

広報こさい  
**Kosai**

令和2年  
**12**月号

年末年始のごみ出し	2
12月6日は地域防災の日です	4
第21回しずおか市町対抗駅伝選手紹介	5
ふるさと情報局	16

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、掲載してある内容が変更となる場合があります。



**秋桜、色鮮やかに咲く**

10/20 前向花畑の秋桜

# 年末年始のごみ出し

## 年末年始のごみ収集日カレンダー

【湖西地区】

12月28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日	6日
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
B可燃	A可燃	不燃	ごみ・資源物は出せません			B可燃	A可燃	不燃	

【新居地区】

12月28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日	6日
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
可燃	飲料缶 スプレー缶 ライター	プラマーク品	ごみ・資源物は出せません			可燃	びん	プラマーク品	



▲収集のない期間に出されてあふれているごみ

**ごみの収集日に注意!**  
12月31日(木)から1月3日(日)まではごみ・資源物の収集は行いません。また、この期間はごみステーションと資源物回収拠点の利用もできません。  
収集がない日にごみを出すのはルール違反です。ごみ分別収集カレンダーを確認してから出すようにしてください。

## 環境センター混雑予想カレンダー

★持ち込み可能時間・・・9:00～16:30 (12月20日のみ9:00～15:00)

	15:00 まで	日	月	火	水	木	金	土
12月	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
	混	混	混	混	混	混	混	
12月	27日	28日	29日	30日	31日	1月1日	1月2日	
		混						
1月	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
		混	通常	空	空	空		
1月	10日	11日						
		空	祝日も 持ち込めます!	混 空	空	空		

・・・かなり混雑(渋滞が予想されます。)   
 ・・・比較的空いています。   
 ・・・お休みです。

※天候などにより混雑状況は異なる場合があります。  
※笠子廃棄物処分場は12月20日(日)、1月11日(祝)はお休みです。

**ごみの持ち込みは計画的に!**  
年末年始のごみの持ち込みは非常に混雑します。この時期はごみの持ち込みに1時間近くかかることもあります。混雑を避けるには、12月第2週まで、または1月第3週以降に持ち込むことをおすすめします。

ダウンロードはこちらから↓



▲ iOS 版



▲ Android 版

**無料のごみ分別アプリを配信中!**  
収集日や分別方法をいつでも簡単に調べられる無料アプリを配信しています。登録するとお住いの地区のごみの日が通知されるので、出し忘れが無くなるので、ぜひ活用ください。



問合せ先

廃棄物対策課  
☎ 577-1280  
FAX577-3253

# 年末年始 の業務案内

年末年始にかけて、市役所をはじめとする各種施設は休業となります。手続き忘れがないよう、事前に開館日や開館時間などを確認してください。

年末年始の各種手続きや開館日などについては、次のとおりとなっています。

施設・業務	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
市役所 (※1)		休	休		休	休	休	休	休	休		
新居支所 (※1)		休	休		休	休	休	休	休	休		
西部市民サービスセンター		休	休		休	休	休	休	休	休		
環境センター (※2)		休	休		休	休	休	休	休	休		
笠子廃棄物処分場 (※2)		休	休		休	休	休	休	休	休		
湖西病院 (※3)		休	休		休	休	休	休	休	休		
健康福祉センター		休	休		休	休	休	休	休	休		
新居地域センター				休	休	休	休	休	休	休	休	
アメニティプラザ					休	休	休	休	休	休	休	休
子育て支援センター (※4)				休	休	休	休	休	休	休	休	
老人福祉センター				休	休	休	休	休	休	休	休	
はつらつセンター				休	休	休	休	休	休	休	休	
中央図書館				休	休	休	休	休	休	休	休	
新居図書館					休	休	休	休	休	休	休	休
湖西運動公園				休	休	休	休	休	休	休	休	
みなと運動公園				休	休	休	休	休	休	休	休	
新居体育館・弓道場・庭球場					休	休	休	休	休	休		休
勤労者体育センター				休	休	休	休	休	休	休	休	
西部地域センター				休	休	休	休	休	休	休	休	
北部多目的センター				休	休	休	休	休	休	休	休	
南部構造改善センター				休	休	休	休	休	休	休	休	
新居関所・紀伊国屋		休	休	休	休	休	休	休	休		休	
小松楼まちづくり交流館				休	休	休	休	休	休	休	休	
おんやど白須賀				休	休	休	休	休	休	休	休	
海湖館				休	休	休	休	休	休	休	休	
市営火葬場						休		休				休
新居斎場 やすらぎ苑								休				
くみ取り (※5)		休	休		休	休	休	休	休	休		
コーちゃんバス		休	休		休	休	休	休	休	休		

## 【ご注意ください】

- ※1 婚姻・出生・死亡などの戸籍届け出は、休業中でも市役所守衛室で受け付けることができます。ただし、新居支所では受け付けることができませんのでご注意ください。
- ※2 環境センターや笠子廃棄物処分場への持ち込み、年末年始のごみ収集は、2ページやごみカレンダーをご確認ください。
- ※3 休業期間中でも、救急外来は受診できます。
- ※4 12月28日(月)、1月4日(月)は、放課後児童クラブのみ開所します。
- ※5 12月24日(木)まで受け付けします。電話で申し込みをしてください。





# 12月6日は 地域防災の日です

「防災は備えと意識と助け合い」

静岡県では、12月の第1日曜日を「地域防災の日」と定め、毎年防災訓練を実施しています。自分と家族の命は自ら守る「自助」と、皆で助け合い支えあう「共助」の力を意識して、防災意識を高めましょう。

## 湖西市地域防災訓練

●とき 12月6日(日)

8時30分

同報無線による放送と、防災ほっとメールが流れます。訓練は、自主防災会ごとに異なりますので、事前に地区の回覧などで確認しましょう。



### 音声で安否確認 災害用伝言ダイヤル「171」



大規模な災害が発生した場合に、電話を用いて音声による伝言板の役割を果たすシステム。音声ガイダンスに従い、音声の録音と音声の再生ができます。

### 文字で安否確認 災害用伝言板「web171」



大規模な災害が発生した場合に、携帯電話やスマートフォンから自分の安否状況を登録できるシステム。情報はインターネットを利用して全世界に配信。



## 防災ほっとメールを登録しておきましょう！

同報無線の放送内容が聞き取れない場合、次の2つの方法から内容を確認することができます。

### ①同報無線テレホンサービス ☎ 0120-331-282

同報無線の放送内容を電話で聞くことができます。電話で聞けるから、放送内容をハッキリ聞くことができます。

### ②防災ほっとメール

防災ほっとメールは、同報無線で放送した災害に関する情報などをメールで受信することができます。自分の携帯電話に情報が入ってくるから、市からのお知らせをしっかりと確認できます。

災害時は、情報収集が重要！大雨や強風で同報無線が聞き取れないときも安心の「防災ほっとメール」を登録して、災害に備えましょう。登録は無料です。



※防災ほっとメール登録方法…URLを直接入力するか、カメラ付き携帯電話がある人は、二次元コードを読み取って『防災ほっとメール』のサイトへアクセスしてください。

<https://plus.sugumail.com/usr/kosai/home> (PC・スマホ)

<https://m.sugumail.com/m/kosai/home> (携帯電話)

PC・スマホ

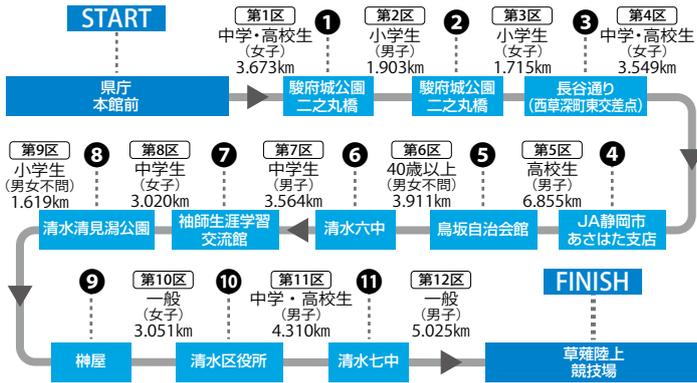


携帯電話



問合せ先 危機管理課 ☎ 576-4538 FAX576-2315

スタート ● 12月5日(土) 10:00~  
コース ● 静岡県庁~草薙陸上競技場  
(12区間 42.195km)



☎ 576-1140  
FAX 576-1237

● 問合せ先 スポーツ・文化課  
県下35市町37チームが参加する「第21回しずおか市町対抗駅伝」に出場する湖西市選手団が決定しました。皆さんの熱いご声援をお願いします。がんばれ湖西市選手団!!

# 第21回しずおか市町対抗駅伝選手紹介

## 湖西市選手団 ナンバーカード「25」



かなだ こほく  
金田煌白  
(岡崎小5)



いしかわ なおと  
石川直仁  
(鷺津小6)



いい だりょうへい  
飯田涼平  
(主将)



なかじま かつひろ  
中嶋克太  
(コーチ)



ながた ひろゆき  
長田裕二  
(監督)



たかの かりん  
高野夏梨  
(新居中3)



つもと なおひろ  
辻本桜寿  
(浜松開誠館中3)



やまうち まひろ  
山内真潤  
(浜松開誠館中3)



かなだ ひより  
金田陽愛  
(岡崎小3)



くしまつう き  
久島結希  
(新居小6)



きたはら てるま  
北原彰真  
(新居小6)



すずき えみり  
鈴木笑理  
(常葉大菊川高3)



きとう このみ  
鬼頭このみ  
(山梨学院高3)



うしだりくと  
牛田陸翔  
(浜松商業高2)



なかじま しょうた  
中嶋将太  
(浜松日体高3)



おざき けんた  
尾崎健斗  
(浜松商業高3)



すずき さくら  
鈴木颯桜  
(岡崎中3)



とまだけ けんいち  
豊田健一  
(GS ユアサエナジー)



まつい みくる  
松井美來  
(常葉大4)



ほりかわ なな  
堀川はる菜  
(中電ウイング)



おの だigo  
小野田樹  
(湖西市消防本部)



すずき りょういち  
鈴木龍一  
(常葉大1)



はつた まなか  
袴田真叶  
(豊川高2)

(敬称略)

# こうくう 口腔ケアからはじまる介護予防

問合せ先  
長寿介護課  
☎ 576-1212  
FAX 576-1220

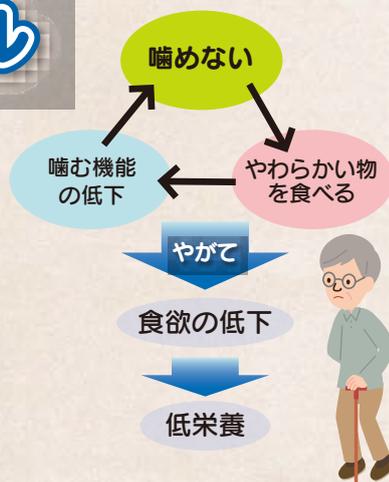
自粛生活が続くと、歯磨きなどもなおざりになりがちですが、口の清潔に保つこと、嚥<sup>か</sup>んだり飲み込んだりする機能を保つことは全身の健康に関係します。口内を清潔にしておくことは誤嚥性肺炎だけでなく、その他の感染症予防にも有効です。また、いろいろな食品を食べてしっかり栄養をとるためには、歯と口をいい状態に保つことが大切です。(出典：静岡県総合健康センターすこやか大陸より)

## 防ごう! オーラルフレイル

多くの人が加齢とともに低下する“口まわりの機能(口腔機能)の衰え”を「歳のせい」とあきらめ、食べにくいものを避けたりしがちです。口腔機能の“ささいな衰え”を見過ごしていると、悪循環に陥り、やがて低栄養につながり、そして寝たきりに進む恐れがあります。

口腔機能のささいな衰えが積み重なった状態を“オーラルフレイル”といいます。

オーラルフレイルは健康と不健康の中間にあり、口の中を清潔に保ち、お口の健康体操を続けることで健康な状態に戻すこともできます。



出典：東京都健康長寿医療センター 平野浩彦・作図

**まず、オーラルフレイルのリスクをチェックしてみましょう!**



## オーラルフレイルのスクリーニング問診票

質問の該当するところに○を付け、合計の点数を出しましょう!

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、硬いものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯を使用している	2	
口の乾きが気になる	1	
半年前と比べて、外出の頻度が少なくなった	1	
さきいか、たくあんくらいの硬さの食べ物が噛める		1
1日に2回以上は歯を磨く		1
1年に1回以上は歯科医院を受診している		1



合計の点数が

**0～2点**  
オーラルフレイルの危険性は低い

**3点**  
オーラルフレイルの危険性あり

**4点以上**  
オーラルフレイルの危険性が高い

※東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢・作表

**合計点数が3点以上の方は、  
かかりつけの歯科医院にご相談ください!**

# 毎日行おう!お口の清掃「セルフケア」

お口の掃除でむし歯や歯周病の予防をしましょう

## 正しい歯磨き方法をマスターしよう!

歯と歯ぐきの境目と歯と歯の間に歯ブラシの毛先をきちんとあてて、軽い力でこきざみに振動させて磨きましょう。

歯と歯ぐきの境目は、歯ブラシの毛先を歯ぐきに対して45度の角度に当てて磨きましょう。



## 舌もお掃除しよう!

舌の掃除は、細菌の繁殖を抑制するのに効果的なケアです。口臭予防にも最適です。お手持ちの歯ブラシや舌ブラシで奥から手前へ2~3回優しくなでましょう。



歯ブラシの腹で舌の表面をなでるように清掃します。

## 入れ歯の方のお手入れ

歯と同様入れ歯にも歯垢が付着し、細菌の巣となります。入れ歯は入れ歯専用ブラシと入れ歯洗浄液で丁寧に清掃しましょう。

自分の歯が飛び飛びに残っている人は、毛先を歯の表面にまんべんなくあてて丁寧に磨きましょう。



## フッ素入り歯磨き剤を利用しよう!

歯磨き剤はペースト、ジェル状、泡状、液体タイプと様々あります。フッ素パワーが歯の根の部分のむし歯の発生・進行を予防します。



## 歯ブラシ以外の道具で口腔ケア

デンタルフロス



歯間ブラシ



歯と歯の間に付着した歯垢をかき出します。歯と歯の間をゆっくり前後させましょう。

歯と歯のすき間があるところに通します。歯ぐきを傷つけないようブラシを直角に入れ、2~3回前後させましょう。歯ぐきの状態や、すき間の大きさに合わせて歯間ブラシのサイズを変えましょう

## プロフェッショナルケアの勧め

どんなにきれいに歯磨きをしても、意外と磨き残しがあるものです。さらに、歯垢が固まった歯石は自分で取り除くのはほとんど不可能です。

かかりつけ歯科医のもと、定期的に歯垢や歯石などを取り除くプロフェッショナルケアを受けましょう。



出典:「お口元気に 歯つらつ体操」社会保険出版社(一部改変)

# 令和3年度は3年に一度の 固定資産税評価替えです

問合せ先  
税務課  
☎ 576-1217  
FAX 576-1896

固定資産税は、1月1日に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有する人に課税される税金です。土地と家屋は、原則として3年ごとに評価額を見直す制度がとられています。



## 「路線価方式」の場合



### STEP1 基準となる土地(標準宅地)を選ぶ

市内を利用状況や条件などが似ている地区ごとに分けます。その中で面積や形が標準的な土地を「標準宅地」に選定します。



### STEP2 標準宅地の価格を算出する

国が定めた基準をもとに、不動産鑑定士が標準宅地の鑑定価格を算出します。



### STEP3 路線価を算出する

鑑定価格を基に、標準宅地に面している道路(主要道路)に価格(路線価)をつけます。その他の道路には、主要道路の価格に幅員や公共施設との距離などを反映して路線価をつけます。



### STEP4 接する道路の価格をもとに評価する

路線価が決定したら、土地がどのような間口、奥行きで道路に面しているかなどを考慮した上で、土地の評価額を決定します。

土地(宅地)の評価額はどのように決まるの? 宅地の評価方法は「路線価方式」と「標準地比準方式」の2種類あります。

## 土地の評価替えとは?

3年に一度の評価替えでは、評価の基礎となる標準宅地の鑑定を行います。

市内の地価公示価格および地価調査価格や市場の動向などにより、評価額が変動する場合があります。

また、実際の利用状況を確認し、評価を変更する場合があります。

## 土地(宅地)評価替えのポイント

状況類似地区の整理・統合に伴い、標準宅地を見直します。

また、個々の土地をより公正に評価するために、一部の地域で「標準地比準方式」から「路線価方式」に変更します。この変更に伴い評価額が今までと比べ上昇する場合があります。

このほか、航空写真の経年判読調査などにより、課税地目を変更することがあります。

なお、地価は下落傾向にありますが、一部の地域では、インフラ整備に伴う利便性の向上などにより、地価の上昇が見られる地点もあります。こうした地域では路線価も上昇する見込みです。

## 家屋の評価額はどのように決まるの？

同一の家屋を建て替えた場合に必要とされる再建築費に、年数が経過したことによる損耗の状況などをあらわした経年減点補正率を乗じて求められます。

この再建築費は、家屋に使用されている資材や設備について、総務省が示す「固定資産評価基準」を基に評価を行います。新増築時に現地調査を行いますのでご協力をお願いします。

## 家屋の評価替えとは？

前回評価替え時の再建築費に、3年分の物価の変動率を反映させた新たな再建築費を求めます。この再建築費に経年減点補正率を乗じて新たな評価額を算出します。この価格が、前年の価格よりも高くなる場合は、前年の評価額に据え置かれます。

## 家屋評価替えのポイント

物価に上昇が見られるため、新たな再建築費は増額となる見込みです。これに伴い、鉄筋コンクリート造りをはじめとする一部の非木造家屋では、物価の上昇による増加率が経年減点補正の減少率を上回るため、評価額が据え置かれることとなります。

また、総務省が定める「固定資産評価基準」が改正され、近年建築された家屋によく使用された資材や施工方法

などに基づき、評点項目や評点数、補正係数などが見直されました。

## 評価替えの年以外の評価額は？

**土地：**据え置かれます。ただし、地価下落が認められる地域は下がります。また、利用状況が変わった場合などは、翌年度から現況に応じた評価に見直すため、評価額が増額となる場合があります。

**家屋：**据え置かれます。一部取り壊しがあつた場合は、取り壊した面積に応じて評価額が減額されます。

## 評価替えの年以外の税額は？

**土地：**前年度課税標準額を、今年度の評価額で除して求められる「負担水準」が一定の値に達するまでは税額が上がりますが、それ以降はほぼ据え置かれます。

**家屋：**新築軽減などの各種減額措置の期限切れによって、税額が軽減前の価格に戻る場合がありますが、それ以外は据え置かれます。



# 令和3年成人式開催のお知らせ

令和3年成人式を2部に分散して開催します。

●とき 令和3年1月10日(日)

第一部 12時30分～13時

(受付11時30分～)

対象者 新居中学校区・白須賀中学校区・湖西中学校区の人

第二部 15時～15時30分

(受付14時～)

対象者 鷺津中学校区・岡崎中学校区の人

●ところ アメニティプラザ メインアリーナ

●対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた人

※市外に住民票がある人でも式に出席することができません。市外の方は、11月半ばから受け付けを開始します。市内の人への案内文は11月下旬に発送します。

上記以外の中学校を卒業された人は社会教育課までお問い合わせください。

●その他 令和3年はアトラクションは行いません。式典のみとなります。新型コロナウイルス感染症対策として、以下の対策を実施します。

- ・ 入口で検温を実施(37.5度以上の発熱が見られる人は、入場できません。)
- ・ 参加者は必ず参加票を持参してください。
- ・ 新成人以外の人(ただし、介助を必要とする新成人の付き添いの人を除く)の入場を制限します。

令和3年成人式について、詳しくはホームページをご覧ください。

●問合せ先 社会教育課

FAX ☎ 576・4793  
576・1237



# 第54回 豊田佐吉翁記念奨学金 奨学生募集

豊田佐吉翁記念奨学金は、昭和42年に佐吉翁の生誕100年を記念して設けられました。豊田家や市民の皆さまからの寄付を受け、将来の湖西市を支える人材育成を目的に、経済的理由によって修学が困難な人を支援しています。

## ●奨学金額

高校、高専の1～3年生  
月額5000円  
高専4・5年、大学、大学院(修士)  
月額1万2千円

## ●応募資格

- ①親孝行である(他者に対する思いやり・配慮がある)
- ②世の中の役に立ちたいという志がある
- ③湖西市民の子弟(日本国籍を有する人)である
- ④学業および人物がともに優秀で、かつ、身体が健康である
- ⑤学資の支弁が困難である
- ⑥高校、高専、大学または大学院(修士課程2年間)に在学中または令和3年4月入学見込みである

## ●応募方法

次の書類を申込先へ提出

- ①願書および奨学生推薦調書(申込先またはウェブサイト上で配布)
  - ②学業成績証明書
  - ③戸籍謄本
  - ④健康診断書(学校の定期健康診断票の写しを原本証明したもので可)
  - ⑤世帯全員の所得証明書(令和元年分)または所得状況等関係書類の交付・閲覧請求に係る保護者の同意書(土・日曜日除く)
- その他 奨学金は給付され、返還の必要はありませんが、同様の給付型奨学金との併用はできません。

## ●申込先

教育総務課

☎ 576・4792  
FAX 576・4872



# 令和3年度 静岡県育英会 奨学生募集

経済的理由により奨学金を必要とする人に学資を貸与します。

奨学金は無利子ですが、卒業後に所定の方法で全額返還していただきます。

この返還金は、後輩の奨学金として再び活用されます。

## ●対象

県内に住所を有し、令和3年度に県内の高校、技術専門学校、専修学校へ進学希望の人、または、現在在籍している1・2年生

※成績基準、所得制限があります

## ●申込方法

12月22日(火)までに、奨学生願書に必要な書類を添えて、在学中の学校へ提出

## ■貸与金額

県内高等学校	15,000円～ 24,000円/月
技術専門学校 など	17,000円/月
専門・ 専修学校など	24,000円/月

## ●返還方法

学校卒業後6カ月の据置き期間を経過した後、貸与年数の2倍の年数以内に月賦、半年賦、年賦の方法で返還

## ●その他

ほかの奨学金との併用はできません。願書は在学中の学校で取得してください。

※この奨学金とは別に新型コロナウイルス感染症拡大などの影響で家計の状況が急変した在学生を対象に『緊急採用奨学生』の随時募集を実施しています。

詳しい応募方法などにつきましては、静岡県育英会までご連絡をお願いします。

## ●問合せ先

静岡県育英会  
☎ 054・254・5239



イベント

# 地元企業の魅力を 発見しましょう！



●とき 12月5日(土)  
●ところ オンライン

●問合せ先 (株)東海道シグマ  
(湖西市人材確保支援事業事務局)  
☎053・454・5121

## 「高校生・大学生向けイベント」

「地元で働く！ 魅力を知る企業説明会」

地元企業の魅力や地元就職のリアルについて学べる1時間。湖西市、浜松市、磐田市の企業16社が出席します。

- 時間 10時30分～11時30分
- 対象 高校生、大学生など
- 内容 企業説明、クイズ、質疑応答
- 申込方法

12月1日(火)までに 二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。



## 「大学生向けイベント」

「業界・企業研究フェア」

湖西市、浜松市、磐田市の企業16社と湖西市役所が出席します。

- 時間 13時～15時30分
- 対象 令和4年3月卒業予定の大学生など(令和3年卒も可)
- 内容 WEBを使用した業界、企業説明会
- その他 事前予約及びアンケート回答の上、企業ブースを3社以上訪問された人には、Q.U.Oカード1000円分をプレゼントします。
- 申込方法

二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。

イベント

# きらっとウーマンプロジェクト 地域企業と出会える お仕事ガイダンス



今年で5年目を迎える「きらっとウーマンプロジェクト」では、「今すぐ働きたい」「そろそろ働くことを考えている」「新しい働き方を考えている」そんな女性に役立つイベントを開催します。

## 地域企業と出会える お仕事ガイダンス

湖西市周辺の女性採用に積極的な企業が一堂に集まります！

今すぐ働きたい人も、将来的に就職を考えている人も、お気軽にご参加ください。

勤務条件や働き方など、気になる疑問を直接質問できる個別ブース訪問の時間もあります。

※雇用保険受給中の人は、求職活動の実績として認められません。

### ●内容

- 企業説明会(10時～11時)
  - 企業ブース個別訪問(11時～12時)
- ※キャリア相談ブースあり

※行政相談ブースあり(保育所、幼稚園、学童保育情報の提供)

- とき 12月1日(火) 10時～12時
- 対象 湖西市及び近隣市在住の女性
- その他 参加無料・オンライン開催(ご自宅から参加OK)・服装自由
- 申込み <https://woman.kosai.on-nog.jp/>
- 問合せ先

湖西市女性の再就職支援事業  
受託企業・株式会社NOKIOO  
Eメール [gw\\_nokioo@nokioo.jp](mailto:gw_nokioo@nokioo.jp)



# コーちゃん健康マイレージ

～コーちゃんからのお知らせ～



9月に受けた特定健診の結果が来てね... 体重が3kg、腹囲が3cm増えてて。原因は分かりますか？

家に居ると、食べることもしか楽しみが無くてね。

健診を受けて、体の状態を知ることができたのは、良いことです！ 湖西さんにおススメの物がありますよ！

お悩みですか？

コロナ第二波の流行が落ち着き始めた頃

ハア...

コロナ禍でスナホームが続き、身体活動が少なくなった湖西さん、コーちゃんの所に相談に来ました。

マイレージを活用して、減量に成功した人や、健康維持のために毎年チャレンジしてくれている人が、たくさんいます！湖西さんも一緒にいきましょう！

コーちゃん健康マイレージ

① コロナの影響で指定事業が実施できず、ご迷惑をおかけしています。コーちゃんスタンプが貯まらない！という方も、『私の目標コース』※で参加できます！

※健康に関する目標を立て、25ポイント全てを◎(目標のマーク)だけで貯めます。

② チャレンジ期間は令和3年1月31日まで！今からでも始められます。

③ 広報こさい11月号(10月15日発行)でお知らせしたとおり、景品の一部を変更しました。※パンフレット(ポイントカード)はそのまま使用できます。

ホームページ  
二次元コード

お問合せ  
健康増進課  
TEL053-576-1114  
FAX053-576-1150

## ポイントカード配布・応募箱設置施設

- ・健康福祉センター(おぼと)
- ・北部多目的センター
- ・市役所
- ・はつらつセンター
- ・勤労者体育センター
- ・南部構造改善センター
- ・ふれあい交流館
- ・新居支所
- ・西部地域センター
- ・老人福祉センター
- ・アメニティプラザ
- ・子育て支援センター
- ・湖西運動公園
- ・新居体育館

コーちゃん健康マイレージとは？

健康づくりでポイントを貯めて応募すると、お得なサービスを受けられる事業です。

体力に自信がなくても、自分で目標を立て、自分のペースで進めることができます。

チャレンジ方法は、パンフレットや湖西市ホームページに掲載しています。

まずはパンフレットをゲットしよう！

# 子育て情報館

湖西市子育て支援センター「のびりん」

湖西市新居町浜名 485

☎ 594-5922 / FAX594-5923

【開館時間】

事務所 8:30～17:15

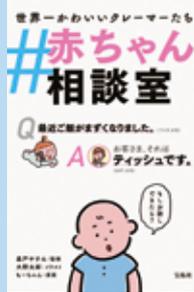
※わくわく広場の利用時間はウェブサイトをご覧ください

## のびりん×図書館共同企画

図書館スタッフがおすすめ本を紹介します！

### 第1弾！子育て応援本～ママ編～

ママが共感したり、思わず笑ってしまったりする本などをピックアップしました♪



#### 『#赤ちゃん相談室』

著者等：森戸 やすみ監修、大野 太郎イラスト、もーちゃん原案

出版社：宝島社

所蔵館：中央図書館

図書館スタッフのおすすめ指数

かわいい度 ★★★

まさに、  
かわいすぎる  
クレーマー!!



「全部わかる…(笑)」  
子育て中のママが  
共感できちゃう1冊☆

#### 『いっさいはん』

著者等：minchi さく・え

出版社：岩崎書店

所蔵館：中央図書館、新居図書館

図書館スタッフのおすすめ指数

あるある度 ★★★



#### 『この子はこの子でいいと思える本』

著者等：佐々木 正美著

出版社：主婦の友社

所蔵館：中央図書館

図書館スタッフのおすすめ指数

お役立ち度 ★★★

子育てのモヤモヤに  
優しく寄り添ってくれる  
本です。



＼図書館には子育てに関する本がたくさんあります！／

中央：特集コーナー

新居：育児書コーナー（絵本コーナー内）

ぜひお気軽に図書館にお越しください♪

次号は第2弾!～パパ編～を予定しています!お楽しみに♪



※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
行政相談	7日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	10日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談 休日納税相談	8日(火) 17:15~20:00 20日(日) 9:00~12:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	10日(木) 10:00~15:00 <small>予約制</small>	西部地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	22日(火) 10:00~15:00 <small>予約制</small>	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。インターネットでの相談はこちら <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	3日(木) 10:00~12:00 10日(木) (電話相談) 17日(木) 13:00~16:00 24日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題、セクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。(内容により電話相談のみの場合があります)	市民課(予約受付) ☎576-4878 FAX576-4880
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	8日(火) 13:00~15:00 <small>予約制(先着5人まで、前日までに要予約)</small>	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 8:45~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00~17:00 火木土 9:00~17:00	☎576-0770 ☎577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
法律相談	19日(土) 9:00~12:00 <small>予約制(先着8人まで)</small>	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	26日(土) 9:00~12:00 <small>予約制(先着8人まで)</small>	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	8日(火) 13:00~16:00 <small>予約制(先着8人まで)</small>	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	<b>今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。</b>			
エイズ検査・相談	6日(日) 13:00~15:00 17日(木) 9:30~11:00 <small>予約制</small>	中遠総合庁舎西館1階検診室(磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
高次脳機能障害医療等総合相談会	21日(月) 13:10~17:00 <small>予約制</small>	中遠総合庁舎西館1階検診室(磐田市見付3599-4)	高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象に専門医などが相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2252 FAX0538-37-2241
健康相談	24日(木) 13:30~16:00 <small>予約制</small>	健康福祉センター(おぼと)	生活習慣病などの健康について相談に応じます。塩分測定を希望する人は、みそ汁を持参してください。*随時電話相談可能です。	健康増進課 ☎576-1114 FAX576-1150
依存相談	21日(月) 13:00~16:00 <small>予約制</small>	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関する相談に応じます。	精神保健福祉センター ☎054-286-9245

# 子育てけんこう伝言板

お問い合わせは、子育て支援課へ  
☎576-4794 FAX576-1150



行事名	対象	とき	ところ	持ち物
プレパパ・プレママ教室	<b>今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。</b>			
はじめてのママ教室	生後2か月～4か月の子	3日(木) 17日(木)	受付13:15～13:30 13:30～15:00	子育て支援センター 母子手帳
離乳食教室	2020年8月生まれの第1子と保護者および希望者	10日(木)	受付9:00～9:15 9:15～11:00	2階 栄養指導室 母子手帳、バスタオル
7～8か月児教室	2020年4月生まれの第1子と保護者および希望者	1日(火)	受付9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室 母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2020年1月生まれの子(希望者)	15日(火)	受付9:00～9:15 9:15～10:30	2階 健康ホール 母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査	2019年5月生まれの子	2日(水)	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2018年11月4日～22日生まれの子とその保護者	14日(月)	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール 母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※子どもも大人も歯みがきをしてきてください ※大人は歯周病検診を行います
3歳児健康診査	2017年9月生まれの子	16日(水)	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	17日(木)	受付9:30～11:00	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル ※計測、相談ともに予約制
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月～金	9:00～15:00 ※金は13:00～15:00	2階 遊びの広場 2, 16, 28～31日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

## 毎月1日は「こさい健康の日」

## 適正体重を維持しよう



ご自身の適正体重はご存じですか？ 適正体重とは、BMI(体格指数)が22となる体重であり、統計的にみて一番病気にかかりにくい体格であると言われています。まずは、ご自身の適正体重とBMIを知りましょう。

**適正体重の求め方：身長(m)×身長(m)×22**

※(例)身長160cmの場合……………1.6(m)×1.6(m)×22=56.3kg

**BMIの求め方：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)**

※(例)体重60kg、身長160cmの場合……60(kg)÷1.6(m)÷1.6(m)=23.4

**リスク**

貧血、骨粗しょう症  
など



**リスク**

生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症、心臓病など)

～適正体重を維持するには？～

1日3食のバランスの良い食生活と適度な運動が必要です。このほか、体重を定期的に測る、間食の取りすぎに気を付ける、今よりも10分多く体を動かすなどできることから取り組みましょう。



**10分追加**

### 《すまいるな健康づくりセミナー》

無理せず楽しく体を動かして、体重をコントロールしませんか？

「体重コントロール(運動教室)」

日時：12月14日(月) 9:30～11:30

場所：アメニティプラザ

対象：30～49歳の市民(託児あります)

**12月1日は世界エイズデーです。  
エイズについて、みんなで考えよう。**

次回は「からだを若返らせよう」です。お楽しみに！

問合せ先 健康増進課 ☎576-1114 FAX 576-1150





# ふるさと情報局

My Town Information

## Event イベント

### 湖西アンサンブルコンサート

市内4中学校、湖西高校、湖西吹奏楽団によるアンサンブル演奏をお楽しみください。(マスク着用をお願いいたします)

- とき 12月12日(土) 13時30分  
分開演(開場13時)
- ところ 新居地域センター
- 出演 岡崎中学校、湖西中学校、白須賀中学校、鷺津中学校、湖西高等学校、湖西吹奏楽団
- 問合せ先 文化協会事務局  
☎ 578・1700  
FAX 578・1700

(月・水・金曜日9時~16時)

### おうちdeクリスマスコンサート ケロポンズ ライブ配信

- とき 12月13日(日) 14時30分  
分から配信50分
- 配信 二次元コードを読み取る。詳しくはLINEをご覧ください。



- 問合せ先 ここねつとオオのプーさん(佐原)  
☎ 090・9922・6034

### Invitation

## 募集

### 令和3年度学校給食用物資納入業者の登録申請について

市内各小中学校、新居幼稚園及び岡崎幼稚園の給食に使用する食材などの物資の納入には、学校給食用物資納入業者の登録が必要です。令和3年度の納入を希望する場合は、申請書類を提出してください。申請書類は12月1日(火)~12月4日(金)の間に教育総務課で配布します。

課で配布します。

なお、浜名特別支援学校の給食についても納入業者を募集します。納入を希望する場合は、申請書類等を浜名特別支援学校へ直接提出してください。

- 申請期間 12月2日(水)~12月21日(月)

- 問合せ先 教育総務課  
☎ 576・4792  
FAX 576・4872

浜名特別支援学校  
☎ 594・5658  
FAX 594・6990

### Life

## 生活

### 新しいNOSA I 静岡の誕生です。

静岡県内の3つの農業共済組合(静岡県東部農業共済組合、静岡県中部農業共済組合、静岡県西部農業共済組合)が令和3年1月に合併し、「静岡県農業共済組合(NOSA I静岡)」が発足します。NOSA I静岡は、更なる組織運営の効率化や多様な事業の展開に対応し、収入保険と農業共済により、農業経営者の皆さんをより一層サポートいたします。

### Tax・Other

## 税・その他

なる組織運営の効率化や多様な事業の展開に対応し、収入保険と農業共済により、農業経営者の皆さんをより一層サポートいたします。

- 問合せ先 静岡県農業共済組合連合会(NOSA I静岡)  
☎ 054・251・3511

### 12月のシルバー人材センター入会説明会

- ◆14日(月)新居出張所

- 問合せ先 (公社)湖西市シルバー人材センター  
☎ 575・0654  
FAX 574・0097

### 12月の納税 納期限は1月4日です

- ◆国民健康保険税第6期

- 問合せ先 保険年金課  
☎ 576・4585  
FAX 576・4880

## 県・市合同休日納税相談

仕事などで平日、市役所へ来庁できない人のために、休日納税相談を行います。

今回は、市税(市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税)のほか、自動車税などの県税についても納付に関する相談や現金での納付も受け付けます。必要な人には、ポルトガル語通訳もご利用いただけます。

●とき 12月20日(日) 9時～12時

●ところ 市役所1階

●問合せ先 税務課

☎ 576・4536

FAX 576・1896

静岡県浜松財務事務所

☎ 458・7136

FAX 458・7162

## 湖西都市計画の変更に関する案の縦覧について

湖西都市計画案の縦覧を行います。計画案についてのご意見は、意見書として提出することができます。

都市計画案の概要

・都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

・区域区分の変更

●とき 12月11日(金)～12月25日(金)8時30分～17時15分

※土日を除く

●縦覧場所 静岡県庁都市計画課及び市役所都市計画課

意見書の提出

●提出方法 静岡県庁都市計画課又は市役所都市計画課へ持参または郵送

●期限 12月25日(金) 17時15分

●問合せ先 都市計画課

☎ 576・3117

湖西市吉美3268

静岡県庁都市計画課

静岡県葵区追手町9・6

☎ 054・221・3062

9月17日(木)、(株)ラングロ

プから微酸性次亜塩素酸電解

水をいただきました。

ありがとうございます。

●困ったときは、消費生活相談室へ！

～意外と身近な消費者トラブル～

年末年始などのこの時期は、消費者トラブルが多発します。「自分は大丈夫」と思わず、物を購入したり、契約をする際は、慎重に行動しましょう。もし心配なことや困ったことがあれば、消費生活相談室へ電話してください。

●ゲームの課金に要注意

年末年始などは、自宅で過ごす時間も多くなることから、ゲームをする時間も増加する傾向にあります。オンラインゲームでは、初めは無料でも途中から課金が必要になるものもあります。気付いたら課金の金額が多額になっていたというトラブルも発生しています。大人はもちろんですが、お子さんは特に注意が必要です。

●問合せ先 湖西市消費生活相談室

☎ 576・1609

開室時間 8時45分～11時45分、12時30分～15時(土日祝を除く)

※消費者ホットライン「188(いやや)」でも最寄りの消費生活センターにつながります。

## 困ったときは、消費生活相談室へ！

～意外と身近な消費者トラブル～

年末年始などのこの時期は、消費者トラブルが多発します。「自分は大丈夫」と思わず、物を購入したり、契約をする際は、慎重に行動しましょう。もし心配なことや困ったことがあれば、消費生活相談室へ電話してください。

気を付けてほしい  
消費者トラブル

・日中在宅している高齢者を狙った  
電話詐欺に注意

年金支給日や年末年始などの自宅で保管するお金が多くなる時期は、オレオレ詐欺やアポ電詐欺(特殊詐欺)といった電話を使用した詐欺被害に会う可能性が高くなります。「お金が至急必要」「お金を取りに行く」といった電話がかかってきた際は、一度、電話を切り、警察署または消費生活相談室へ相談しましょう。

・友達や知り合いからの「うまい話」  
に注意

身近な友人や知り合いから、投資や副業などの儲け話を持ち掛け

れてトラブルに巻き込まれる「モノなしマルチ」が増加しています。「人を紹介すれば報酬が入る」「月々〇万円支払えば、もうかる方法を教えてもらえる」などと言われても、安易に契約しないようにしましょう。

●ゲームの課金に要注意

年末年始などは、自宅で過ごす時間も多くなることから、ゲームをする時間も増加する傾向にあります。オンラインゲームでは、初めは無料でも途中から課金が必要になるものもあります。気付いたら課金の金額が多額になっていたというトラブルも発生しています。大人はもちろんですが、お子さんは特に注意が必要です。

●問合せ先 湖西市消費生活相談室

☎ 576・1609

開室時間 8時45分～11時45分、12時30分～15時(土日祝を除く)

※消費者ホットライン「188(いやや)」でも最寄りの消費生活センターにつながります。

# 湖西病院だより

## 正規職員(看護師・看護補助者)を 随時募集中です

市立湖西病院では、正規職員の見学・看護補助者を随時募集しています。

子育てが落ち着いて再就職を考えている人、現在の職場から転職を考えている人など湖西病院での勤務に興味がありましたら、まずは、お気軽にご相談ください。

手を貼ってください)

●試験日 申込受付から2週間以内の間に実施します。

●院内見学 個別に院内見学の対応をさせていただきます。

(※感染対策の観点から状況に応じて、見学をお断りさせていただきます場合があります。予め、ご了承ください。)

●申込期間 随時募集中

●申込方法 病院ウェブサイトまたは湖西市ウェブサイトから申込書(履歴書)をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、次の添付書類を添えて提出。

①看護師免許証の写し  
②最終学歴の卒業証明書・成績証明書  
③試験結果返信用封筒2通(長型3号に84円切)

〒431-0431 湖西市鷺津2-2-59-1

●申込先 湖西病院管理課

〒431-0431 湖西市鷺津2-2-59-1  
FAX 576-1123  
576-1119



Library Information

# 図書館だより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604  
ウェブサイト▶<https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/>

12月 開館時間 9:30~18:30

日	月	火	水	木	金	土
		▲	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- ブックスタート  
対象:令和2年6月生まれの子とその保護者  
中央図書館11日(金)、新居図書館19日(土)
- おはなし会(10:30~11:00)  
ちいさい子向け(3歳ぐらまで)  
中央図書館3日・17日、新居図書館10日・24日 ※全て木曜日  
幼児、小学生向け  
中央図書館5日・12日・19日・26日、新居図書館5日 ※全て土曜日

## お知らせ

★クリスマスつどい(新居)  
大型絵本の読み聞かせ、ブラックシアター、工作などを行う楽しいクリスマス会です。  
とき 12月12日(土)10:30~11:30  
ところ 新居図書館

★クリスマスイベント(中央)  
12月よりフォトコーナーや絵本の展示を行います。また、下記の日程でクリスマスにちなんだお話し会を行います。  
とき 12月19日(土)10:30~11:00  
ところ 中央図書館

## おすすめ本の紹介

図書館ウェブサイトからも予約できます。

【猫弁と星の王子】 大山 淳子/著 講談社

人の幸せを願って奮闘する弁護士・百瀬。彼を支えるのは婚約者・亜子と頼もしい仲間、そしてたくさんの猫たち。そんな百瀬のもとに舞い込んだ事件は、「死なない猫」!? 猫弁シリーズ丸わかりパーパー付き。(TRC TOOLi)

- ▶文学・歴史  
「この本を盗む者は」 深緑野分  
「デルタの羊」 塩田武士  
「滅びの前のシャングリラ」 風良ゆう
- ▶趣味・実用書  
「これ一冊ではじめる! 庭づくりのためのDIY」 山田芳照  
「鱗の博物誌」 田畑純
- ▶その他  
「発達障害最初の一步」 松永正訓
- ▶絵本  
「ばんそうこうくださいな」 矢野アケミ
- ▶読み物  
「ハジメテヒラク」 こまつあやこ

## 図書館 Q&A

Q 借りたい本が貸出中でした。予約できますか?  
A 予約できます。図書は5点まで、CD・DVDは1点まで予約が可能です。



47

## 新型コロナに加え、インフルエンザなどの秋冬対応。安全で安心な市民生活のために。

11月も半ばを過ぎ、湖西連峰の山々の色づきなど、秋の深まりを感じます。

新型コロナウイルスへの対応のため創設した「新型コロナウイルスこさい(531)助け合い基金」への寄付金額が、10月末現在で約310万円となりました。市議・市三役の報酬削減分を積んだものを含め、600万円を超えており、多くの方々のご厚意に、改めて感謝申し上げます。今後、インフルエンザを含めた秋冬期間における外来診療の対応が増加する中、新型コロナウイルスの検査体制の確保、医療機関における感染防止対策などのため、大切に使用させていただきます。

地元事業者応援プレミアム商品券の販売実績も、過去のプレミアム商品券(購入率約40%)に比べ、二倍近い75%と多数の市民の方々に買い求めいただきました。使用が

開始された10月下旬以降、街なかやSNS上でも「あそこのお店で使った」、お店からは「今日は何枚利用いただいた」とのお声をよく聞きます。消費の喚起・経済活動の拡大により、新型コロナウイルスに負けず、地域の元気を取り戻していきましょう!

また、「新しい生活様式」における次世代型の行政サービスのための、デジタルトランスフォーメーション(DX)推進本部を立ち上げました。具体的には、公共施設のオンライン予約や、公共料金のキャッシュレス決済、AI・LINEによる相談の自動応答など、市民サービスの利便性向上に繋がるよう、順次、着実に対応してまいります!

影山剛士

## 男女共同参画コラム

幼い子どもが虐待され死に至る事件がありました。その家庭にはDV\*があり、子どもが犠牲になったのです。令和元年にはDV対策と児童虐待対策の連携強化を目的とする法改正がありました。内閣府HPでは、こうした直接の虐待でなくても、子どもがDVを見て育つと(面前DV)「常に緊張して安心安全感が育たない、他者を信頼できない等、子どものこころも壊す」「心理的虐待」と警告しています。

心の相談では、職場や友人間で緊張と気配りに疲れた方々に会います。彼らは、相談の中で、大声に緊張する

のは、父の怒鳴り声が浮かぶことが理由だと気付いていきました。いつも周りを気にしてしまうのは不安だったそのとき身に付いた癖なのです。暴力がなくても、支配する父のきつい言葉と争い嘆く母の言葉に傷付きます。

静岡県内の児童虐待相談件数は、増加傾向にあり、令和元年度は3461件でした。うち、心理的虐待は2001件と最多となっています。県内のDV相談は平成30年度で4198件ありました。

夫婦にDVがあると気付いたら一人で抱えないで支援を求めてください。

※1 配偶者や恋人など親密な関係にある(あった)人からの暴力のこと

執筆 湖西市女性相談員

## 市のようす

※外国人を含む

令和2年10月末現在の人口など	前年同月末数	令和2年10月の異動者数
■人口 59,224人	59,762人	■転入 178人
■男 30,372人	30,633人	■転出 229人
■女 28,852人	29,129人	■出生 29人
■世帯数 24,356世帯	24,342世帯	■死亡 39人

## 休日救急当直医(9:00~17:00)

6日 後藤内科医院 (内/小) ☎ 572-3292 牛田クリニック (内/外/消/小/皮) ☎ 574-2252	27日 伊藤医院 (内/小) ☎ 578-0658 新村医院 (内/小) ☎ 594-0080
13日 みなとクリニック (内/循) ☎ 595-0780 きもと小児科 (小) ☎ 576-1938	30日 あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 594-0044 牛田クリニック (内/外/消/小/皮) ☎ 574-2252
20日 疋田クリニック (内/循/小) ☎ 594-8222 なかしま内科 (内/消) ☎ 574-3317	31日 なかむらクリニック (消/内/外/肛/皮/リハ) ☎ 577-5554 大久保小児科内科クリニック (小/アレ/内) ☎ 594-7311

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。

## 同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動的に同報無線が放送されます。

## 同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282 <http://www.city.kosai.shizuoka.jp/>  
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

## 静岡県LINE相談(相談無料)

友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安~そんな時、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか~

ID検索 @shizusoudan

問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課  
054-221-2920





## 迫力の水難救助訓練

**9 24** 今切口突堤西の遠州灘海岸で湖西市消防本部の水難救助隊が静岡県消防防災航空隊と合同水難救助訓練を行いました。訓練の目的は水難救助技術の向上と他機関との連携強化、ヘリコプターに対する陸上支援活動の知識や技術の習得。大型化したヘリコプターからのダウンウォッシュがどれほどかなども体験しました。



## 得して湖西を元気に!

**10 11~23** 湖西市地元事業者応援プレミアム商品券2020の販売が行われました。これは新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内事業者の応援と、消費を促進することで市内経済を活性化することが目的。対象世帯数の約75%が購入しました。使用期限は12月31日(木)まで。皆さん忘れずに使用して湖西を元気にしましょう!

### 編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

皆さんはアランことエミール＝オーギュスト・シャルティエの『幸福論』をご存じでしょうか? アランは、「人は幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのである」と言っています。人は本来、自然に任せていると不幸になる存在で、幸せになろうとしたものだけが幸せになれる。また喜びや悲しみなどは伝染するとも言っています。こんな大変な時だからこそ笑いたいものです。MH

◆トピックス

# TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



## 地域や子どもたちのために

**10 1** 「(株)デンソー湖西製作所女子卓球部デンソーポラリス」の西條かおり監督が新居中学校で卓球の指導を行いました。コロナ禍で何かできることはないかと、地域貢献の一環としてだけでなく、卓球を通して子どもたちの元気につながるサポートがしたいという思いから実現しました。今後も他の中学校などで行う予定です。

## 掲載広告募集

### 広報こさい・湖西市ウェブサイト

市では広報こさいや市ウェブサイトに掲載する広告を随時募集しています。申込方法など、詳しくはウェブサイト(「湖西市広告」で検索)をご覧ください。お問い合わせください。

#### ▶ 広報こさい

1か月当たり	市内事業者	市外事業者
半段(縦45mm ×横80mm)	5,000円	10,000円
1段(縦45mm ×横165mm)	10,000円	20,000円

#### ▶ パナー広告(ウェブサイト広告)

1か月当たり	市内事業者	市外事業者
サイズ(縦90ピクセル ×横180ピクセル)	5,000円	10,000円

● 問合せ先 観光交流課 ☎ 576-4541  
FAX 576-4876