

## 【初開催】本人ミーティング～地域に住む認知症の人同士が出会う場所～

認知症の本人同士で、日々感じていることや考えていることについて、自由に話せる機会を作りました。

認知症になっても安心して暮らし続けられる認知症バリアフリーのまちを目指し、開催します。湖西市では初開催となります。

### ◆日時

令和5年1月31日(火曜日) 14:00～15:00

### ◆場所

ときわcafe (湖西市ときわ3丁目5-13)

### ◆対象者

認知症の人やそのご家族

### ◆内容

本人の様々な想いを市の施策や本人や認知症地域支援推進員の活動に反映していくその第一歩として、日々感じていることや考えていることなど、本人同士で自由に話し合うミーティングを開催します。

### ◆市の施策

認知症に、誰もがなり得る時代。湖西市の認知症施策は「認知症になっても安心して暮らせるまちになること」を目指しています。

#### 湖西市の将来推計

	2022年(11月末)	2025年(推計)	2040年(推計)
人口	58,498人	57,399人	49,049人
高齢者数	16,714人	16,653人	17,451人
高齢化率	28.6%	29.0%	35.6%



団塊世代が75歳以上。  
65歳以上の5人に1人が認知症と推定  
→湖西市に当てはめると、約3,330人

### ◆取材について

参加者の中には、認知症になったことを受け止めきれていない方もいるため、取材等には配慮をお願いします。当日、取材される場合は、事前に高齢者福祉課までご連絡ください。

#### 《メディアの方へ》

取材をお願いします。

事前告知をお願いします。

情報提供をします。

#### 《発表種別》

記者会見発表資料

記者会見情報提供資料

随時

#### 《問い合わせ先》

所属名 高齢者福祉課

連絡先 053-576-4916

担当者 磯村