

回覧版を回す際は、①対面を避け郵便受けへ投函する

②回覧の前後に手洗いや消毒を行うなど感染症予防をしましょう。

※市からの広報配達物は市ウェブサイトにも掲載しています。



R4年度 - No.11

回覧

市役所だより



9/15

令和4年9月15日号 発行／湖西市役所 編集／秘書広報課 TEL 053-576-4541 FAX 053-576-1139
ウェブサイト <https://www.city.kosai.shizuoka.jp> E-mail public@city.kosai.lg.jp



湖西市会計年度任用職員(パートタイム)募集

職種・人数	勤務内容・要件など	勤務時間など	報酬
事務補助 2人	市民課に所属し、窓口・電話対応、入力作業などの一般事務に従事	月～金曜日 8:30～17:00	日額 7,202円

雇用期間 令和4年10月1日から令和5年3月31日まで ※勤務開始日は応相談

雇用条件 賞与制度あり、社会保険・雇用保険に加入、通勤手当支給

申込方法 申込先で取得できる履歴書(市販可)に必要な事項を記入し、写真を貼って郵送または持参。

その他 申し込み後に面接日程を連絡します。採用者が決まり次第募集終了となります。

申込先 総務課 TEL 053-576-1698 FAX 053-576-1115 〒431-0492 湖西市吉美3268番地



無料交通事故相談を行います

専門の相談員が、交通事故で困っている人の相談に応じます。事前予約制です。

とき 10月17日(月) ①10:00～、②11:00～、③13:00～、④14:00～

ところ 湖西市役所 **申込方法** 10月13日(木)14:00までに電話または直接申し込み。

申込先 危機管理課 TEL 053-576-4538 FAX 053-576-2315



健康について気になったら、まず、健康相談！

健診結果が返ってきて、気になることはありませんか？ 保健師や管理栄養士が、あなたの健康づくりのお手伝いをします。健診結果以外にも、体や心で気になることがあったら、お気軽にご相談ください。月1回の健康相談日には、オンラインの活用もできます。日時については、広報こさいや市ウェブサイトをご覧ください。また、随時、電話や対面での相談を行っておりますので、ぜひ、市の健康相談をご活用ください。

定期健康相談について



オンライン健康相談について



問合せ先 健康増進課 TEL 053-576-1114 E-mail kenkou@city.kosai.lg.jp

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止または延期になる場合があります。



インフルエンザの予防接種を受けましょう！

65 歳以上の人を中心に、インフルエンザの予防接種費用を一部補助しています。

- 対 象**
- ①市内在住で 65 歳以上の人（65 歳の誕生日の前日から接種可能）
 - ②市内在住の 60 歳以上 65 歳未満の人で、i・ii のいずれかに当てはまる人
 - i) 心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある人
 - ii) ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

接種期間 10 月 1 日(土)～12 月 31 日(土) ただし、病院の診療日および診療時間によります。

実施機関 ▼市内医療機関（一部を除く）

▼契約医療機関

持 ち 物 本人確認書類（保険証や免許証）、自己負担金 1,500 円

そ の 他 詳しくはウェブサイトをご確認ください。

問合せ先 健康増進課 TEL 053-576-1114 FAX 053-576-1150



企業シャトル BaaS(バース)実証実験 10 月からの運賃

協力企業 4 社が運行するシャトルバスに地域住民が乗車できるサービス「企業シャトル BaaS」の実証実験を今年度も 8 月から行っています。このサービスの必要性などを検証するため、10 月から運賃を取って運行します。

対象期間 10 月 3 日(月)～令和 5 年 1 月 31 日(火) ※9 月末までは予約者に回数券を提供
※協力企業の休業日（土日祝日、年末年始など）は運休

運 賃 1 乗車 200 円 ※車内での現金支払いは不可。以下のいずれかでお支払いください。

①回数券：1 枚 200 円から購入可

②定期券：1 カ月分 3,000 円、2 カ月分 6,000 円

③高齢者バス・タクシー乗車券：1 乗車 100 円券 2 枚 ※75 歳以上対象

※①②は事前に都市計画課で購入。

※③についての問い合わせは高齢者福祉課（電話 053-576-1212）まで。

乗車方法 乗車には、事前のモニター登録が必要です。右の二次元コードからウェブ申し込み、または問合せ先へご連絡ください。

そ の 他 乗車すると市内の協力商業施設でお得なクーポンが使用できます。

問合せ先 都市計画課（市役所 2 階） TEL 053-576-4560 FAX 053-576-1897



親子で遊ぼう！「親子リズム遊び・簡単おもちゃ作り」

楽しい手遊び・リズム遊びがいっぱい！ お父さんも一緒に、みんなで元気に遊ぼう！ おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎！ 詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

と き 10 月 22 日(土) 9:30～11:00 (9:15～受け付け) **と ころ** 勤労者体育センター

対 象 市内在住の 2 歳以上の未就学児とその保護者

定 員 15 組 ※先着順 **講 師** 柴田 摂美 氏、山本 まゆみ 氏

持 ち 物 飲み物、タオル、上靴、マスク ※未就学児のマスク着用は保護者の判断

申込方法 10 月 1 日(土)～10 月 18 日(火)に右の二次元コードからウェブ申し込み。

申 込 先 スポーツ・生涯学習課 TEL 053-576-4793 FAX 053-576-1237





参加者募集

女性の再就職支援オンラインセミナー

女性の再就職支援事業では、いますぐ働きたい！いつか働くための準備をしたい！そんな女性の就職を、セミナー、イベント、キャリア相談などで支援します。

対 象 市内または近隣市在住の女性 **開催方法** オンライン

申込方法 申込先へ電話、または右のコードからウェブ申し込み

そ の 他 雇用保険受給中の人は求職活動の実績として認められます。



どうやって復職したの？ 復職経験者に教えてもらおう！（今すぐ働きたい人向け）

復職した女性を招き、働く本音と現実についてリアルな話を聞いてみよう！ お悩みにも回答。

と き 10月20日(木) 10:00～12:00

私が働きやすくなるためのコミュニケーション術（いつか働きたい人向け）

コミュニケーションスキルを身に付け、復職する時、円滑に就職活動をスタートさせましょう。

と き 10月19日(木) 10:00～12:00

申 込 先 湖西市女性の再就職支援事業 受託企業：株式会社東海道シグマ

TEL 0120-034-036（平日 9:00～17:30）



65歳以上の皆さんへ

「お達者クラブ」参加者募集

「お達者クラブ」は、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士等の専門スタッフと一緒に介護予防教室。お好きな内容と会場を選んでお申し込みください。複数申し込み可能です。

対 象 市内在住で65歳以上の人 ※介護保険サービス利用者は要相談

テ ー マ 寒さに負けない体づくり **時 間** 10:00～11:30

No	内容	持ち物	とき・ところ	
			健康福祉センター	老人福祉センター
1	体力を測定してみよう ～フレイル予防～	（動きやすい服装）	10月11日	10月19日
2	オーラルフレイル予防	歯ブラシ	11月15日	11月24日
3	免疫力を高めよう ～食事編～	参加費 250 円、エプロン、三角巾、布巾 3 枚、持ち帰り用の容器	12月20日	12月22日(※)
4	腰痛を予防しよう	（動きやすい服装）	1月17日	1月25日
5	お口の乾燥度チェックと予防法を学ぼう		2月14日	2月16日
6	バランス食～食事編～	参加費 250 円、エプロン、三角巾、布巾 3 枚、持ち帰り用の容器	3月7日	3月9日(※)

※12月22日、3月9日の回の会場は老人福祉センターではなく子育て支援センターです。

定 員 各回・各会場 15 名 ※定員になり次第締め切り

申込方法 実施日の7日前までに電話または直接申し込み。

そ の 他 ▼不織布マスク着用でご参加ください。

▼当日 8:00 時点で市内に大雨警報または暴風警報が発令されている場合は中止です。

申 込 先 高齢者福祉課（健康福祉センター内） TEL 053-576-4916 FAX 053-576-1220



市議会議員とのオンライン意見交換会（議会報告会）

市議会議員と意見交換しませんか？ コロナ禍の新たな試みとして、オンラインで開催します。

と き 11月4日(金) 19:00～20:30 **開催方法** オンライン (Zoom)
定 員 30人程度 ※応募多数の場合抽選 **対 象** 市内に在住・在勤または在学の人
内 容 以下のテーマ①～③から1つを申し込み時に選択の上、テーマごとの意見交換会に参加していただきます。テーマ以外の事項についても意見交換する時間を設けます。
 ①防災対策について ②少子化・人口減少対策について（子育てに関することなど）
 ③少子化における今後の小中学校のあり方について

申込方法 10月5日(水)までに、右の二次元コードからウェブ申し込み。
そ の 他 申し込みフォームの注意事項を必ずご確認ください。



申 込 先 議会事務局 TEL 053-576-4791 E-mail gikai@city.kosai.lg.jp



水道料金カード払いのキャンペーン期間延長

4月から始まった水道料金のクレジットカード決済に合わせて行うサーラエナジー株式会社協力の「ペーパーレスでポイントゲットキャンペーン」について、申込期間を延長します。この機会にぜひ便利なキャッシュレス決済への切り替えをご検討ください。

内 容 水道料金の支払い方法をサーラカードに切り替えると、サーラカードポイントを最大1500ポイントプレゼントします。

申込期限 11月30日(水)まで

問合せ先 ▼キャンペーンについて：サーラクラブ事務局 TEL 0120-013-714

▼クレジットカード決済について：湖西市お客さま料金センター TEL 0532-26-7022



介護の悩みなどを皆さんと一緒に話してみませんか

介護をしている人が集まり、ホッとできるひとときを過ごしましょう。飲み物も用意します。

対 象 市内在住で高齢者を介護している、または介護経験のある人

と き 10月7日(金) 14:00～15:30 **と ころ** 特別養護老人ホーム湖西白萩

申込方法 1週間前までに電話申し込み。 **そ の 他** 不織布マスク着用でお越しください。

申 込 先 地域包括支援センター湖西白萩 TEL 053-573-2050 FAX 053-573-2055



介護保険サービス事業所整備事業者を公募します

介護保険サービス事業所を新たに整備する事業者を公募します。提出書類など詳しくは市ウェブサイト内「介護保険」ページをご覧ください。

サービスの種類 小規模多機能型居宅介護(介護予防含む)

整備地区 湖西市北部圏域 **整 備 数** 1カ所(登録定員29人)

整備時期 令和5年度整備、令和6年4月1日以降サービス提供開始

申込方法 10月14日(金)までに必要書類一式を直接提出。

そ の 他 質問などはE-mailやFAXなど文書で受け付けます。

申 込 先 高齢者福祉課 TEL 053-576-1104 FAX 053-576-1220 E-mail kourei@city.kosai.lg.jp



湖西運動公園「青空ヨガ」参加者募集

朝の空気を胸いっぱい吸い込んで日々の疲れをリフレッシュ。「青空ヨガ」で健やかな1日、始めてみませんか？ 動きやすい服装でご参加ください。

と き 10月・11月の毎週土曜日 7:30～8:30

と ころ 湖西運動公園芝生広場 **参加費** 1回 600円（当日払い）

持 ち 物 ヨガマット、レジャーシート（ヨガマットの汚れ防止用）、飲み物、フェイスタオル

申込方法 開催日前日 17:00 までに電話、または直接申し込み。（新居体育館でも申し込み可）

申 込 先 湖西運動公園 TEL 053-576-4795 ※月曜休園



新居体育館「ZUMBA®」参加者募集

世界中の音楽を使って身体を動かすダンスエクササイズ！ ダンス経験、リズム感がなくても大丈夫！ 音楽を楽しんで身体を動かしていきましょう。動きやすい服装でご参加ください。

と き 10月・11月の毎週水曜日（11月23日除く） 11:00～12:00

と ころ 新居体育館 **参加費** 1回 600円（当日払い） **対 象** 18歳以上

定 員 15人 **持 ち 物** 室内シューズ、飲み物、タオル

申込方法 電話または直接申し込み。

申 込 先 新居体育館 TEL 053-594-3911



「ふれあいあそびの日 遊びリンピック」参加者募集

レク楽の会主催イベントの参加者を募集します。スピードラダーゲッター、ペットボトルキャップ積み、マンカラの遊びリンピック（競技会）を開催。デカスポテニスなどの体験や、駄菓子サイコロ運試しもあるよ。詳しくは「レク楽のひろば」で検索！

と き 10月9日（日）13:30～16:00 **と ころ** 新居小学校 体育館

持 ち 物 タオル、上靴、飲み物、マスク ※動きやすい服装

申込方法 電話またはFAXで申し込み。 ※当日参加も可

申 込 先 レク楽の会（服部） TEL 090-2774-4239 FAX 053-594-4555



ボートレース浜名湖イベント

「パラスポーツを知ろう！触れよう！楽しもう！」

車いすバスケットボール、ゴールボール、ボッチャなどいろいろなパラスポーツをやってみよう！ 迫力満点の車いすバスケット試合観戦もできます。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

と き 10月8日（土）～10日（月・祝） 10:00～16:00

と ころ ボートレース浜名湖

内 容 ▼車いすバスケット、ゴールボール、ボッチャの体験（期間中全日程）

▼車いすバスケット3×3大会、アスリートトークショーなど（10月9日のみ）



問合せ先 浜名湖競艇企業団 TEL 053-594-7116



これからの小中学校についての意見交換会(北部地区)

前回多くのご意見を頂いた北部地区で、第3回目の意見交換会を行います。頂いた意見を整理し、東小学校区・知波田小学校区の子どもたちにとって、これからの小中学校をどのようにしていくのが望ましいのか、更に地域の皆さんからご意見を伺い、小中学校の適正配置について考えます。

と き 10月13日(木) 18:30～ ところ 北部多目的センター
定 員 75人 申込方法 電話または右のコードからウェブ申し込み。
そ の 他 ▼意見交換会は必要に応じて今後も開催していきます。
▼スリッパをご持参ください。



申 込 先 学校教育課 TEL 053-576-4798 FAX 053-576-4872



秋の農作業安全確認運動（9月1日～10月31日）

9月1日から10月31日まで、県内全域で秋の農作業安全確認運動が行われています。

秋は、農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業中の事故が依然として多く発生しています。県内では、本年度に農作業中の死亡事故も発生しており、農業機械による事故は、重症になるケースが多くなっています。多くは、単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、定期的な点検の下で機械を正しく使うなど、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

また、鳥獣被害対策に電気柵を設置している場合は、正しく使用されているか、見えやすい場所に危険表示がされているかを今一度確かめましょう。

家族や仲間でも声を掛け合い、安全意識を高めましょう。

問合せ先 産業振興課 TEL 053-576-1216 FAX 053-576-1115



静岡県主催・企業の社内推進担当者向け

テレワーク推進人材養成オンライン講座

企業の社内におけるテレワーク推進担当者を育成するため、全3回（2コース）の講座を開催します。いずれのコースもテレワーク導入までのロードマップ（計画書）を作成し、受講後には専門家によるフォローアップもあります。

全体推進担当者コース と き 10月13日、10月21日、11月8日 14:00～16:00

テレワーク導入に向けた、制度設計、労務管理、コミュニケーション、人材育成の留意点を中心に解説します。

全体推進担当者コース と き 10月13日、10月25日、11月9日 14:00～16:00

テレワークを上手に定着させるために役立つ ICT ツールを紹介します。安価で簡単に導入できるツールやセキュリティの留意点などを解説します。

主 催 静岡県 経済産業部 就業支援局 労働雇用政策課

申 込 先 <https://shizuoka-telework.jp>（右のコードからアクセス）





湖西地域職業訓練センター講習受講者募集

技術・技能講習 (受講希望者5人未満の場合は開講しません)

コース名	定員	実施日	受講料	時間
人の扱い方(JR)(2)	10人	10月3日(月)～6日(木)	4,000円	18:00～21:00
機械保全(機械系)実技1級・2級	15人	10月3日(月)～7日(金)	5,000円	18:00～21:00
3DCADと3Dプリンター入門【初級編】	10人	10月8日(土)・15日(土)	4,000円	9:00～16:00
普通旋盤3級 実技対策講座	10人	10月24日(月)～28日(金)	5,000円	18:00～21:00
玉掛け・クレーン資格合併教育	40人	10月18日(火)・19日(水) 23日(日)・30日(日)	玉掛けのみ 23,000円 クレーン併合 37,000円	8:00～17:00

対 象 在職者および求職者

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、FAX(053-576-1490)、または
E-mail:kunren.post@kosai-center.ac.jp に送付。
(申込用紙は訓練センターウェブサイトよりダウンロードできます)
玉掛け・クレーンの申込用紙はクレーン協会専用がありますので
訓練センターまで受け取りに来てください。



○パソコン操作習得コース

▼定 員 各回10人 ▼受講料 1,500円(18時間) ▼時 間 9:00～16:00

科目	実施日	内容
Word 2013 講習	10月18日(火)～20日(木)	Wordの基本的な操作、ビジネス文書の作成・編集、表・イラスト・画像などの挿入
	12月13日(火)～15日(木)	
Excel 2013 講習	11月15日(火)～17日(木)	Excelの基本的な操作、表計算機能と応用、グラフの作成、データベース機能
	1月17日(火)～19日(木)	

対 象 者 求職者 ※日本語の読み書きと、パソコンでの文字入力ができる人

申込方法 印鑑・受講料を持参の上、直接窓口で応募。(電話での申し込み不可)

そ の 他 障害がある人で受講に不安がある場合はご相談ください。

○パソコン自主学習(IT学習支援コース) ※申し込み不要です。直接お越しください。

▼定 員 10人 ▼受講料 1,500円 ▼時 間 9:00～16:00

▼実施日 10月21日(金)、11月18日(金)、12月16日(金)、1月20日(金)

そ の 他 緊急事態宣言の発令などで中止になる場合は、申込先ウェブサイトに掲載します。

申 込 先 湖西地域職業訓練センター TEL・FAX 053-576-1490 <http://www.kosai-center.sc.jp>



小松楼まちづくり交流館「お月見落語会&邦楽コンサート」

毎年恒例、小松楼のお月見会です。^{ばいぎ}元芸妓置屋のお座敷で、落語と^{こと}箏・クラリネットの演奏を楽しんでください。終演後に楽しい抽選会があります。事前予約制。

と き 10月15日(土) 18:00 開演 **入 場 料** 1000円 ※保護者同伴の小中学生は無料

定 員 40人 ※先着順 **申込方法** 電話またはメール申し込み。

駐 車 場 新居関所駐車場、関所第二駐車場、または本果寺駐車場をご利用ください。

ところ・申込先 小松楼まちづくり交流館 TEL 053-594-0540 E-mail info@a-machinet.org



事業者・創業者のための個別相談会（無料）

市内で創業を考えている人、市内の空き店舗を活用したい人、現在事業を行っており事業計画を見直したい人などを対象に、事業計画・資金計画などのビジネスプランの作成方法、インターネットを活用したビジネス戦略方法など、必要な基礎知識を習得してもらうため、専門家による個別相談会を行います。詳しくは新居町商工会ウェブサイトをご覧ください。

と き 9月15日(木)から令和5年2月28日(火)まで ところ 新居町商工会

相談員 中小企業診断士・税理士・社会保険労務士・経営コンサルタントなど

※商工会職員が最適な専門家を紹介します。

申込方法 電話または直接申し込み。

申込先 新居町商工会（担当：後藤） TEL 053-594-0634（平日 9:00～17:00）



浜松医科大学公開講座

「寿命をのばすために知ってほしいこと」

と き 11月5日(土) 14:00～ ※13:30 開場 ところ 浜松医科大学

対象 社会人および学生 定員 160人

内容 14:00～ 知ってほしい「遺伝性乳がん」のこと（外科学第一講座(乳腺外科)小泉 圭氏）

15:15～ 健康寿命を延ばすための運動器のチェックとメンテナンス

（整形外科科学講座 星野 裕信氏）

申込方法 申込先ウェブサイト（右のコードからアクセス）でダウンロード
できる受講申込書を郵送、FAX または E-mail で提出。



申込先 浜松医科大学 学務課 TEL 053-435-2202 FAX 053-435-2233

E-mail kgs@hama-med.ac.jp 〒431-3192 浜松市東区半田山一丁目 20-1



出張相談会 自筆証書遺言書保管制度

遺言書の保管制度について、法務局の職員が質問にお答えします。

自宅で自筆証書遺言書を保管している人、これから遺言書を作成しようと考えている人、あなたの書いた遺言書を法務局で大切にお預かりします。

と き 10月12日(水) 10:00～12:00 ※1組 30分程度 ところ 健康福祉センター

予約方法 10月11日(火)までに電話で予約。「湖西市出張相談の予約」とお伝えください。

予約先 静岡地方法務局浜松支局 総務課 TEL 053-454-1396（音声案内4番）



訪問看護師就業セミナー

訪問看護のやりがい・楽しさ・面白さが分かる説明会

訪問看護のやりがい、楽しさ、面白さを計3日間のセミナーと見学実習で紹介します。

と き ▼セミナー：10月5日(水)、10月19日(水) 9:45～11:45

▼見学実習：上記2回のセミナーの間の日程のうち希望の日時（3時間程度）

ところ 子育て情報センター（浜松市中区） 対象 看護職有資格者

申込方法 開催前日までに電話または FAX 申し込み。託児を希望する場合は10日前までに連絡。

その他 掛川市、静岡市などでも開催されます。日程はお問い合わせください。

申込先 一般社団法人 静岡県訪問看護ステーション協議会

TEL 054-297-3311 FAX 054-297-3312