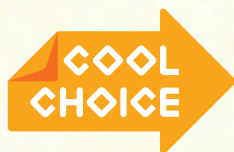


あなたはどれを選択する？

チョイス



未来の
ために、
いま選ぼう。

環境省では、毎年12月を「地球温暖化防止月間」と定め、地球温暖化防止に向けた国民運動の発展を図っています。地球温暖化を防止するためには、一人ひとりが普段から温暖化対策に資する「**COOL CHOICE** (賢い選択)」を意識することが大切です。

● 冷蔵庫

- ・無駄な開閉はしない。
- ・適切な温度を設定する。
- ・放熱スペースを確保する。

● 家電の買い替え

- ・省エネラベルなどの省エネ基準達成率の高い商品を買う。
- ・LEDライトに交換する。



● 調理

- ・ガスコンロは、炎が鍋底から出ないように調節する。
- ・炊飯器の保温時間を短くする。(タイマー活用)



● 節水・節電

- ・水をこまめに止める。
- ・家電製品はコンセントから抜く。
- ・部屋の照明を消す。



● 冷暖房

- ・適切な室温管理・湿度管理をする。
- ・エアコンフィルターを掃除する。



● 食品ロス

- ・食べ切れる量を作る。
- ・食材を上手に使い切る。
- ・腐らないように適切に保存する。



● 自動車

- ・駐車や長時間停車するときは、車のエンジンを切る。
- ・乗り換える車を検討するとき、電気自動車(EV)、プラグインハイブリットカー(PHEV)などを視野に入れる。



チョイス!エコカー

● テレビ

- ・部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを調整する。
- ・こまめに消す。
- ・見たい番組を選んでも見る。



● 買い物・ごみの減量

- ・分別リサイクルで再資源化する。
- ・生ごみを水切りする。
- ・買い物袋、マイボトルを持参する。



● スマートムーブ(移動)

「移動」を「エコ」に。

smart
move

- ・外出の際は、自家用車ではなく徒歩、自転車、公共交通機関(コーちゃんバス、コーちゃんタクシーなど)を利用して移動する。

〈広告欄〉

WARM BIZ

ウォームビズ

すぐにできる4つのポイント！

冬の節電は、夏より省エネ効果やCO₂排出量削減効果が高い
とされています。

ぽかぽかアイテムを使おう

ストール、ひざかけ、機能性素材のインナー
など



ぽかぽかメニューを食べよう

鍋、しょうがなど

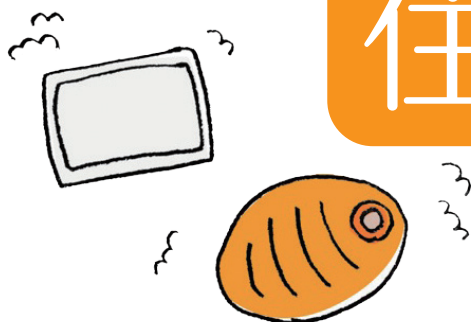


衣

食

住

楽



あったかグッズを使おう

遮熱効果カーテン、カイロ、湯たんぽなど



あったかアクションをしよう

軽い体操や運動、オフィス内移動を階段で