

＼ 65歳以上の皆さんへ！ シニアスクールに 参加しませんか



令和4年度から始まった「シニアスクール」をご存じですか？
介護予防を目的とした、簡単な運動や脳トレゲーム、指先を使う動きなど、いろいろな内容に楽しくチャレンジします。

その日のからだの調子に合わせて、できる部分のみ参加したり、他の参加者と会話を中心に楽しんだり、参加スタイルは各自で決めることができます。

シニアスクール 3月の開催予定

ところ	とき
西部地域センター	3月7日(火) 14時～15時30分
老人福祉センター	3月13日(月) 9時30分～11時
健康福祉センター おぼと	3月13日(月) 14時～15時30分

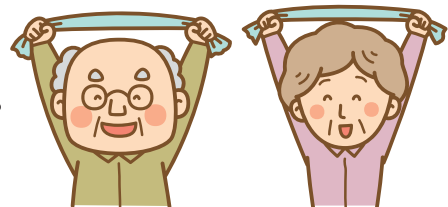
※動きやすい服装で参加してください。

※悪天候などで中止する場合、市ウェブサイトでお知らせします。

※各会場にて月1回開催しています。令和5年度の予定は、後日、市役所だよりや市ウェブサイトなどでお知らせします。



予約は不要で、教室開催日の時間
内であればどの会場に行っても、
いつ来ても、いつ帰ってもOK！
見学希望も随時受け付けています。



1月24日 池田 松作さん(入出)

100歳を迎えた皆さんを訪問し、お祝い
しています。

※許可をいただいた人のみ掲載しています。
写真はウェブサイトをご覧ください。



消費生活相談室から

【投資詐欺】

「絶対に儲かる」「借金してもすぐに元が取れる」など
と勧誘し、投資や関連の学習教材を購入させる消費
トラブルが増えています。お金がなく断ろうとし
ても年収や借入金の用途を細かく指南され、嘘の申
告で借金をさせられるケースもあります。

友人・知人・同僚などから「投資に成功した人
を紹介する」などと声を掛けられたら要注意です。

SNSでの勧誘にも注意しましょう。友人などから勧
誘され「これからも仲良く付き合いたい」「断ること
で関係性を悪くしたくない」と思っても、契約した
くなければキッパリと断りましょう。

投資の知識はすぐに習得できるものではありません。
また、投資は元本保証もなく資金を失うリスク
があることも考慮する必要があり、契約を即断する
ことは禁物です。

消費者被害に遭った場合は、消費生活相談室など
専門機関へご相談ください。

〈 広告 欄 〉

トピックス TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



12/31 市制50周年フィナーレを飾る

手筒花火の披露が、遠州新居手筒花火保存会によって新居中学校で行われました。極寒かつ火の粉が降り注ぐ中、花火を抱えて練り歩く男衆の姿を集まった観客が見守りました。数々行われた2022年の市制施行50周年記念イベント。夜空を焦がす火柱で華やかに締めくくられました。



1/7 笑顔あふれる新年に

新春イベントが中央図書館で行われ、図書館ボランティアどんぐりによる人形劇「さるかに合戦」の上演や、高校生による書道の作品が展示されました。湖西市コミュニケーションキャラクターのうなぼんも登場し、来場者は笑顔で記念撮影を楽しみました。



1/8 晴れやかな はたちの集い

成人年齢の引き下げに伴い、今年から成人式改め「はたちの集い」が湖西市アメニティプラザで開かれ、496人が出席しました。出身中学校ごとに代表者が1名ずつ登壇し、家族・先生・地域への感謝や、誓いとして「人を感じる気持ちと感謝の心を胸に、さまざまな形で社会に貢献していく」と述べました。



④白須賀中学校 伊藤 礼香さん、湖西中学校 菅沼 蒼さん、鷺津中学校 花田 明音さん
⑤新居中学校 小笠原 蒼代さん、岡崎中学校 杉本 翔悟さん



12/19 長野県木曽町より 市内全小学生にリフト券寄贈

文化交流親善友好都市宣言および災害時相互応援協定を締結して10周年となる長野県木曽町(原 久仁男町長)から、両自治体のさらなる交流を深めるため、同町内に2カ所あるスキー場で2023年ウィンターシーズンの間に利用できるリフト券3,000枚を寄贈いただきました。ありがとうございました。