

湖西市スポーツ推進委員だより

「市民一人1スポーツ」「いつでも・どこでも・だれでも」 Vol.31

スポーツ推進委員とは

市民のみなさんが、気軽にスポーツに親しむことができるように、スポーツイベントや出前講座などの企画、運営を行っています。



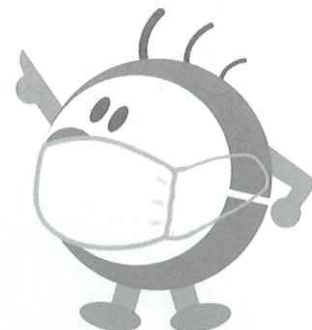
目指すこと（目的）

「いつでも、どこでも、だれでも手軽にスポーツを楽しめる」

を合言葉に、子どもからご高齢のみなさんまで、スポーツを楽しんで頂けるようサポートします。

2022年度の活動計画

- **デカスポテニス広場**
毎月第2月曜日 19時～21時 アメニティプラザメインアリーナ
毎月第3月曜日 19時～21時 新居体育館
- **ニュースポーツ講習会**
毎月第4月曜日 19時～21時 アメニティプラザメインアリーナ
- **スポーツイベント**
 - ◆ わくわくチャレンジスポーツ
5月15日（日）湖西運動公園多目的広場にて開催（予定）
走り方教室、キックターゲット、ティーボール、グラウンドゴルフ・ホールインワンチャレンジ、ミニオリエンテーリングを計画。
 - ◆ コーちゃんデカスポテニス大会
7月24日（日）市制50周年記念事業として開催（予定）
2023年3月19日（日）開催（予定）
 - ◆ 2022コーちゃんフェスタ
11月20日（日）アメニティプラザにて開催（予定）
 - ◆ 健康ウォーキング
岡崎地区 4月10日（日）、12月11日（日） 新居地区 5月8日（日）、10月9日（日）
入出地区 6月12日（日）、9月11日（日） 白須賀地区7月10日（日）
鷺津地区11月13日（日）にて開催（予定）
 - ◆ 出前講座
各地域団体様向けにニュースポーツの講座を随時受付します。



※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止、延期する場合があります。

2021年度活動実績

4月 健康ウォーキング（入出地区）

入出集落センターを出発し、内浦干拓之碑、松見ヶ浦湖岸沿い、入出マリーナを通り戻るコース。約4km。

5月 健康ウォーキング（岡崎地区）

梅田公園を出発し、新池、昭和池、真菰（まこも）池を2周回するコース。約4km。



準備体操



4月入出地区



5月岡崎地区

7月「湖西市教育委員会教科等研修会」デカスポテニス出前講座開催

小中学校体育教員のみなさんからデカスポテニス出前講座の依頼がありました。

10月「生涯スポーツの体験教室グラウンドゴルフ」講師・スタッフ派遣

県立新居高校定時制の生徒が、軽スポーツを通じて交流を深めるための恒例行事。スポーツ推進委員5名が、講師・スタッフとして参加しました。

10月より デカスポテニス広場、ニュースポーツ講習会再開

マスク着用、手指アルコール消毒、検温など新型コロナウイルス感染防止対策を実施。

11月 健康ウォーキング（白須賀地区）

おんやど白須賀を出発し、潮見坂、白須賀海岸沿い遊歩道、旧東海道を通り戻るコース。約3.8km。

12月 健康ウォーキング（新居地区）

新居パーキングパークを出発し、浜名川沿い、新柏公園、ベイリーフ新居を通り戻るコース。約4km。



11月白須賀地区



12月新居地区



健康増進課による健康講話

11月 3市1町合同実技研修会参加

磐田市、袋井市、森町、湖西市のスポーツ推進委員42名が参加。湖西市からは12名が参加しました。ソフトフロアホッケーとモルックを体験しました。

■ ソフトフロアホッケー

アイスホッケーのように氷の上ではなく、フロアの上で行えるように開発した競技です。

フェルト製のドーナツ型のパックの穴にモップの柄のようなスティックを差し込み、これを動かしてドリブルを行ったりスティックにひっかけて投げることでパスやシュートをします。



■ モルック

誰でも気軽にできる簡単で楽しい、フィンランドの頭脳スポーツです。

緻密な戦略と掛け引きが勝つために必要となります。

フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイする気軽なスポーツです。



活動情報発信サイト

湖西市スポーツ推進委員ホームページ

<https://sites.google.com/site/kosaisuposui/>

湖西市スポーツ推進委員フェイスブック

https://m.facebook.com/kosaisuposui/?locale2=ja_JP

湖西市ウェブサイト内スポーツ推進委員

https://www.city.kosai.shizuoka.jp/kanko_bunka_sports/sportsG/9731.html

湖西市ウェブサイト内ニュースポーツ「デカスポテニス」

https://www.city.kosai.shizuoka.jp/kanko_bunka_sports/sportsevent_taikai/9737.html

スポーツタウン湖西市

<https://city-kosai.sports-town.jp>



スポーツ推進委員の出前講座を 利用してみませんか!!

出前講座とは・・・公民館や小学校などの体育館を利用して、子ども会や放課後子ども教室、各地区自治会様向けに、ラジオ体操の講習会、ニュースポーツ※)などの講座を行っています。

※) ニュースポーツとは・・・湖西市発祥のデカスポテニス（でかいスポンジテニス）やペタボード、サンサンバレーなどの世代を問わず楽しめるよう、ルールなどが工夫されたスポーツのこと。

申し込み方法

スポーツ・生涯学習課（湖西市鷲津1293-4）へご連絡ください。

TEL 053-576-8560 FAX 053-576-1237

※日程や内容などを確認させて頂き、後日担当者様へご連絡させて頂きます。



※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止、延期する場合があります。

2022年度

デカスポテニス広場

& ニュースポーツ講習会



小学生以上であればどなたでも参加できます!!

デカスポテニス広場

日時	毎月第2、第3月曜日19:00~21:00
場所	第2月曜日 アメニティプラザメインアリーナ 第3月曜日 新居体育館
対象	小学生以上（小中学生は保護者の同伴が必要です。）
持ち物	体育館シューズ、ラケット、飲み物など
参加料	年間最大2,000円 ※参加開始月により金額は異なります。 ※小学生は無料

ニュースポーツ講習会

日時	第4月曜日19:00~21:00
場所	アメニティプラザメインアリーナ
内容	デカスポテニス、サンサンバレー、インディアカ、フーバなど随時入れ替えながらいろいろなスポーツを楽しめます。 ※ストレッチ（偶数月）、太極拳（奇数月）同時開催
対象	小学生以上（小中学生は保護者の同伴が必要です。）
持ち物	体育館シューズ、ラケット、飲み物など
参加料	無料

※現在、未就学児童のお子さんをお連れの方は、参加できません。

※競技中のケガに対する保険は、湖西市で加入します。

※事前申し込みの必要はありません。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止、延期する場合があります。

お問い合わせ先 スポーツ・生涯学習課（湖西市鷺津1293-4）

TEL 053-576-8560

FAX 053-576-1237

発行日：令和4年3月15日

編集：湖西市スポーツ推進委員会

発行：湖西市教育委員会スポーツ・生涯学習課