

湖西市スポーツ推進委員だより

「市民一人1スポーツ」「いつでも・どこでも・だれでも」 Vol.32



発行日：令和5年3月15日

編集：湖西市スポーツ推進委員会

発行：湖西市教育委員会スポーツ・生涯学習課

市制50周年記念事業 コーちゃんデカスポテニス大会開催

2022年7月24日（日）湖西市アメニティプラザにて開催。市内外より一般の部16チーム、初心者の部5チーム、総勢49名が参加しました。一般の部は小池兄弟（湖西市）、初心者の部はチーム中村憲剛（浜松市）が優勝しました。



市制50周年記念事業 コーちゃんフェスタ開催

2022年11月20日（日）湖西市アメニティプラザにて、湖西市子ども会連合会との共催にて開催。お年寄りから子供まで約130名が参加しました。スポーツ推進委員は、閉眼片足立ち、ペタボード、怪力綱引き、卓球ヤードを担当しました。



2022年度の活動実績

4月、12月 健康ウォーキング（岡崎地区）

梅田公園を出発し、新池、昭和池、真菰（まこも）池を2周回するコース。約4km。

5月、10月 健康ウォーキング（新居地区）

老人福祉センター駐車場を出発し、浜名川沿い、新柏公園、ベイリーフ新居を通り戻るコース。約4km。

5月 わくわくチャレンジスポーツ

3年ぶりに開催することができました。走り方・50m走、ティーバッティング、ホールインワンチャレンジ、クイズウォーキングを実施。子供たちの楽しそうな声が聞けました。



ティーバッティング



ホールインワンチャレンジ



クイズウォーキング

6月 3市1町合同実技研修会（袋井市）

磐田市、袋井市、森町、湖西市のスポーツ推進委員が参加。ミニトランポリンを体験しました。

6月、9月 健康ウォーキング（入出地区）

はつらつセンターを出発し、入出マリーナ、松見ヶ浦湖岸沿い、内浦干拓之碑を通り戻るコース。約4km。

7月 市制50周年記念事業 コーちゃんデカスポテニス大会

7月 静岡県スポーツ推進委員実技研修会（浜松市）

「自分の体の使い方を知ろう ～4体勢理論+ジャンプアップ～」を体験しました。

11月 健康ウォーキング（鷲津地区）

運動公園芝生広場を出発し、野球場、テニスコート、多目的広場、児童広場を経て郊外を1周し戻るコース。約4km。



4月岡崎地区



5月新居地区



6月入出地区

11月 市制50周年記念事業 コーちゃんフェスタ

1月 KOSAIリレーマラソン2023

湖西市駅伝大会に代わり昨年度より実施。スポーツ推進委員8名がスタッフとして参加。

2月 東海四県スポーツ推進委員研究大会（岡崎市）

3月 第34回コーちゃんデカスポテニス大会（予定）

スポーツ推進委員

わたくしたちスポーツ推進委員は、市民のみなさんが、気軽にスポーツに親しむことができるように、スポーツイベントや出前講座などの企画、運営を行っています。



わたくしたちの役割

「いつでも、どこでも、だれでも手軽にスポーツを楽しめる」

を合言葉に、子どもからご高齢のみなさんまで、スポーツを楽しんで頂けるようサポートします。

2023年度の活動計画

デカスポテニス広場

毎月第2月曜日 19時～21時 アメニティプラザメインアリーナ
毎月第3月曜日 19時～21時 新居体育館
7月21日(金)、2024年1月19日(金) 19時～21時 新居体育館



スポーツイベント

◆ わくわくチャレンジスポーツ

5月21日(日) 湖西運動公園多目的広場にて開催(予定)
走り方・50m走、ティーバッティング、ホールインワンチャレンジ、クイズウォーキングを計画。

◆ コーちゃんデカスポテニス

7月23日(日) デカスポテニス親子体験会(予定)
2024年3月17日(日) デカスポテニス大会開催(予定)

◆ 2023コーちゃんフェスタ

11月12日(日) アメニティプラザにて開催(予定)

◆ 健康ウォーキング

新居地区 4月9日(日)、白須賀地区 5月14日(日)、鷺津地区 10月8日(日)
岡崎地区11月5日(日)、入出地区 2024年3月3日(日)にて開催(予定)
健康ウォーキング終了後、健康講話を実施予定。

◆ 出前講座

各地域団体様向けにニュースポーツの講座を随時受付します。



歩き方教室



グラウンドゴルフ



サンサンバレー

2022年度出前講座の様子

2023年度デカスポテニス広場

小学生以上であればどなたでも参加できます!!

日時	毎月第2、第3月曜日、7月21日（金）、2024年1月19日（金） 19：00～21：00
場所	第2月曜日 ……アメニティプラザメインアリーナ 第3月曜日 ……新居体育館 7月21日（金） ……新居体育館 2024年1月19日（金） 新居体育館
対象	小学生以上（小中学生は保護者の同伴が必要です。）
持ち物	体育館シューズ、ラケット、飲み物など
参加料	年間最大2,400円 ※参加開始月により金額は異なります。 ※小学生は無料

※現在、未就学児童のお子さんをお連れの方は、参加できません。

※競技中のケガに対する保険は、湖西市で加入します。

※事前申し込みの必要はありません。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止、延期する場合があります。

☆その他、各種出前講座を受け付けます。

お問い合わせ先 スポーツ・生涯学習課（湖西市鷺津1293-4）
TEL 053-576-8560 FAX 053-576-1237

活動情報発信サイト

湖西市スポーツ推進委員フェイスブック

https://m.facebook.com/kosaisuposui/?locale2=ja_JP



湖西市ウェブサイト内スポーツ推進委員

https://www.city.kosai.shizuoka.jp/kanko_bunka_sports/sportsG/9731.html



湖西市ウェブサイト内ニュースポーツ「デカスポテニス」

https://www.city.kosai.shizuoka.jp/kanko_bunka_sports/sportsevent_taikai/9737.html



スポーツタウン湖西市

<https://city-kosai.sports-town.jp>

