

# もしもに備えて事前に決める！ 私の避難場所・避難所一覧

## 避難場所は、災害ごと！

| 地震<br>津波     | 避難先 | 避難のタイミング |
|--------------|-----|----------|
|              |     |          |
| 土砂災害<br>警戒区域 | 避難先 | 避難のタイミング |
|              |     |          |
| 台風           | 避難先 | 避難のタイミング |
|              |     |          |

高台に避難  
してください



食べ物や毛布など、必要な物を持って避難しよう！  
持ち出し品を、事前に準備できるとイイネ。

雨風が強くなると、無理な避難はかえって危険かも！  
自宅の2階に上がるなど、できる避難を考えよう。



## 避難所は、

| 避難所 | 避難先 | 避難のタイミング |
|-----|-----|----------|
|     |     |          |

### 災害時も家で生活できることが1番！

自宅が住めなくなったとしても、親戚やご近所の家のほうが、公共施設よりも生活しやすいこともあるよ。

公共施設以外に、自分だけの避難場所・避難所の候補を決めておくと安心だね！



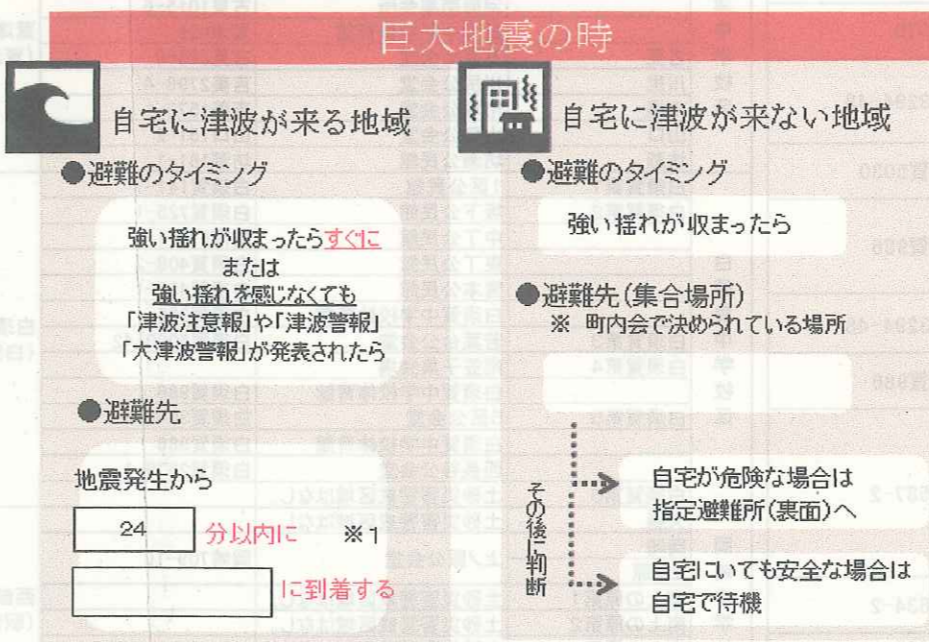
### 【つかいかた】

1. ハザードマップや防災訓練で確認した避難場所・避難所を、項目ごとに書き込んでおこう！
2. 裏面で、避難のタイミング・避難先  
土砂災害・台風の避難場所や市の指定避難所である施設を確認できるよ！

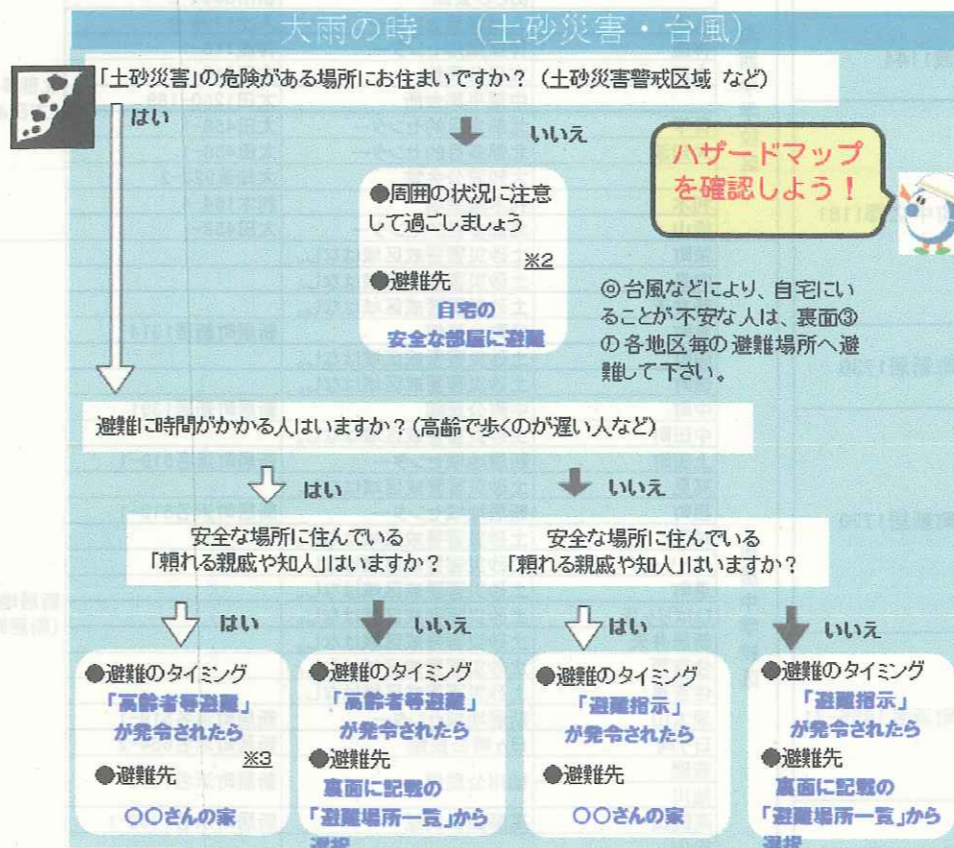


### ★「避難先」「避難のタイミング」は？

下の図の矢印をたどっていき、たどりついた「避難のタイミング」と「避難先」を「私の避難場所・避難所一覧」に書き写そう！



※1 津波到達時間:地震発生後、24分で沿岸部の堤防・バイパスを越えてくる想定(静岡県第4次地震被害想定)だが、さらに早い可能性もある！



※2 「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの備蓄を準備しておこう！

※3 親戚や知人の家には、安全に避難できるうちに避難しよう！

●「緊急安全確保」が発令されたら、ただちに命を守る最善の行動をとる！

### 避難場所



- 災害から身を守るために**緊急的に避難する場所**です。
- “土砂災害の危険性が低くなるまで”“津波警報が注意報に切り替わるまで”のように、**災害の可能性が低くなるまでの間だけ**避難します。
- 津波のときは、高台や津波避難ビルなどが避難場所になります。
- 地域で決めた避難場所は、**避難訓練に参加して、確認してみましよう。**

土砂災害・台風の避難場所は、裏面を参照下さい。

### 避難所



- 災害で自宅が倒壊し、家に戻れない人が、**生活場所が確保できるまでの間、一時的に生活を送る場所**です。
- 避難所は、災害の種類に関係なく、最低1か所を決めておきましょう。
- 避難所の運営は、避難した人や地域住民などが協力して行います。

市の指定避難所は、裏面を参照下さい。

### 防災情報入手方法

(市内の避難情報、避難所の情報など)

- **テレビ**  
リモコンのdボタンを押すと、NHK・SBSなどの地上デジタル放送では、警報や避難情報、避難所の開設状況などを確認することができます。
- **同報無線**  
緊急地震速報や津波警報、高齢者等避難、避難指示などが屋外放送により伝えられます。
- **緊急速報メール**  
エリア内にあるすべての携帯電話に緊急地震速報や津波警報などの情報を配信します。
- **戸別受信機**  
地震・津波・気象警報などの同報無線内容を屋内で確認できます。
- **防災はっとメール**  
登録したアドレスへ災害情報・防災情報や防犯情報を配信します。
- **湖西市のLINEアプリ**  
「湖西市公式アカウント」を友達登録することで、防災はっとメールと同じ内容をLINEアプリで確認することができます。
- **平成26年から、同報無線で市内全域に放送した内容を、防災情報としてメール配信しています。**



|         | 指定避難所一覧       |              |            |
|---------|---------------|--------------|------------|
|         | 住んでいる自治会・町内会  | 指定避難所        | 住所         |
| 鷺津中学校区  | 表鷺津           | 県立湖西高校       | 鷺津1510-2   |
|         | 鷺津            | 鷺津中学校        | 鷺津629      |
|         | 河美            |              |            |
|         | 古見            | 鷺津小学校        | 鷺津670      |
|         | 川尻            |              |            |
|         | 市場            |              |            |
|         | 山口            | アメニティプラザ     | 吉美3294-48  |
| 白須賀中学校区 | 坊瀬            |              |            |
|         | 白須賀第1         | 白須賀小学校       | 白須賀5030    |
|         | 白須賀第2         |              |            |
|         | 白須賀第3         |              |            |
|         | 白須賀第4(笠子地区以外) | 白須賀中学校       | 白須賀986     |
|         | 白須賀第4(笠子地区)   | アメニティプラザ     | 吉美3294-48  |
| 岡崎中学校区  | 白須賀第5         | 白須賀中学校       | 白須賀986     |
|         | 白須賀第6         |              |            |
|         | 大森            |              |            |
|         | 岡崎            | 岡崎中学校        | 岡崎587-2    |
|         | 上ノ原           |              |            |
|         | 南上の原第1        |              |            |
| 湖西中学校区  | 南上の原第2        |              |            |
|         | 南上の原第3        |              |            |
|         | 新所原           | 岡崎小学校        | 岡崎634-2    |
|         | 梅田            | 東小学校         | 新所680      |
| 新居中学校区  | 新所            |              |            |
|         | 入出            |              |            |
|         | 神座            | 湖西中学校        | 太田135      |
|         | 太田            |              |            |
|         | 青平            |              |            |
|         | 大知波           | 知波田小学校       | 大知波1144    |
| 新居中学校区  | 利木            |              |            |
|         | 横山            |              |            |
|         | 栄町            |              |            |
|         | 向島            |              |            |
|         | 新弁天           |              |            |
|         | 泉町            | 新居中学校        | 新居町中之郷1181 |
|         | 船町            |              |            |
|         | 儀町            |              |            |
|         | 中町            |              |            |
|         | 中田町           |              |            |
|         | 上田町           |              |            |
|         | 高見            | 新居幼稚園        | 新居町新居1730  |
|         | 西町            |              |            |
|         | 柏原            |              |            |
|         | ベイリーフ         |              |            |
|         | 港町            |              |            |
|         | ひばりヶ丘         | 新居小学校        | 新居町新居1770  |
|         | 新居弁天          |              |            |
|         | 住吉西           |              |            |
|         | 住吉東           |              |            |
| 源太山     |               |              |            |
| 日ヶ崎     |               |              |            |
| 若磯      |               |              |            |
| 若磯      | 県立浜名特別支援学校    | 新居町浜名1855-71 |            |
| 高師山     |               |              |            |
| 松山      |               |              |            |
| 大倉戸     |               |              |            |
| 郷南      |               |              |            |
| 郷北      | 新居中学校         | 新居町中之郷1181   |            |
| 三ツ谷     |               |              |            |
| あけぼの    |               |              |            |

|        | 避難場所一覧【土砂災害・台風】 |               |                      |                    |  |
|--------|-----------------|---------------|----------------------|--------------------|--|
|        | 自治会・町内会         | 土砂災害避難場所      | 住所                   | 台風避難場所             |  |
| 鷺津中学校区 | 表鷺津             | 表鷺津防災センター     | 鷺津2837               |                    |  |
|        | 鷺津              | 鷺津防災センター      | 鷺津1163-2             |                    |  |
|        | 河美              | 河原公民館         | 鷺津194-19             |                    |  |
|        |                 | 河原南集会所        | 古見1015-6             |                    |  |
|        |                 | 鷺津中学校体育館      | 鷺津629                | 鷺津中学校体育館(鷺津629)    |  |
|        | 古見              | 古見公会堂         | 古見895-6              |                    |  |
|        | 川尻              | 川尻公会堂         | 吉美2798-4             |                    |  |
|        | 市場              | 市場公会堂         | 吉美1570-1             |                    |  |
|        | 山口              | 山口公会堂         | 山口151-2              |                    |  |
|        | 坊瀬              | 坊瀬公民館         | 坊瀬161-1              |                    |  |
|        | 白須賀中学校区         | 白須賀第1         | 1区公民館                | 白須賀141-1           |  |
|        |                 | 白須賀第2         | 坂下公民館                | 白須賀725-1           |  |
|        |                 | 中丁公民館         | 境宿674-1              |                    |  |
|        |                 | 東丁公民館         | 白須賀408-2             |                    |  |
|        |                 | 宮本公民館         | 白須賀499-1             |                    |  |
|        |                 | 白須賀中学校体育館     | 白須賀986               | 白須賀中学校体育館(白須賀986)  |  |
| 白須賀第3  |                 | 若葉台公会堂        | 白須賀5000-42           |                    |  |
| 白須賀第4  |                 | 南笠子集会所        | 白須賀986               |                    |  |
| 白須賀第5  |                 | 白須賀中学校体育館     | 白須賀986               |                    |  |
|        |                 | 5区公会堂         | 白須賀3010-3            |                    |  |
|        |                 | 白須賀中学校体育館     | 白須賀986               |                    |  |
| 白須賀第6  |                 | 西長谷公会堂        | 白須賀2679-1            |                    |  |
| 岡崎中学校区 | 大森              | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
|        | 岡崎              | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
|        | 上ノ原             | 上ノ原公会堂        | 岡崎709-10             |                    |  |
|        | 南上の原第1          | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
|        | 南上の原第2          | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
|        | 南上の原第3          | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
| 湖西中学校区 | 新所原             | ふれあい会館        | 新所原3丁目5840-27        | 西部地域センター(駅南2丁目4-1) |  |
|        | 梅田              | 西部地域センター      | 駅南2丁目4-1             |                    |  |
|        | 新所              | 新所むつみ荘        | 新所6079-7             |                    |  |
|        |                 | あさひ会館         | 新所3804-2             |                    |  |
|        | 入出              | 入出集落センター      | 入出1799-2             |                    |  |
|        | 神座              | 神座集落センター      | 神座116-1              |                    |  |
| 新居中学校区 | 太田              | 太田公民館         | 太田210-3              | 北部多目的センター(太田458-1) |  |
|        |                 | 中尾平集会所        | 太田1250-189           |                    |  |
|        | 青平              | 北部多目的センター     | 太田458-1              |                    |  |
|        | 大知波             | 北部多目的センター     | 太田458-1              |                    |  |
|        |                 | 大知波公会堂        | 大知波923-2             |                    |  |
|        | 利木              | 利木集会所         | 利木164-4              |                    |  |
|        | 横山              | 北部多目的センター     | 太田458-1              |                    |  |
|        | 栄町              | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
|        | 向島              | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
|        | 新弁天             | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
|        | 泉町              | 泉町公民館         | 新居町新居1314            |                    |  |
|        | 船町              | 土砂災害警戒区域はなし。  |                      |                    |  |
| 儀町     | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| 中町     | 中町公民館           | 新居町新居1391     |                      |                    |  |
| 中田町    | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| 上田町    | 新居地域センター        | 新居町浜名519-1    |                      |                    |  |
| 高見     | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| 西町     | 新居地域センター        | 新居町浜名519-1    |                      |                    |  |
| 柏原     | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| ベイリーフ  | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| 港町     | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| ひばりヶ丘  | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| 新居弁天   | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| 住吉西    | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| 住吉東    | 土砂災害警戒区域はなし。    |               |                      |                    |  |
| 源太山    | 新居地域センター        | 新居町浜名519-1    | 新居地域センター(新居町浜名519-1) |                    |  |
| 日ヶ崎    | 日ヶ崎公民館          | 新居町浜名654-2    |                      |                    |  |
| 若磯     |                 |               |                      |                    |  |
| 若磯     | 旭川公民館           | 新居町浜名1353     |                      |                    |  |
| 高師山    | 高師山公民館          | 新居町浜名1463-1   |                      |                    |  |
| 松山     | 大倉戸公民館          | 新居町浜名2237-1   |                      |                    |  |
| 大倉戸    |                 |               |                      |                    |  |
| 郷南     | 中之郷南公民館         | 新居町中之郷3654-22 |                      |                    |  |
| 郷北     |                 |               |                      |                    |  |
| 三ツ谷    | 三ツ谷公民館          | 新居町中之郷1047-1  |                      |                    |  |
| あけぼの   | あけぼの公民館         | 新居町中之郷3886    |                      |                    |  |

静岡県内・市内の防災情報



静岡県  
防災アプリ



湖西市防災  
ほっとメール



湖西市  
LINE アカウント

〇市から発令される避難情報

市から発令される避難情報は、「高齢者等避難」、「避難指示」、「緊急安全確保」の3種類です。  
災害リスクがある場所にいる人のうち、避難に時間がかかる人は「高齢者等避難」、それ以外の人は「避難指示」が避難のタイミングになります。

| 避難情報   | 警戒レベル | 住民がとるべき行動                                 |
|--------|-------|---|
| 緊急安全確保 | レベル5  | ・ただちに命を守る最善の行動をとる<br>※高層階や強固な建物・高い建物に避難する |
| 避難指示   | レベル4  | ・全ての住民が避難を完了させる                           |
| 高齢者等避難 | レベル3  | ・高齢者等の避難に時間がかかる人は避難を開始する                  |

③ 土砂災害警戒区域外に住んでいて、大雨などにより自宅にすることが不安な人は、鷺津中学校区：鷺津中学校体育館  
白須賀中学校区：白須賀中学校体育館  
岡崎中学校区：西部地域センター  
湖西中学校区：北部多目的センター  
新居中学校区：新居地域センター  
へ避難してください。



2007年新潟県中越沖地震 柏崎市避難所の様子  
(災害写真データベースより)