

図書館たより

Library Information

中央図書館 ☎053-576-4351 FAX053-576-1100
新居図書館 ☎053-594-3155 FAX053-594-3604



7月 開館時間 9:30~18:30

中央図書館休館日 3、10、18、24、31日

新居図書館休館日 4、11、18、25日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

おはなし会 (10時30分~11時)

- ▶ **ちいさい子向け** (3歳ぐらいまで)
中央図書館 6日(木)、20日(木)
新居図書館 13日(木)
- ▶ **幼児、小学生向け**
中央図書館 1日(土)、8日(土)、15日(土)、29日(土)
新居図書館 1日(土)
- **ブックスタート** 「子育てけんこう掲示板」(14ページ)をご覧ください。



おすすめ本

湖西市立図書館ウェブサイトでご覧ください▶



お知らせ

★夏休みも図書館へ行こう!

図書館では、夏休みにさまざまなイベントを企画しています。夏休みの宿題に役立つような本も用意していますので、ぜひご来館ください。

中央図書館

- **わくわくデー** 7月22日(土)
- ▶ 夏休みチャレンジクイズ2023
- ▶ おはなし会スペシャル
- ▶ リサイクル本の無料配布
- ▶ 親子バルーン教室



新居図書館

- **夏のおはなし会** 7月26日(水) 10時30分~11時
- **夏休みスタンプラリー**
7月21日(金)~8月31日(木)

※詳しい内容は、館内掲示やウェブサイトをご覧ください。



図書館 Q&A

みなさん知っていますか?

Q 中央図書館と新居図書館の休館日はいつですか?

A 中央図書館が月曜日、新居図書館が火曜日です。
※休館日が祝日と重なった場合は開館し、翌日が休館日です。

毎月1日は「こさい健康の日」

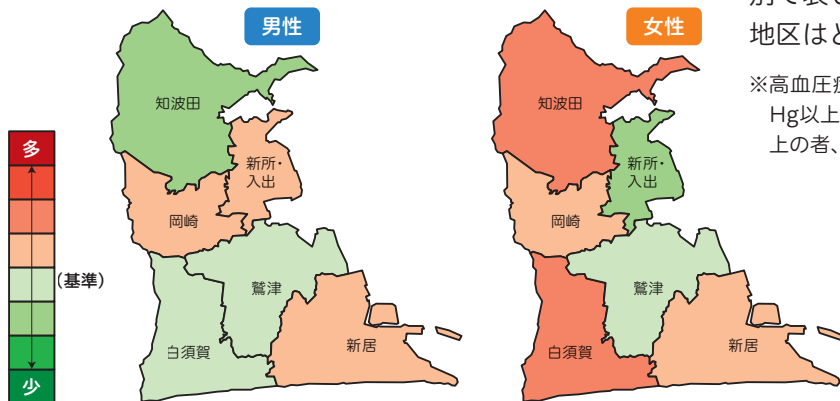
問合せ先 健康増進課

☎053-576-1114 FAX053-576-1150

特定健診結果から見る「湖西市」

令和2年度の特定健診結果が公表されました。

湖西市の傾向を見てみると、男性、女性とも県の平均より高い傾向にある項目は、「高血圧症有病者(※)」「高血圧症予備群」でした。女性については、「肥満者」「糖尿病有病者」も高い結果でした。今回は高血圧症有病者について地区別に比較してみましょう。県の平均を基準としてそれ以上か、以下かを色別で表しています。あなたのお住まいの地区はどんな傾向があるのでしょうか?



※高血圧症有病者：収縮期血圧(上の血圧)が140mm Hg以上または拡張期血圧(下の血圧)が90mm Hg以上の者、または血圧を下げる薬の服用者

自分の血圧値を
健診結果でチェック
してみよう

高血圧症予防には、「減塩」が大切です

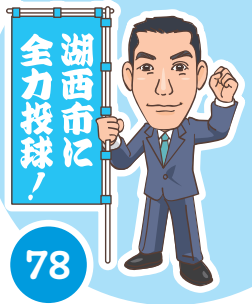
市の健康相談では、あなたの塩分味覚チェックや我が家のみそ汁塩分チェックができる機会を右の日程で設けています。

塩分チェックができる健康相談日	時間
7月19日(水)	13時30分~16時30分
12月14日(木)	

相談の予約は、健康増進課へ電話または右の二次元コードを読み取って入力▶



小・中学校の再編、水道の時間帯別料金など、持続可能な未来へ、中長期の取組。



深緑の季節、6月。台風2号による大雨では、市内にも道路冠水や倒木、土砂流出などの被害が発生しました。水防訓練では、消防団員や若手職員のご尽力により、土嚢を多めに作成するなど、台風シーズンに備えていただき、ありがとうございます。

5月31日「こさいの日」には湖西市表彰式、その前後で「こさいウィーク」による各種キャンペーン。うなぼんのお誕生日も、こども園やチャリティイベント「愛のWA」など、多くの子どもたちと一緒に祝いいただき、大変盛り上がりました。



今年9月から、第2子以降の保育料を、無料とさせていただきます。国の言う「異次元の少子化対策」の動きも注視しつつ、特に多子世帯への支援の拡充を、市としても出来る限りのことを行い、移住・定住、職住近接に繋げていきたいと思えます。

また、5月29日には、小・中学校の再編方針を発表しました。以降も、保護者の皆様から、クラス替えや学校行事など、早期の学校再編の実行を望むお

声も、いただいています。子どもたちにとって、望ましい教育環境を第一に、該当校区ごとに具体的なスケジュールを詰めていき、同時に、跡地活用など地域のコミュニティ機能も、地元の皆様と一緒に、考えていきましょう。

水道事業では、スマートメーターを活用した、全国初となる、「時間帯別料金制度(いわゆるオフピーク料金)」の実証実験を、6～10月にかけて、知波田・入出地区で行います。深夜の水道料金を6割引とするなど、水道使用量のピークシフトを分析し、今後、実証実験を重ねながら、令和9年度までに、市内全戸にスマートメーターを設置する予定です。

将来的には、新しい料金体系により、人口減少による水道料金の値上げを極力抑制して、市民サービス向上とともに、公共インフラの効率的な維持管理、コスト削減にも資するよう、チャレンジを続けます！

湖西市長 影山 剛士

国民健康保険・後期高齢者医療 8月に保険証が切り替わります(更新)

8月1日以降の新しい保険証(国民健康保険はクリーム色、後期高齢者医療は藤色)を、7月下旬までに郵送します。特定記録郵便や窓口での直接交付を希望する人は、7月3日(月)までにご連絡ください。

国民健康保険

- 令和5年8月1日までに70歳を迎える人 7月末までに送付します。8月1日からご利用ください。
- 令和5年8月2日以降に70歳を迎える人 今回更新する被保険者証の有効期限は、70歳の誕生月末日までです。「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」については、誕生月中に送付します。(1日生まれの人は、前月末までに送付)

問合せ先 保険年金課 国民健康保険 ▶ ☎053-576-4585 後期高齢者医療 ▶ ☎053-576-4530

- マイナンバーカードを健康保険証として使えます (問合せ先 マイナンバー総合 ☎0120-95-0178)

■ 7月の休日救急当直医(9:00~17:00)	
2日 西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 053-522-7001	17日 伊藤医院 (小/内) ☎ 053-578-0658
9日 クリニック井田 (内/外/消/乳腺) ☎ 053-595-1188	23日 はやし耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎ 053-574-2315
16日 こいで整形外科・皮膚科 (整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 053-575-1080	30日 吉美生活習慣病内科クリニック (内/診療内/精) ☎ 053-488-6095

- 担当医が変更になる場合があります。受診前に必ず電話をしてから受診しましょう。
- 市立湖西病院および浜名病院では365日24時間体制で救急医療業務を実施しています。
- 最新の情報は、市ウェブサイト(右の二次元コード)でご確認ください。



同報無線 自動放送 ▶ 市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス ▶ ☎0120-331-282

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

編集後記

表紙のうなぎつかみ取り体験。触れ合ったうなぎは、後日かば焼きに加工され、團児に配られるそうです。170年前の浮世絵にも「荒井(新居)名ぶつ蒲焼」という作品があるくらい、昔からうなぎが身近にいる湖西市。子どもたちには、うなぎのキャラクター「うなぼん」とともに故郷の自慢と感じてくれたら嬉しいです。ウェブサイトでも「湖西の特産品 うなぎ」を紹介しています▶

