

こさい

# 社協だより

No. 245

令和4年  
9月1日号



社会福祉法人  
湖西市社会福祉協議会

## 湖西魂

“こぶしに込めた  
一人ひとりのおもい”

### もくじ

2 ● 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

● 歳末たすけあい募金「地域福祉活動支援事業」

3 ● 歳末たすけあい援護金の申請受付を開始

4 ● 歳末たすけあい援護金事業申請書

5 ● 「健康体操リーダー養成講座」参加者募集

● 「市制施行50周年記念 第44回湖西市社会福祉大会・  
第40回こさいふれあい広場」の開催について

6 ● 成年後見制度の中核機関としてより一層  
成年後見制度の利用促進を図っていきます

7 ● 善意のご寄附ありがとうございます

● 令和4年度 社協一般会員会費加入報告

8 ● 社協の相談窓口

● 災害メシ

# 赤い羽根 共同募金にご協力をお願いします

令和4年度

湖西市の目標額

一般募金	歳末たすけあい募金
6,843,000 円	4,004,000 円
各世帯に 200 円（目安額）の戸別募金、市内の企業法人への法人募金、学校募金、職域募金などをお願いしています。	各世帯に 300 円（目安額）の戸別募金などをお願いしています。



共同募金は 10 月 1 日から 12 月 31 日までの期間に都道府県を単位に実施される民間の募金運動です。

湖西市共同募金委員会では、今年も感染予防対策に十分配慮し、湖西市の目標額達成に向けて、自治会・町内会、学校、社会福祉施設・団体、企業法人等にご協力を呼びかけ、市内全域で募金活動を展開してまいります。

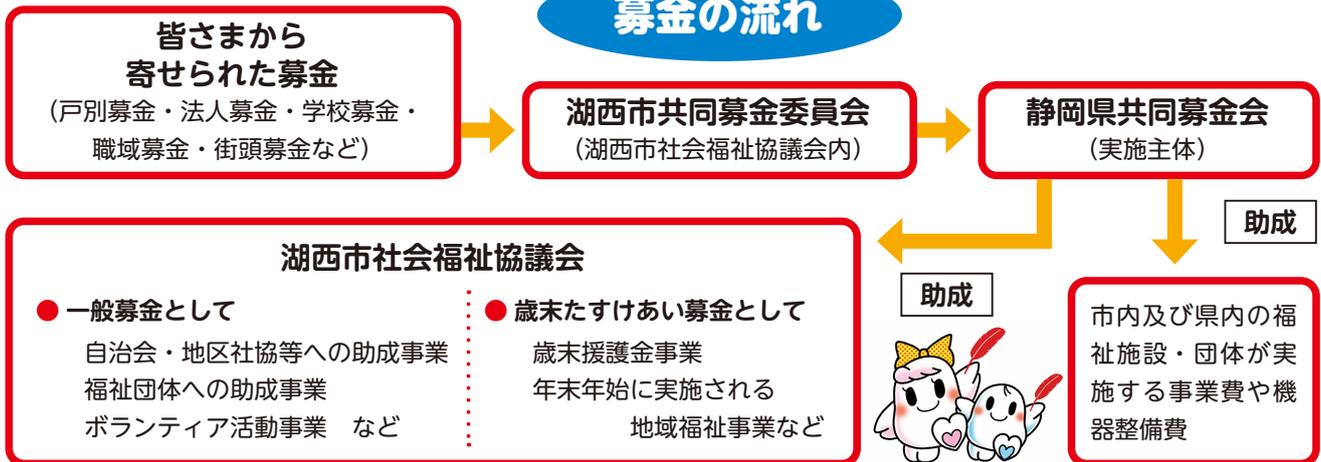
この運動で集められた募金は、市内及び県内の社会福祉施設・団体が実施する事業費や機器整備費、また社会福祉協議会が行う地域福祉推進事業等に活用されます。

毎年皆さまの温かいご支援とご協力に感謝申し上げますとともに、今年も共同募金へのご理解とご協力をお願いいたします。

## 税制上の優遇措置

- 株式会社などの法人の寄附金は、全額損金算入できます。
- 個人の寄附金は、所得税法上及び地方税法上の控除が受けられます。

## 募金の流れ



## 歳末たすけあい募金「地域福祉活動支援事業」

募集要項

令和4年12月1日から令和5年1月31日に実施する地域住民参加による地域福祉活動などに助成します。

- 対象** 市内の社会福祉施設・団体・自治会・社会福祉を目的とするボランティア団体など
- 事業例** 地域住民が参加する福祉事業、各種サロン、給食サービス  
地域住民と施設利用者の交流事業（クリスマス会、新年会など）講演会・講座など
- 助成限度額** 一団体につき 10 万円を上限 ※但し、申請団体が多数の場合は減額する場合があります。  
助成額は助成事業の 9 割以内まで。
- 申請期限** 令和4年10月28日（金） ※土日祝日を除く 8:30～17:00  
申請書類を社会福祉協議会窓口（おぼと2階 地域福祉係）に提出してください。
- 助成決定** 審査会にて決定後、11 月末頃に各団体へ通知します。

※新型コロナウイルス感染防止に伴い、イベントや交流ができない状況にあると思いますが、訪問型や個別来所型など地域の実態に合わせて実施してください。  
また、講演会や講座についてはオンラインやリモートによる開催についても助成対象事業とします。



あい  
愛ちゃん と 希望くん  
©中央共同募金会

# 歳末たすけあい援護金の 申請受付を開始

年末年始に支援を必要とする人たちが、地域で安心して新年を迎えることができるよう、市民のみなさまからご協力いただいた「歳末たすけあい募金」を助成します。  
申請方式となっておりますので、該当する世帯の方は、申請書を提出してください。

- ◎ **対象者** 裏面の申請書で項目Ⅰ・・・すべて該当する世帯  
項目Ⅱ・・・いずれか1つ以上該当する世帯
- ◎ **申請締切** **令和4年11月11日**まで  
(土日祝日を除く) 8:30～17:00
- ◎ **提出書類** ①令和4年度歳末たすけあい援護金事業申請書(裏面)  
②市・県民税が課税されていないことを証明する書類

## 65歳以上の人がない世帯

令和4年度市県民税・所得課税証明書  
(中学卒業以上の世帯全員分が必要)

湖西市役所税務課、新居地域センター、西部地域センターで発行。  
証明書発行には、本人確認書類(健康保険証や年金手帳など)と発行手数料350円/1人分が必要。  
本人確認書類は、2点必要な場合があります。  
発行手数料は援護金と合わせて返金します。

## 65歳以上の人がある世帯

令和4年度介護保険料特別徴収通知書  
(介護保険料を年金から天引きされている場合)

または

令和4年度介護保険料納入通知書兼領収書  
(介護保険料を現金で支払っている場合)

※どちらの場合も保険料段階が1・2・3のみ対象  
※上記書類が見当たらない場合は、左記書類で対応可能です。

- ◎ **提出先** 社会福祉協議会窓口(おぼと2階 地域福祉係)
- ◎ **助成金額** 歳末たすけあい募金の募金実績と助成決定世帯数により決定
- ◎ **助成方法** 年末に、担当地区の民生委員を通してお届け

お問い合わせ  
提出先

湖西市社会福祉協議会 地域福祉係  
電話 053-575-0294

# 令和4年度歳末たすけあい援護金事業 申請書 (様式1号)

令和4年 月 日

社会福祉法人湖西市社会福祉協議会 会長 宛

歳末たすけあい援護金事業の対象世帯に該当しますので申請します。

フリガナ		生年月日	大正・昭和・平成
申請者 (世帯主)氏名			年 月 日
住所	湖西市		
電話番号	-	担当民生委員氏名	
世帯構成	続柄	氏名 (申請者を除いてください)	生年月日 (年齢)
			大・昭・平・令 年 月 日 ( )
			大・昭・平・令 年 月 日 ( )
			大・昭・平・令 年 月 日 ( )
			大・昭・平・令 年 月 日 ( )
			大・昭・平・令 年 月 日 ( )
対象世帯 (該当欄に○)	以下の項目Ⅰの全てに該当し、 項目Ⅱのいずれか1つに該当する世帯が対象。		添付書類 (添付書類の□にレ点)
項目Ⅰ 全てに該当 すること	A	令和4年7月1日現在で湖西市に住所を有し、 年末年始も引き続き湖西市に居住する世帯	<input type="checkbox"/> 世帯全員の課税証明書 (中学生までは不要) または <input type="checkbox"/> 介護保険料特別徴収通知書 か 介護保険料納入通知書 兼領収書
	B	生活保護費を受給していない世帯	
	C	世帯全員が市・県民税非課税である世帯	
	D	不動産等の資産がなく生活困窮により支援を必要 としている世帯	
項目Ⅱ いずれか 1つ以上に 該当すること	E	ひとり親世帯で令和4年4月1日現在18歳未満の 子どもがいる世帯	<input type="checkbox"/> 添付書類なし
	F	身体障害者手帳1級または2級の取得者がいる世帯	<input type="checkbox"/> 手帳の写し
	G	療育手帳AまたはBの取得者がいる世帯	<input type="checkbox"/> 手帳の写し
	H	精神障害者保健福祉手帳1級または2級の取得者が いる世帯	<input type="checkbox"/> 手帳の写し
	I	要介護4または要介護5の認定者がいる世帯	<input type="checkbox"/> 手帳の写し
	J	65歳以上の一人暮らし世帯	<input type="checkbox"/> 添付書類なし
K	著しく生活にお困りの世帯 (失業などによって生活が困窮している世帯など)	<input type="checkbox"/> 添付書類なし	
私は、歳末たすけあい援護金事業において、湖西市社会福祉協議会が配分審査にかかる 申請内容の確認のため行政に照会すること、また民生委員児童委員に情報提供をすること に同意いたします。			社協 確認者印
申請者氏名			

キ  
リ  
ト  
リ  
線

# 「健康体操リーダー養成講座」参加者募集

地域の概ね70歳以上の高齢者の介護予防のための健康体操教室を開催しています。教室では、健康体操リーダーが、手遊び、手ぬぐい体操、筋力体操などを行います。お住まいの地域の健康体操教室で、リーダーとして活動していただける方を募集します。

**日 時** 10月15日(土) 10:00～12:00

**場 所** 老人福祉センター 集会室

**内 容** 健康体操教室について、高齢者の理解  
地域でおこなっている健康体操教室の体験

**対 象** 地域の健康体操教室でリーダーとして  
活動していただける70歳未満の方

**定 員** 20名(先着順)

**持 ち 物** 日本手ぬぐい、筆記用具、飲み物、  
動きやすい服装でお越しください。

**申込期間** 9月5日(月)～10月7日(金)

**申込・問い合わせ** 湖西市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL: 053-575-0294



## 市制施行50周年記念

## 第44回 湖西市社会福祉大会

## 第40回 こさいふれあい広場

### の開催について



社会福祉大会では福祉功労者の表彰、ふれあい広場では参加団体の展示や販売を行います。また、介護センターあらいにおいて「介護センターまつり」も同時開催を予定しています。詳細につきましては、市役所だより10月1日号にてお知らせいたします。

**日 時** 令和4年11月6日(日) 9:30～12:00

**会 場** 湖西市老人福祉センター

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止することもあります。



## 成年後見制度の中核機関

として

より一層 成年後見制度の利用促進を図っていきます

(湖西市より受託)

### 成年後見制度って？

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって判断能力に不安をかかえる方を法的に支援する制度です。



### 中核機関って？

関係機関の協力を得て、判断能力に不安をかかえる方の権利擁護をはかり、安心して生活できる仕組みを支える機関です。

## 実際には、何をやるの??

### 成年後見制度に関する広報



身近な人が本人の権利擁護の必要性に早く気がつくことができます！  
必要な人が必要な時に成年後見制度の利用につながるようになります！

### 成年後見制度に関する相談



成年後見制度の相談窓口がわかりやすくなり、気軽に相談できるようになります！  
必要な時に関係機関や専門職につながりやすくなります！

## 成年後見制度に関する無料相談会

湖西市社会福祉協議会は、『知的障がい、精神障がい、認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が契約や手続きをするときにお手伝いをする』成年後見制度に関する疑問や心配ごとなどについての相談会をお近くの相談会場にて行います。

会場	開催日時	受付開始日
はつらつセンター	令和4年10月8日(土) 9～12時	9月20日(火)
老人福祉センター	令和4年10月26日(水) 9～12時	
健康福祉センター	令和4年11月25日(金) 9～12時	11月1日(火)
西部地域センター	令和4年12月10日(土) 9～12時	

- (1) 1日2組(1組60分)の完全予約制です。先着順にて受付します。
- (2) 相談費用は、無料です。
- (3) 対象者は、湖西市民及びその家族や親族です。

湖西市成年後見中核機関 湖西市社会福祉協議会

TEL : 053 - 594 - 5511



◆◆◆ ふれあいあふれる はつらつとしたまち

社協の  
相談窓口  
ご予約は…  
☎ 525-6667

法律相談(弁護士) 要予約

日時 9/17 土・10/15 土  
9:00～12:00 (1人約20分)

場所 老人福祉センター  
相談員 加藤 久貴 先生

日時 9/24 土・10/22 土  
9:00～12:00 (1人約20分)  
9/6 火・11/1 火  
13:00～16:00 (1人約20分)

場所 健康福祉センター  
相談員 平岡 新 先生

司法書士相談 要予約

日時 9/13 火・10/11 火  
13:00～16:00 (1人約20分)

場所 健康福祉センター  
相談員 白井 聖記 先生

多くの市民の方に法律相談・司法書士相談をご利用いただくため、**同一内容での相談は3回まで**とさせていただきます。



大きな災害直後には野菜の流通が間に合わず、食事が炭水化物に偏りがちになります。栄養不足から口内炎や便秘になることも考えられます。たんぱく質は缶詰などの肉、魚、豆から、ミネラルや食物繊維は海藻などの乾物から補うことができます。普段から、常温で長期保存が可能な缶詰・乾物を「回転備蓄」として用意してみてもはいかがでしょうか？今回は、缶詰と乾物を使った「簡単サラダ」をご紹介します。

切り干し大根とひじきのサラダ

材料(2人分)  
切り干し大根 15g(ひとつかみ) ひじき 50g(水戻し不要なもの)  
塩昆布 10g(ひとつまみ) シーチキン(水煮)1缶(水分も使用)

作り方

- 1 切り干し大根は汚れを落とし食べやすい大きさに切る。
- 2 ビニール袋にすべての材料を入れ混ぜる。シーチキンの水分は捨てない。
- 3 味を見て足りなければ醤油、塩コショウなど手元にある調味料で味を調える。



今回の目からうろこ!

切り干し大根はシーチキンの水分で戻すことも可能です。(オイル漬けは戻りづらいです)

ひじきは水戻し不要な缶詰やアルミパウチのものもあります。災害時貴重な水をなるべく使わず、手軽に調理できるよう備蓄品を見直してもいいかもしれませんね。



災害メシ簡単レシピ大募集

みなさんがご存じの備蓄を使った簡単レシピを教えてください。メール・郵送にて募集します。その中から職員が作りご紹介させていただきます。shakyo@kosai-sk.or.jpもしくは湖西市新居町浜名643-1「災害メシレシピ」係まで

社会福祉法人 湖西市社会福祉協議会

■総務企画係

〒431-0303 静岡県湖西市新居町浜名 643-1  
(湖西市老人福祉センター内)  
TEL(053)594-5511・FAX(053)543-5567  
E-mail: shakyo@kosai-sk.or.jp  
URL: https://www.kosai-sk.or.jp

■生活支援係

〒431-0442 静岡県湖西市古見 1044  
(健康福祉センターおぼと内)  
TEL(053)525-6667・FAX(053)575-3299  
E-mail: shakyo@kosai-sk.or.jp

■地域福祉係

TEL(053)575-0294・FAX(053)575-3299  
E-mail: shakyo@kosai-sk.or.jp

■湖西市社協介護センターこさい

TEL(053)575-3294・FAX(053)575-3299  
E-mail: kaigo@kosai-sk.or.jp

■湖西市社協介護センターあらい

〒431-0303 静岡県湖西市新居町浜名 575  
(新居介護サービスセンター内)  
TEL(053)594-5000・FAX(053)594-7771  
E-mail: kaigo@kosai-sk.or.jp

