

広報こさい  
**Kosai**

令和2年  
**11**月号

湖西探訪記(北部編)	2
財政状況から見る湖西市 令和元年度決算	4
11月15日は湖西市長選挙の投票日です	6
ふるさと情報局	20

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、掲載してある内容が変更となる場合があります。



**湖西を探索しよう**



# 湖西探訪記(北部編)

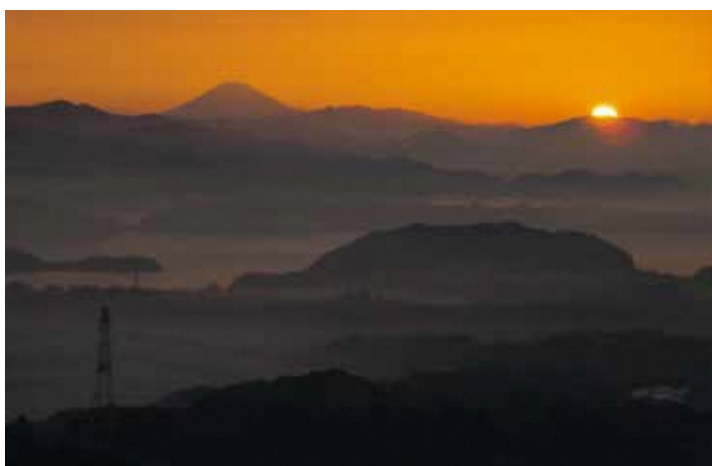
## 〜神々が降り立つ神秘的の地〜

古代。人々は神は天上に座すと信じ、祈りや祭りでも神様を下界に招いていました。招く場所は清浄な山の頂上や巨岩・巨木などの神聖視された場所です。神が宿る山や岩は神奈備(かみなび)とされますが、湖西北部地域には神の名残を感じられる場所がたくさんあります。秋風と神の息吹を感じに出かけてみませんか。



### 【高山】

湖西富士と呼ばれる高山の頂上には神が宿り、山は神と考えられました。その高山の下の拜殿が上座(じょうざ)神社、ふもとの集落が神座(かみくら)・神が降り立つ場所)であり、「かんざ」という地名になったのではないかと、言われています。頂上にはかつて新所・岡崎・梅田の共同の国鎮社が置かれ、周辺の地域にとって特別な山として信仰されています。初日の出や富士山を眺めることのできる絶景ビューポイントです。



▲本殿左側の鞘堂さやの中

### 【大神山八幡宮】

大神山八幡宮と同じ祭神をまつる奈良の三輪神社は山がご神体です。湖西地域はかつて大神郷(おおみわごう)という集落名でした。



**【国指定史跡  
大知波峠廃寺跡】**

廃寺に関する古文書や伝説は残されておらず、発掘調査によって平安末期の山寺であったことが分かった幻の山寺の遺跡です。立派な寺や神社の建つ地のことを御知場（おんちば）と言います。古代、峠に寺があったことから、「おちば」「や」「おちば」という地名が伝わったのかもしれませんが。  
現在は、礎石の一部と浜名湖を一望できる展望スポットとして、おちばの里親水公園から徒歩50分で、散策することができます。



**【摩利支天（東雲寺）】**

清浄な霊地として女人の登山を禁じた修験の山を背負った寺院。徳川家康が神産村を神座村と改めたという伝承が残り、神を生むという縁起から安産や大漁祈願、勝負の神として知られています。



**【県指定天然記念物  
トキワマンサク】**

日本の群生地として知られるのは熊本県小岱山と伊勢神宮と湖西の三カ所のみ。いずれも神仏とのゆかりが感じられる場所にあります。

※花が咲くのは4月中旬ごろ

**【霊屋の峰】**

入山の漁師は霊屋の峰の雲の動きで天気を予想したそうです。雲の動きに神の啓示を感じこの峰を神聖視していたと言われています。



# 財政状況から見る湖西市 令和元年度決算

皆さんが納めた税金がどのように使われたのか、令和元年度の決算の状況をお知らせします。併せて湖西市の現状と将来の見通しから今後の取り組みまでお伝えします。

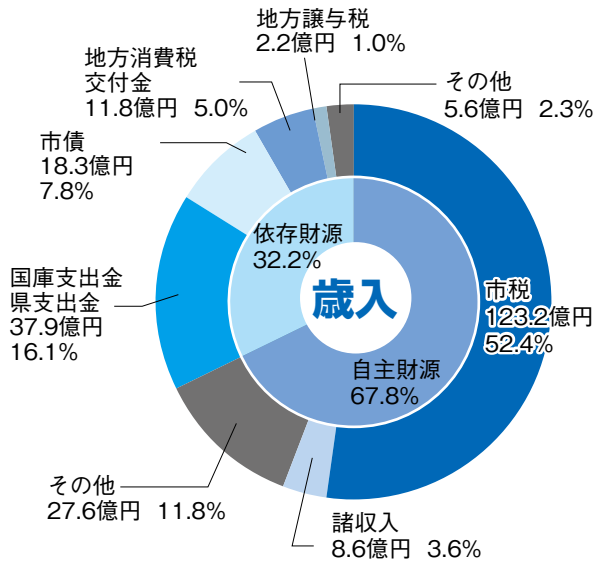
問合せ先 財政課 ☎053-576-1112 FAX053-576-1115

## 令和元年度決算概要

### ■一般会計

歳入歳出ともに昨年度から増加となりました。これは、浜名湖西岸土地区画整理事業や大倉戸茶屋松線整備事業、幼稚園及び小・中学校への空調設備整備事業、津波避難施設整備事業などの大型事業が増えたことなどが主な要因です。併せて「職住近接」をキーワードにした子育て支援事業や人口減少対策事業を推進しました。

### ■歳入決算額 235.2億円(前年度比9.1%増)



### 歳入の使い道(一部)

#### ■市税のうち都市計画税4.1億円

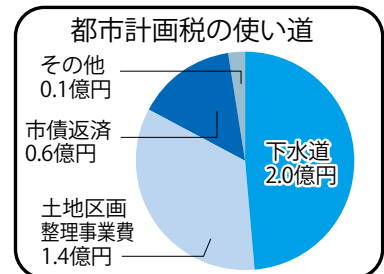
都市計画区域内の事業に使われています。

#### ■地方消費税交付金のうち社会保障財源分4.5億円

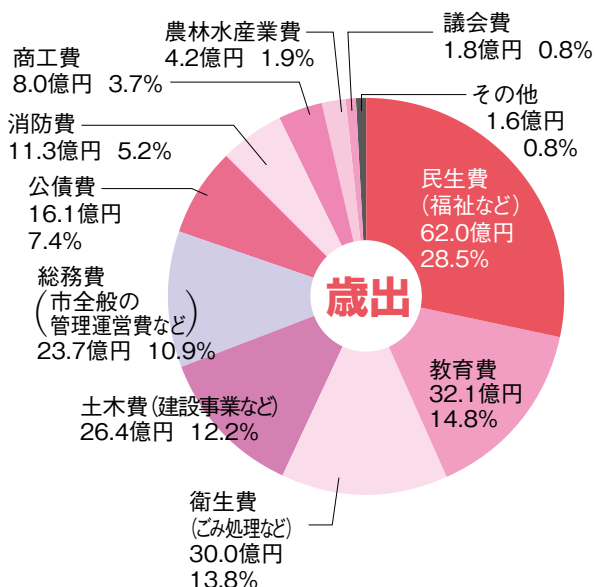
消費税率の引き上げに伴い子育てなど少子化対策や医療・介護事業など社会保障費に使われています。

#### ■諸収入のうち競艇事業収入5.6億円

学校施設・社会体育施設修繕、土地区画整理、道路整備などに使われています。



### ■歳出決算額 217.2億円(前年度比8.8%増)



### ■各会計決算総括表(単位:億円)

会計	区分	歳入		歳出 金額(B)	差引き (A-B)
		金額(A)	うち一般会計からの繰入金		
一般会計		235.2		217.2	18.0
特別会計	国民健康保険事業	59.2	3.1	55.6	3.6
	介護保険事業	41.3	5.9	38.6	2.7
	後期高齢者医療事業	6.8	1.2	6.8	0.0
企業会計	公共下水道事業	収益的収支	13.8	13.1	0.7
		資本的収支	6.1	9.5	▲3.4
	水道事業	収益的収支	12.4	10.3	2.1
		資本的収支	0.1	3.1	▲3.0
	病院事業	収益的収支	33.0	31.3	1.7
		資本的収支	1.1	2.1	▲1.0
合計		409.0	27.4	387.6	21.4



# 湖西市財政の現状とこれから

## 現状

### 財政状況は健全です。しかし、これからコロナの影響が・・・

自治体の財政状況を判断する「健全化判断比率」は良好、財政力指数は1.034と全国上位、県内4番目で、国の基準や他自治体との比較では財政は健全といえます。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で今後の税収の減

は確実なため、厳しい財政状況の中で必要な事業を推進していかなければなりません。

指標	湖西市	県内市町平均	早期健全化基準*
実質赤字比率 一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	赤字なし	12.89%
連結実質赤字比率 一般会計、特別会計、企業会計を合わせた赤字の割合	赤字なし	赤字なし	17.89%
実質公債費比率 年間の借金返済額の割合	5.3%	5.9%	25%
将来負担比率 将来の負担となる借金の割合	19.4%	16.1%	350%

※この数字を上回ると財政健全化への取り組みが必要になります

## ポイント

### 湖西市の財政力指数 1.034

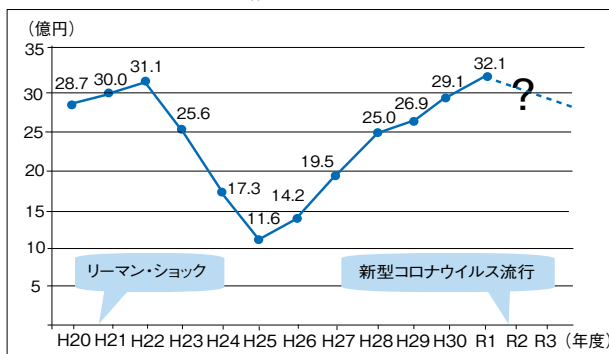
標準的な行政サービスにかかるお金を市税などの収入で賄える割合。1を超えると普通交付税はもらえません。



## 将来 財政調整基金の減少 -市の貯金が減っていく-

財政調整基金は、長期的な視野に立った計画的な財政運営を行うために、財源の余裕のある年度に積み立て、財源不足が生じる年度に取り崩しを行います。平成20年のリーマン・ショックの影響により一時は大きく残高を減らしましたが、その後は景気の回復から残高を増やすことができていました。しかし、今回の新型コロナウイルス感染症の影響により税収減が見込まれ、財源不足を補うために今後再び減少していくことが予測されます。

### ■財政調整基金の推移



## お金の使い方と集め方の見直しをより一層進めます。

### ポイント 市債と基金

#### 市債残高(市の借金) (億円)

年度	H30	R1
一般会計	165.4	168.8
公共下水道会計	100.4	98.7
水道事業会計	6.8	5.6
病院事業会計	7.0	6.3
合計	279.6	279.4



#### 基金残高(市の貯金) (億円)

年度	H30	R1
財政調整基金	29.1	32.1
その他の基金	29.9	30.3
合計	59.0	62.4



#### 選択と集中による財政運営

子育てや移住・定住などこれまでの取り組みに加えて、新型コロナウイルス感染症に伴う「新たな日常」に対応した事業へ重点的に予算を配分しながら、各事業を効率的・効果的に実施します。



#### 収支の見直し

事務を効率化するとともに、公共施設をはじめとするサービスの提供にかかる利用者負担を見直します。



#### 市債と基金の活用

市債や基金(まちづくりのために積み立てた資金)を活用し、歳入の確保に努めます。



# 11月15日は 湖西市長選挙の 投票日です。

問合せ先  
選挙管理委員会  
☎ 576-1698  
FAX576-1115

選挙は、私たちの代表者を定める大切なものです。  
皆さんの意見を市政に反映させるため、大切な一票を無駄にしないよう、  
投票に行きましょう。

## 期日前投票をご利用ください

投票日に投票ができない人は、期日前投票をご利用ください。※会場がいつもと違うので注意してください。

投票所	期間	受付時間
湖西市役所 1階ホール※	11月9日(月) ～11月14日(土)	8:30 ～20:00
新居地域センター 2階大会議室	11月12日(木) ～11月14日(土)	8:30 ～20:00

**持ち物** 投票所入場券が届いている場合は、自分の投票所入場券を切り離し、裏面にある「宣誓書」にあらかじめ必要事項を記入してからお持ちください。  
入場券が手元に無くとも投票することができます。

●投票所入場券  
入場券を郵送により各世帯へ送ります。  
投票に行くときは、自分の入場券のみを切り離してお持ちください。  
※入場券がまだ届いていないなど、手元がない場合でも投票することができます。  
●投票所の係員にお伝えください。

●投票日 11月15日(日) 7時～20時  
●投票できる人

平成14年11月16日以前に生まれた人で、令和2年8月7日以前から湖西市に住み票がある人  
※投票前に市外へ転出した人は、投票できません。

●投票所での新型コロナウイルス対策  
投票所に来訪する際はマスクを着用し、また投票所入口での手指消毒にご協力をお願いします。  
ご自身で鉛筆又はシャープペンシルを持ち込んで使うことも可能です。(※投票用紙の材質上、水性ペンは字がにじむためお止めください。)

### ●不在者投票

投票日に次のような理由で投票できない人は、不在者投票をすることができます。  
遠隔地に滞在中の人  
滞在先最寄りの市区町村選挙管理委員会にお問い合わせください。  
病院や施設に入院している人  
入院又は施設への入所中で投票に來られない人は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院や施設にお問い合わせください。

### ●無投票となった場合

無投票となった場合は、11月8日(日)に同報無線、湖西市ウェブサイトなどにてお知らせします。



▼市内の自治会（町内会）別の投票所一覧はこちらです

投票区	自治会（町内会）名など	投票所	住所
1	表鷺津	表鷺津コミュニティ 防災センター	鷺津 2837
2	鷺津（旭町・分川・東町1丁目・東町2丁目・東町3丁目・田町）	鷺津コミュニティ 防災センター	鷺津 1163-2
3	鷺津（八幡町・駅前・栄町1丁目・栄町2丁目・栄町3丁目・栄町4丁目） 河美（本一東・本一西・本二・本三・みのわ）	鷺津小学校体育館	鷺津 670
4	河美（河原南1丁目・河原南2丁目・河原中・河原東・河原西）	河原公民館	鷺津 194-19
5	古見	古見公会堂	古見 895-6
6	川尻	川尻公会堂	吉美 2798-1
7	市場・山口・坊瀬	市場公会堂	吉美 1570
8	白須賀第1	1区公民館	白須賀 141
9	白須賀第2	宮本集落センター	白須賀 499
10	白須賀第3 白須賀第4（東伝馬・中伝馬・西伝馬）	白須賀幼稚園遊戯室	白須賀 4804-1
11	白須賀第5	5区公会堂	白須賀 3010-3
12	白須賀第4（高見・西町・船ヶ谷・笠子・笠子北） 白須賀第6	境宿公会堂	境宿 86-1
13	梅田	梅田コミュニティセンター	梅田 124-2
14	新所原	新所原ふれあい会館	新所原三丁目 3-16
15	南上の原第1・南上の原第2・南上の原第3	西部地域センター大ホール	駅南二丁目 4-1
16	上ノ原・大森・岡崎	岡崎中学校クラブハウス	岡崎 587-2
17	新所	新所幼稚園遊戯室	新所 2820
18	入出	湖西市はつらつセンター	入出 1801
19	神座・太田	太田公民館	太田 210-3
20	青平・大知波	知波田小学校体育館	大知波 1144
21	利木・横山	利木集会場	利木 164-4
22	新居中央（栄町・泉町・船町）	泉町公民館	新居町新居 1314
23	新居中央（俵町・中町・中田町・高見） 内山	内山保育園遊戯室	新居町内山 145
24	新居中央（上田町・西町・源太山）	新居幼稚園遊戯室	新居町新居 1730
25	新居中央（向島・新弁天） 柏原・ベイリーフ・新居南（港町）	新居保育園遊戯室	新居町新居 612-2
26	橋本・西浜名	若磯公民館	新居町浜名 1231
27	新居南（ひばりヶ丘・新居弁天）・住吉	住吉公民館	新居町新居 3033-9
28	郷南・郷北	郷南公民館	新居町中之郷 3621-67
29	三ツ谷・あけぼの	三ツ谷公民館	新居町中之郷 1047-1



名将 上村敏正監督に聞く  
現聖隷クリストファー高等学校野球部監督



【経歴】

◆上村敏正(うへむら・としまさ)さん

1957年 三俣町(現浜松市天竜区)生まれ

現在、新居町中之郷に在住

浜松商業高等学校3年で夏の甲子園出場。

早稲田大学卒業後、御殿場高等学校の監督を経て1984年から母校を13年間率い、

甲子園に春夏通算7度出場。

2009年に掛川西高等学校監督としてセンバツ出場。

現在に至る。

この夏、新型コロナウイルスの影響で中止となった「第102回全国高等学校野球選手権大会」の代替大会として、「2020夏季静岡県高等学校野球大会」が県内各地で行われました。

この大会では、聖隷クリストファー高等学校が、夏の大会では昭和60年の創部以来初となる優勝を飾りました。

同校の監督で校長でもある上村敏正さん(63歳)は、ご自身も夏の甲子園出場。指導者としても浜松商業高等学校、掛川西高等学校を春夏計8度の甲子園出場に導くなど、県内でも名将として知られている大変有名な監督です。そんな上村さんが市内(新居町中之郷)在住であることを皆さんはご存知でしょうか？

今回は、豊富な経験・実績をお持ちの上村さんに、「選手指導で一番大切にしていること」、さらには「現在、野球に取り組んでいる子どもたちに向けたメッセージ」についてお話を伺いました。

ボールが動いていない時間の  
使い方が大事

野球の特性を知り、頭とハートを使った野球をやることを常に教えています。高校野球の試合時間は約2時間、そのうちボールが動く時間はたったの10分程度です。それ以外の1時間50分はどのように使っているのか。

皆さんは「1m幅の道をはみ出さな

いで歩いてください」と言われたらほとんどの人ができますね。でも、それが10階のビルに渡された幅でしたらどうでしょうか？「落ちたら死んでしまう」と思い、足がガクガク震えてしまいます。先ほどの地面でしたらそんなことはありません。環境が難しく苦しい状況になると、人は失敗が怖くなり、途端に不安や恐怖に襲われます。夏の大会などはまさにその環境です。負けたら高校野球が終わってしまうのです。

ボールが動いていない時間、次に何が起ころうなのか、どのようなことを準備しておくのか、皆で何を確認しておくのか、こころ一番で力を発揮するために何を意識していつも練習をしているのか、どのようにすればパフォーマンスを発揮することができるのか、これらを意識すること、させることが日々大事になります。

勉強は自分を鍛えるには  
うってつけの時間

そのためには、野球の練習を行う時間だけではとても足りません。よく「24時間は平等に与えられるが結果はそれぞれ」と言われます。野球以外の時間で、特に勉強に費やす時間は自分を鍛えるにはうってつけの環境です。嫌なことでも頑張らないと点数は取れず、頑張れば結果が出てきます。さらに、人が見ているから、人に評価をも



らいたいからではなく、自分が納得の  
できる行動をしているかが大切になっ  
てきます。それは大事な場面では自分  
が行ってきた結果しか出ないからで  
す。

## 「一番のモットーは 「やりすぎてやり残すな」

本校野球部では、「できない理由を  
探すのではなく、できる方法を考える」  
「予測、準備、確認」などがホワイト  
ボードに書いてあります。そして一番  
のモットーは「やりすぎてもやり残す  
な」。何事にも失敗を恐れず、チャレ  
ンジをする精神です。また、自分が弱  
い人間であることを理解すれば、自分  
のプラスになることや、不安を取り除  
くことができるのであればと、選手は  
ルーティーンやゲン担ぎを大切にして  
います。

人は弱く、すぐに挫けたり諦めたり  
してしまうことが多くあります。だか  
らこそ周りの皆と励まし合い、叱咤激  
励しながら毎日を過ごすことで信頼関  
係が生まれてきます。「あいつのミス  
は俺が何とかする」、「あいつなら何と  
かしてくれる」。そんな気持ちでチー  
ムとして一つの目標に向かって行ける  
のではないのでしょうか。

## 少年野球のうちに いっぱいエラーや三振を

少年野球、中学野球、高校野球と徐々

に高度な技術での戦いになります。最  
最終的に野球は駆け引きや心理状態が  
ゲームの勝敗を大きく左右します。で  
も今は、速い球が投げることができ  
とか、すごい打球を捕ることができ  
とか、遠くに飛ばすことができたこ  
を楽しんでほしいと思います。そのう  
まくいったときのうれしさや勝ったと  
きの喜びは、失敗したり負けたりし  
たときに悔しいと感じるからではない  
でしょうか。少年野球のうちにいっぱい  
エラーや三振をしてください、そして、  
「よし今度はうまくやってやる」、「今  
度は負けなぞ」という気持ちを持っ  
てください。何事にも向かっていく精  
神(チャレンジ精神)を今のうちに作っ  
てください。



▲大会では白須賀中学校出身の中村哉翔なかもらかなとさんも同校の選手として、優勝に貢献する活躍を見せてくれました。(写真左)

# 11月は「子供・若者育成支援強調月間」です

社会全体で子ども・若者を支え  
るために、私たちにできることを  
積極的に考え、子どもや若者の成  
長を周りの大人たちで見守り、支  
えていきましょう。

## 重点取組項目

- ▼若者の社会的自立支援の促進
- ▼子どもを犯罪や有害環境などから守るための取り組みの推進
- ▼児童虐待の予防と対応
- ▼子どもの貧困対策の推進
- ▼生活習慣の見直しと家庭への支援

## 街頭キャンペーン

11月6日(金)に市内7店舗前で、  
補導員、警察と市の職員が、啓発  
活動を行います。



▲街頭キャンペーン

## 湖西市青少年補導員の活動

青少年をめぐる問題は、大きな社会問  
題となっています。このような状況の中  
で、湖西市青少年育成センターでは、関  
係機関、地域、学校、家庭と連携して、  
青少年の健全育成を目指して活動をして  
います。

青少年補導員は、地区推薦と市内全小  
中学校、高校か  
らの推薦で、合  
計46人が活動し  
ています。月に  
1回〜2回程  
度、市内8地区  
ごとに徒歩や青  
パトによる定期  
補導を実施して  
います。



▲青パト

## 一斉補導の実施

県内一斉少年補導を年2回(夏季・冬  
季)、補導員を中心に明湖会やPTA、  
警察などの協力を得て100人以上で  
実施しています。

●問合せ先 社会教育課

☎ 576-4793  
FAX 576-1237

# 高齢者の皆さんへ フレイルについて知ろう Part 2

問合せ先  
長寿介護課  
☎ 576-1212  
FAX 576-1220

感染症対策のために、高齢者を中心に居宅で過ごす時間が多くなる人が増加しています。家に閉じこもり、「動かない」（生活が不活発な）生活を過ごしていると、心身機能が低下し「動けない」体になっていく心配があります。体を動かす機会が減ったことに不安を感じていませんか？フレイルについて学びましょう。

## フレイルを予防・改善しよう ～食事・回腔機能編～

### フレイルを予防するための5か条

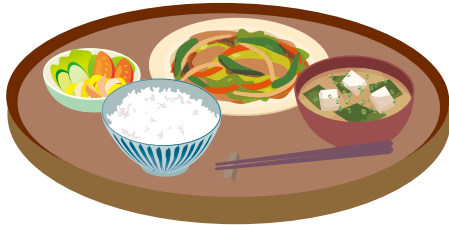
#### ①1日3食(主食・主菜・副菜)バランスよく食べよう

欠食は、低栄養につながります。

【主食】米・パン・麺類など穀類

【主菜】メインのおかず(魚・肉・卵・大豆製品など)

【副菜】野菜・きのこ・海藻のおかず



※主菜なしは低栄養の危険が増え、副菜なしは野菜不足の原因に！

#### ②たんぱく質を摂ろう

肉・魚・卵・大豆製品を積極的に摂ることは筋肉を作ることに繋がります。食材部位で変わりますが、いろいろな組み合わせで、1食約100gを目安に摂りましょう。



#### ③カルシウムを摂ろう

乳製品やカルシウムを多く含む食品を摂ることは、骨密度の低下予防につながります。



#### ④いろいろな料理を食べよう

食の楽しみや元気の源にもつながります。



#### ⑤水分を取ろう

血液をサラサラな状態に保ち、摂取した栄養素を全身に送るためにも、こまめに補給することは大切です。



### いつもの食事に+1 (プラスワン)

毎日の食事にプラス1品することで、バランスの取れた食事になります。あと1品追加して摂取を増やしましょう。



### 回腔機能の低下について

回腔機能の低下は「オーラルフレイル」と呼ばれ、主な症状は以下の4つがあげられます。



歯やお口のケア(予防や健康状態を保つため)には定期的な健診が大切となります。また、家族や友人などと一緒に食事を食べるようにすることはフレイルの予防策の一つ「社会参加」にもつながります。



# フレイルを予防・改善しよう ～運動編～

身体的フレイルの原因のひとつとして、運動不足や日常生活での活動不足などがあげられます。歩くことは大切なことですが、歩くだけでは筋肉を強くすることは難しいため、筋力を強くする運動も大切です。日常の生活動作をひと工夫して、「ながら運動」で筋肉低下を予防・改善をしましょう。また、運動をすることで自然と食欲がわき、食事も美味しくなります。

## 筋力が強くなる仕組み

筋肉に「ややきつい」程度の負荷をかける

筋肉が刺激を受け、眠っている筋肉が動き出す。

継続

筋肉の増大・強くなる



筋肉を増大・強くするためには筋力トレーニングの他にも、食事(たんぱく質)をしっかり摂りましょう。

## ながら運動で筋力をつけよう!

**散歩をしながら運動量アップ!**  
階段や坂をなるべく使おう



**お掃除しながら鍛えよう!**  
大股のモップや掃除機がけで太ももの運動  
前足に体重をのせながら、大きく動かしましょう。



**買い物しながら腕の運動**



**テレビを見ながら脚を鍛えよう!**

ひざでマルを描くように大きく回して股関節周りの運動(内回し、外回し)各15回



膝の間にクッションを挟みながら、内ももの運動



### 【運動の注意】

1. 呼吸を止めないように気をつけましょう。
2. 疾患のある方や不安のある方は、医師とご相談ください。
3. 疲労感があったり、体に違和感を感じたり、痛みのある時は中止しましょう。
4. 習慣がついたら少しずつレベルアップしましょう。

パープルリボン・プロジェクトとは、DVや虐待への関心を呼び起こし、被害を受けている人に勇気を与えるための草の根運動です。パープルリボンを着用することで暴力根絶の意思表示ができます。湖西市においても11月を運動月間として、リボンの着用や図書コーナーの設置などさまざまな活動を行います。暴力をふるわない、ふるわせない社会づくりをめざしましょう。

## DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

配偶者、婚約者、交際相手など、「親密な関係にある(あつた)者からの暴力」のことをいいます。DVは、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。男女間はもちろん、同性間でも起こっていて、男性が被害者の場合もあります。DVを見て育つ子どもも被害者です。



### DVに含まれる行為

種類	行動の例
身体的暴力	殴る、蹴る、ものを投げつける
精神的暴力	ののしる、ばかにする、無視する
性的暴力	性行為を強要する、避妊に協力しない
社会的暴力	人間関係や行動を制限する、監視する
経済的暴力	お金を使わせない、働かせない

### デートDVの具体的な例

- ひんばんに電話やメールをしてくる
- 電話やメールの着信履歴をチェックする、電話番号やアドレスを勝手に消す
- 「バカ」「ブス」「使えねえ」など人格を否定する言葉でののしる
- 大声を出す、怒鳴る
- 顔や肩や胸などを殴る、体を蹴る
- 性行為の強要、避妊をしない、妊娠したときの責任を放棄する
- プレゼントの強要や食事代をおごらせるなど金銭負担を強いる



問合せ先  
市民課  
☎ 576-1213  
FAX 576-4880



緊張形成期 (はりつめた期間)	
加害者	ささいな事でイライラする。 小さな暴力が現れてくる。
被害者	相手の顔色をうかがう。 ビクビクしておびえる。

**暴力は  
繰り返されます!**

## DVのサイクル

開放期 (ハネムーン期)	
加害者	やさしい態度で接する。 「二度としないから許してくれ」と謝る。
被害者	「もう一度信じよう」 「やっぱり愛されている」

爆発期 (暴力が起こる)	
加害者	怒りをコントロールできなくなり、激しく暴力をふるう。
被害者	絶望感・無力感に陥る。 何がなんだか分からなくなる。



### 「自分が加害者だったら？」

- 怒鳴ること、殴ること、束縛することは愛ではなく暴力だと認識する
- 激しく怒りたくなったら、いったんその場を離れる
- 恋人は「何でも受け入れてくれる人」ではなく、「一番大事な親友」と思っ

### 「自分が被害者だったら？」

- 怒鳴られること、殴られること、束縛されることは愛ではなく、暴力だと認識する
- 「怖い」「嫌だ」という感覚を大切に、早めに別れる
- 一人で抱えず、信頼できる友人や大人や専門機関に相談する

### 「友達が加害者だったら？」

- 友達の暴力を肯定しない（加害者が恋人を殴ったと話しても、「自分だったら殴らないよ」などと返答する）
- 暴力のない愛のあり方を一緒に考える
- 暴力克服に向けて相談できる大人や専門機関を紹介する

### 「友達が被害者だったら？」

- 相談されたら、話をさえぎらずに時間をかけてじっくりと聞く
- 「あなたが悪いんじゃないよ」と声をかけ、相手の暴力を肯定しない
- 友達が自分の判断で決断できるように「私だったらそんなことされたら嫌だな」などと自分を主語にして考えを伝えると良い

● DV問題の専門機関を紹介する

### 湖西市女性相談

市外の女性である相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題、セクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。（内容により電話相談のみの場合があります。）

☎ 576・4878

毎週木曜日（第5木曜日、祝日除く）

電話相談 10時～12時

面談（予約制） 13時～16時

### その他の相談機関の例

▼ DV相談プラス（内閣府実施）

☎ 0120・279・889

メール・チャット

年中無休24時間受け付け

（チャットは12時～22時）

▼ 県男女共同参画センター

（女性）☎ 054・456・7879

（男性）☎ 054・272・7880

▼ 警察 ☎ #9110

▼ 静岡県性暴力被害者支援センター

（SORA）

☎ 054・255・8710

新型コロナウイルスの影響で生活不安、ストレスからDV被害の深刻化が懸念されています。

「自分にも悪いところがある」、「自分さえ我慢すれば」と思っていますか？  
ひとりで悩まないで、相談窓口にご相談ください。



## 環境センター再稼働NEWS Vol.3

### 焼却施設再稼働説明会を開催しました。

7月に、環境センター周辺の自治会（市場、白須賀第4、南上の原）を対象に全7回の説明会を開催し、107人にご参加いただきました。

#### 寄せられたご質問の一部（概要）

（質問1）再稼働による環境への影響は身体に害がないと聞いていいの？

（回答1）ダイオキシン類を例にとると、昨年度実施した調査で再稼働後の想定数値は環境基準を下回るものでした。ダイオキシン類は焼却施設が稼働していない現在も自然界に存在するものであり、再稼働による環境への影響予測値を加えても法令で規定された環境基準値よりも一桁少ない数値となっています。

（質問2）今回の再稼働では、焼却炉の焼却能力が小さくなる（120t→102t）が、焼却業務には問題ないか？

（回答2）環境センターの稼働当初に想定していた舞阪町及び雄踏町のごみがなくなることで、稼働当初には含まれていなかった新居地区分の可燃ごみと新たに焼却する廃プラスチックや脱水汚泥を加えた想定で焼却量を計算しています。（年間約18,000t、約50t/日）

★当日の資料は、湖西市ウェブサイトからご覧いただけます。（「湖西市環境センター 再稼働説明会」で検索）

● 問合せ先 廃棄物対策課 ☎577-1280 FAX577-3253



# 令和2年分からの 税改正について



## ひとり親の税の軽減が変わります。

- 未婚のひとり親の人も税の軽減を受けることができますようになります。
- 男性のひとり親（寡夫）の人は税の軽減を多く受けることができますようになります。
- 寡婦特別控除を受けていた人はひとり親控除へ控除の名称が変わります。

令和元年分所得税(令和2年度住民税)			
区分	住民税 非課税 措置	所得控除額	
		住民税	所得税
未婚	無	無	無
寡夫	有	26万円	27万円
寡婦特別	有	30万円	35万円
寡婦	有	26万円	27万円



令和2年分所得税(令和3年度住民税)			
区分	住民税 非課税 措置	所得控除額	
		住民税	所得税
ひとり親	有	30万円	35万円
寡婦	有	26万円	27万円

※事実婚の場合は控除の対象とはなりません。

ひとり親控除を申請した人のうち合計所得金額が135万円以下の人は住民税が非課税となります。

この軽減を受けるためには、給与の年末調整、確定申告または住民税の申告でひとり親控除を申請していただく必要があります。

- ひとり親でない寡婦控除については控除額の変更はありませんが、扶養がある場合の寡婦について、合計所得500万円を超えた場合、控除を受けることができなくなりました。

## 給与所得控除、公的年金等控除および基礎控除が変わります。

- 給与所得控除が10万円引き下げられます。  
また、上限が収入850万円から195万円に引き下げられます。
- 公的年金等控除が10万円引き下げられます。  
また、上限が収入1,000万円から195万5千円に引き下げられます。  
※給与所得控除の引き下げにより家内労働者の特例が55万円までとなります。
- 850万円を超える給与所得者の障害者や子育て世帯および年金所得者の税負担が増えないようにするため、所得金額調整控除が創設されます。

## 基礎控除が変わります。

- 令和元年分所得税38万円、令和2年度住民税33万円(所得要件なし)
- 令和2年分所得税および令和3年度住民税からは、下の表のとおりです。

個人の合計所得金額	控除額	
	所得税	住民税
2,400万円以下	480,000円	430,000円
2,400万円を超え2,450万円以下	320,000円	290,000円
2,450万円を超え2,500万円以下	160,000円	150,000円
2,500万円を超える	0円	0円



## 給与・年金の所得の改正に合わせて変更されるもの。

- 同一生計配偶者および扶養親族の所得要件：38万円から48万円に変更。
- 勤労学生控除の所得要件：65万円から75万円に変更。
- 配偶者特別控除の所得要件：それぞれ10万円引き上げ。

※給与収入から計算した場合は変更ありません。

## チケット払い戻し請求権の放棄による寄附金控除

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となったイベント等で主催者が文化庁・スポーツ庁に申請し指定を受けたものについて、チケットの払い戻しを受けない場合に寄附金控除を受けることができます。

この控除を受けるためには主催者へ払い戻しを受けない意思を連絡し、証明書を受け取り、確定申告をしていただく必要があります。

※静岡県が指定したイベントについては、住民税でも控除が受けられます。

## 年末調整等説明会の開催中止について

令和2年分の年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催が中止となりました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページの年末調整特集ページをご覧ください。(https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm)

## せんてい 剪定枝・竹

## 草の出し方

回収した剪定枝・竹・草は、機械で細かいチップ状に碎き、肥料の材料としてリサイクルしています。ごみや土など異物が混入しているとりサイクルできなくなりしますので、正しい分別にご協力をお願いします。



▲選別作業の様子

### 【出してはいけないもの】

- 加工された木材（よしず、すだれ等）  
防腐剤や塗料等が付着していることがあるためリサイクルできません。燃やせるごみの日に指定袋に入れて出してください。（大きなものは粗大ごみとして出してください。）
- ビニールポット、軍手、ゴム手袋等  
ごみが混入しているものは分別して出してください。

### ● 土や石が付いた草

破砕作業時に機械の故障の原因になりますので出さないでください。

### ● 野菜くず、果実

燃やせるごみとして出してください。

### 【出し方】

### ● 剪定枝、竹

70cm程度に切ったものをわら縄や麻縄でしばり、ごみステーションへ出してください。（紙ひもやビニールひもは使わないでください。）

### ● 草、落ち葉

土を落としたあと、45リットル以下の中身の見える袋に入れてごみステーションへ出してください。

※笠子廃棄物処分場へ直接持ち込むこともできます。その際は束ねたり、袋に入れたりする必要はありません。



▲混入していた異物  
（燃やせるごみ、燃やせないごみに分別してください。）



問合せ先

廃棄物対策課  
☎ 577-1280  
FAX577-3253

# 令和2年度湖西市表彰

問合せ先 秘書室 ☎ 576-1155 FAX576-1139

10月1日(木)市役所市長公室で、令和2年度湖西市表彰式を開催しました。式では、長年にわたり各分野で湖西市の発展に尽力された受賞者の皆さんに、市長から表彰状が贈られました。今年度表彰された皆さんをご紹介します。(個人ごと、団体ごと・五十音順・年齢は10月1日時点)



## 消防功勞

うとう みつあき  
**宇藤 光昭**さん(59歳)

平成3年に団員を拝命され平成9年に一度退団するも、平成13年に再入団し平成31年までの計24年間の永きにわたり常に犠牲的精神に富み、火災をはじめとしたあらゆる災害防衛活動に努め、他の模範となっています。平成29年には消防団長を拝命、団員の資質及び技術の向上、規律の錬磨に尽力しました。



## 交通安全功勞

おおた まさお  
**太田 正男**さん(82歳)

昭和61年7月に新居町長より委嘱を受け、新居町民間交通指導員となって以来33年9カ月もの間、交通安全運動の推進役として、日々の小学生・中学生・高校生の登校時の街頭指導をはじめ、幼稚園や小学校の交通安全教室での指導等幅広く活動し、地域住民の交通安全思想の普及と交通事故防止に尽力しました。また、過去には6年間、新居町交通指導隊隊長として隊の運営や新規隊員の指導に尽力しました。



## 社会福祉功勞

なかむら のりこ  
**中村 哲子**さん(74歳)

平成元年12月に民生委員児童委員を委嘱され、以来30年にわたり隣人愛をもって社会福祉の増進に尽力し、地域住民の自立の支援に貢献しました。

湖西市民生委員児童委員協議会児童福祉部会副部長、湖西市東部地区民生委員児童委員協議会副会長、同会長、湖西市民生委員児童委員協議会副会長を歴任し、委員として地域住民に常に寄り添い、各組織の役員として円滑な運営にも尽力しました。



## 消防功勞

やまもと たかひろ  
**山本 敬博**さん(58歳)

平成元年に団員を拝命され平成7年に一度退団するも、平成15年に再入団し平成31年までの計22年間の永きにわたり常に犠牲的精神に富み、火災をはじめとしたあらゆる災害防衛活動に努め、他の模範となっています。団幹部からの信頼も厚く平成25年には副団長を拝命、団員の資質及び技術の向上、規律の錬磨に尽力しました。



## 教育学術文化功勞

図書館ボランティア **たんぽぽ**(代表: 星川由美子さん)

子どもたちに本との楽しい出会いの場を提供し、自ら読書する習慣づくりを手助けするために結成されました。中央図書館の幼児向けおはなし会を年間24回担当しており、また、図書館の行事(年2~3回)へも参加し、絵本の読み聞かせやパネルシアターを行っています。このほか、平成23年から浜名特別支援学校で紙芝居やパネルシアター、大型絵本、手遊び歌などを用いたおはなし会を実施するなど、関係機関と連携して地域の読書活動の推進に大きく貢献しています。



## 環境美化功勞

**なすび会**(代表: 夏目 勇さん)

平成8年の設立後、24年余にわたって南上の原地区の道路沿いの花壇に花苗を植え、ドライバーや歩道を歩く人の心を癒しています。年3回の花植えでは、市から提供された花苗に加えて、挿し芽で増やした紫陽花や桜を植え、日常的に管理することで美しい街並みづくりに取り組んでいます。これらの活動が評価され平成29年には、静岡県道路利用者会議から感謝状が授与されました。



# 子育て情報館

湖西市子育て支援センター「のびりん」

湖西市新居町浜名 485

☎ 594-5922 / FAX594-5923

【開館時間】

事務所 8:30～17:15

※わくわく広場の利用時間は  
ウェブサイトをご覧ください

## 子育て支援団体さんの 活動紹介

### ここねっとタオのプーさん

いろんな仲間との出会いや地域のつながりを大切にしながら、湖西の魅力発信や親子が楽しめる場の提供をしています。

地域で楽しく子育てをしていくために、さまざまなイベントも企画・運営。

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、予定していたイベントが中止に・・・そんな中、ここねっとタオのプーさんは、動画配信に挑戦！

『おうちで親子が楽しめる動画配信』ということで、YouTubeチャンネルで誰でも楽しめるわらべうたや簡単お料理の紹介をしてくれています。

LINEも始めました！ おともだち登録してみよう♪ ⇒  
おうちでリトミック動画が楽しめます♪



### 子育て応援隊ふるりーる

子育てって大変だな、発達が心配だなと感じているご家族に向けて、同じ想いをされている人や支援者との交流の場を作っています。

#### オンライン減災教室

11月28日(土) 10:30～12:00

【講師】減災アドバイザー あけぼさとみ 明保里美先生

【対象】どなたでも参加できます。

【内容】災害から被害を少なくする減災について学びます。災害の基礎知識や感染症対策などの衛生管理についてもお話を聞くことができます。

【場所】どうぞ事務所(アルカミーノ2階)

#### 発達相談会

12月8日(火) 10:30～12:00

【講師】おうち療育アドバイザー はまだえつこ 浜田悦子先生

【対象】お子さんの発達に心配がある保護者

【内容】普段気になることや困りごとを相談したり、みんなで楽しくおしゃべりをします。

【場所】セキスイハイム湖西展示場

※上記2教室は各回定員があります。詳しくはこちらへ ⇒



11月



お気軽にご相談を!

## 今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	12日(木) 13:30~15:30	新居地域センター	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
休日納税相談	29日(日) 9:00~12:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	12日(木) 10:00~15:00 予約制	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	25日(水) 10:00~15:00 予約制	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。インターネットでの相談はこちら <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	5日(木) 10:00~12:00 12日(木) (電話相談) 19日(木) 13:00~16:00 26日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題、セクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。(内容により電話相談のみの場合があります)	市民課(予約受付) ☎576-4878 FAX576-4880
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	17日(火) 13:00~15:00 予約制(先着5人まで、前日までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 8:45~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤルこさい ※電話相談	月水金 9:00~17:00 火木土 9:00~17:00	☎576-0770 ☎577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
法律相談	21日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	4日(水) 13:00~16:00 21日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
	10日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	10日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	19日(木) 13:30~15:30 予約制 (開催日の1週間前までに要予約)	西部健康福祉センター 浜名分行舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分行舎 ☎594-3661 FAX594-3075
エイズ検査・相談	12日(木) 17:00~19:45 26日(木) 9:30~11:00 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
健康相談	26日(木) 13:30~16:00 予約制	健康福祉センター(おぼと)	生活習慣病など健康についての相談に応じます。	健康増進課 ☎576-1114 FAX576-1150
依存相談	16日(月) 13:00~16:00 予約制	中遠総合庁舎 (磐田市見付3599-4)	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関する相談に応じます。	精神保健福祉センター ☎054-286-9245



# 子育てけんこう伝言板

お問い合わせは、子育て支援課へ  
☎576-4794 FAX576-1150



※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

行事名	対象	とき	ところ	持ち物	
プレバ・プレマ教室	妊婦とそのパートナー	7日 <sup>土</sup>	受付9:00~9:15 9:15~11:30	3階 研修室	母子手帳 ※事前申し込みが必要です
はじめてのママ教室	<b>今月のはじめてのママ教室はお休みです。</b>				
離乳食教室	2020年7月生まれの第1子と保護者および希望者	19日 <sup>木</sup>	受付9:00~9:15 9:15~11:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
7~8か月児教室	2020年3月生まれの第1子と保護者および希望者	17日 <sup>火</sup>	受付9:00~9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2019年12月生まれの子(希望者)	5日 <sup>木</sup>	受付9:00~9:15 9:15~10:30	2階 健康ホール	母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査	2019年4月生まれの子	4日 <sup>水</sup>	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2018年9月29日~10月11日生まれの子とその保護者	16日 <sup>月</sup>	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※子どもも大人も歯みがきをしてきてください ※大人は歯周病検診を行います
	2018年10月12日~11月3日生まれの子とその保護者	30日 <sup>月</sup>			
3歳児健康診査	2017年8月生まれの子	18日 <sup>水</sup>	受付13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	26日 <sup>木</sup>	受付9:30~11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※計測・相談ともに予約制
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月~金	9:00~15:00 ※金は13:00~15:00	2階 遊びの広場	4、18日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

## 毎月1日はこさい健康の日

## 高血圧に気をつけよう

高血圧予防の取り組みの一つに、“食塩の摂取量を減らす”があります。私たちの毎日の食事で食塩は、調味料からの摂取が食塩摂取全体の約7割を占めています。塩分が多く含まれている調味料を知り、減塩を心がけましょう。

### 【調味料の塩分量】

調味料	食塩相当量(小さじ1)
食塩	6g
しょうゆ	0.9g
味噌	0.7g
味付けポン酢	0.5g
トマトケチャップ	0.2g
マヨネーズ	0.1g
和風だし <small>の素</small>	1.3g

1日の目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の人は6.0g未満です。

しょうがなどの香味野菜は風味づけになり、少ない調味料でもおいしく食べられます。

### おすすめレシピ 鶏肉と小松菜のしょうが炒め



材料(4人前)	作り方
鶏もも肉 …………… 280g A { 酒 …………… 大きじ1 しょうゆ …… 小じ2 片栗粉 …………… 大きじ1 しょうが …………… 30g 小松菜 …………… 100g にんじん …………… 60g サラダ油 …………… 大きじ1	① しょうがの半分はすりおろす。もう半分は千切りにする。 ② 鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、Aの調味料と①のすりおろしたしょうがを入れもみ込み、片栗粉を入れ更にもみ込む。 ③ 小松菜は3~4cmの大きさ、にんじんは3~4cmの短冊切りにする。 ④ フライパンにサラダ油を熱し、②の鶏もも肉を焼く。火が通ったら一度皿に取り出し、③の小松菜、にんじん、①の千切りしたしょうがを入れ炒める。 ⑤ 鶏もも肉を戻し、炒め合わせる。
エネルギー 155kcal たんぱく質 16.2g 脂質 7.0g カシウム55mg 鉄分 2.3mg 塩分0.5g	

### すまいるな健康づくりセミナー

無理せず楽しく体を動かして、高血圧を予防しませんか？  
「高血圧対策(運動教室)」…11月26日(木)新居体育館9:30~11:30

☆次回は「適正体重を維持しよう」です。お楽しみに♪

コーちゃん健康マイレージガイド 10月は「がん検診キャンペーン月間」です。  
早めにごがん検診を受けて、ポイントをつけよう!

問合せ先 健康増進課 ☎576-1114 FAX 576-1150

# ふるさと情報局



My Town Information

## イベント

### ふるさと学習室 特別一般公開

11月3日は自由と平和を愛し、文化をすすめる「文化の日」です。文化の日に先立ち、地域で受け継がれてきた湖西の文化財を大公開します。

●とき 10月31日(土) 9時～14時

●ところ 湖西中学校南校舎1階(ふるさと学習室)

●内容 古代から近代までの湖西の歴史を全9室にてご紹介！ 大知波峠廃寺跡から発掘された墨書土器や、湖西窯から発掘された湖西焼など、湖西の

宝を大公開します。学芸員による「ふるさと学習室案内ツアー」や「湖西窯説明コーナー」も予定しています。受付で配布するワークシートに回答すると、プレゼントがもらえます。

●その他 上履き持参。マスク着用など感染症予防対策にご協力ください。

●問合せ先 スポーツ・文化課  
☎ 576・1140  
FAX 576・1237

### 湖西市芸術祭 第53回文化の祭典

●とき 10月31日(土)～11月4日(水) 9時30分～17時  
※4日は13時まで

●ところ アメニティプラザ

●展示内容 短歌、俳句、川柳、書道、絵画、水墨画、写真、古文書、手まり、絵手紙、手芸、手工芸、彫刻など

●その他  
・お茶席は10月31日(土)、11月1日(日)(茶券100円)  
・新型コロナウイルス感染防止のためのお願い事項

- ① マスク着用
- ② 非接触式体温測定実施(37.5℃以上の人は入場お断り)
- ③ 氏名・電話番号の記入
- ④ 手指消毒の実施
- ⑤ 会場内では人と人との間隔を2m以上とること
- ⑥ 大声は出さない

●問合せ先 湖西市文化協会事務局(北部多目的センター内)  
☎・FAX 578・1700



## 募集

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

手当を受給しながら、高校

普通科と同等の教育、技術の専門教育を受けることができるとお聞き合ってください。

●対象 中学校卒業(見込み含む)で17歳未満の男性

●受付期間  
▼推薦採用 11月30日(月)  
▼一般採用 1月6日(水)  
※受け付け開始は11月1日(日)

●問合せ先 自衛隊静岡地方協力本部浜松出張所  
☎ 454・4605

### 第42回美術の祭典 作品募集

●とき 2月6日(土)～2月10日(水)

●ところ アメニティプラザ

●募集作品 書道、絵画、写真、水墨画

●出品料 会員500円 一般1200円(1種目につき2点まで)

●申込方法 西部地域センター、北部多目的センター、中央・新居図書館、南部構造改善センター、新居地域センター、文化協会にて配布する募集要項を参照。

## 生活

### 労使間のトラブルでお悩みではありませんか？

県民生活センターの労働相談窓口で、労使間のトラブルに関する相談をお受けいたします。また、相談の内容によって、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」制度をご紹介します。

あっせんでは、公益、労働者、使用者のそれぞれの立場を代表する3人のあっせん員が、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。費用は無料で、秘密は厳守されます。

●相談・問合せ先  
西部県民生活センター(浜松総合庁舎)  
☎ 452・0144または  
0120・9・39610

●申込期限 12月25日(金)  
●問合せ先 湖西市文化協会事務局  
☎・FAX 578・1700



## シニア向け就職のコツ セミナー

激変する社会情勢・雇用情勢の中でいかにして有益な第二の仕事と人生を見つめるか、その力を就職のプロがシニアの皆さんにお伝えします。また、実際に転職に成功されたシニアの人の経験談もご紹介します。

※共催：湖西市、湖西市ものづくり人材交流センター

●**とき** 11月28日(土) 14時～15時30分

●**ところ** 湖西地域職業訓練センター 2階 視聴覚教室

●**講師** キャリアコンサルタント 長崎一朗氏(SBSラジオ「長崎一朗の仕事のコツ」パーソナリティー)

●**対象** 市内在住で転職・再就職をお考えの55歳以上の

●**定員** 20名(完全予約制)

●**申込方法** しずおかジョブステーションHP申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。

※雇用保険受給中の人は雇用保険受給資格者証に受講の捺印をします。

●**問合せ先** しずおかジョブステーション

☎ 454・2523(9時～17時、土・日・祝休)

### 不用品活用バンク

家庭で不用品になり、無料譲渡できるものの情報を広報くださいや市ウェブサイトで紹介しています。電話でのお問い合わせもできます。

不用品活用バンクは令和3年3月末をもって終了しました。

不用品の登録につきましては、受け付け終了しました。

●**ゆずりませ**

▼**先月分** ゆりかご、ベビーシート、ベビーカー、ベビーハイチェア、こども用自転車(青色)、植木鉢各種

●**ゆずってください**

▼**先月分** 障子紙、家庭用洗剤、ペットシート、自転車、キーボード(電子ピアノ)、VHSデッキ

●**問合せ先** 観光交流課

☎ 576・1230

### 奨学金問題に関する相談会

奨学金の返済に関して困っていることなどのご相談に応じます。一人で悩まずに、ぜひ、お気軽にお電話ください。

●**とき** 11月19日(木) 10時～16時

●**相談窓口** ライフサポートセンターしずおか西部事務所

☎ 461・3715

### 「コーちゃん健康マイレージ」抽選景品の一部変更のお知らせ

景品の一つである「デイズニールランドペアチケット10本」は、パークチケットの販売方法変更に伴い、「全国共通ギフトカード10本」に変更します。

チャレンジ期間は令和3年1月31日までです。引き続き、皆さんの健康づくりにご活用ください。

●**問合せ先** 健康増進課

☎ 576・1114  
FAX 576・1150

### 浜名学園で花苗を直売しています

浜名学園にて花苗を直売しております。ぜひ、ご利用ください。

●**販売時間** 9時～15時30分

●**問合せ先** 浜名学園

☎ 594・1235

### 税・その他

#### 11月の納税

納期限は11月30日です

◎固定資産税・都市計画税

第3期

●**問合せ先** 税務課

☎ 576・4536  
FAX 576・1896

◎国民健康保険税第5期

●**問合せ先** 保険年金課

☎ 576・4585  
FAX 576・4880

### 11月のシルバー人材センター入会説明会

◆9日(月)新居出張所

◆24日(火)湖西事務所

●**問合せ先** (公社)湖西市シルバー人材センター

### 寄付をいただきました

8月11日(火) 浜口ウレタン(株)より水害救助支援ポートを寄贈していただきました。

8月24日(月) 日本たばこ産業(株)より道の駅潮見坂に喫煙所を寄贈していただきました。

8月25日(火) (株)イーモアより日ヶ崎避難タワーの滑り止め

工事の寄付をいただきました。

8月27日(木) かなめ創建グループの(株)アンドアシアより

次亜塩素酸水噴霧器を寄贈していただきました。

ありがとうございます。

●**第57回湖西市駅伝大会開催中止のお知らせ**

第57回湖西市駅伝大会(令和3年1月)は、新型コロナウイルス感染症対策へのリスク対応が十分に整わないため、参加者や大会運営関係者の安全を第一に考え中止します。

●**問合せ先** スポーツ・文化課

☎ 576・1140  
FAX 576・1237

# 就職相談会を開催します!

現在、令和3年4月採用の「看護師」、「看護補助者」を募集しています。そこで、職員採用試験の受験希望者、市立湖西病院で働くことに興味がある人に向けた就職相談会を開催します。併せて、中途採用のご相談を承っています。お気軽にお申し込みください。

- と き 11月7日(土) 9:00から11:30ごろまで
- と ころ 市立湖西病院
- 対 象 ①看護師の資格取得者で、市立湖西病院で働くことに興味がある人  
②看護補助者として市立湖西病院で働くことに興味がある人  
☆子育てが落ち着き再就職を考えている人  
☆現在の職場から転職を考えている人 など  
③看護師の資格取得を目指し、看護学校等に在学中または進学予定の人  
☆当院の修学資金制度についてご案内します。
- 内 容 ①職種ごとの業務内容や教育・研修体制(院内見学含む)  
②給与などの勤務条件、院内保育所や看護宿舎など福利厚生について
- 申込方法 申し込みは電話またはEメールにて受け付けております。
- 申込期限 10月30日(金)まで

Eメール info@hospital.kosai.shizuoka.jp

詳しくは「市立湖西病院ウェブサイト」をご覧ください。

湖西病院だより



Library Information

## 図書館だより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604  
ウェブサイト▶<https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/>

11月	開館時間 9:30~18:30	中央図書館休館日 2, 9, 16, 24, 30日	新居図書館休館日 4, 10, 17, 24日			
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- ブックスタート  
対象:令和2年5月生まれの子とその保護者  
中央図書館27日(金)、新居図書館30日(月)
- おはなし会(10:30~11:00)  
ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)  
中央図書館5日・19日、新居図書館12日・26日 ※全て木曜日  
幼児、小学生向け  
中央図書館14日・21日・28日、新居図書館21日 ※全て土曜日

## お知らせ

★図書館まつり「よみん祭」を開催します!

- <中央図書館> 11月7日(土)  
古雑誌無料配布、おたのしみ劇場、花の苗販売、チャレンジ!穴埋めパズル  
※達成者にはクリスマス工作キットのプレゼント
- <新居図書館> 11月8日(日)  
古雑誌無料配布、野菜でべったん、おはなしのつどいスペシャル、花の苗販売  
※詳しくは図書館ウェブサイトや館内ポスターをご覧ください

## おすすめ本の紹介

※図書館ウェブサイトからも予約できます

### 「ニッポンの名茶碗 100 原寸大図鑑」小学館



唐物、高麗茶碗、和物、楽茶碗…。日本美術を代表する100の名作で、茶の湯の歴史を俯瞰できる一冊。名茶碗のイメージが伝わりやすいよう、それぞれ原寸大の写真を掲載し、見どころや伝来などのポイントを解説する。(TRC TOOLI)

#### ▶文学・歴史

- 「海蝶」 吉川英梨
- 「推し、燃ゆ」 宇佐見りん

#### ▶趣味・実用書

- 「お弁当サンド」 若山曜子

#### ▶その他

- 「絵でわかる物理学の歴史」 並木雅俊
- 「図解まるわかりクラウドのしくみ」 西村泰洋

#### ▶絵本

- 「ひょうたんとかえる」 西條八十

#### ▶読み物

- 「AIロボット、ひと月貸します!」 木内南緒

## 図書館 Q&A

Q 読みたい本が見当たらないときはどうしたら良いですか?

A 館内検索機で、書名や著者名などから探すことができます。使い方が分からないとき、探しても見つからないときは、お気軽に職員にお尋ねください。





46

地元応援プレミアム商品券発売!  
感染防止と地域経済活性化の  
両立を図るために。

10月も半ばを過ぎ、夏の猛暑から、秋の日差しと風が感じられるようになりました。

10月10日には、「地元事業者応援プレミアム商品券」を発売開始しました。県内1番のプレミアム率(5千円で1万円または1万2千円分)

に加え、商工会など関係者のご協力により、年末までの使用期間に、さらにお得となるキャンペーン企画も準備いただいています。新型コロナウイルスによる大きな影響を受けた、地元地域の消費・経済が活性化するように、多くの方々にご利用いただくことを期待しています。



秋の恒例イベント「浜名湖おんぱく」「あらいじゃん」は今年、工夫を凝らしてオンラインで開催。また、GOTOトラベル・イート・イベント・商店街など、国の各種キャンペーンも行われています。

これから寒い季節に向かい、新型コロナウイルスとインフルエンザ、同時流行に備えた対応が求められています。医師会等のご尽力により、地域外来等に加え、市内開業医さんによる検査体制の構築も進めており、秋から冬にかけて文化芸能・スポーツ等のイベント、社会経済活動と感染拡大防止の両立、加えてウィズコロナ・アフターコロナでの湖西市の持続可能な発展のための「職住近接」に、引き続き全力で取り組みます!

影山剛士

市のように ※外国人を含む		
令和2年9月末現在の人口など	前年同月末数	令和2年9月の異動者数
■人口 59,285人	59,733人	■転入 178人
■男 30,400人	30,609人	■転出 197人
■女 28,885人	29,124人	■出生 33人
■世帯数 24,351世帯	24,282世帯	■死亡 44人

休日救急当直医(9:00~17:00)	
1日 いしはま医院 (内/小) ☎ 573-0101	22日 大久保小児科内科クリニック(小/アレ/内) ☎ 594-7311
2日 はやし耳鼻咽喉科医院 (甲) ☎ 574-2315	23日 西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 522-7001
3日 あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 594-0044	24日 新所原医院 (耳/皮/内/小/気管食道) ☎ 577-0112
4日 西遠皮膚科アレルギークリニック(皮/アレ) ☎ 574-3741	25日 川口整形外科 (整/リウ/リハ/外) ☎ 573-3737
8日 なかむらクリニック(消/内/外/肛/皮/リハ) ☎ 577-5554	29日 榛名医院 (内/循) ☎ 578-1092
9日 ありき眼科 (眼) ☎ 576-0053	30日 クリニック井田 (内/外【消/乳腺】) ☎ 595-1188
15日 長尾クリニック (内/循/小/リハ) ☎ 574-3222	
16日 あらい眼科 (眼) ☎ 594-7104	

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。

**静岡県LINE相談(相談無料)**

友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安~そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか~

ID検索 @shizusoudan

問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920

宝くじ助成金で整備しました

三ツ谷自治会が、大太鼓の鼓面などを宝くじ助成金で整備しました。

これは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源に実施している「一般コミュニティ助成事業」によるものです。

●問合せ先 市民課 ☎ 576-1213  
FAX 576-4880



▲宝くじのマスコット「クーちゃん」



同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動的に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎ 0120-331-282  
<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>  
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。



## 新たに感染症対策の必要性

**9 1** 防災の日に合わせて防災訓練を行いました。住吉西自主防災会では、地域住民は住吉地区命山へ避難。検温や問診チェック、消毒、フェイスガード、マスクなど、新型コロナウイルス感染症の対策をし、各班の役割やマニュアルを確認しました。準備が想定より時間がかかったなど、訓練したからこそその発見がありました。



## 火事に気をつけて!

**9 18** 湖西市幼年消防クラブ員が描いた防火ポスターの審査会が行われました。87点の作品の中から金賞4点、銀賞10点、銅賞21点が選ばれ、そのうち金賞に選ばれた小口華さん(微笑こども園)、太田花怜さん(真愛保育園)、金子葵さん(しらゆりこども園)、由藤大翔さん(おかさきこども園)の作品は静岡県幼年女性防火委員会の作品審査に応募されました。

### 編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

今月号の特集は「湖西探訪記(北部編)」でした。聞いたことあるけど行ったことが無い、よく知らない、そんな場所が湖西にはたくさんあるのではないかと、湖西のことをより知っていただくために特集しました。実際に今回紹介した場所を訪れると非日常を味わうことができ、いろんなものが浄化されたような気分になりました。これがパワースポットというものなんですね。日常に疲れたあなた、おすすめです。MH

トピックス

# TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



**9 17** たかなぎよしなり 高柳啓成さんが内閣府より防災功労者 防災担当大臣表彰を受けたことを市長に報告しました。高柳さんは上ノ原自主防災会の自主防災委員や湖西市地域防災指導員として活躍。市内の自治会や各施設などで開催される出前講座の講師も務めました。「私一人でやってきたのではなく、皆さんの協力のおかげ。感謝しています。」と語ってくれました。

## 母子父子寡婦福祉資金の貸付希望者募集

母(父)子家庭の児童が、令和3年度に高校・大学などに入学・進学する費用、就職するための知識・技能習得に必要な費用などを貸し付けます。

- 対象 母(父)子家庭で20歳未満の子どもを扶養している人※父母のない家庭も対象
- 申込方法 11月16日(月)までに、申込先で配布する申込書に必要な書類を添えて直接提出。
- その他 ▼返済は無利子 ▼保証人不要 ▼日本学生支援機構の奨学金との重複不可 ▼貸付内容と限度額の目安

貸付種別	就学支度資金	修学資金	修業資金
限度額※	150,000円～590,000円	月額18,000円～97,500円	月額68,000円
貸付期間	入学時一括	修学期間中	習得期間

※高校・専修学校・大学や公立・私立などにより異なります。

※令和元年度から、大学院に入学・進学する費用も貸し付けます。

●申込先 子育て支援課

☎576-1813 FAX576-1220