

7TH  
ONPAKU

回覧

今年のおんぱくは  
オンライン♪

# 浜名湖 おんぱく

2020

浜名湖西岸のまち

湖西市の魅力をオンラインで体験できる  
ステキなプログラムを集めました!!

“おんぱく”とは温故知新博覧会の略。

地域の「よさ」を地域の人たちが案内人となって伝え体験してもらうイベントです。

参加する  
には!!

- ・プログラムの詳細と参加申し込みは裏面の各プログラムに掲載されているQRコードからWebサイトを開いてご覧ください。(9月10日(木)～)
- ・全てオンライン会議システムZOOMを使った開催となります。
- ・参加申し込みは先着順に行い、満員となり次第応募を締め切らせていただきます。
- ・その他Webサイトに記載されている注意事項を確認の上ご参加ください。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

2020

10/24<sup>(土)</sup> ▶ 11/3<sup>(祝火)</sup>

9/10(木)公開  
& 受付開始

温故知新博覧会

【浜名湖おんぱく2020は湖西市委託事業です】

<http://h-onpaku.a-machinet.org/>

▶ 浜名湖おんぱく 公式Webサイト

浜名湖おんぱく で検索



主催 / 浜名湖おんぱく実行委員会 (新居町商工会 湖西市観光振興協議会)  
運営事務局 / NPO法人新居まちネット

後援 / 中日新聞東海本社 静岡新聞社・静岡放送  
お問合せ / 浜名湖おんぱく事務局 080-9111-5811 (9:00~18:00)



## ▼プログラムへの申込方法

※プログラムの詳細&申込みはQRコードから  
イベントページをご覧ください(9月10日(木)~)

おもしろそー



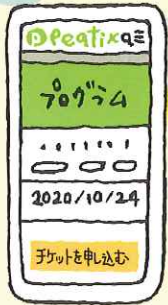
今年の申込は、  
スマホやパソコンから  
イベントウェブサービス  
Peatix にて受付!

各プログラムの  
QRコードから  
申込ページに飛べます。

支払いには  
クレジットカードに  
しよう



オンラインでの開催のため、  
決済方法もいつもと違って  
いますのでご注意ください。



## 1

### 初めての釣りに最適なハゼ、実はレア食材 浜名湖でのバーチャルハゼ釣り、 ハゼの焼き干しテイスティング

11/1 (H) 14:00~16:00

¥ 料金 | 2,000円 (ハゼの焼き干しと合わせ出汁用素材&ハゼの佃煮) 送料込  
R 定員 | 10名



浜名湖で最も釣りやすい魚・ハゼ。実は漁業対象になりにくいので入手困難、高級食材なんです。高級料亭気分を味わえるハゼの焼き干しの体験と浜名湖でのハゼ釣りバーチャル体験をしましょう。

(株)コ・ファームिंग新所  
夏目 和久  
はじめましてシンジョです <http://shinjo.hamazo.tv/>



## 2

### 浜名湖を望む山の魅力 湖西連峰ヴァーチャル登山ツアー

10/25 (H) 10:00~12:00

¥ 料金 | 1,000円 (お菓子&バードコールキット各1個付)  
300円 (各1個追加につき)  
R 定員 | 10名 ※1つのモバイルを使ってご家族で参加いただけます。



登山初心者でも、お子さんと一緒にでも気軽に登れてレイクビューが見られる、おちばの里親水公園から見晴らしのいい大知波崎廃寺跡までのコースの見所を紹介します。歴史のある景観豊かな湖西連峰を身近に感じてください!

一緒に登山気分を味わいましょう  
浜名湖おんぱく 湖西連峰企画チーム  
協力 / 湖西フロンティア倶楽部、湖西市スポーツ・文化課



## 3

### 風光明媚な浜名湖で爽やかに♪ フラメンコ de 盆踊り

10/24 (土) | 10/25 (日) 11/1 (日) 12時~公開!  
13:00~15:00 | 10:00~12:00 ライブ映像作品「浜名湖フラメンコ」

¥ 料金 | ①踊りのみ 1,500円 ②エコバッグ付き 3,500円  
③Tシャツ付き 4,000円 (①~③送料込)  
R 定員 | 各25名 ※もちろん、簡単レッスンあり (Zoomにて) & ライブDVDプレゼント



市民に親しまれている盆踊り「湖西おいでん」を、簡単なフラメンコ・アレンジで、かっこよく踊りましょう!  
浜名湖周辺で撮影の本格的なライブ映像作品『浜名湖フラメンコ』に、ご希望の方はご自宅やお好きな場所からぜひ、ご参加ください。オリジナルTシャツとエコバッグは、フラメンコ・アマビエのイラスト付き!

フラメンコ・ダンサー / 講師 小池 朱美  
全国で教授・公演など幅広く活躍。湖西・浜松・東京でフラメンコ教室「カサ・アケミータ」を主宰。  
HP <https://aquemita.com/>



## 4

### 一日あなたの中を浜名湖でジャック!!!! 五感を刺激 マインドフルネス in 浜名湖

10/31 (土) 瞑想ライブ → BBQ → サンセットヨガ  
6:00~6:30 → 12:00~ → 16:45~17:45

¥ 料金 | 2,000円 (1日参加券 + 地元のお菓子付)



浜名湖の湖上から秋をお届け! うなぎの産地として有名な浜名湖。でもそれだけではありません。湖岸から瞑想タイムの朝。太陽を感じられる湖上からの中継ライブとBBQとSUPクルーズ、夕方の浜名湖畔からのマインドフルヨガタイムのお届け。

Chandra パーソナルトレーニング 川中 ちひろ  
浜松市中央区にて個人運動指導サロン チャンドラ主宰 (2019.3~) 浜名湖周辺の自然美に感動し移住。『女性の身体と心の幸せの追求』



## 5

### ちくちく縫って、疫病退散! 不漁回復! 紅型布のアマビエマスコット & 浜名湖産アサリ根付づくり

10/26 (月) | 11/3 (祝火) 両日共 10:00~11:30

¥ 料金 | 1,600円 (アマビエ・アサリ根付 / 各1セット) R 定員 | 各5名



紅型染めで染めたオリジナルデザインの布を切って縫って、アマビエマスコット(疫病退散) & アサリ根付(不漁回復) 各1個を作るプログラムです。ちくちく縫うことに没頭してみませんか?

アマビエの大きさは約8cm(ひも含まず)です。  
イラストレーター  
コジーサ 尾崎 ひさの  
Instagram [cojiisa](https://cojiisa)



## 6

### 昔話の読み聞かせにも役立つワンポイントレッスン付 浜名湖に伝わる民話の読み聞かせ

10/29 (木) | 10/31 (土)  
10:00~11:30 | 13:30~15:00

¥ 料金 | ①1,350円 (ミニ冊子&浜名湖畔オリブ焙煎茶&焼き菓子) 送料込  
②2,890円 (著書のサイン本&ミニ冊子&浜名湖畔オリブ焙煎茶&焼き菓子) 送料込  
R 定員 | 各5名



浜名湖に伝わる民話には【だいだらぼっち】や、大河ドラマ「直虎」での【竜宮小僧】がありますが、それぞれの地域には不思議な民話がまだ沢山あります。登録有形文化財の小松楼(こまつろう)での絵本作家による読み聞かせのプログラムで、一緒に民話にタイムスリップしてみませんか?

こころ絵本作家 & 朗読家 北島 多江子  
HP <http://www.012.upp.so-net.ne.jp/art/>  
絵本の読み聞かせ講座のブログ <https://book.hamazo.tv/>  
バステル和アートのブログ <https://art.hamazo.tv/>



## 7

### 新居銘菓をあなたのお宅にお届け♪ 東海道 31 番目の関所の町 新居町食べ歩きツアー

10/24 (土) | 11/1 (日) 両日共 10:00~11:30

¥ 料金 | 2,500円 (ガイド代・送料・新居銘菓1セット付) R 定員 | 各5家族  
※追加料金: 800円 / 新居銘菓1セット追加につき



日本で唯一現存する関所のある町「新居町」。古き良き東海道沿いの歴史あるお菓子屋さんをガイドとともに巡りながらオンラインで食べ歩きを行います。ご家族でぜひ美味しいお菓子を食べながら町歩きをお楽しみください!

食いしん坊大歓迎!  
新居町観光協会理事  
NPO 法人 DIGtag 代表理事  
佐々木 善之



参加するにあたって送付するものがある場合の送料については各プログラムの詳細 (QRコードから入る Peatix ページ) を参照ください。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です