

広報こさい

Kosai

2022年

12月号



誰だって 発明ができるんだ!

—発明王 豊田佐吉ものがたり—

10月30日 湖西市に生まれ世界で活躍した豊田佐吉翁の命日に、鷺津小4年生が佐吉翁の生涯を寸劇として披露。父親と一緒に大工仕事に行った小学校で、西洋の発明に詳しい先生に出会い「努力さえすれば、誰でも発明ができる時代だ」と聞いて目を輝かせた佐吉少年です。



こさいご当地グルメプロジェクト



湖西市の特産品を選択肢とした過去2回の市民アンケートで人気が高く、湖西市が静岡県内一の飼育頭数を誇ること、和洋中さまざまなレパートリーで食べることができることなどを理由として、豚肉をご当地グルメとして決定しました。

ご当地グルメは 豚肉に決定!

10月6日(休)に、市内の飲食店や商工会などをメンバーとする「こさいご当地グルメプロジェクト」実行委員会が市長へ中間報告を行い、これから複数の銘柄からなる湖西市産豚肉の総称をネーミングすること、令和5年2月ごろに飲食店向け試食会および発表会を開催するという予定が発表されました。

さらに「湖西の豚肉はなぜおいしいのか」を調査して特設ウェブサイトなどでアピールし、市内外の人達に愛されるご当地グルメになるようにプロジェクトが進められます。

My fave is Kosai.

誇りを持って 推したい!

2018年に創設した湖西市ふるさと大使の活動によって、全国に「湖西市」を知ってもらう機会が増えました。



湖西市ふるさと大使

デンソーポラリスが ホームマッチを開催



10/22 デンソー 対 中国電力

デンソー女子卓球部(デンソーポラリス)の後期日本リーグホームマッチが、湖西市アメニティプラザで3年ぶりに開催されました。湖西市民や卓球愛好者約400人が観戦し、ホームチームであるデンソーポラリスが得点を入れると大きな拍手が鳴り響いていました。





湖西市ふるさと大使

ダンスボーカル
グループ **STARMARIE**
なかにゃん がいせん
中根もにゃさん 凱旋



10/10 天竜浜名湖鉄道・新所原駅に集合

中根もにゃさんのお誕生日を出身地の湖西市で祝おうと、全国からファンの皆さんが新所原駅に集まりました。静岡県内はもちろん、大阪や埼玉から訪れたファンは、連休を利用して中根さんにゆかりのある湖西市内のお店などを訪れ「聖地巡礼」をして楽しんだそうです。「湖西市は第3のふるさと」と話してくれたファンも。中根さんを通じて湖西市を知り、湖西市に愛着を持ってきているファンが多くいました。

Kosai is the Best.

大好きなふるさと こさい

ご当地グルメに決まった湖西市産の豚肉も、日本全国に愛され、食べに来てもらえるように進めていきます。



9/18 こさい環境フェアに登場

STARMARIEのメンバー全員が、アメニティプラザで行われたこさい環境フェアに登場しました。

トークショーでは、中根さんの湖西市の思い出、環境にまつわる話、そして湖西市の新たなプロモーションキャラクターの名称をメンバーそれぞれが考えて披露。イベントに訪れたファンの皆さんや家族連れなどに、プレゼント大会やサイン会も行われ大いに盛り上がりしました。

STARMARIE 中根もにゃさん



湖西市出身。現在は、東京を拠点として、ライブ活動などで活躍中。

2018年に湖西市ふるさと大使に就任。こさいご当地グルメプロジェクトのオブザーバーも務める。



▲メンバー全員から子どもたちにサインをプレゼント

第9回 湖西市委託事業

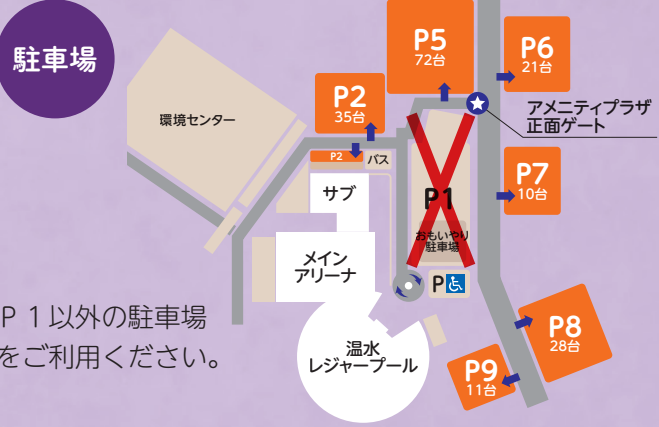
International KOKOまつり



来て、見て、体験！KOKOから始まるみんなのWa!!

とき **11月27日** (日)
10時～15時
※ワールドフードは11時～

ところ **アメニティプラザ
サブアリーナ**



P 1 以外の駐車場
をご利用ください。



● **内容**

- ▶ **ステージイベント** 世界の舞踊や音楽を楽しもう！
- ▶ **展示、体験コーナー** 各国の伝統衣装や文化を体験！
- ▶ **ワールドフード** ブラジル料理、中国料理、ネパールとインドの料理、タイや韓国のお菓子など各国料理をテイクアウト！
- ▶ **SDGsを考えよう!**

★マイナンバーカードの申請を受け付けます。(写真撮影無料)

- **その他**
- ・会場の換気・消毒を行います。
 - ・新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。
 - ・感染状況により、開催の中止または内容の変更をする場合があります。

詳しくはこちらをご覧ください▶

3年ぶりの開催!

第22回

科学って楽しい! 科学って不思議!

湖西市

市制50周年

青少年の科学体験

入場
無料

モノづくりや科学技術を楽しみながら体験しよう



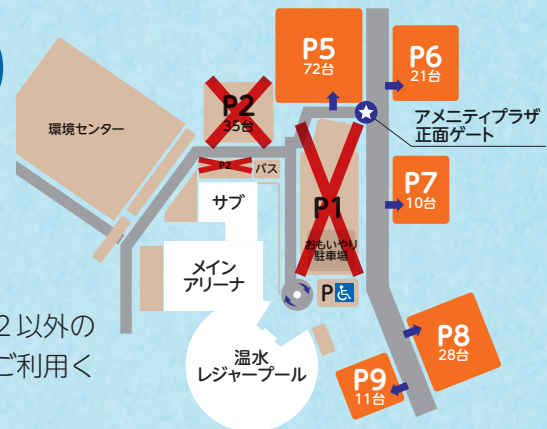
とき

12月10日(土)
10時~14時

ところ

アメニティプラザ

駐車場



P1とP2以外の
駐車場をご利用く
ださい。

●市制50周年記念 特別出展(サブアリーナ)

- ▶トヨタ自動車株式会社 VR体験
360度臨場感のある映像を体験できるVR(バーチャルリアリティ)で、トヨタ自動車の技術が体験できるブースが登場。
※7歳未満は不可、13歳未満は必ず保護者の同伴が必要。
- ▶豊橋技術科学大学 ミニロボット操作体験・技科大サーキット
※10時から整理券を配布します。
- ▶マナカル湖西校&UGO学院 マイクラフトグランプリ表彰式・マイクラフト体験

●湖西市内企業・団体出展 (メインアリーナ)

- ▶笑いあり! 学びあり! のサイエンスショー&ワークショップ
- ▶ポートふしぎ発見講座
- ▶モータを作ろう! 自分だけのキーホルダーも作ろう!
- ▶AIで棒人間! 順番通りに手を動かしてみよう・ミニチュア織機でコースターをつくろう
- ▶電気をつくろう! つかおう! うごかさう!
- ▶力を合わせて、発電体験
- ▶親子で「走らせて遊べるクラフトカー」を作ろう!
- ▶ロボットを動かしてみよう!
- ▶空気ので浮く! ホバークラフトを作ってみよう
- ▶世界にひとつだけの、オリジナル乾電池を作ろう!
- ▶ミニ四駆を走らせよう
- ▶おもしろやじろべえ
- ▶からくり仕掛けとLEGOロボットカーの披露 など

詳しくはこちらをご覧ください▶



12月4日(日)は 地域防災の日

地域防災訓練です

静岡県では、12月の第1日曜日を「地域防災の日」と定めています。自分と家族の命は自ら守る「自助」と、皆で助け合い支えあう「共助」の力を意識して、防災意識を高めましょう。

県下統一スローガン「防災は 家庭の備えと 地域の絆」

令和4年度 湖西市地域防災訓練

とき 12月4日(日) 午前中

- ◆緊急地震速報(同報無線・メール)を流しますが、突発的な災害を想定した訓練のため、詳細な時間はお知らせしません。
- ◆訓練内容は、自主防災会ごとに異なります。事前に地区の回覧などで確認しましょう。
- ◆訓練に参加する際は、マスクの着用、手指の消毒、人と人との距離をとるなどの感染症対策を徹底し、感染拡大防止にご協力をお願いします。



災害が起きたときに役立つもの

音声で安否確認 災害用伝言ダイヤル【171】

電話を用いて音声による伝言板の役割を果たすシステム。音声ガイダンスに従い、音声の録音と音声の再生ができます。



文字で安否確認 災害用伝言板【web171】

携帯電話やスマートフォンから自分の安否状況を登録できるシステム。情報はインターネットを利用して全世界に配信。



大規模災害が発生したときに、家族の安否は最も心配になることのひとつですが、災害が発生すると一般電話が大変混雑して連絡が取れないことが多くあります。そのようなときは【171】を利用しましょう。伝言を残し、後からアクセスした家族が伝言を確認することができるシステムです。「171に居場所や安否を残そう」など、災害が起こる前に伝言する内容を家族で相談して決めておきましょう。

大雨・強風で同報無線が聞き取れない場合に備え、事前に登録を

同報無線の放送が聞き取れない場合、次のいずれかの方法で放送内容をご確認ください。

防災ほっとメール・市公式LINE

同報無線で放送した災害に関する情報などをメールやLINEのメッセージ機能で受け取ることができます。事前に登録して災害に備えましょう。

同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282(無料)

同報無線の放送後に電話をかけると、放送内容をハッキリとした音声で聞くことができます。

防災ほっとメールの登録

パソコン・スマートフォンからの登録 ▶ 

ガラケー・フィーチャーフォンからの登録 ▶ 

市公式LINEの登録

友だち登録後、受信設定が必要です。 



湖西市ウェブサイト▲市公式Twitter、市公式Facebookでも確認することができます。

地域防災の日を機に 防災備蓄を見直しましょう!



食料や飲料、生活用品の備蓄は十分ですか？ 近年、地震などの災害に加えて、風水害が頻発しています。9月に発生した台風15号は、静岡市や浜松市など複数の市町に、浸水や土砂崩れなど多くの被害をもたらしました。住宅やライフラインなどの被害も発生し、多くの人々の生活に影響がありました。さまざまな災害の発生に備えて、今一度防災備蓄を見直しましょう！

非常用持ち出し袋に入れるものの例

▶食料品・衛生用品など

- 食料(パックごはんやレトルト食品など健康状態に合わせて選びましょう)
- 飲料・調理用水(1日3ℓ程度)
- 救急用品(常備薬、ばんそうこう、消毒液など)、お薬手帳
- ★マスク、体温計、手指消毒用アルコール、ウェットティッシュ、石鹸・ハンドソープ
- 歯ブラシ、歯磨き粉
- 洗面用具 ●タオル ●衣類・下着
- ★は感染症対策に有効です。



▶日用品など

- 防災用ヘルメット・頭巾 ●軍手 ●レインウェア
 - 紐なしの靴 ●使い捨てカイロ ●ブランケット
 - 懐中電灯 ●携帯ラジオ ●予備の電池・携帯充電器
 - マッチ・ろうそく ●筆記用具 ●貴重品
- ・★に加えて、ご家庭に食料や水(最低3日分！できれば1週間分)×人数分、生活用品(ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ごみ袋、ポリタンク、携帯トイレなど)を備えておきましょう。長期生活に備えてカセットコンロやテントなどの備蓄も有効です。



新型コロナウイルスに感染または濃厚接触者になった場合の自宅療養・待機期間の備えとしてもおススメです！

ウェブサイトでも、防災備蓄について掲載しています▶



「津波災害警戒区域」指定案をご覧ください(縦覧)

静岡県では、津波防災地域づくりに関する法律に基づき、津波による被害を防止するために警戒避難体制を整備する「津波災害警戒区域」を今年度指定することを目指しています。湖西市における区域指定案について縦覧を行います。

●縦覧の期間

12月20日(火)～令和5年1月20日(金)

土日祝日を除く 8時30分～17時15分



●区域指定案の概要

津波災害警戒区域(※1)の範囲および当該範囲の基準水位(※2)を明示した図面

※1 津波災害警戒区域の範囲は、「湖西市ハザードマップ」における津波浸水想定区域と同範囲です。

※2 基準水位とは、津波が建築物に衝突し、せり上がった高さをいいます。

▶静岡県ウェブサイト「津波災害警戒区域及び津波災害特別警戒区域の指定」のページでもご確認いただけます。

▶湖西市ウェブサイトにも掲載しています。



●縦覧場所・意見書提出先

- ▶静岡県交通基盤部河川砂防局河川企画課
- ▶静岡県浜松土木事務所企画検査課
- ▶湖西市役所危機管理課

問合せ先

静岡県交通基盤部河川砂防局河川企画課 ☎054-221-2458
湖西市危機管理課 ☎053-576-4538

ゼッケン
ナンバー
25

第23回静岡県市町対抗駅伝競走大会

湖西市選手団を応援しよう!

皆様の熱いご声援をお願いします。がんばれ湖西市選手団!!

- **スタート** 12月3日(土) 10:00～
- **コース** 静岡県庁～草薙陸上競技場 (12区間 42.195km)
- ★SBSテレビ、SBSラジオで中継があります。



【監督】長田 裕二



【コーチ】佐原 仙一

敬称略、()内は所属

主将 一般



田中 孝貴
(黒崎播磨)



飯田 涼平
(スズキ)



高野 莉飛音
(新居小)



尾崎 瑠偉
(新居小)



穴井 颯太
(鷺津小)



金田 陽愛
(岡崎小)



小池 穂香
(白須賀小)

小学生



穴井 一滋
(湖西消防)



西方 大珠
(愛三工業)



鈴木 光誠
(浜松開誠館中)



石田 悠翔
(湖西中)



森本 さな
(白須賀中)



辻本 桜寿
(浜松開誠館高)



河口 尊
(浜松開誠館高)

中学生



松井 美來
(杏林堂薬局)



袴田 真叶
(スズキ)



三輪 芽久
(岡崎中)



山本 凜
(湖西中)



松本 瑞生
(新居中)



本多 慶次
(浜松開誠館高)



高野 夏梨
(浜松商業高)

高校生

〈 広告欄 〉

アイドル登場



ひきだ いと
疋田 唯仁さん(10カ月)

父●拓也さん 母●智尋さん(吉美)

これからも元気にすくすく
大きくなってね!



しば た ゆずな
柴田 柚那さん(4歳)

父●恭兵さん 母●明奈さん(新居町中之郷)

我が家のおてんばアイドルです



なか むら
**中村 ウルリック
ゼウス**さん
(3歳)

父●ケンジ タリキさん
母●ユリアさん
(鷺津)

寝起き ..kkk
イケメンすぎ☆ ずっと Te amo だよ!!!!



すず き りお
鈴木 瑠桜さん
(11カ月)

父●亮太さん
母●彩矢さん
(吉美)

初めてのハロウィン

アイドル大募集!

ウェブサイトの専用フォーム(右の二次元コード)から投稿してください。
郵送の場合は、お子さんの写真と氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名
(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字まで・絵文字などの環境
依存文字不可)を添えてお送りください。

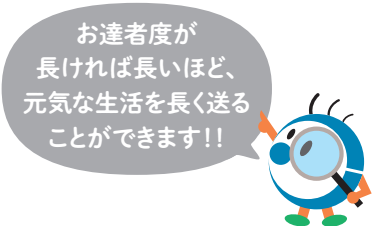


秘書広報課
☎053-576-4541 FAX053-576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地

〈広告欄〉

お達者度2年連続5位以内

湖西市でお達者に暮らそう



順位	男性	女性
1	袋井市(65歳+19.19年)	御殿場市(65歳+22.68年)
2	菊川市(65歳+19.18年)	伊豆市(65歳+22.12年)
3	森町(65歳+18.97年)	湖西市(65歳+22.01年)
4	湖西市(65歳+18.95年)	森町(65歳+21.89年)
5	長泉町(65歳+18.82年)	吉田町(65歳+21.88年)
県平均	静岡県(65歳+18.30歳)	静岡県(65歳+21.38年)

静岡県独自の取り組みとして、65歳の平均自立期間(介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間、いわゆる「お達者度」)を平成24年から算出しています。

令和2年度調査で、湖西市の介護が必要となった主な原因の**第1位は「骨折・転倒」**でした。

- お達者度を上げる**
- ①カルシウムを意識して摂取する
 - ②適度な運動で骨に刺激を与える
 - ③1日15分程度の日光浴をする
- この3つが効果的だと言われています。

介護が必要になった主な原因				
順位	1	2	3	割合※
湖西市	骨折・転倒	悪性新生物	認知症	39.9%
静岡県	認知症	脳血管疾患	悪性新生物	39.2%
全国	認知症	脳血管疾患	高齢による衰弱	46.5%

※介護が必要な人の中で第1位～第3位が占める割合

食事のポイント カルシウムを積極的に摂りましょう！

骨は主にカルシウムからできています。食事から摂取するカルシウムが不足すると、骨がスカスカ状態に…。いつもの食事に1品プラスするだけでも、摂取量を増やすことができます。

●カルシウムを多く含む食品例

乳製品▶
牛乳・ヨーグルト

大豆製品▶
納豆・木綿豆腐

小魚▶
シシャモ・干しエビ



●カルシウムと一緒に摂取したい栄養素と食品例

【ビタミンD】カルシウムの吸収を助けてくれます。
▶干しいたけ・サケ

【ビタミンK】骨の形成を助けてくれます。
▶納豆・ひじき

お達者な(元気な)身体は「1日にして成らず」です。年齢に関係なく、気が付いたその日から、自分の将来の身体のためにできることから始めましょう♪

〈広告欄〉

〈広告欄〉

年末年始 業務案内

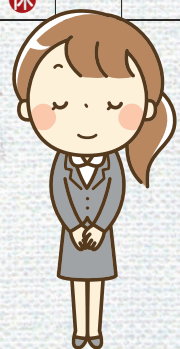
年末年始にかけて、市役所をはじめとする各種施設は休業します。手続き忘れがないよう、事前に開館日や開館時間などを確認してください。

年末年始の各種手続きや開館日などについては、次のとおりです。

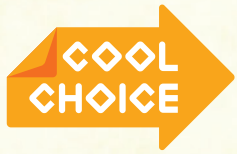
施設・業務	12月							1月				
	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木
市役所 (※1)	休				休	休	休	休	休	休		
新居支所 (※1)	休				休	休	休	休	休	休		
西部市民サービスセンター	休				休	休	休	休	休	休		
環境センター (※2)	休				休	休	休	休	休	休		
笠子廃棄物処分場 (※2)	休				休	休	休	休	休	休		
市立湖西病院 (※3)	休				休	休	休	休	休	休		
健康福祉センター	休				休	休	休	休	休	休		
新居地域センター		休		休	休	休	休	休	休	休		
アメニティプラザ (※4)					休	休	休	休	休	休	休	休
子育て支援センター (※5)		休			休	休	休	休	休	休		
ふれあい交流館					休	休	休	休	休	休		
老人福祉センター	休			休	休	休	休	休	休	休	休	
はつらつセンター		休			休	休	休	休	休	休		
中央図書館		休			休	休	休	休	休	休	休	
新居図書館			休		休	休	休	休	休	休	休	
湖西運動公園		休			休	休	休	休	休	休		
みなと運動公園		休			休	休	休	休	休	休		
新居体育館・弓道場・庭球場					休	休	休	休	休	休		
勤労者体育センター		休			休	休	休	休	休	休		
西部地域センター		休		休	休	休	休	休	休	休		
北部多目的センター		休		休	休	休	休	休	休	休		
南部構造改善センター		休		休	休	休	休	休	休	休		
新居関所・紀伊国屋		休	休	休	休	休	休	休	休			
小松楼まちづくり交流館		休			休	休	休	休	休	休		
おんやど白須賀		休			休	休	休	休	休	休		
海湖館		休			休	休	休	休	休	休		
市営火葬場	休						休	休				
新居斎場 やすらぎ苑 (※6)	友引						友引	休				
くみ取り (※7)	休				休	休	休	休	休	休		
コーちゃんバス	休				休	休	休	休	休	休		
コーちゃんタクシー	休				休	休	休	休	休	休		

ご注意ください

- ※1 婚姻・出生・死亡などの戸籍届け出は、休業中でも市役所守衛室で受け付けすることができます。ただし、新居支所では受け付けすることができませんのでご注意ください。ハローワークは12月26日(月)もお休みです。
- ※2 環境センターや笠子廃棄物処分場への持ち込み、年末年始のごみ収集は、裏表紙(20ページ)やごみカレンダーをご確認ください。
- ※3 休業期間中でも、救急外来は受診できます。
- ※4 プール施設は、清掃・点検のため、12月22日(水)～1月5日(木)はお休みします。
- ※5 12月26日(月)は、放課後児童クラブのみ開所します。28日(水)は14時で閉館します。
- ※6 友引の日は、動物火葬のみ受け付けます。
- ※7 12月26日(月)まで受け付けします。電話で申し込みをしてください。



チョイス あなたはどれを選択する？



未来のために、
いま選ぼう。

環境省では、毎年12月を「地球温暖化防止月間」と定め、地球温暖化防止に向けた国民運動の発展を図っています。地球温暖化を防止するためには、一人ひとりが普段から温暖化対策に資する「**COOL CHOICE** (賢い選択)」を意識することが大切です。

● 冷蔵庫

- 無駄な開閉はしない。
- 適切な温度を設定する。
- 放熱スペースを確保する。

● 家電の買い替え

- 省エネルギーなどの省エネ基準達成率の高い商品を買う。
- LEDライトに交換する。



● 調理

- ガスコンロは、炎が鍋底から出ないように調節する。
- 炊飯器の保温時間を短くする。(タイマー活用)



● 節水・節電

- 水をこまめに止める。
- 家電製品はコンセントから抜く。
- 部屋の照明を消す。



● 冷暖房

- 適切な室温管理・湿度管理をする。
- エアコンフィルターを掃除する。



● 食品ロス

- 食べ切れる量を作る。
- 食材を上手に使い切る。
- 腐らないように適切に保存する。



● 自動車

- 駐車や長時間停車するときは、車のエンジンを切る。
- 乗り換える車を検討するとき、電気自動車(EV)、プラグインハイブリットカー(PHEV)などを視野に入れる。



チョイス!エコカー

● テレビ

- 部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを調整する。
- こまめに消す。
- 見たい番組を選んでいる。



● 買い物・ごみの減量

- 分別リサイクルで再資源化する。
- 生ごみを水切りする。
- 買い物袋、マイボトルを持参する。



● スマートムーブ(移動)

「移動」を「エコ」に。

smart move

- 外出の際は、自家用車ではなく徒歩、自転車、公共交通機関(コーちゃんバス、コーちゃんタクシーなど)を利用して移動する。

〈広告欄〉

WARMBIZ

ウォームビズ

すぐにできる4つのポイント!

冬の節電は、夏より省エネ効果やCO2排出量削減効果が高い
とされています。

ぽかぽかアイテムを使おう

ストール、ひざかけ、機能性素材のインナー
など



ぽかぽかメニューを食べよう

鍋、しょうがなど



衣

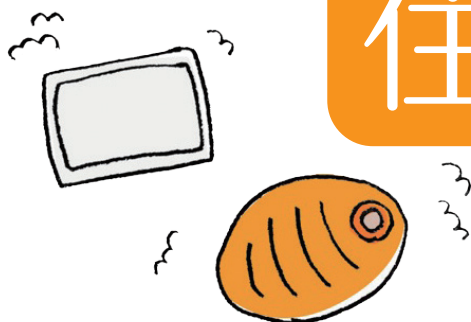
食

住

楽

あったかグッズを使おう

遮熱効果カーテン、カイロ、湯たんぽなど



あったかアクションをしよう

軽い体操や運動、オフィス内移動を階段で



〈広告欄〉

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
◎プレパパ・プレママ教室 [㊟]	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです			
◎はじめてのママ教室 [㊟]	2022年7月～9月生まれの子	8日 [㊟]	☎13:15～13:30 13:30～	子育て支援センターのびりん 母子手帳、バスタオル
◎離乳食教室 [㊟]	2022年8月生まれの子	1日 [㊟]	☎9:00～9:15 9:15～11:00	2階 栄養指導室 バスタオル
7～8か月児教室	2022年4月生まれの子	13日 [㊟]	☎9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室 母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2021年12月生まれの子	6日 [㊟]	☎9:00～9:15 9:15～10:30	2階 健康ホール バスタオル
1歳6か月児健康診査 <small>※ポルトガル語・スペイン語通訳あり</small>	2021年5月生まれの子	7日 [㊟]	☎13:00～13:20 13:30～	〈受付〉おぼと1階南口 母子手帳、バスタオル、アンケート <small>※菌みがきをしてきてください</small>
2歳児教室 <small>※26日はポルトガル語・スペイン語通訳あり</small>	2020年10月22日～11月20日 生まれの子とその保護者	5日 [㊟]	☎13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル、アンケート <small>※菌みがきをしてきてください</small>
	2020年11月21日～12月25日 生まれの子とその保護者	26日 [㊟]		
3歳児健康診査 <small>※ポルトガル語・スペイン語通訳あり</small>	2019年9月生まれの子	14日 [㊟]	☎13:00～13:20 13:30～	〈受付〉おぼと1階南口 母子手帳、バスタオル、アンケート <small>※アンケートは後日送付します</small>
◎育児相談 [㊟]	どなたでも	21日 [㊟]	☎9:15～11:00	2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも <small>※身長体重計、おもちゃなどを常設</small>	月～金	☎9:00～16:00 <small>※木・金は13:00～16:00</small>	2階 遊びの広場 7、14、29、30日と土日祝日はお休みです。 <small>※開放日は変更になる場合があります</small>

◎はウェブ予約ができます ▶
詳しくは右の二次元コード
からご覧ください。



㊟…予約制 ☎…受付時間

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

静岡県LINE相談(相談無料) 友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安
～そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～ ID検索 @shizusoudan
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920



毎月1日は「こさい健康の日」

問合せ先 健康増進課

☎053-576-1114 FAX053-576-1150

冬の乾燥に注意!!

冬の気配が感じられる時期になりました。冬は、空気の乾燥が気になる季節。乾燥することにより、インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症にかかりやすくなったり、肌荒れなどの皮膚トラブルが発生したりします。また、夏ほど喉が渇かないため水分補給が少ない上に皮膚などからの蒸発量が増え、隠れ脱水の危険もあります。今回は、家庭などでの乾燥対策を紹介します。



▶対策

- 入浴後、浴槽のふたをせず、浴室の扉も開けておく。
- 部屋でお湯を沸かす。
- 濡れタオルや洗濯物を室内に干す。
- 水を入れたグラスを置く。
- 霧吹きを使ってカーテンや、ラグなどの布製品や空気中に水を吹きかける。1日数回行うのがポイント。アロマミストにすると香りも楽しめる。
- 窓や床を水拭きする。

30分に1回以上、数分間程度窓を全開にする換気や、こまめな水分補給も忘れずにしましょう。水分は、常温またはぬるめの湯がおすすめです。アルコールやカフェインを含む飲み物は、尿量を増やすためとりすぎに注意が必要です。

最後に一言!!

今年の冬は乾燥対策を万全に♪
50～60%の湿度をめざそう。



12月

今月の相談




お気軽にご相談を!

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
健康相談 [㊟] 	22日 [㊟] 13:30~16:30	健康福祉センター (おぼと)	生活習慣病などの相談。直接対面は電話予約。オンライン相談希望はこちらから▶ 	健康増進課 ☎053-576-1114 FAX053-576-1150
こころの健康福祉総合相談 [㊟]	今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです			
HIV等検査	4日 [㊟] 13:30~15:00	静岡県 中遠総合庁舎	HIV・梅毒・肝炎ウイルスの血液検査、性器クラミジア検査の尿検査ができます。	西部健康福祉センター (西部保健所) ☎0538-37-2253
	22日 [㊟] 9:30~11:00			
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター (おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎053-576-4796 FAX053-576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。 インターネットでの相談はこちら https://www.jinken.go.jp	地域福祉課 ☎053-576-4873 FAX053-576-1220
女性相談 (面談 [㊟])	1日 [㊟] 10:00~12:00 8日 [㊟] (電話相談) 15日 [㊟] 13:00~16:00 22日 [㊟] (面談)	☎053-576-4878	女性相談員が、家族の問題やセクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。面談の予約はこちらから▶ 	市民課(予約受け付け) ☎053-576-4878 FAX053-576-4880
子ども家庭相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター (おぼと)	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子ども家庭課家庭児童相談室 ☎053-576-1125 FAX053-576-1220
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00~16:00	☎053-576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-4793 FAX053-576-1237
	火木土 9:00~16:00	☎053-577-5116		
行政相談	5日 [㊟] 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎053-576-1698 FAX053-576-1115
	8日 [㊟] 13:30~15:30	新居地域センター		
年金相談 [㊟]	8日 [㊟] 10:00~15:00	西部地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎053-456-8511 FAX053-452-8011
	20日 [㊟] 10:00~15:00	健康福祉センター (おぼと)医師控室		
多重債務者相談 [㊟]	6日 [㊟] 13:00~15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎053-576-1609 FAX053-576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター 2階	内職に関する相談に応じます。あつ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎053-594-0855 FAX053-594-0857
シルバー人材センター入会説明会	12日 [㊟] 26日 [㊟] 13:30~	湖西市シルバー人材センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材センター事務所 ☎053-575-0654
法律相談 [㊟]	17日 [㊟] 9:00~12:00	老人福祉センター 健康福祉センター (おぼと)	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
司法書士相談 [㊟]	13日 [㊟] 13:00~16:00	健康福祉センター (おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
空き家に関する相談	月~金 8:30~17:15	市役所建築住宅課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。	建築住宅課 ☎053-576-4549 FAX053-576-1897

㊟…予約制 ※休日・夜間納税相談(税務課)は、令和3年度で終了しました。

 はコーちゃん健康マイレージ対象事業です。

ふるさと

情報局

My Town Information



イベント



2022年度 湖西アンサンブル コンサート

- **とき** 12月10日(土) 開演13時
(開場12時30分)
- **ところ** 新居地域センター
- **内容** 岡崎中学校・湖西中学校・
鷺津中学校・湖西高等学校・新
居高等学校の吹奏楽部、白須賀
中学校音楽部、湖西吹奏楽団に
よるアンサンブル演奏。演奏会
終了後に表彰式があります。
- **入場料** 無料
- **問合せ先** 湖西市文化協会
(月・水・金の9時～16時)
☎・FAX053-578-1700

2022年度 音楽集団FM21 コンサート

- **とき** 12月24日(土) 開演13時30
分(開場13時)
- **ところ** 新居地域センター
- **内容** テーマ「It's 笑 Time」
音楽集団 F M21による演奏。
曲目は「笑点のテーマ」「キャン
ディーズ」「ママがサンタにキス
をした」など。
- **入場料** 無料
- **問合せ先** 湖西市文化協会
(月・水・金の9時～16時)
☎・FAX053-578-1700

湖西市市制施行50周年 おやこ de クリスマスコンサート



湖西市での開催は、令和4年で10回目を迎えます。今回は50周年特別バージョン。「エビカニクス」でおなじみのケロポンズさんに加え、「[にじ]」や「[はらぺこあおむし]」の歌で有名な新沢としひこさんをお迎えします。歌・パネルシアター・楽しいおしゃべりで、子どもも大人も楽しめるコンサート。

3年ぶりの開催です。

- **とき** 12月18日(日) 13時45分開演
(13時15分開場)
- **ところ** 新居地域センター
- **入場料・座席** 前売り券は3,000円(3～15歳は1,000円)、当日券は3,500円(3～15歳は1,500円)。全席自由。
※3歳未満のお子様で席が必要な場合はチケットが必要です。
- **その他** 販売場所▶モトアップ、橋本屋、パディントン、ギフトショップカワサキ、小松楼まちづくり交流館、他にもイベントなどで販売しています。詳しくは右の二次元コードからウェブサイトをご覧ください。
- **問合せ先** ここねっとタオのプーさん
佐原 ☎090-9922-6034、田口 ☎080-6912-4757



令和5年 はたちの集い開催

- **とき** 1月8日(日)

第一部	12時～12時30分(受け付け11時30分～)
	新居中学校区・岡崎中学校区
第二部	14時～14時30分(受け付け13時30分～)
	湖西中学校区・白須賀中学校区・鷺津中学校区

- **ところ** 湖西市複合運動施設アメニティプラザ
- **対象** 平成14年4月2日～平成15年4月1日の間に生まれた人
※市外に住民票がある人も式典に出席することができます。11月から受け付けを開始しますので、右の二次元コードからウェブサイトをご覧ください。
- **その他** 新型コロナウイルス感染対策のため、対象者以外の入場は原則禁止とします。(ただし介助が必要な対象者の付き添いを除く)
※今後の状況により変更する場合があります。
- **問合せ先** スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-4793



〈広告欄〉

募集

第56回 豊田佐吉翁記念奨学金 奨学生募集

豊田佐吉翁記念奨学金は、佐吉翁の生誕100年を記念して設けられました。豊田家や市民の皆さまからの寄付を受け、将来の湖西市を支える人材育成を目的に、経済的理由によって修学が困難な人を支援しています。



●奨学金額

高等学校、工業高等専門学校1～3年	月額 5,000円
工業高等専門学校4～5年、大学、大学院(修士課程)	月額 1万2,000円

- 応募資格** 次の①～⑥の条件を満たす人
①親孝行である(他者に対する思いやり・配慮がある)こと。
②世の中の役に立ちたいという志があること。
③湖西市民の子弟(日本国籍を有する人)であること。
④学業および人物がともに優秀で、かつ、身体が健康であること。
⑤学資の支弁が困難であること。
⑥高等学校、工業高等専門学校、大学または大学院(修士課程2年間)に在学中または令和5年4月入学見込みであること。
- 応募方法** 次の①～⑤の書類を申込先へ提出。
①願書および奨学生推薦調書(用紙は申込先またはウェブサイト配布)②学業成績証明書③戸籍謄本④健康診断書(学校で行った定期健康診断票の写しを原本証明したものでも可)
⑤世帯全員の所得証明書(令和3年分)または所得状況など関係書類の交付・閲覧請求に係る保護者の同意書
- 受付期間** 12月1日(木)～28日(水) ※土・日曜日は除く
- その他** 奨学金は給付され、返還の必要はありませんが、同様の給付型奨学金との重複はできません。
- 問合せ・申込先** 教育総務課
☎053-576-4792 FAX053-576-4872

令和5年度 静岡県育英会 奨学生募集

経済的理由により奨学金を必要とする人に学資を貸与します。

- 対象者・貸与金額** 静岡県内に住所を有し、令和5年度に県内の下表の学校などに進学希望の人、または在学中の1～2年生。

県内高等学校	月額 1万7,000～2万4,000円
技術専門学校など	月額 1万7,000円
専門・専修学校など	月額 2万4,000円

- ▶成績基準、所得制限あり
- ▶貸与は無利子、要全額返還
- ▶自宅外および片道50km以上の遠距離通学は、希望により5,000円加算。
- 申し込み** 在学中の学校で願書を取得し、必要書類を添えて提出。
- 申込期限** 12月23日(金)
- 返還方法** 卒業後6カ月経過後、貸与年数の2倍の年数以内に月賦、半年賦、年賦の方法で返還。
- その他** 他の奨学金との重複は不可。新型コロナウイルス感染拡大などの影響で家計の状況が急変した在学生を対象に『緊急採用奨学生』も募集しています。応募方法などはお問い合わせください。
- 問合せ先** 静岡県育英会
☎054-254-5239

税・その他

後世に伝えよう!守ろう!文化財 【開発事業に伴う埋蔵文化財の取り扱い】

住宅建築・土木工事・太陽光パネル等の設置を行う場合、その場所に遺跡(埋蔵文化財包蔵地)があるのか、ないのか、の事前の確認が必要です。「静岡県GIS埋蔵文化財」上だけでなく、必ず所在市町の文化財担当課へ照会ください。

遺跡のある範囲内で工事などを行う場合は、文化財保護法に基づく届け出をすることが法により定められています。

また古い家屋や、蔵などを処分する際に、古い写真や古文書、民具などが出てきたら、処分する前にご連絡ください。

- 問合せ先** 文化観光課
☎053-576-1140 FAX053-576-4876



令和5年度 学校給食用物資納入業者の登録申請

市内各小中学校、新居幼稚園および岡崎幼稚園の給食に使用する食材などの物資の納入には、学校給食用物資納入業者の登録が必要です。

- 申し込み** 教育総務課で12月1日(木)～7日(水)に配布する申請書類を提出。
- 受付期間** 12月2日(金)～21日(水)
- その他** 浜名特別支援学校の給食についても納入業者を募集します。希望する場合は、申請書類などを直接浜名特別支援学校へ提出してください。
- 問合せ先** 教育総務課
☎053-576-4792 FAX053-576-4872
浜名特別支援学校
☎053-594-5658 FAX053-594-6990

図書館 たより

中央図書館 ☎053-576-4351 FAX053-576-1100 ウェブサイト
 新居図書館 ☎053-594-3155 FAX053-594-3604 https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/

12月 開館時間 9:30~18:30

● 中央図書館休館日 5、12、19、26、29~31日 ▲ 新居図書館休館日 6、13、20、27、29~31日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ブックスタート
対象:R4年6月生まれの子とその保護者
中央図書館16日(金)、新居図書館17日(土)
- おはなし会(10:30~11:00)
ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)
中央図書館1日・15日、新居図書館8日・22日(クリスマス会) ※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館3日・10日・17日・24日、新居図書館10日 ※全て土曜日

お知らせ ★クリスマスイベントのお知らせ

- 中央図書館 12月からフォトスポットや絵本を展示します。
▶クリスマスおはなし会 24日(土) 10時30分~11時
- 新居図書館
▶クリスマス会 10日(土) 10時30分~11時30分

おすすめ本の紹介

※ウェブサイトでの予約可能



「ドラゴンズ・タン」宇佐美 まこと著 新潮社
 古の中国で、ある男の野望と怨念から生まれた「竜舌」。古井戸に宿る奇異な生命体は時代を経ながら歴史のはざままで暗躍し、不気味な存在へと変貌して行く。そして、刻は満ち…。『愛と禍』の因果を描く、ホラーサスペンス。
 (TRC TOOLI)

- ▶文学 「太陽諸島」 多和田 葉子
「とりあえずお湯わかせ」 柚木 麻子
- ▶趣味・実用書 「野菜で中華」 今井 亮
「水族館のアシカはいくらで買える？」 野崎 敏彦
- ▶絵本 「へんしんロボット」 あきやま ただし
- ▶児童文学 「三まいのはがき」 おくやま ゆか

図書館 Q&A

みなさん知っていますか？

- Q 貸出カードの有効期限はありますか？
- A 登録日または更新日から5年です。登録内容(住所・電話番号など)に変更がないか確認させていただきます。

女性相談室より

問合せ先 市民課 ☎053-576-1213 FAX053-576-4880

【「私、怖かったんだ」若者の性被害】

16~24歳対象の「性暴力についてのオンラインアンケート結果(※1)」を、内閣府が6月に公表しました。自由意見には、『それだけ？と言われる被害かもしれない。でも、一生忘れないし、これを書いている今も無意識に緊張して寒気を感じ震えていた。思い出して、当時自分で感じていた怖さよりもっと怖かったんだなと思って、泣きそうになった』とあります。
 同アンケートでは、約4人に1人が何らかの性暴力被害にあったと回答しており、決してまれな事件でないことが分かります。言葉による性暴力が17.8%、身体接触を伴う被害が12.4%、情報ツールを用いた被害が9.7%、性交を伴う被害は4.1%でした。

【まず、話を受け止めて】

もし、あなたが被害者から相談を受けた時には、まず、被害者を守ってください。それには、「訴えを信じているよ」と被害者に伝えること。また、声をきちんと受け止めてくれる相談窓口につながります。



◎性犯罪被害相談電話 (ハートさん)

「性犯罪の被害に遭われた方が相談しやすい環境を整備するため、各都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながる全国共通番号が「#8103(ハートさん)」です。ダイヤルすると、発信された地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口につながります。

※1「若年層の性暴力被害の実態に関するオンラインアンケート及びヒアリング結果報告書」(自由意見より抜粋)令和4年6月公表 内閣府 男女共同参画局

〈広告欄〉

編集後記

最後まで読みいただいた皆さんへ

2022年市制50周年もいよいよ12月をもって終わりを迎えます。ウィズコロナとして、特に子どもたちが笑顔になれる特別な体験、未来への希望を感じられるようなイベントが多数開催されて嬉しく思いました。今月の表紙では、鷺津小4年生全員が、豊田佐吉翁の生涯を寸劇として表現。それぞれに与えられた役を明るい演技で全うしました。小学校に副読本として配布されている「豊田佐吉ものがたり」は湖西市企画政策課で販売しているので、読んでみようと思います。



市制50周年記念、トヨタ・豊田章男社長による、子どもたちへの特別授業!

10月30日、豊田佐吉翁の命日に、第59回豊田佐吉翁顕彰祭。少年少女発明クラブの表彰や、奨学生の立派な感謝の言葉もいただきました。豊田佐吉記念館では、3年ぶりに山口地区の皆様による顕彰祭も。鷺津小では4年生による佐吉翁の劇も、ありがとうございました! 加えて今年は、湖西市制50周年記念、豊田章男社長による子どもたち向け『クルマの未来』記念授業! 35年前には、豊田章一郎トヨタ社長(当時)からも『創造・勇気・挑戦』をテーマに講演を頂き、今回は『クルマの未来』として、「トヨタの電池のほとんどは、湖西市で作られている」ことや、脱炭素(カーボンニュートラル)に向け、水素エンジンなどさまざまな可能性への取組のお話。さらに質問コーナーでは、子どもたちから、「社長は、何の車に乗ってますか?」「トヨタらしさ、とは?」「車の開発にかかる時間は?」など、次々と手が挙がりました。率直で、時には鋭い質問にも、丁寧にお答えいただき、質問した中学生のご家族からは、お子さんが帰宅してから、嬉しそうにご家族に話されたとも、お聞きしました。



屋外では現地現物、水素エネルギーの実験やZEV車両、FCキッチンカー展示など、未来に向けて、思い出に残る一日になったら、幸いです。関係者の皆様、本当にありがとうございました。

10月末からは、好評をいただいた『湖西ポーク』販売が、かきこやの店舗で再開! じっくり愛情をもって育てられた自慢の豚肉、市内はもちろん市外からも引合いを頂き、ご当地グルメプロジェクトと合わせ、地元製品のブランド化を! 12月中旬からは、物価高騰などへの支援として「プレミアム付デジタル商品券」を発行します。新しい生活様式に対応したキャッシュレス決済とともに、年末年始に向け、市内の消費喚起で地域経済の活性化を進めましょう!

湖西市長 影山 剛士

■市のようす ※外国人を含む		
令和4年10月末現在の人口など	前年同月末数	令和4年10月の異動者数
■人口 58,530人	58,682人	■転入 226人
■男 30,060人	30,058人	■転出 228人
■女 28,470人	28,624人	■出生 30人
■世帯数 24,864世帯	24,479世帯	■死亡 49人

■休日救急当直医(9:00~17:00)	
4日 伊藤医院 (内/小) ☎ 053-578-0658	25日 いしはま医院 (内/小) ☎ 053-573-0101
11日 なかしま内科 (内/消) ☎ 053-574-3317	30日 長尾クリニック (内/循/小/リハ) ☎ 053-574-322
18日 新村医院 (内/小) ☎ 053-594-0080	31日 あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 053-594-0044

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。新型コロナウイルスワクチン接種体制確保の関係で、当面の間は各日、1医療機関のみで実施します。

同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動的に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

宝くじ社会貢献広報事業で整備しました



南上の原自治会が、太鼓の皮を宝くじ助成金で整備しました。

※「宝くじ社会貢献広報事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に行うものです。

広報こさいのご感想をお待ちしています

右の二次元コードから入力してください。

※個別に回答はできません。

※匿名での投稿が可能ですが、誹謗中傷などはお控えください。





年末年始 ごみ出し

収集のない日に ごみを出さないで!



▲収集のない期間に出されてあふれているごみ

ごみの**収集日**に注意!

12月31日(出)から1月3日(火)までの期間は、ごみ・資源物の収集がありません。この期間にごみステーションと資源物回収拠点とはともに利用できません。収集がない日にごみを出すのはルール違反です。ごみ分別収集カレンダーを確認してから出すようにしましょう。

【湖西地区】

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
12月27日	28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日
A可燃	剪定枝 竹・草	B可燃	A可燃	ごみ・資源物は出せません			不燃	B可燃	

【新居地区】

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
12月27日	28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日
びん	プラマ ーク品	不燃	可燃	ごみ・資源物は出せません			プラマ ーク品	剪定枝 竹・草	

無料のごみ分別アプリ

お住まいの地区の収集日の通知や分別方法、資源物の回収場所が地図で調べられる無料アプリ「さんあ〜る」を配信しています。便利な機能が満載です。ぜひご利用ください。

ダウンロード

▼iOS版



▼Android版



ごみの**持ち込み**は計画的に

年末年始のごみの持ち込みは非常に混雑し、受け付けまで1時間近くかかることもあります。混雑回避のため、12月第3週まで、または1月第3週以降の持ち込みにご協力ください。指定袋に入るものは、指定日に各地区のごみステーションに出してください。

【環境センター混雑予想カレンダー】

	日	月	火	水	木	金	土
12月	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	12月15日(木)まで に予約	混	通常	通常	通常	混	×
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	×	混	混	混	×	×	×
1月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	×	×	×	混	混	通常	×
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	×	混	通常	通常	通常	通常	×
	15日	祝日も持ち込めます!					
1月12日(木)まで に予約							×



▲環境センター混雑時の様子

持ち込み時間

月～金(祝日含む)▶9時～16時30分
第3日曜日※事前予約制▶9時～12時

※天候などにより混雑状況は異なる場合があります。
※笠子廃棄物処分場は、12月18日(日)、1月9日(月)、1月15日(日)はお休みです。

持ち込めるごみの種類

▶粗大ごみ ▶資源ごみ など



廃棄物対策課
問合せ先 ☎053-577-1280 FAX053-577-3253
第3日曜日の搬入は3日前までに事前予約を!

