

# 図書館 たより

中央図書館 ☎053-576-4351 FAX053-576-1100 ウェブサイト  
 新居図書館 ☎053-594-3155 FAX053-594-3604 https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/

3月 開館時間 9:30~18:30 ● 中央図書館休館日 6、13、20、27日 ▲ 新居図書館休館日 7、14、22、28日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○ブックスタート 10ページの「子育てけんこう掲示板」をご覧ください。  
 ○おはなし会(10:30~11:00)  
 ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで)  
 中央図書館2日・16日、新居図書館9日・23日 ※全て木曜日  
 幼児、小学生向け  
 中央図書館11日・18日・25日、新居図書館18日 ※全て土曜日

## お知らせ ★春のイベントに参加しませんか?

※詳しい内容は、館内掲示・ウェブサイトなどをご覧ください。

### ★春のスペシャルおはなし会(要事前申し込み・先着50名)

新居図書館 3月4日(土) 10時30分~11時

内容：おはなし工房やまねこによる「海の生き物クイズ」、「スイミー(パネルシアター)」  
 申し込みは2月18日(土)から専用フォームにて▶



### ★春休み子ども工作教室(当日受け付け・先着25名)

新居図書館 3月19日(日) 10時~15時

内容：オリジナルイースターエッグをつくろう！  
 対象：小学生以下

## おすすめ本の紹介

※ウェブサイトでの予約可能



### 「カプチーノ・コースト」

片瀬 太郎 講談社

しんどいときほど、周りに頼れない。会社を休職中の26歳の早柚は、ふとしたことから、地元の海岸のゴミ拾いを始めた。自分を見つめ直す、ひと月の物語を描く。『群像』掲載を書籍化。

(TRC TOOLI)

- ▶ **文学** 「パレードのシステム」 高山羽根子  
 「猫にならって」 佐川光晴
- ▶ **趣味・実用書** 「いいね！ボタンを押す前に」 李美淑ほか  
 「個性を極めて使いこなすスパイス完全ガイド」 稲田俊輔
- ▶ **絵本** 「おうちすゐえいたいかい」 二宮由紀子
- ▶ **児童文学** 「カステラアパートのざらめさん」 島村木綿子

## 図書館 Q&A

### みなさん知っていますか？

**Q** 図書館の中にインターネット端末はありますか？

**A** 「調査・閲覧」が目的であればインターネット端末を利用できます。カウンターで手続きをしてください。著作権法上、インターネット情報の印刷・保存はできません。

## 毎月1日は「こさい健康の日」

問合せ先 健康増進課

☎053-576-1114 FAX053-576-1150

### 骨粗しょう症予防！

#### ～カルシウムたっぷりメニューの紹介～

先月に引き続き、骨粗しょう症についてお伝えします。骨粗しょう症は、食事や運動などで予防することが、とても大切です。令和4年11月のカルシウム献立普及教室では、食推さんが考案した料理5品を作りました。カルシウムを多くとれるだけでなく、減塩も考えられているメニューです。この中でも特に、ちょっとしたおやつにもなり、手軽にカルシウムがとれる1品を紹介しませう(右のレシピをご覧ください)。

食推さんは、各地区でこのような教室を開催しています。楽しく学べますのでぜひ参加してみてください。

この他のレシピもウェブサイトに掲載しています▶



### ▶ソーセージスティック

材料(4人分)

- ギョーザの皮…………… 8枚
- とろけるチーズ…………… 2枚
- 焼きのり(おにぎり用)…… 3枚
- お魚ソーセージ(細いもの)…………… 2本(1本20g)
- 青シソ…………… 4枚
- サラダ油…………… 小さじ2



- ①チーズは1/4の大きさ、焼きのりは1/3の大きさに切る。青シソは半分の大きさに切る。お魚ソーセージは1本を6等分になるように切る。
- ②ギョーザの皮の真ん中に、①の焼きのり、チーズ、青シソ、お魚ソーセージの順に置き、お寿司を巻くように手前から巻いていき、最後にギョーザの皮に水をつけてとめる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を並べ、焼き色が付くまで焼く。
- ④焼けたら半分に切り、器に盛り付ける。

レシピ：湖西市健康づくり食生活推進協議会(食推さん)提供



子どもと一緒に作れるよ！

# 新年イベント、様々な制限を緩和し、 より多くの笑顔！

3年以上続く、コロナ禍。ただ今年の5月8日に、感染症法上の2類相当の位置づけが、季節性インフルエンザと同じ5類に移行する、との政府方針も発表されました。

年明け恒例の、

- はたちの集い(成人式からの名称変更)
- KOSAIリレーマラソン
- 第44回親子たこあげ大会



など多くのイベントも、感染対策は続けつつ、制限の緩和や規模を元に戻すなど、さまざまな工夫の上、開催いただきました。

はたちの集いでの、同級生との久々の再会、リレーマラソンは子どもたちから大人までが力を合わせてタスキをつなぎ、たこあげ大会では、「うなぼん」と干支のうさぎを組み合わせせたイラストや、親子で創意工夫した凧の数々。そして今年も、トヨタ未来創生センターによるカイトシステムの披露。昨年よりさらに改善・改良された大凧が晴天の空に舞い、大きな歓声が上がリ、たくさんの笑顔が見られました。

湖西市に  
全力投球！



今年の漢字は  
「通」

74

1月28日はバスケットボール・三遠ネオフェニックス、29日は静岡ブルーレヴズと、連日の湖西市Day。湖西市民の皆さんをご招待いただき、ありがとうございます。声援・応援や好プレーで会場が一つになる力を持った、スポーツの魅力を改めて感じました。

さて2月10日に、令和5年度予算を発表させていただきました。①市内・外の医療連携体制の強化、②発達支援拠点の拡充はじめ子育てにやさしいまちづくり、③新たな観光拠点の創出、④水道スマートメーターなどのデジタルを活用した市民サービス向上、⑤次世代車載用電池の一大生産拠点であるバッテリーパークの整備とバッテリーロードの夏頃の開通など、今年の漢字は「通」とさせていただきます、「職住近接」を、引き続き着実に進めていきます。

湖西市長 影山 剛士

## 3月の休日救急当直医(9:00~17:00)

5日 伊藤医院 (内/小) ☎ 053-578-0658	21日 新村医院 (内/小) ☎ 053-594-0080
12日 なかしま内科 (内/消) ☎ 053-574-3317	26日 西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 053-522-7001
19日 あらい眼科 (眼) ☎ 053-594-7104	



▲急に当直医が変更になる場合があります。最新の状況は、市ウェブサイト(右の二次元コード)でご確認ください。

## 第34回 コーちゃんデカスポテニス大会

- **とき** 3月26日(日) 9時15分(受け付け9時)
- **ところ** 湖西市アメニティプラザ
- **対象** 中学生以上1チーム2~3人、30組(先着)
- **部門**
  - 目指せチャンピオン「ガチンコの部」
  - 楽しく対戦「フレンドリーの部」

● **申し込み・詳細** 右の二次元コードをご覧ください。期限3月15日(水)まで

● **問合せ先** スポーツ・生涯学習課  
☎053-576-8560 FAX053-576-1237



## 市のようす ※外国人を含む

令和5年1月末現在の人口など	前年同月末数	令和5年1月の異動者数
■人口 58,347人	58,645人	■転入 213人
■男 29,978人	30,017人	■転出 211人
■女 28,369人	28,628人	■出生 31人
■世帯数 24,862世帯	24,533世帯	■死亡 86人

## 同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス ☎0120-331-282

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

## 広報こさいのご感想をお待ちしています

右の二次元コードから入力してください。

※個別に回答はできません。

※匿名での投稿が可能ですが、誹謗中傷などはお控えください。



## 編集後記

湖西市は、意外と過去の大河ドラマにもご縁がありました。2017年「おんな城主 直虎」では、入出の宇津山城が紹介され、2019年「いだてん」では、新所の女河浦でのロケや、ドラマ中盤にはふるさと大使の菅間ローズさんが出演。「どうする家康」にも湖西市が登場することを期待しながら、毎週楽しみに拝見します。



最後まで  
お読みいただいた  
皆さんへ