

2021年  
9月号

## 浜名湖で夏を満喫！

新居井天地域の海湖館やその周辺では、釣りや魚つかみなどが楽しめます。  
詳しくは4～6ページの特集をご覧ください。

R3.7.19 新居井天海釣公園にてドローン撮影

- 4 海釣公園で  
初めての親子釣りにチャレンジ！
- 6 新居井天地域の再整備&「みなとオアシス浜名湖」
- 10 湖西少年少女発明クラブ 指導員募集
- 20 ふるさと情報局

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、  
掲載してある内容が変更となる場合があります。



# 高めよう 防災力

## 令和3年度湖西市総合防災訓練

●日時 9月1日（水）午前9時から

同報無線から緊急地震速報のチャイムが放送されます。また、緊急速報メール・防災ほっとメールを送信します。各自主防災会が実施する訓練※に積極的に参加しましょう。※訓練内容は、お住まいの地区の回覧などでご確認ください。

### ●想定

駿河トラフから南海トラフにかけての広い範囲で巨大地震が発生。市内各地は震度7の強い揺れに襲われ、最大クラスの津波（遠州灘沿岸部に約15m）が押し寄せた。



いざというときに頼りになるのは、日頃の備えと地域の輪。「自助」「共助」を高めましょう！

### ○非常持ち出し品・備蓄品は準備できていますか？

災害の規模が大きくなればなるほど、自助（自分の身は自分で守る）による備えが重要になります。被災後の生活を支えるために、1人当たり1週間分（非常持出用3日分+4日分）の食料や水などの備蓄をしましょう。

※非常食の備蓄には「ローリングストック法」がおすすめです。

非常食をまとめ買いしても消費期限が過ぎたら、再びまとめ買いをしなければならず、定期的に大量購入することになります。「ローリングストック法」は消費期限が近づいた食品などから順次消費し、消費した分だけ、あらためて補充するという方法です。



### 同報無線テレホンサービス、防災ほっとメールの活用を

同報無線の放送内容が聞き取れない場合、次の2つの方法から内容を確認することができます。

①同報無線テレホンサービス TEL 0120-331-282（無料）

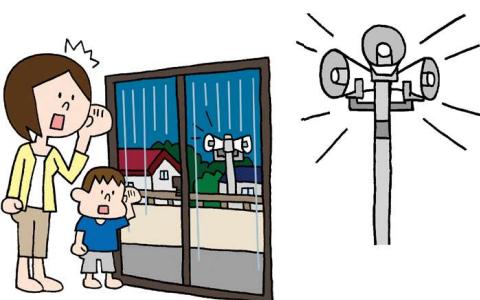
同報無線の放送内容を電話で聞くことができます。

②防災ほっとメール

同報無線で放送した災害に関する情報などを、メールで受信するシステムです。

登録方法 右の2次元コードを読み取るか、次のURLを直接入力して、サイトへアクセスして登録してください。

URL <https://plus.sugumail.com/usr/kosai/home>



# 熱海市へ災害派遣



7月3日(土)に熱海市で発生した土砂災害の被害に遭われた皆様に心からお見舞い申し上げます。

湖西市消防本部も、静岡県消防相互応援協定に基づき応援出動しました。

第1次派遣隊5名が、災害発生当日から3日間の活動を終え、市長に現地の状況や活動内容を報告しました。

現地では、他市から派遣された隊員とともに、土砂・がれきの撤去作業や捜索にあたりました。足場が悪い中、二次被害に最大の注意を払いながらの活動でした。

報告を受けた市長からは、発生当日からの迅速な対応への感謝と労いとともに、今回の経験を湖西市民の安全安心に生かしてほしいと言葉が掛けられました。

第2次派遣隊以降も継続的に出動し、活動を行っていましたが、8月3日(火)をもって活動終了となりました。

7月19日(月)から保健師、7月27日(火)から行政職員も派遣し、避難者の健康管理や家屋の被害認定調査を行っています。

## 救命の連鎖つながる



## 3名へ感謝状

令和3年4月24日(土)早朝、湖西市新居町浜名バイパスの新居弁天インターチェンジ南の遠州灘において、サーファーが岸に戻れなくなるという水難事故が発生しました。

写真左から、柴田秀幸さん（愛知県額田郡幸田町在住）、武田和夫さん（湖西市在住）、村瀬俊治さん（湖西市在住）の3名が、救命の連鎖を迅速・的確に行い、人命救助に大きく貢献されたことを表して、消防長から感謝状を贈呈しました。

### 救命の連鎖——迷わず通報、命をつないだとっさの行動、適切な救助

#### ①早期認識と通報

釣りをしていた村瀬さんが、浜から約100メートル沖にサーフボード、そして随分と離れた位置にサーファーが浮いているのを見た。「おかしい」と思い、119番通報を行いました。

#### ②傷病者への声掛け

通報の間に、村瀬さんと一緒に釣りに来ていた武田さんが「頑張れ！こっちに来い！」と声を掛け続けました。そのおかげでサーファーは自力で約10メートル沖まで戻りましたが、動けない状態でした。

#### ③安全な位置へ救助

胴長を着ていた武田さんが海に入り、足が着く範囲で水につかりながらサーファーの救助を試みますが、波もある中で、動けない人を1人では引き上げられませんでした。そこに、約50メートル離れた場所で釣りをしていた柴田さんが異変に気づいて駆け寄り、2人で両腕を持って浜に引き上げました。

#### ④命のリレー

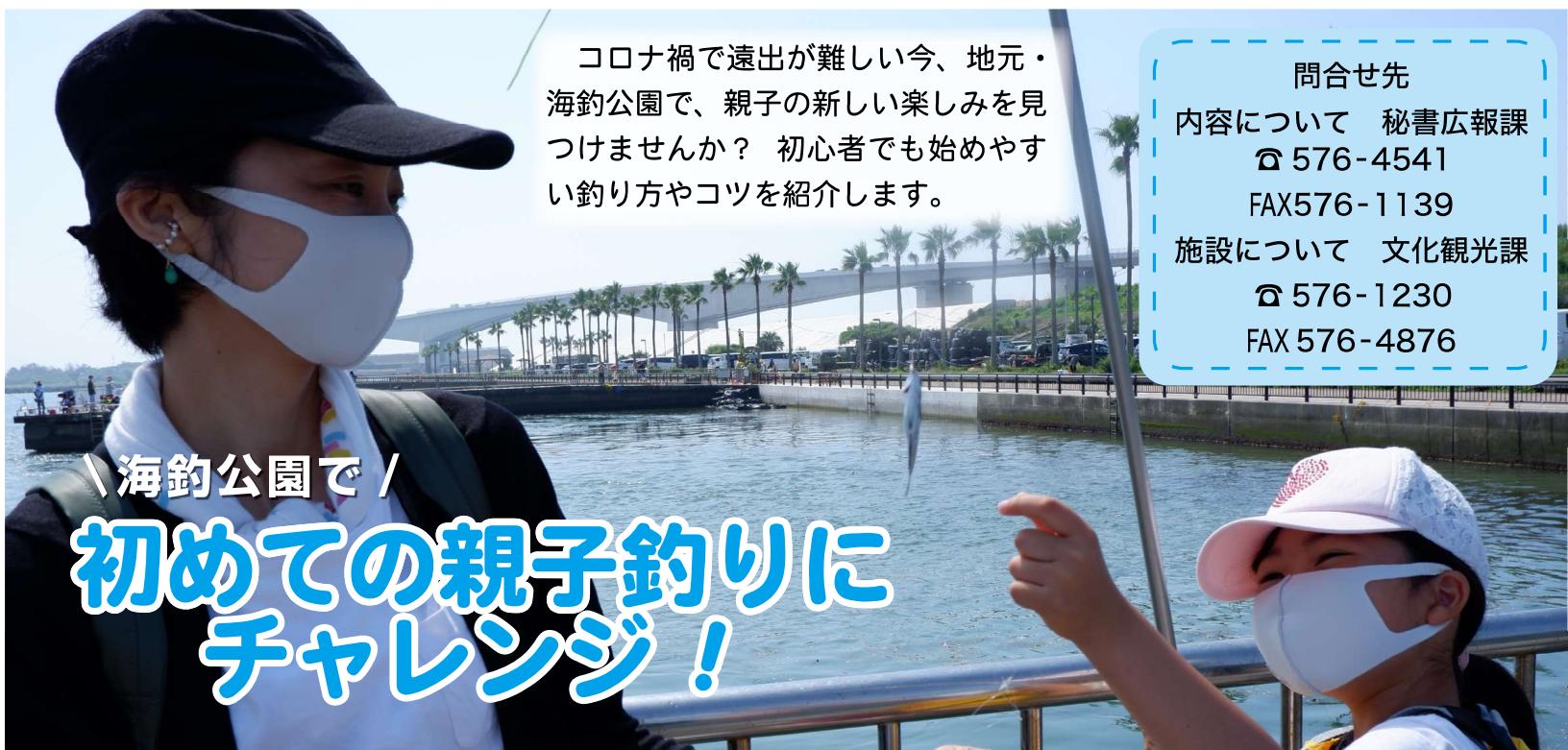
浜に引き上げた後、体を横に向ける（回復体位）水を吐き出させたところで、到着した救急隊に引き継ぎ、搬送されました。

表彰を受けた柴田さん、武田さん、村瀬さんは互いに「3人いなかつたら救助できなかつた」と話されました。消防長からは「3人の救助がなければ、傷病者の社会復帰はおろか、人命も危うかつた」と感謝の言葉が伝えられました。

傷病者は、救助直後は意識状態が悪く低体温の状態で命の危険もありましたが、現在は回復し社会復帰しています。

コロナ禍で、ソーシャルディスタンスがとれる海や湖での水難事故が増えています。

レジャーでは開放感が生まれますが、事故の危険を常に想定し、十分に注意して楽しみましょう。



コロナ禍で遠出が難しい今、地元・  
海釣公園で、親子の新しい楽しみを見  
つけませんか？初心者でも始めやす  
い釣り方やコツを紹介します。

#### 問合せ先

内容について 秘書広報課

☎ 576-4541

FAX 576-1139

施設について 文化観光課

☎ 576-1230

FAX 576-4876

## 海釣公園で/ 初めての親子釣りに チャレンジ！

この人に教わりました



エサよし 今切ショップ店長  
なかがみ みき  
中神 美紀 さん

5月中旬～11月末は親子で狙いやすい小魚がたくさん！  
釣り具のレンタルはもちろん、道具の使い方、その日の風  
や潮の状態に合わせたおすすめの釣りポイント、コツなど  
私自身が釣り場の釣り名人たちに教わった技を、皆さんに  
伝授します。初めての人も安心してお越しください！

初心者に最適！

### サビキ釣りをやってみよう！

#### 浜名湖で狙える魚は

アジ、サバ、イワシ、  
サッパ（ママカリ）など

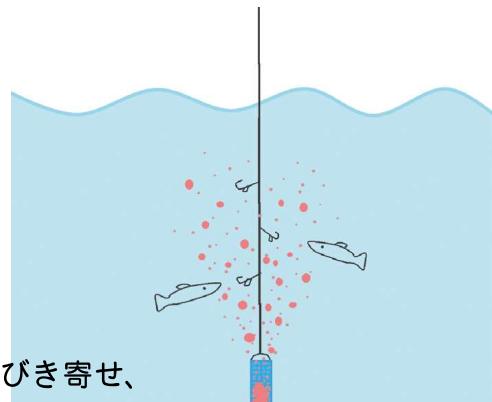
#### サビキ釣りとは

カゴに入れたエサを水中に撒いて魚をおびき寄せ、  
エサに似せた、複数の仕掛けに食いつく小魚を狙う  
釣り方です。（右図参照）

#### 新居弁天海釣公園

湖西市新居町新居官有無番地

浜名湖が太平洋と接する今切口のすぐ西側にあり、5基の釣り場堤防が整備された人気の釣りスポット



道具・エサを持って、釣り場へ！

- ・釣り具一式は「今切ショップ」でレンタルできる。
- ・使い方や、釣れるポイントも教えてもらおう！

今切ショップ  
海釣公園駐車場内の黄色い  
看板が目印。



#### サビキ釣りのルーティン

##### ①カゴにエサを入れる

アミエビなどのエサをカゴの  
7～8分目ぐらいまで入れる。



子どもが針に触  
らないよう注意！



##### ②カゴと糸を水中へ

##### ポイント

釣り竿をまっすぐ  
立て、カゴをすとんと  
水面に落とすように。



##### ④引っ張られる感覚があったら 持ち上げて糸を引き寄せる

##### ポイント

糸が絡まないように、  
糸をピンと張ったまま  
引き寄せる。

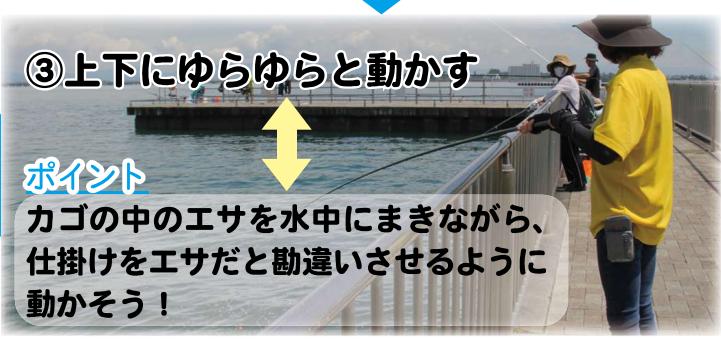
釣った魚はどうするか  
事前に考えておこう！



##### ③上下にゆらゆらと動かす

##### ポイント

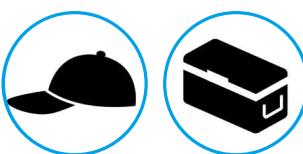
カゴの中のエサを水中にまきながら、  
仕掛けをエサだと勘違いさせるように  
動かそう！



# 海釣公園で初めての釣りQ & A

## 必要な用意は？

帽子や日焼け止め、雨に備えたカッパ、寒い時期なら防寒具などがあると安心。釣った魚を持ち帰る場合は、クーラーボックスも忘れずに。釣り竿・仕掛け・バケツなどの釣り道具一式（有料）、子ども用のライフジャケット（無料）は、「今切ショップ」でレンタルできます。



## 釣りをするときのお願い

### 感染対策

- マスクを着用してください。
- 密を避け、人ととの距離を保ってください。

### 安全第一

- 子どもはライフジャケットを着用させてください。（今切ショップで無料レンタルあり）
- 毒を持つ魚の特徴を事前に調べておき、もし釣れても触らないようにしましょう。
- 悪天候時には海に近づかないでください。
- 立入り禁止区域には入らないでください。
- 釣り場では、走ったり騒いだりしないでください。糸に引っかかり、針が刺さることがあります。

### マナー

- 荷物を置いて場所取りしないでください。
- ごみは必ず持ち帰りましょう。海に捨てたり、公園に置いていったりしないでください。



写真提供：有限会社アテナ工央  
(根がかりプロジェクト / ねがかり隊)

皆さんが気持ちよく、安全に利用できるようにご協力をお願いします

## 費用は？

海釣公園の利用は無料ですが、駐車代 500 円（24 時間）がかかります。道具をレンタルする場合は、時間や道具によって 1,500 ~ 2,500 円程度かかります。

もっと知りたい人へ

動画を公開中！

7月 10 日(土)に行われた「親子磯釣り大会（新居町観光協会主催）」の様子を動画配信しています。



制作:浜松ケーブルテレビ(株)

## 釣った魚はどうすればいい？

海に返す（リリースする）か、持ち帰ります。持ち帰っても調理方法が分からぬいう場合は、今切ショップでアドバイスをもらえます。土・日・祝日・夏休み期間は、海湖館内の「きらく市食堂」に持ち込めば、有料で調理してもらうこともできます。（春～秋のみ。今年は 10/24 まで。）

### 釣りたての魚をおいしく食べよう



魚と触れ合うなら、こちらもおすすめ

## 海湖館 魚つかみ取り体験

海釣公園の隣にある「海湖館」で、池で泳ぐ魚を手づかみでつかまえる体験ができます。

素早い魚をつかまえるのは意外と大変。



小さいお子様でも、保護者が手伝いながら楽しめますよ。取った魚は、調理してもらってその場で食べられます（調理代別途）。

とき 10月 24 日(日)までの土日祝、夏休み  
10時～14時

ところ 今切体験の里 海湖館

料金 体験料 1人 20 分 600 円（体験のみ）  
400 円（調理付き）

調理代 100g 400 円程度

問合せ きらく市食堂 榊原

☎ 090-8186-1217

主催 新居町観光協会

①わんぱくランド  
(令和3年度撤去)

②熱帯植物園

③海浜公園

ハーベキュー広場

海湖館

海浜公園駐車場

## 新居弁天地域の再整備に 向け、始動しました

現在、市では、みなとオアシス浜名湖の構成施設でもある「新居弁天公園」の一部(上図①～③)を対象に、民間活力導入による再整備を計画しています。

浜名湖の豊かな自然環境をはじめとした、新居弁天地域の魅力を十分に引き出すかたちでの再

整備を目指しており、令和3年度中に整備方針を決定する予定です。

この地区を拠点として、地域全体が年間を通してにぎわうような“訪れる地域”そして“地元住民に愛される地域”として、さらに発展していくことを目指しています。

問合せ先  
**文化観光課**  
☎576-1230  
FAX576-4876

## 「みなとオアシス浜名湖」として登録

7月10日に、海湖館を代表施設とした「浜名港」周辺施設が、国土交通省により「みなとオアシス浜名湖」として登録されました。全国で149箇所目、静岡県内では6箇所目の「みなとオアシス」となります。全国のみなとオアシスとの交流等を通し、浜名港周辺が観光拠点としてこれまで以上に活性化されることを期待します。



みなとオアシスとは・・・

地域住民の交流や観光の振興による地域の活性化に役立つ「みなと」を核としたまちづくりを促進するため、住民参加による地域振興の取り組みが継続的に行われる施設を登録するもの。

具体的には以下の①～③の役割があります。

- ①地域住民、観光客などの交流や休憩場所
- ②地域の観光および交通に関する情報提供を行う
- ③その他災害時の支援、商業機能など

# 9月20日～26日は 動物愛護週間

問合せ先  
**環境課**  
☎ 576-4533  
FAX 576-4880

動物愛護と適正飼育についての关心と理解を深めるため、動物愛護週間が設けられています。人と動物とのよりよい関係について、この機会に家族や友人と話し合ってみましょう。

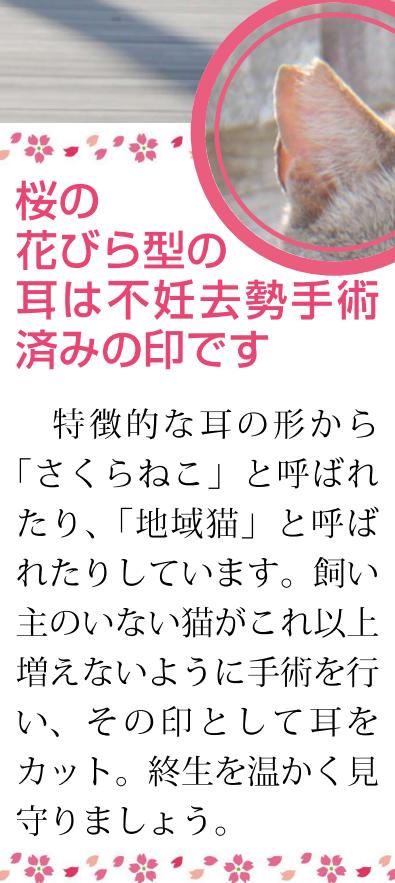
## 犬の登録・注射

犬を飼い始めたら、登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。

また、登録鑑札・注射済み票は、首輪などに必ず付けるようにしましょう。

## 犬の散歩中のマナー

散歩中、飼い犬のした粪を片付けることは、飼い主としての最低限の責任です。また、リードをつけず放し飼いにすることは大変危険です。マナーを守って散歩をしましょう。



## 迷い犬

犬が逃げ出して行方不明になった場合は、必ず環境課までご連絡ください。

## 飼い猫の室内飼育

飼い猫を放し飼いにすると、野生動物から病気をうつされたり、事故に巻き込まれたりすることがあります。また、他人の敷地に侵入して粪尿をするなど、近隣住民に迷惑をかけることがありますので、室内飼いを徹底するようにしましょう。

## 野良猫にエサを与える人へ

野良猫にエサを与えるだけの行為は、近所トラブルの原因となるだけでなく、不幸な猫を増やすことにつながります。

エサを与える場合は、置きエサは止め、責任をもって粪尿の片付けや不妊去勢手術を行いましょう。また、湖西市野良猫対策協議会では、飼い主不明の猫に対し、不妊去勢手術費用の助成を行っています。詳しくは環境課までお問い合わせください。

## 動物の遺棄・虐待、殺傷について

最後まで責任と愛情を持って飼ってください。愛護動物を遺棄・虐待した場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金、みだりに殺傷した場合、5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科せられます。(動物の愛護及び管理に関する法律「動物愛護管理法」)



# ⚠ 不法投棄は重大な犯罪です

## みんなの力で防ごう、不法投棄！

農道や山林など、人目に付かない場所へのごみの不法投棄が後を絶ちません。「自分さえ良ければ」という公共のマナーを欠いた身勝手な行動は絶対に許されません。市では、不法投棄対策として、随時監視パトロールを実施しています。「きれいなまち」「住みやすいまち」を目指し、市民全員で不法投棄の防止に取り組みましょう。

## 不法投棄とは

廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や原野、空き地などにみだりに捨てたり埋めたりする行為を不法投棄と言います。

不法投棄は地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が流れる恐れがあり、土壤や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為です。不法投棄を行った者は5年以下の懲役若しくは1,000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。



## 不法投棄されないためには

自分の土地にごみが捨てられ、捨てた者が不明である場合は、土地の所有者(管理者)が自らの責任で処分しなければなりません。土地の所有者(管理者)は、こまめに草刈りをするなど土地を清潔に保ち、囲いや看板などを設置して、ごみを捨てられない環境作りをしましょう。

## 市では不法投棄警告用の掲示物を支給しています！



## 不法投棄（者）を見かけたら・・・

不法投棄をしている者を見かけた場合や、不法投棄されたごみを発見した場合は、廃棄物対策課または湖西警察署へ連絡してください。

廃棄物対策課 ☎ 577-1280

湖西警察署 ☎ 574-0110

※不法投棄者にむやみに接触する行為や、不法投棄されたごみを運ぶ行為は、大変危険ですのでおやめください。



問合せ先

廃棄物対策課  
☎ 577-1280 FAX 577-3253

問合せ先  
下水道課  
☎ 574-2211  
FAX 576-3133

# 9月10日は下水道の日

## ○下水道の日とは

下水道の日は昭和36年、著しく遅れている下水道の全国的な普及を図る必要があることから、このアピールを全国的に展開するため、「全国下水道促進デー」として始まりました。平成13年、旧下水道法制定100年を迎えるちょうど21世紀のスタートの年と重なったことから、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。下水道の日には、全国各地で下水道に関するさまざまなイベントが開催されています。

## ○病気から守ってきた下水道

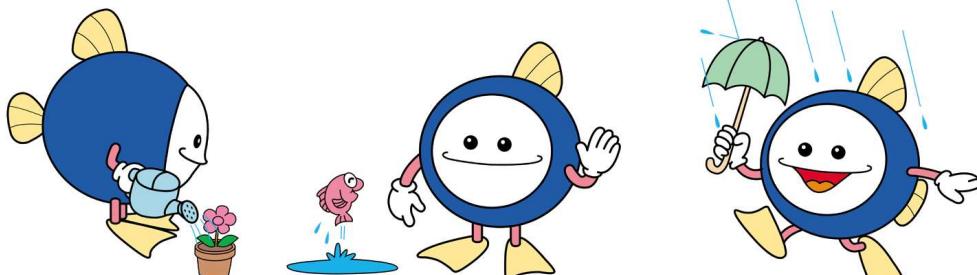
明治時代(約150年前)日本では、低地にたまつた汚水が雨で街に広がり、コレラが大流行して、16万人の人が亡くなりました。東京などでは、その汚水を処理するために、下水道を作り始めましたが、広げるには長い時間とたくさんのお金がかかりました。現在では全国で約80%の人が下水道を使えるようになりました。湖西市でも市民の皆さんのが安全で快適に暮らせるように日々整備を続けています。

## ○日本の下水道の歴史

1583年：大阪城の城下町に下水道ができる  
1879年：コレラ大流行。全国約16万人が死亡  
1884年：東京（神田）に日本初の近代下水道ができる（今でも使われています）  
1922年：日本で最初の近代下水処理場が、東京にできる（三河島汚水処分場）  
1930年：日本初の活性汚泥法による処理が名古屋で始まる

## ○浄化センターの施設見学を受け付けています

下水道課では、下水道の仕組みを多くの方に知つてもらうために、浄化センターの施設見学を実施しております。見学を希望する人は、事前に下水道課に電話して申し込みをしてください。



## ○下水道に流してはいけないもの

下水道を正しく使わないと、下水道管の詰まりや機械の故障の原因となり、路上や家の中に汚水があふれてしまい、下水道が使用できなくなってしまう恐れがあります。

### ◆水に溶けないもの

- ・布類・水に溶けないティッシュペーパー
- ・紙おむつ・生理用品・木片・ビニール片
- ・土砂・たばこの吸い殻・ガムなど

### ◆天ぷら油やサラダ油などの廃油（※）

### ◆野菜くず、ごみ

### ◆ガソリン、シンナー、アルコール類などの揮発性の高い危険物

### ◆農薬、殺虫剤などの薬品類

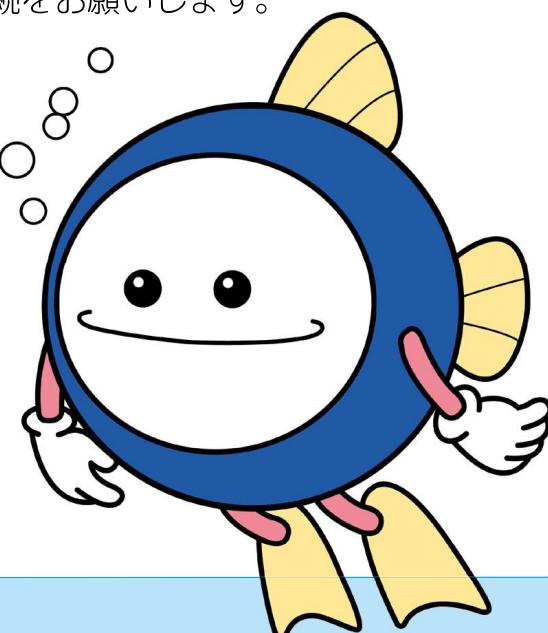
※食品系廃油は市内に設置してある廃油回収BOXを利用するか固めてごみとして捨ててください。



実際に下水道に詰まっていたTシャツ▲

## ○公共下水道へ切り替えましょう

下水道は、下水道を利用できる皆さんが接続することによって初めて、下水道の目的である公衆衛生の向上や公共用水域の保全に資することができるものです。現在、下水道の整備を進めている区域もありますが、使用できる区域にお住まいの人で、接続が完了していない場合は、下水道への接続をお願いします。



下水道マスコットキャラクター  
「スイスイ」

# 湖西少年少女発明クラブ

## 指導員募集！



### 指導員になってみませんか？

湖西少年少女発明クラブの子どもたちの工作活動の準備やお手伝いをする指導員を募集しています。

資格や難しい知識は必要ありません。年齢・性別にかかわらず、子どもたちと一緒に、学びながら楽しく活動できることが条件です！



### 湖西少年少女発明クラブとは？

学校では体験できない「ものづくりの楽しさを学ぶこと」を最大の目的とし、想像力豊かな子どもたちを育成しているクラブです。

指導員の下、小学校3～6年生が紙・木工作、電子工作、高学年ではプログラミングなど、各学年に適した活動を行っています。

※クラブ員（小学生）の応募は終了しています。



▲小学6年生 「チラチラミニ行燈」づくり

◀小学3年生 「プラとんぼ」づくり

### ●場所

- ・デンソー湖西 コミュニティハウス「ココハ」  
(湖西市梅田 390 番地)
- ・湖西地域職業訓練センター  
(湖西市吉美 2918-1)



### ●活動日

3, 6年生：主に6月～3月の第1, 3土曜日

4, 5年生：主に6月～3月の第2, 4土曜日

その他イベントや準備を含め 20回程度の活動日があります。

定期的に指導員会議を行い、指導員同士のコミュニケーションを図り、同じクオリティでの指導を目指しています。



# 指導員さんに聞いてみた！

## どんな活動をしていますか？

- ・科学工作や木工作を作る楽しさ、試す楽しさを味わうお手伝いをしています
- ・テーマ探しや材料部品の調査と試作、できるだけ分かりやすいマニュアルを作っています

## 指導する上で大切にしていることは何ですか？

- ・楽しく！が基本です
- ・発明する喜びを体感できるように手伝うこと
- ・怪我をしないこと、させないこと
- ・危険な行為は叱るが、失敗では叱らないこと

## メッセージ

指導員に興味を持つてくれた人へ…

- ・まずは、補助指導員として、子どもたちと同じ目線で一緒に楽しく活動しませんか？科学的なことが分からなくても問題ありません。磁石がくっつくことを知っているれば指導員としては十分です
- ・活動を通じて新しい知識が吸収できます
- ・指導というよりも、子どもと一緒に楽しむくらいの感覚で活動しています

## ●指導員になるには

最初に、補助指導員として活動日に参加していただきます。指導員体験ができますので、どなたでもお問い合わせください。

### 問合せ・申し込み先

湖西少年少女発明クラブ事務局  
(スポーツ・生涯学習課内)

☎ 576-4793 FAX 576-1237  
Mail : k-hatsumei-kids@winde.jp

## 運動効果UPのウォーキング方法 その2

## 青柳式・速歩き健康法(アクティブウォーキング)

青柳式・速歩き健康法(アクティブウォーキング)とは、東京都健康長寿医療センター研究所の青柳幸利博士が、長年の研究により導き出した健康効果が期待できる運動方法です。

1日の生活の中で中強度運動を適度に取り入れることで多くの疾病予防が期待できます。

## 継続すると期待できる病気の予防効果

歩数	中強度運動	予防が期待できる病気・病態
2,000歩	0分	●ねたきり
4,000歩	5分	●うつ病
5,000歩	7.5分	●要支援・要介護 ●認知症(血管性認知症、アルツハイマー病) ●心疾患(狭心症、心筋梗塞) ●脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)
7,000歩	15分	●がん(結腸がん、直腸がん、肺がん、乳がん、子宮内膜がん) ●動脈硬化 ●骨粗しょう症 ●骨折
7,500歩	17.5分	●筋減少症 ●体力の低下(特に75歳以上の下肢筋力や歩行速度)
8,000歩	20分	●高血圧症 ●糖尿病 ●脂質異常症 ●メタボリック・シンドローム(75歳以上の場合)
9,000歩	25分	●高血圧(正常高値血圧) ●高血糖
10,000歩	30分	●メタボリック・シンドローム(75歳未満の場合)
12,000歩	40分	●肥満



生活習慣病予防に効果的!

取り組みやすい

1日8000歩、そのうち、速歩きなどの中強度運動を20分

&lt;広告欄&gt;

## 〈ポイント〉

### 1 いつもより速く、大またで歩きましょう

目安は「なんとか会話しながら歩ける程度の速歩き」。

速歩きで歌がうたえそうな方はジョギングで。

いつもより歩幅を10cm、広げてみましょう。



### 2 歩く時間は朝よりも夕方に歩きましょう

起床後すぐは、心筋梗塞等を引き起こすリスクが高まるのでおすすめできません。一番良い時間は、体温がピークを迎える夕方。夕方歩くのが難しいという方は、少なくとも、起床後1時間以内と就寝前1時間以内は避けましょう。

### 3 さぼっても休日だけでもOK! 平均で目標達成を

運動効果が得られるまで、約2カ月間かかると言われているため、基本的にはコツコツやっていくことがおすすめですが、天気が悪かったり、体調が優れない時には無理に行う必要はありません。1週間で平均して目標を達成できるようコントロールしましょう。

### 4 歩数と速歩きの時間を記録しよう

記録することでモチベーションアップに繋がります! 歩数計を持てば、知らないうちに歩数が増えると言われています。また活動量計は中強度の活動時間の計測もできるので、きっちりやりたい方にはおすすめです。



### 5 やりすぎに注意

たくさん歩けば歩くほど健康に良いというわけではありません。  
疲労回復のための休養をしっかりとり、適度な運動を心がけましょう。

体に違和感を覚えた時は、  
目標を1段階下げる勇気を  
持つことも大切!



今まで運動していなかった人は、  
まずは4000歩5分、次に6000歩10分と  
徐々に増やして8000歩20分を目指しましょう!

中強度運動(速歩き、階段の上り下り、ラジオ体操、農作業、掃除など)は、細切れでもいいので、目指せ1日20分!

出 典  
問合せ先

静岡県総合健康センター すこやか大陸より  
高齢者福祉課 ☎ 576-4916 / FAX 576-1220

〈広告欄〉

# こさい！最高！さあ行こう！



## まちのお店でお買い物して 最大30%戻ってくる！

### PayPay

湖西市では、新型コロナウイルス感染症の“経済対策と新しい生活様式の促進”として当キャンペーンを実施いたします。

#### ●キャンペーン概要

湖西市内の対象店舗で PayPay を使ってお買い物をすると最大 30%戻ってくる！  
※ 1 決済当たり 1,000 円、期間中最大 5,000 円までキャッシュバック。  
※ PayPay ボーナスとして後日付与  
※湖西市民でなくとも、キャンペーン期間中に PayPay を使って市内対象店舗でお買い物をした人は対象です。



#### 市内店舗の皆様へ

PayPay 導入済みで、キャンペーンへ参加を希望しない店舗は、産業振興課へご連絡ください。  
※ PayPay 未導入の店舗は、導入申請を行っていただく必要があります。  
(PayPay 新規受付窓口 TEL0120-957-640)  
受付時間 10：00～19：00

#### ●実施期間 9月1日(水)～9月30日(木)

#### ●キャンペーン対象店舗

PayPay 決済ができ、市内に店舗を有する中小企業。  
※中小企業法に準じ、決済業者が定める。  
※大企業が運営する店舗、フランチャイズ店・チェーン店など対象外の店舗があります。

#### 【対象店舗の確認】

9月1日(水)以降、以下の方法で確認できます。

- ◆ PayPay アプリ
- ◆ 店頭にキャンペーンチラシが貼られている店舗

お買い物の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします！

ハッシュタグは  
#こさい PayPay で  
発信・検索！

●問合せ先 産業振興課  
☎ 576-1215 FAX576-1115



〈広告欄〉

# きらっとウーマン プロジェクト

全メニュー  
参加無料!!  
オンライン開催  
予約制

## ▼セミナー&イベントのご案内

対象：湖西市および近隣市在住の女性

合同開催

「今すぐ働きたい方」・「いつか働きたい方」向けコース

第1回 9月11日（土）10:00～12:00

家族で参加OK

オンデマンド配信

第1部 わたしと対話するわたし

第2部 我が家の財政チェック

なぜ働くのか？どう働くのか？一緒に考えてみませんか？

我が家家の家計は大丈夫？働く思いどりアルなお金に関して考えてみませんか？

### 「今すぐ働きたい方」向けコース

第2回 9月24日(金) 10:00～12:00

#### 心も知識もシフト家庭モードから仕事モードへ

今どきの働き方は？自分に合った仕事は？現代の【働く】を知り、不安な気持ちを解消！適職診断実施や、コロナ禍で変化した働くスタイル・ビジネスマナーを体験！

第3回 10月7日(木) 10:00～12:00

#### 私もピッタリ！私と企業の出会い方

自分に合った仕事に出会う為、求人情報の収集方法や正しい見方、ポイントをレクチャー！併せて応募書類作成の基本を伝授します！※パソコンで作成可能な応募書類フォーマットを配布します。

第4回 10月21日(木) 10:00～12:00

#### いろんなワークスタイルを知る！働く女性に聞いてみよう！

働く女性はどうしてる？企業で働く様々な女性に、働く本音と現実、ワーク＆ライフについてリアルに聞いてみよう！

第5回 11月4日(木) 10:00～12:00

#### 私の得意をアピール！選ばれる応募書類と面接術

実際の応募書類を元に、より企業に選ばれるような応募書類にブラッシュアップ！併せて、オンライン面接のポイントや注意点を実践しながらレクチャーします。※作成した応募書類（履歴書）をご準備ください。

企業説明会 11月18日(木) 13:00～16:00

#### 仕事と出会おう！お仕事ガイダンス

自宅にいながら採用担当者と直接話せるチャンス！行政相談ブース、キャリコン相談ブースも利用可能。

第6回 12月2日(木) 10:00～12:00

#### 不安解消！働く私を「見える化」しよう！

就職後の家庭と仕事の両立は？家の時短術を紹介！併せて働く上で知っておきたい労基法や使える制度を紹介。働く不安を解消しましょう！

### 「いつか働きたい方」向けコース

第2回 10月5日(火) 10:00～12:00

#### これからの私と向き合う。私の未来予想図

キャリア＆ライフプランの作成を通して、私の未来予想図を作成しませんか？私のターニングポイントを「ワーク」「ライフ」「マナー」の観点で考えよう！

第3回 10月19日(火) 10:00～12:00

#### はじめの一歩。私もいつかはワーキングウーマン

いつか働くために、自宅にいながら出来ることについてレクチャー！また、働く女性の育児や就業を目の当たりにしているゲストに、ワーキングウーマンの現状を聞いてみよう！

### キャリアコンサルタントとの個別相談

働き方や職業選択、履歴書作成など、「仕事」「働く」にまつわる不安・お悩み解消の相談ができます！

10月14日(木) 11月11日(木) 12月16日(木)

1日3回 ①9:30～10:20 ②10:30～11:20 ③11:30～12:20  
(各50分)

#### 女性のための起業講座

自分でお仕事をやってみたい方  
ぜひご参加ください。

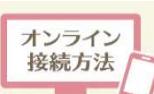
14:00  
1月14日(金) 15:30

なりたい  
「ワタシ」を  
叶えよう！



#### 就職活動時の 無料託児サービス

セミナー参加者限定です。  
事前予約が必要です。



- ①予約後に事務局から参加メールが届きます。
- ②メールに記載されたURLをクリック。
- ③後はワンクリックでオンラインにて受講できます。

ご予約  
お問合せ

フリーダイヤル 0120-034-036 (平日 9:30～17:30)  
ホームページ <https://sigma-jp.co.jp/woman-kosai/>

受託企業 (株)東海道シグマ 湖西市女性の再就職支援事業事務局

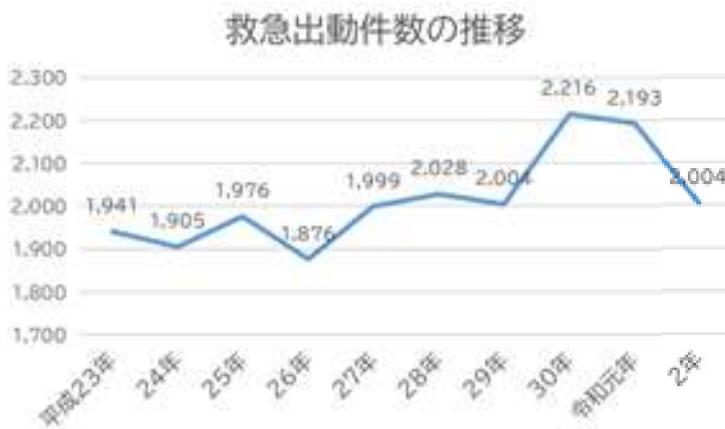


# 9月9日は救急の日

救急車適正利用のお願い

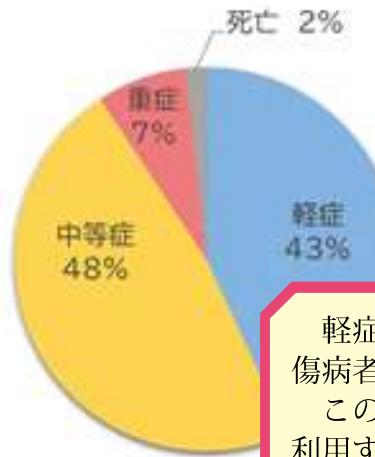
救急車や救急医療は限りある資源です。  
救急医療を安心して利用できる社会のために  
救急車の適正利用をお願いします。

問合せ先 消防本部 警防課 ☎ 574-0219  
FAX 574-0215



▲出動件数は、増加傾向にあります。

## 傷病程度



軽症とは入院を必要としない  
傷病者です。  
この中には、本来、救急車を  
利用する必要がなかった人がい  
る可能性があります。

## すぐに救急車を呼ぶべき事例

●駅の構内で倒れ意識がない



●仕事中に胸痛を訴え、  
冷や汗をかいている

●急にろれつが回らなくなり、右手の力が入らない

自分だけではなく、周囲でこのような人を見かけたら迷わず救急車を呼びましょう！



夜間の子どもの急な発熱、けがなどで困ったときは、静岡こども救急電話相談をご利用ください。

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から **#8000** にかけると、専門家である看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

**利用時間** 平日 18時～翌朝8時、土曜日 13時～翌朝8時、  
日曜日および祝日（年末年始を含む）8時～翌朝8時

市では広報こさいに掲載する広告を随時募集しています。申込方法など、詳しくはウェブサイト（「湖西市広告」で検索）をご覧いただけ、お問い合わせください。

1カ月当たり	市内事業者	市外事業者
半段(縦45mm ×横80mm)	5,000円	10,000円
1段(縦45mm ×横165mm)	10,000円	20,000円

●問合せ先 秘書広報課 ☎ 576-4541  
FAX 576-1139

## 〈広告欄〉

## 市制施行 50周年記念コーナー

### 湖西市の 50 年を振り返る。

今月は、平成 14 年（2002 年）から平成 23 年（2011 年）の 10 年間にあった主な出来事を振り返ります。

令和 4 年で 50 周年！



#### 平成 15 年（2003 年）

##### ●わかふじ国体卓球競技会開催

アメニティプラザを会場に 5 日間にわたり熱戦が繰り広げられました。中でも、アスモ女子卓球部（現デンソー女子卓球部 デンソーポラリス）で構成された県成年女子代表は、見事全国第 1 位を勝ち取りました。



#### 平成 16 年（2004 年）

##### ●浜名湖花博出展

浜名湖ガーデンパーク（浜松市西区）を会場に、湖西市では地元の花々を使った庭園や装飾の展示を行いました。また、期間のうち一日を「湖西市の日」として、太鼓や歌謡、踊りなどを披露し、会場を盛り上げました。

#### 平成 18 年（2006 年）

##### ●道の駅「潮見坂」オープン

静岡県の西の玄関口として、県内の PR と観光や産業の振興を図ることを目的に整備されました。足湯につかりながら太平洋を眺望できる人気スポットで、毎年多くの方が訪れる市的一大観光地となっています。



#### 平成 21 年（2009 年）

##### ●ケーブルテレビ開通

市内全域に光ファイバを利用したブロードバンドサービスを普及させるため、浜松ケーブルテレビ株により光ファイバ網の整備が行われました。これに伴い市内全域にケーブルテレビが開通し、市内のさまざまな情報が発信されています。

#### 平成 22 年（2010 年）

##### ●湖西市・新居町合併

浜名湖西岸のまちとして生活圏を共にしていた、工業のまち・湖西市と、120 年の歴史を持つ新居町が、互いの長所を生かしたさらなる発展を目指し、3 月 23 日に合併しました。



▲旧新居町役場に設置された湖西市新居支所

##### ●問合せ先 企画政策課

☎ 576-4521 FAX576-1139

#### 〈広告欄〉

# 子育てけんこう伝言板

お問い合わせは、子ども家庭課へ  
☎576-4794 FAX576-1220

9月

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
プレパパ・プレママ教室⑨	妊婦とそのパートナー	4日土 ⑩ 9:00~9:15 9:15~11:00	3階 研修室	母子手帳 ※事前申し込みが必要です
はじめてのママ教室⑨	生後2か月~4か月の子	9日木 16日木 ⑩ 13:15~13:30 13:30~15:00	予育て支援 センター	母子手帳
離乳食教室⑨	2021年5月生まれの第1子 と保護者および希望者	30日木 ⑩ 9:00~9:15 9:15~11:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
7~8か月児教室	2021年1月生まれの第1子 と保護者および希望者	14日火 ⑩ 9:00~9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2020年10月生まれの子 (希望者)	9日木 ⑩ 9:00~9:15 9:15~10:30	2階 健康ホール	母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳有り	2020年2月生まれの子	8日水 ⑩ 13:00~13:20 13:30~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、 アンケート、歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室 ※ポルトガル語・スペイン語通訳有り	2019年7月21日~8月9日 生まれの子とその保護者	13日月 ⑩ 13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、 歯ブラシ、バスタオル ※子どもも大人も歯みがきをしてきてください ※大人は歯周病検診を行います
3歳児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳有り	2018年6月生まれの子	15日水 ⑩ 13:00~13:20 13:30~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、 アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談⑨	どなたでも	29日水 ⑩ 9:15~11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月~金 ⑩ 9:00~16:00 ※木・金は13:00~16:00	2階 遊びの広場	8、15日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

※上表以外にも、隨時電話などで相談できます。 ⑨…予約制 ⑩…受付時間

毎月  
1日は

## 「こさい健康の日」

問合せ先 健康増進課  
☎ 576-1114 FAX 576-1150

食推さん（健康づくり食生活推進協議会）、「おやこで作る簡単レシピ」を普及。

食推さんが「おやこで作る簡単レシピ」を考え、7~8月に市内で開催されている家庭教育学級へ配布しました。メニューは、「枝豆おかかチーズご飯」「もやしとコーンのごま酢あえ」「モロヘイヤとトマトのスープ」「ヨーグルトムース」の4品です。今回は、その中でも「ヨーグルトムース」のレシピを紹介します。

### 《おすすめレシピ》 ヨーグルトムース



材料(4人前)	作り方
<b>材料</b> プレーンヨーグルト……200g 牛乳……………200ml 砂糖……………大さじ2 粉ゼラチン……5g レモン汁……………大さじ1  <b>(トッピング)</b> フルーツ缶詰、バナナ、ブルーベリーなど	①牛乳を50ml程耐熱容器に入れ、レンジで加熱する(600Wで30秒程度)。 ※耐熱容器は大きい容器の方が作りやすいです。 ②ゼラチンを振り入れて、溶けるまでよく混ぜる。 ③混ぜながら残りの牛乳を加える。 ④砂糖、レモン汁、ヨーグルト、③をボウルに入れる。 ⑤ヨーグルトの塊がなくなるまでよく混ぜる。 ⑥型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。 ⑦等分して器に盛り、フルーツをトッピングする。 フルーツ缶詰の場合、シロップを入れるとよりおいしいです♪

(フルーツを除く) エネルギー85kcal たんぱく質4.6g 脂質3.4g カルシウム116mg 塩分0.1g

最後に一言!! 混ぜるだけの、簡単レシピ。ぜひ、お子さんと一緒に作ってみましょう♪





※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内 容	問い合わせ先
行政相談	6日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎ 576-1698 FAX576-1115
	9日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	今月の夜間・休日納税相談はお休みです。			
年金相談③	9日(木) 10:00~15:00	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎ 456-8511 FAX452-8011
	28日(火) 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月～金 8:30～17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センターみなづき ☎ 576-4796 FAX576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月～金 8:30～17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。インターネットでの相談はこちら <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>	地域福祉課 ☎ 576-4873 FAX576-1220
女性相談(面談③)	2日(木) 9日(木) 16日(木)	10:00～12:00 (電話相談) 13:00～16:00 (面談)	☎ 576-4878	市民課(予約受付) ☎ 576-4878 FAX576-4880
家庭児童相談	月～金 9:00～15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子ども家庭課 ☎ 576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談③	21日(火) 13:00～15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎ 576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月～金 9:00～11:45 12:30～15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎ 576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00～17:00	☎ 576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	スポーツ・生涯学習課 ☎ 576-4793 FAX576-1237
	火木土 9:00～17:00	☎ 577-5116		
法律相談③	18日(土) 9:00～12:00	老人福祉センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分程度。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎ 525-6667 FAX575-3299
	7日(火) 13:00～16:00 25日(土) 9:00～12:00	健康福祉センター(おぼと)		
司法書士相談③	14日(火) 13:00～16:00	健康福祉センター(おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分程度、先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎ 525-6667 FAX575-3299
内職相談	火 9:30～12:00 13:00～16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あつ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎ 594-0855 FAX594-0857
高次脳機能障害医療等総合相談会③	今月の高次脳機能障害医療等総合相談会はお休みです。			
こころの健康福祉総合相談③	2日(木) 13:30～15:30	西部健康福祉センター浜名分庁舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター浜名分庁舎 ☎ 594-3661 FAX594-3075
健康相談③	22日(水) 13:30～16:00	健康福祉センター(おぼと)	生活習慣病など健康について相談に応じます。	健康増進課 ☎ 576-1114 FAX576-1150

③…予約制



はKo-chan健康マイレージ対象事業です。





# ふるさと 情報局

My Town Information

## イベント

### おんやど白須賀写真展

白須賀地区の写真愛好家による写真を展示します。

●とき 9月1日(水)～10月31日(日)  
10時～16時

●その他 展示内容は変更になることがあります。

●問合せ先 おんやど白須賀  
☎ 579-1777

### 第36回 湖西市チャリティー ゴルフ大会の参加者募集

●とき 10月21日(木)8時  
●ところ 浜名湖カントリークラブ  
●参加費 2,500円

●プレイ代 14,750円 (4B)

カートトイ、  
昼食券付き



●申込期限  
9月27日(月)

●問合せ先  
湖西ゴルフ連盟  
(スポーツ・生涯学習課内)  
☎ 576-8560 FAX576-1237

## 税・その他

### シニア面接会

転職・再就職を希望する55歳以上の方を対象に企業説明会・面接会を開催します。

企業の担当者と直接面談できる貴重な機会です。ぜひ奮ってご参加ください。

主催：静岡県、しづおかジョブステーション

共催：湖西市、湖西市ものづくり人材交流センター、湖西市シルバー人材センター、ハローワーク浜松

●とき 9月15日(水)13時～15時

●ところ 湖西地域職業訓練センター

●対象 市内及び湖西市近郊在住で転職・再就職をお考えの55歳以上の人

●定員 20名(予約制)

●申込方法 しづおかジョブステーションHP申込フォームまたは電話でお申し込みください。

●その他 雇用保険受給中の方は雇用保険受給資格者証に就職活動の押印をします。

●問合せ先 しづおかジョブステーション(9時～17時、土・日・祝休)

☎ 454-2523

### 9月のシルバー人材 センター入会説明会

●とき 9月13日(月)、27日(月)  
13時30分(予約不要)

●ところ・問合せ先  
湖西市シルバー人材センター  
☎ 575-0654

## 見えない、見えにくい人 への入学相談のお知らせ

静岡県立浜松視覚特別支援学校では「見えない、見えにくい」ために、就職や進学、仕事でお悩みの人に、専攻科への入学相談を行っています。入学すると3年間で、あん摩マッサージ指圧師および、はり師、きゅう師になるための国家試験受験資格が取得できます。卒業後は医療の一翼を担う技術者としての道が開かれます。

●対象 ①高校卒業資格(見込)があり、矯正視力が0.3未満か、0.3以上であっても視野異常など高度の障害のある人  
②進行性の眼の疾患などで将来視覚障害になる可能性のある人

●願書配布 令和4年1月中旬

●入学試験 令和4年3月上旬

●その他 詳しい内容については電話でお問い合わせください。

●問合せ先 静岡県立浜松視覚特別支援学校 高等部専攻科

☎ 053-436-1261

### 寄付をいただきました

6月3日(金)こやぶ園茶舗から、鷺津小学校の子どもたちにお茶の良さを知つてもらうために、煎茶・ほうじ茶を寄贈していただきました。6月30日(水)日本モーターボート選手会から寄付をいただきました。

ありがとうございました。

### 〈広告欄〉



たにむら ななは  
谷村 那々羽さん (2歳)

父・奈央貴さん 母・美樹さん (駅南三丁目)

お気に入りの靴と帽子をかぶって、  
大好きな公園にいつも遊びに行っています♪



# アイドル登場!!

## アイドル大募集中!!

メールまたは郵送で、写真、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、両親の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字程度)を添えてください。(環境依存文字不可)

～秘書広報課 ☎ 576-4541 FAX 576-1139  
〒431-0492 湖西市吉美3268番地  
e-mail public@city.kosai.lg.jp



# 子育て情報館

## ☆こんなときはのびのび預かりを使ってね!☆

「同年齢のお友達と遊びたい」「ゆっくり買い物がしたい」  
「幼稚園に入る前の練習をしたい」  
「子どもと離れてリフレッシュしたい」  
「病院に行きたいので子どもを預かってほしい」  
そんな時は、[のびのび預かり保育](#)を利用してみませんか?

**【対象】**市内在住の2歳~就学前までの幼児

**【実施日】**火曜日~金曜日の9:00~12:00  
(火曜日が休館の場合はお休み)

**【場所】**子育て支援センター「のびりん」(火・水曜日)、  
健康福祉センター「おぼと」(木・金曜日)

**【利用料】**最初の1時間までは300円、  
以降30分ごとに150円

**【予約】**1週間前より予約を受け付けています。  
(電話またはのびりん窓口で受け付け)

**【その他】**利用登録が必要です。  
2歳の誕生日を迎える1ヶ月前から  
申請できます。

湖西市子育て支援センター「のびりん」  
湖西市新居町浜名485

☎ 594-5922 / FAX 594-5923

### 【開館時間】

事務所 8:30~17:15

※わくわく広場の利用時間は  
ウェブサイトをご覧ください



▲のびりん

▼おぼと



# 空き家等対策について

No.5

前回、ご自身で空き家を適切に管理するための簡単なチェック方法について紹介しました。今回は、使用できる状態の空き家の活用方法について、ご紹介します。

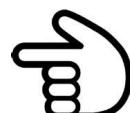
Q：建物が使えそう。誰かに使ってもらいたいけど、どうしたら良いの？

A：ご自身で使用しない建物（空き家）を、必要としている方に使っていた（住んでいただく）ために、建物をそのままの状態で売却する、または、リフォームして売却する方法があります。湖西市では、『空き家バンク』を開設しています。利用してみたいな、と考えている方は、建築住宅課までお問い合わせいただくな、ウェブサイトをご覧ください。

現在、登録数2件のうち、1件が売却成立しております。



湖西市空き家  
バンクについて



湖西市空き家  
バンク物件情報



●問合せ先 建築住宅課 ☎ 576-4549 FAX 576-1897

## 図書館だより Library Information

中央図書館 ☎ 576-4351  
FAX 576-1100  
新居図書館 ☎ 594-3155  
FAX 594-3604

ウェブサイト●<https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/>

9月	開館時間 9:30~18:30		中央図書館休館日 6~11、13、21、27日		新居図書館休館日 6~11、14、21、28日	
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○ブックスタート

対象：R3年3月生まれの子とその保護者  
中央図書館24日(金)、新居図書館25日(土)

○おはなし会(10:30~11:00)

ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)  
中央図書館2・16日 新居図書館23日 ※全て木曜日  
幼児、小学生向け  
中央図書館4日・18日・25日、新居図書館4日 ※全て土曜日

### お知らせ

#### ★蔵書点検のため休館します

中央・新居・西部・北部…9月6日(月)～11日(土)

●蔵書点検では、図書館にある本・雑誌・視聴覚資料などといった全ての資料の所在を調べます。

●休館中の資料の返却は中央・新居図書館玄関横のブックポストへお願いします。

●視聴覚資料(CD・DVD)は破損の恐れがありますので開館時に直接カウンターへ返却してください。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### おすすめ本の紹介

※ウェブサイトで  
本の予約可能

「世阿弥最後の花」藤沢周／著 河出書房新社



永享6年、幽玄の美で室町の世を瞠目させた72歳の世阿弥元清が、咎なくして佐渡へと流された。彼の地でどう生き、何を見つけたのか。最晩年に到達した至高の舞いと、秘められた「まことの花」の謎と真実に迫る物語。  
(TRC TOOLi)

#### ▶文学

「自分で名付ける」 松田青子

「クレイジー・フォー・ラビット」 奥田亜希子

「朔が満ちる」 窪美澄

#### ▶趣味・実用書

「ハギレ活用BOOK」

「おもしろいネズミの世界」 渡部大介

#### ▶その他

「博物館の世界」 栗原祐司

#### ▶絵本

「すいかのたね」 グレッグ・ピゾーリ

#### ▶児童文学

「れんこちゃんのさがしもの」 戸森しるこ

図書館  
Q&A

#### みなさん知っていますか？

Q 開館時間を教えてください。

中央図書館と新居図書館は9時30分～18時30分です。西部地域センター図書室と北部多目的センター図書コーナーは、9時～17時です。

## 湖西市版「ゼロカーボンシティ」宣言。 DXと合わせ、持続可能な未来へ！

真夏の日差しの下、東京ではオリンピック・パラリンピック。様々なご意見はありますが、目標に向かって競技に打ち込み、極限まで努力し、観る者に感動と希望を与えてくださるアスリートや関係者の皆様に、敬意を表します。

7月21日に、湖西市版『ゼロカーボンシティ』宣言を行いました。環境と経済の好循環による、持続可能なまちづくりと「職住近接」を進めるため、市民・産業界・行政等が連携して将来の温室効果ガス排出量実質ゼロを目指していきます。

具体的には「モノづくりのまち」湖西市として、「モノづくり産業」が持続的に発展できるよう産業界とも連携し、再生可能エネルギー導入ほか脱炭素経営への取組を行う市内の企業等へ積極的に支援を行います。同時に、オール湖西による脱炭素社会形成に向け、環境学習やゼロカーボン講座などによる意識啓発を行っていきます。

新型コロナのワクチン接種は、基礎疾患や福祉施設・教職員など優先接種から、50歳代以下の方々へ順次接種を進

めています。国から各市町へのワクチン供給量が、希望量より相当少ない中ですが、少しでも早く多くの希望者に接種いただけるよう、浜名医師会はじめ関係者の不休のご尽力、ありがとうございます。

8月から市役所等の窓口で、住民票などの手数料支払いにWaonはじめ、20種類以上のキャッシュレス決済も可能となりました。また9月の1か月間、地域の消費喚起策のため、PayPayを活用した30%還元キャンペーンを行います。今春のLINEテイクアウトに続き、地元のお店でキャッシュレスと組み合わせお得にお買い物をし、コロナ禍に負けず、経済を活性化させていきましょう！



影山剛士

■市のようす			
※外国人を含む			
令和3年7月末現在の人口など	前年同月末数	令和3年7月の異動者数	
■人口 58,758人	59,428人	■転入 171人	
■男 30,115人	30,482人	■転出 176人	
■女 28,643人	28,946人	■出生 29人	
■世帯数 24,441世帯	24,406世帯	■死亡 44人	

■休日救急当直医 (9:00~17:00)			
5日 西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 522-7001	20日 きもと小児科 (小) ☎ 576-1938		
12日 みなとクリニック (内/循) ☎ 595-0780	23日 こいで整形外科・皮膚科 (整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 575-1080		
19日 川口整形外科 (整/リウ/リハ/外) ☎ 573-3737	26日 斉田クリニック (内/循/小) ☎ 594-8222		

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト（「浜名医師会」で検索）をご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種体制確保の関係で、当面の間は各日、1医療機関のみで実施します。

宝くじ社会貢献広報事業により幼年消防クラブ鼓笛隊楽器の整備をしました

令和3年度湖西市消防本部では、宝くじの助成金で湖西市幼年消防クラブ鼓笛隊の楽器を整備しました。

今後も幼年消防クラブを通して、火災予防の普及および地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ります。

※「宝くじ社会貢献広報事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に行うものです。



**静岡県LINE相談(相談無料)**

友達や家族とケンカした／いじめのことで悩んでいる／将来や進路のことが不安～そんなどき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～

ID検索 @shizusoudan  
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920

# TOPICS

トピックス

まちの話題をスナップで紹介します。



## 道路をスッキリきれいに！

**7 | 8** 湖西建設業協会による市内の美化奉仕活動が行われました。子どもたちが通学で歩いたり、地元の人が散歩をしたりする光景がよく見られるこの道路。またハマイチ（自転車で浜名湖一周）のコースにもなっています。歩行者や自転車の妨げとなる背丈が伸びている草を刈ってくれて、安全性が高まるとともに見た目もきれいになりました。他にも市内各所の道路と河川、海岸でも作業が行われました。蒸し暑い気候の中、十分な安全対策の上で1日作業をしていただきありがとうございました。

## 第32回 湖西市長旗争奪 選抜少年野球大会

**7 | 11~18** 湖西市内の野球少年団5チームと、静岡県西部で選抜された19チームが湖西市に集結し、トーナメント戦が行われました。岡崎と新所は初日、白須賀は準々決勝で敗れてしまいましたが、鷺津と新居町は順調に勝ち進み、決勝は湖西市のチーム同士の対戦となりました。



## 図書を寄贈していただきました

**7 | 16** 一般社団法人古見報徳社から鷺津保育園、鷺津幼稚園、鷺津小学校、鷺津中学校に合計で176冊の図書が贈されました。鷺津保育園では『もりの100かいだてのいえ』という絵本(写真右)を園児に読み聞かせました。ページがめくられるたびに「次は誰が住んでいるのだろう?」「クワガタ?カブトムシ?」とにぎやかに楽しむ姿。さまざまな図書に触ることで子どもたちの想像力を育ててくれることでしょう。ありがとうございました。

▼ **編集後記** ▶ 最後までお読みいただいた皆さんへ

▶ 今月の表紙撮影は、講習を受けた職員に右のドローンを飛ばしてもらいました！左から海湖館、新居弁天海水浴場、中央奥が新居町駅方面、右側にサンマリンブリッジ、浜名湖競艇場と湖西のランドマークを写しました。上空からの写真は初めて見る景色で新鮮でした。今後も、皆さんがあまり見たことがない湖西の風景を写したいと考えています。

▶ 湖西少年少女発明クラブでは、プラとんぼを飛ばしてみて「もっと遠くまで飛ばすには？」と指導員さんと一緒に直してはまた飛ばす研究熱心な姿が印象に残りました。豊田佐吉翁のモノづくり精神が確かに受け継がれていますね！




影山市長も試合の行方を見守る中、市長旗をかけて、どちらも負けられない戦いです。

7-7で最終回に進んだものの、決着がつかず特別ルールが適用される延長戦へ。



先行の鷺津が4点を加え、そのまま逃げ切り11-7で見事優勝！

同じ湖西市内のチームでも戦い方や応援の仕方が異なり、チームの色を感じました！