

子育てけんこう掲示板

お問い合わせは、こども未来課へ
☎053-576-4794 FAX053-576-1220

5月

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
◎プレパパ・プレママ教室㊟	妊婦とそのパートナー	20日㊟ ㊟ 8:50～9:00 9:00～10:00	おぼと3階 小会議室	母子手帳
◎はじめてのママ教室㊟	今月のはじめてのママ教室はお休みです			
◎ママはぐ講座㊟	妊娠32～35週の妊婦	26日㊟ ㊟ 9:15～9:30 9:30～	おぼと3階	母子手帳
◎離乳食教室㊟	2023年1月生まれの子	18日㊟ ㊟ 9:00～9:15 9:15～11:00	おぼと2階 栄養指導室	バスタオル
ブックスタート 問合せ先 中央図書館 ☎053-576-4351	2022年11月生まれの子	26日㊟ ㊟ 10:00②10:30	中央図書館	案内通知、利用者登録申込書 (貸出カード作成希望者のみ)
		22日㊟ ㊟ 10:30②11:00	新居図書館	
◎7～8カ月児教室㊟	2022年9月生まれの子	9日㊟ ㊟ 9:00～9:15 9:15～11:30	おぼと2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2022年5月生まれの子	17日㊟ ㊟ 9:00～9:15 9:15～10:30	おぼと2階 健康ホール	バスタオル
1歳6カ月児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳あり	2021年10月生まれの子	10日㊟ ㊟ 13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてください
2歳児教室	2021年3月24日～4月19日 生まれの子とその保護者	15日㊟ ㊟ 13:00～13:20 13:20～	おぼと2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてください
3歳児健康診査	2020年2月生まれの子	24日㊟ ㊟ 13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート※アンケートは後日送付します
◎育児相談㊟	どなたでも	30日㊟ ㊟ 9:15～11:00	おぼと2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	㊟～㊟ ㊟ 9:00～16:00 ※木・金は13:00～16:00	おぼと2階 遊びの広場	3～5、10、24日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

㊟…予約制 ㊟…受付時間
㊟はウェブ予約ができます▶
詳しくは右の二次元コード
からご覧ください。



電話
相談

こども未来課の保健師、栄養士、保育士が随時相談に応じます。

育児に関する相談 ☎053-576-4794

発達に関する相談 ☎053-576-4919

静岡県LINE相談(相談無料) 友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安
～そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～ ID検索 @shizusoudan
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 ☎054-221-2920



アイドル登場



はらかわ りり
原川 凜理さん(9カ月)

父●孝之さん 母●ゆきなさん(梅田)

りりちゃん生まれて初めてのクリスマス
サンタさん来てよかったね♡



ながさか ひな れん
長坂陽菜さん(2歳)、蓮音さん(10カ月)

父●隆平さん 母●奈美さん(岡崎)

アンパンマンが大好き おしゃべり大好き
弟と仲良くしてね!!

アイドル大募集!

ウェブサイトの専用フォーム
(右の二次元コード)から投稿
してください。



秘書広報課
☎053-576-4541 FAX053-576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地

5月

今月の相談



お気軽にご相談を!

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
健康相談	11日(木) 9:30~12:00	杏林堂薬局 新所原駅南店	今月のテーマは「骨粗しょう症」。骨密度を測定でき、保健師や管理栄養士が食事や運動の相談に応じます。	健康増進課 ☎053-576-1114 FAX053-576-1150
こころの健康福祉総合相談(予)	19日(金) 14:00~15:30	(健康福祉センターおぼと内)西部健康福祉センター浜名分行舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分行舎 ☎053-401-0155
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談 支援センターみなづき ☎053-576-4796 FAX053-576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。 インターネットでの相談はこちら https://www.jinken.go.jp	地域福祉課 ☎053-576-4873 FAX053-576-1220
女性相談(面談(予))	11日(木) 10:00~12:00 18日(木) 13:00~16:00 25日(木) 13:00~16:00 (電話相談) (面談)	☎053-576-4878	女性相談員が、家族の問題やセクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。面談の予約はこちらから▶	市民課(予約受け付け) ☎053-576-4878 FAX053-576-4880
家庭児童相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	こども未来課家庭児童相談室 ☎053-576-1125 FAX053-576-1220
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月(水)金 9:00~16:00 火(木)土 9:00~16:00	☎053-576-0770 ☎053-577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年と家族の悩みごとを匿名で相談できます。	スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-4793 FAX053-576-1237
行政相談	日(木) 13:30~15:30	新居地域センター	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課☎053-576-1698 FAX053-576-1115
年金相談(予)	11日(木) 10:00~15:00 23日(火) 10:00~15:00	新居地域センター 健康福祉センター(おぼと)医師控室	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎053-456-8511 FAX053-452-8011
多重債務者相談(予)	16日(火) 13:00~15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎053-576-1609 FAX053-576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あつ旋、企業などからの内職の求人を受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎053-594-0855 FAX053-594-0857
暮らしなんでも無料相談	月~金 (相談時間) (祝日除く) 9:00~17:00		日常生活で起こるトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、法律、年金、消費生活、住まいなどの相談を受け付け、解決方法の提案や相談窓口の紹介をしています。一人で悩まずにお気軽にお電話ください。	ライフサポート センター西部事務所 ☎053-461-3715
シルバー人材センター入会説明会	8日(月) 22日(月) 13:30~	湖西市シルバー人材センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材センター事務所 ☎053-575-0654
法律相談(予)	20日(土) 27日(土) 9:00~12:00 9日(火) 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
司法書士相談(予)	16日(火) 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
空き家に関する相談	月~金 8:30~17:15	市役所建築住宅課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。ウェブ予約ができます▶	建築住宅課 ☎053-576-4549 FAX053-576-1897

(予)…予約制



はコーちゃん健康マイレージ対象事業です。