

広報こさい

Kosai

2023年

4月号



咲き誇る 黄色と笑顔

2月20日 湖西高等学校「あいりすの菜の花畑」

NPO法人ハビネス湖西の協力と指導のもとでボランティア部が
学校内の畑で育てた菜の花が見頃を迎えました。



2つの選挙があります

選挙は、私たちの代表者を決める大切なものです。皆さんの意見を県政・市政に反映させるため、大切な一票を無駄にしないように投票に行きましょう。

静岡県議会議員選挙

湖西市議会議員選挙

投票日	4月9日[日] 7:00~20:00	4月23日[日] 7:00~20:00																		
投票できる人	平成17年4月10日までに生まれた人(18歳以上) 令和4年12月30日以前から湖西市に住民票がある人	平成17年4月24日までに生まれた人(18歳以上) 令和5年1月15日以前から湖西市に住民票がある人																		
期日前投票	<table border="1"> <tr> <th>場所</th> <td>湖西市役所 1階101会議室</td> <td>新居地域センター 2階大会議室</td> </tr> <tr> <th>期間</th> <td>4月1日(出)から 4月8日(出)まで</td> <td>4月6日(休)から 4月8日(出)まで</td> </tr> <tr> <th>時間</th> <td colspan="2">8時30分から20時まで</td> </tr> </table>	場所	湖西市役所 1階101会議室	新居地域センター 2階大会議室	期間	4月1日(出)から 4月8日(出)まで	4月6日(休)から 4月8日(出)まで	時間	8時30分から20時まで		<table border="1"> <tr> <th>場所</th> <td>湖西市役所 1階101会議室</td> <td>新居地域センター 2階大会議室</td> </tr> <tr> <th>期間</th> <td>4月17日(月)から 4月22日(出)まで</td> <td>4月20日(休)から 4月22日(出)まで</td> </tr> <tr> <th>時間</th> <td colspan="2">8時30分から20時まで</td> </tr> </table>	場所	湖西市役所 1階101会議室	新居地域センター 2階大会議室	期間	4月17日(月)から 4月22日(出)まで	4月20日(休)から 4月22日(出)まで	時間	8時30分から20時まで	
場所	湖西市役所 1階101会議室	新居地域センター 2階大会議室																		
期間	4月1日(出)から 4月8日(出)まで	4月6日(休)から 4月8日(出)まで																		
時間	8時30分から20時まで																			
場所	湖西市役所 1階101会議室	新居地域センター 2階大会議室																		
期間	4月17日(月)から 4月22日(出)まで	4月20日(休)から 4月22日(出)まで																		
時間	8時30分から20時まで																			

■以下の人は投票区にご注意ください。

投票日までに 県外へ転出した人	投票できません。
12月31日以降に県内の 他市町から転入した人	前住所地が投票区です。 湖西市で不在者投票ができます。
12月31日以降に県内の 他市町へ転出した人	湖西市が投票区です。 転出先で不在者投票ができます。

■投票日までに市外へ転出した人は、投票できません。



投票所入場券

入場券を各世帯へ郵送します。

投票に行くときは、自分の入場券のみを切り離してお持ちください。入場券がまだ届いていないなど、手元にない場合でも投票することができます。投票所の係員にお伝えください。

投票日に仕事や旅行などの予定がある人は、期日前投票をご利用ください。

選挙日に予定がある人は、期日前投票ができません。身分証明書などは不要ですが「宣誓書」の提出が必要です。「宣誓書」は投票所入場券の裏面にありますので、あらかじめ必要事項を記入してからお持ちください。

不在者投票

●遠隔地に滞在中の人

湖西市選挙管理委員会に、不在者投票用紙の請求を行い、滞在先の不在者投票所で投票ができます。
詳しくは、湖西市選挙管理委員会にお問い合わせください。

●病院に入院している人や施設に入所している人

入院または入所先が「不在者投票指定施設」であれば、不在者投票ができる場合があります。
詳しくは、病院や施設にお問い合わせください。

●身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証のいずれかをお持ちの人

障害の程度や要介護の区分によって、自宅で本人または代理人が記載して郵便で投票ができます(事前に「郵便等投票証明書」が必要です)。詳しくは、湖西市選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日に、左のような理由で投票できない人は、不在者投票をすることができます。

市内の自治会(町内会)別の投票所一覧

※お手元に届く投票所入場券に、該当の投票所を記載してあります。

投票区	自治会(町内会)名など	投票所	住所
1	表鷺津	表鷺津コミュニティ 防災センター	鷺津2837
2	鷺津(旭町・分川・東町1丁目・東町2丁目 ・東町3丁目・田町)	鷺津コミュニティ 防災センター	鷺津1163-2
3	鷺津(八幡町・駅前・栄町1丁目・栄町2丁目・ 栄町3丁目・栄町4丁目) 河美(本一東・本一西・本二・本三・みのわ)	鷺津小学校体育館	鷺津670
4	河美(河原南1丁目・河原南2丁目・河原中 ・河原東・河原西)	河原公民館	鷺津194-19
5	古見	古見公会堂	古見895-6
6	川尻	川尻公会堂	吉美2798-1
7	市場・山口・坊瀬	市場公会堂	吉美1570
8	白須賀第1	1区公民館	白須賀141
9	白須賀第2	宮本集落センター	白須賀499
10	白須賀第3・白須賀第4(東伝馬・中伝馬・ 西伝馬)	白須賀幼稚園	白須賀4804-1
11	白須賀第5	5区公会堂	白須賀3010-3
12	白須賀第4(高見・西町・船ヶ谷・笠子・笠子北) 白須賀第6	境宿公会堂	境宿86-1
13	梅田	梅田コミュニティセンター	梅田124-2
14	新所原	新所原ふれあい会館	新所原三丁目3-16
15	南上の原第1・南上の原第2・南上の原第3	西部地域センター大ホール	駅南二丁目4-1
16	上ノ原・大森・岡崎	岡崎中学校クラブハウス	岡崎587-2
17	新所	旧新所幼稚園遊戯室	新所2820
18	入出	湖西市はつらつセンター	入出1801
19	神座・太田	太田公民館	太田210-3
20	青平・大知波	知波田小学校体育館	大知波1144
21	利木・横山	利木集会場	利木164-4
22	新居中央 (栄町・泉町・船町・俵町・中町・中田町)	泉町公民館	新居町新居1314
23	内山	内山公民館	新居町内山414-2
24	新居中央(上田町・西町・源太山・高見)	新居幼稚園遊戯室	新居町新居1730
25	新居中央(向島・新弁天)・柏原・ベイリーフ 新居南(港町)	柏原公民館	新居町新居118-1
26	橋本・西浜名	若磯公民館	新居町浜名1231
27	新居南(ひばりヶ丘・新居弁天)・住吉	住吉公民館	新居町新居3033-9
28	郷南・郷北	郷南公民館	新居町中之郷3621-67
29	三ツ谷・あけぼの	三ツ谷公民館	新居町中之郷1047-1

特例郵便投票(新型コロナウイルス)

新型コロナウイルス感染者で、宿泊施設などに隔離・停留の措置または外出自粛要請を受けている人は、特例郵便投票ができます。詳しくは、湖西市選挙管理委員会にお問い合わせください。



◀左の二次元バーコードを読み取ると施設マップにアクセスできます。「カテゴリで絞り込む」のタブで、「投票所」を選択すると、投票所の場所を表示できます。

各種検診のご案内

各種検診が4月からスタート



検診は、症状のない健康な人こそ、受けていただくべきものです。この機会に検診を受けることを習慣にしましょう。発熱や体調不良などの症状がある人は、無理して出かけず、検診を見合わせるか、医療機関に事前にご相談の上、お出かけください。

1 各種検診の実施期間

4月21日(金)～10月31日(火) ※一部の医療機関では、令和6年1月20日(出)まで実施します。

2 各種検診の内容と対象者など

	検診名	検診内容	各検診の対象者	自己負担額
健康 診査 など	特定健診	診察・血圧・血液検査・ 検尿	40歳～74歳の湖西市国保加入者	1,000円
	国保U-39健診★		30歳～39歳の湖西市国保加入者	500円
	後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者	500円	
	健康ミニチェック★	血圧・血液検査・検尿	30歳～39歳の人(湖西市国保加入者を除く)	1,000円

★国保U-39健診および健康ミニチェックは、総合集団検診で受診できます。個別検診では受診できません。

がん 検診 など	歯周病検診★	歯周組織検査	40・50・60・70歳の人	無料
	子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の女性(隔年)	1,000円
	乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性(隔年)	1,000円
	胃がん検診	胃部X線検査または胃内 視鏡検査	前年度胃内視鏡検診を受けていない人 ▶X線検査 41歳または46歳、50歳以上 ▶内視鏡検査 50歳以上(+500円)	2,000円
	大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の人	500円
	前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	500円
	胸部検診 (結核・肺がん検診)	胸部X線検査	40歳以上の人	500円
		胸部X線検査・喀痰検査	原則として、50歳以上で高危険群に該当する人	1,000円
	肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で、肝炎ウイルス検診を受けた経 験のない人	500円
骨粗しょう症検診★	骨量検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	

★歯周病検診・骨粗しょう症検診は令和5年3月31日時点の年齢、その他は令和6年3月31日時点の年齢です。

●がん検診などを無料(公費負担)で受けられる人

- ①75歳以上の人 ▶ 申請は不要です。
(平成30年度から無料の対象者を段階的に引き上げており、令和5年度以降は「75歳以上」となります。)
- ②生活保護を受けている世帯の人 ▶ 事前申請が必要です。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。
- ③無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス・歯周病検診)の対象の人 ※次ページの表参照

〈 広告欄 〉

3 受診券・無料クーポン券の発送

受診券などの種類	対象者(郵送される人)	送付時期
特定健診受診券	40歳～74歳の4月1日時点国保加入者	4月 月上旬
後期高齢者健診受診券	後期高齢者医療被保険者(施設入所者は除く)	
国保U-39健診受診券	30歳～39歳の6月1日時点国保加入者	6月 月上旬
健康ミニチェック受診券	30歳の人(湖西市国保加入者は除く)	
肝炎ウイルス検診 無料クーポン券	41・46・51・56・61・66・71歳のうち肝炎ウイルス検診の受診 歴のない人	4月 月上旬
歯周病検診無料クーポン券	歯周病検診対象者	
がん検診等受診券	次のいずれかに該当する人 ▶特定健診受診券の送付対象者 ▶過去4年間にがん検診の受診歴のある人 ※胃がん検診受診券については、前年度X線検査を受けた人には受診券を送付しません。検診を希望する場合は、健康増進課へご連絡ください。 ▶41・46・51・56・61・66・71歳の人	
胸部検診受診券	次のいずれかに該当する人 ▶特定健診受診券の送付対象者 ▶過去4年間に胸部検診の受診歴のある人 ▶65歳以上の人	
子宮頸がん検診無料クーポン券	21歳の女性	5月 月上旬
乳がん検診無料クーポン券	41歳の女性	

特定健康診査、後期高齢者健診、胸部検診については、施設入所者などは一部郵送しない場合があります。

令和5年度から受診券発行(再発行)を電子申請でも受け付けます。受診券送付時期をご確認の上、右の二次元コードから申し込んでください。



4 受診方法

(1)個別検診(市内医療機関)

検診を実施している医療機関は、各検診の受診券または無料クーポン券をご確認ください。
個別検診では、国保U-39健診および健康ミニチェックは実施しません。

(2)総合集団検診(聖隷予防検診センターの検診バス)

健康福祉センターにて行います。複数の検診を一度に受診することができるチャンスです。30歳代を対象とした国保U-39健診および健康ミニチェックも実施します。

検診日	検診内容と定員
9月1日(金)	●特定健診(20人/日) ●国保U-39健診(22人/日)
9月9日(土)	●健康ミニチェック(8人/日) ●胃がんX線検診(30人/日)
9月20日(水)	●大腸がん検診(90人/日)
10月17日(火)	●乳がん検診(40人/日) ●子宮頸がん検診(60人/日)
10月18日(水)	●前立腺がん検診(20人/日) ●肝炎ウイルス検診(10人/日)
10月23日(月)	●胸部検診(80人/日)

※時間は全て午前中(正午までに終了)

- 令和5年度は、新居地域センターが改修工事のため、会場は健康福祉センターのみで実施します。
- 検診当日の受付時間は、申込内容および申込順を考慮して決定します。
- 大腸がん検診のみ単独で受けることはできません。複数の検診を合わせて受けることをお勧めします。
- 後期高齢者健診は、この総合集団検診では実施していません。
- ※台風(台風接近、大雨、暴風、洪水警報など)のときは、延期になる場合があります。

予約方法(完全予約制)

受付期間【9月検診分】6月27日(火)～7月12日(水)【10月検診分】6月27日(火)～8月14日(月) 土日祝は除く

受付時間 8時30分～17時 ※電子申請は24時間(最終日は17時まで)

予約方法 電子申請(右の二次元コードから)、電話または窓口

申込先 健康増進課(健康福祉センターおぼと内) 湖西市古見1044番地 ☎053-576-1114



(1)胸部検診のみ受けられる検診日程と会場(予約不要)

月	日	曜日	会場名	受付時間
4	21	金	健康福祉センター	13:30~16:00
	24	月	新居地域センター	13:30~16:00
	25	火	太田公民館	8:30~9:40
			利木集会場	10:10~10:30
27	木	表鷺津コミュニティ 防災センター	9:00~11:00	
		南部構造改善センター	13:30~15:20	
5	1	月	新居地域センター	8:50~11:00
			西部地域センター	13:30~15:30
	2	火	住吉公民館	8:30~10:50
			市立湖西病院駐車場	13:10~15:10
	10	水	梅田コミュニティセンター	8:40~11:00
	11	木	1区公民館	8:30~9:00
			宮本集落センター	9:30~10:30
	12	金	新居地域センター	8:50~11:00
			市立湖西病院駐車場	13:10~15:10
	15	月	南上の原集会所(きずな館)	13:30~15:30
	17	水	境宿公会堂	8:30~9:50
5区公会堂			10:20~11:00	
新居地域センター			13:20~15:40	
18	木	健康福祉センター	8:30~11:00	
19	金	市場公会堂	8:30~9:30	
		河原公民館	10:00~11:40	

月	日	曜日	会場名	受付時間
5	25	木	新居地域センター	13:20~15:40
	29	月	健康福祉センター	13:30~16:00
			北部多目的センター	13:20~15:50
	5	月	新居地域センター	13:20~15:40
6	6	火	南部構造改善センター	13:30~15:20
	7	水	南上の原集会所(きずな館)	9:00~11:00
	14	水	新居地域センター	8:50~11:00
	15	木	はつらつセンター(入出)	13:30~15:40
	19	月	新所区民広場(むつみ荘)	13:20~14:40
	21	水	郷南公民館	8:40~11:00
	28	水	南上の原集会所(きずな館)	9:00~11:00
	29	木	三ツ谷公民館	9:00~11:00
7	5	水	上ノ原公会堂	8:30~11:00
			西部地域センター	13:20~15:20
	12	水	はつらつセンター(入出)	9:00~10:40
	13	木	表鷺津コミュニティ 防災センター	9:00~11:00
	19	水	新所区民広場(むつみ荘)	8:30~11:00
			市立湖西病院駐車場	13:10~15:10
	20	木	健康福祉センター	8:30~11:00

●胸部集団検診を受ける時の注意事項

- 問診票は、必ず事前に記入してお持ちください。
- ボタンやファスナーのある上着、プリントTシャツ、刺しゅうのあるもの、金具のついた下着は着て来ないでください。

※台風(台風接近、大雨、暴風、洪水警報など)の時は、延期になる場合があります。

※実施予定時間は、交通状況などにより多少変動する場合がありますのでご了承ください。

※暑い日は、水分摂取を心掛けるなど、熱中症対策をしてお出かけください。

(2)個別検診(市内医療機関2か所) 他の検診と同時に受けることができます。 **※要予約**

▶市立湖西病院健診センター(☎053-576-1232) ▶浜名病院健診センター(☎053-573-3700)

(3)総合集団検診(聖隷予防検診センターの検診バス) **※要予約**

9・10月に健康福祉センターに来る検診バスで、他のがん検診などと同時に受けることができます。

〈広告欄〉

令和5年度 国民健康保険人間ドック・脳ドックの費用の助成

湖西市国民健康保険に1年以上加入している人に対し、人間ドック費用の一部助成を行っています。年に一度の健康チェックにぜひお役立てください。

●対象者 次の全ての要件を満たす人

1. 20歳から74歳までの人で、湖西市国民健康保険に申請日からさかのぼって1年以上加入し、保険税の未納がない人
2. 健診結果により、保健指導などを受けることに同意する人
3. 令和5年度の特定健診および国保U-39健診(40歳未満)を受けていない人



	指定医療機関	補助対象コース	自己負担額(助成後)
湖西市内	市立湖西病院健診センター ☎053-576-1232	人間ドック	23,500円
		脳ドック	31,200円
	浜名病院健診センター ☎053-573-3700	人間ドック	23,500円
		脳ドック	32,300円
		人間ドック+脳ドック	53,750円
	なごみ健診クリニック ☎053-543-7531	人間ドック	23,500円
市外	遠州病院健康管理センター ☎053-415-9969	1日人間ドック	28,210円
		1泊人間ドック	55,710円
	聖隷健康診断センター (住吉)☎0120-938-375	1日人間ドック	31,400円
		スペシャルドック	69,900円
		MC I スペシャルドック	120,500円
		PETベーシック	141,400円
		スタンダード(男性)	198,600円
		スタンダード(女性)	212,900円
		エグゼクティブ(男性)	261,300円
	エグゼクティブ(女性)	275,600円	
	聖隷予防検診センター (三方原)☎0120-938-375	1日人間ドック	31,400円
聖隷健康診断センター 東伊場クリニック※ (☎0120-938-375)	1日人間ドック	31,400円	

※開院は令和5年5月を予定しています。

助成の申請手順

- ①左記の指定医療機関の予約をする。
 - ②電子申請、または窓口(健康増進課または新居支所)にて補助の申請をする。
- ※電子申請の場合、郵送または窓口発行のどちらかを選択してください。
- ※窓口の場合は、申請時に「国民健康保険証」と「特定健診受診券(4月送付)」をお持ちください。
- ※申請の受け付けは、人間ドックなどの受診日の1カ月前から開始します。必ず受診前に申請してください。

申請方法など(令和5年度受診分)

受付期間 令和5年4月3日(月)～令和6年3月29日(金)
(土日祝は除く)

受付時間 8時30分～17時 ※電子申請は24時間(最終日は17時まで)

申請方法 電子申請(右の二次元コードから)、窓口申請(健康増進課または新居支所)



窓口申請先

- ・健康増進課(健康福祉センターおぼと内) 湖西市古見1044番地 ☎053-576-1114
- ・新居支所(新居地域センター内) 湖西市新居町浜名519-1 ☎053-594-1111

〈広告欄〉

2023年度 子育てけんこう掲示板

行事名	ところ	予約	受付時間	対 象	持ち物
母子手帳交付	おぼと1階 子ども家庭課	◎必要	平日9:00～16:30	妊婦	妊娠届出書、 マイナンバーの分かるもの、 顔写真付き身分証明書
プレパパ・ プレママ教室	おぼと3階	◎必要	8:50～9:00	妊婦とそのパートナー	母子手帳
ママはぐ講座	おぼと3階	◎必要	9:15～9:30	妊娠32～35週の妊婦	母子手帳
赤ちゃん訪問	ご自宅に 伺います	保健師から連絡します		生後1～2カ月児まで	母子手帳、バスタオル
はじめての ママ教室	子育て 支援センター	◎必要	13:15～13:30	生後2カ月児～ 4カ月児	バスタオル
4カ月児健診	市内医療機関	市内医療機関(かかりつけ医) にご確認ください		4カ月児	母子手帳、受診票
離乳食教室	おぼと2階 栄養指導室	◎必要	9:00～9:15	4カ月児	母子手帳、バスタオル
ブックスタート <small>問合せ先 中央図書館 ☎053-576-4351</small>	中央図書館 新居図書館	不要	図書館から 通知します	6カ月児	案内通知、利用者登録申込書 (貸出カード作成希望者のみ)
7～8カ月児 教室	おぼと2階 栄養指導室	◎必要	9:00～9:15	7～8カ月児	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも
10カ月児健診	市内医療機関	市内医療機関(かかりつけ医) にご確認ください		10カ月児	母子手帳、受診票
1歳の お誕生日教室	おぼと2階 健康ホール	不要	9:00～9:15	1歳児	バスタオル
1歳6カ月児 健康診査 <small>※ポルトガル語・スペ イン語通訳あり</small>	〈受付〉 おぼと1階南口	不要	13:00～13:20	1歳6カ月児	母子手帳、バスタオル、 アンケート <small>※歯みがきをしてきてください</small>
2歳児教室 <small>※ポルトガル語・スペ イン語通訳あり</small>	おぼと2階 健康ホール	不要	13:00～13:20	2歳児	母子手帳、バスタオル、 アンケート <small>※歯みがきをしてきてください</small>
3歳児健康診査 <small>※ポルトガル語・スペ イン語通訳あり</small>	〈受付〉 おぼと1階南口	不要	13:00～13:20	3歳児	母子手帳、バスタオル、 アンケート <small>※アンケートは後日送付します</small>
育児相談	おぼと2階 健康ホール	◎必要	9:15～11:00	どなたでも	母子手帳、バスタオル

上表以外にも、随時電話で保健師または栄養士に相談できます。子育てについての悩み、食事について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、気軽にお電話ください。(平日8:30～17:00、土・日・祝日は除く)

◎予約はウェブでもできます。右の二次元コードからご覧ください。



市公式LINE登録で便利!



ID:@kosaicity
お子さんの生年月日
を設定すると、健診
や教室の案内通知が届きます。



- ◎健診や教室が中止となる場合や日程を変更する場合があります。対象者には、湖西市ウェブサイトや湖西市公式LINEにてお知らせします。
- ◎ポルトガル語・スペイン語の通訳について、上表の★以外の教室で必要な場合は、事前にご相談ください。
- ◎会場内では、飲食禁止です。

母子保健事業日程表

お問い合わせは、子ども家庭課へ
☎053-576-4794 FAX053-576-1220

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	▶水曜日は午前中のみです。 ▶交付には約30分ほどかかります。余裕を持ってお越しください。											
		20日(土)		8日(土)		9日(土)		18日(土)		20日(土)		9日(土)
	28日(金)	26日(金)	30日(金)	28日(金)	25日(金)	29日(金)	27日(金)	17日(金)	22日(金)	26日(金)	22日(木)	15日(金)
	▶事前に保健師から連絡し、訪問日を相談の上、ご自宅に伺います。 ▶駐車場の確保をお願いします。											
			8日(木)			14日(木)			7日(木)			14日(木)
			2023.1生~ 2023.3生			2023.4生~ 2023.6生			2023.7生~ 2023.9生			2023.10生~ 2023.12生
	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生	2023.6生	2023.7生	2023.8生	2023.9生	2023.10生	2023.11生
	20日(木)	18日(木)	22日(木)	20日(木)	24日(木)	21日(木)	12日(木)	16日(木)	14日(木)	11日(木)	15日(木)	7日(木)
	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生	2023.6生	2023.7生	2023.8生	2023.9生	2023.10生	2023.11生
	28日(金)	26日(金)	23日(金)	21日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	15日(金)	26日(金)	23日(金)	22日(金)
	24日(月)	22日(月)	24日(土)	24日(月)	28日(月)	23日(土)	23日(月)	27日(月)	16日(土)	22日(月)	26日(月)	23日(土)
	11日(火)	9日(火)	13日(火)	11日(火)	8日(火)	12日(火)	17日(火)	7日(火)	5日(火)	16日(火)	6日(火)	12日(火)
	2022.8生	2022.9生	2022.10生	2022.11生	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生	2023.6生	2023.7生
	2022.6生	2022.7生	2022.8生	2022.9生	2022.10生	2022.11生	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生
	25日(火)	17日(水)	14日(水)	12日(水)	30日(水)	13日(水)	11日(水)	22日(水)	13日(水)	17日(水)	14日(水)	14日(木)
	2022.4生	2022.5生	2022.6生	2022.7生	2022.8生	2022.9生	2022.10生	2022.11生	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生
	12日(水)★	10日(水)★	7日(水)	5日(水)★	2日(水)	6日(水)★	4日(水)★	8日(水)	6日(水)	10日(水)★	7日(水)	6日(水)
	2021.9生	2021.10生	2021.11生	2021.12生	2022.1生	2022.2生	2022.3生	2022.4生	2022.5生	2022.6生	2022.7生	2022.8生
	17日(月)	15日(月)	19日(月)★	3日(月)	7日(月)	4日(月)	23日(月)	13日(月)	11日(月)	15日(月)	5日(月)★	4日(月)
	2021.3.1生~ 2021.3.23生	2021.3.24生~ 2021.4.19生	2021.4.20生~ 2021.5.12生	2021.5.13生~ 2021.6.6生	2021.7.1生~ 2021.7.25生	2021.7.26生~ 2021.8.15生	2021.9.4生~ 2021.10.4生	2021.10.5生~ 2021.10.27生	2021.10.28生~ 2021.11.18生	2021.12.12生~ 2021.12.27生	2021.12.28生~ 2022.1.18生	2022.2.14生~ 2022.2.28生
			24日(月)		25日(月)★			25日(月)★		19日(月)		
			2021.6.7生~ 2021.6.30生		2021.8.16生~ 2021.9.3生			2021.11.19生~ 2021.12.11生		2022.1.19生~ 2022.2.13生		
	19日(水)	24日(水)★	21日(水)★	19日(水)	23日(水)★	20日(水)	18日(水)★	15日(水)	20日(水)	24日(水)★	21日(水)	13日(水)★
	2020.1生	2020.1生	2020.3生	2020.4生	2020.5生	2020.6生	2020.7生	2020.8生	2020.9生	2020.10生	2020.11生	2020.12生
	26日(水)	30日(火)	28日(水)	26日(水)	29日(火)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	19日(火)	30日(火)	27日(火)	19日(火)

〈 広告欄 〉

窓口に行かずに納付できます

令和5年4月以降発行の軽自動車税、固定資産税・都市計画税の納付書などへ新たに二次元コードが記載されるようになります。一部を除く全国の金融機関での納付、クレジットカードによる納付、新たな決済アプリによる納付ができるようになるなど、納付の方法が増えさらに便利になります。

詳しくはウェブサイトをご覧ください▶



二次元コードを読み込めば、自宅でもどこでも納付が可能に！

2023年度 市民文化講座受講生募集

新しいことにチャレンジしてみませんか。

●開講日程 6月開始(全10回)

	講座	とき	
①	古文書	第1・3土曜日	13:00~15:00
②	書道	第1・3土曜日	9:00~11:00
③	水墨画	第2・4土曜日	13:30~15:30
④	籐工芸	第2・4土曜日	9:30~12:00
⑤	短歌	第2土曜日	13:00~15:00
⑥	朗読	第2・4木曜日	13:15~14:50
⑦	文章塾	第4土曜日	12:30~15:00
⑧	そば打ち※	第2・4日曜日	9:00~12:00
⑨	絵手紙	第3土曜日	13:30~15:30
⑩	川柳	第3土曜日	12:30~15:00
⑪	茶道	第1・3土曜日	9:30~11:00
⑫	絵画	第2・4土曜日	14:00~16:00
⑬	フラメンコ	第1・3土曜日	10:30~12:00

※そば打ちは前期(6月開講)後期(10月開講)に分けて募集します。

問合せ先・申込先

湖西市文化協会事務局
(北部多目的センター内)

☎053-578-1700(月・水・金 9時~16時)

- 会場 ①⑤⑥⑦中央図書館、⑧大知波そば教室、②③④鷺津コミュニティ防災センター、⑨南部構造改善センター、⑩新居図書館、⑪⑬西部地域センター、⑫北部多目的センター
- 受講料 各講座6,000円(会場費含む)
※別途材料費などが必要な場合あり
- 募集要項 次の場所で配架します▶中央・新居図書館、西部・新居地域センター、北部多目的センター、南部構造改善センター、市役所文化観光課
- 申し込み 5月19日(金)までに、募集要項の申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて直接湖西市文化協会事務局へ提出。
- その他 受講人数が定員に満たない場合、開講できない場合があります。開講後、日程が変更になる場合があります。

電柱の上にカラスの巣を見つけたら

ご連絡ください

春が近くなると、カラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も入っていて「停電」の原因になります。電柱の上にカラスの巣を発見した時は、中部電力パワーグリッドまでご連絡ください。

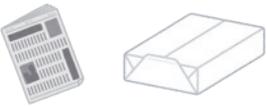
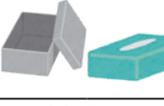
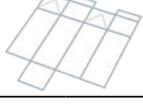
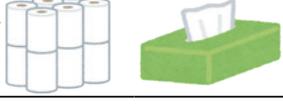
問合せ先 中部電力パワーグリッド(株)
☎0120-977-542



古紙のリサイクル

資源物回収拠点・古紙回収ステーションへ

古紙は資源物として分別回収しており、古紙を原料に新たな紙や製品にリサイクルされています。古紙として出せるものは燃やせるごみとして出すのではなく、分別して出してください。

古紙	生まれ変わった製品の例
段ボール 	段ボール 
新聞・チラシ 	新聞紙・コピー用紙 
雑誌 	菓子箱・書籍 
雑がみ 	紙芯・雑誌 
紙パック 	トイレットペーパー・ティッシュペーパー 

●出し方

- ▶束ねる際は、紙ひもをご利用ください。(紙ひも以外は不可)
- ▶細かい雑がみは紙製の袋に入れてください。
- ▶地域の古紙回収ステーションのほか、健康福祉センター(おぼと)、新居地域センター、西部地域センター、北部多目的センター、環境センターで回収しています。詳しい場所は、ごみガイドブックやごみ分別アプリで確認できます。

×雑がみとして出せないもの

- においの付いた紙 ● 写真 ● 油の付いた紙 ● 不織布 ● 裏側が銀色のパック ● 防水加工の紙 ● ビニールコーティングされた紙 ● 墨の付いた半紙 ● 感熱紙 ● カーボン紙
- ※これらが混ざっていると、紙の再生の妨げになります。燃やせるごみとして出してください。

お知らせ

3月中に令和5年度(4月以降)の分別収集カレンダーを各ご家庭に配布します。ごみを出せる日や分別区分一覧をご確認ください。

いいじゃん

ごみゼロ

530



問合せ先 廃棄物対策課
☎053-577-1280 FAX053-577-3253
第3日曜日の搬入は3日前までに事前予約を!

大切な人を守るために応急手当を学ぼう

救急講習を受けませんか

あなたの目の前で大切な人が倒れました。反応がなく、呼吸もしていない…。あなたは倒れた人を助けることができますか？ 誰かが倒れた時、助けられるのは現場に居合わせたあなたしかいません!! 応急手当を学び、大切な人を守る準備をしましょう!

※現在、上級救命講習については新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止しています。

講習の種類(主に心肺蘇生法、AEDの使用方法を実施)

- 救命入門コース (45分)
- 救命入門コース (90分)
- 普通救命講習Ⅰ (180分)
- 普通救命講習Ⅱ (240分)
- 普通救命講習Ⅲ (180分)
- 上級救命講習 (480分)



詳しくはこちら▲



問合せ先 消防本部 警防課 ☎053-574-0219
FAX053-574-0215

- 外国人からの119番通報は同時通訳します。電話通訳センター接続中は、保留音が流れますがそのまま切らずにお待ちください。
- 聴覚や発話の障がいがある人は「NET119緊急通報システム」をご利用ください。事前登録が必要です。

119番通報適正利用のお願い

湖西市の119番通報受信件数は年々増加傾向にあります。問合せやいたずらなど緊急性のない通報も増加していて、本当に消防車、救急車が必要な人への対応が遅れてしまう恐れがあります。

×次のような119番はやめましょう

- 交通手段がない・どこの病院に行けばいいのかわからない・今、診察している病院を教えてください・消防車のサイレンを聞いたが、何かありましたか

その119番
本当に緊急ですか?



湖西であんきに暮ら住まい

今からできる!認知症予防

団塊の世代が75歳以上になる2025年。65歳以上の5人に1人は、認知症になると推計されています。この推計に湖西市を当てはめると、約3,330人が認知症という計算に。

認知症の人の将来設計

()内は65歳以上人口対比



●認知症予防についての考え方

認知症予防＝認知症発症リスクを少なくすること。高血圧症、脂質異常症、肥満などの生活習慣病予防が有効とされています。また、脳や身体を使うことも大切です。



脳トレゲームやコグニサイズなど、認知症予防に良いとされる方法はたくさんあります。どのような事にチャレンジするにも、**まずは楽しく行うこと**。「どんな事をしたら予防できるか」ではなく、「どう刺激ある毎日を送るか」が重要です!

次のポイントを意識しましょう

(参考)認知症サポーター養成講座標準テキスト

◎快刺激で笑顔に	心地良い刺激や笑うことで、意欲を高める脳内物質ドーパミンがたくさん出ます。
◎コミュニケーション	社会参加をすることで、認知機能低下の予防にも。友人や家族、仲間と楽しく過ごしましょう。
◎役割・日課をもとう	「誰かの役に立っている」と実感することも、認知機能を高めます。
◎ほめる・ほめられる	誰かをほめる、誰かからほめられる、どちらも、脳内物質ドーパミンがたくさん出ます。



2月2日 たかだ あつこ 高田 美津子さん(新居町新居)

2月2日 よしかわ はるえ 吉川 晴江さん(新居町新居)

100歳を迎えた皆さんを訪問し、お祝いしています。

※許可を頂いた人のみ掲載しています。写真はウェブサイトをご覧ください。



自分らしく生きるために

「わたしの道～マイエンディングノート～」を配布しています

エンディングノートとは、今まで歩んできた人生やこれからどんな人生を送りたいのか、そして自分の望む人生を最後まで自分らしく歩むために、考えをまとめ書き記しておくノートです。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。前もって家族など周囲の信頼する人たちと話し合い、共有するために、ぜひこのノートをご活用ください。(株式会社ジチタイアドとの官民協働発行)



配布場所

高齢者福祉課、湖西市役所、各地域包括支援センター、市立湖西病院(在宅支援室)※部数には限りがあります。



1/15 寒さを吹き飛ばす 熱いタスキリレー

KOSAIリレーマラソン2023が開催され、タスキをつなぎ、3時間の制限時間内で1周約1kmのコースを走る周数を競いました。小学生から60代までの63チーム461人が参加。声援に笑顔で応えてスピードアップするランナーや、疲れを見せない小学生チームに追い抜かれ苦笑いするシーンもありました。一般の部では、初出場で54周(約54km)を走った「熊ゴロー」が優勝。田原市の職場の有志だというメンバーは「優勝を目指していたので嬉しい。また参戦したい」と話しました。

トピックス TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



1/22 うなぼん^{たこ}も飛んだよ!

湖西青少年少女発明クラブが主催する「第44回親子たこあげ大会」が湖西運動公園で開催され、過去最多となる親子101組が参加しました。市キャラクターのうなぼんや、干支のイラストが描かれた凧が空を彩りました。たこあげ後には、トヨタグループの礎を築いた湖西の偉人 豊田 佐吉翁が凧を愛したことから、トヨタ自動車でも現在も研究が続けられている大型凧「カイトシステム」の実演も。高度80m以上を飛行する姿に参加者から歓声が上がりました。



1/29 初開催 地域のお仕事を体験

職業体験イベント「KOSAI KIDS EXPO」がアムニティプラザで行われ、約200人の市内の小学生が参加しました。湖西市と湖西市商工会青年部・新居町商工会青年部と初めて共同開催し、湖西市内から8事業者が職業体験ブースを出展。子どもたちは、雇用契約書にサイン後、4つの仕事を体験し、給与としてチケットを受け取り、会場内に設置されたeスポーツなどを楽しみました。

◀(写真左上から)ネイリスト、アイシングクッキー作り、YouTuber、ミュージシャン体験。この他、大工、フェルト工作、ツボ押し、餃子包み体験のブースが設置された。

2/4 ふじのくに観光大使講座

ギターみたいな音がする!

静岡県とNPO法人こども未来が主催する「ふじのくに子ども観光大使講座」が開催されました。県内の約30人の親子が参加。新居関所と紀伊国屋資料館を案内人のガイドを受けながら回りました。学んだ内容をハガキや動画で発信、検定に合格するなどの条件をクリアするとふじのくに子ども観光大使に認定されます。



▲紀伊国屋資料館の水琴窟を体験



新居関跡で江戸時代のVR体験をする親子▶



子育てけんこう掲示板

お問い合わせは、子ども家庭課へ
☎053-576-4794 FAX053-576-1220

4月

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
◎プレパパ・プレママ教室 [㊟]	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです			
◎はじめてのママ教室 [㊟]	今月はじめてのママ教室はお休みです			
◎ママはく講座 [㊟]	妊娠32～35週の妊婦	28日 [㊟]	② 9:15～9:30 9:30～	おぼと3階 母子手帳
◎離乳食教室 [㊟]	2022年12月生まれの子	20日 [㊟]	② 9:00～9:15 9:15～11:00	おぼと2階 栄養指導室 バスタオル
ブックスタート 問合せ先 中央図書館 ☎053-576-4351	2022年10月生まれの子	28日 [㊟]	①10:00②10:30 ③11:00	中央図書館 案内通知、利用者登録申込書 (貸出カード作成希望者のみ)
		24日 [㊟]	10:30	新居図書館
◎7～8カ月児教室 [㊟]	2022年8月生まれの子	11日 [㊟]	② 9:00～9:15 9:15～11:30	おぼと2階 栄養指導室 母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2022年4月生まれの子	25日 [㊟]	② 9:00～9:15 9:15～10:30	おぼと2階 健康ホール バスタオル
1歳6カ月児健康診査 <small>※ポルトガル語・スペイン語通訳あり</small>	2021年9月生まれの子	12日 [㊟]	②13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口 母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてください
2歳児教室	2021年3月1日～3月23日 生まれの子とその保護者	17日 [㊟]	②13:00～13:20 13:20～	おぼと2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてください
3歳児健康診査	2020年1月生まれの子	19日 [㊟]	②13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口 母子手帳、バスタオル、 アンケート※アンケートは後日送付します
◎育児相談 [㊟]	どなたでも	26日 [㊟]	② 9:15～11:00	おぼと2階 健康ホール 母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも <small>※身長体重計、おもちゃなどを常設</small>	月～金 [㊟]	② 9:00～16:00 <small>※木・金は13:00～16:00</small>	おぼと2階 遊びの広場 12、19日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

◎はウェブ予約ができます▶
詳しくは右の二次元コード
からご覧ください。



㊟…予約制 ㊟…受付時間

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

静岡県LINE相談(相談無料) 友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安
～そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～ ID検索 @shizusoudan
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920



アイドル登場



の ずえ いっ せい
野末 一晴さん(1歳)

父●亮さん 母●なつこさん(鷺津)

大好きなしずくお姉ちゃんといっしょに♪
2人仲良く、健やかに!



すず き り あ
鈴木 梨愛さん(9カ月)

父●浩之さん 母●幸那さん(梅田)

よく笑ってよくお話しする我が家の天使♡
元気にすくすく育ててね!

アイドル大募集!

ウェブサイトの専用フォーム(右
の二次元コード)から投稿してく
ださい。



秘書広報課
☎ 576-4541 FAX 576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地

4月

今月の相談



お気軽にご相談を!

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
健康相談 [㊟]	20日 [㊟] 13:30~16:30	健康福祉センター (おぼと)	生活習慣病などの相談。直接対面は電話予約。オンライン相談希望はこちらから▶	健康増進課 ☎053-576-1114 FAX053-576-1150
こころの健康福祉総合相談 [㊟]	今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター (おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎053-576-4796 FAX053-576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。 インターネットでの相談はこちら https://www.jinken.go.jp	地域福祉課 ☎053-576-4873 FAX053-576-1220
女性相談 (面談 [㊟])	6日 [㊟] 10:00~12:00 13日 [㊟] (電話相談) 20日 [㊟] 13:00~16:00 27日 [㊟] (面談)	☎053-576-4878	女性相談員が、家族の問題やセクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。面談の予約はこちらから▶	市民課(予約受け付け) ☎053-576-4878 FAX053-576-4880
子ども家庭相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター (おぼと)	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子ども家庭課家庭児童相談室 ☎053-576-1125 FAX053-576-1220
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00~16:00 火木土 9:00~16:00	☎053-576-0770 ☎053-577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年と家族の悩みごとを匿名で相談できます。	スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-4793 FAX053-576-1237
行政相談	13日 [㊟] 13:30~15:30	新居地域センター	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎053-576-1698 FAX053-576-1115
年金相談 [㊟]	6日 [㊟] 10:00~15:00 18日 [㊟] 10:00~15:00	西部地域センター 健康福祉センター (おぼと)特別会議室	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎053-456-8511 FAX053-452-8011
多重債務者相談 [㊟]	18日 [㊟] 13:00~15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎053-576-1609 FAX053-576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター 2階	内職に関する相談に応じます。あつ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎053-594-0855 FAX053-594-0857
シルバー人材センター入会説明会	10日 [㊟] 24日 [㊟] 13:30~	湖西市シルバー人材センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材センター事務所 ☎053-575-0654
法律相談 [㊟]	15日 [㊟] 22日 [㊟] 9:00~12:00	健康福祉センター (おぼと)	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
司法書士相談 [㊟]	11日 [㊟] 13:00~16:00	健康福祉センター (おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
空き家に関する相談	月~金 8:30~17:15	市役所建築住宅課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。	建築住宅課 ☎053-576-4549 FAX053-576-1897

㊟…予約制

ふるさと 情報局

My Town Information

イベント

本興寺 花まつり

- **とき** 4月2日(日)
- **ところ** 本興寺
- **内容** ①踊りの発表▶11時~12時、境内の桜の下で湖西民謡保存会・なでしこ会・湖西民謡愛好会による鷺津節などをお楽しみください。(雨天中止)
②お茶会▶10時~15時、客殿にて。茶券300円
- **問合せ先** 湖西市文化協会
☎・FAX 053-578-1700
(月・水・金9時~16時)

湖西おいでんフィルハーモニー 第4回ふれあいコンサート

湖西おいでんフィルハーモニーは2016年に誕生し、西部地域センターを拠点に活動している湖西市唯一のオーケストラです。今回指揮者には中村 冬威先生をお招きし、春のコンサートを企画しました。また、湖西市・湖西近郊のプロ奏者がゲストとして参加します。湖西市内でのオーケストラ演奏をぜひお楽しみください。

- **とき** 4月23日(日) 開演13時30分(開場13時)
- **ところ** 新居地域センター
- **入場料** 500円
- **予約方法** ①ウェブサイトから予約(右の二次元コード)②電話予約 090-6575-3333(金澤)、090-6078-2274(大須賀)③お近くの団員から
※当日購入も可能ですが、予約入場を優先します。
- **問合せ先** 湖西おいでんフィルハーモニー
☎090-6078-2274(大須賀)

生活

4月1日から子ども医療費 受給者証が切り替わります

3月27日(月)以降に、新しい受給者証(緑色)を郵送しますが、4月に入っても届かない場合は、お問い合わせください。

次の場合は子ども家庭課で申請してください。(新居支所も可)

- ▶健康保険が変わったとき
- ▶県外の医療機関で受診したとき(申請期限:受診日から1年以内)

● **問合せ先** 子ども家庭課
☎053-576-1813 FAX053-576-1220

暮らしなんでも無料相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、法律、年金、消費生活、住まいなどの相談を受け付け、解決方法の提案や相談窓口の紹介をしています。一人で悩まずにお気軽にお電話ください。

- **受付日時** 月~金曜日(祝日除く)9時~17時
- **相談窓口** ライフサポートセンター西部事務所 ☎053-461-3715

税・その他

りそな銀行での湖西市税・ 公金窓口収納の終了について

湖西市税・公金のりそな銀行での窓口収納は3月31日で終了します。(りそな銀行で納付する場合は、手数料が発生します)

【4月以降も湖西市税・公金の取 り扱いが可能な金融機関】

- **全国の本・支店で取り扱い可**
静岡銀行、浜松磐田信用金庫、遠州信用金庫、豊橋信用金庫、蒲郡信用金庫、静岡県労働金庫、とびあ浜松農業協同組合、みずほ銀行
- **静岡・愛知・岐阜・三重県内**
ゆうちょ銀行および郵便局
- **静岡県内のみ取り扱い可**
東日本信用漁業協同組合連合会
- **問合せ先** 会計課
☎053-576-4535 FAX053-576-1896

募集

浜名湖競艇企業団職員

- **業務内容・職種・受験資格** モーターボート競走事業の業務全般
▶事務職員:平成7年4月2日以後に誕生し、4年制大学を卒業または卒業見込みの人
▶技術職員:ア)平成7年4月2日以後に誕生し、4年制大学の建築学科などの専門学部を卒業または卒業見込みの人。イ)昭和59年4月2日以降に誕生し、建築課程などの専門分野を履修し、高等学校以上の学校を卒業した人、かつ、希望する分野(建築・土木・電気・機械)において民間企業などで3年以上の職務経験がある人。

- **試験日** 4月23日(日)
- **試験内容** 教養試験、適性検査(技術職員は専門試験あり)
- **採用予定人数** 各職種とも若干名
- **採用日** 令和6年4月1日
- **申込期限** 3月1日(水)~4月10日(月)
- **申し込み** マイナビ2024またはボートレース浜名湖ウェブサイト(右の二次元コード)をご覧ください。
- **問合せ先** 浜名湖競艇企業団総務課 ☎053-594-7112

寄付・寄贈いただき ありがとうございました

- ◆1月12日(木) 湖西市畜産環境衛生対策協議会から、湖西市産の豚肉を使ったとびあポークウイナーを全小中学校に寄贈いただきました。
- ◆1月12日(木) 株式会社浜名湖エンタープライズから、ドライフラワーブーケ・ハーバリウム・リースの寄贈をいただきました。
- ◆2月2日(木) 浜名湖電装株式会社から令和5年度入学の新1年生に学童安全傘を寄贈いただきました。
- ◆2月3日(金) こやぶ園本舗から、鷺津小学校にお茶の寄贈をいただきました。



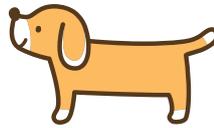
犬の狂犬病予防の集合注射

問合せ先 環境課 (犬) ☎053-576-4533
(フルポ) ☎053-576-1141

飼い犬には年に一度狂犬病予防注射の接種が必要です。動物病院または市内を巡回する次の集合注射会場で受けることができます。登録が済んでいる犬の飼い主には、3月中に注射案内ハガキを送付します。

●とき・ところ

4月12日(水)	
10:00~10:40	新居地域センター駐車場
11:00~11:40	住吉公民館
12:00~12:15	郷南公民館
13:25~13:45	宮本集落センター
14:05~14:25	白須賀幼稚園駐車場
14:45~15:15	南上の原集会場
15:30~16:00	梅田コミュニティセンター
4月13日(木)	
10:00~10:40	市役所北側駐輪場前
11:00~11:20	鷺津コミュニティ防災センター
11:35~12:00	表鷺津コミュニティ防災センター
13:10~13:50	北部多目的センター南側倉庫軒下
14:05~14:25	入出集落センター
14:40~15:00	むつみ荘



- 持ち物** 注射案内ハガキ、料金3,500円(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)/1頭
- 新規登録** 集合注射会場では、飼い犬の新規登録も行うことができます。登録をされる場合は、注射料金3,500円とは別に、登録手数料が3,000円かかります。

- お願い** 料金はお釣りのないように持参してください。法律で定められている犬の登録鑑札・狂犬病予防注射済票を着用して来場してください。飼い犬の体調が悪い・治療を受けている・接種後体調不良になったことがある場合は、必ず接種前に会場の獣医師にご相談ください。飼い犬の体調などによっては、接種を受けられない場合があります。
- その他** 雨天でも実施します。警報の発表や災害などにより、事前通知することなく中止する場合があります。

地球温暖化防止
アプリ「フルポ」
でお手軽
COOL CHOICE
チャレンジ!



地球温暖化対策やエコと聞いて「何をすればいいかわからない」「続かない」と思いませんか? 2月にリニューアルした「フルポ」を活用すると、簡単に日常生活の一部をCOOL CHOICE(賢い選択)することができます!

- 30ポイント貯まるごとに、県内企業の食事券や商品が当たる抽選に参加できます。
- 3月31日(金)まで、全ポイント3倍になる脱炭素ライフ応援キャンペーン中!

この機会にアプリをダウンロードして▶
脱炭素にチャレンジ
しよう! アクションスポットなど詳細はフルポアプリで検索!



毎月1日は「こさい健康の日」

問合せ先 健康増進課
☎053-576-1114 FAX053-576-1150

知っていますか? 「^{ほうしん}帯状^{すいとう}疱疹」のこと

帯状疱疹は、子どもの頃に感染した水ぼうそうと同じ水痘・帯状疱疹ウイルスが原因で発症する皮膚の病気です。加齢や疲労、ストレスなどによって免疫力が低下すると、神経に潜んでいたウイルスが再び目覚め、帯状疱疹として発症します。発症率は50歳代から増加し、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

●治療

帯状疱疹を発症したら、皮膚科を受診しましょう。
合併症や後遺症を起こさないために、早めの受診と治療が大切です。

●予防

①日常生活で予防できること

- ▶ 食事のバランスに気を付け、暴飲暴食を避ける
- ▶ 散歩やウォーキングなど、適度に運動する
- ▶ 規則正しい生活を心がけ、質の良い睡眠をとる
- ▶ ストレスの解消法を見つけておく



②ワクチンの接種

50歳以上の人は、帯状疱疹を予防するためのワクチンを接種することができます。

※接種できない人や注意が必要な人もいるため、接種に当たっては、医師と相談しましょう。

【症状の経過】



帯状疱疹予防ワクチン接種の費用助成が始まります

令和5年4月1日から、満50歳以上の人を対象にワクチン接種のための費用助成制度が始まります。費用助成を受けるためには、事前申請が必要です。接種を希望する人は、対象条件や申請方法等をよくご確認の上、申請をしてください。詳細はウェブサイトをご確認ください。



図書館 たより

中央図書館 ☎053-576-4351 FAX053-576-1100 ウェブサイト
 新居図書館 ☎053-594-3155 FAX053-594-3604 https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/

4月 開館時間 9:30~18:30 ● 中央図書館休館日 3、10、17、24日 ▲ 新居図書館休館日 4、11、18、25日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

○ブックスタート 14ページの「子育てけんこう掲示板」をご覧ください。

○おはなし会(10:30~11:00)

- ▶ちいさい子向け(3歳ぐらゐまで) ※全て木曜日
中央図書館6日・20日、新居図書館13日・27日
- ▶幼児、小学生向け ※全て土曜日
中央図書館1日・8日・15日・22日・29日、新居図書館1日

おすすめ本

湖西市立図書館
ウェブサイトでご
覧ください▶



お知らせ

★英語の絵本に触れてみませんか?



英語絵本のおはなし会

- とき 4月29日(土) 10時30分~11時
- ところ 中央図書館 2階 視聴覚室
- 対象 幼児~小学生
- 申し込み 不要 ※年4回開催予定

★登録内容変更手続きのお願い

引っ越し・転勤などで、住所や電話番号などの登録内容に変更がありましたら、お早めに変更手続きをお願いします。貸出カードと身分を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)をご持参の上、図書館までお越しください。ご協力をお願いします。

図書館 Q&A みなさん知っていますか?

Q 借りられる会議室などはありますか?

A あります。申し込みは直接各図書館へお願いします。
※営利目的では使用できません。

女性相談室より

問合せ先 市民課 ☎053-576-1213 FAX053-576-4880

【教育分野で進む取り組み】

ある小学校を訪問した際、掲示されていた学校新聞に女性のPTA会長の挨拶が載っていて、なるほどこういう時代になったのだと拍手したい気持ちになりました。令和3年度、湖西市のPTA女性会長は小学校で33.3%、中学校では0%でした。固定的な性別役割ではリーダーは男性、補助は女性とされがちです。女性も活躍することや、一人ひとりの多様な生き方の選択ができることに向けて、教育的な取り組みの重要性が指摘されてきました。今後、中高のPTA会長にも女性が増え、子どもたちのロールモデルになるでしょう。

【さらなる女性の活躍を】

学校でのリーダー像として直接子どもたちに映るのは校長です。日本の中学校では、女性校長の割合は9.8%(令和4年)です。しかし、OECD加盟国30カ国での女性中学校長の割合の平均は(平成30年)47.3%なのです。さらなる女性の活躍を進めていきたいものです。

内閣府では、教育分野の女性活躍推進として、理工系分野に興味・関心を持った女子学生の進路選択を応援する「理工系チャレンジ(リコチャレ)」という取り組みをしています。理工系の大学・企業の紹介や、理工系分野で活躍する先輩女性からのメッセージの掲載、質問の受け付けなどを行っています。

詳しくは、右の二次元コード(内閣府男女共同参画局)をご確認ください。



< 広告欄 >

< 広告欄 >

名誉市民・豊田章一郎さんご逝去。 ゆかりの場所を「ドライブ」。

2月14日、湖西市名誉市民であるトヨタ自動車名誉会長の豊田章一郎さんが、ご逝去されました。

毎年の、豊田佐吉翁顕彰祭への出席はもちろん、佐吉翁記念奨学生との懇談や、少年少女発明クラブ員への表彰など、常に湖西市のことを気にかけてくださっており、深く感謝申し上げます。

市では、公共施設での半旗掲揚や、市民ホールに献花台と記帳台を設置し、1週間で約600名の方からご記帳をいただきました。4月24日のお別れの会に、持参させていただく予定です。



2月18日には、ひつぎを乗せたエスティマが、豊田章男社長はじめ親族の方々と「ゆかりの場所を『ドライブ』しています」とのことで、湖西市役所～豊田佐吉記念館～妙立寺へご来訪。常に湖西に思いを寄せて頂いた感謝の気持ちで、地元・山口や、クラウン会の皆様とともに、お見送りさせていただきました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

2月中旬からは、早咲きの大知波桜が、見頃を迎えました。受験シーズンでもあり、多くの方々に「サクサク」が訪れると良いですね！また、2月下旬に行われた、市内の高校の卒業式では、卒業生から「コロナ禍の困難な状況下でも、行事の実現に尽力してくれた先生方へ感謝」など、立派な答辞をいただきました。新たな道を踏み出す方々に、幸多かれ！



湖西市長 影山 剛士

■ 4月の休日救急当直医(9:00~17:00)

2日	いしま医院 (内/小) ☎ 053-573-0101	23日	はやし耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎ 053-574-2315
9日	こいで整形外科・皮膚科 (整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 053-575-1080	29日	あらい眼科 (眼) ☎ 053-594-7104
16日	あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 053-594-0044	30日	西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 053-522-7001

【休日救急当直医についてのお知らせ】

- 担当医が変更になる場合があります。受診前に必ず電話をしてから受診しましょう。
- 市立湖西病院および浜名病院では365日24時間体制で救急医療業務を実施しています。
- 最新の情報は、市ウェブサイト(右の二次元コード)でご確認ください。



同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス ☎0120-331-282

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

■市のようす ※外国人を含む

令和5年2月末現在の人口など	前年同月末数	令和5年2月の異動者数
■人口 58,314人	58,625人	■転入 220人
■男 29,964人	30,011人	■転出 217人
■女 28,350人	28,614人	■出生 26人
■世帯数 24,864世帯	24,565世帯	■死亡 62人

広報こさいのご感想をお待ちしています

右の二次元コードから入力してください。

※個別に回答はできません。

※匿名での投稿が可能ですが、誹謗中傷などはお控えください。



編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ



今回、湖西高等学校で表紙を撮影させていただきました。仲良しグループだという6人。終始恥ずかしがりながらも、笑顔を見せてくれました。花畑の名前は、学校のキャラクター「あいらすの菜の花畑」。かわいい看板が立っていたので、こちらでご紹介。



追悼 湖西市名誉市民 豊田 章一郎様

豊田 章一郎氏が、2月14日にご逝去されました。(享年97歳)

章一郎氏は、郷土の誇りとして市民から深く敬われ慕われており、湖西市の市勢興隆、社会・文化の進展に貢献いただいたとともに、豊田佐吉記念館や豊田佐吉翁奨学金事業を創設され、湖西市の人づくりについて多大な貢献をしていただいたとして、平成14年に湖西市名誉市民の称号が授与されています。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

【ご略歴】

大正14年2月27日 愛知県名古屋市生まれ
昭和22年 名古屋大学工学部卒業
昭和27年 トヨタ自動車工業株式会社入社
昭和36年 同社常務取締役、昭和42年 同社専務取締役、昭和56年 トヨタ自動車販売株式会社取締役社長を経て、昭和57年 トヨタ自動車株式会社取締役社長に就任
平成4年から同社取締役会長、平成11年 取締役名誉会長、平成21年より名誉会長
日本経済団体連合会名誉会長、海陽学園名誉理事長、日本自動車会議所名誉顧問なども務める



平成29年2月11日 豊田佐吉翁生誕150周年記念式典▲

祖父にあたる豊田 佐吉翁が湖西市名誉市民章の称号を授与されたことを受け、章一郎氏は「困難をものともせず発明に一生をささげた」と佐吉翁を称えとともに、「創業の原点に立ち返り元気な日本を創生する一翼を担いたい」と挨拶されました。

【湖西市の対応】

- 2月15日 朝
湖西市役所にて黙とう
- 2月15日～22日
湖西市役所市民ホールに
献花台および記帳台を設置
約600名の皆さんにご記帳
いただきました。



- 2月15日～27日
湖西市役所、市内小中学校、幼稚園、
こども園などの市の公共施設で半旗を掲揚



▲10月30日湖西市豊田佐吉翁顕彰祭
毎年のように出席され、献花やご挨拶をいただきました。



▲豊田家をはじめ市民からのご寄付で設立された「豊田佐吉翁記念奨学金」の奨学生や、湖西青少年発明クラブが行う「湖西発明くふう展」「湖西未来の科学の夢絵画展」の表彰者らと交流され、激励の言葉をいただきました。

こさいモノづくり キッズ!



若林 琴音さん(新居小学校 6年生)

作ったモノ

画用紙を細く切りくると丸めて作る
「クイリングの食べ物」



Q. 作ろうとしたきっかけは?

ミニチュア作品がかわいいので作りたいと思いました。

Q. モノづくりのどんなところが楽しいですか?

自分の手で、いろいろな作品が作れるのが楽しいです。できたモノが何か分かってもらえたらすごくうれしく、次も頑張って作りたいと思います。

キッズ大募集!

熱中してモノづくりに取り組むキッズ(★)を大募集します! プラモデル、マインクラフト、プログラミング、ブロック、工作など、お子さんが創意工夫して作った自慢の品を皆さんに見てもらいませんか? ウェブサイトの専用フォーム(左の二次元コード)から投稿してください。自慢の品とキッズの写真が必要です。★幼児～中学生程度



秘書広報課

☎053-576-4541
FAX053-576-1139

