

広報こさい  
**Kosai**

令和2年  
**6**月号

コロナに負けるな!



出前講座をご活用ください	2
「湖西フォトコンテスト2020」の作品募集	4
ふるさと情報局	12
特別定額給付金の申請・給付について	16



**コロナを  
やっつけろ!**



# 出前講座をご活用ください

出前講座とは、市民の皆さんの要望に応じ、皆さんが開催する集会などの場に市職員などを講師として派遣して、市の仕事や制度についてわかりやすく説明するものです。令和元年度は全269回、延べ2万702人の利用がありました。お問合せなどありましたら、お気軽にご相談ください。

**対象**  
市内在住・在勤・在学で10人以上の団体・サークルなど  
(10人未満の場合は要相談)

**申込方法**  
①講座メニューの中から受講したい講座を選んでください。  
②希望する講座の担当課へお問い合わせください。日程や内容について打ち合わせをします。開催時間は9時～21時の間で2時間以内です。

## 応急手当教室

AEDや三角巾などの使い方学べます。地域の消防団員も協力しています。



## NEW 新講座の紹介




- 4 福祉避難所ってどんなところ?
- 14 シニア運動講座
- 35 緩和について
- 36 職業講話
- 37 病気や予防・管理について
- 38 健康長寿をめざして!
- 76 初めてのSNS講座

**問合せ先** 企画政策課  
TEL 053-576-4521  
FAX 053-576-1139

③会場の手配をしてください。(市内のみ・個人宅でも可)  
④申込書を開催予定日の1カ月前までに担当課へ提出してください。ウェブサイト(「湖西市出前講座」で検索)からも取得できます。  
**その他** 現在のところ新型コロナウイルス感染症防止対策として、講座の申請及び開催については状況を判断して対応しております。あらかじめご了承ください。

15	“認知症”とその関わり方について 知ろう(認知症サポーター養成講座)	長寿介護課	TEL 576-1212 FAX 576-1220
16	介護予防講座 (認知または栄養)	長寿介護課	TEL 576-1212 FAX 576-1220
17	地域包括ケアシステムについて (生活支援・介護予防を中心に)	長寿介護課	TEL 576-1212 FAX 576-1220
18	発達障害について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
19	診療放射線技師の仕事①	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
20	診療放射線技師の仕事②	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
21	医療被ばくについて	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
22	後発医薬品(ジェネリック 医薬品)について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
23	病院薬剤師の仕事について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
24	糖尿病のお薬について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
25	輸液を中心とする栄養管理 について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
26	がん治療の実際 ～消化器がんを中心に～	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
27	感染症について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
28	糖尿病について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119

健康・福祉			
1	へえ～そうなんだ 「国民健康保険」	保険年金課	TEL 576-4585 FAX 576-4880
2	教えて!「国民年金」	保険年金課	TEL 576-4585 FAX 576-4880
3	高齢者のための医療制度です	保険年金課	TEL 576-4530 FAX 576-4880
4	福祉避難所ってどんなところ?	地域福祉課	TEL 576-1295 FAX 576-1220
5	楽しく学ぼう!「高血圧」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
6	楽しく学ぼう!「糖尿病」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
7	楽しく学ぼう!「脂質異常症」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
8	楽しく学ぼう!「肥満予防法」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
9	ゲートキーパー養成講座	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
10	知って納得 「特定健診結果の見方」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
11	子どもの健康	子育て支援課	TEL 576-4794 FAX 576-1150
12	子育て支援講座	子育て支援課	TEL 576-1813 FAX 576-1220
13	介護保険ってなあに?	長寿介護課	TEL 576-1104 FAX 576-1220
14	シニア運動講座	長寿介護課	TEL 576-1104 FAX 576-1220

 56	大規模地震に備える	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
 57	豪雨災害・土砂災害に備える	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
 58	災害図上訓練	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315

## 環境

59	環境基本計画について	環境課	TEL 576-1141 FAX 576-4880
60	ごみ・資源物の正しい出し方	廃棄物対策課	TEL 577-1280 FAX 577-3253
61	環境センターの施設見学	廃棄物対策課	TEL 577-1280 FAX 577-3253


## 教育・文化

62	遠州新居手筒花火	新居支所	TEL 594-1111 FAX 594-1114
63	湖西の歴史を知ろう	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
64	ふるさと学習室を見学しよう	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
65	昔の道具を知ろう (小・中学生向け)	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
66	湖西市のスポーツ施設について	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
67	アメニティプラザの施設見学	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
68	スポーツ推進委員を 活用してみませんか	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
69	図書館を使いこなそう!	中央図書館	TEL 576-4351 FAX 576-1100

## 財務

70	わかりやすい予算書	財政課	TEL 576-1112 FAX 576-1115
----	-----------	-----	------------------------------

## 情報・行政運営

71	選挙について	総務課	TEL 576-1698 FAX 576-1115
72	湖西の未来像を示す 総合計画を知ろう	企画政策課	TEL 576-4521 FAX 576-1139
73	湖西市の行財政改革の とりくみ	企画政策課	TEL 576-4521 FAX 576-1139
74	HOTな市政情報をお届け! 「影山市長のまちづくり出前講座」 (秘書室)	市長・副市長 秘書室	TEL 576-1155 FAX 576-1139
75	広報紙ができるまで	観光交流課	TEL 576-4541 FAX 576-4876
 76	初めてのSNS講座	観光交流課	TEL 576-4541 FAX 576-4876
77	マイナンバー解説	情報政策課	TEL 576-2312 FAX 576-1115
78	市議会について	議会事務局	TEL 576-4791 FAX 576-0331
79	公共施設マネジメント講座 ～これからの公共施設のあり方について～	資産経営課	TEL 576-4875 FAX 576-1139

※注 ▶ 苦情や要望を扱うものではありません。  
▶ 会場の手配、設営は申請者が行ってください。  
▶ 講師料(謝礼、交通費、食事など)は不要です。

29	家庭介護について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
30	災害対策について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
31	命の大切さについて	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119


32	もしかして…低栄養じゃ ありませんか?	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
----	------------------------	------	------------------------------

33	生活習慣病予防と食事(主 にメタボ対策)	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
----	-------------------------	------	------------------------------

34	自分らしい生活を送るため の運動・生活指導	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
----	--------------------------	------	------------------------------

 35	緩和について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
--------------------------------------------------------------------------------------	--------	------	------------------------------

 36	職業講話	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
--------------------------------------------------------------------------------------	------	------	------------------------------

 37	病気や予防・管理について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
--------------------------------------------------------------------------------------	--------------	------	------------------------------

 38	健康長寿をめざして!	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
--------------------------------------------------------------------------------------	------------	------	------------------------------

## 市民生活

39	租税教室	税務課	TEL 576-4536 FAX 576-1896
----	------	-----	------------------------------

40	男女共同参画ってなあに?	市民課	TEL 576-1213 FAX 576-4880
----	--------------	-----	------------------------------

41	お互いを知ってみよう ～多文化共生のまちづくり～	市民課	TEL 576-1213 FAX 576-4880
----	-----------------------------	-----	------------------------------

42	地域公共交通について 語ろう!	産業振興課	TEL 576-4560 FAX 576-1115
----	--------------------	-------	------------------------------

43	それ、大丈夫ですか? ～身近にひそむ悪質商法～	観光交流課	TEL 576-1230 FAX 576-4876
----	----------------------------	-------	------------------------------

44	暮らしに役立つ食品表示 ～安心安全な食品を選ぶために～	観光交流課	TEL 576-1230 FAX 576-4876
----	--------------------------------	-------	------------------------------

## 産業・経済

45	農業委員会について	産業振興課	TEL 576-1216 FAX 576-1115
----	-----------	-------	------------------------------

46	湖西市の産業について	産業振興課	TEL 576-1216 FAX 576-1115
----	------------	-------	------------------------------

 47	湖西の水道	水道課	TEL 576-4534 FAX 576-1367
----------------------------------------------------------------------------------------	-------	-----	------------------------------

48	湖西の下水道	下水道課	TEL 574-2211 FAX 576-3133
----	--------	------	------------------------------

49	道路について考えよう	土木管理課	TEL 576-4545 FAX 576-1897
----	------------	-------	------------------------------

50	公園へ出かけよう	土木管理課	TEL 576-4545 FAX 576-1897
----	----------	-------	------------------------------

## 防犯・防災・安全

51	消防署の見学	消防総務課	TEL 574-0211 FAX 576-3679
----	--------	-------	------------------------------

 52	応急手当教室	警防課	TEL 574-0219 FAX 574-0215
----------------------------------------------------------------------------------------	--------	-----	------------------------------

 53	火災予防教室	予防課	TEL 574-0212 FAX 574-0215
----------------------------------------------------------------------------------------	--------	-----	------------------------------

54	安心安全なまちづくり	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
----	------------	-------	------------------------------

55	市の防災体制について	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
----	------------	-------	------------------------------

# 「湖西フォトコンテスト2020」 の作品募集

四季折々の湖西市の魅力を伝える写真を募集します。どうぞお気軽にご応募ください！

## ●募集内容

- ▶湖西フォト部門…景観・行事・食べ物・文化など、湖西市の魅力を伝える写真
  - ▶インスタ部門…Instagramに投稿された湖西市の魅力を伝える写真
- ※2020年1月1日から12月31日まで期間に撮影されたものに限りです。

## ●応募方法

- ▶湖西フォト部門…カラープリントA4もしくは四つ切りを、応募票とともに郵送、または持参
- ▶インスタ部門…#kosai\_photo2020を付けて、Instagramに投稿

## ●応募締切 2021年1月8日(金)消印有効

## ●応募・問合せ先 湖西市観光協会事務局(観光交流課内) ☎ 576-1230 FAX 576-4876

詳細は、湖西市観光振興協議会ウェブサイトか、市内公共施設に配架する募集要項をご覧ください。



▲湖西市観光振興協議会HPの湖西フォトコンテスト2020作品募集ページ



▲湖西市観光情報局instagramアカウント



# 消防士という選択肢



## 湖西市消防職員募集

令和3年4月採用の湖西市職員(男性消防吏員)を募集します。

●職種 ①消防隊員②救急救命士

●採用予定 ①3人程度②若干名

●職務内容 ①消火活動、救急・救助活動、火災予防などの業務

②救急活動のほか、消火活動、救助活動、火災予防などの業務

●受験資格 ①平成7年4月2日以降に生まれた人で、大学、短期大学、高等学校のうちいずれかを卒業または令和3年3月末日までに卒業見込みの人

②平成7年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の免許証を有する人(令和3年3月までに行われる国家試験により免許証を取得見込みの人を含む。)

●試験日 第一次試験 8月10日(月)

●申込期間 5月29日(金)まで※土、日曜日、祝日を除く

●問合せ先 消防総務課

TEL 574・0211  
FAX 576・3679



▲職員募集



▲広報動画



▲奨学金返還支援制度の対象事業者です。制度の詳細はこちら。



# 6月1日～7日は 水道週間です

## ○水道メーターと検針

水道使用量は、2カ月に1回、水道検針員が検針します。その後、使用量を料金皆さんに通知し、水道料金を支払っていただくこととなります。

## ○ご協力ください

水道の使用量を正確に計ることができよう、次の点にご協力ください。

- ①水道メーターのボックスの上には、物を置かない。
- ②ボックスの中には、常にきれいにする。
- ③家の増改築などで、水道メーターが床下や屋内にあるときは、屋外の見やすい場所に移す。
- ④犬は放し飼いにしないで、出入口や水道メーターから離してつなぐ。

## ○使用・停止の手続きについて

新たに水道を使用する人、転居などで使用を停止する人は、2営業日前までにご連絡ください。

## ○漏水の確認

家庭の蛇口を全部閉めた状態で、水道メーターのパイロットが回転している、漏水していることとなります。湖西市水道指定工事業者に、修理の依頼をしてください。

①メーターボックスは、このように青いふたをしています。場所によっては、鉄のふたやコンクリートの丸いふたもあります。



②ふたを開けると、中に水道メーターが入っています。



### パイロットマーク

この部分が回転していれば、水が流れていることになります。漏水しているか、確認の目安になりますので、ぜひ一度はご確認ください。

※漏水していた際の水道料金は、1期分に限り、漏水した水量の半分の負担を軽減できる場合がありますので、水道課にお問い合わせください。

## ○料金の支払いについて

水道料金はコンビニや金融機関にてお支払いください。また、口座振替は支払い忘れがなく便利です。口座振替を希望する人は、市内金融機関にて手続きをお願いします。

## ○仕切弁周辺の異常について

道路には水道管とともに仕切弁や消火栓が設置されています。車両の通行等により仕切弁等のがたつきや舗装の剥離等が発生することがあります。そのような状況を発見した際には水道課までご連絡ください。



問合せ先  
水道課  
☎576-4534  
FAX576-1367

# コーちゃん健康マイレージ!!!

健康寿命を延ばすためには、健康を意識した生活を習慣化することが大切です。でもなかなか始められないのが健康づくり。「がんばった先にはごほうびがあるかも!？」と今年は始めてみませんか？

- 対象 18歳以上の湖西市民と在勤者
- チャレンジ期間 令和2年5月1日～令和3年1月末

さあ始めよう!



## 1 まず、ポイントカードをGETしましょう。

ポイントカード配布場所は以下の14か所

- ①健康福祉センター（おぼと） ②市役所 ③勤労者体育センター ④ふれあい交流館
- ⑤西部地域センター ⑥アメニティプラザ ⑦湖西運動公園 ⑧北部多目的センター
- ⑨はつらつセンター ⑩南部構造改善センター ⑪新居地域センター ⑫老人福祉センター
- ⑬子育て支援センター ⑭新居体育館

## 2 「私の目標」を決めよう。

健康づくり(介護予防)の「運動の目標」と「食事の目標」をたてよう。

## 3 チャレンジするコースを選ぼう。

### ①コーちゃんスタンプコース

- ・コーちゃんスタンプ2ポイント以上+健康のために実行した項目
- ・市が指定するイベントに参加し、コーちゃんスタンプ2ポイントGET!
- ・コーちゃんスタンプ2ポイント以上と健康のために実行した項目(自己申告)合わせて25ポイントためます。

### ②私の目標コース

- ・目標の「運動」か「食事」だけでためます。
- ・「目標の運動か食事」を実行し25ポイントためます。このコースでは目標のマーク「◎」以外ではポイントをためる事ができません。

## 4 チャレンジして、ポイントカードに記入しよう。

- ・市が指定するイベント(指定事業)に参加した時は、スタンプを押してもらい日付を記入。
- ・健康のために実行した項目(自己申告)はマーク分類表を参考に自分でマークと日付を記入。

## 5 25ポイント貯まったら、応募箱へ

応募箱は、カード配布場所にあります。

## 応募するとどんな特典が？

### 1 「ふじのくに健康いきいきカード」全員に進呈

県内協力店にこのカードを提示すると、特別値引き、ドリンクサービス、粗品進呈等の特典が受けられます。

### 2 市独自の特典あり(抽選)

- ①ディズニーランドペアチケット…10本
- ②KOSAIおたのしみGIFT ……A賞 7,000円相当、B賞 5,000円相当 各20本
- ③QUOカード ……1,000円または500円 50本以上



# 犯罪被害を受けた人を支援します

## ●犯罪被害者等支援条例の制定について

誰もがある日突然に犯罪被害者やその家族、遺族(以下「被害者等」といいます。)になる可能性があります。被害者等は、生命を奪われ、家族を失い、傷害を負うといった直接的な被害に加え、周りの理解を得られないことや、噂や中傷などによる二次的被害にも苦しめられます。

誰もが安全で安心して暮らせるまちを実現するには、犯罪の予防だけでなく、被害者等に対する適切な対応と支援が必要です。

湖西市では、被害者等が再び平穏な生活を取り戻せるよう、市や市民などが協力し、社会全体で被害者等を支えるまちづくりを進めることを目的とした「湖西市犯罪被害者等支援条例」を令和2年3月に制定し、同年4月1日から施行しました。この条例に基づき、見舞金の支給や日常生活の支援などを行います。

## ○犯罪被害者等支援総合窓口の設置

総合的な窓口を危機管理課(市役所2階)に設置しました。犯罪被害にあったときは、どこでどのような支援が受けられるのか? 相談したいけどどこに相談すればいいの? このようなときは、総合窓口(危機管理課)までお問い合わせください。

受付時間 月～金曜日(土・日曜日・祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

問合せ先 ☎053-576-4538 メールkikikanri@city.kosai.lg.jp

## ○見舞金の支給

犯罪被害でご家族が亡くなられたとき、犯罪被害を受けて全治一カ月以上の負傷をされたときは、見舞金を受け取ることができます。

犯罪被害により亡くなられた場合・・・30万円

犯罪被害を受けて全治一カ月以上の負傷を負い、または疾病にかかった場合・・・5万円

(ご本人に対してのみ支給)

## ●連携協定を締結しました。

令和2年3月25日、市、湖西警察署、静岡犯罪被害者支援センターが互いに連携協力して被害者等を支援するため、「犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定」を締結しました。この協定では、被害者等が受ける二次的被害の防止に配慮しつつ支援を行うこと、被害者等に対する支援が円滑に実施されるよう、相互に連携を図りながら積極的に協力することが定められています。



## ●性犯罪・性暴力被害にあわれた人へ (☎054-255-8710)

静岡県が運営する静岡県性暴力被害者支援センターSORAは、24時間365日女性の相談員が相談を受け付けてます。相談は、被害者ご本人はもちろんご家族やご友人でもすることができます。お気軽にご相談ください。

ひとりでも悩まないで。

静岡県性暴力被害者支援センター  
**SORA**

24時間 365日相談対応 秘密厳守 / 女性相談員対応 / 相談無料

054-255-8710 相談は年齢・性別を問いません  
静岡県性暴力SORA 検索

性犯罪・性暴力被害にあわれた方のための窓口です【通話料がかかります】



お知らせ

# 令和3年成人式開催日のご案内

令和3年成人式を開催します。  
 ●とき 令和3年1月10日(日)  
 13時～14時45分

●会場 アメニティプラザ メイン  
 アリーナ

●対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた人  
 ※市外に住民票がある人でも式に出席することができません。  
 案内文は11月下旬に発送します。

詳細は社会教育課までお問い合わせください。

●問合せ先 市民活動センター内  
 社会教育課

☎ 576・4793  
 FAX 576・1237

## 企画・運営委員の募集

募集

成人式の企画から当日の運営まで、一緒に手伝っていただける人を募集します。

新成人にとって想い出に残る成人式となるよう、あなたも参画してみませんか。

●資格 湖西市在住の新成人の人  
 (令和2年成人式実績10人)

●内容 成人式の打ち合わせに数回参加していただくほか、当日の進行を

手伝っていただきます。

●応募方法 電話または直接申し込み  
 ●締切 令和2年7月1日(水)

●応募先 〒431・0431  
 湖西市鷺津1293・4  
 市民活動センター内 社会教育課

☎ 576・4793  
 FAX 576・1237



募集

## 迷惑電話防止機器(トビラフォン)の無料モニターを募集します。

昨年度に引き続き、迷惑電話防止機器(トビラフォン)の無料モニターを募集します。自宅の電話に機器を取り付けることで、詐欺や悪質商法といった迷惑電話をブロックすることができ

③トビラフォンに関するアンケートに協力していただける  
 ●応募締め切り  
 令和2年6月26日(金)までに応募用紙を観光交流課へ郵送・直接持ち込み  
 ●応募用紙配布場所  
 観光交流課、消費生活相談室、湖西警察署、新居支所で配布

●昨年度のモニターへのアンケート結果  
 「安心して電話に出られるようになった」「迷惑電話が減った」「満足度の高い意見をいただきました」

●注意 電話代、電気代、番号表示サービスの利用料金は設置者本人の負担です。そのほかの注意事項は応募用紙をご覧ください。

●無料モニター期間  
 令和2年8月1日～令和3年3月31日 ※期間を過ぎても継続利用は利用料がかかります。

●問合せ先 観光交流課  
 ☎ 576・1230  
 FAX 576・4876

●募集台数  
 20台程度  
 ※応募者多数の場合は抽選

●募集対象者  
 以下のすべての条件を満たす家庭  
 ①湖西市在住で、65歳以上の人  
 ②自宅の固定電話が番号表示サービス(ナンバーディスプレイなど)を利用している、または機器設置までに利用開始することができる

▼トビラフォン



6月



お気軽にご相談を!

# 今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	1日 <sup>月</sup> 13:30～15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	11日 <sup>木</sup> 13:30～15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	9日 <sup>火</sup> 17:15～20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	11日 <sup>木</sup> 10:00～15:00 予約制	西部地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	23日 <sup>火</sup> 10:00～15:00 予約制	健康福祉センター(おぼと)相談室		
障害者(児)相談	<sup>月</sup> ～ <sup>金</sup> 8:30～17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	<sup>月</sup> ～ <sup>金</sup> 8:30～17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。インターネットでの相談はこちら <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	4日 <sup>木</sup> (10:00～12:00) 11日 <sup>木</sup> (電話相談) 18日 <sup>木</sup> 13:00～16:00 25日 <sup>木</sup> (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題、セクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。(内容により電話相談のみの場合があります)	市民課(予約受付) ☎576-4878 FAX576-4880
家庭児童相談	<sup>月</sup> ～ <sup>金</sup> 9:00～15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	16日 <sup>火</sup> 13:00～15:00 予約制(先着5人まで、前日12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	<sup>月</sup> ～ <sup>金</sup> 8:45～11:45 12:30～15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤルこさい ※電話相談	<sup>月</sup> <sup>水</sup> <sup>金</sup> 9:00～17:00 <sup>火</sup> <sup>木</sup> <sup>土</sup> 9:00～17:00	☎576-0770 ☎577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
内職相談	<sup>火</sup> 9:30～12:00 13:00～16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人を受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	<b>今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。</b>			
高次脳機能障害医療等総合相談会	22日 <sup>月</sup> 13:10～17:00 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象に専門医などが相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2252 FAX0538-37-2241
健康相談	25日 <sup>木</sup> 13:30～16:00 予約制	健康福祉センター(おぼと)	生活習慣病などの健康について相談に応じます。塩分測定を希望する人は、みそ汁を持参してください。※随時電話相談も可能です。	健康増進課 ☎576-1114 FAX576-1150
依存相談	15日 <sup>月</sup> 13:00～16:00 予約制	中遠総合庁舎 (磐田市見付3599-4)	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関する相談に応じます	精神保健福祉センター ☎054-286-9245

※コロナウィルスの影響により、掲載してあるイベントなどが中止や延期となる場合があります。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

行事名	対象	とき	ところ	持ち物	
プレパパ・プレママ教室	<b>今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。</b>				
はじめてのママ教室	生後2カ月～4カ月の子	4日(木) 11日(木)	受付13:15～13:30 13:30～15:00	子育て支援センター	母子手帳
離乳食教室	2020年2月生まれの第1子と保護者および希望者	25日(木)	受付9:00～9:15 9:15～11:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
7～8か月児教室	2019年10月生まれの第1子と保護者および希望者	9日(火)	受付9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2019年7月生まれの子(希望者)	30日(火)	受付9:00～9:15 9:15～10:30	2階 健康ホール	母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査	2018年11月生まれの子	10日(水)	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2018年5月12日～6月6日生まれの子とその保護者	8日(月)	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※子ども大人も歯みがきをしてきてください ※大人は歯周病検診を行います
3歳児健康診査	2017年3月生まれの子	24日(水)	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	18日(木)	受付9:30～11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月～金	9:00～15:00 ※金 は13:00～15:00	2階 遊びの広場	10、12、24日と土日はお休みです ※開放日は変更になる場合があります

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。  
教室や健診の開催状況は、湖西市ウェブサイトをご確認ください。

## 毎月1日は「こさい健康の日」 歯を大切にしよう ～元気の源は元気なお口から～



6/4～10日は歯と口の健康週間です。

口腔全体の働きを保つことは全身の健康を守ることにつながります。口腔機能が衰えると、低栄養や肺炎のリスクが高まるだけでなく、日常生活も不活発になります。「口腔ケア」で口の健康を守り、はつらつとした毎日を送りましょう。

### ブクブク&ガラガラうがい

- 水を口に含み、頬全体を膨らませて10回ほどブクブクして水を吐き出す
- 水を口に含み上を向き、喉の奥で15秒ほどガラガラして水を吐き出す



☆プチ情報☆ 次回は生活習慣を見直そう! です。お楽しみに★

こーちゃん健康マイレージガイド 6月は食育月間です。食習慣を見直してマイレージポイントを貯めよう!

問合せ先 健康増進課 ☎576-1114 FAX 576-1150

# ふるさと情報局



My Town Information

## Life 生活

### 児童手当現況届を提出しましょう

児童手当の受給者は、養育状況などを確認するため、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。対象者には5月末に通知を発送します。未提出の場合、6月以降の児童手当を受けられなくなりますので、忘れずに提出しましょう。

- **提出期間と受付時間**  
6月1日(月)～30日(火)  
平日の8時30分～17時15分  
※郵送提出可
- **提出書類** 現況届、受給者の保険証の写し(そのほか、必要に応じて提出する書類

支給額	3歳未満	月額15,000円
	3歳以上(第1子・第2子)	月額10,000円
	3歳以上(第3子以降)	月額15,000円
	中学生	月額10,000円
	所得制限限度額以上(一律)	月額 5,000円

- **問合せ先** 子育て支援課  
FAX 576・1220  
☎ 576・1813
- **支給日** 6月10日(水)
- **支給月** 2月分～5月分

### 6月は児童手当の支給月です

児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな成長や生活の安定を目的に、中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。次回の振込日は次のとおりです。

- **提出先** 子育て支援課  
FAX 576・1220  
☎ 576・1813

● **その他** 公務員は所属庁へ提出してください。  
● **提出先** 子育て支援課

## Invitation 募集

### 「湖西の文化」48号販売 & 49号投稿原稿募集

『湖西の文化49号』の原稿を募集しています。

募集要項と投稿申込書は、湖西市ウェブサイト(『湖西市湖西の文化』で検索)からダウンロードできます。

バックナンバー(最新号48号)は1冊700円(1～31号1000円、32～47号500円)でスポーツ・文化課で販売しています。

- **原稿** おおむね1万6000字以内。未発表のものに限ります。
- **募集内容** 湖西市内あるいは周辺地域の歴史・民俗、郷土史などに関する研究論文、研究ノート、資料紹介など。(5人程度)
- **募集期限** 令和2年12月21日(月)
- **問合せ先** スポーツ・文化課  
FAX 576・1237  
☎ 576・1140

## Life 生活

### 不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を紹介しています。

不用品活用バンクは令和3年3月末をもって終了します。

- **ゆずりませ**
- ▼ **新着分** マッサージチェア、布生地(ニット、オールーール)、松の木、ベビーカー、学生服(学ラン)
- ▼ **先月分** レコードプレーヤー、油絵用キャンバス、エレクトーン、柔道着
- **ゆずってください**
- ▼ **新着分** 扇風機、洗濯機、掃除機、ミシン、テレビ
- ▼ **先月分** 小型耕運機、すいせんの苗木、やさいの土、防寒着、ペット用シート、おひつ、こたつ天板
- **問合せ先** 観光交流課  
FAX 576・4876  
☎ 576・1230

## Tax・Other 税・その他

### 寄付をいただきました

3月15日(日)、湖西建築組合から、梅田公園へ木製のベンチを寄贈していただきました。同組合には、毎年市内の公園へ木製のベンチを寄贈していただいております。寄贈は20年以上にわたり続いています。

- **問合せ先** 土木管理課  
FAX 576・1897  
☎ 576・4545



- **6月の納税** 納期限は6月30日です
- **市県民税 第1期**
- **問合せ先** 税務課  
FAX 576・1896  
☎ 576・1230

## 6月のシルバー人材センター入会説明会

◆8日(月) 新居

◆22日(月) 湖西

●問合せ先 (公社) 湖西市

シルバー人材センター

TEL 575・0654  
FAX 574・0097

100歳おめでとございます

3月27日(金)、古見にお住いの鈴木みよ子さんが100歳を迎えられ、お祝いを行いました。



第42回浜名湖クリーン作戦について

6月7日(日)に実施を予定していた第42回浜名湖クリーン作戦は、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

●問合せ先 環境課

TEL 576・1141  
FAX 576・4880

## 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、毎年6月から実施している各種検診を休止します。

### ■開始時期について

現在のところ未定です。決まり次第、市役所だよりやウェブサイトでご連絡いたします。また、検診受診券については、開始時期が決まり次第発送いたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大次第では、今年度の検診は実施できない場合や、一部の対象者に限定して実施する場合がありますのでご了承ください。

### ■休止する検診

- ・特定健康診査(湖西市国保)・後期高齢者健診
- ・がん検診(胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん)・胸部検診(肺がん・結核)
- ・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診・歯周病検診

### ■JA共済ドックを受診される方へ

J A共済ドックと同時に、湖西市国民健康保険の特定健康診査も実施できる旨のご連絡をしておりましたが、休止の期間は実施できないことになりました。

### ■気になる症状のある方へ

病気を疑うような自覚症状のある方は、医療機関を受診してください。

### ■問合せ先

健康増進課 TEL 576-1114  
FAX 576-1150

## 新型コロナウイルスにかかったかもしれない、そう思ったときは

次の①～④のどれかに当てはまる人は「帰国者・接触者相談センター」へ電話してください。

- ①発熱37.5℃以上または咳、のどの痛みなどがあり、新型コロナウイルス感染症の人と接触した。
- ②発熱37.5℃以上または咳、のどの痛みなどがあり、2週間以内に海外の流行地域に渡航または居住していたか、流行地域に渡航、居住していた人と会って話した。
- ③発熱37.5℃以上や咳、のどの痛みなどが4日以上続く。(高齢者、持病のある人、妊婦は2日程度続く場合)
- ④強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

### ◆湖西市を管轄している「帰国者・接触者相談センター」の電話番号

平日の8:30～17:15 TEL 050-5371-0561 その他の時間帯、曜日 TEL 050-5371-0561  
TEL 050-5371-0562

# 湖西病院だより

## 臨床検査技師(会計年度任用職員)募集

湖西病院で勤務する臨床検査技師(会計年度任用職員※)を募集します。

※「会計年度任用職員」とは、これまでの非常勤職員に代わる新たな呼称です。

職種	募集人数	受験資格	業務内容	報酬	勤務時間
臨床検査技師	1人	臨床検査技師の資格を有するもの	検診車での検査業務や検査結果の入力など	日額 4,170円 ～5,085円 ※経験に応じ決定 ※賞与の支給はありません。	平日 午前8時～正午

申込先 湖西病院 管理課 ☎ 576-1231 FAX 576-1119  
〒431-0431 湖西市鷺津 2259-1



- **任用期間** 採用日から令和3年3月31日まで(更新の場合あり)
- **※所属長の指定する年1000日程度の勤務となる予定です。**
- **※4月から11月までの間に出勤が集中します。**
- **福利厚生** 社会保険なし。雇用保険なし。労災あり。
- **申込期間** 随時募集
- **申込方法** 病院WEBサイトから申込書(履歴書)をダウンロードし、必要事項を記入のうえ顔写真を貼って次の書類を添付して郵送するか、または平日の午前8時15分から午後5時までの間に直接申し込んでください。
- (添付書類)
  - ① 臨床検査技師免許証の写し
  - ② 最終学歴の卒業証明書(原本)
  - ③ 最終学歴の成績証明書(原本)
  - ④ 試験結果返信用封筒(長形3号に84円切手を貼り自身の住所氏名を記入してください。)
- **試験日** 申込書を受け付けた後、おおむね2週間以内の間に実施します。

Library Information

# 図書館だより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604  
ウェブサイト▶<https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/>

6月	開館時間	中央図書館休館日	新居図書館休館日
日	9:30~18:30	1, 8, 15, 22, 29日	2, 9, 16, 23, 30日
	1	2	3
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	

- ブックスタート  
対象:令和元年12月生まれの子とその保護者  
中央図書館26日(金)、新居図書館27日(土)
- おはなし会(10:30~11:00)  
ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)  
中央図書館4日・18日、新居図書館11日・25日 ※全て木曜日  
幼児・小学生向け  
中央図書館6日・13日・20日・27日、新居図書館6日・20日 ※全て土曜日

## お知らせ

### ★大活字本もご利用ください

中央図書館・新居図書館には、弱視者(低視力者・高齢者)のための通常より字が大きな「大活字本」も所蔵しています。文庫本では字が小さくて読みづらいと感じる人は、ぜひ一度利用してみてください。

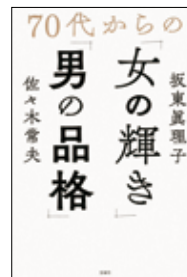


## おすすめ本の紹介

※ウェブサイトでの予約可能

70代からの「女の輝き」男の品格 坂東 眞理子

佐々木 常夫/著 宝島社



70代はまだまだ頭も身体も動く黄金世代(ゴールデンエイジ)! ベストセラー作家&生き方名人の坂東眞理子と佐々木常夫が、人生100年時代をさらに豊かに生きるためのコツやヒントを語る。(TRC TOOLI)

### ◆一般書

#### ▶文学・歴史

「空の声」 堂場瞬一  
「バスへ誘う男」 西村健

#### ▶趣味・実用書

「いつも卵があるといい」 堤人美  
「子どもが学校に行きたくないと言ったら読む本」  
菅野純

### ◆児童書

#### ▶絵本

「虫ガール」 ソフィア・スペンサー、マーガレット・マクナマラ

#### ▶読み物

「ぼくはおじいちゃんのおにいちゃん」 堀直子

## 新型コロナウイルス拡大防止のため

サービスを縮小して開館する可能性があります。開館状況やイベントなどの実施状況はウェブサイトやツイッターでお知らせしますので、ご確認ください。



41

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止、ともに乗り越えましょう!

国の緊急事態宣言が延長され、市内の各学校も休校延長、公共施設の使用中止が続いています(5月7日現在)。ご不便をおかけしますが、学校でも家庭学習用のプリントや、オンライン授業の前倒しに向け、関係者一丸となって取り組んでいただいています。また市対策本部において、生活必需品の買い物などでもいわゆる「3密」を避けるため、スーパーなど商業施設に対し、混雑時の入店制限などをお願いさせていただきました。加えて感染拡大の防止のため人の往来を抑えることで、売上げが減少している中小事業者の支援(休業要請協力金、事業継続応援給付金等)や、市民生活・経済への対策を引き続き迅速に行っていくきたいと思います。

そんな中、浜名湖・浜松・浜北青年会議所の皆さんから小学校へ除菌消毒液を、また匿名でも多くの手作りマスクやフェイスマスクなどを市役所・湖西病院、福祉施設にご寄付いただいています。本当にありがとうございます! 更に、有志の皆さんにより、『げんき湖西プロジェクト』として、市内飲食店のテイクアウト紹介サイト「ごはん湖西」やドライブスルー販売、GW中の「だれでもフラワーアーティスト! コンテスト(こさい花つていいね)」など地産地消、地域活性化、おうち時間を楽しく過ごす様々な取組をいただき、ありがとうございます!

市民の皆様には、不要不急の外出を極力控えていただくよう、同報無線でも呼びかけています。万一の際の感染経路把握のためには、行動記録表(日記など)の活用も有効です。大変な中ですが、力を合わせて、ともに乗り越えましょう!

影山剛士

市のようす ※外国人を含む		
令和2年4月末現在の人口など	前年同月末数	令和2年4月の異動者数
■人口 59,726人	59,977人	■転入 421人
■男 30,725人	30,859人	■転出 243人
■女 29,001人	29,118人	■出生 29人
■世帯数 24,639人	24,399人	■死亡 49人

休日救急当直医(9:00~17:00)	
7日 大久保小児科内科クリニック(小/ア/内) ☎ 594-7311	21日 クリニック井田(内/外【酒/乳豚】) ☎ 595-1188
14日 西湖西整形外科(整/リウ/リハ) ☎ 522-7001	28日 はやし耳鼻咽喉科医院(耳) ☎ 574-2315
14日 新所原医院(耳/皮/内/小/気管食道) ☎ 577-0112	28日 後藤内科医院(内/小) ☎ 572-3292
14日 すずき整形外科(整形/リウ/リハ) ☎ 594-7277	28日 西遠皮膚科アレルギークリニック(皮/ア/内) ☎ 574-3741

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。

**静岡県LINE相談(相談無料)**

友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安~そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか~

ID検索 @shizusoudan  
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920

**同報無線 自動放送**  
市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動的に同報無線が放送されます。

**同報無線テレホンサービス**  
☎ 0120-331-282 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>  
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

**男女共同参画コラム**

世界経済フォーラムは毎年各国における男女格差を測るジェンダーギャップ指数を発表しています。この指数は、経済、教育、健康、政治の4分野のデータから構成され、0が完全平等、1が完全平等となります。2019年の日本における総合スコアは過去最低で0.652(153国中121位)でした。この数値は、政治分野で0.049と153国中144位なのが響いています。

2018年5月に候補者男女均等法ができました。女性議員の裾野の広がりが期待されています。女性活躍の時流に乗って議員も増えるかと思われてきましたが「先進的な北欧でも女性比率が20%を超えるのに70年かかった」そうです。そこで、公的機関の男女割合を法律で定めるクオータ制が1978年にノルウェーから広まりました。政治分野では中南米でも韓国でも取り入れて女性議員が増えました。クオータ制を日本で取り入れるには選挙制度や根強い抵抗など難しさも言われています。

身近に自発的に「職場を男女半々に」と女性活躍に取り組む男性管理者にもお会いしました。新しい動きに関心を持っていきたいと思います。

執筆 湖西市女性相談員



## アルコール不足解消へ

**4 | 14** 不動産・建設業のかなめ創建(浜松市南区)より電解水給水器5台と補助液約15ℓを寄贈していただきました。給水器で作られる酸性電解水(次亜塩素酸水)は、ノロウイルスなどの除菌に効果があるとされています。水と塩と電気で作られるので手荒れもしにくく、目や口に入っても安全。補助液1ℓで800ℓの酸性電解水が作れます。

### 編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

全国高校総合体育大会などの中止が決まりました。生徒たちの安全のためとはいえ、この大会を目指して努力してきた生徒たちにとってこれほどツライものはないと思います。今はまだ心の整理がつかないでしょうが、その大会に出れたかどうかではなく、その大会を目指して努力したことや仲間たちと過ごした時間のほうが大切な、いつかそう思える日が来ることを願っています。MH

## 特別定額給付金の申請・給付について

新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として、「特別定額給付金」の給付が始まります。世帯宛てに特別定額給付金申請書を送付いたしますので、同封の返信用封筒にて申請をお願いします。

- 対象者 基準日において湖西市の住民基本台帳に登録されている人
- 金額 1人 10万円
- 基準日 令和2年4月27日
- 申請方式 郵送申請・オンライン申請
- 給付開始予定 令和2年5月下旬から順次発送、給付開始
- 申請期間 受付開始日から3ヵ月後
- 給付方法 世帯主名義の口座へ振り込み
- 問合せ先 企画政策課 ☎ 576-4521  
FAX 576-1139

トピックス

# TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



## コロナウイルス対策

**4 | 14** コロナウイルス感染予防のため透明なついたてや天井からつるすタイプのビニルシートなどを設置しました。職員と来庁者との間での飛沫感染を防ぐことが目的。来庁者の中には話すときに邪魔なのかシートの横から顔を出してしまう人も。顔を合わせて話したいのはやまやまですが市民の安心安全には代えられません。

## 湖西市LINEから新型コロナウイルス情報にアクセスできます

**Step 1** 湖西市LINEを友達登録する



or

「友だち追加」からID検索

@kosaicity

**Step 2** メニューから「コロナウイルス関連情報」をタップ

