

広報こさい

# Kosai

令和2年  
8月号

みんなで支える認知症	2
自粛生活でも今日からできる口コモ対策part1	4
湖西市独自の支援のご案内	6
ふるさと情報局	16

※コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、掲載してある内容が変更となる場合があります。

土用の<sup>うし</sup>丑は浜名湖  
うなぎを食べよう！



# みんなで支える認知症

～認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし、  
見守りあうまちを目指して～



## ●認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」

認知症は、何らかの原因で脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力が低下し、日常生活にまで支障が出てくる状態のことをいいます。

高齢化が進むことに伴い、認知症の人は年々増加し、現在65歳以上の7人に1人、2025年にはさらに増え、5人に1人が認知症といわれています。

## 【認知症と加齢による物忘れの違い】

よく混同されがちですが認知症と加齢によるもの忘れは、違います。「朝食に何を食べたのか」、出来事の一部を思い出せないのは物忘れですが、「朝食を食べた」出来事自体を忘れてしまう場合は認知症が疑われます。

<b>認知症</b> ごはんを食べたのに「食べていない」と言う 	支払い計算ができず、小銭があるのにおれで支払う 	日付けや曜日、場所、人などがわからなくなる 	使い慣れた家電やATMの操作ができなくなる 
<b>加齢による物忘れ</b> 何を食べたのかを忘れる 	ゆっくりであれば小銭でも支払いができる 	日付けや曜日、場所、人等はわかる(間違えることはある) 	使い慣れた家電であれば操作ができる 

※一例であり、症状には個人差があります。

## 【早期発見の目安と認知症サイン】

家族や周りの人にこんな変化が思い当たりませんか？

<b>◆もの忘れがひどい</b> <input type="checkbox"/> 電話を切ったばかりなのに相手の名前を忘れる <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う・問う・する <input type="checkbox"/> しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている	<b>◆人柄が変わる</b> <input type="checkbox"/> ささいなことでも怒りっぽくなった <input type="checkbox"/> 周りへの気遣いがなくなり頑固になった <input type="checkbox"/> 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
<b>◆判断・理解力が衰える</b> <input type="checkbox"/> 料理・片付け・計算・運転ミスが多くなった <input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない <input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解できなくなった	<b>◆不安感が強い</b> <input type="checkbox"/> ひとりになると怖がったり寂しがったりする <input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も確かめる <input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える
<b>◆場所・時間がわからない</b> <input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった <input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある	<b>◆意欲がなくなる</b> <input type="checkbox"/> 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった <input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

## ●早期発見、早期受診・治療が大事

認知症は、早めに症状に合った適切な対応や治療を始めたことで、進行を緩やかにした

り、症状を落ち着かせたりすることができません。さらに、接し方などの支援体制を周囲の人が知ること、本人も周囲の人も安心して生活することができず。

### 【初期集中支援チーム】

医療・介護・福祉の専門職により構成されるチームが市内に4チームあります。認知症や認知症が疑われる人、及びその家族を訪問支援します。

できるだけ早い段階で医療や介護サービスに結びつけるなどすることで、認知症の進行を緩やかにし、地域での生活が維持できるように支援することを目的としています。

### ●認知症を正しく知り、地域で支えるためにできること

地域のみなが認知症についての正しい知識と理解を持ち、見守り合つことで、認知症の人も家族の人も住み慣れた地域で安心して暮らすことができます。

### 【認知症サポーターとは】

認知症サポーターは、養成講座を通じて、認知症の正しい知識や適切な対応を理解し、自分のできる範囲で、認知症の人やその家族を見守る「応援者」です。



▲「オレンジリング」は認知症への理解や支援をするサポーターの「目印」で、養成講座を受講した人に配布しています。

養成講座を受講すれば、年齢を問わず、誰でもサポーターとなることができます。養成講座については、地域団体や企業、学校など（おおむね10人以上）に講師（キャラバンメイト）を無料で派遣しています。時間は90分程度です。希望する場合は長寿介護課へご相談ください。

NEW

## ●見守りオレンジネットワーク

（令和2年4月スタート!!）

### 【事前登録】

認知症などの症状により、外出先から自宅へ戻る事ができなくなる可能性のある高齢者などが、事前に必要情報などを登録し、市、警察署、地域包括支援センターなどが共有することで、行方不明時の早期発見に備えるものです。

### 【オレンジシール】

事前登録をすると、登録番号入りの「オレンジシール」が交付されます。自分の名前や住所が言えなくても、シールに記載されている番号で身元が確認できます。

よく履く靴やサンダル、いつも持ち歩く杖、かばんなどに貼ってください。シールは反射材でできています。



▲このシールを貼っている人が一人で見つけたら地域包括支援センターへ連絡ください

### 【行方不明時の捜索協力に「防災ほっとメール」へ登録を】

高齢者が行方不明になった際に、通報無線の放送で捜索の協力を呼びかけています。放送内容は「防災ほっとメール」でも配信していますので、行方不明者情報を参考に情報提供などの捜索への協力をお願いします。

防災ほっとメールの登録は下の二次元コードから。  
（空メールを送信してできます）



▲PC・スマートフォン



▲フィーチャーフォン（ガラケー）

## ●おやっと感じたら、まずはご相談ください

認知症やオレンジネットワークだけに限らず、高齢者に関わる様々な相談を地域包括支援センターでは受け付けています。ご本人、ご家族、ご近所の方、どなたからの相談にも対応します。

名称	住所	電話番号	管轄自治会
地域包括支援センター 湖西白萩	太田 450-1 (特別養護老人ホーム湖西白萩内)	573-2050	新所、大森、岡崎、梅田、入出、神座、太田、青平、大知波、利木、横山
地域包括支援センター 光湖苑	新所岡崎梅田入会地 17-20 (特別養護老人ホーム光湖苑内)	577-5455	上ノ原、新所原、南上の原第1～3、白須賀第1～6、市場、山口、坊瀬
地域包括支援センター 恵翔苑	新居町中之郷 3636-21 (特別養護老人ホーム恵翔苑内)	595-1114	表鷺津、鷺津、河美、古見、川尻、郷南、郷北、三ツ谷、あけぼの
地域包括支援センター 燦光	新居町新居 1800-1 (特別養護老人ホーム燦光内)	594-7474	新居中央、柏原、新居南、橋本、西浜名、内山、住吉、ベイリーフ

# 高齢者の皆さんへ 自粛生活でも今日からできるロコモ対策 part 1

教室や集まりの場が中止になったり、人が集まれる場所を避けたりすることから外出を控え、家に閉じこもりがちになり、体力や筋力の低下を招く恐れがあります。健康のためぜひおうちで取り組めることを実践しましょう。



## ロコモティブシンドロームとは?

(略称:ロコモ 和名:運動器症候群)

ロコモは筋肉、骨、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態を言います。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

### ロコモ度チェック

1 片足立ちで  
靴下がはけない



チェック

5 2kg程度の買い物をして  
持ち帰るのが困難である  
(1リットルの牛乳パック2個程度)



チェック

2 家の中でつまずいたり  
滑ったりする



チェック

6 15分くらい続けて  
歩くことができない



チェック

3 階段を上るのに  
手すりが必要である



チェック

7 横断歩道を青信号で  
渡りきれない



チェック

4 家のやや重い仕事が  
困難である (掃除機の使用、布団の  
上げ下ろしなど)



チェック

7つの項目はすべて、骨や関節、筋肉などの運動器が衰えてるサイン。1つでも当てはまればロコモの心配があります。



※転用:ロコモチャレンジ公式WEBサイトより

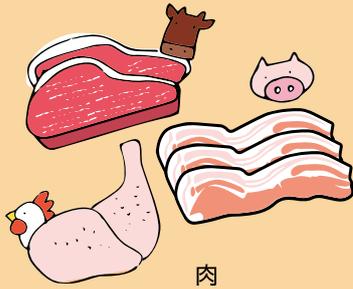
# 食生活でロコモ対策

ロコモの予防は食事の見直しが第一歩。  
タンパク質とカルシウムはとくに必要な  
栄養素です。

肉、魚介類、卵、大豆製品のい  
ずれかを使ったメインのおかず  
(主菜)を毎食とり入れよう!

## タンパク質

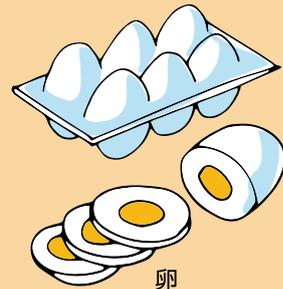
筋肉量を増やし、体力維持には欠かせない栄養素



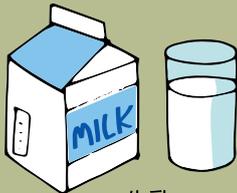
肉



魚介類



卵



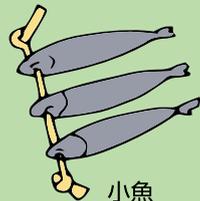
牛乳



乳製品



大豆製品



小魚



緑黄色野菜



海藻類

間食で牛乳・乳製品や  
小魚をとったり、緑黄  
色野菜、海藻類を使っ  
たおかず(副菜)を意  
識して食べよう!

## カルシウム

加齢とともにもろくなりがちな骨を丈夫に

### 「タンパク質」や「カルシウム」の合成・吸収を高める栄養素

上記の食材と組み合わせて摂取すると、より効果が高まります

#### ビタミンD

タンパク質を分解して  
吸収を高める

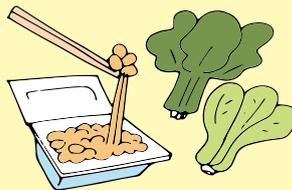


きのこ

しらす干し

#### ビタミンK

カルシウムの吸収を促進

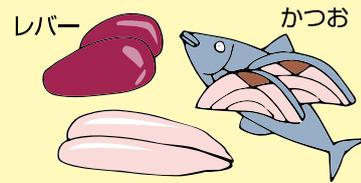


納豆

青菜

#### ビタミンB6

骨の形成を促す



レバー

かつお

とりささみ

1日3食、主食、主菜、副菜がそろった食事が基本

出典 すこやか大陸

# 湖西市独自の支援のご案内

## 新型コロナウイルス感染症に伴って



### 中小企業・個人事業主向け

#### 小規模企業者エール給付金

●対象者 売上げが20%以上50%未満減少した小規模企業者※対象要件については湖西市ウェブサイトを確認してください。

●給付額 一律15万円

●申請期間 7月1日～9月30日

●問合せ先 エール給付金受付係

☎576・4913

#### 小規模企業者お悩み相談 バックアップ補助金

●対象経費 静岡県商工会連合会が行う専門家派遣事業を活用して専門家の派遣を受ける際に発生する経費

●補助額 派遣1回当たり上限1万円

(1事業者 上限10万円)

●申請期間 9月～令和3年3月末

●問合せ先 バックアップ補助金受付係

☎576・4917

#### 経済変動対策貸付金 利子補給金

●対象者 「静岡県経済変動対策貸付(新型コロナウイルス感染症対応枠)」の資金を借り受ける中小企業者 ※銀行を通じて申し込みが必要です。

●申込期間 8月3日～8月31日

●補給率 年1・4%以内(事業者による利子実質負担をゼロに)

●問合せ先 産業振興課

☎576・1215

FAX 576・4876

#### 水道基本料金の免除

●対象者 事業用として市の水道を使用している者

●免除期間 6カ月(要申請)

●申請期間 7月1日～8月31日

●問合せ先 水道課

☎576・4534

FAX 576・1367

### 個人向け

#### バイ・こさい! プレミアム商品券の発行

●対象者 湖西市内に住民票を有する世帯

●申請期間 10月下旬以降(予定)

●商品券の金額、発売数などは調整中

●問合せ先 産業振興課

☎576・1215

FAX 576・4876

#### 水道基本料金の免除

●対象者 市の水道使用者

●免除期間 2カ月(申請不要)

●問合せ先 水道課

☎576・4534

FAX 576・1367

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口(7月1日現在)

次の①～③のいずれかに当てはまる場合はすぐに「帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。(これらに当てはまらない場合の相談も可能です)

- ①息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある。
- ②高齢者や持病を伴うなど重症化の恐れがある人、妊娠中の人で、発熱や咳などの軽い風邪症状がある。
- ③上記以外の人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状が続く。(4日以上続くなら必ず相談)

●連絡先 平日の8:30～17:15 ☎050-5371-0561、050-5371-0562 FAX054-281-7702  
その他の時間帯、曜日 ☎050-5371-0561 FAX054-281-7702

# 新型コロナウイルス感染症に伴う 保険税(料)の減免等について

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の皆さんへ

### 保険税・保険料の減免の対象になる方

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人  
⇒保険税(料)を全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の人  
⇒保険税(料)の一部を減額

※収入減少の要件(全てを満たすこと)

世帯の主たる生計維持者について

- (1)事業収入・不動産収入・給与収入・山林収入について、令和2年分収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、令和元年分に比べ30%以上減少する見込みであること
- (2)令和元年分の合計所得が1000万円以下であること
- (3)収入の減少が見込まれる種類の所得以外の所得の合計額(令和元年分)が400万円以下であること

減免の対象になるか、減免額の計算方法・必要書類・申請方法など詳細は市ウェブサイトをご覧ください。また、国民健康保険税納入通知書に同封するチラシをご覧ください。

ご不明な点などは担当へお問い合わせください。

なお、減免は後期高齢者医療にも同様の制度があります。詳細は後期高齢者医療担当へお問い合わせください。

### 保険税・保険料の減免の対象にならない方

減免の対象にならない人でも、徴収の猶予の対象になる場合があります。

国民健康保険税の場合は税務課収納係(☎576-4536)、後期高齢者医療保険料の場合は保険年金課後期高齢者医療係(☎576-4530)へお問い合わせください。

### 傷病手当金について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ療養のため労務に服することができなかった給与所得者は、傷病手当金の受給ができる場合があります。

- 問合せ先 保険年金課 国保年金係 ☎576-4585  
後期高齢者医療係 ☎576-4530

## 国民年金の被保険者の皆さんへ

### 減収を事由とする国民年金保険料の免除と猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響により所得が相当程度まで減少した場合、特例免除申請により国民年金保険料の免除、納付猶予、一部免除が可能です。

### 学生証が発行されない場合の学生納付特例の申請について

新型コロナウイルス感染症の影響により学生証が手元に届かない場合でも、学生納付特例の申請が可能です。※後日申請書の提出先に学生証のコピーを提出していただく必要があります。

詳しくは日本年金機構ウェブサイトまたは市ウェブサイトをご覧ください。

- 申請先 浜松西年金事務所 ☎456-8511  
保険年金課 ☎576-4585 FAX576-4880

# 生涯学習講座受講生を募集します(9月~12月開講)

## 各講座 申込方法

- 申込期間** 8月8日(土)~15日(土) 9:00~17:00 ※10日(月)と11日(火)は休館日
- 申込方法** 各講座の開講する会場で、直接申し込み。※1申請につき1講座を先着順に受け付け。
- その他**
- ▶電話申し込みはできません。
  - ▶参加費とは別に材料費などがかかる場合があります。
  - ▶募集要項は、市内公共施設で配布します。(ウェブサイトでも確認できます)
  - ▶コーちゃん健康マイレージ2ポイント事業です。
  - ▶日程などが変更となる場合があります。

### 講座名 曜日 時間 定員 参加費 内 容

#### 【会場】西部地域センター 問合せ先(☎577-2867 FAX 573-0041)

初めてのつるし飾り	全6回 木曜日	10:00~ 12:00	10人	1,800円	着なくなった着物を使って、とうがらし・はまぐり・桃などのつるし飾り作品を作ります。材料は講師が用意します。
KOBA式体幹バランストレーニング	全6回 土曜日	13:30~ 15:00	10人	1,800円	簡単なトレーニングによりインナーマッスルを鍛えます。ポッコリおなかや筋肉の老化防止に効きます。
長持ちする季節の寄せ植え	全3回 木曜日	9:30~ 12:00	10人	900円	ベランダでもガーデニングが楽しめる寄せ植え作りが人気。季節の植物を植え込みます。
水性色えんぴつで描こう	全6回 火曜日	13:30~ 15:30	12人	1,800円	初心者を対象に、デッサンの描き方、立体感の表現や陰影など基礎的な塗り方やコツを学びます。画材と取り扱い方も説明します。
美姿勢ヨガ	全6回 水曜日	19:30~ 20:45	10人	1,800円	本来の背骨のS字カーブの回復にアプローチしていきます。猫背解消姿勢改善のヨガを行います。
デトックスヨガ	全6回 木曜日	13:30~ 15:00	10人	1,800円	疲れや悩みを手放してスッキリ。自分で自分を癒します。老若男女問わず初めての方も大歓迎。

#### 【会場】北部多目的センター 問合せ先(☎・FAX 578-0760)

健康生活体カストレッチ	全6回 土曜日	10:00~ 11:30	15人	1,800円	生活するために必要な動ける身体をつくる体操です。初めての人も大歓迎です。維持する力を身につけましょう。
初めてのエコクラフト	全6回 水曜日	9:30~ 12:00	15人	1,800円	紙バンド(エコクラフト)で、かごや小物入れ、ミニバック等を作ります。初心者を対象とした講座です。
モノも心も軽くなる!生前整理	全6回 土曜日	10:00~ 11:30	15人	1,800円	身のまわりの品の数を絞りつつ、これからよりよく生きるための生前整理の仕方を学びます。
初めてのやさしい水彩画講座	全10回 水曜日	13:00~ 15:00	15人	3,000円	水彩画を描いてみませんか。さまざまな水の技法を使って楽しみましょう。初心者を対象とした講座です。

#### 【会場】南部構造改善センター 問合せ先(☎・FAX 579-2516)

懐かしや健康音楽講座	全6回 水曜日	13:45~ 15:15	18人	1,800円	童謡・唱歌・懐かしい歌謡曲などに合わせて軽く身体を動かしたり、指タップ運動で脳トレをします。
ピラティス	全6回 水曜日	13:30~ 14:45	16人	1,800円	ピラティスエクササイズの基本と動き方のポイントを伝えます。自分の身体と心のニュートラルを見つけませんか。
背骨コンディショニング	全6回 金曜日	14:00~ 15:30	16人	1,800円	背骨のゆがみを整え、全身の不調を改善するプログラムです。体調不良の原因を根本から解決していきましょう。
消しゴムはんこ	全6回 火曜日	19:00~ 20:30	15人	1,800円	消しゴム板をカッターや彫刻刀で彫ります。インクのつけ方や押し方のコツも学びます。(中学生以下は、保護者の参加必要)
ホネナビ	全6回 木曜日	10:00~ 11:30	10人	1,800円	骨や関節の機能を正常化させ、疲れにくく怪我をしにくい身体の使い方を学びます。

# みんなのスポーツ受講生募集

●**受付期間** 8月4日(火)～14日(金)

初日は9:00受け付け開始

●**申込方法** 電話または直接申し込み。

※定員になり次第締め切り

●**その他**

▶代理申請は原則不可です。また取り消しもできません。

▶コーちゃん健康マイレージ2ポイント事業です。

▶持ち物など、詳しくは申込先でご確認ください。

講座名(対象)	とき	ところ	時間	定員	参加料	内容
スロー エアロビック	9月 2日～ 11月 4日 【水曜日】全10回	アメニティ プラザ	13:30～14:30	30人	3,000円	身近な音楽を使って行う体に優しい運動です。ゆっくりと気持ちよく動きましょう。
ボクシング エアロ	9月 7日～ 11月 9日 【月曜日】全10回	アメニティ プラザ	19:00～20:30	30人	3,000円	エアロビクスのステップにキックとパンチを取り入れたエクササイズで、気持ちいい汗を流しましょう。
ピラティス	9月 2日～ 11月 4日 【水曜日】全10回	アメニティ プラザ	19:30～20:30	30人	3,000円	マットの上で身体の土台となる体幹の骨(骨盤・背骨・肩甲骨)周りの筋肉を鍛えて柔軟性を養いましょう。
きゅっとボディ ストレッチ	9月 1日～ 11月 3日 【火曜日】全10回	アメニティ プラザ	19:30～20:45	30人	3,000円	ストレッチ体操や筋力トレーニングで健康を保つための体の動かし方を身につけ、体を動かす習慣をつけましょう。
少年卓球 (小学2～6年生)	9月12日～ 3月13日 【第2・4土曜日】全11回	勤労者体育 センター	17:00～19:00	35人	2,000円	初心者歓迎！卓球用具の正しい取り扱い方を覚え、卓球の基礎技術を楽しく習得しましょう。※9月26日、12月26日は休講
ラージボール	9月 7日～ 11月 9日 【月曜日】全10回	新居体育館	13:00～15:00	20人	3,000円	ラージボールは卓球よりラリーが続きやすく、初心者でも高齢者でもすぐに楽しめます。基本を習得しましょう。
バランスボール エクササイズ	9月 4日～ 11月13日 ※10月30日休講 【金曜日】全10回	アメニティ プラザ	19:30～20:30	30人	3,000円	大きなボールを利用したトレーニングで筋力の衰えを予防し、遊び気分で楽しくエクササイズしましょう。
硬式野球 (中学生のみ)	9月12日～ 10月17日 【水・土曜日】全10回	湖西運動公園	水曜日 19:00～21:00 土曜日 17:00～21:00	30人	3,500円	硬球に慣れ、基本を身につけましょう。 ※雨天順延

申込先 スポーツ・文化課 ☎ 576-1140 FAX 576-1237

〒 431-0431 湖西市鷺津 1293-4 市民活動センター(エミーナ)内

ご存知ですか？ 「中退共」の退職金制度なら、掛金が国の助成が受けられます。

**安心・確実！**

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

**外部積立型だから管理が簡単！**

- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。

●パートさんもご加入いただけます。

国の制度だから

**中退共**

詳しくはホームページをご覧ください。

お気軽にお問合せください  
(独)勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 ☎ 〇三(六九〇七)二二三四  
 〇三(五九五五)八二二一

# 子育て情報館

湖西市子育て支援センター「のびりん」

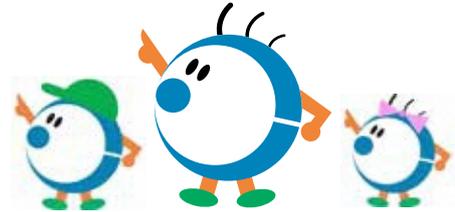
湖西市新居町浜名 485

☎ 594-5922 / FAX594-5923

【開館時間】

事務所 8:30～17:15

6月9日からわくわく広場を再開し、利用者の楽しそうな声ののびりに響くようになりました。現在、新型コロナウイルス感染症の状況を判断しながら段階的に運営させていただいております。普段の利用方法とは異なりますので、市ウェブサイトでの確認や子育て支援センターにお問合せの上、ご来館ください。



## あたらしいおもちゃが登場！

広場の休止期間中、館内装飾や手作りおもちゃなどを一新しました。壁面飾りやおもちゃの一部を紹介します♪



▲乗ったり傾けたりすると色が動く不思議マット



◀音の出るおもちゃの登場！壁のおもちゃを押してドレミを楽しもう♪



▼広場保育士による手作りおもちゃ！



## ひとり親世帯臨時特別給付金について

子ども(18歳に達して最初の3月31日を迎えるまで/障害児の場合は、20歳の誕生日前日まで)を養育しているひとり親の人で、令和2年6月分の児童扶養手当を受給している人などへ1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円の臨時特別給付金を支給します。上記以外のひとり親世帯の人も対象となる場合があります。詳細はウェブサイトをご確認ください。

厚生労働省 [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_11456.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11456.html)

湖西市役所 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/kosodateshienka/gyomuannai/2/2/8709.html>

### ●問合せ先

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

☎0120-400-903 (受付時間 平日9:00～18:00)

湖西市役所「ひとり親世帯臨時特別給付金」窓口

☎053-576-1813 (受付時間 平日8:45～17:00)

# 後期高齢者医療制度の保険料率などが変わります

医療費の増加などを考慮し、後期高齢者医療制度の保険料率は2年ごとに、軽減措置などは1年ごとに見直しがされます。令和2・3年度の静岡県の保険料率と令和2年度の軽減措置などは、下表のとおり改定されました。

令和2年度の保険料の納付は8月から始まります。納付方法や金額などについては、8月中旬に郵送する保険料額決定通知書でご確認ください。

## ▼静岡県後期高齢者医療保険料率の見直し

	平成30・令和元年度	令和2・3年度
所得割率	7.85%	8.07%
均等割額	40,400円	42,100円
賦課限度額	62万円	64万円

## ▼均等割額の軽減対象の拡大

(世帯主および世帯内の後期高齢者医療被保険者全員の総所得金額などの合計額を下の基準額と比較)

	基準額 (令和元年度)	基準額 (令和2年度)
5割軽減	(28万円×世帯の被保険者数 + 33万円) 以下	(28.5万円×世帯の被保険者数 + 33万円) 以下
2割軽減	(51万円×世帯の被保険者数 + 33万円) 以下	(52万円×世帯の被保険者数 + 33万円) 以下

●問合せ先 保険年金課 後期高齢者医療係 ☎576-4530 FAX576-4880

## ■都市計画原案の概要

- (1)湖西都市計画 区域、整備、開発および保全の方針の変更
- (2)湖西都市計画 区域区分の変更

## ■都市計画原案の閲覧 ※閲覧は申し込み不要

期 間	8月4日(火)～11日(火) 8:30～17:15 ※土・日曜日・祝日を除く
と ころ	静岡県庁都市計画課及び市役所都市計画課

## ■公聴会について ※傍聴は申し込み不要 (先着順、定員あり)

と き	8月18日(火) 14:00から
と ころ	健康福祉センター「おぼと」3階 研修室
提出方法	公述申出書を持参または郵送:8月11日(火) 17:15必着
提 出 先	静岡県庁都市計画課 (静岡市葵区追手町9-6) または市役所都市計画課 (湖西市吉美3268)
そ の 他	公述の申し出がなかった場合は、公聴会を中止します。開催の有無については、8月12日(水)以降にお問い合わせください。 公述人および傍聴者の皆様には、マスクの着用および入室時のアルコール消毒に御協力をお願いします。また、今後の新型コロナウイルス感染拡大状況等を踏まえて、公聴会の開催中止または開催方法の変更を行う場合があります。

●問合せ先 都市計画課 ☎576-3117 FAX576-1897  
県都市計画課 ☎054-221-3062

都市計画原案の閲覧および公聴会について

湖西都市計画区域の都市計画原案に市民の皆様の意見を反映し、より良いものにするため、都市計画原案の閲覧および公聴会を行います。都市計画原案及び公述申出書は8月4日(火)以降、湖西市ウェブサイトで静岡県ウェブサイトと公開します。

# 湖西市文化協会 作品・団体募集のお知らせ

## 第53回文化の祭典



- **とき** 10月31日(土)～11月4日(水)  
9時30分～18時 最終日は15時まで
- **ところ** アミニティプラザ
- **募集作品** 短歌、俳句、川柳、書道、  
絵画、水墨画、写真、華道、籐工  
芸、手まり、絵手紙、手織り、手  
芸など
- **応募方法** 往復はがきに出品種  
目、作品の大きさ、題名、住所、  
氏名、電話番号を明記の上、郵送  
で応募。
- **出品料** 一般参加者 1人  
1200円(1種目) 会員 無料
- **応募期限** 9月14日(月)※消印有効

## 第48回秋季芸能の祭典



- **とき** 11月15日(日) 9時30分～16時30分
- **ところ** 新居地域センター
- **募集種目** 民謡、詩吟、詩舞、箏  
曲、日本舞踊、新舞踊、舞踊、民  
踊、バレエ、ダンス、吹奏楽、大  
正琴など
- **出演団体** 1団体5分～15分(出  
演数が多い場合は時間調整あり)
- **応募方法** 往復はがきに出演種  
目、曲名、住所、氏名、電話番号  
を明記の上、郵送で応募。
- **出演料** 一般参加者 1人  
1200円 会員 無料
- **応募期限** 9月18日(金)※消印有効

## 第43回北原白秋歌碑顕彰祭



- **対象** 短歌・俳句(北原白秋や浜  
名湖周辺にちなんだもの、または雑  
詠)。未発表作品に限ります。
- **応募資格** 市内在住・在勤で18歳以  
上の人
- **応募方法** 官製はがきに短歌1首ま  
たは俳句2句と住所、氏名、電話番  
号を明記の上、郵送または持参。
- **応募期限** 9月4日(金)
- **その他** 入賞者は10月11日(日)、本興  
寺で開催される白秋顕彰祭で表彰し  
ます。

● **問合せ先** 湖西市文化協会  
☎ FAX 578・1700  
〒431-0404 湖西市太田458・1

## 選挙事務所設置のための の事前手続きについて

11月15日(日)に湖西市長選挙  
が予定されています。立候補に  
当たり、選挙事務所を新たに建  
てる場合には、プレハブなどで  
あっても建築確認申請が必要で  
す。また、建設場所が農地であ  
る場合には農地法の、市街化調  
整区域である場合には都市計画  
法の手続きも必要です。2カ月  
程度の期間を要する場合もあり  
ますので、お早めに手続きをお  
願いします。

- **問合せ先**
- ▼ **建築確認申請  
建築住宅課** ☎ 576・4549
- ▼ **農地法の手続き  
農業委員会** ☎ 576・1216
- ▼ **都市計画法の手続き  
都市計画課** ☎ 576・1693
- ▼ **市長選挙全般  
選挙管理委員会** ☎ 576・1698

# ふるさと大使レポート

第4回

湖西市出身で幅広い分野で活躍する「湖西市ふるさと大使」。その皆さんの活躍ぶりをちょっとだけご紹介させていただきます。



おかべ あきこ  
岡部 昭子さん(写真一番左)

普段はクルーズ船や海外のホテルのPR、ドバイ政府観光局のプロモーションといった活動をしています。また、ソーホーハウスというイギリスを拠点にした会員制クラブの日本の窓口として、ユニークなイベントを企画・運営しています。写真は昨年夏のソーホーハウスのイベントにて、世界的に有名なDJ、ケイトラナダ(中央)らと。

## Q 子どもの頃の思い出

A 父が長男でかつ兄弟も多かったため、祖父母、両親、父の兄弟、そして祖父の会社で働く従業員など、たくさんの方がうちに入出入りしていて、にぎやかでした。また住んでいたところが商店街の真ん中だったため、近所の子供たちと遊んだり、親戚と近所のお店を探索したり、鷺津(仲町)の生活を楽しんでいました。工場も近くにあったため、商店街も活気がありました。

## Q 湖西市へのメッセージをお願いします。

A 世界に誇れる日本を代表する自動車メーカー「トヨタ自動車」。その前身豊田自動織機の創設者、豊田佐吉を輩出した湖西市。先人たちが残してくれた偉業をまた次の世代に継続して行って欲しいです。また湖西市が昔のように賑やかに盛り上がっていくことを望んでいます。

問合せ先  
観光交流課  
☎ 576-4541  
FAX 576-4876

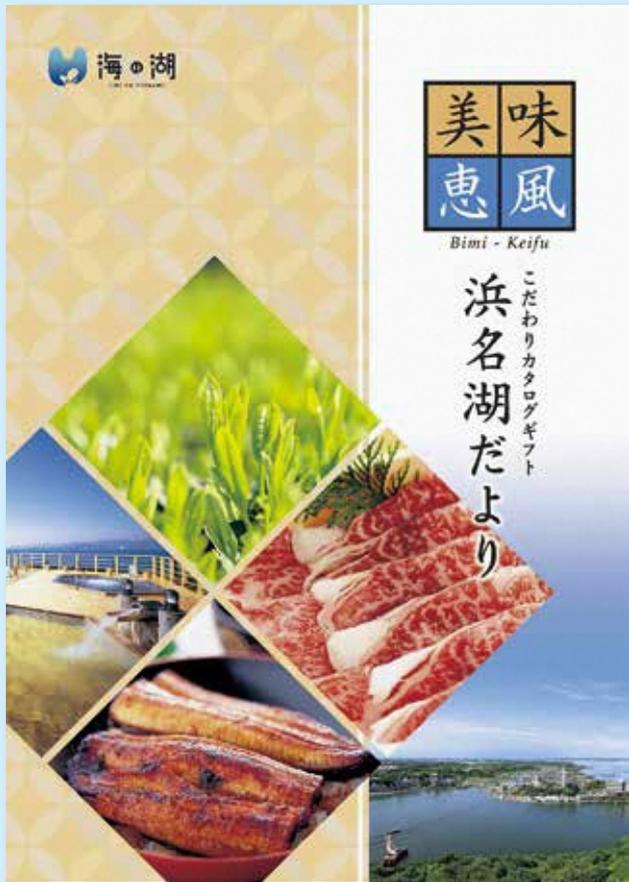
なかなか帰省できない、遠方の友達に会えない  
そんな時には浜名湖・湖西が感じられる贈り物を

## 浜名湖のカタログギフト「浜名湖だより」

浜名湖・湖西の厳選された海の幸、山の幸など自慢の逸品を集めたカタログギフトです。ご贈答、慶事、弔事、各種イベント景品、記念品など、幅広くご利用いただけます。

●価格 5500円(税込み)  
●期間 令和3年1月末まで  
●販売 新居町商工会・湖西市商工会  
ほか取り扱い店舗にて。詳しくはカタログギフト特設サイトをご覧ください。

https://hamamatsu-daisuki.net/catalog/  
●問合せ先 浜松・浜名湖物産振興協議会(浜松・浜名湖ツーリズムビューロー内) ☎ 458-0011



8月



お気軽にご相談を!

## 今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	3日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	13日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	11日(火) 17:15~20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	6日(木) 10:00~15:00 予約制	西部地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	18日(火) 10:00~15:00 予約制	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。インターネットでの相談はこちら <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	6日(木) 10:00~12:00 13日(木) (電話相談) 20日(木) 13:00~16:00 27日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題、セクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。(内容により電話相談のみの場合があります)	市民課(予約受付) ☎576-4878 FAX576-4880
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	18日(火) 13:00~15:00 予約制(先着5人まで、前日までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 8:45~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤルこさい ※電話相談	月水金 9:00~17:00 火木土 9:00~17:00	☎576-0770 ☎577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
法律相談	22日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	1日(土) 9:00~12:00 22日(土) 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	11日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人を受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
高次脳機能障害医療等総合相談会	24日(月) 13:10~17:00 予約制	中遠総合庁舎西館1階検診室(磐田市見付3599-4)	高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象に専門医などが相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2252 FAX0538-37-2241
エイズ検査・相談	27日(木) 9:30~11:00	中遠総合庁舎西館1階検診室(磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
依存相談	17日(月) 13:00~16:00 予約制	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関する相談に応じます。	精神保健福祉センター ☎054-286-9245
健康相談	27日(木) 13:30~16:00	健康福祉センター(おぼと)	生活習慣病など健康について心配・不安のある人、その家族	健康増進課 ☎576-1114 FAX576-1150

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。



はコーちゃん健康マイレージ対象事業です。

行事名	対象	とき	ところ	持ち物	
プレパ・プレママ教室	<b>今月のプレパ・プレママ教室はお休みです。</b>				
はじめてのママ教室	<b>今月のはじめてのママ教室はお休みです。</b>				
離乳食教室	2020年4月生まれの子と保護者および希望者	20日(木)	受付9:00~9:15 9:15~11:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
7~8か月児教室	2019年12月生まれの子と保護者および希望者	4日(火)	受付9:00~9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2019年9月生まれの子(希望者)	18日(火)	受付9:00~9:15 9:15~10:30	2階 健康ホール	母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査	2019年1月生まれの子	5日(水)	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2018年7月18日~29日 生まれの子とその保護者	3日(月)	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※子ども大人も歯みがきをしてきてください ※大人は歯周病検診を行います
	2018年7月30日~8月16日 生まれの子とその保護者	31日(月)			
3歳児健康診査	2017年5月生まれの子	19日(水)	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談 <small>※計測・相談ともに予約制</small>	どなたでも	27日(木)	受付9:30~11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも <small>※身長体重計、おもちゃなどを常設</small>	月~金	9:00~15:00 ※金は13:00~15:00	2階 遊びの広場	5、19日と土日祝日はお休みです ※開放日は変更になる場合があります

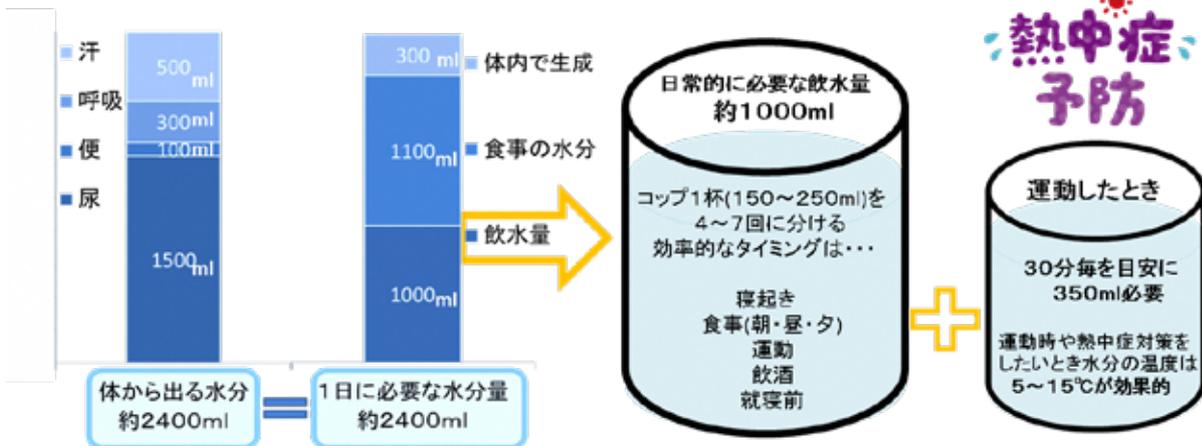
※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

## 毎月1日はこさい健康の日

## 熱中症に気をつけよう



昨年度の熱中症による入院患者数は、7月中旬~下旬にピークを迎えています。今年は自粛生活が続き、体力・筋力が低下していませんか？ 筋肉は体の貯水庫と言われ、80%は水分でできています。筋肉が減ることで体の水分量が減少します。また、マスクの着用によって放熱が妨げられたり、のどが渇きにくく水分摂取の機会が減ったりと、熱中症にかかりやすい条件がそろっています。予防のために、日常生活の中で適度な運動とこまめな水分補給を意識していきましょう。



☆次回は「脂質異常症に気をつけよう」です。お楽しみに♪

コーちゃん健康マイレージガイド 25ポイントたまったら応募箱へ！  
「ふじのくに健康いきいきカード」をもらおう♪

問合せ先 健康増進課 ☎576-1114 FAX 576-1150

# ふるさと 情報局

My Town Information



## 募集

### 放送大学10月生募集

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う、通信制の大学です。さまざまな目的の幅広い世代、職業の人が学びます。

#### ●申込期限

第1回 8月31日(月)  
第2回 9月15日(火)

●問合せ先 放送大学静岡学習センター

☎ 055・989・1253

### 見えない、見えにくい人への入学相談のお知らせ

静岡県立浜松視覚特別支援学校では「見えない、見え

くない」ために、就職や進学、仕事で悩む人に、専攻科への入学相談を実施しています。入学すると3年間である摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師になるための国家試験受験資格が取得できます。詳しくは、お問い合わせください。

●問合せ先 静岡県立浜松視覚特別支援学校

☎ 436・1261

### マナー条例啓発ポスターの募集

湖西市美しい生活環境を確保する条例(マナー条例)の啓発活動の一環として、啓発ポスターを募集します。

●募集方法 募集要領を環境課及び市内公共施設にて配布

●対象 小学校1年生〜中学生3年生

●募集期間 7月15日(水)〜9月15日(火)

●問合せ先 環境課

☎ 576・4533  
FAX 576・4880

## Life

### 生活

#### 特別定額給付金の申請期限は8月26日です

特別定額給付金(1人10万円)の申請期限が近づいています。申請が済んでいない場合は、お早め申請書が配達されない、または紛失したなどの場合は、企画政策課までご連絡ください。



●問合せ先 企画政策課

☎ 576・4521

#### ひとり親家庭対象出張個別相談会

職業紹介や求職登録、弁護士による養育費などの相談ができます。

●とき 8月18日(火)

●ところ 浜松市役所

●時間 9時30分〜16時

●参加費 無料

●その他 託児は予約が必要です(無料)

●申込先 ひとり親サポートセンター

☎ 054・254・1191

#### 不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を広報こさいや市ウェブサイトで紹介しています。電話でのお問い合わせもできます。

不用品活用バンクは令和3年3月末をもって終了します。不用品を登録できるのは、8月末までです。

#### ●ゆずります

▼新着分 折りたたみ式パ  
イプベッド

▼先月分 柔道着(成人男性用)、座布団

#### ●ゆずってください

▼新着分 マージャン卓(テーブル式)、浴衣生地、浴衣、モロヘイヤの苗

▼先月分 振り袖、自転車、学生服、ベビーベッド

●問合せ先 観光交流課

☎ 576・1230  
FAX 576・4876

## 税・その他

## 今月の納税

納期限は8月31日です

## ◆市県民税第2期

●問合せ先 税務課

☎ 576・4536

FAX 576・1896

## ◆国民健康保険税第2期

●問合せ先 保険年金課

☎ 576・4585

FAX 576・4880

## 8月のシルバー人材センター入会説明会

◆11日(火) 新居

◆24日(月) 湖西

●問合せ先 (公社)湖西市シルバー人材センター

☎ 575・0654

FAX 574・0097

## 寄付をいただきました

4月30日(木)、新居町商工会青年部から市内教育・保育施設の消毒のために消毒液をいただきました。

5月18日(月)白須賀小学校

へ、5月19日(火)白須賀中学校へ学校図書充実のために、匿名で寄付をいただきました。

5月22日(金)、じゅうえんや河邊様から岡崎小学校へ、学校図書充実のために寄付をいただきました。

ありがとうございます。

## LINEの静岡県公式アカウントを開設しました

県民の皆さん

に「役立つ」「楽しい」県政情報を発信しますのぞひ、友達登録をお願いします。



●問合せ先 静岡県公聴広報課

☎ 054・221・3360

## お詫びと訂正

広報こさい7月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

## ●19ページ「市の人口」

(誤)令和元年5月末現在の人口など

(正)令和2年5月末現在の人口など

無料職業紹介所  
湖西市ものづくり人材交流センター  
をご利用ください

おおむね55歳以上の方・全産業を対象とした無料職業紹介所です。再就職に役立つセミナーの年間予定をホームページに掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

## ◆利用方法

- ①求職登録・相談コーディネーターが、今後の進路を皆さんと一緒に考え設定します。
- ②職業紹介 相談者の経歴や希望など適性を踏まえて、求人情報を紹介しします。
- ③就職支援 履歴書や応募書類の作成指導の他、職場見学や面接への同行など、企業との間に入って就職のお手伝いをします。

## ◆応募書類作成セミナー

●とき 7月21日(火) 13時～15時

●ところ 湖西地域職業訓練センター

●対象 ミドル・シニアの求職者、転職希望者など

●その他 参加費無料・要申し込み

## ◆事業所の皆様へ

経験豊かな人材を雇用しま

せんか? センターでは、求人から採用までをサポートします。

退職予定者の再就職支援や、湖西市企業紹介サイトへの掲載などお手伝いします。

※お知らせ 令和2年4月よりハローワークや労働局での経験を持つコーディネーター(山本庄吾さん)が加わりました。

●問合せ先 湖西市ものづくり人材交流センター(湖西地域職業訓練センター内)  
吉美2918・1

☎ 575・1255  
FAX 576・1490

http://www.kosai-center.ac.jp

●受付 月曜日～金曜日 9時～17時15分(年末年始・祝日を除く)



右から山本庄吾さん、おのまさし 小野雅史さん、やがわとしはる 谷川利晴さん

# 看護師修学資金制度のご案内

湖西病院だより



看護師の学校に進学しようと考えている皆さん、  
看護学校で勉学に励んでいる皆さんへ



卒業後市立湖西病院で看護業務に従事する  
意思のある看護学生さんに、修学資金を貸与  
する制度をご案内します。

- 月 額** 50,000 円
- 貸与期間** 貸与決定の翌月から正規の卒業年月まで
- 貸与免除** 卒業後、貸与期間と同じ期間、市立湖西病院で勤務することで修学資金の返還が免除となります。
- 貸与決定** 書類審査・面接などで決定します。

問合せ先  
湖西病院管理課  
☎ 576-1231  
FAX 576-1119

## Library Information

# 図書館だより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604  
ウェブサイト ▶ <https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/>

8月 開館時間 9:30~18:30 ● 中央図書館休館日 3.11.17.24.31日 ▲ 新居図書館休館日 4.11.18.25日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- ブックスタート  
対象:R2年2月生まれの子とその保護者  
中央図書館28日(金)、新居図書館24日(月)
- おはなし会(10:30~11:00)  
ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)  
中央図書館6日・20日、新居図書館27日 ※全て木曜日  
幼児、小学生向け  
中央図書館1日・8日・15日・22日・29日、新居図書館無し ※全て土曜日

## お知らせ

毎年実施している以下2つの夏休みイベントは、コロナウイルスの影響で実施しません。

- ★夜のおはなし会(中央図書館)
- ★開館記念のつどい(新居図書館)

8月1日は新居図書館「開館記念日」です。

- ・本を借りた方へ手作り和柄しおりのプレゼント!
- ・一般書リサイクル本の無料配布 ※順次追加あり

## おすすめ本の紹介

※ウェブサイトで本の予約可能

【ダーク・ブルー】 真保 裕一/著 講談社



潜航調査のため、フィリピン沖に向かった女性潜航士・夏海。だが、武装集団の襲撃に遭い、船員を人質にとられてしまう。彼らの目的とは? 仲間の命を救うため、夏海はシージャック犯とともに生死をかけたダイブに臨む。(TRC TOOLi)

### ◆一般書

#### ▶文学・歴史

- 「曇き夜に花を」 吉川永青
- 「代表取締役アイドル」 小林泰三
- 「ヒポクラテスの試練」 中山七里

#### ▶趣味・実用書

- 「桃のお菓子づくり」 今井ようこ
- 「調味料保存&使い切りのアイデア帖」 島本美由紀
- 「皮膚科専門医が教えるメンズスキンケアパーフェクトガイド」 小林智子

#### ▶その他

- 「おどろきダンゴムシ図鑑」 奥山風太郎
- 「空気を読みすぎる子どもたち」 古荘純一

### ◆児童書

#### ▶絵本

- 「ほらふきカールおじさん ロシアのたび」 斉藤洋文、高島純絵

#### ▶読み物

- 「歌ののがてな人魚」 ルイス・スロポドキン



43

## 第2波、第3波に備え、市内にPCR検査センター設置、新型コロナウイルス対策基金を創設

7月に入り、真夏の日差しが照りつけるようになりました。今年は学校の夏休みも短くなりますが、登下校の熱中症等には十分留意し、各校に設置されたエアコンの活用で、快適な環境の下、学習に励んでいただきたいと思えます。

6月下旬には、市が取り組んでいる新型コロナウイルスへの各種支援策を左の画像のような一覧にし、新聞折込などの形で、配布させていただきました。消費喚起のためのプレミアム商品券や水道基本料金免除、感染拡大防止や売り上げ減少への支援



金などが盛り込まれていますので、ぜひご覧いただき、ご活用ください。

さらに、今後の第2波・第3波に備え、市内で迅速に検査が受けられるよう、医師会、湖西病院と市が連携し、8月にも「湖西市地域外来・検査センター（いわゆるPCR検査センター）」を設置します。同時に、このような医療体制の充実に加え、学校等で子どもたちのための継続的な消毒液購入や換気設備等に充てるための基金を設置し、クラウドファンディングやふるさと納税といった方式も取り入れながら、多くの市民や団体の方々からいただく寄付を、新型コロナウイルス対策の充実のため、大切に活用させていただきます。

緊急事態等が解除されても、ウイルスの脅威が無くなったわけではありません。感染防止の手を緩めず、同時に学校や地域での社会活動、各種産業の経済活動が活性化するように、ともに乗り越えていきましょう！

影山剛士

■市のようす ※外国人を含む		
令和2年6月末現在の人口など	前年同月末数	令和2年6月の異動者数
■人口 59,509人	59,770人	■転入 171人
■男 30,556人	30,641人	■転出 329人
■女 28,953人	29,129人	■出生 39人
■世帯数 24,453世帯	24,232世帯	■死亡 46人

■休日救急当直医(9:00~17:00)	
2日 いしはま医院 (内/小) ☎ 573-0101	16日 新村医院 (内/小) ☎ 594-0080
はやし耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎ 574-2315	西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 522-7001
9日 あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 594-0044	23日 大久保小児科内科クリニック(小/ア/内) ☎ 594-7311
西遠皮膚科アレルギークリニック(皮/ア/レ) ☎ 574-3741	あらい眼科 (眼) ☎ 594-7104
10日 なかむらクリニック(簡/内/外/肛/皮/リハ) ☎ 577-5554	30日 新所原医院(耳/皮/内/小/気管食道) ☎ 577-0112
ありき眼科 (眼) ☎ 576-0053	川口整形外科 (整/リウ/リハ/外) ☎ 573-3737

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。

### 男女共同参画コラ

新型コロナウイルス感染防止のため、在宅勤務や休校により、今後は暮らし方も変わると言われます。今年の4月に家庭にどんな変化がみられたかの調査「在宅勤務緊急調査」がありました。この調査で休校・休園の子どもがいる女性の44%が家事や育児の負担が増えて困ったことが分かった。「家庭内の役割分担を見直すことが大切」と指摘されました。

実は3月に発表された「ワークライフバランスレポート2019」によると、平日の家事時間を「1〜5時間」と回答したのは、正社員の男性で約20%、女性は約50%でした。

非正社員の男性でも約25%、女性は約65%で、家事時間の長短は、働き方でなく性別で偏りがあると報告されています。

在宅勤務やテレワークは、通勤時間を削減し自由な時間が増え、育児や介護、病気の治療などと両立がしやすいメリットが挙げられています。が、家庭の性別役割意識を変えないと女性に負担がかかったままとなります。

調査では「増えた家事(昼食等)の分担、方針を決め負担増にならないようにしている」という男性の回答にこれからの暮らし方への希望を感じました。

執筆 湖西市女性相談員

### 同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

### 同報無線テレホンサービス

☎ 0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>  
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

### 静岡県LINE相談(相談無料)

友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安~そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか~



ID検索 @shizusoudan  
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920



## ステイホームを楽しむ

**6/23** 「だれでもフラワーアーティスト！コンテスト」の授賞式が行われました。これは外出自粛期間に家での時間を楽しむ方法としてフラワーアレンジメントを提案。4月23日から5月6日にかけて募集し、166作品の応募の中から14点が「今が旬で賞」などに選ばれました。入賞者には和牛ロース肉などの湖西の特産品や図書カードなどが贈られました。

### 編集後記 最後までお読みいただいた皆さんへ

今号の表紙、いかがですか。うなぎが食べたくなりますか？ 湖西市のうなぎ養殖は長い歴史があって、明治24（1891）年に新居町で始まりました。ウナギの稚魚であるシラスウナギは海水と淡水が入り混じった汽水域で過ごし成長することから、汽水湖である浜名湖が環境として適していたなどの要因により、養殖の成功につながったそうです。うなぎと言えば浜名湖うなぎです。今年の夏は浜名湖うなぎを食べてみませんか？ **MH**

●**有料化の対象**  
消費者が購入した商品を持ち運ぶために用いる、持ち手のついたレジ袋 ※スーパーやコンビニだけでなく、百貨店や衣料品店などでもらうレジ袋も対象になります。

### エコバッグを持って街に出よう。



レジ袋削減にご協力ください

プラスチックは、軽くて丈夫で密閉性も高いため、あらゆる場面で私たちの生活に貢献しています。その一方で、世界全体では毎年約800万トンものプラスチックごみが海洋へ流出されていると推計されています。このままいくと2050年には海洋における魚の重量をプラスチックごみの重量が上回ってしまうと予測されています。このような課題の解決に向け、プラスチック製買物袋、いわゆる「レジ袋」を7月1日から全国一律で有料化することになりました。皆さんもレジ袋有料化をきっかけに自分のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できるところからプラスチックを賢く使う工夫を始めましょう。

**7月1日からプラスチック製買物袋（レジ袋）が有料になりました**



▲制度概要などの詳細はこちら

トピックス

# TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



## 湖西の健康づくりを支援

**6/26** 大塚製薬株式会社と「健康づくりの推進等における連携協力に関する協定」を締結しました。健康づくりや熱中症対策に関する講座の実施、講師の派遣や教材の提供、中小企業向けの従業員の健康づくりの支援などが主な内容。まず市職員や教職員向けにオンラインによる講座を行う予定です。

530ゼロ  
いいじゃん



問合せ先

廃棄物対策課  
☎ 577-1280  
FAX 577-3253