

広報
こさい Kosai

2022年

3月号



祝 * 成人

特集

令和4年 成人式



令和4年
湖西市

成人式

1月9日(日)

湖西市
アメニティプラザ





新成人の誓い

「これからは、一社会人として大きな責任と権利を得ることになります。自分の行動に責任を持ち、社会人としての自覚ある行動をしていきたいと思います。」

第1部



第2部



新成人の新たな門出を祝う、湖西市成人式がアメニティプラザで開催されました。第1部は新居中学校区・岡崎中学校区、第2部は湖西中学校区・白須賀中学校区・鷺津中学校区という二部制に分けて実施し、新成人623人のうち518人が参加しました。

学生時代のクラスメートや部活動の仲間など、親しい友人と久しぶりに顔を合わせ、思わず笑顔になる新成人の皆さんです。

感染症対策のため、マスク着用、会場には新成人のみ来場、余興の中止などさまざまな制限がある中での開催となりましたが、恩師からの祝いメッセージやビデオレターを懐かしそうに眺めたり、学生時代の話に花を咲かせたりして、思い思いに祝いの場を楽しむ姿がありました。

もっと知りたい人へ！

動画を公開中！

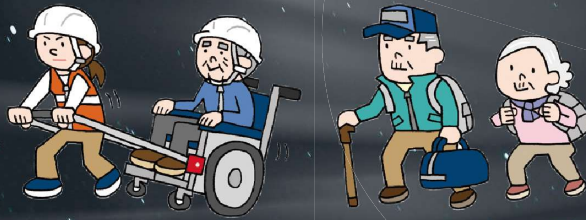
新成人の皆さんへのインタビューをYouTubeで配信しています。下の二次元コードからご覧ください。



制作：浜松ケーブルテレビ(株)

夜間防災訓練

問合せ先
危機管理課
☎ 576-4538
FAX 576-2315



令和3年度 湖西市夜間防災訓練

とき 3月11日(金) 19時00分 地震発生



地震発生時には、同報無線から緊急地震速報の発令チャイムが流れます。周囲の状況に応じて慌てずに、まず身の安全を確保しましょう。また、災害に関する情報を迅速、的確にお伝えするための「防災ほっとメール」「湖西市公式LINE」も同時に送信されます。いつ起こるか分からない災害時に的確な行動がとれるよう、訓練を通して考えてみましょう。

防災ほっと
メール



湖西市
LINE



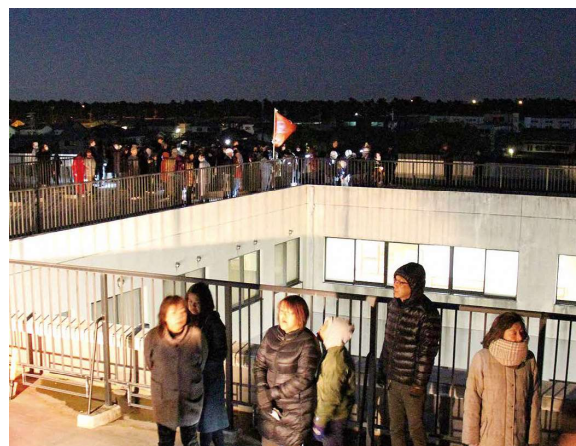
訓練の目的

この訓練は、夜間の災害発生時に十分な対応ができるよう知識を習得するとともに、市民と自主防災会の助け合いによる自助・共助の強化を図り、地域の防災力をより一層向上させるために実施するものです。

訓練内容(例)

ハザードマップ(右下二次元コード参照)を活用した夜間における避難経路や避難場所の確認、また自主防災会による避難誘導や避難情報の伝達など地域独自の訓練を実施します。訓練の詳細については、地域の回覧等でご確認ください。

湖西市
ハザード
マップ



災害への **備え** はできていますか？

近年、地震・豪雨・台風などによる大規模な自然災害が全国各地で発生し、多大な被害を及ぼしています。これらの災害を教訓として、改めて自分でできる災害に対する備えを確認しましょう。

台風や大雨に対する備え

令和元年の台風15号や台風19号では、暴風による家屋被害や長時間の停電、大雨による大規模な水害が発生しました。これらの災害は事前の対策をすることで被害を少なくすることができます。

- ▼台風に向けて、家族で「いつ」、「誰が」、「何を」を時系列で整理したタイムラインを作成しましょう。
- ▼長時間の停電に備え、懐中電灯などの明かり、ラジオ、携帯電話用モバイルバッテリー、カセットコンロなどを用意しておきましょう。
- ▼暴風に備え、屋外にある物の撤去などの飛散防止対策やブルーシート・養生テープなどを用意しておきましょう。
- ▼避難指示などの避難情報を正しく理解し、早めに避難できるよう心がけましょう。また、土砂災害警戒区域にお住まいの方は土砂災害ハザードマップを確認しておいてください。



地震に対する備え

地震が発生したら、まず、命を守る行動を取ることが大切です。大きな揺れが起きることを想定した対策を取っておきましょう。

- ▼建物倒壊を防ぐため耐震基準を満たしていない建物は耐震補強工事を行いましょう。

木造住宅の耐震対策



- ▼家具などが転倒すると、下敷きになったり逃げ道が塞がれたりします。固定器具や転倒防止グッズを使って安全を確保しておきましょう。
- ▼屋外にいるときは、頭上からの落下物に注意するとともに、電柱、ブロック塀などの倒壊から身を守りましょう。

- ▼津波浸水の恐れがある地域では、近くの高台、ビルなどの避難場所へ避難しましょう。



津波避難施設空白区域が全て解消

令和3年10月に、高師山地区津波避難タワーが完成しました。平成26年から津波避難区域である新居弁天、住吉、日ヶ崎の避難施設を順次整備してきましたが、高師山地区の完成で湖西市の津波避難施設空白区域が全て解消されました。

- ◀階段は、一段が低く、どんな年齢の人も避難しやすい作りです。手すりや階段には、夜間でも光る蓄光を使用しています。

水道の窓口などが変わります 湖西市お客さま料金センター開設

問合せ先
水道課
☎ 576-4534
FAX 576-1367

- 開設日 令和4年4月1日
- 所在地 愛知県豊橋市牛川町字下モ田29番地の1 (豊橋市上下水道局内)
- 業務時間 8時30分から17時15分まで (月～金曜日まで、祝日・年末年始を除く)
- 電話番号 0532-26-7022
- FAX番号 0532-26-7023
- 委託先 第一環境株式会社 中部支店

4月1日から上下水道料金収納業務について、愛知県豊橋市と業務の共同化（シェアードサービス）を開始します。同時に、豊橋市上下水道局内に「湖西市お客さま料金センター」を開設、これによって変わる点をお知らせします。

使用開始・休止の受付窓口、料金などのお問い合わせ先が変わります

「湖西市お客さま料金センター」で受け付け(電話)

- 引越しなどによる水道の使用開始・中止のお申し込み
- お客様情報(ご契約者様、連絡先、支払方法等)変更のお申し込み
- 上下水道料金に関するお問い合わせ、お支払いの相談
- 漏水に関するお問い合わせ
- 水道メーター検針に関するお問い合わせ

湖西市役所で受け付け(窓口)

- 上下水道料金のお支払い
- 水道の所有者変更
- 各種証明の発行

水道使用水量等のお知らせ

豊橋市牛川町字下モ田29-1 豊橋市上下水道局内	お客様番号 123456-789-01	水道料金等振替済みのお知らせ(前回分) お客様番号 123456-789-01 豊橋市牛川町字下モ田29-1 豊橋市上下水道局内
水道 太郎 様	年度・期別 令和4年4月期分 使用期間 令和4年2月17日から 令和4年4月16日まで 口径 20mm メーター番号 12-456789	水道 太郎 様
指針及び水量	今回請求予定金額(税込)	年度・期別 令和4年2月期分
今回指針A 120m ³ 前回指針B 100m ³ 旧メーター使用水量C 0m ³	水道料金 3,736円 下水道使用料 1,662円	使用水量 20m ³ 下水排出量 20m ³
水道水量(A+B)+C 20m ³ 下水排出量 20m ³	合計金額 5,398円	水道料金(税込) 3,736円 下水道使用料(税込) 1,662円
前回水量 23m ³ 前年同期水量 39m ³	振替予定日 令和4年5月15日	振替済金額 5,398円
※通信欄		口座振替日 令和4年3月15日

このお知らせでのお支払いはできません。また、集金に何うともありません。
 検針地区一連番号 1234-5678-9012-34
 湖西市水道課 お客さま料金センター
 〒440-8502 豊橋市牛川町字下モ田29番地の1
 豊橋市上下水道局内 電話 0532-26-7022

「検針票」と「納入通知書」の様式が変わります

- ◆上下水道の使用箇所ごとに割り振られているお客様番号が変わります。変更後のお客様番号は使用水量のお知らせなどでご確認ください。お客様番号は、お問い合わせの際や口座振替依頼の際に必要です。
- ◆新しい納入通知書では、ゆうちょ銀行・郵便局窓口でのお支払いができなくなります。その他の取扱窓口は変わりません。
- ◆変更に伴い、市民の皆さんが行う手続きはありません。

▲新しい検針票

▲新しい納入通知書

上下水道料金のクレジットカード決済を開始します

環境保全への取り組みの一環として紙の消費量削減や、業務効率化の向上を目的に、支払い方法としてこれまでの口座振替と納付書にクレジットカード決済を追加します。

- 利用申込み開始時期 4月1日(金)
- 申込方法 湖西市電子申請フォームで申請
- 利用可能なクレジットカード

以下のいずれかのロゴマークがついているカード
詳細はウェブサイトでご確認ください。



クレジットカード決済導入に合わせて、事業連携先のサーラエナジー株式会社では、「ペーパーレスでポイントゲットキャンペーン」を実施します。この機会に、便利な「キャッシュレス納付」をぜひご検討ください。

湖西市水道料金クレジットカード払いスタート記念

湖西市の水道 × サーラカード払い
ペーパーレスで

ポイントゲット キャンペーン

4/1(金)~8/31(水)

毎日使うものだから、ラクして、おトクに使いたい!

水道料金のお支払いを
サーラカードに変更すると

サーラカードポイント

納入通知書 から変更	口座振替 から変更
1,500	1,000
ポイント プレゼント	ポイント プレゼント

サーラカードを
お持ちでない方必見!

さらに 新規ご入会の方に

2,000ポイント
贈呈

まずは「サーラカード」お申込みを▼



お申込みから
およそ3週間ほどで
お届けします。

サーラカードをつかって
ポイントを貯めるでござる!

5,000ポイント貯まると
5,000円の商品券が自動送付!
もらい忘れなし!



おうちのみんな
かしこ丸

【クレジットカード決済のお問い合わせ】

右の二次元コードにアクセスまたは
下記の間合せ先にご連絡ください。



●湖西市水道課 ☎ 053-576-4534
営業時間 8:30 ~ 17:15 (土~日曜・祝日定休)

【ポイントゲットキャンペーンのお問い合わせ】

右の二次元コードにアクセスまたは
下記の間合せ先にご連絡ください。



●サーラプラザ湖西 ☎ 0120-531-417
営業時間 10:00 ~ 17:00 (日~月曜・祝日定休)

湖西市DAY

湖西市民に嬉しい
湖西市民を無料招待! ブース出展やイベントも!

三遠 ネオフェニックス VS 島根 スサノオマジック



三遠ネオフェニックス▶
おたあつや
太田 敦也 選手



とき 3月26日(土) 18時05分試合開始

ところ 浜松アリーナ

- 対象 湖西市民
- 定員 300名(先着順)
- 問合せ先
(株)フェニックス
☎ 0532-35-7528

申し込みはこちらから



◀リンク先で
必要事項を入力
(BリーグIDの
取得必須)

2月24日(木) 12時から
3月18日(金) 18時まで

募集 デカスポテニス交流会参加者募集

コロナに負けずデカスポテニスを通じて楽しく
交流してみませんか。

とき 3月20日(日)

受付開始 9時・開会式9時15分

ところ 湖西市アメニティプラザ

- 参加対象 中学生以上の市内在住者またはデカスポテニス広場参加者 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため参加者を限定させていただきます。

申込方法

スポーツ・生涯学習課で配布する申込用紙に、氏名・年齢・住所・電話番号を記入して提出。

- 申込期限 3月14日(月)
- 問い合わせ・申込先
スポーツ・生涯学習課(市民活動センター内)
☎576-8560 FAX 576-1237

デカスポテニスとは？

スポンジボールを用いた安全で手軽にできるテニスに似た室内ゲームです。

ボールがスポンジできているため、危険性がなく初心者でも無理なく打ち返すことができます。ゲームはダブルスで行い、サービスからレシーブまですべてワンバウンドで打ち合うニュースポーツです。

詳しくはこちら(動画あり)▶



▲試合の様子

粗大ごみを処分したい!

～3つの方法があります～

3月は、転勤や入学など、新生活の準備でたくさんの粗大ごみが出ます。**粗大ごみはごみステーションに出せません。**次の方法で処分しましょう。

※家電リサイクル対象商品など、市では取り扱えない品目もありますのでご注意ください。



●自分で環境センターに持ち込む

【料金】10kgごとに50円（支払いは現金のみ）

【ごみの持ち込み受付時間】 月～金 9:00～16:30

毎月第3日曜日 9:00～12:00

【注意事項】品目ごとに分別してあるとスムーズにご案内できます。

4月から第3日曜日は事前予約制になります。詳しくは▶



●戸別収集を申し込む (事前予約制)

粗大ごみを自宅まで収集に伺います。自分で環境センターに持ち込めない人はご利用ください。

【申込先】☎577-1280（環境センター）

【電話受付時間】月～金（祝日は除く。）8:30～17:00

【料金】1点当たり500円または1,000円

（品目や大きさにより異なります。）

【注意事項】

◆出す品目（三辺の長さや数量）を事前にご確認ください。

◆1回（1日）10点まで申し込みできます。

◆出す場所は住宅敷地内の入口付近です。

◆申込日から収集日まで3週間程度かかります。収集日の指定はできません。



▲戸別収集の様子

●収集運搬業者に依頼する

粗大ごみが多量の場合や、自身で自宅内から外へ出すことができない場合は、市が許可した業者にご相談ください。

■浜名環境株式会社 湖西市坊瀬 255-2 ☎573-1102

■環境保全株式会社 湖西市新居町中之郷 1771 ☎594-2323

まだ使えるものは、知り合いに譲ったり、リサイクルショップで買い取りを相談したりするなど、ごみの減量にご協力をお願いします。



〈広告欄〉

高齢者の皆さんへ オーラルフレイルを予防しよう！

オーラルフレイルは口のささいな衰えや食の偏りなどを含んだ「**口の中の虚弱**」という意味です。オーラルフレイルを放置しておくとう要介護認定が必要な状態になりやすいと言われています。おいしくご飯を食べて元気な体を維持するために、定期的な歯科受診とともに口の健康を維持・改善しましょう。

問合せ先

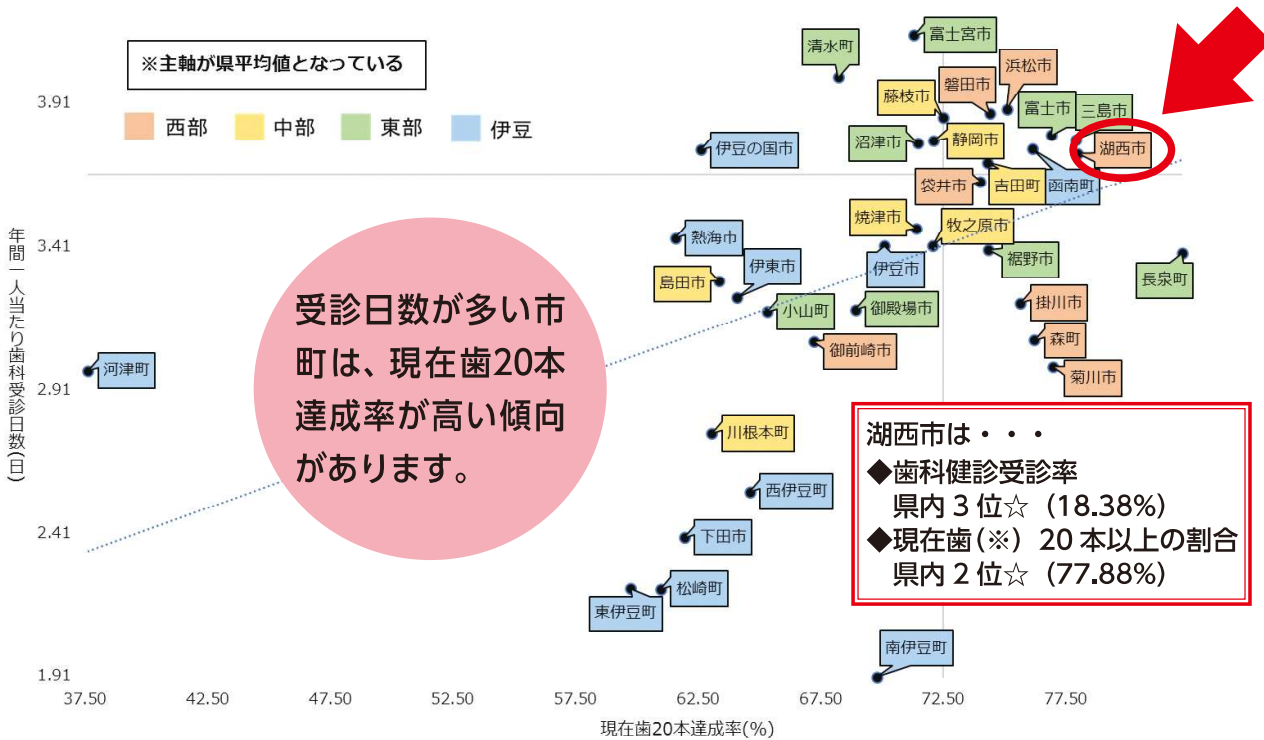
高齢者福祉課

☎ 576-4916 / FAX 576-1220

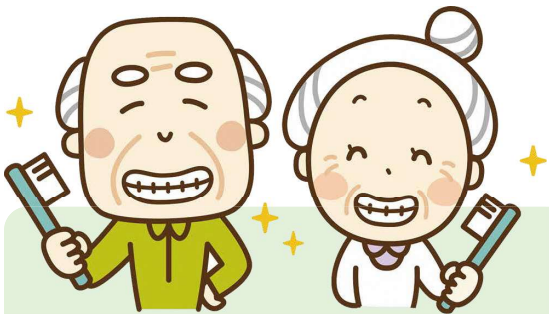


▼静岡県内の後期高齢者歯科健診(対象者 75歳・80歳)の分析結果(令和2年度分)から見た、湖西市の状況です。

年間一人当たり歯科受診日数と現在歯20本達成率



4つを実践して予防！



① 毎日、歯磨きや義歯の手入れ

虫歯・歯周病予防に効果あり

② 唾液腺マッサージ

かむ、話すだけでも唾液は増加し、唾液は消化・抗菌作用、虫歯・歯周病予防などに効果あり

③ 頬を膨らませてブクブクうがい

頬や舌をスムーズに動かす効果あり

④ 定期的に歯科健診を受け、メンテナンスやアドバイスを受ける



湖西市は、受診率も現在歯 20 本以上の割合も高い水準ですが、一方で総合判定で早急な治療(口腔清掃、義歯管理など)が必要と判断された人は 47.9% います。

引用：令和2年度歯科医療費・歯科健診結果分析報告書(静岡県後期高齢者医療広域連合 令和3年11月作成)

高齢者の皆さんへ

新型コロナワクチン3回目前倒し接種予約

一般高齢者の3回目接種を開始しました。対象者には、2回目接種完了から8カ月経過後の日時を指定して通知していますが、前倒しの接種を希望する人は、事前にご連絡ください。



申込方法

事前にコールセンターに電話して、下記接種日のいずれかの日を予約してください。予約枠が埋まった時点で受け付けを終了します。

●問い合わせ・申込先 ワクチンコールセンター
☎576-1697（平日9時～17時）

対象者	ご自宅に接種券(クーポン券)が届いた65歳以上の高齢者で、指定された日時を前倒しして接種を希望する人	会場	健康福祉センターおほと（集団接種会場） ※3月16日(水)のみ新居地域センター
接種間隔	●令和3年8月までに2回目接種完了した人は7カ月後(1カ月前倒し) ●令和3年9月以降に2回目接種完了した人は6カ月後(2カ月前倒し)	前倒し分の接種日時	2月6日(日)～3月9日(水)16時30分～17時、 2月17日(木)午後、3月16日(水)午後 ※2月はファイザー製(ただし2月17日(木)のみモデルナ製)、3月は全てモデルナ製

募集

避難時に地域の支援が必要な人は登録してください

災害時に自ら避難することが難しく、地域の支援が必要な人の名簿を作成しています。名簿は、防災訓練や避難支援、日頃の見守り活動に役立てるため、自治会、自主防災会、民生委員に提供します。

●**対象者** 災害時に自分や家族だけでは避難することが困難な人で、次の①～⑧のいずれかに該当する人（施設等に入所している人は除きます）

①要介護3以上の人
②身体障害者手帳（1級・2級）を所持している人
③療育手帳（A判定）を所持している人
④市の緊急通報サービスまたは配食サービスを利用している人
⑤精神障害者保健福祉手帳（1級）を所持している人
⑥静岡県の難病医療費助成を受給している人
⑦人工呼吸器等を使用している人
⑧①～⑦に該当しないがこれらに準ずる状態にある人

申込方法

■①～④に該当する人

対象者に「同意書」様式を送付しました。必要事項を記入のうえ提出してください。
※既に登録されている人には通知していません。

■⑤～⑧に該当する人

「同意書」様式を請求（ダウンロードは右の二次元コード参照）し、必要事項を記入のうえ提出してください。



●**申込期限** 3月4日(金) ※期限後も受け付けます。
●**注意事項** 登録によって、避難の支援を保証するものではありません。

問合せ先

地域福祉課
☎ 576-4873 / FAX 576-1220
Email chifuku@city.kosai.lg.jp

ご寄付ありがとうございました

- ◆ 令和3年12月10日(金) いしかわ まさとし 石川 雅俊様から、市内小・中学校の教育施設整備に役立てるため寄付を頂きました。
- ◆ 令和3年12月9日(木) 匿名で幼児教育の充実のため寄付を頂きました。

イベント 新居関所史料館 企画展

3月1日(火)

「夏目 麿と白須賀宿」～5月15日(日)

2022年は白須賀生まれの国学者、夏目麿の没後200年にあたります。麿の業績と白須賀宿について紹介します。



〈広告欄〉

火気の取り扱いには
十分注意しましょう!



春季全国火災予防運動

3月1日から3月7日まで
全国一斉に実施します

問合せ先

消防本部予防課・消防署

☎ 574-0212

FAX 574-0215

住宅
防火

いのちを守る

10のポイント

4つの習慣



1 寝たばこは
絶対にしない、
させない

2 ストープの周りに
燃えやすいものを置かない

3 こんろを使うときは
火のそばを
離れない

4 コンセントはほこりを清掃し、
不必要なプラグは抜く

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、
ストーブやこんろ等は
安全装置の付いた機器を使用する



2 火災の早期発見のために、
住宅用火災警報器を定期的に点検し、
10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、
部屋を整理整頓し、
寝具、衣類及びカーテンは、
防火品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、
消火器等を設置し、
使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、
避難経路と避難方法を常に確保し、
備えておく



6 防火防災訓練への参加、
戸別訪問などにより、
地域ぐるみの防火対策を行う

トピックス

TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



今年も地域防災力を高めよう

119 消防出初式が行われ、消防団員 256 人、消防職員 36 人が出席しました。感染症対策として規模を縮小しての開催となりましたが、消防団員による小型ポンプ操法や、分列行進など日頃の訓練の成果を存分に披露。女性団員も活躍！（写真左）

マイナンバーってどんなもの？

114 社会に出たり、大学に進学したりして間もなく自立する高校 3 年生。「マイナンバー制度」についての出前講座が新居高校で行われ、政治経済の授業を選択する生徒 14 人が参加しました。市職員から、マイナンバーの必要性やカードを作るメリットなどの話を聞いた後、授業の一環として同世代にカードを取得してもらうための啓発チラシ作りに取り組みました。



県内初！ 県立高校での出張申請

授業後に、実際にマイナンバーカード取得申請を行った生徒もいました。市民課職員が申請書の記入や写真撮影をサポート。カードを作った白井 舜起さんは「自分からはなかなか作りに行くことがないので、せっかくの機会だと思い作った。手続きは思っていたより簡単だった」と話しました。



湖西初・リレーマラソン開催

116 市制 50 周年記念「コーちゃんリレーマラソン in Kosai」が運動公園で開催されました。約 1.5km あるコースの周回数を競うもので、小学生から社会人まで 293 人がたすきをつないで走り抜きました。「久しぶりに地元で楽しく走れた」と語ったのは、箱根駅伝出場の西方選手。メッセージも頂きました▶



にしきた たいじゅ
西方 大珠 選手

湖西市出身。現在神奈川大 4 年で箱根駅伝には 3 回出場。卒業後は実業団で競技予定。夢は「3000 冠障害で五輪出場と湖西市ふるさと大使」

リレーマラソンでは、10 周くらい走りました！

湖西で陸上を頑張っている子どもたちへのメッセージ

小・中学生の間は楽しんで続けることが大事、高校生以降は勝負の世界になってきます。湖西から自分と同じように箱根を走る選手が出てくると嬉しいです。しずおか市町対抗駅伝の結果が最高 8 位なので、来年以降一緒に過去最高順位を目指して、上を狙っていきましょう！

子育てけんこう伝言板

お問い合わせは、子ども家庭課へ

☎576-4794 FAX576-1220

3月

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
ブレバブレママ教室 [㊟]	妊婦とそのパートナー	5日 ^土 ㊟ 8:50~ 9:00 9:00~10:00	3階 小会議室	母子手帳 ※事前申し込みが必要です
はじめてのママ教室 [㊟]	生後2か月~4か月の子	3日 ^木 ㊟ 13:15~13:30 10日 ^木 ㊟ 13:30~15:00	子育て支援 センター	母子手帳、バスタオル
離乳食教室 [㊟]	2021年11月生まれの第1子と保護者および希望者	17日 ^木 ㊟ 9:00~ 9:15 9:15~11:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
7~8か月児教室	2021年7月生まれの第1子と保護者および希望者	15日 ^水 ㊟ 9:00~ 9:15 9:15~11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2021年4月生まれの子(希望者)	3日 ^木 ㊟ 9:00~9:15 9:15~10:30	2階 健康ホール	母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳有り	2020年8月生まれの子	2日 ^水 ㊟ 13:00~13:20 13:30~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート ※函みがきをしてきてください
2歳児教室	2020年2月14日~28日生まれの子とその保護者	14日 ^月 ㊟ 13:00~13:20 13:20~	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、バスタオル ※函みがきをしてきてください
3歳児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳有り	2018年12月生まれの子	16日 ^水 ㊟ 13:00~13:20 13:30~	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート ※アンケートは後日送付します
育児相談 [㊟]	どなたでも	9日 ^水 ㊟ 9:15~11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月~金 9:00~16:00 ※木金は13:00~16:00	2階 遊びの広場	2、16、21日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

㊟…予約制

㊟…受付時間

毎月1日は

「こさい健康の日」

問合せ先 健康増進課

☎576-1114 FAX 576-1150

目指せ！食のスペシャリスト

令和3年度の「食生活改善推進員養成講座」(全8回コース)が1月21日に終了しました。この講座は、食を通じた健康づくりのための知識や調理技術を学ぶ講座です。修了後は地域の食推さん(湖西市健康づくり食生活推進協議会委員)になり、更なるスキルアップを図ることができます。

今更聞けない調理の基本から、ちょっと気になる高血圧や糖尿病の食事、エコクッキング、食中毒など、日々の食生活にすぐに生かせる知識について幅広く学べます。

令和4年度も6月から開催予定です。市役所だよりなどで募集を行いますので、ぜひご参加ください♪



【1班】「地産地消」
▶大根のかに玉風
▶たっぷり野菜スープ
▶みかん&ミルクゼリー



【2班】「野菜たっぷり」
▶野菜たっぷりハンバーグ
▶簡単ピクルス風あえ物
▶大学いも



【3班】「食物繊維たっぷり&食血予防！女性向けメニュー」
▶かぶと鶏肉の焼きサラダ
▶おからサラダ
▶りんご、さつまいも、レーズンの重ね煮

▶修了した参加者からの感想

講座では、多くの観点から食にまつわることを勉強させてもらいました。一度は耳にしたことがある話でも、改めて聞くことで、とても勉強になりました。

第7回目の講座では、今までの講座を踏まえて、創作料理に挑戦しました。班ごとでテーマを決め、メニューを各自1品考え、皆で作って試食を行いました。完成した料理は、とてもおいしく、学んだことが形となってうれしく思いました。

最後に一言!!

食生活改善推進員養成講座に興味がある人は、健康増進課へお気軽にお問い合わせください♪



3月

お気軽に
ご相談を！

今月の相談

相談は無料です。
秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
行政相談	7日(日) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎ 576-1698 FAX576-1115
	10日(水) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	8日(火) 17:15~20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎ 576-4536 FAX576-1896
年金相談(予)	3日(水) 10:00~15:00	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎ 456-8511 FAX452-8011
	15日(火) 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎ 576-4796 FAX576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。インターネットでの相談はこちら https://www.jinken.go.jp	地域福祉課 ☎ 576-4873 FAX576-1220
女性相談(面談予)	3日(水) 10:00~12:00 10日(水) (電話相談) 17日(水) 13:00~16:00 24日(水) (面談)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題、セクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。(内容により電話相談のみの場合があります。)	市民課(予約受け付け) ☎ 576-4878 FAX576-4880
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子ども家庭課 ☎ 576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談(予)	15日(火) 13:00~15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎ 576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎ 576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月(水) 9:00~17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	スポーツ・生涯学習課 ☎ 576-4793 FAX576-1237
	火(木) 9:00~17:00	☎577-5116		
法律相談(予)	19日(土) 9:00~12:00	老人福祉センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎ 525-6667 FAX575-3299
	1日(火) 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)		
	26日(土) 9:00~12:00	健康福祉センター(おぼと)		
司法書士相談(予)	8日(火) 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎ 525-6667 FAX575-3299
空き家に関する相談	月~金 8:30~17:15	市役所建築住宅課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。	建築住宅課 ☎ 576-4549 FAX576-1897
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あつ旋、企業などからの内職の求人を受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎ 594-0855 FAX594-0857
高次脳機能障害医療等総合相談会(予)	今月の高次脳機能障害医療等総合相談会はお休みです。			
こころの健康福祉総合相談(予)	24日(水) 13:30~15:30	(健康福祉センターおぼと内) 西部健康福祉センター 浜名分行舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分行舎 ☎ 401-0155
健康相談(予)	17日(水) 13:30~16:00	健康福祉センター(おぼと)	生活習慣病などの相談。直接対面は電話予約。オンライン相談希望はこちらから▶	健康増進課 ☎ 576-1114 FAX576-1150

(予)・・・予約制



ふるさと情報局

My Town Information

生活

119番通報が繋がらない時間があります

NTTが実施する湖西市エリアの電話交換機更新工事の影響により、最大5分間119番通報を含め、消防署への電話が繋がらない時間帯が発生します。

●**工事期間** 3月11日(金)
深夜1時～3時の間で最大5分間

●**代替電話番号** 119番通報が繋がらなかった場合は以下のどちらかに掛けてください。

☎ 090-5700-1777

☎ 090-3377-0551

※携帯電話・スマートフォンから掛けてください。固定電話からは繋がらない場合があります。

※工事以外の期間は、代替電話番号はつながりません。

●**問合せ先** 消防本部警防課 指令係 ☎ 574-0119

就職氷河期世代向け 就職相談支援窓口

■**地域サポートステーションはままつ**
働くことに踏み出したい、ひきこもりやニートから脱却したい若者やご家族の皆さん、ぜひ一度お問い合わせください。「職場定着するまで」をバックアップします。

●**対象年齢** 15～49歳

●**問合せ先** ☎ 053-453-8743

■**ハローワーク浜松 ミドル・チャレンジコーナー**

雇用環境が厳しい時期に就職活動を行い、現在もさまざまな課題に直面している人(就職氷河期世代)の再就職支援を行っています。

●**対象年齢** 35～54歳

●**問合せ先** ☎ 053-540-1859

3月のシルバー人材 センター入会説明会

●**と き** 3月14日(月)、28日(月)
13時30分(予約不要)

●**ところ・問合せ先** 湖西市シルバー人材センター事務所

☎ 575-0654



お知らせ 3月・4月 休日窓口開設

年度末・年度始めは、進学・就職・転勤などで転入・転出の届け出が大変多くなります。このため市役所では、土・日曜日に窓口を開設し、転入・転出に関する届け出を受け付けます。

と き	ところ	受付業務
3月26日(土) 9:00～12:00	市役所1階	▶ 転入届、転出届、転居届 ▶ 住民票の発行
3月27日(日) 9:00～12:00		▶ 戸籍謄抄本等証明書の発行 ▶ 印鑑登録、印鑑登録証明書の発行
4月2日(土) 9:00～12:00		▶ 国民健康保険、国民年金の切り替え ▶ 児童手当、こども医療の手続き

●ご注意ください

パスポート(旅券)、他市町の住民票などの証明書は取り扱いません。



問合せ先

市民課 ☎ 576-4531 FAX 576-4880

保険年金課 ☎ 576-4585 FAX 576-4880

子ども家庭課 ☎ 576-1813 FAX 576-1220

〈広告欄〉

募集

湖西市市制施行50周年・湖西市文化協会設立50周年記念 湖西市芸術祭 第41回 春季芸能の祭典 出演者募集



- **と き** 5月15日(日)
各日9時30分～16時終演予定
- **と ころ** 新居地域センター3階ホール
- **募集演目** 民謡、詩吟、詩舞、箏曲、日本舞踊、新舞踊、舞踊、ダンス、バレエ、フラダンス、吹奏楽、大正琴、天平琴、三味線、太鼓、ハーモニカなど芸能全般
- **出演時間** 1団体(個人)5分～15分。出演団体(個人)が多い場合は時間を調整させていただく場合があります。
- **出演料** 1人(1演目)当たり1,200円 ※会員は無料
- **応募方法** 出演種目、曲名、住所、氏名、電話番号を明記して4月4日(月)(消印有効)までに往復ハガキで応募。



5/14 伝統文化の魅力を 知ってもらう体験教室



▲湖西歌舞伎

- **と き** 5月14日(土) 10時から
- **と ころ** 新居地域センター3階ホール
- **内容・人数** ※全て無料
 - ①湖西歌舞伎の化粧と衣装体験および演技の体験(3名)
 - ②歌舞伎のいろは入門体験(10名)
 - ③大正琴の体験(10名) ④琴の体験(20名)
- **応募方法** 体験種目(①～④)、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、往復ハガキで応募。
- **申込期間** 4月27日(水)消印有効

令和4年度 文化協会新規会員も募集中!

湖西市文化協会は、同好会、サークル、趣味の仲間など原則として5人以上であれば団体会員として加入できます。個人会員も大歓迎! 初心者は指導を受けられ、加入することで活動する機会が多くなります。

- ▶ **会員の利点** ①文化の祭典など、年4回開催される祭典の出展、出演料(大人1,200円、子ども600円)が無料。
②文化講座、文学教室、交流事業等に参加できます。
(湖西市内の公共施設利用料が減免になる場合あり。)
- ▶ **会費** 年間1人1,200円。子ども1人(高校生未満)600円。
- ▶ **現在活動している団体(部会)の例** 上記春季芸能の祭典の募集演目がある団体の他に、短歌会、俳句会、川柳、古文書、文化研究、カラオケ、歌舞伎、軽音楽、コーラス、クラシック、朗読、詩吟、懐メロ、尺八、剣詩舞、和太鼓、コーラス、ピアノ、茶道、華道、書道、絵画、写真、水墨画、手まり、籐工芸、絵手紙などの部会があります。
- ▶ **申込み方法** 事務局で登録人数分の会費を納入

■ **全ての問い合わせ・応募先** 湖西市文化協会事務局
〒431-0404 湖西市太田458-1(北部多目的センター内)
☎・FAX 578-1700(月・水・金の9時～16時まで)

【**団体会員募集期間**】 令和4年3月23日(水)まで。
※途中加入もできますが1年分の会費が必要です。

税・その他

原付・軽自動車などの 名義変更、廃車手続き

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の軽自動車等の所有者(法人含む)に課税されます。この日までに廃車や名義変更などの手続きがない場合、令和4年度も引き続き税金がかかります。

車種	問合せ先
原付(125cc以下) 小型特殊自動車・ミニカー	湖西市役所税務課 ☎ 576-4536
軽3輪、軽4輪	軽自動車検査協会浜松支所 ☎ 050-3816-1777
軽2輪(125cc超～250cc) 2輪小型(250cc超)	中部運輸局静岡運輸支局 浜松自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2052

例年3月は窓口が混雑しますので、早めにお手続きください。

図書館だより

Library Information



中央図書館 ☎ 576-4351
FAX 576-1100
新居図書館 ☎ 594-3155
FAX 594-3604

ウェブサイト ● <https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/>

3月 開館時間 9:30~18:30

● 中央図書館休館日 7, 14, 22, 28日
▲ 新居図書館休館日 1, 8, 15, 22, 29日

日	月	火	水	木	金	土
		▲ 1	2	3	4	5
6	7	▲ 8	9	10	11	12
13	14	▲ 15	16	17	18	19
20	21	▲ 22	23	24	25	26
27	28	▲ 29	30	31		

○ブックスタート

対象:R3年9月生まれの子とその保護者
中央図書館11日(金)、新居図書館12日(土)

○おはなし会(10:30~11:00)

ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)
中央図書館3日・17日 新居図書館10日・24日※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館12日・19日・26日 新居図書館19日 ※全て土曜日

★春のスペシャルおはなし会

詳しくは館内掲示・ウェブサイトをご覧ください。

- とき 3月5日(出) ①10:00 ②11:00
- ところ 新居図書館2階 視聴覚室
- 内容 出演:おはなし工房やまねこ
「海の生き物クイズ」、「スイミー」(パネルシアター)
- 定員 各回20名(先着順・要申し込み)
- 申し込み 2月19日(出)からメールおよび新居図書館カウンターにて受け付け

★春休みこども工作教室

- とき 3月21日(月) 10時~15時
- ところ 新居図書館1階 会議室
- 内容 とびだすウサギをつくろう!
- 対象 小学生以下
- その他 事前予約は不要ですが、当日先着で材料がなくなり次第終了します。参加費・持ち物は不要です。

おすすめ本の紹介

※ウェブサイトでの予約可能

「挑戦」 山中伸弥、藤井聡太／著 講談社



まだ誰も見たことのない景色を見るために一。年齢も活躍する分野も大きく異なるノーベル賞受賞研究者と若き天才棋士が、勝負のあり方から若返りの可能性、人工知能の未来、人間の可能性までを語り合う。

(TRC TOOLi)

▶文学

「オン・ザ・プラネット」 島口大樹

▶趣味・実用書

「年中行事百科」 八條忠基

▶その他

「図解ウイルスと除菌のことがよくわかる!本」 内海洋

▶絵本

「おつきさまのスープ」 野中柊

▶児童文学

「屋根に上る」 かみやとしこ

図書館 Q&A

みなさん知っていますか?

Q 図書館の中にインターネット端末はありますか?

A 「調査・閲覧」目的の場合のみインターネット端末をご利用いただけます。カウンターで手続きをしてください。著作権法上、インターネット情報の印刷・保存はできません。不特定多数の方がご利用になるため、アクセス制限がかかる場合があります。

■休日救急当直医 (9:00~17:00)

6日 様名医院 (内/循) ☎ 578-1092	21日 新所原医院 (耳/皮/内/小/気管食道) ☎ 577-0112
13日 長尾クリニック (内/循/小/リハ) ☎ 574-3222	27日 西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 522-7001
20日 大久保小児科内科クリニック (小/アレ/内) ☎ 594-7311	

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。
新型コロナウイルスワクチン接種体制確保の関係で、当面の間は各日、1医療機関のみで実施します。

同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

■市のようす ※外国人を含む

令和4年1月末現在の人口など	前年同月末数	令和4年1月の異動者数
■人口 58,645人	59,043人	■転入 188人
■男 30,017人	30,259人	■転出 160人
■女 28,628人	28,784人	■出生 31人
■世帯数 24,533世帯	24,322世帯	■死亡 57人

静岡県LINE相談(相談無料)

友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安~そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか~



ID検索 @shizusoudan

問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920

同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動的に同報無線が放送されます。

ワクチン3回目接種がスタート。市民サービス一層の向上へ、新たな取組も続々開始!

「まん延防止等重点措置」が、1月27日から県内にも適用され、感染力の強いオミクロン株により、若い方々や家庭・学校内などでの感染が増えています。医療など社会的機能のひっ迫を避けるため、引き続き手洗い消毒やマスクの着用など、基本的感染防止策の継続をお願いいたします。発熱等の症状がある場合には、まずはかかりつけ医などにご相談ください。

発熱などの症状がある時は、まずはかかりつけ医に電話で相談してください

発熱患者等

【かかりつけ医(地域の身近な医療機関)がない場合】

○平日 8:30~17:15 湖西市健康増進課 ☎053-576-1114

○休日・夜間など(24時間対応) 静岡県発熱等受診相談センター ☎050-5371-0561

新型 コロナ よくある質問

【受診時のお願い】
受診時にはマスクを着用し、手指を消毒しましょう!

かかりつけ医(地域の身近な医療機関)

自前で診療・検査ができる

紹介

地域の医療機関
・地域外来・検査センター
・帰国者・接触者外来

診療 検査




県から「もしもあなたがコロナに感染したら・濃厚接触者になったら」「従業員がコロナに感染したら」といった分かりやすいQ&Aも出されており、ぜひご一読ください。(左の二次元コード参照)

また、市民サービスの更なる向上のため、

- ①デマンド乗合タクシーの運行を4月からほぼ市内全域に拡大し、愛称も「コーちゃんタクシー」に決定しました!
- ②「おくやみコーナー」を2月22日から設け、ワンストップで年金など各種手続ができるようになりました。時間短縮や来訪回数の削減を進めます。
- ③2月から市公式LINEをリニューアルし、同報無線など防災情報、子育て支援制度、イベント情報を分野別に受け取ることができ、更にスポーツ施設の利用予約や各種オンライン申請が可能となりました。

他にもまだまだ、企画中のものもあります。今年の市制50周年も契機に、「職住近接」の推進による、更に住んで働きやすい湖西市を、作っていきましょう!

湖西市長 影山 剛士

65歳以上への新型コロナワクチン3回目接種が、2月6日から始まりました。国からの約1千回分の前倒し分ワクチンも確保し、多くの方に申込みをいただいています。浜名医師会や看護師・薬剤師など、多くの方々の継続的なご尽力のお陰もあり着実に進め、安全・安心な日常を取り戻していきましょう。

アイドル登場!!



父・悠貴さん 母・彩乃さん(新居町新居)

白井 榊心さん(6カ月)

いつまでも笑顔いっぱいの榊心でいてね



母・愛さん(新居町浜名)


梅木 志桜さん(10カ月)

亡き父(この子の祖父)が買ってきて、私が赤ちゃんの頃使っていた歩行器です!

アイドル大募集中!

ウェブサイトの専用フォーム(右の二次元コード)から投稿してください。

郵送の場合は、お子さんの写真と氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字まで・絵文字などの環境依存文字不可)を添えてお送りください。



秘書広報課 ☎ 576-4541 FAX576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地

市制施行 50周年記念コーナー

一緒に 50周年をお祝いしましょう！

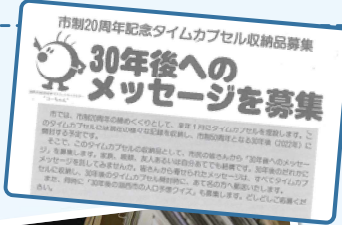


30年の時を超えて...
市制 20周年に埋めた
タイムカプセルを開封！

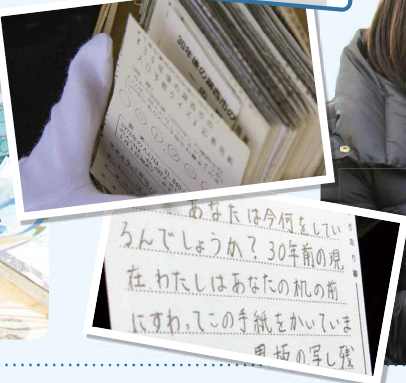
市制施行 20周年記念として平成 5年 (1993年) に埋設したタイムカプセルは、50周年で開封することになっていました。約束どおり令和 4年 1月 18日(火)に掘り起こしたところ、カプセルの中には 30年前の資料や記念品などが入っていました。これらについては、イベントなどで展示し、皆さんに紹介する予定です。



○当時の湖西市の小中学生が書いた「30年後へのメッセージ」。未来の自分や友人、家族へ宛てたものです。「人口予想クイズ」と正解者への賞品も入っており、今後、対象者にお届けしていきます。



▼ 30年後の自分に宛てた手紙発見!!
うれしいような、恥ずかしいような...
〔「幸せに暮らしていますか?」と書いてありました〕



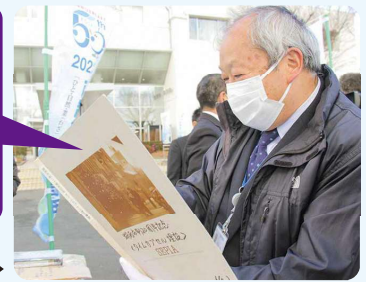
○発掘したカプセルと記念撮影するお子さんも。これから 30年後も覚えていてくれるかな?



○当時、タイムカプセル担当職員だった竹上 弘さん。埋設時の写真が納められたアルバムを懐かしそうに眺めていました



▲ 30年前



現在▶

市制 50周年記念事業

記念のイベントやプレゼント企画などの最新情報は、市公式ウェブサイトに掲載しています。
こちらからアクセス▶



●問合せ先 企画政策課
☎ 576-4521 FAX576-1139

編集後記

最後まで読みいただいた皆さんへ

1月15日にトンガ沖で大規模な海底噴火が発生した影響で、湖西市でも16日深夜に津波注意報が発令されました。この日に限ってスマホを枕元に置いていませんでしたが、別室からでも目が覚めるほど大音量で鳴り響く緊急情報アラートと同報無線から流れてくるサイレンに「この世の終わり」を覚悟。しばらく心臓のドキドキが止まりませんでした。津波や大地震などの災害は、深夜でもいつでも起こる可能性があることを改めて思い知らされました。4・5ページを見て備えを確認したいと思います。

