

広報 こさい Kosai

2021年

7月号

モノづくりのまち 湖西から

目指せ!未来の発明王

トヨタグループ創始者で発明王の豊田佐吉翁の生家前で、湖西少年少女発明クラブ
第45期開講式が行われました。詳しくは23ページをご覧ください。

R3.5.8 豊田佐吉記念館 (湖西市山口)

- 2 湖西探訪記 浜名湖うなぎ
- 6 新型コロナウイルスのワクチン接種
- 10 災害に備えよう
- 18 ふるさと情報局

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、
掲載してある内容が変更となる場合があります。





湖西の うなぎ

7月28日(水)は「土用の丑^{うし}」。湖西市の特産品「うなぎ」を食べる人が多いと思いますが、この機会にうなぎについて詳しくなってみませんか？

問合せ先

秘書広報課 ☎ 576-4541
FAX 576-1139

■湖西市といえうなぎ

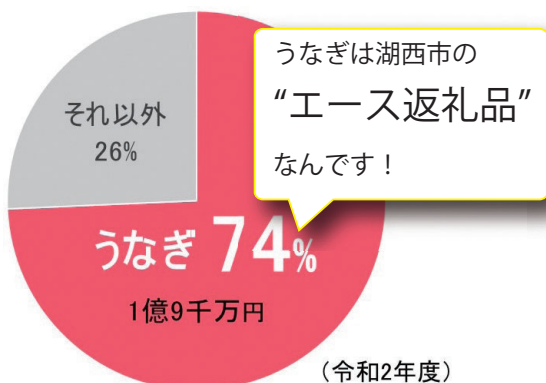
市民だけでなく、市外の人にも「湖西市＝うなぎ」というイメージが定着しています。

市外の人に聞いた「湖西市といえうなぎ？」

- 👑 1位 浜名湖
- 👑 2位 新居関所
- 👑 **3位 うなぎ**

(出典：令和2年10月湖西市公式LINEアンケート調査)

湖西市へのふるさと納税
総額 2億6千万円



■江戸時代から うなぎは名物

170年前の浮世絵にも荒井(＝新居)のうなぎ蒲焼^{かば}が描かれています。浜名湖で養殖が始まる以前から、名物として知られていたことがわかります。



▲「荒井 名ぶつ蒲焼」(1851年) 作：歌川 広重^{うたがわ ひろしげ}
(浜松市美術館 収蔵)

■浜名湖はうなぎ養殖発祥の地！ 専門家にお聞きしました



昭和22年東京生まれ。結婚を機に湖西市入出に移り住み、100年以上続く養鰻業者の4代目を務める。

浜名湖養魚漁業協同組合 組合長
日本養鰻漁業協同組合連合会 会長
外山 昭廣さん

100年以上の歴史を持つ 浜名湖のうなぎ養殖

—浜名湖はうなぎ養殖発祥の地というのは本当ですか。

そうです。明治24年に原田仙右エ門が新居町の7ヘクタールの池で試みたのが浜名湖でのうなぎ養殖の始まりと言われています。その後、舞阪でうなぎ養殖が成功し、浜名湖全体に広がりました。湖西市内でも、新居や新所、市役所の近くでも、そこら中が養鰻池だらけだった時代がありましたね。

私自身、子どもの頃、生まれ故郷の東京の千住の間屋で「浜名湖うなぎ」の看板を見ていた記憶があります。—浜名湖でうなぎ養殖が盛んになった要因は何だったんでしょう？

浜名湖はもともと天然うなぎの生息地で、稚魚であるシラスウナギがよく捕れたのは要因の一つですが、何とんでも交通の便の良さは最大の利点でした。東海道のちょうど真ん中に位置し、他地域から餌を仕入れやすい環境でした。舞阪の組合事務所の中にまで汽車が乗り入れられて餌を大量に仕入れていました。



▲蒲焼きのタレを蓄えた甕（カメ）

江戸時代、新居宿の旅籠 紀伊国屋では、秘伝のタレを使ったうなぎの蒲焼きが提供され、評判だったことが当時の旅日記に記されています。現在も紀伊国屋資料館に、蒲焼きのタレを保存していた甕が残っています。

（湖西市 紀伊国屋資料館 収蔵）

日本のうなぎ養殖の 原点は浜名湖

—今では全国各地でうなぎ養殖が行われていますね。

浜名湖の養鰻業者が全国にノウハウを伝授していきました。浜名湖で生まれた養殖技術が手本となって今の日本のうなぎ養殖があります。九州で長年養鰻を営む人に「昔、湖西から来た人に養鰻を教わった」と言われたこともあります。

土地や人件費が安く大量生産が可能な九州地方などで生産量が急速に増えていった一方、浜名湖地域は土地が高く、うなぎ養殖をやめてもほかの事業で土地活用が比較的容易だったこともあり、養鰻業者は減少していきました。今では、静岡県とうなぎ生産量は全国4位、生産量ではわずか9%に過ぎません。



▲うなぎの大きさを一瞬で見分けて選別する作業（浜名湖養魚漁業協同組合）

—うなぎ養殖の課題はありますか？

稚魚が減っていることです。うなぎの完全養殖は実験としては成功していますが、全国的な需要に応えらえるだけの大量生産への道のりは遠いため、稚魚は天然に頼るしかありません。稚魚の量が少なくても多くの人に食べてもらうため、稚魚一匹一匹を大切に、また、大きく育てるための試行錯誤を続けています。

併せて、養鰻業者、仲買業者、漁師などが協力し、うなぎの稚魚が少しでも増えるよう、卵を産む頃合いの親うなぎを買い取って放流する事業も行っています。

他には負けない歴史の味

—他地域に負けない浜名湖うなぎの強みは何ですか？

なんといっても、長年積み上げてきた「歴史の味」です。浜名湖の養鰻業者には、4代目5代目の担い手がごろごろいて、何代にもわたって継承してきたうなぎの飼い方の知識・技術がありますから、味ではほかの地域には負けません。

うなぎの稚魚を池に入れる作業は1年に1回だけ。多くても生涯で40回程度しか経験できません。だからこそ、祖父母から、その技術を積み重ねてきた強みが出てきます。積み重ねたものに新しい挑戦を付け足しながら、各業者が日々試行錯誤を続けています。

—今後の抱負を教えてください。

全国的に、特に若い人の中で「浜名湖うなぎ」の知名度が薄れていると感じています。生産量だけでなく、ブランド力・付加価値を上げていきたいです。「浜名湖うなぎといえば希少なおいしいうなぎ」と全国で認知してもらえるように頑張りたいです。

—湖西市民に伝えたいことは？

かつて養鰻業者が市内に溢れていたころの名残で、「うなぎは買うものではなくもらうもの」という意識が湖西市民にはあるようですが、自分で買ったうなぎは一層おいしいものです！ぜひ買ってほしいです。さらには、市外の人に胸を張って「浜名湖のうなぎはおいしいよ」と広めてもらいたいですね。

■うなぎの蒲焼き中間地点

うなぎの蒲焼きの調理方法は関東と関西で異なります。一般的に関東では一度蒸してからたれ焼きにしてふっくらと仕上げるのに対し、関西では生のうなぎを直火で焼くことでパリッと香ばしく仕上げます。

浜名湖周辺はちょうどその中間地点で、蒸しのありなし、捌き方、タレの味など東西の特徴が混ざり合っ店ごとに異なっています。食べ比べてお気に入りを見つけてください。

■蒲焼きだけじゃない！ 「バラエティ豊かなうなぎ料理たち」

湖西市では、蒲焼きだけではなくいろいろな食べ方を楽しむことができます。市外のお客さんを案内したら喜ばれるかも！



▲白焼き
画像提供：やまへい



▲うなぎきんし丼
：炭焼うなぎ五條



▲うなぎ天丼
：稲庭うどん葉月



▲浜名湖産うなぎ弁当
：駅のうちなぎ屋 やまよし

市内でうなぎを 扱う主なお店

【蒸しあり】

- うな善
- かわべのうなぎ
- 炭火焼うなぎ山栄
- うなぎ処かねはち

【蒸しなし】

- うなぎの中村
- 駅のうちなぎ屋 やまよし
- 炭焼うなぎ 五條
- びのきお うなぎ販売所
- ヤマサ水産
- やまへい (50音順)



◀うなむす
：炭火焼うなぎ
山栄

新所原駅構内で
買って「天浜線で
食べられる弁当」
は観光客にも人気!



■湖西市 LINE プレゼント

市公式 LINE 登録者に抽選でうなぎをプレゼント！

- 抽選日 7月16日(金)
- 応募方法 事前に右の二次元コードから登録すると抽選日に通知が届きます。



■うなぎのまちならではの体験！

毎年春から秋にかけ、新居町観光協会がうなぎつかみ取り&蒲焼き体験を行っています。池で泳ぐヌルヌルのうなぎを手でつかまえ、自分で蒲焼きにして食べるという、ほかではできない貴重な体験ができます。

- とき 10月24日(日)までの土日祝、夏休み
- ところ 今切体験の里 海湖館
- 予約先 きらく市食堂 榊原 (要予約)
☎090-8186-1217

ひとり親家庭などへの 支援のお知らせ

注目

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

次の対象に当てはまるひとり親世帯へ給付金を支給します。(1回限り)

●対象 子ども(18歳に達して最初の3月31日を迎えるまで、または障害の状態にある子どもの場合は、20歳の誕生日前日まで)を養育しているひとり親で、以下のいずれかに該当する人

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者(申請不要)
- ②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(要申請)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人(要申請)

- 支給額 子ども1人につき50,000円
- 申請期限 令和4年2月28日(月)まで
- 厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903 (受付時間 平日9:00~18:00)

ひとり親家庭などの生活の安定や自立の促進を図るための支援制度を紹介します。申請方法や詳しい支給の条件などは、お問い合わせください。

①児童扶養手当

子ども(18歳に達して最初の3月31日を迎えるまで)を養育する人(父、母または養育者)の所得と、子どもの人数及び扶養義務者の所得に応じて手当を支給します。

- 対象 次のいずれかに当てはまる子どもを養育する人
 - ①両親が離婚
 - ②父または母が死亡
 - ③父または母が重度の障害がある
 - ④その他婚姻によらないで生まれた子ども、両親がいないなど

- 支給月額
 - 子ども1人の場合 10,180円~43,160円
 - ※2人目は5,100円~10,190円、3人目以降は3,060円~6,110円を加算

②交通遺児等福祉手当

18歳未満の交通遺児(在学中の場合は20歳未満)を扶養している保護者などに手当を支給します。

- 対象
 - 交通事故が理由で両親または片親が次に当てはまる人
 - ①死亡した人
 - ②生死不明となった人
 - ③重度の障害を負った人

- 支給月額 子ども1人につき1万円

③村田光雄奨学金

母子家庭で、子どもが高校などに在学している世帯に奨学金を支給します。

- 対象 児童扶養手当の全部支給を受けている母子家庭で、子どもが高校などに在学している世帯
- 支給月額 子ども1人につき5千円

④JR通勤定期乗車券の割引

JR通勤定期乗車券を3割引きで購入できます。

- 対象 児童扶養手当の支給を受けている世帯(通学用は不可)

⑤ひとり親家庭等医療費助成

子ども(20歳未満)がいるひとり親家庭などに、医療費の自己負担分を助成する制度です。(保険給付分のみ)

- 対象 同居している全員が、前年分の所得税が非課税で、次のいずれかに当てはまる人

- ①母子家庭の母と子ども
- ②父子家庭の父と子ども
- ③両親のいない子ども

※非課税の判断は、扶養控除廃止前の計算方法です。所得税が課税されている場合でも、対象になる可能性がありますので、詳しくはお問い合わせください。

⑥母子父子寡婦福祉資金の貸し付け

各種資金の貸し付けを行います。

- 対象 ひとり親家庭、寡婦家庭
- ※種類により対象が異なります。
- 種類 就学支度資金、修学資金、就職支度資金、転宅資金など
- ※令和4年4月に進学する子どもの就学支度資金・修学資金申請の案内は、広報こさい11月号で改めてお知らせします。

新型コロナウイルスの ワクチン接種



問合せ先
健康増進課
☎ 576-4918
FAX 576-1150

5月8日(土)から高齢者向けのワクチン接種を開始しました。
今後、基礎疾患のある人、64歳以下の人への接種を行うため準備をしています。

■ワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンは、発症を予防し、感染症による重症化リスクを軽減することで、医療機関の負担軽減、更には社会経済の安定につながる効果が期待されています。

◎接種費用は無料です。自己負担はありません。

◎ワクチン接種は任意です。

ワクチン接種は強制ではありません。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、情報提供を行ったうえで、接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種を行います。

現在、何かの病気で治療中の人や、体調など接種に不安がある人は、かかりつけ医等とご相談の上、ワクチン接種を受けるかどうかお考えください。

受ける人の同意がなく、接種が行われることはありません。



▲健康福祉センター おぼとの集団接種の様子

■接種間隔

ワクチンは2回の接種が必要です。海外において接種間隔が3週間を超えた場合の有効性を示す報告や、6週間を目安としている事例などもあります。ファイザー社において推奨する接種間隔が3週間となっており、3週間を超えた場合、できる限り速やかに2回目の接種を受けることとされています。

ワクチン接種時の注意点

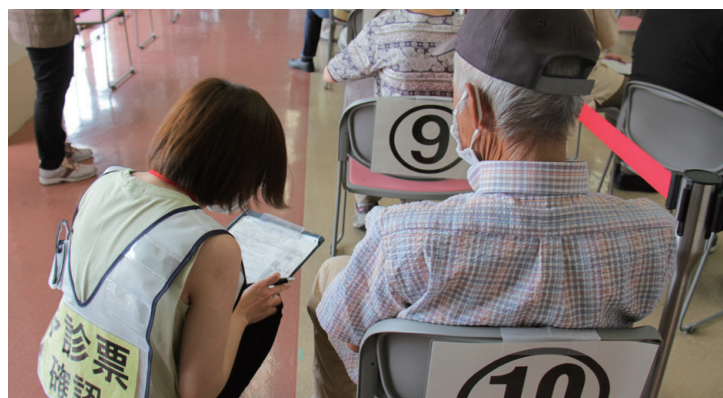
①肩を出しやすい服装でお越しください。



②必ずマスクを着用してください。

③決められた予約時間にお越しください。

駐車場や待合場所には限りがあります。予約時間より早くお越しただくと会場が混雑してしまいます。密になることを避けるためにも、ご協力をお願いします。



湖西市では、ワクチンの配送が不透明な状況の中、できるだけ早く多くの市民の皆さんの感染リスクと重症化リスクを抑えるため、これまで1回目の接種を優先してきました。このたび、必要数のワクチンが国から配送される目途がたったため、1回目から2回目の接種間隔が概ね3週間から4週間以内になります。

■ワクチン接種 Q&A

Q. どのワクチンを接種するのか？

現時点で承認されているファイザーのワクチンを接種します。

Q. 直接会場へ行っても接種できる？

完全予約制です。必ず予約してから会場へお越しください。

Q. 家族が予約することはできる？

ワクチン接種を受けるにはご本人の同意が必要です。なお、予約手続きは家族が行っていただいてもかまいません。

Q. 通院（医療機関を受診）しているがワクチン接種は可能？

通院中で、不安がある人はかかりつけ医でワクチン接種について相談してください。

Q. 64歳以下へのワクチン接種の予定は？

準備が整いましたら改めてお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

Q. 接種にはどのくらいの時間がかかる？

接種後の経過観察（状態観察）を行う必要がありますので、受付から接種済証の交付まで、40分から50分程度かかります。

基礎疾患のある人のワクチン優先接種

(1)～(3)のすべての要件に該当する人が対象です。

(1)住民票の住所が湖西市内にある人。

(2)年齢が12歳から64歳までの人。

(3)次の1～14のいずれかの病気や状態で通院・入院している人や、行政機関から証明書や手帳の交付を受けている人。または15の条件に当てはまる人。

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病（高血圧を含む）
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病（肝硬変など）
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
7. 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
11. 染色体異常
12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
13. 睡眠時無呼吸症候群

⚠️ 事前申請が必要です



14. 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している）

15. 基準（BMI 30(※)）以上の人

※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
BMI 30の目安 ①身長170cmで体重約87kg
②身長160cmで体重約77kg

●申請期間

令和3年6月15日(火)～6月30日(水)必着

●申請方法

- ・湖西市ウェブサイト（ワクチン接種のページ）からオンライン申請
- ・申請書をダウンロードして郵送
- ・健康増進課窓口で申請

●その他

申請後、接種券（クーポン券）を郵送します。接種開始時期等の詳細については、市のウェブサイトでご確認ください。



新型コロナウイルス感染症とワクチンについての最新情報はこちらをご覧ください。



新型コロナ
ウイルス
特設ページ



ワクチン
接種に
ついて



新型コロナ
ウイルスに
関する相談



問合せ先
健康増進課
☎ 576-1114
FAX 576-1150

8020 コンクール優秀者発表

令和2年度後期高齢者(80歳)歯科検診(令和2年9月1日～令和3年2月28日)において自分の歯が20本以上あった方を紹介します。

氏名		氏名		氏名	
鷺津中学校区	いいだ としじ 飯田 敏次	岡崎中学校区	きむら くみよ 木村 久美代	湖西中学校区	いけだ つぎお 池田 次夫
	いいだ まさこ 飯田 政子		さいとう やすひろ 齋藤 泰宏		すがもと いくお 菅本 育夫
	いしかわ たくみ 石川 卓見		さかきばら ひろゆき 榊原 弘之		ほしかわ えいち 星川 英一
	さいとう きよえ 齋藤 清枝		しんむら かずひろ 新村 和弘		やまもと あやこ 山本 あや子
	さはら かずこ 佐原 かず子		すぎうら なみえ 杉浦 浪江		やまもと ただお 山本 忠雄
	さはら ますみ 佐原 眞澄		すずき じゅんいち 鈴木 淳一		やまもと みつこ 山本 光子
	すずき いっこ 鈴木 逸子		すずき たかひろ 鈴木 孝弘		やまもと よしえ 山本 佳枝
	すずき やすじ 鈴木 康司		すずき やす子 鈴木 やす子		あさい かつお 浅井 勝雄
	まきの やすお 牧野 保雄		たにぐち たかお 谷口 隆夫		おおた ただし 太田 忠
	やまかわ いわお 山川 岩男		つばい まさ子 坪井 まさ子		おおた ひろこ 太田 弘子
		なかはた みえこ 中畑 美恵子	かとう せつ子 加藤 せつ子	かとう とくや 加藤 とく也	
		こばやし すすむ 小林 進	おおた ひろこ 太田 弘子		
		さとう きくこ 佐藤 菊子	かとう せつ子 加藤 せつ子		
		とよだ ようこ 豊田 よう子	かとう とくや 加藤 とく也		
		白須賀中学校区			

校區別50音順
(敬称略)

歯の状態が良いことは、心身共に元気を保つための重要なポイントです。皆さんも今から「お口の中の健康」に気を配りましょう！

歯科医師から新型コロナウイルス感染予防と口腔衛生についてアドバイスをいただきました。

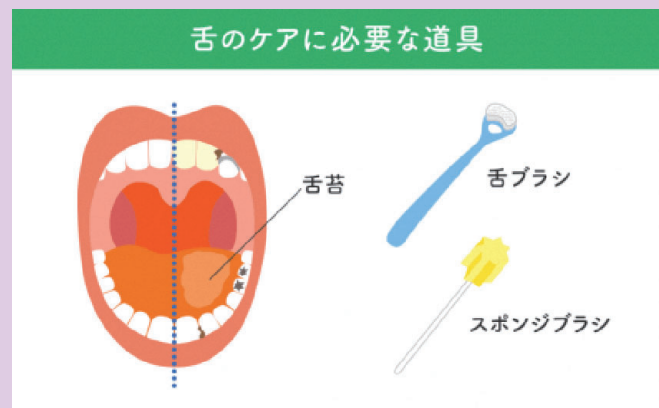


浜名歯科医師会会長
北原友也先生

ズバリ、舌のお手入れです！舌の状態が良ければ感染症にかかるリスクが減ります。昔大流行した「スペイン風邪」も、舌の状態が良かった人は感染する率が低かったと報告されています。

舌の手入れは、舌ブラシを使って表面の汚れを落としますが、あまり強くやらないことが大事です。それは、舌の表面にある味蕾(みらい)などの組織を傷つけてしまうからです。

この理由から歯ブラシではなく舌ブラシを使った方が良いと思います。舌みがきの後はよくうがいをしましょう。



長きにわたり開催してきました「歯の健康まつり」は、多くの方にご参加いただきましたが、令和2年度には新型コロナウイルスの流行により開催を中止しました。

従来の方法を踏まえ検討した結果、令和3年度以降はより多くの方に歯と口の健康について関心を持っていただけるように新しい形で企画をしていきたいと考えています。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

【各種検診のご案内】

総合集団検診の予約受付をスタートします

検診日	実施時間	会場	検診内容と定員
9/3 (金)	午前中 ※ 12:00 までには終了します。	新居地域センター	特定健診 (20 人 / 日)
9/11 (土)		健康福祉センター	国保 U-39 健診 (22 人 / 日)
9/28 (火)		新居地域センター	健康ミニチェック (8 人 / 日)
10/19 (火)		新居地域センター	胃がん検診 (30 人 / 日)
10/20 (水)		新居地域センター	大腸がん検診 (90 人 / 日)
10/25 (月)		健康福祉センター	乳がん検診 (40 人 / 日)
			子宮頸がん検診 (60 人 / 日)
			前立腺がん検診 (20 人 / 日)
			肝炎ウイルス検診 (10 人 / 日)
			胸部検診 (80 人 / 日)

●予約方法

受付期間

【9月検診分】6月28日(月)から7月14日(水)まで

【10月検診分】6月28日(月)から8月16日(月)まで

受付時間 8時30分から17時まで

※土・日曜日、祝日を除く

申込方法 電話または窓口

申込先 健康増進課(健康福祉センターおぼと内)

湖西市古見 1044 番地 ☎ 576-1114



●お知らせ

- ・受診者の密集を避けるため、検診当日の受け付け時間は、申込内容および申込順を考慮して決定します。
- ・この集団検診で、大腸がん検診のみ単独で受診することはできません。複数の検診を合わせて受診することをお勧めします。
- ・後期高齢者健診は、この総合集団検診では受診できません。
- ・台風(台風接近、大雨、暴風、洪水警報など)のときは、延期になる場合があります。

詳細は、湖西市ウェブサイトにも掲載されていますので、右の二次元コードからご覧ください。



災害に備えよう！

避難勧告・避難指示（緊急）

避難指示 に一本化されました

問合せ先
危機管理課
 ☎ 576-4538
 FAX 576-2315

これまで、警戒レベル4の避難勧告、避難指示（緊急）の意味の違いが正しく理解されず、避難をしなかったことによる被害が発生するおそれがありました。

今回、より分かりやすく避難情報を発令するため、避難勧告、避難指示（緊急）が【避難指示】に一本化されました。

いざというとき「自分は大丈夫」と思わずに、適切に避難行動を開始しましょう。



▲令和2年7月豪雨での被害状況
 〈出典〉災害写真データベースより

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1	
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示※2</b>	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難※3</b>	
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

(引用：内閣府ウェブサイト)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

※3 警戒レベル3は、高齢者など以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたりしましょう。危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

**Q** どのように発令されるの？

同報無線・防災ほっとメール・緊急速報メールにて警戒レベルと避難情報を併せて発令します。「緊急放送、市内に土砂災害が発生するおそれが高まったため、土砂災害警戒区域に対し、警戒レベル4【避難指示】を発令しました。土砂災害警戒区域にいる方は、今すぐ避難を開始してください。」

**Q** 避難できない場合は？

自宅の崖から少しでも離れた部屋に退避したり、近隣の堅固な建物に緊急的に移動しましょう。

**Q** うちが土砂災害警戒区域なの？

詳しくは、湖西市のウェブサイトを確認することができます。なお、事前に土砂災害ハザードマップを渡してあるお宅が、土砂災害警戒区域に当たります。

**Q** 避難場所は？

次のページの「避難場所一覧」をご覧ください。

**Q** 警戒レベル1、2の場合は情報を発信するの？

市から避難情報の発信はありません。いつでも避難できるように準備しておきましょう。

●防災ほっとメールはこちら



パソコン・スマートフォン



フィーチャーフォン・ガラケー

## 避難場所一覧【土砂災害・台風】

	自治会・町内会	土砂災害避難場所※	台風避難場所※
鷺津中学校区	表鷺津	表鷺津防災センター	鷺津中学校体育館
	鷺津	鷺津防災センター	
	河美	河原公民館・河原南公会堂・鷺津中学校体育館	
	古見	古見公会堂	
	川尻	川尻公会堂	
	市場	市場公会堂	
	山口	山口公会堂	
	坊瀬	坊瀬公民館	
白須賀中学校区	白須賀第1	1区公民館	白須賀中学校体育館
	白須賀第2	坂下公民館・中丁公民館・東丁公民館・ 宮本公民館・白須賀中学校体育館	
	白須賀第3	白須賀三区公会堂	
	白須賀第4	南笠子集会場・白須賀中学校体育館	
	白須賀第5	5区公会堂・白須賀中学校体育館・西長谷公会堂	
	白須賀第6	土砂災害警戒区域はありません	
岡崎中学校区	大森	土砂災害警戒区域はありません	西部地域センター
	岡崎・上ノ原	上ノ原集落センター	
	南上の原第1	土砂災害警戒区域はありません	
	南上の原第2	土砂災害警戒区域はありません	
	南上の原第3	土砂災害警戒区域はありません	
	新所原	ふれあい会館	
梅田	西部地域センター		
湖西中学校区	新所	新所むつみ荘・あさひ会館	北部多目的センター
	入出	入出集落センター	
	神座	神座集落センター	
	太田	太田公民館・中尾平集会所	
	青平	北部多目的センター	
	大知波	北部多目的センター・大知波公会堂	
	利木	利木集会場	
	横山	北部多目的センター	
新居中学校区	泉町	泉町公民館	新居地域センター
	中町	中町公民館	
	上田町	新居地域センター	
	西町	新居地域センター	
	内山	内山公民館	
	源太山	新居地域センター	
	日ヶ崎	日ヶ崎公民館	
	若磯・柚川	柚川公民館	
	高師山	高師山公民館	
	松山・大倉戸	大倉戸公民館	
	郷南	中之郷南公民館	
	郷北	中之郷北公民館	
	三ツ谷	三ツ谷公民館	
	あけぼの	あけぼの公民館	
	栄町・向島・新弁天・船町・俵町・中田町・ 高見・柏原・ベイリーフ・港町・新居弁天・ ひばりヶ丘・住吉西・住吉東は、土砂災害警戒区域はありません。		

※土砂災害警戒区域内にお住まいの人は「土砂災害避難場所」へ、土砂災害警戒区域外にお住まいの人は校区の「台風避難場所」へ避難してください。

# 空き家等対策について

## No.3

前回、空き家の対策は大きく分けると、維持管理・売却・解体が考えられることを紹介させていただきました。そこで今回は、空き家の維持管理についてご紹介します。

Q 1：空き家を売ったり壊したりせず今後も残していきたい。どのような方法で維持管理していけばいいの？

A 1：空き家は人が住んでいない状態が続くと急速に傷んでいってしまいます。維持管理の方法として、定期的に換気・掃除・通水等を行うことにより、湿気によるカビの発生や害虫・悪臭の発生の防止につながります。

Q 2：空き家を所有しているが、自身で定期的な管理ができず困っている。どうしたらいいの？

A 2：自身で管理する以外の方法として、例えば、公益社団法人湖西市シルバー人材センターで行っている『空き家見守りサービス』（空き家の見守り点検）を利用する方法もあります。別途、庭の草取り等を追加することができます。  
(令和2年11月20日協定締結)



●問合せ先 建築住宅課 ☎ 576-4549 FAX 576-1897

## 住宅火災から命を守るためには

問合せ先

消防本部予防課

☎ 574-0212 FAX 574-0215

火災による死者は、逃げ遅れが約半数（47.3%）を占めています。

住宅火災で逃げ遅れを防ぐためには、火災を早期に発見し住宅内にいる人に火災発生を知らせる「住宅用火災警報器」が最も有効です。

### 大きな火災に至らずに済んだ事例

- ① たばこの火が座布団に落ちて着火し燃え広がったところ、住宅用火災警報器が作動し、警報音に気付いた家人が消火器で消し止めたので、ぼや火災で済みました。
- ② 煮物をしていることを忘れて火をつけたまま鍋を放置したところ、住宅用火災警報器が作動し、火災に気づき鍋を焦がしただけですみました。



# ペットボトルは **資源物** です！

## ～リサイクルにご協力ください～

ペットボトルはリサイクルできる「資源物」です。  
夏になると、水分補給の回数が普段より増えるので、大量のペットボトルが排出されます。ごみを減量するため、改めて正しい出し方を確認しましょう。

### ペットボトルの出し方

- ①ふた（キャップ）とラベルを外す ②中を軽く水ですすいで乾かす



**お願い**

ペットボトルは燃やせるごみや、燃やせないごみとして捨てないでください。

- ③ペットボトルとプラマーク品（プラスチック製容器包装）に分別して、それぞれ指定の場所に出す

<p><b>ペットボトル</b></p> <p>ボトル</p>	<p><b>プラスチック製容器包装</b></p> <p>ふた</p> <p>ラベル</p>	<p><b>ポトル：キャップ</b></p>
<p>湖西地区</p>	<p>資源物回収拠点の各コンテナへ。</p>	
<p>新居地区</p>	<p>ペットボトルは毎週金曜日、プラマーク品は毎週水曜日に、ごみステーションのネットへ。</p>	

### ふた（キャップ）やラベルを必ず外しましょう

外されていないまま出されているペットボトルが多くあります。キャップやラベルは異物として扱われます。異物の混入が多いと、リサイクルで作られる再生品の品質が悪くなるので、資源物として出したものもごみになってしまいます。正しい分別にご協力をお願いします。



▲市内で出されたラベルやテープが貼られたままのペットボトル

# 新婚さん「こさい」へおいでん 新生活応援金



1夫婦  
**10万円**  
もらっちゃおう  
新生活で  
使っちゃおう

## 令和3年10月1日から 年齢要件を拡充します！

若い世代の本市への移住定住を促進し、職住近接により将来にわたり豊かなライフスタイルを提案するため、婚姻を機に市外から転入する夫婦に対し、新生活応援金を交付する制度です。対象は以下の①～⑦に該当する夫婦です。

●制度の詳細はこちら



① 夫婦のどちらか、または両方が湖西市へ転入し、かつ、転入前の1年間、湖西市に住んでいない。

② 転入した日の前後60日以内に婚姻の届をしている。

③ 婚姻の届をした日の年齢が2人とも34歳以下。

※令和3年10月1日以降に転入する人から「婚姻の届をした日の年齢が2人とも

**39歳以下**

に変わります。

④ 申請の日時点で、湖西市内に一緒に住んでいる。

⑤ 申請の日から1年以上、湖西市に住む予定。

⑥ 過去にこの応援金の交付を受けていない。

⑦ 市税を滞納していない。

湖西  
KOSAIで最高  
SAIKOの  
新婚ライフを！

ほどよく便利で、  
ゆとりの暮らし。  
こさいで暮らそう！

問合せ先  
企画政策課 ☎ 576-4910 FAX 576-1139

# デンソー女子卓球部 デンソーポラリス



## ホームタウンパートナーシップ締結、湖西市ふるさと大使に決定



5月26日(水)、デンソー女子卓球部「デンソーポラリス」とホームタウンパートナーシップに関する覚書の締結式、その後、湖西市ふるさと大使の委嘱式を行いました。

卓球によるスポーツ振興、競技人口の拡大や地域活性化について、湖西市と協働で推進していきます。

また、湖西市ふるさと大使として、市の知名度向上に協力してくれます。

### 日本卓球リーグ実業団連盟で初！

31チームある中で、自治体と協定を結ぶことも、自治体名の入ったユニフォームなどを着用することも初めてのことです。



なかはた なつみ  
▲右：中畑 夏海キャプテン

## 令和2年度に委嘱した 湖西市ふるさと大使を紹介します

湖西市ふるさと大使の委嘱式を湖西おいでん祭で行っていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度から中止しています。昨年、委嘱したお二人を改めてご紹介します。(敬称略)



いしぐる けんいちろう  
石黒 賢一郎 (湖西市出身)

### ◆写実画家

2012年に放送された「行列の出来る法律相談所」で写真と見間違ふほどリアルな油絵を描く画家として紹介され、大きな注目を浴びた。ホキ美術館に作品が常設展示されている。現在、広島市立大学准教授を務める。



こじま  
小島ケイタニーラブ(湖西市出身)

### ◆シンガーソングライター

2016年に「NHK みんなのうた」で「毛布の日」の作詞・作曲・歌唱を担当し、話題に。K-mixのラジオ番組「こちら、苦手レスキューQQQ！ in静岡」のパーソナリティを務めるなどマルチに活躍している。

### 問合せ先

●ホームタウンパートナーシップについて  
スポーツ・生涯学習課 ☎ 576-8560 FAX 576-1237

●湖西市ふるさと大使について  
秘書広報課 ☎ 576-4541 FAX576-1139

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
ブレパ・ブレママ教室 ^③	妊婦とそのパートナー	3日 [⊕] ② 9:00~ 9:15 9:15~11:00	3階 研修室	母子手帳 ※事前申し込みが必要です
はじめてのママ教室 ^③	<b>今月のはじめてのママ教室はお休みです。</b>			
離乳食教室 ^③	2021年3月生まれの第1子と保護者および希望者	20日 [⊕] ② 9:00~ 9:15 9:15~11:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
7~8か月児教室	2020年11月生まれの第1子と保護者および希望者	13日 [⊕] ② 9:00~ 9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2020年8月生まれの子(希望者)	21日 [⊕] ② 9:00~ 9:15 9:15~10:30	2階 健康ホール	母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査	2019年12月生まれの子	7日 [⊕] ② 13:00~13:20 13:30~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2019年6月7日~7月5日生まれの子とその保護者	12日 [⊕] ② 13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ、バスタオル ※子どもも大人も歯みがきをしてきてください ※大人は歯周病検診を行います
3歳児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳有り	2018年4月生まれの子	14日 [⊕] ② 13:00~13:20 13:30~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談 ^③	どなたでも	28日 [⊕] ② 9:15~11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	①~⑤ 9:00~16:00 ※木金は13:00~16:00	2階 遊びの広場	7、14、15日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。 ③…予約制 ②…受付時間

## 毎月1日は「こさい健康の日」

問合せ先 健康増進課

☎576-1114 FAX 576-1150

### 健康づくり食生活推進協議会（食推さん）って結構楽しい！

今回は湖西市健康づくり食生活推進協議会（食推さん）の会長を経験された中嶋さん（令和元年度会長）、池田さん（令和2年度会長）、渡邊さん（令和3年度会長）に活動についてお話を伺いました。

#### Q. 食推さんってどんな活動をしていますか。

中嶋：食事のことは、もちろんですが、食文化や食習慣、食に関するしつけ、環境問題まで広くとらえて、学べるんですよ。災害時の食事についても実際に作り、ごみ減量のためのエコクッキングも体験しました。

湖西市に伝わる郷土料理やお菓子（すわま）も作ってみて、その作り方を地域の皆さんに伝える活動もします。親子対象の教室もあります。

#### Q. 広い分野での活動は大変ではありませんか。

池田：食推には、任期がありません。毎年、テーマを決めて、広くもできるし、深くもできる、また年度をまたいででもできるんです。自分たちで活動の量を調節し、無理のないように計画しています。湖西市にも長年続けて活動している方もいますが、全国には90歳でも現役の方もいらっしゃいますよ！



▲左から渡邊さん、池田さん、中嶋さん

#### Q. 新会長さん、最後に市民の皆さんに何か伝えたいことはありますか。

渡邊：実は、新しい仲間になってくださる方が少なくて困っています。「食」についていろんな発見があり、広くも、深くも学べます。一緒に活動してくださる方、大募集です。

【健康増進課から】



今年3月に第3次食育推進計画を作成しました。興味のある方は、概要版もありますのでお問い合わせください。市全体で「食育」について推進していきます。ご協力をお願いします。

**最後に一言！！**

**食推さん、大募集！！**





7月

お気軽に  
ご相談を！

## 今月の相談

相談は無料です。  
秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	5日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎ 576-1698 FAX576-1115
	8日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	13日(火) 17:15~20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎ 576-4536 FAX576-1896
年金相談(予)	8日(木) 10:00~15:00	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎ 456-8511 FAX452-8011
	20日(火) 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎ 576-4796 FAX576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。インターネットでの相談はこちら <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>	地域福祉課 ☎ 576-4873 FAX576-1220
女性相談(面談(予))	1日(木) 10:00~12:00 (電話相談) 8日(木) 13:00~16:00 (面談) 15日(木) 13:00~16:00 (面談)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題、セクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。(内容により電話相談のみの場合があります。)	市民課(予約受付) ☎ 576-4878 FAX576-4880
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子ども家庭課 ☎ 576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談(予)	20日(火) 13:00~15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎ 576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎ 576-1609 FAX576-4876
ヤングダイアル こさい ※電話相談	月(水)金 9:00~17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	スポーツ・生涯学習課 ☎ 576-4793 FAX576-1237
	火(木)土 9:00~17:00	☎577-5116		
法律相談(予)	17日(土) 9:00~12:00	老人福祉センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎ 525-6667 FAX575-3299
	6日(火) 13:00~16:00	健康福祉センター		
	31日(土) 9:00~12:00	健康福祉センター(おぼと)		
司法書士相談(予)	13日(火) 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度、先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎ 525-6667 FAX575-3299
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎ 594-0855 FAX594-0857
高次脳機能障害医療等総合相談会(予)	今月の高次脳機能障害医療等総合相談会はお休みです。			
こころの健康福祉総合相談(予)	1日(木) 13:30~15:30	西部健康福祉センター浜名分庁舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分庁舎 ☎ 594-3661 FAX594-3075
健康相談(予)	21日(水) 13:30~16:00	健康福祉センター(おぼと)	生活習慣病など健康について相談に応じます。	健康増進課 ☎ 576-1114 FAX576-1150

(予)…予約制



はコーちゃん健康マイレージ対象事業です。





# ふるさと情報局

My Town Information

## イベント

### おんやど白須賀絵手紙展

白須賀地区の絵手紙愛好家による作品を展示します。

- とき** 7月1日(木)～31日(日)
- その他** 展示内容は変更になることがあります。
- 問合せ先** おんやど白須賀  
☎579-1777

### 浜名湖の自然を知って楽しむ体験学習会

海の小さな生き物たちのゆりかごとと言われる「アマモ場」を観察します。

(主催 浜名湖の水をきれいにする会)

- とき** 8月7日(土)  
13時～16時(小雨決行)  
※荒天の場合は、8月8日(日)14時～17時に延期
- ところ** 南海荘(浜松市西区村櫛町5750) ※駐車場有
- 対象** 湖西市在住の小学生および保護者 5組10人  
※小学生1名に対し保護者1名の同伴が条件です。  
※乗船の関係上、1組3名以上の参加は受け付けできません。
- 申込み** 7月13日(火)までに環境課に電話またはFAX
- 参加費** 1組500円(保険代)
- その他** 船に乗船します。  
昼食はありません。  
水着や着替え・マリンシューズなどが必要です。
- 問合せ先** 環境課  
☎576-1141 FAX576-4880

## 生活

### 保険証を更新します 新しい保険証を7月下旬に送付します

#### ◎国民健康保険

8月1日に新しい保険証(ふじ色)に切り替わります。特定記録郵便での郵送を希望する人は、7月2日(金)までにご連絡ください。

- 8月1日までに70歳を迎える人**  
7月末までに「被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。8月1日からご利用ください。
- 8月2日以降に70歳を迎える人**  
7月末までに送付する保険証は8月1日から70歳の誕生日末日まで使えます。「被保険者証兼高齢受給者証」を、誕生月中に送付します。誕生月の翌月1日からご利用ください。※1日生まれの人は、前月末までに送付します。
- その他** 記号番号の後に「枝番」が付きましました。
- 問合せ先** 保険年金課  
☎576-4585 FAX576-4880

#### ◎後期高齢者医療

8月1日に新しい保険証(緑色)に切り替わります。特定記録郵便や窓口での直接交付を希望する人は、7月2日(金)までにご連絡ください。

- 問合せ先** 保険年金課  
☎576-4530 FAX576-4880

### 暮らしなんでも無料相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、法律、年金、消費生活、住まいなどの相談を受け付け、解決方法の提案や相談窓口の紹介をしています。一人で悩まずにお気軽にお電話ください。

- 受付日時** 月～金曜日(祝日は除く)9時～17時
- 相談窓口** ライフサポートセンター西部事務所  
☎053-461-3715



## 2021青春ポップスコンサート

### 湖西軽音楽愛好会・夏季演奏会

- とき** 7月11日(日)  
13時00分開演(12時30分開場)
- ところ** 新居地域センター
- 内容** 軽音楽愛好会グループによる演奏  
出演メンバーは生涯学習の一環として練習に励み、成果を多くの市民の皆様に披露します。
- 入場料** 無料(熊本地震・東日本大震災復興支援・交通遺児チャリティー募金にご協力下さい)
- 問合せ先** 軽音楽愛好会連絡先  
ARAMI STUDIO  
☎578-1308



新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行います。

感染状況により中止または内容を変更する場合がありますので、ご承知おきください。



# 募集

## 定住外国人の就労支援 バス・タクシー運転士を 目指しませんか！

外国人がバス・タクシー運転士として就職するためのお手伝いをします。履歴書の書き方を教えたり、試験の準備を手伝ったりします。

### ●対象

- (1)豊橋市でバス・タクシー運転士として働きたい外国人
- (2)運転免許取得後、3年以上経過した人
- (3)日本語での接客に自信がある人
- (4)働くためのビザがある人（自営業、または役員で、1週間当たりの実労働時間が30時間以上の方を除く）

### ●申込方法

右の二次元コードを読み取って申し込んでください。



### ●申込期限

7月31日(土)

### ●説明会

8月10日(火)14時豊橋市役所  
8月28日(土)19時NPO法人ABT豊橋ブラジル協会

- 問合せ先 NPO法人ABT豊橋ブラジル協会（豊橋市委託業務受託者） Email info@npoabt.jp  
☎ 0532-39-3437  
FAX0532-39-5591

## 防衛省採用試験

### ●対象

- (1)航空学生（海上自衛隊）  
18歳以上23歳未満の高校を卒業した人（見込み含む）
- (2)航空学生（航空自衛隊）  
18歳以上21歳未満の高校を卒業した人（見込み含む）で、裸眼視力が0.1以上で矯正視力が1.0以上の人
- (3)一般曹候補生  
18歳以上33歳未満の人
- (4)自衛官候補生  
18歳以上33歳未満の人

### ●受付期間

- (1)(2)7月1日(木)から9月9日(木)まで
- (3)7月1日(木)から9月6日(月)まで
- (4)は随時受け付け中

- 問合せ先 自衛隊静岡地方協力本部浜松出張所 ☎ 454-4605

## 放送大学10月入学生募集

テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的で10代から90代までの幅広い世代、職業の人が9万人ほど学んでいます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

- 申込期限 9月14日(火)
- 問合せ先 放送大学 浜松サテライトスペース ☎ 453-3303

## 令和3年度 銃砲刀剣類登録審査会

登録証のない状態での銃砲刀剣類の所持は不法所持となりますので、警察署に届け出を提出後、速やかにいずれかの会場で登録審査を受けてください。

- とき 7月27日(火)、令和4年1月18日(火)※銃砲審査あり
- ところ 静岡県浜松総合庁舎9階901会議室
- その他 各審査会は新型コロナウイルス感染症の防止のため、事前申込制となっております。審査を希望される方は審査日の1週間前までに静岡県文化財課まで電話にて申し込みをしてください。
- 問合せ先 静岡県スポーツ・文化観光部文化財課  
☎ 054-221-3158

## 寄付をいただきました

4月26日(月)じゅうえんやから岡崎小学校に図書を寄贈していただきました。

4月28日(水)歯科天陽堂 柴田医院から災害時用に歯ブラシを寄贈していただきました。

5月6日(木)ネットヨタ静岡(株)湖西鷺津店から浜名学園に消毒スタンドを寄贈していただきました。

5月25日(火)湖西地区更生保護女性会から教育委員会に絵本を寄贈していただきました。

6月1日(火)株かなめ創建から新型コロナウイルス対策として次亜塩素酸水噴霧器を寄贈していただきました。

ありがとうございました。

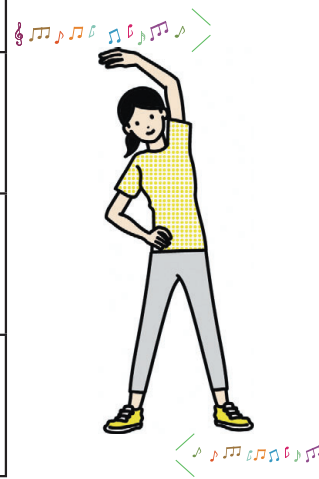
## 中北薬品株式会社・浜名医師会・湖西市連携協定 出前講座がスタートしました！

講座内容・実施時間は、ご要望に合わせて行います。●申し込み 中北薬品株式会社 浜松支店（担当者：石橋）  
費用は無料です。お気軽にお申し込みください。 ☎ 463-1311 FAX464-5623

対象	講座内容
お母さん お父さん	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 離乳食の食事について</li> <li>■ 離乳食後の食事で気を付けるポイント</li> <li>■ 産後の食事で気を付けること</li> <li>■ ママヨガ講座</li> </ul>
年少・年中・年長 小学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 朝ご飯を食べよう、季節の食べ物クイズ、 手洗い勉強会（手洗いチェッカーを用いて実施します）</li> </ul>
一般	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 健康寿命を延ばす食事</li> <li>■ 食べ物・栄養クイズ</li> <li>■ 生活習慣病の食事</li> <li>■ 低栄養予防の食事</li> <li>■ ロコモ・サルコペニア・フレイル予防の食事</li> <li>■ 免疫力を高める食事</li> <li>■ 熱中症対策について</li> <li>■ 食中毒について</li> <li>■ 災害時の栄養</li> <li>■ とろみ剤について</li> <li>■ 手洗い勉強会</li> </ul>



運動講座		時間 (休憩を含む)
ほぐしてすっきり講座	座って行うやさしい体操です。全身から肩・あしにかけてストレッチを交えて、スッキリほぐす体操です。	約 40 分
ほぐして鍛えよう講座	座って・立って行う体操です。ストレッチに加えて、全身・あしの筋力も鍛える運動です。ロコモ対策にも！	約 40 分
頭いきいき講座	身体と頭を同時に使う体操です。脳を鍛えて、認知機能や注意機能の向上を目的としています。	約 40 分
ママヨガ・ママフィット WITH ベビー	産後のママ向けのコースです。ヨガや姿勢改善のためのエクササイズ、音楽に合わせて有酸素運動を行います。	約 1 時間



## 環境月間 大気汚染（ダイオキシン類）の状況

ダイオキシン類は、主に廃棄物焼却や化学物質製造時に発生し、大気中に放出されます。

微量でも毒性が強く分解されにくい性質を持っています。

湖西市内で年 4 回行っている静岡県の大気ダイオキシン類の大気測定結果をお知らせします。

●問合せ先 環境課 ☎ 576-1141 FAX576-4880

## ダイオキシン類の過去 3 年間の測定結果

(単位：pg-TEQ/m³)

調査年度	年平均値	環境基準
平成 30 年度	0.041	0.6
令和元年度	0.028	
令和2年度	0.027	

詳細は、静岡県ウェブサイトでも公表しています。  
〔静岡県 大気ダイオキシン類〕で検索)



こんどう つばさ

近藤 翼さん(10カ月)

ひさし

父●尚さん 母●すみれさん(ときわ)

新しいおもちゃにご機嫌!  
パパとママはこの笑顔に毎日癒されています。  
大好き!

# アイドル 登場!!

## アイドル大募集中!!

メールまたは郵送で、写真、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、両親の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字程度)を添えてください。(環境依存文字不可)

秘書広報課 ☎576-4541 FAX 576-1139  
〒431-0492 湖西市吉美3268番地  
e-mail public@city.kosai.lg.jp

## 令和4年度 市立幼稚園の入園説明会・願書受け付け

令和4年度市立幼稚園の入園説明会と願書受け付けを行います。説明会開催日に、お住まいの学区の幼稚園に直接ご来園ください。

### ●対象児

3歳児 平成30年4月2日～平成31年4月1日生  
4歳児 平成29年4月2日～平成30年4月1日生  
5歳児 平成28年4月2日～平成29年4月1日生

### 問合せ先

各幼稚園または幼児教育課  
☎576-1156 FAX576-1220

### ●入園願書受付

受付期間 9月3日(金)から9月17日(金)まで

受付時間 8時15分から16時45分まで ※土・日曜日、祝日を除く

申込方法 お住まいの学区の幼稚園へ提出してください。

お願い 感染症対策をして来園してください。お子様向けの内容は用意していませんので、保護者のみの参加で構いません。

幼稚園(所在地)	とき	電話番号
鷺津幼稚園(鷺津 650)	7月28日(水) 10:00～10:30	☎576-0783
白須賀幼稚園(白須賀 4804-1)	7月30日(金) 10:00～10:30	☎579-0221
新所幼稚園(新所 2820)	7月29日(木) 10:00～10:30	☎578-0080
知波田幼稚園(大知波 503)	6月29日(火) 10:00～10:30	☎578-0450
岡崎幼稚園(岡崎 2586-37)	7月30日(金) 10:00～10:30	☎577-0328
新居幼稚園(新居町新居 1730)	8月26日(木) 10:00～10:30	☎594-0249

※岡崎幼稚園と新居幼稚園はこども園です。説明会は幼稚園部(1号認定)が対象です。

保育園部(2・3号認定)は10月以降、幼児教育課にて受付します。

お住まいの学区が不明な場合は、湖西市ウェブサイトから確認するか幼児教育課にお問い合わせください。



## 看護師修学資金制度のご案内

看護学校に進学しようと考えている皆さん、看護学校で勉学に励んでいる皆さんへ  
卒業後、市立湖西病院で看護業務に従事する意思のある看護学生さんに、修学資金を  
貸与する制度をご案内します。  
個別の院内見学等にも対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

月 額	50,000 円
貸与期間	貸与決定の翌月から正規の卒業年月まで
選考方法	書類審査、面接
貸与免除	卒業後、貸与期間と同じ期間、市立湖西病院で勤務することで修学資金の返還が免除となります。

## 図書館だより

Library Information

中央図書館 ☎ 576-4351  
FAX 576-1100  
新居図書館 ☎ 594-3155  
FAX 594-3604  
ウェブサイト ● <https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/>

7月 開館時間 9:30~18:30 ● 中央図書館休館日 5、12、19、26日 ▲ 新居図書館休館日 6、13、20、27日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ブックスタート  
対象：R3年1月生まれの子とその保護者  
中央図書館2階視聴覚室16日(金)、新居図書館1階会議室19日(月)
- おはなし会(10:30~11:00)  
ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)  
中央図書館1日・15日 新居図書館8日・22日 ※全て木曜日  
幼児、小学生向け  
中央図書館3日・10日・24日・31日、新居図書館3日 ※全て土曜日

### お知らせ

#### ★夏休みも図書館へ行こう!

読書感想文や自由研究など、夏休みの宿題に役立つ本もご用意しています。ぜひご来館ください。  
☆7月17日(土)「中央図書館 わくわくデー」  
おはなし会スペシャル、工作教室、リサイクル本の無料配布など  
☆7月28日(水)「新居図書館 夏のおはなし会」  
☆「中央図書館 チャレンジブックラリー」  
☆「新居図書館 夏休みスタンプラリー」  
※詳しい内容は、館内ポスター・ウェブサイトなどをご覧ください。

## おすすめ本の紹介

※ウェブサイトでの予約可能

### 「おとなを動かす悩み相談クエスト」



山崎 聡一郎 / 監修 小学館

いじめ、ケンカ、トラブルを解決するのは「相談力」。話を聞いてくれない大人の「まあまあ言葉」を撃退し、本当に頼れる大人を探し出して悩みの解決のために動いてもらう方法を、まんがを交えて紹介。「こども六法」の姉妹本。(TRC TOOLi)

#### ▶ 文学

「終活の準備はお済みですか？」 桂望実  
「なぜ秀吉は」 門井慶喜

#### ▶ 趣味・実用書

「絵本のお菓子」 太田さちか  
「数の発明」 ケイレブ・エヴェレット

#### ▶ 絵本

「へんしんどうぶつえん」 あきやまただし

#### ▶ 児童文学

「うさぎタウンのおむすびやさん」 小手鞠るい

### 図書館 Q&A

#### みなさん知っていますか？

- Q 中央図書館と新居図書館の休館日はいつですか？  
A 中央図書館が月曜日、新居図書館が火曜日です。  
※休館日が祝日と重なった場合は開館し、翌日が休館日となります。

# 湖西市に全力投球！

54

## ワクチン接種の加速に向けての取組、臭気対策チームなど、 『職住近接』の推進のために！

今年5月の時点で、過去2番目に早い梅雨入り。蒸し暑い日が続いています。

新型コロナの変異株による、家庭内や職場における感染も報告されており、今月から「感染拡大注意報」により、引き続き気を緩めず、手洗い・消毒、マスクの着用など、基本的な感染拡大防止をお願いさせていただいています。皆様におかれましては、噂など不確かな情報に惑わされることなく、冷静な行動をしていただくとともに、差別や誹謗・中傷などないよう、どうかお願いいたします。

また、愛知県等における緊急事態宣言等に伴う不要不急の外出・移動の自粛の影響を受け、県境のまち、湖西市独自の支援策として、売上げが一定程度減少しているサービス業の方々に対する給付金、県の安全・安心認証制度と連携した奨励金などを準備しています。感染拡大防止と社会経済活動の両立のための対策に、ご理解を頂ければと思います。

また、ワクチン接種の2回目の接種間隔につき、浜名医師会をはじめ関係者の大変なご尽力により、前倒しの接種が可能となり、接種が進んでいます。今後は、

基礎疾患のある方、64歳以下の方々への接種に向け、企業・学校などでの接種に向けた準備を、同時並行で進めています。迅速な接種により、安全・安心な日常を、一刻も早く取り戻していきましょう。

また、新型コロナ対策以外にも、『職住近接』による市の持続可能な発展のため、「畜産臭気対策チーム」の創設による環境の改善、「学校教育施設適正化委員会」における子どもたちの教育環境の改善・学校再編に向けた議論、「ミモザカード」による生理用品の無償配布、来年の市制50周年に合わせ「オリジナル出生届プレゼント」をはじめとする記念事業、「湖西版ゼロ・カーボンシティ」に向けた検討、デンソー女子卓球部との、卓球リーグ初となる「ホームタウン・パートナーシップ」締結及びふるさと大使の委嘱など、コロナ禍においても、新たな取組を不断に行い、活気ある、持続可能なまちづくりを行ってまいります！



影山 剛士

■市のようす ※外国人を含む		
令和3年5月末現在の人口など	前年同月末数	令和3年5月の異動者数
■人口 58,827人	59,674人	■転入 167人
■男 30,157人	30,696人	■転出 229人
■女 28,670人	28,978人	■出生 28人
■世帯数 24,424世帯	24,601世帯	■死亡 44人

■休日救急当直医 (9:00 ~ 17:00)	
4日 こいで整形外科・皮膚科 (整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 575-1080	22日 新所原医院 (耳/皮/内/小/気管食道) ☎ 577-0112
11日 大久保小児科内科クリニック (小/アレ/内) ☎ 594-7311	23日 はやし耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎ 574-2315
18日 すずき整形外科 (整形/リウ/リハ) ☎ 594-7277	25日 榛名医院 (内/循) ☎ 578-1092

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種体制確保の関係で、当面の間は各日、1医療機関のみで実施します。

### 静岡県LINE相談(相談無料)

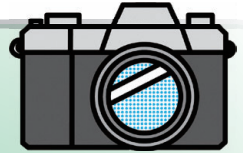
友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安~そんなとき、LINEでありますのままの気持ちを打ち明けてみませんか~

ID検索 @shizusoudan

問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920



## 今月の表紙



令和3年5月8日(土)

「湖西少年少女発明クラブ第45期開講式」

### ●湖西少年少女発明クラブとは…

郷土の偉人豊田佐吉翁の思想を引き継ぎ、学校では体験できない「物づくりの楽しさを学ぶこと」を最大の目的として創造力豊かな子どもたちを育成しているクラブです。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染対策のため抽選で選ばれた93名が参加します。

開講式では、山田悠誠さんと齋藤なのはさんが「私たちは、物づくりを通して、仲間と協力しあい、創意工夫と努力することの大切さを学びます」と代表して宣誓しました。



### 同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

### 同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

トピックス  
TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



春の叙勲 瑞宝単光章

**5 11** 旧新居町時代から、民生・児童委員を長年務められ、多年にわたり隣人愛をもって社会福祉の増進に尽力し、地域住民の自立の支援に貢献した中村 哲子なかむら のりこさんに瑞宝単光章が贈られました。この日、市長を訪問し、コロナ時代での地域との関わりについての苦勞などを語ってくれました。



コーちゃんバスに乗ってみよう！

**5 26** 市内の小学校2年生を対象とした「バスの乗り方教室」を開催しました。鷲津小学校では141人が参加。「バスの前は運転手から死角になるので危ない」「降りる前には自転車やバイクが来ないかよく周りを見る」と学びました。一番驚いていたのは、小学生は100円で乗れること。夏休みに、バスに乗ってアメニティプラザに行きたいという声が上がりました。

**編集後記**

最後までお読みいただいた皆さんへ

今月の特集は「湖西のうなぎ」。広報こさいでは珍しい3ページにわたる特集です。広報担当職員総出、総力取材で完成させました。記事で紹介できなかったのですが、郷土料理で「ぼく飯」といううなぎとごぼうの混ぜご飯があります。郷土に親しみを持ってもらうため湖西市内の一部の保育園の給食でも提供されています。昨年の土用の丑の時期に自分でも作ってみました。夏で食欲がなかった我が子もパクパクと食べられました。皆さんも様々な湖西のうなぎ料理を楽しんでください。

市制施行 50周年記念コーナー

湖西市の50年を振り返る。

今月は、昭和57年（1982年）から平成3年（1991年）の10年間にあった主な出来事を振り返ります。

昭和57年（1982年）

- 市民憲章を制定  
市制施行10周年に合わせ、市民が目指すまちの姿として5つの目標を制定しました。この目標は、各計画における目指すまちの姿の根幹となっています。

昭和62年（1987年）

- 天竜浜名湖鉄道が開業  
3月の国鉄二俣線の廃線に伴い、天竜浜名湖鉄道が誕生しました。現在は、全線にわたり、国の登録有形文化財に登録されています。



昭和63年（1988年）

- 豊田佐吉記念館オープン  
豊田佐吉翁生誕120年を記念してオープンしました。生家を中心に発明した織機やゆかりの品が展示されており、佐吉翁の志、情熱を肌で感じることができます。



令和4年で50周年！



平成元年（1989年）

- 湖西病院完成  
旧病院の老朽化に伴い、現在の場所に改築されました。これに伴い、耳鼻咽喉科と眼科が常勤化し、泌尿器科が正式にスタートしました。



平成3年（1991年）

- コーちゃん誕生  
全国96点の応募の中から選ばれました。頭の毛の3本は、愛嬌、ユーモア、うなぎをイメージし、空を指さす姿は、躍進の意味が込められています。



●問合せ先 企画政策課  
☎ 576-4521 FAX 576-1139