

広報こさい

Kosai

2022年

9月号



巻頭特集

期間限定販売決定



豚肉を食べて 残暑を乗り切る!



豚肉を食べて 残暑を乗り切る!

湖西市は、静岡県内生産量第1位を誇る豚肉の産地です。厳しい残暑が続く今、夏バテに効果があるとされる“ビタミンB1”が豊富な豚肉を食べて乗り切りませんか。

豚肉おすすめレシピ



旬の夏野菜で! 豚肉のくるくる巻き

材料(4人分)

- 豚もも肉……………240 g
- しいたけ……………2 個
- ミニトマト……………4 個
- ズッキーニ……………1/2 本
- 薄力粉……………大さじ2
- ごま油……………大さじ1
- ★しょうゆ、みりん、酒……………各大さじ1
- 〈付け合わせ〉レタス1~2枚(80 g)

協力：湖西市健康づくり食生活推進協議会

作り方

- ①しいたけは半分に切る。ズッキーニは厚さ1 cm程の輪切りにする。ミニトマトはヘタを取る。★の調味料は混ぜ合わせておく。
 - ②レタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
 - ③豚肉に①の食材を1つずつ巻く。巻いたら薄力粉を豚肉の表面にまぶす。
 - ④フライパンにごま油を熱し、③を焼く。全面焼けたら、混ぜ合わせた★の調味料を加え、転がしながら煮詰める。
 - ⑤レタスと④を彩り良く盛る。
- *肉巻きは焼いたあと、半分に切って盛ると彩りが良くなります♪
(やけどに気をつけましょう)

お子さんも作ることができるメニューです。親子で楽しく作ってみてはいかがでしょうか。



肉汁たっぷり! メンチカツ

材料(6個分)

- 豚ひき肉……………500 g
- 玉ねぎ……………200 g
- 卵……………2 個
- パン粉……………10 g
- 塩……………5 g
- サラダ油……………大さじ1

協力：湖西市農業振興協議会「生活研究 湖西のみ塾」

作り方

- ①玉ねぎ200 gを1 cm角のみじん切りにする。
- ②フライパンに、サラダ油大さじ1を広げ、塩1 gと①を入れて、食感が少し残る程度に炒める。炒めたらバットなどに広げてさます。
- ③ボウルに、豚ひき肉500 g、卵1 個、塩4 gを入れて粘り気が出るまで混ぜる。
- ④③に、パン粉10 gを入れて混ぜる。
- ⑤④に、②のさました玉ねぎを入れて、6等分にして成形する。
- ⑥⑤に、小麦粉(分量外)・卵1 個・パン粉(分量外)を順につけて、油(分量外)で揚げる。

動画でCHECK!



メンチカツ作りにウィンディ湖西営業所の山本 麻稚さんが挑戦しました。湖西市公式YouTube「知っとク! 週刊こさい」(制作：浜松ケーブルテレビ(株))で、様子をご覧くださいませ▶





期間限定
販売

KOSAI PORK!



脂肪は真っ白!

しまりが良い!

キメが細かい!

舌触りが最高!

「湖西ポーク」は、市内の農業協同組合認定農場の徹底した飼養衛生管理のもと、じっくり愛情をもって育てられた湖西市の銘柄豚です。出荷2カ月前から豚に与える仕上げ飼料に麦類5～10%を配合しているのが特徴です。

このシールが
目印です!

湖西ポークの販売

既存銘柄豚「とびあ浜松ポーク」のうち、湖西市産の豚肉を「湖西ポーク」と定義して期間限定で販売します。ぜひお試しください。

- とき 9月1日(木)～9月30日(金) ※予定
- ところ かきこや仲町店／プラザ店／入出店



湖西ポークお料理投稿で 美味しい農産物を もらっちゃおう♪

投稿してくれた人の中から抽選で50名様に湖西の美味しい農産物(米・みかんなど)をプレゼントします。

【企画：湖西市農業振興協議会】



めっちゃ
おいしい!

- 応募期間 9月1日(木)～9月30日(金)
- 応募方法 インスタグラムで「#湖西ポーク企画応募」のハッシュタグをつけて湖西ポークを使った料理の写真や、湖西ポークを食べている写真を投稿(動画・静止画どちらも可)
- 当選者発表 当選者には、10月中旬以降に湖西市農業振興協議会公式アカウント(@kosai_nougyou)よりDM(メッセージ)を送信します。商品受け渡しは10月下旬以降を予定しています。



KOSAI.NOUGYOU

9月1日は防災の日 高めよう防災力

令和4年度湖西市総合防災訓練

●日時 9月1日(木)午前9時から

同報無線から緊急地震速報のチャイムが放送されます。また、緊急速報メール・防災ほっとメールを送信します。各自主防災会が実施する訓練*に積極的に参加しましょう。

※訓練内容は、お住まいの地区の回覧などでご確認ください。

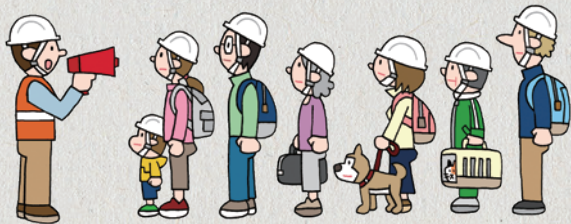
●想定

駿河トラフから南海トラフにかけての広い範囲で巨大地震が発生。市内各地は震度7の強い揺れに襲われ、最大クラスの津波(遠州灘沿岸部に約15m)が押し寄せた。



(一財)消防防災科学センター
<https://www.isad.or.jp/>

▲出典：災害写真データベース



いざというときに頼りになるのは、日頃の備えと地域の輪。「自助」「共助」を高めましょう！

災害は自宅にいるときに起こるとは限りません。仕事中や外出中に起きることも十分考えられます。訓練に参加できなくても、自分の身を守るためにどのような行動を取ればいいのかを考えてみませんか。

非常持ち出し品・備蓄品は準備できていますか？

災害の規模が大きくなればなるほど、自助(自分の身は自分で守る)による備えが重要になります。被災後の生活を支えるために、1人当たり1週間分(非常持出用3日分+4日分)の食料や水などの備蓄をしましょう。

※非常食の備蓄には「ローリングストック法」がおすすめです。消費期限が近づいた食品などから順次消費し、消費した分だけ、あらかじめ補充するという方法です。まとめ買いや大量購入といった負担がなくなります。



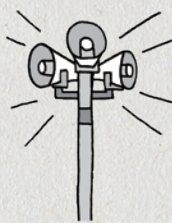
同報無線(放送)が聞き取れないときは次の方法で内容を確認できます

同報無線の放送内容をさまざまな媒体で発信しています。事前に登録するなどご活用ください。

防災ほっとメール



市公式LINE



テレホンサービス

☎0120-331-282

市ウェブサイト



※市公式Twitterや市公式Facebookでも確認することができます。

9月9日は救急の日

—救急車適正利用のお願い—

救急車や救急医療は限りある資源です。救急医療を安心して利用できる社会のために救急車の適正利用をお願いします。

すぐに救急車を呼ぶ(119番通報が必要な)とき

- 意識がない
- 呼吸困難
- 胸痛(締め付けるような痛み、焼けるような痛み)
- 激しい頭痛
- けいれんが続く
- 大量出血

自分だけではなく、周囲でこのような人を見かけたら迷わず救急車を呼びましょう！



こんなときは救急車以外で受診しましょう

(実際に救急車の要請があった事例です)

- 風邪をひいた
- 捻挫や突き指など
- 歯が痛い
- 通常の陣痛
- 虫に刺された



静岡県消防救助技術大会で準優勝



湖西市消防が、3年ぶりに開催された静岡県消防救助技術大会に出場し「障害突破」で準優勝の成績を収めました。

5人1チームで挑むこの競技は、5人のチームワークと職員が一丸となって応援することで、消防職員の心が一つになり、市民生活を守る安全安心に繋がります。



〈広告欄〉

子宮頸がんについて 知ろう



子宮頸部

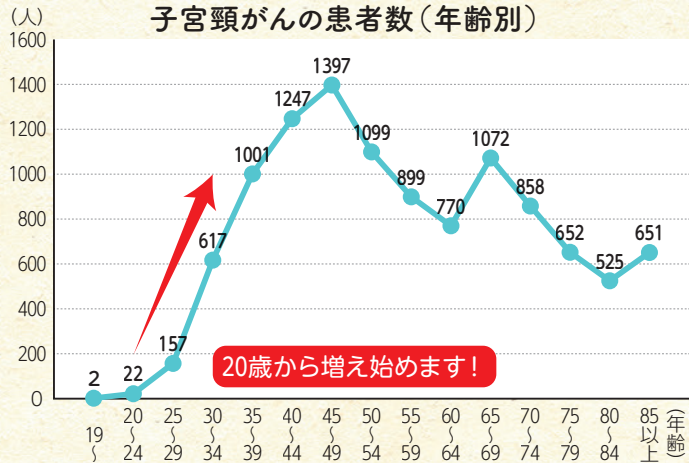
子宮頸がんとは、子宮の入り口(子宮頸部)近くにできる、女性特有のがんです。95%以上がHPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスの感染が原因です。HPVは、性的接触により男性も女性も感染します。女性の多くが一生涯のうちには一度は感染するという、ごく一般的なウイルスです。感染しても9割は自分の免疫力でウイルスを排除できますが、残りの1割はウイルスの持続的な感染により、数年～数十年をかけて子宮頸がんを発症します。

子宮頸がんが多い年代は?

若い世代で増えています。国内では毎年約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の人が死亡しています。2000年以降、患者数も死亡率も増加していて、30歳代までのがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も、1年間に約1,000人います。

どのような症状が出るの?

早期のうちには症状がありません。不正出血、月経不順、月経困難、下腹部の痛みなどの症状に気づいた時は、すぐに婦人科医療機関を受診しましょう。



子宮頸がんでは苦しまないために、できることが2つあります

20歳以上は

①子宮頸がん検診で早期発見

ワクチンでは防げないHPV感染もあります。2年に1度の検診で早期発見し、治療につなげることが大切です。一般的には、性交渉の経験がある人が対象です。検査は医師による診察と細胞診(*)です。

※細胞診とは…専用のブラシまたは綿棒で子宮頸部の表面の細胞を採り、顕微鏡で調べます。2～3分程度で終わります。

★市のがん検診で使える受診券や、無料クーポン券(年度末に21歳の女性)を発行していますのでご利用ください。



小学6年生～高校1年生相当は

②HPVワクチン接種で予防

HPVの感染を防ぐHPVワクチンの接種で、将来の子宮頸がんの予防が期待できます。

●定期接種対象 小学校6年生～高校1年生相当の女子
 標準的な接種期間は中学1年生からで、定期接種の対象は2価・4価のワクチンです。中学1年生～高校1年生相当の女子には、5月中旬に予診票をお送りしました。

★HPVワクチン接種を逃した人へ【キャッチアップ接種】

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃した人に、接種の機会を提供します。

●対象者 平成9年度～平成17年度生まれの女性
 過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない対象者には、8月に予診票をお送りする予定です。



毎年9月は「がん征圧月間」です

『自分はがんにならない』と思込んでいませんか？日本人が生涯でがんになる確率は男性**65.0%**、女性**50.2%**で、死因順位の第1位にもなっています。しかし、早期発見・早期治療により90%以上が助かる病気です。今までがん検診を受けたことがない人やコロナ禍で受診控えをしている人は積極的に検診を受け、定期受診につなげましょう。市では、国が推奨する5つのがん検診の受診券を発行しています。小額な自己負担で検診を受けることができます。

▶国が推奨する5つのがん検診 受診券の新規発行・再発行は随時対応しています。お問い合わせください。

検診の種類	検査方法	受診できる間隔	対象年齢	自己負担金※
胃がん	エックス線検査(バリウム)	1年に1回※国の推奨は2年に1回	41歳、46歳、50歳以上	2,000円
	胃内視鏡検査(胃カメラ)	2年に1回	50歳以上	2,500円
	※50歳以上の人はどちらか1つの検査方法を選んで受診することができます。 ※胃内視鏡検査を受診した場合、翌年度の胃がん検診は受診できません。 ※前年度エックス線検査を受けた人は受診券の発行申し込みが必要です。			
肺がん	胸部エックス線検査、喀痰細胞診※1	1年に1回	40歳以上	500円
大腸がん	便潜血検査	1年に1回	40歳以上	500円
乳がん	マンモグラフィ	2年に1回	40歳以上	1,000円
子宮頸がん	視診、細胞診、内診	2年に1回	20歳以上	1,000円

※74歳以上の人や無料クーポン券対象年齢の人は自己負担金が無料

最後に一言!!

その他、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診の受診券も発行しています。詳しくはウェブサイトでご確認ください▶



お困りの方に生理用品セットを無償で提供します

生活が困窮している女性を支援するため、生理用品を無償で提供します。なお、お一人様1回限りです。予定配布数に達し次第、終了します。

- 提供するもの 生理用品(昼用1袋・夜用1袋)
- ところ 地域福祉課、市民課、新居地域センター、西部地域センター
- 受取方法 ①～③のいずれかの方法で、職員にお知らせください。
①窓口に掲示してあるチラシを指さす
②「みもざカード」を提示する。(カードは、市役所と健康福祉センターの正面入口付近に設置)
③スマートフォンの画面で、チラシを提示

生理、妊娠、出産... 全での人に関わる大切なお話

月経トラブルや、不安な妊娠・出産のこと、更年期の悩みなど、身体に関する悩みは尽きません。自分の身体や大切な家族・パートナーの身体に関する情報をあらためて知りたいと思った方は、女性の健康を支援する厚生労働省研究班のウェブサイト「ヘルスケアラボ」をぜひご覧ください。(二次元コード参照▶)



問合せ先

地域福祉課

☎053-576-4873 FAX053-576-1220

令和4年度

湖西市女性の再就職支援事業

今すぐ働きたい！いつか働くための準備をしたい！

そんな女性の就職をトータル支援します。〔セミナー〕〔イベント〕〔キャリア相談〕等支援はいろいろ。自分の就職の悩みや、希望に合わせていいところ取りしよう。まずは参加をすることから始めてみませんか？

参加対象 **湖西市内の女性**
もしくは近隣市在住女性

参加無料

オンライン
開催

一部会場参加
託児サービス
あり

雇用保険受給対象講座



キラッとウーマンプロジェクト

タイプに合わせた充実のセミナー & イベント内容

予約制

第1回

2022年
9月11日(日)
10:00~12:00

ご家族での
参加も大歓迎！

オンライン
+
会場

Points of You® ワークショップ ～あなたの生き甲斐を見つける時間～



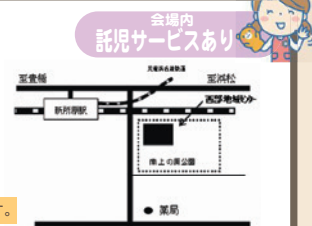
働く気持ちはあるけど、一歩が踏み出せない方へオススメ！
近年、海外では日本の「生きがい (Ikigai)」という言葉が、人気になりつつあります。カードを使って楽しくワークをしながら、自分のIkigaiは何かを見直してみませんか？

オンライン参加がご不安な方へ、オンライン受講の方法についての講義も予定しています。

講師：Points of You® 認定 Expert
青木瑞恵 (キプロス在住)

✔講師は海外からの中継で会場と繋がります！
✔ご自宅からのオンライン参加もOK！

会場：湖西市西部地域センター
静岡県湖西市駅南2丁目4-1



今すぐ働きたい方向けコース

第2回 9月22日(木) 10:00~12:00

オンライン 復職は怖くない！令和の働き方を学ぼう / ワード・エクセルの基礎 **オンデマンド**

第3回 10月6日(木) 10:00~12:00

オンライン 女性が働きやすい業界と自分らしく働ける職場を見つけよう！

第4回 10月20日(木) 10:00~12:00

オンライン どうやって復職したの？復職経験者に教えてもらおう！

第5回 11月10日(木) 10:00~12:00

オンライン 選ばれる応募書類の作り方 / 好印象を与える面接 **オンデマンド**

第6回 12月8日(木) 10:00~12:00

オンライン 不安解消！働く私を「見える化」しよう！「朝だけ家事」で仕事も生活もスッキリ

いつか働きたい方向けコース

第2回 10月4日(火) 10:00~12:00

オンライン お金のこと。家計のこと。老後のこと。

第3回 10月19日(水) 10:00~12:00

オンライン わたしが働きやすくなるためのコミュニケーション術

企業と出会えるお仕事ガイダンス

オンライン+会場 女性を積極採用中の企業人事と会える！
11月24日(木) 10:00~12:00

会場 湖西市西部地域センター

来場とオンライン、どちらでも参加可能！来場される際は、託児所サービスを用意しているため、ゆっくりお話ができます。企業ブースの他にも、キャリア相談ブース等もあり！

キャリアコンサルタントとの個別相談 (全6回実施)

「仕事」「働く」に関することを、専門のコンサルタントに相談！

●開催時間
①10月11日(火) 9:30~10:20
②11月15日(火) 10:30~11:20
③12月13日(火)

女性のための
プチ起業セミナー

～未来のワタシ実現をプロデュース～
私の「できる」を見つけよう！
自分の特技でプチ起業

2023年
1月24日(火) 10:00~12:00

【申込先】東海道シグマ 教育事業部

※会場へ直接お問い合わせしないでください

0120-034-036 (平日 9:30~17:30)



●主催 湖西市 産業振興課 ●

〔受託運営事務局〕株式会社東海道シグマ 教育事業部 〒420-0857 静岡市葵区御幸町 8-1 JADE ビル 6F
TEL : 0120-034-036 / MAIL : woman-kosai@tokaido-sigma.jp

各コンテンツの詳細はHP からご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。



国民年金

をお得に活用! 3つの方法



国民年金保険料は、納付期限までに納めることはもちろん大切ですが、早く納めることで保険料の割引を受けることや、他にもお得に年金を増やす方法があります。

便利でお得な方法を活用してみませんか。

①前払いで割引

保険料をまとめて前払い(前納)することで割引されるお得な前納制度があります。

●「口座振替」と「現金納付」の比較

	割引額		口座振替と現金納付の差額など
	口座振替	現金納付	
通常納付(翌月末振替・納付)	0円	0円	—
早割(当月末振替)	50円	—	現金納付にはありません
6カ月前納	1,130円	810円	口座振替は320円お得
1年前納	4,170円	3,530円	口座振替は640円お得
2年前納	15,790円	14,540円	口座振替は1,250円お得

※「口座振替申出書」は、市役所保険年金課・年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

※クレジットカード納付の割引額は、現金納付と同額です。

②口座振替・クレジットカード納付が便利

金融機関などに行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。特に、口座振替での前納・早割が便利でお得です。

③付加保険料を納付すると受給額が増える

- 付加保険料とは 毎月の国民年金保険料(令和4年度は月額16,590円)にプラスして納める月額400円の保険料です。老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。
- 納めることができる人 国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)の人です。ただし、国民年金保険料の免除または納付猶予を受けている人、国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることができません。
- 受け取れる付加年金額 付加年金額は、年額(200円×付加保険料納付月数)です。付加保険料を納めた分は、2年間の受給で元がとれる計算となっています。
- 注意事項 付加保険料の納付は、申し込んだ月分から始まります。納期限は翌末日です。納付をやめたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要です。



マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができるようになりました



- メリット1 24時間365日、申請ができます!
- メリット2 パソコン・スマートフォンから申請できます!
- メリット3 処理状況や申請結果を確認できます!

●対象手続

- (1)国民年金 第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
 ※マイナポータルからの電子申請では国民健康保険加入のお手続きをすることはできません。会社などの健康保険を資格喪失した場合には、別途お手続きが必要です。
- (2)国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- (3)国民年金保険料 学生納付特例の申請

利用にはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

※手続きにはマイナンバーカードと受け取り時に設定したパスワードが必要です。

マイナポータルは
 こちら▶
 (https://myna.go.jp)



詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。



プレシーズンゲームに湖西市民を無料招待!

三遠
ネオフェニックス VS

ベルテックス
静岡



◀三遠ネオフェニックス
太田 教也 選手

とき 9月11日(日) 14時05分試合開始

ところ 湖西市アメニティプラザ

- 対象 湖西市民
- 定員 200名(先着順)
- 問合せ先 株式会社 フェニックス
☎0532-35-7528

申し込みはこちらから



◀リンク先で必
要事項を入力
(BリーグIDの
取得必須)

8月22日(月) 12時から
9月5日(月) 17時まで

スポーツ教室・クラブ受講生募集

- 申込期間** 8月22日(月)~26日(金) ※初日は9:00受け付け開始、先着順で定員になり次第締め切り
- 申込方法** 市ウェブサイト(右の二次元コード)、問合せ先に電話または窓口に直接申し込み
- その他** 代理申請は原則できません。また、申し込み後のキャンセルもできません。
コーちゃん健康マイレージ2ポイント事業です。
- 問合せ先** 市民活動センター(エミーナ) ☎053-576-8560 FAX053-576-1237



講座名	とき	時間	曜日	対象	会場	参加料	内容
みんなのスポーツ(後期教室)							
ピラティス	9月6日~ 11月8日	13:30~ 14:30	火曜日 全10回	一般 30人	アメニティ プラザ	3,000円	マットの上で身体の土台となる体幹の骨(骨盤・背骨・肩甲骨)周りの筋肉を鍛えて柔軟性を養いましょう。
きゅっとボディ ストレッチ	9月6日~ 11月8日	19:30~ 20:45	火曜日 全10回	一般 30人	アメニティ プラザ	3,000円	ストレッチ体操や筋力トレーニングで健康を保つための体の動かし方、体を動かす習慣を身に付けましょう。
バランスボール エクササイズ	9月2日~ 11月25日	19:30~ 20:30	金曜日 全10回	一般 30人	アメニティ プラザ	3,000円	大きなボールを利用したトレーニングで筋力の衰えを予防し、遊び気分で楽しくエクササイズしましょう。

※5月に募集した「少年卓球教室」(3月まで、小学3~6年生対象)も9月からの受講が可能です。詳細はお問い合わせください。

ジュニアスポーツクラブ

硬式野球	9月7日(水) 3月11日(土)	【9月~12月】 毎週水曜日 19:00~21:00 第2・4土曜日 13:00~17:00 【1月~3月】 毎週土曜日 13:00~17:00	中学生 30人	湖西 運動公園	3,500円 /月	高校入学後、硬式野球部への入部を希望している中学生を対象に練習を行います。 ※定員を超える募集があった場合は、3年生を優先します。
------	---------------------	---	------------	------------	--------------	--

9月20日～26日は 動物愛護週間

動物愛護と適正飼育についての関心と理解を深めるため、動物愛護週間が設けられています。人と動物とのよりよい関係について、この機会に考えてみませんか。

問合せ先

環境課

☎053-576-4533

FAX053-576-4880



マイクロチップ装着義務

令和4年6月1日から、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫へのマイクロチップの装着・情報登録が義務付けられました。マイクロチップを装着した犬や猫を家族に迎え入れたら、忘れずに変更登録を行いましょ。すでに飼っている犬や猫については、迷子時や災害時に見つけやすくなるため、マイクロチップの装着を推奨しています。



犬の登録・注射

犬を飼い始めたら、登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。また、登録鑑札・注射済み票は、首輪などに必ず付けましょう。



犬の散歩中のマナー

散歩中、飼い犬のしたフンを片付けることは、飼い主としての最低限の責任です。また、リードをつけず放し飼いにすることは大変危険です。マナーを守って散歩をしましょう。



迷い犬

犬が逃げ出して行方不明になった場合は、必ず環境課までご連絡ください。



▲湖西フォトコンテスト2020入賞作品



野良猫にエサを与えている人へ

野良猫にエサを与えるだけの行為は、近所トラブルの原因となるだけでなく、不幸な猫を増やすことにつながります。エサを与える場合は、置きエサは止め、責任をもってフンの片付けを行い、不妊去勢手術で不幸な猫が増えることのないようにしましょう。



野良猫の不妊去勢手術費用の助成

湖西市野良猫対策協議会では、飼い主不明の猫に対し、不妊去勢手術費用の助成を行っています。不妊去勢手術をすることによって、野良猫の数はだんだんと減っていきます。また、手術をすることにより性質がおとなしくなり、発情期の鳴き声や強烈な尿の臭いもなくなります。



動物の遺棄・虐待、殺傷について

最後まで責任と愛情を持って飼ってください。愛護動物を遺棄・虐待した場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金、みだりに殺傷した場合、5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科せられます。(動物の愛護及び管理に関する法律「動物愛護管理法」)



募集 市民文化講座受講生募集

2022年度後期受講生を募集します。

●開講日程 10月開講

●受講料 各講座5,000円+会場費

※講座によっては、材料費などの実費が必要です。

●募集要項 図書館(中央、新居)、西部・新居地域センター、北部多目的センター、南部構造改善センター、市役所文化観光課で配架。

●申込方法 9月26日(月)までに募集要項に付属する申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて応募。

詳しくは配布する募集要項または市ウェブサイトをご覧ください▶

(右の二次元コード参照)



	講座	とき
①	俳句	第2・4土曜日 12:30~15:00
②	華道	第2・4土曜日 9:30~11:30
③	絵画	第2・4木曜日 10:00~12:00
④	フラメンコ	第1・3土曜日 10:30~12:00
⑤	そば打ち	第2・4日曜日 9:00~12:00

●会場 ①中央図書館 ②④北部多目的センター ③西部地域センター ⑤そば教室

●その他 受講人数が定員に満たない場合、開講しない場合があります。開講後、会場・講座日が変わる場合があります。

●申し込み・問合せ先 湖西市文化協会事務局
〒431-0404 湖西市太田458-1

☎・FAX053-578-1700 月・水・金曜日9時~16時

高齢者の移動支援にご活用ください！

湖西市の車(公用車)を貸し出します

高齢者の外出機会(=社会参加)の減少は、認知症やフレイルに繋がりがやすいといわれています。

- ▶地域に高齢者の通いの場(サロンや居場所など)はあるが、そこへ行く手段がない人がいる
- ▶送迎付きでイベントをやってあげたい

地域での困りごとや課題解決の話し合いの場において、上記のような「高齢者の移動手段の確保」が各地区の課題となっています。そこで、現状の公共交通機関ではカバーしきれていない部分への支援として、市民団体の皆さんに湖西市の車(公用車)を貸し出し、活用していただく事業を開始します。



▲貸出車両 トヨタ シエンタ(7人乗り)

貸し出し条件など

- 対象団体 ▶地域住民で構成された、高齢者を対象とした地域での移動支援に取り組む団体▶ふれあいいきいきサロン・健康体操など通いの場の実施団体▶自治会▶湖西市社会福祉協議会▶地区社会福祉協議会 など
※個人・友人同士グループなどへの貸し出しは行いません。高齢者移動支援の実施を目的とした市民団体のみ利用できます。
- 貸出回数 1団体月4回以内
- 使用範囲 湖西市内
- 貸出期間 開庁日の8時30分～17時

貸出手続きなど

- 申請期間 希望日の3か月前を迎える月から、開庁日で数えて7日前までの間
- 必要書類 申請書・運転者の運転免許証の写し・同乗者名簿
- 費用 無償。ただし燃料費など実費は使用団体の負担となります。団体が利用者に請求することも可能です。
- 保険 任意保険は、市で加入済み。

道路運送法の一般旅客自動車運送事業・自家用車有償旅客運送・福祉有償運送ではありません。

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです

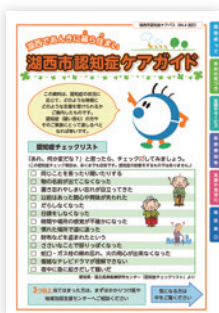
～認知症ご本人からのメッセージ～

仲間と出会う前の私は、認知症を私自身が誤解していたと思います。多くのことが急激にできなくなっていくだろうと思込んでいました。進行性の病気ではありますが、全てのことがいっぺんにできなくなるわけではありません。できなくなった事に執着すると、それしか見えなくなってしまいます。本当は多くの事ができていたりします…「昨日何を食べたかより、今日何を食べたいか、何が好きか、明日何をやってみたいか」自分が今できている事、やりたい事、楽しみに目を向けていくと、そのトンネルの出口が見えます。私たちはできないことは助けてもらいますが、できる事ややりたい事、楽しい事を一緒にやって行ってもらいたいと願っています。
(動画より抜粋) 静岡県希望大使 三浦 繁雄氏の動画全編はこちらから▶



【湖西市認知症ケアガイド】

認知症の状況に応じて、どの時期に何の支援が受けられるのか、さまざまな情報を1冊にギュッとまとめた冊子です。「湖西であんきに(安心に)暮ら住まい」を掲げ、認知症の(疑いを含む)人やご家族の道しるべとなるようにといった思いを込めて作成しました。各地域包括支援センターと高齢者福祉課で配布しています。市ウェブサイト(右の二次元コード)からもダウンロードできます▶



★湖西市ではアルツハイマー月間に合わせ、メッセージボードやパネルの展示、関連書籍の紹介などを行います。

- とき 9月1日(木)～9月15日(木)
- ところ 湖西市立中央図書館1階



成年後見制度を知っていますか？

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が不十分な人が、日常生活において不利益を被らないように法的に支援をする制度です。本人の判断能力に応じて、支援の種類が「後見」、「保佐」、「補助」の3つに分けられます。

湖西市では権利擁護支援を必要とする市民を迅速に適切な支援につなげるために、各関係機関や専門職と連携し、後方支援を行う役割を担う中核機関の業務を、令和4年4月から湖西市社会福祉協議会へ委託しています。成年後見制度を必要とする人が安心して制度を利用することができるよう、地域で支える体制を構築する仕組みを整備していきます。



利用方法はこちら▲



成年後見人

成年後見制度の相談先

- 預貯金や不動産などの財産管理
- 要介護認定の申請や、介護保険サービス・医療機関との契約など、本人の生活や健康の維持、療養に関することを支援する身上監護

お住まいの自治会または対象者	相談先	連絡先
新所、大森、岡崎、梅田、入出、神座、太田、青平、大知波、利木、横山	地域包括支援センター湖西白萩	☎053-573-2050
上ノ原、新所原、南上の原第1～第3、白須賀第1～第6、市場、山口、坊瀬	地域包括支援センター光湖苑	☎053-577-5455
表鷺津、鷺津、河美、古見、川尻、郷南郷北、三ツ谷、あけぼの	地域包括支援センター恵翔苑	☎053-595-1114
新居中央、柏原、新居南、橋本、西浜名、内山、住吉、ベイリーフ	地域包括支援センター燦光	☎053-594-7474
障がいのある人	湖西市障害者相談支援センターみなづき	☎053-576-4796

生ごみ消滅型容器「キエーロ」 を無料配布します

湖西市の燃やせるごみの約半分が生ごみです。生ごみを減らすため、生ごみ消滅型容器「キエーロ」を使ってみませんか？「キエーロ」は廃棄されたタンクなどを再利用して作成しました。市民の皆さんに無料で配布しますので、簡単・手軽な「キエーロ」をぜひお試しください！



● **対象** 市内在住者(1世帯に1基限り)

● **申し込み方法** 電話…受付時間は8時30分～17時15分(平日)

FAX・メール…①氏名②住所③日中ご連絡がとれる電話番号を記入してください。

● **申し込み開始** 8月29日(月) 8時30分から

● **配布予定数** 50基(先着順) ※予定基数に達し次第受け付けを終了します。

● **配布場所** 湖西市環境センター(予約ができ次第、取りに来ていただきます)

● **申込先** 廃棄物対策課 ☎053-577-1280 FAX053-577-3253 E-MAIL haitai@city.kosai.lg.jp



問合せ先 廃棄物対策課 ☎053-577-1280 FAX053-577-3253
第3日曜日の搬入は3日前までに事前予約を!

【使い方は簡単です】

庭や畑の土の上に設置し、生ごみを土の中に埋めるだけ♪
土の中にいる微生物が生ごみを分解します。

● メリット

- ① 虫や臭いが発生しにくい
- ② 汁物、腐った物、カビた物でも埋められる
- ③ 生ごみ分解後の土は堆肥として園芸などに利用可能



アイドル登場



やまもと はると
山本 遥斗さん(8カ月)

父●純也さん 母●風香さん(梅田)

健康で元気いっぱい育ててね！
いろんな思い出を作っていこうね！



すがぬま いと とわ
菅沼 衣采さん・采和さん(9カ月)

父●雄太さん 母●菜津美さん(鷺津)

いつまでも姉妹仲良く元気に育ててね。



すずき さくら
鈴木 咲良さん
(7カ月)

父●健志さん
母●和佳子さん

(新居町新居)

我が家の可愛い三男坊。お兄ちゃんたちと一緒に、元気にすくすく成長してね。



すぎうら りく
杉浦 陸さん
(3歳)

父●康行さん
母●静香さん

(新居町新居)

よく食べてよく動き回る我が家の次男君！
あなたの笑顔が私達の笑顔です♡

アイドル大募集!

ウェブサイトの専用フォーム(右の二次元コード)から投稿してください。
郵送の場合は、お子さんの写真と氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字まで・絵文字などの環境依存文字不可)を添えてお送りください。



秘書広報課
☎053-576-4541 FAX053-576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地

〈広告欄〉

図書館 だより

中央図書館 ☎053-576-4351 FAX053-576-1100 ウェブサイト
 新居図書館 ☎053-594-3155 FAX053-594-3604 <https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/>

9月 開館時間 9:30~18:30 ● 中央図書館休館日 5、12、20、26~30日 ▲ 新居図書館休館日 6、13、20、26~30日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- ブックスタート
対象:R4年3月生まれの子とその保護者
中央図書館16日(金)、新居図書館17日(土)
- おはなし会(10:30~11:00)
ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)
中央図書館1日・15日、新居図書館8日・22日 ※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館3日・10日・17日・24日、新居図書館3日 ※全て土曜日

お知らせ ★蔵書点検のため休館します

★中央・新居・西部・北部…9月26日(月)~10月4日(火)
 ※蔵書点検では、図書館にある本・雑誌・視聴覚資料などといったすべての資料の所在を調べます。休館中の資料の返却は中央・新居図書館玄関横のブックポストへお願いします。視聴覚資料(CD・DVD)は破損の恐れがありますので開館時に直接カウンターへ返却してください。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

おすすめ本の紹介 ※ウェブサイトでの予約可能



「うまたん」東川篤哉著
 PHP研究所
 田舎の乗馬クラブで起こった殺人事件。容疑者とされたのは、なんと馬のロック!? 「馬の耳に殺人」をはじめ、すべての事件の裏ば馬」が在る、全5編のユーモアミステリ。『文蔵』等掲載を単行本化。(TRC TOOLi)

- ▶文学 「空を駆ける」 梶よう子
「プリンシパル」 長浦京
- ▶趣味・実用書 「快適なトイレ」 日本トイレ協会
「ことばと算数」 広瀬友紀
- ▶絵本 「ちびちびパンダ」 みやにしたつや
- ▶児童文学 「しゅくだいドッジボール」 福田岩緒

図書館 Q&A みなさん知っていますか?

Q 開館時間は何時から何時までですか?

A 中央図書館と新居図書館は9時30分~18時30分です。
 西部地域センター図書室と北部多目的センター図書コーナーは9時~17時です。



湖西市制50周年記念事業

こさい環境フェア

とき 9月18日(日) 10時~14時

ところ 湖西市アメニティプラザ


- 内容 エコ体験、苗木の配布、花苗などの販売ほか
- 問合せ先 環境課 ☎053-576-4533
FAX053-576-4880

子育てけんこう掲示板

お問い合わせは、子ども家庭課へ
☎053-576-4794 FAX053-576-1220

9月

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
◎プレパパ・プレママ教室㊟	妊婦とそのパートナー	3日㊟ ㊟ 8:50～9:00 9:00～10:00	3階 小会議室	母子手帳
◎はじめてのママ教室㊟	2022年4月～6月生まれの子	22日㊟ ㊟ 13:15～13:30 13:30～	子育て支援センターのびりん	母子手帳、バスタオル
◎離乳食教室㊟	2022年5月生まれの子	15日㊟ ㊟ 9:00～9:15 9:15～11:00	2階 栄養指導室	バスタオル
7～8か月児教室	2022年1月生まれの子	6日㊟ ㊟ 9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2021年9月生まれの子	13日㊟ ㊟ 9:00～9:15 9:15～10:30	2階 健康ホール	バスタオル
1歳6か月児健康診査	2021年2月生まれの子	14日㊟ ㊟ 13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、アンケート ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2020年7月27日～8月15日 生まれの子とその保護者	12日㊟ ㊟ 13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート ※歯みがきをしてきてください
3歳児健康診査	2019年6月生まれの子	21日㊟ ㊟ 13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、アンケート ※アンケートは後日送付します
◎育児相談㊟	どなたでも	27日㊟ ㊟ 9:15～11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	㊟～㊟ ㊟ 9:00～16:00 ※木・金は13:00～16:00	2階 遊びの広場	1、14、19、21、23日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

◎はウェブ予約ができます ▶ 

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

㊟…予約制 ㊟…受付時間

静岡県LINE相談(相談無料) 友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安
～そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～ ID検索 @shizusoudan
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920



市制施行50周年記念コーナー



こさいグルメスタンプラリー ～巡って発見「こさいガストロノミー」～

湖西市の食の魅力を再発見！市内飲食店などで湖西市のおいしいものを食べて、デジタルスタンプを貯めよう！
抽選で商品券などが当たるかも！

- 開催期間 9月1日(木)～11月30日(水)
- 参加方法 1店舗800円以上の支払いでスマートフォンにデジタルスタンプ1個を付与。最大5個のスタンプ獲得で、抽選に参加できます。
- 賞品 市内の参加飲食店などのいずれかランダムに指定された店舗で使用できるクーポン券(1,000円分)またはスマートフォン決済に残高をチャージできるギフトカード。組み合わせで最大合計5,000円分
- 参加店舗 右の二次元コードから専用ウェブサイトをご覧ください。



一緒に50周年をお祝いしましょう！



9月

今月の相談



お気軽にご相談を!

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
健康相談 [㊟]	22日 [㊟] 13:30~16:30	健康福祉センター(おぼと)	生活習慣病などの相談。直接対面は電話予約。オンライン相談希望はこちらから▶	健康増進課 ☎053-576-1114 FAX053-576-1150
こころの健康福祉総合相談 [㊟]	8日 [㊟] 14:00~15:30	(健康福祉センターおぼと内) 西部健康福祉センター浜名分行舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分行舎 ☎053-401-0155
HIV等検査	8日 [㊟] 9:30~11:00	静岡県 中遠総合庁舎	HIV・梅毒・肝炎ウイルスの血液検査、性器クラミジア検査の尿検査ができます。	西部健康福祉センター(西部保健所) ☎0538-37-2253
	29日 [㊟] 17:30~19:30			
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき☎053-576-4796 FAX053-576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。 インターネットでの相談はこちら https://www.jinken.go.jp	地域福祉課 ☎053-576-4873 FAX053-576-1220
女性相談(面談 [㊟])	1日 [㊟] 10:00~12:00 8日 [㊟] (電話相談) 15日 [㊟] 13:00~16:00 22日 [㊟] (面談)	☎053-576-4878	女性相談員が、家族の問題やセクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。面談の予約はこちらから▶	市民課(予約受け付け) ☎053-576-4878 FAX053-576-4880
子ども家庭相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子ども家庭課家庭児童相談室☎053-576-1125 FAX053-576-1220
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00~16:00	☎053-576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-4793 FAX053-576-1237
	火木土 9:00~16:00	☎053-577-5116		
行政相談	5日 [㊟] 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課☎053-576-1698 FAX053-576-1115
	8日 [㊟] 13:30~15:30			
年金相談 [㊟]	8日 [㊟] 10:00~15:00	新居地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎053-456-8511 FAX053-452-8011
	27日 [㊟] 10:00~15:00	健康福祉センター(おぼと)医師控室		
多重債務者相談 [㊟]	20日 [㊟] 13:00~15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎053-576-1609 FAX053-576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎053-594-0855 FAX053-594-0857
シルバー人材センター入会説明会	12日 [㊟] 26日 [㊟] 13:30~	湖西市シルバー人材センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材センター事務所 ☎053-575-0654
法律相談 [㊟]	17日 [㊟] 9:00~12:00	老人福祉センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
	6日 [㊟] 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)		
	24日 [㊟] 9:00~12:00			
司法書士相談 [㊟]	13日 [㊟] 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
空き家に関する相談	月~金 8:30~17:15	市役所建築住宅課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。	建築住宅課 ☎053-576-4549 FAX053-576-1897

㊟…予約制 ※休日・夜間納税相談(税務課)は、令和3年度で終了しました。

はコーちゃん健康マイレージ対象事業です。

ふるさと

情報局

My Town Information

イベント

浜名湖の環境を調査する 体験学習会

国際的な問題になっているプラスチックごみによる海洋汚染問題について学び、船に乗って浜名湖の水環境を観察します。(主催：浜名湖の水をきれいにする会)



- **とき** 9月24日(土) 9時～12時
※少雨決行、荒天時は10月8日(土) 9時～12時に延期
- **ところ** 新居弁天海水浴場および海湖館
- **内容** プラスチックごみの勉強会、漂着ごみの調査、湖上からカキ棚見学、弁天島いかり瀬上陸
※船に乗ります
- **対象** 湖西市在住の小学生および保護者4組(8人程度)※保護者同伴が条件。定員を超過する応募があった場合は抽選で決定。
- **参加費** 1人につき500円(保険代含む)
- **申し込み** 9月6日(火)までに環境課に①名前②住所③連絡先④学年を電話、メール、FAXなどで連絡して申し込み
- **その他** 昼食はありません。マスク、軍手は各自でご用意ください。足が少し水に濡れますので長靴やサンダルなどでお越しください。
- **問合せ先** 環境課 ☎053-576-1141 FAX053-576-4800
E-MAIL kankyo@city.kosai.lg.jp

湖西市市制施行50周年・湖西市文化協会設立50周年記念 湖西市芸術祭 第10回 合唱の祭典



- **とき** 9月4日(日) 開場12時30分、開演13時
- **ところ** 新居地域センター 3階ホール
- **入場料** 無料
- **出演** ()内は指揮者<第1部>①コールあらい(星原 るみ)②ゼーヴェストコール(中橋 有紀)③カトリアコーラス(斉藤 恭代)<第2部>①湖西市民合唱団(落合 由美子)②こでまりコーラス(村上 昭代)<エンディング曲>「幸せなら手をたたこう」
- **問合せ先** 湖西市文化協会(月・水・金の9時～16時)

☎・FAX053-578-1700

第37回湖西市 チャリティーゴルフ大会

- **とき** 10月27日(木) 8時開始
- **ところ** 浜名湖カントリークラブ
- **参加費** 2,500円
- **プレイ代** 14,750円(4 B)
カートフィ、昼食券付き
- **申し込み** 電話で申し込み(期限9月24日(土))
- **問合せ先** 湖西ゴルフ連盟(スポーツ・生涯学習課内)
☎053-576-8560
FAX053-576-1237

募集

第9回「あいのうた～出会いから子育てまでの短歌コンテスト」短歌募集

- **募集内容** 子育てのエピソードや、恋人との出会い、家族への想いなどを詠んだ短歌。
- **対象・募集部門** どなたでも応募可。一般の部、ジュニアの部(高校生に相当する年齢以下)
- **応募期間** 8月1日(月)～9月30日(金)
- **申込方法** 専用ウェブサイト(<https://ainouta2022.com/>)または「第9回あいのうた」で検索)、郵便、FAXで受け付け。
- **審査** 俵 万智氏(歌人)と田中 章義氏(歌人)が、各部門の最優秀賞1作品、優秀賞2作品、審査員特別賞2作品、入選15作品を選賞。

一般初心者向け 「あいのうた」短歌講座

コンテストに先立ち、初心者向け「あいのうた」短歌講座を開催します。どなたでも参加できます。

- **とき** 9月4日(日) 14時～15時
- **ところ** 静岡県立美術館 講堂
- **講師** 田中 章義氏(歌人)
※あいのうた短歌コンテスト 審査員
- **定員** 100名 ● **参加費** 無料
- **問合せ先** あいのうた事務局(株式会社 中日アド企画内)
〒430-0929 浜松市中区中央2丁目10番1号 浜松青色会館5階
☎053-452-0555
FAX053-452-0681
主催：静岡県健康福祉部こども未来課

会社を元気に！

中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン



詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

シニア面接会

転職・再就職を希望する55歳以上の方を対象に企業説明会・面接会を開催します。企業の担当者と直接面談できる貴重な機会です。

▶主催：静岡県、しずおかジョブステーション▶共催：湖西市、湖西市ものづくり人材交流センター、湖西市シルバー人材センター、ハローワーク浜松

●**とき** 9月14日(水) 13時～15時

●**ところ** 湖西地域職業訓練センター

●**対象** 市内および周辺地域在住で転職・再就職をお考えの55歳以上の人(定員20名)

●**申し込み** しずおかジョブステーションウェブサイト▶



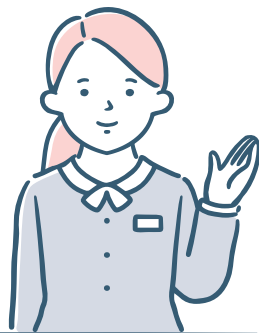
または電話で申し込み

●**その他** 雇用保険受給中の人は雇用保険受給資格者証に就職活動の押印をします。

●**問合せ先** しずおかジョブステーション(9時～17時、土・日・祝休) ☎053-454-2523
<https://jobsta.resv.jp/>

第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日までです

請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。お早目にご請求ください。



◆国債を受領済みの人

国債の償還金は、令和3年から毎年1回償還日(4月15日)以降に、年5万円ずつ支払いを受けることができます。印鑑等届出書により届け出た印鑑を国債の賦札に押し、これと引き換えに郵便局で償還金を受領してください。

受取方法を口座振込にした人は、通帳に「国債等元利金」と表示されず。

◆国債を受領していない人

▶令和2年4月1日以降に請求手続き済みの人

請求書提出から国債交付まで、1年以上の期間を要する場合があります。国債の交付が決定した人には、市から随時通知を送付します。

▶令和2年4月1日以降に請求手続きをしていない人

令和2年まで特別弔慰金を受給していた人で、第11回特別弔慰金の受給を希望する人は、請求期間中に手続きをしてください。

■次の方は、まずはお問い合わせください

▶第10回特別弔慰金の受給中に国債の名義を変更した人

▶今回初めて請求をする人

●**問合せ先** 地域福祉課 ☎053-576-4873 FAX053-576-1220



お知らせ

都市計画原案の閲覧および公聴会

湖西都市計画原案に市民の皆さんの意見を反映し、より良いものにするため、閲覧および公聴会を行います。

問合せ先 都市計画課
☎053-576-4560
FAX053-576-1897

■都市計画原案の概要

- (1)湖西都市計画道路の変更
浜名湖西岸土地地区画整理事業における大倉戸茶屋松線の道路幅員を変更する。
- (2)湖西都市計画用途地域の変更
道路の変更に伴い、市街化区域に編入される区域を工業専用地域に用途指定する。
- (3)湖西都市計画土地地区画整理事業の変更
道路の変更に伴い、土地地区画整理事業の施工区域を変更する。

都市計画原案の閲覧

- とき** 9月6日(火)～9月16日(金)
8時30分～17時15分
※土・日曜日除く
- ところ** 都市計画課
- その他** 申し込み不要です。市ウェブサイトでも公開します。

公聴会

- とき** 9月29日(水) 14時から
- ところ** 湖西市民活動センター
- その他** 公述の申し出がなかった場合は公聴会を中止します。開催の有無は、9月21日(水)以降にお問い合わせください。傍聴は申し込み不要です。直接お越しください。(先着順、定員あり)

公聴会での公述

- 公聴会において意見を述べようとする人は、公述申出書に必要事項を記載し、別紙に意見の要旨などを記載したものを添付して提出してください。
- 提出方法** 持参または郵送(期限：9月16日(金) 17時15分必着)
 - その他** 公述申出書を提出した人は、公聴会に出席して、事前に提出した書面の内容に準拠して意見を述べることができます。様式は、9月6日(火)以降に市ウェブサイトからダウンロードできます。



お知らせ

全面通行止め(交通規制)

工事期間中は、次のとおり交通規制を行います。大変ご迷惑をお掛けしますが、迂回などのご協力をお願いします。

問合せ先

- ①～③ 浜名湖競艇企業団 ☎053-594-7112
- ④ 土木課 ☎053-576-4547

- ① **新居跨線橋** 8月31日(水)～9月1日(木) 終日
- ② **サンマリブリッジ** 9月21日(水)、9月22日(木) 8時30分～17時
- ③ **競艇大橋** 9月26日(月)～11月中旬 終日
- ④ **鷺津踏切** (市道横須賀橋郷北線) 9月10日(土)予定～12月下旬 終日

注意事項

①、③、④は工事時間以外も終日全面通行止めです。
迂回路は周辺の告知看板をご覧ください。

通行規制箇所および迂回路図



〈 広告欄 〉

地元産品のブランド化へ、湖西市産100%

「湖西ポーク」販売が決定!

新型コロナウイルスの感染者数が、多くの都道府県で最多を更新するなど、再び増加しています。湖西市でも7月22日に154名と過去最多となりました(8月1日時点)。発熱外来などの受診者も増加し、医療機関のひっ迫も懸念されています。

他方、県内における重症者はわずかであり、行動制限はかけられていません。引き続き気を緩めず、感染対策は続けつつ、社会や経済を持続可能な形で、回していきましょう。

さて、7月16-17日にかけて、第1回「浜名湖キューバ・ヘミングウェイカップ」が、浜名港、ポートレース浜名湖などで開催されました。



▲漁業取締船「天龍」の公開、釣り上げられたカジキ

浜名湖の更なる賑わい創出のため、5年以上かけてキューバから冠を頂き、当日は135kgのカジキを釣り上げたチームが優勝! 同時にステージイベントや高校生のパフォーマンス、天浜線マルシェ、夜には駐日キューバ大使も一緒に、新居の手筒花火!

9月には、市制50周年記念「湖西ポーク」を、かきこやさんの市内3店舗(仲町店、プラザ店、入出店)での販売が決定しました! 市内の小中学校の給食でも、子どもたちに湖西ポークのメニューが提供される予定です。同時に、インスタグラムのハッシュタグ「#湖西ポーク企画応募」で湖西ポークを使った料理写真を応募すると、農業振興協議会さんからお米やみかんなど農産物が当たるキャンペーンも同時開催。県内1位の飼育頭数かつ、肉のきめが細かく舌ざわりが良いのが特徴とされる湖西市産100%の「湖西ポーク」。第2弾や、他の食材へも拡大できたらと考えています。地元産品のブランド化へ、ぜひ味わってみてください!



湖西市長 影山 剛士

■市のようす ※外国人を含む		
令和4年7月末現在の人口など	前年同月末数	令和4年7月の異動者数
■人口 58,536人	58,758人	■転入 247人
■男 30,066人	30,115人	■転出 204人
■女 28,470人	28,643人	■出生 28人
■世帯数 24,817世帯	24,441世帯	■死亡 47人

■休日救急当直医(9:00~17:00)		
4日 あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 053-594-0044	19日 西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 053-522-7001	
11日 あらい眼科 (眼) ☎ 053-594-7104	23日 大久保小児科内科クリニック (小/アレ/内) ☎ 053-594-7311	
18日 榛名医院 (内/循) ☎ 053-578-1092	25日 こいで整形外科・皮膚科 (整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 053-575-1080	

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。新型コロナウイルスワクチン接種体制確保の関係で、当面の間は各日、1医療機関のみで実施します。

同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

消費生活相談室から

消費生活相談室 TEL053-576-1609

【実際にあった相談事例】

老朽化した物干しざおの買い替えを考えていたところ、物干しざおの移動販売業者が放送を流しながら通りかかったので、渡りに船だと思いをかけました。販売員から「代金は1m、1,000円から」と言われ、それならばと物干しざおを購入し、古いものは回収してもらいました。支払い時になって「1m、1,000円は室内用の細いもので、あなたが購入したものは10万円」と高額な料金を請求され驚きましたが、言われるがまま支払ってしまいました。翌日、クーリング・オフしようと思い、領収書に書いてある電話番号に電話しましたが使われていない番号でした。

- ▶安い価格で消費者に呼びかけ正確な価格を伝えない、字が小さいなど分かりにくい価格表を使い高額な料金を請求
- ▶訪問販売でクーリング・オフなどに関する事項を記載した契約書面などを交付しない

◎購入前に販売価格をはっきり確認する、納得できない場合はお金を支払わないなど注意しましょう。国民生活センターのHPでも注意喚起がされています。「国民生活センター」で検索してください。

執筆 湖西市消費生活相談員



トピックス TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



5/12 10年後、桜の木の下で

知波田小学校の6年生12人が、地元住民グループ「大知波桜を守る会」の協力で学校近くの今川河川敷に大知波桜を植樹、同時に「10年後の自分と湖西市へのメッセージ」を書いて、タイムカプセルに入れて埋設しました。

宮城 彩音さんは「今はボカロ(※)が推し。10年後も推しがいるといいな」湖西市には「ショッピングモールができてほしい」と10年後の発展を願っていると話してくれました。タイムカプセルは、10年後の桜の開花時期に開封される予定です。 ※ボーカロイドの略。歌声を合成するデジタル技術またはそれをういた楽曲。



6/22 一花一笑…少しの優しさで 心が明るくなる

湖西市ふるさと大使で歌手・モデルの當間ローズさんが、浜名特別支援学校に全生徒分119本のバラをプレゼントしました。飾ることができるのに規格外で廃棄されてしまうバラを當間さんが整えラッピングして子どもたちにプレゼントする“薔薇色の人生プロジェクト”。同校が第1弾に選ばれたのは、當間さんが中高生の頃、ボランティア活動で訪れた際に生徒とのふれあいで元気をもらったことが理由だそうです。生徒の中には「会いに来てくれて嬉しい」と涙を流して喜び姿も。最後には當間さんの優しい声かけに笑顔いっぱいになっていました。





【湖西市×豊田高专】共同ICT教育プロジェクト
 テーマは「ワクワクなコンピュータでプログラミング！」
 会場は「とよた高専フック広場（公開講座）」 日時2022年6月18日（土）13：00～16：00

6/18 プログラムっておもしろい！

湖西市内の小学4年生～中学3年生24人が、国立豊田工業高等専門学校の准教授都築 啓太さんと生徒9人に教わりながらプログラミングを体験しました。子ども用プログラミング専用パソコン[IchigoJam]を組み立てるところから始まり、12個のLEDをそれぞれ好きな色に点灯・点滅させてプログラミングを楽しみました。「失敗も多かったけれど最終的にキレイに点灯させられた」と参加者からは喜びの声。講師を務めた都築准教授は「プログラムの勉強だけでなく、普段からテレビはどのように光っているか、など現実を見て考えることも大事」だと語りました。

子どもたちの
 笑顔が帰って
 きた！



7/1 潮風を浴びて、思い出づくり

ともに関所がある縁で文化交流親善友好都市宣言を結んでいる長野県木曾町の小学生約70人が、新居関所や海湖館を訪れました。シラスを自分たちで釜揚げして、海を眺めながらおいしそうに食べている姿が印象的でした。木曾町にはない海を初めて見た、久しぶりに見たと語る児童も多く、砂浜では貝やカニを見つけてはしゃぐ様子が見られました。感染対策のため直接の交流は中止となりましたが、冬には新居小学校の児童が木曾町にスキーを体験しに行く予定です。



トピックス TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



6/15 夏の花火、事故なく楽しもう

真愛三ツ谷こども園の園児が、消防職員や消防団員に正しい花火の取り扱い方法を教わりました。まず火遊びの危険性を伝える映画と火災時の対応についての紙芝居を見て学んだあと、夏の時期に楽しむことが多い手持ち花火を消防団員と園児が一緒に出しました。ニコニコと花火を出して慣れた手つきでバケツに入れる園児、恐る恐る険しい表情で消防団員に支えられながら花火を出す園児、さまざまな表情が見られた花火教室でした。



7/16-17 特大カジキに沸いた浜名港

浜名湖ヘミングウェイカップが浜名港(新居町)で開催されました。ヘミングウェイカップは日本とキューバの交流を深めるイベントで、メインイベントのカジキ釣り大会では浜松市のチームが体長3.4メートルのクロカジキを釣り上げて優勝(写真左)、キューバ駐日大使からトロフィーを受け取りました。浜名湖ミナトリング2022、海湖館では天浜線マルシェ(16日のみ)も同時開催され、小型漁船による水路めぐり、地元特産品の販売、音楽イベントと盛りだくさんの内容で、親子連れなどで賑わいました。



7/7 まちをきれいに恩返し

湖西建設業協会に加入する22社から44人が参加し、道路や河川、海岸など8カ所の美化活動を行いました。「日頃仕事させてもらっている湖西のまちに恩返しができる」と、市内に事業所を置く建設業者の皆さんが地域貢献として毎年行ってくれています。イオンタウン湖西付近の道路では、2人1組で道端の草の刈り取り作業を行った結果、車道まで伸びていた草がなくなり、歩道も通行しやすくなりました。

編集後記

湖西市の新しい交通「企業シャトルBaaS」の実証実験が8月1日から始まりました。湖西市の企業が有する送迎用のバスを誰でも利用できるようにするという全国初の取り組みです。今年は県を超えて豊橋市にもいくつかバス停を設け、豊橋市民も利用できます。夏休みに子どもたちがバスに乗る練習にもいいですね。9月1日からはBaaSに乗るとカフェなどのクーポンがもらえるキャンペーンも予定されています。※利用には事前登録、乗車日予約が必要です。詳しくはこちらから▶



最後まで
お読みいただいた
皆さんへ

浜名学園なぎさ作業所 「なぎさ花の日」を開催します

“休日に花の苗を購入したい”という声にお応えして、9月の日曜日を「なぎさ花の日」として花苗の販売を行います。広い敷地とハウスの中で、実際に見て触れて元気の良い花苗を購入できます。

- とき 9月4日・11日・25日 8時30分～12時
※18日はこさい環境フェア(アメニティプラザで開催、詳細は17ページ参照)で販売



- ところ 浜名学園なぎさ作業所 育苗ハウス
- 内容 季節の花苗(秋の花▶マリーゴールド、ジニア、サルビア、コスモス

他多種・多品種)を販売するほか、寄せ植えも販売します。

- その他 花苗の運搬用の段ボール、パレットなどをご持参ください。

★当日は、購入額1,000円ごとに花苗を1つプレゼントします。苗の種類はお楽しみ！

- 問合せ先 浜名学園組合事務所 ☎ 053-594-1235