

広報こさい

# Kosai

2023

9.15号

4年ぶりに、  
咲いた花

8月26日 湖西湖上花火



# 私たちが湖西市長です!

8月8日、湖西市内の各小学校を代表して小学6年生の5人が、1日湖西市長を体験。これからの将来を担う子どもたちが市長を体験することで、市の公務や課題、取り組みなどを知り、湖西市への郷土愛や未来のまちづくり、職業観の育成につながりました。



影山市長から委嘱状交付



消防長と名刺交換



パトカーの見学



救命救命訓練の査閲



病院の放射線科の検査室の見学

参加者は、緊張した面持ちで影山市長から「1日湖西市長」の委嘱状とたすきを受け取り、午前中は湖西警察署・消防署・湖西病院を視察。

視察先では、名刺交換、警察署内やパトカー・病院の放射線科の検査室の見学、救急救命訓練の査閲などを行いました。普段見られない場面の連続に、「ドラマの世界みたい」という素直な感想も。

昼食は、影山市長と一緒に湖西市産食材をふんだんに使ったお弁当を食べました。「湖西市の特産品がこんなにあると初めて知った」との声。パワーを蓄えて、午後は記者会見に臨みました。

## 湖西市産食材のお弁当

湖西ポーク つみぎ炒め

青瓜の漬け物

じゃがいも  
のせきあえ



うずら卵煮

しらすごはん



まちの安心安全と観光客の集客に努力したい！

鷺津小学校

井本 美玲さん



にぎやかで、皆が幸せに暮らせるまちにしたい！

白須賀小学校

太田 雄登さん



笑顔がいっぱいの活気あるまちにしたい！

東小学校

山本 悠乃さん



住んでいることをうらやましがられるまちにしたい！

知波田小学校

澤木 颯真さん



挨拶で活気ある場所に。古い町並みを生かしたい！

新居小学校

疋田 明里さん



記者との質疑応答

株式会社静岡新聞社、株式会社中日新聞社、浜松ケーブルテレビ株式会社にご協力をいただきました。

市長を体験して、湖西市のイメージが変わった？

**井本さん：**昼食のお弁当が、ほとんど湖西市の食材で作られていて驚いた。「湖西市の特産品って何だろう」と思っていたので、知ることができて良かった。

**太田さん・山本さん：**市役所・消防署・警察署・病院、さまざまな職種の人が連携して協力していることを知った。

**疋田さん：**湖西市は平和だと思っていたが、警察署で小学生の自転車事故があると知って驚いた。

将来、湖西市長になりたいですか？

**山本さん：**湖西市長になってみたい気持ちはあるけれど、計画や政策を進めるのに判断力が必要で大変だと思った。

**澤木さん：**サッカースクールに入っていて、サッカー選手になりたいという夢がある。

**疋田さん：**市に興味を持った。市民の暮らしを良くしたいと思ったので関係する仕事に携わりたい。

5人からは、自分たちが住むまちをより良いものにしたいという熱い思いを提案していただきました。

子どもたちが生活する中で感じている課題などいただいた意見を市の事業に反映できるよう湖西市も取り組んでいきます。

／ 頑張りました！ /



1日湖西市長体験の様子は、湖西市公式YouTube「知っトク！ 週刊こざい」でご覧いただけます▶



制作：浜松ケーブルテレビ(株)

# 里親に なりませんか

問合せ先

こども未来課

TEL.053-576-4874

FAX.053-576-1220

## 10月は里親月間です

あたたかい家庭生活を体験させてくれる  
里親を、待っている子どもたちがいます。



### 里親とは

さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」と言います。

### 里親になったら

- 児童相談所が、面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。
- 子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。
- 子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

### 里親の種類

委託期間や目的などにより下表の4種類があります。

養育里親	さまざまな事情があつて家庭で生活することができない子どもを、家庭に戻れるまで、または自立できるまで養育する里親
専門里親	虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを、経験と専門知識を生かして養育する里親
親族里親	子どもの扶養義務者で、親が死亡や行方不明などの事情により養育できなくなった場合に、里親としての認定を受けて養育する里親
養子縁組里親	養子縁組により養親となることを希望する里親

### 夜間 里親相談会

里親ってどんな人になるの？ どのくらいの期間受け入れるの？ 里親制度を説明します。

**とき** 10月5日(木) 17時30分～19時30分

**ところ** 中遠総合庁舎 西館1階 静岡県西部児童相談所(磐田市見付3599-4)

**その他** 1組30分程度です。

**申し込み** 前日までに電話予約

### 一日里親イベント

里親会員と直接関わることで、里親制度への理解を深められるイベントです。

**とき** 10月29日(日) **ところ** 静岡県西部地区内 **その他** 過去には缶バッジ作りやトランポリン教室などレクリエーションを行っています。詳しくはお問い合わせください。

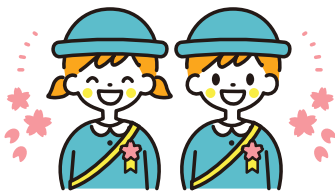
**申し込み** 10月18日(水)までに電話予約

申し込み・問合せ先

静岡県西部児童相談所 TEL.0538-37-2852 FAX.0538-37-2841

# 令和6年度 保育園・認定こども園（保育部）の入園手続き

令和6年4月からの保育園・認定こども園(保育部)への入園申請書の配布・受け付けを開始します。



**対象** 未就学児

**配布受付期間** 10月2日(月)～12月20日(水)  
8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

**申し込み** 初めに提出書類について個別に説明しますので、幼児教育課(健康福祉センターおぼと1階)にお越しください。

**注意**

- ①入園は申し込み順ではなく、各家庭の状況(保護者の就労時間や兄弟姉妹の在園状況など)の優先度を基に、調整を行い決定します。
- ②入園を希望する園の空き状況や入園調整の結果により、入園できない場合があります。
- ③見学する場合は、事前に見学希望の園へ連絡してください。

**問合せ先** 幼児教育課

TEL.053-576-1156 FAX.053-576-1220

## 認可保育園

園名	所在地	電話番号
希望の杜保育園	鷺津2494-1	523-6501
ヒーローズこさい保育園	吉美3267-1	523-6445
吉美風の子保育園(小規模)	吉美1482-3	569-6902
ぎりつ保育園(小規模)	古見1155-6	522-7095

## 認定こども園

園名	所在地	電話番号
市立岡崎幼稚園	岡崎2586-37	577-0328
市立新居幼稚園	新居町新居1730	594-0249
しらゆりこども園	入出377	573-2088
微笑こども園	梅田128-3	572-3171
おかさきこども園	吉美3294-136	577-1234
真愛三ツ谷こども園	新居町中之郷 2044-2	525-7005
真愛白須賀こども園(仮称)	白須賀4207	579-2238

※真愛保育園は、令和6年4月から幼保連携型認定こども園「真愛白須賀こども園」に移行する予定です。

※電話番号の市外局番は全て「053」です。

## KOSAI リレーマラソン2024 参加チーム募集



**とき** 令和6年1月14日(日) 9時スタート

**ところ** 湖西運動公園

**募集期間** 10月1日(日)～11月30日(木)

**申し込み** 湖西市スポーツ協会ウェブサイトに掲載するフォームから申し込み

**その他** 詳しくは、右の二次元コードから大会要項をご覧ください。

**問合せ先** 湖西市スポーツ協会 TEL・FAX 053-576-1124  
E-MAIL: kosaitaikyou@tempo.ocn.ne.jp



### 主な競技ルール

- 1周約1.5kmの駅伝方式でリレーを行い、3時間での周回数の合計を競います。
- 1名が複数周走行することは可能です。
- 週の途中での選手交替はできません。
- 登録メンバー以外の出走(代理出走)は失格の対象です。
- その他、詳細は大会要項にてご確認ください。



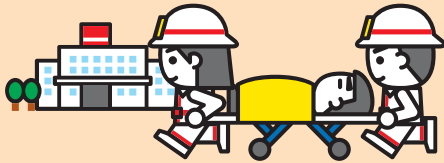
# 救急車を呼んだはずなのに 消防車 来る!?

救急要請があった時に、救急車(救急隊)と消防車(消防隊)と一緒に出動することがあります。

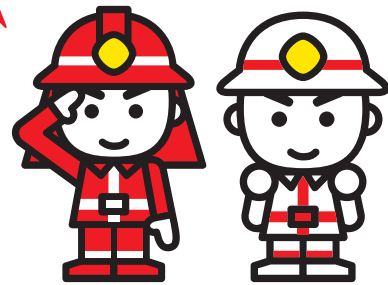


## 通報を受けた時に、次のような場合には 消防車も出動します

- ▶ 傷病者の意識がないなど、重篤な症状である
- ▶ 搬送時に困難が生じる(海岸や大きな工場内など、救急車までの搬送距離が長い場合)
- ▶ 交通量の多い現場など、安全を確保したい



「消防車が来た!」と驚くかもしれませんが、救急隊と消防隊が連携して、安全・迅速に搬送します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



知って  
いますか?

## 救急車は、ゆっくり緊急走行する場合があります

### 走行中の救急車内で救命処置を行っているため

意識がないなど重篤な症状の傷病者に、点滴や気道の確保といった救命処置をする時などは、ゆっくり走行したり、一時停止したりすることもあります。

### 救急車の揺れで傷病者の容態が悪化しないため

傷病者のケガや病気が悪化しないようにするため、救急車が揺れないように配慮しています。救急車は重量があるので、カーブや路面状態により減速する場合があります。



〈広告欄〉

## 焼却施設の試運転が始まります！



### ●なぜ試運転するの？

平成22年から10年以上休止していた施設の改良工事が終了したため、設計どおりの運転ができるかどうかを、安全面や性能面の視点から試運転で確認します。

### ●試運転では何をするの？

試運転は、令和5年9月下旬から開始します。一定期間焼却したら、いったん焼却を停止して点検し、必要に応じて設備の調整や改善を行います。この作業を繰り返すことで安全面と性能面の精度を上げていきます。

なお、焼却するごみは、実際に湖西市内で出されたごみを使用します。

★焼却施設再稼働の詳細は湖西市ウェブサイトをご覧ください。

ホーム▶くらし・手続き▶ごみ・環境▶ごみ・リサイクル▶施策・計画▶計画



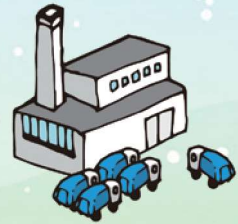
# いいじゃん ごみゼロ 530

問合せ先 廃棄物対策課  
TEL.053-577-1280 FAX.053-577-3253

第3日曜日の搬入は3日前までに事前予約を！

### ●試運転中、私たちの生活の変化は？

▶湖西市内で出された燃やせるごみを、今までは浜松市の施設へ運んで焼却していましたが、少しずつ湖西市環境センターに運びます。そのため、環境センター周辺を往来するごみ収集車が増えます。



▶環境センター内の工事が終了するため、場内の工事用通路と車両進入経路を徐々に変更します。ごみ持ち込みの際は、係員の誘導に従ってください。

### ★煙のように見えるのは水蒸気です。環境への影響はありません。

▶ごみ焼却で発生する余熱(蒸気)の効率的な利用のため、蒸気タービン発電機という設備を導入しました。この発電機整備のため、工場棟から立ち上る水蒸気が煙のように見えたり、水蒸気の発生音が聞こえるといったことがあります。

▶煙突から立ち上る水蒸気も煙のように見えることがあります。(広報こさい8月15号掲載)

# 生涯学習講座（11月～2月開講）

**申込期間** 10月14日(土)～21日(土) 9時～17時 ※15日(日)の休館日を除く。

**申込方法** 各講座の会場で直接申し込み。 ※1申請につき1講座を先着順に受け付け。

- その他**
- 電話やFAXでの申し込みはできません。
  - 参加費とは別に材料費がかかる場合があります。
  - コーちゃん健康マイレージ2ポイント事業です。
  - 日程などが変更になる場合があります。
  - 募集要項は市内公共施設で配布します。市ウェブサイトでも確認できます。
- ▶右の二次元コードを読み取り、施設名を選択するか、「(会場名) 生涯学習講座」で検索してください。



講座名	とき	時間	曜日	定員	参加料	内容
<b>西部地域センター 問合せ先(TEL.053-577-2867 FAX.053-573-0041)</b>						
骨盤体操教室	11月16日～ 2月8日	13:30～ 15:00	木曜日 全6回	15人	1,800円 + 教材費	ゴムバンドを使った簡単な運動で、姿勢が良くなる！マスク生活で浅くなった呼吸の仕方も改善し、リフレッシュ。
冬こそ運動！ 正しく歩く エクササイズ	11月26日～ 2月25日	11:00～ 12:00	日曜日 全4回	15人	1,200円 + 教材費	スローな動きでもしっかり効くエクササイズで、寒い冬も楽しく身体を動かしましょう。ウォーキングのコツも伝授。
運動終活指導士が贈る・ 人生を楽しむための エンディングノート講座	11月1日～ 12月20日	13:30～ 15:00	水曜日 全4回	15人	1,200円	これからの人生をもっと楽しむためには、運動と終活が欠かせません。簡単筋トレとオリジナルエンディングノートで、心と体の健康寿命アップ。
薬膳料理	11月17日～ 1月19日	9:30～ 12:00	金曜日 全5回	12人	1,500円 + 教材費	①ウナギのひつまぶし ②薬味たっぷりご飯 ③キーマカレー ④サケと蕉ときのこの炊き込みご飯 ⑤薬味ハンバーグ
<b>北部多目的センター 問合せ先(TEL・FAX.053-578-0760)</b>						
スマホ講座・ 初心者向け PayPay活用法	1月18日～ 2月29日	10:30～ 12:00	木曜日 全5回	10人	1,500円 + 教材費	PayPayを使ってみたい人のための初心者向け講座です。災害時などで現金が手元になくても、安全に支払いが出来るように活用法を学びます。
整う筋トレ しなやか ボディ・メイク	11月4日～ 1月6日	10:30～ 12:00	土曜日 全8回	15人	2,400円	筋肉をほぐして、鍛えて、汗をかいて、気持ちよく整いましょう。しなやかな筋肉作りを目指します。
ホネナビ&立腰 体操	11月7日～ 12月19日	19:00～ 20:30	火曜日 全7回	12人	2,100円	骨関節機能を正常化させることで身体の不調を取り除きます。初めての人も安心です。
羊毛フェルトで かわいい干支の マスコット作り	11月10日～ 1月12日	10:00～ 12:00	金曜日 全3回	10人	900円 + 教材費	専用の針で、ふわふわの羊毛を固めて、ほっと癒やされる来年の干支のかわいいマスコットなどを3個作ります。
<b>南部構造改善センター 問合せ先(TEL・FAX.053-579-2516)</b>						
季節の 消しゴムはんこで 小物づくり	11月8日～ 1月31日	9:30～ 11:30	水曜日 全6回	10人	1,800円 + 教材費	本には載っていないコツを教わり、シンプルな図案や季節のもの、年賀状、落款(名前はんこ)が作れます。毎回、できたはんこで小物を仕上げ、素敵で使える作品を持ち帰れます。
ココロまで 健やかヨガ	11月10日～ 1月26日	10:00～ 11:00	金曜日 全10回	10人	3,000円	身体とココロはつながっています。無理のない運動で身体をしなやかに鍛え、ココロもすっきり穏やかに。
スマホ講座・応用編	11月28日～ 1月30日	10:00～ 11:30	火曜日 全5回	10人	1,500円 + 教材費	インターネット、PayPayなどのキャッシュレス決済、ネットショッピングを楽しく安全に活用する方法を学びます。



# 大知波峠廃寺跡、

2日間  
連続開催!

問合せ先  
申し込み

文化観光課

TEL.053-576-1140  
FAX.053-576-4876

## ふるさと学習室 特別公開 イベント

11月3日の文化の日に先立ち、大知波峠廃寺跡の見学や、湖西の歴史と市内で発掘された須恵器などの展示紹介、子どもから大人まで楽しめるワークショップなどを開催します。

詳しい内容は、  
湖西市ウェブサイトからもご覧  
いただけます▶



### 1日目 国史跡 大知波峠廃寺跡 現地説明会

今まで知られていなかった山寺、発掘調査で発見された仏堂などについて学芸員が現地で分かりやすく解説します!

**とき** 10月21日(土) 9時~12時30分(受け付け8時45分)

※雨天中止

**ところ** 大知波峠廃寺跡(集合場所:おちばの里親水公園)

**申し込み** 専用フォーム(右の二次元コード)に入力、  
または電話で予約。先着45名まで。



**申込期限** 9月15日(金)~10月13日(金)

※定員になり次第受け付け終了。

**参加費** 無料 **駐車場** おちばの里親水公園駐車場

**注意事項** 集合場所から現地までは、往復2時間ほど歩きます。  
急斜面で険しい場所もあるため、山歩きに適した靴、服装でご参加ください。飲料、虫よけスプレーなどは各自でご準備ください。



### 2日目 ふるさと学習室 特別公開

縄文時代から現代までの湖西の歴史や、大知波峠廃寺跡からの出土品、湖西窯から発掘された須恵器などを展示。大知波峠廃寺跡発掘調査当時の記録映像もお楽しみください。その他、まが玉づくり、発掘仕事体験など楽しいワークショップも開催!

**とき** 10月22日(日) 9時~12時

**ところ** 湖西市立湖西中学校内 ふるさと学習室(南校舎1階)

**申し込み** 不要。まが玉づくりのみ要申込(電話または右の二次元コード)



**参加費** 無料 **駐車場** 湖西中学校南側駐車場



▲まが玉

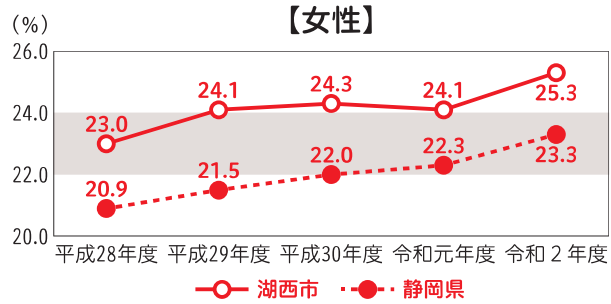
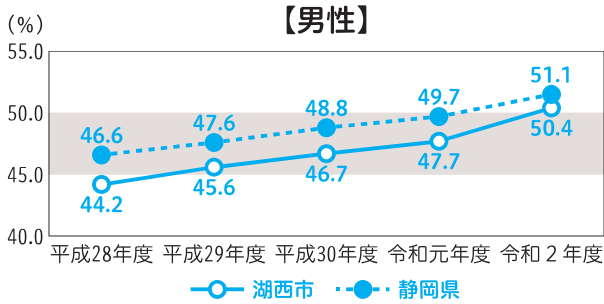
〈広告欄〉

# 1日1万歩より効果的な<sup>そくほ</sup>インターバル速歩を始めませんか？

肥満を予防するために、手軽に行える運動としてウォーキングがありますが、普通に歩いているだけでは、運動の効果があまり得られません。運動効果を高められる「インターバル速歩」を行うことで、筋肉・持久力を無理なく向上させることができ、生活習慣病リスクの改善や、骨密度の増加などにも効果があります。

## 肥満の人が増えている！

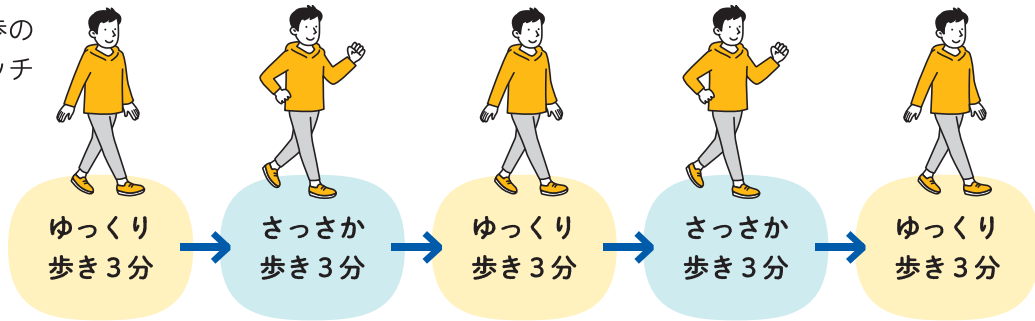
湖西市の肥満者は、男女ともに年々増加傾向にあり、女性では県平均を上回っている状況が続いています。



資料：特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書

## インターバル速歩の方法

インターバル速歩の前後にはストレッチをしましょう。



### ポイント

- ゆっくり歩き・さっさか歩きを交互に繰り返す
- 1日速歩15分、週4日以上を5か月継続
- 正しい姿勢、大股歩きをキープ

「さっさか歩き」は、「ややきつい」と感じる速度で歩いて無理のない程度に筋肉に負荷をかけます。



もっと詳しく知りたい人は、NPO 法人熟年体育大学リサーチセンター 公式ウェブサイトをご覧ください▶



## インターバル速歩体験会を開催します！

正しい実施方法を学んで、健康づくりに役立ててみませんか？

開催日	時間	募集人数
10月13日(金)	14時～16時	30人
10月14日(土)	9時30分～11時30分	20人

※どちらも同じ内容です。どちらかの日程でご参加ください。

**ところ** 湖西市アメニティプラザ

**講師** NPO法人 熟年体育大学リサーチセンター 森川 真悠子 先生

**対象者** 湖西市民で、運動制限を受けていない人

**申し込み** 10月6日(金)までに健康増進課へ電話、または右の二次元コードから申し込みフォームへ入力。

**その他** 先着順です。



あなたも対象者ではありませんか？

令和5年度各種健康診断は10月31日まで

(一部の医療機関では令和6年1月20日まで)

右の二次元コードから受診券の再発行申請ができます。



各種健(検)診が4月からスタートしています。

「まだ大丈夫」と思っていませんか？

健康診断は、症状がない健康な人にこそ受けていただくべきものです。

受診券の新規発行または再発行は随時行っていますので、届いていない場合やなくしてしまった場合は、健康増進課へお問い合わせください。

検診名	検診内容	各検診の対象者	自己負担額
特定健診	診察・血圧・血液検査・検尿	40歳～74歳の湖西市国民健康保険加入者	1,000円
後期高齢者健診		後期高齢者医療被保険者	500円
子宮頸がん検診	内診・細胞診	20歳以上の女性(隔年)	1,000円
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性(隔年)	1,000円
胃がん検診	胃部X線検査または胃内視鏡検査	前年度胃内視鏡検診を受けていない人 ▶ X線検査 41歳または46歳、50歳以上 ▶ 内視鏡検査 50歳以上(+500円)	2,000円
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の人	500円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	500円
胸部検診(結核・肺がん検診)	胸部X線検査	40歳以上の人	500円
	胸部X線検査・喀痰検査	原則として、50歳以上で高危険群に該当する人	1,000円

対象年齢は、年度末(令和6年3月31日)時点の年齢です。

### 湖西市で健康診断を受けるメリット

● **お得に健康診断を受けることができる！**

湖西市で発行している受診券を使うと、少額な自己負担金で受けることができます。

● **病気の早期発見ができる！**

定期的に健康診断を受けることで、病気を早期発見し、早期に治療を始めることができます。

自覚症状のない病気、特に生活習慣病の予防が期待できます。

75歳以上はがん検診を無料で受けることができます。



詳しい健康診断の内容は、湖西市ウェブサイトからご覧いただけます▶





## 8/8 救急隊と病院 連携を強化

消防署救急隊と市立湖西病院が合同で「救急活動シミュレーション訓練」を初めて開催しました。訓練では、「急性心筋梗塞から心肺停止状態に移行してしまう症例」と「交通事故による外傷症例」で、実際の救急現場での活動を医師が把握し、医学的立場での技術的な指導を受けたり、意見交換を行ったり、消防と医療の連携を強めました。



## 8/3 5金融機関と脱炭素推進へ

湖西市のゼロカーボンシティ実現と持続的な地域の発展を目指すため「カーボンニュートラル推進に向けた市内金融機関との相互協力および連携に関する協定」を締結しました。

写真左から：株式会社しずおかフィナンシャルグループ、浜松いわた信用金庫、遠州信用金庫、豊橋信用金庫、蒲郡信用金庫（敬称略）

## 8/6

### オールホームタウンで応援！

写真提供：ジュビロ磐田▶



サッカーJリーグ2部(J2)のジュビロ磐田(対ベガルタ仙台)オールホームタウンマッチが行われました。今年5月に湖西市がホームタウンに追加されて以後初めて、うなぼんがエコパスタジアム(袋井市)に応援に行きました。7市1町のオールホームタウンのキャラクターとともに、結束を強めました。

## 湖西市公式コミュニケーションキャラクター うなぼん “ゆるバース” (旧ゆるキャラグランプリ) に挑戦中！

ゆるバース(ゆるキャラ+メタバース※)に、湖西市のうなぼんが初めてエントリーしました。ゆるバースの空間には、うなぼんのアバターが存在し、24時間いつでも会いに行くことができます。アバターは、湖西市に本社がある株式会社ジェイテクトコラムシステム様からご提供いただきました。期間中に最も投票の多かったキャラクターがグランプリです。うなぼんの応援をよろしくお願いします。

※メタバースとは、インターネット上の仮想空間です。

- 応援方法** 湖西市ウェブサイト(右の二次元コード)参照
- 投票期間** 10月20日(金)まで
- その他** 1日1回、期間中は毎日投票できます。



## 空手「形」全国初出場で優勝！



第23回全日本少年少女空手道選手権大会で優勝した

◀濱上 杏蓮さん(鷺津小1年)

8月上旬に東京都で開かれた全国大会に初めて出場し、小学校1年生女子形の部で優勝した濱上さんが市長に結果を報告。当日は、強豪との試合に緊張した瞬間もあったけれど「思ったとおりにできた」と笑顔を見せてくれました。

今回の優勝により、来年2月に北海道で行われる選抜大会への出場が確定。「北海道でも1位になりたい」と次の目標を話しました。

## 水泳で世界に挑む！

世界マスターズ水泳選手権2023九州大会に出場

◀沢田 明さん▶  
(新居町内山)



福岡市で開かれた世界大会に、70歳～

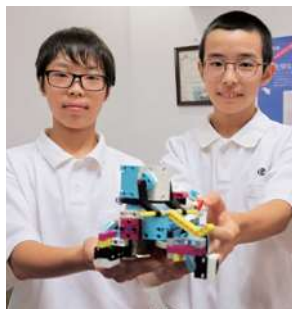
74歳の部50メートル自由形で出場。沢田さんは、定年退職後に水泳を始め、現在74歳。昨年、同部門の標準記録である43秒80を超える記録を出したことで出場が決まりました。沢田さんは、「相手・敵ではなく、自分自身の記録が1秒でも早くなるようにしたい」と市長に意気込みを伝えました。

### 全国大会に出場する皆さん

#### 湖西少年少女発明クラブ 自作ロボットで全国へ

第20回WRO 2023 Japan決勝大会  
(ロボットコンテスト全国大会)に出場

◀前田 浩毅さん、鈴木 開久さん▶  
(共に岡崎中2年)



令和4年に発足した湖西少年少女発明クラブ中学生コースの2人が、初めて全国大会に出場。鈴木さんは「ロボットは、自分が命じたとおりに動くのが楽しい」と語りました。大会では、2分の制限時間で自分たちがプログラムしたロボットを使って荷物を運ぶ競技を行い、スピードと正確性が求められます。



令和5年度中体連東海大会・全国大会 ▲出場者の皆さん



第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会  
▲浜名湖スイミングスクールの皆さん



全国高等学校総合体育大会水泳競技  
▲鈴木 颯さん(新高高1年)

# 子育てけんこう掲示板

お問い合わせは、こども未来課へ  
☎053-576-4794 FAX053-576-1220

10月

行事名	対象	とき	ところ	持ち物
◎プレパパ・プレママ教室㊟	10月のプレパパ・プレママ教室はお休みです			
◎はじめてのママ教室㊟	10月の初めてのママ教室はお休みです			
◎ママはぐ講座㊟	妊娠32～35週の妊婦	27日㊟ ㊟ 9:15～ 9:30 9:30～	おぼと3階	母子手帳
◎離乳食教室㊟	2023年6月生まれの子	12日㊟ ㊟ 9:00～ 9:15 9:15～11:00	おぼと2階 栄養指導室	バスタオル
ブックスタート 問合せ先 中央図書館 ☎053-576-4351	2023年4月生まれの子	27日㊟ 23日㊟ 時間は案内通知を ご確認ください。	中央図書館 新居図書館	案内通知、利用者登録申込書 (貸出カード作成希望者のみ)
◎7～8カ月児教室㊟	2023年2月生まれの子	17日㊟ ㊟ 9:00～ 9:15 9:15～11:30	おぼと2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2022年10月生まれの子	11日㊟ ㊟ 9:00～ 9:15 9:15～10:30	おぼと2階 健康ホール	バスタオル
1歳6カ月児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳あり	2022年3月生まれの子	4日㊟ ㊟13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2021年9月4日～10月4日 生まれの子とその保護者	23日㊟ ㊟13:00～13:20 13:20～	おぼと2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてきてください
3歳児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳あり	2020年7月生まれの子	18日㊟ ㊟13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート※アンケートは後日送付します
◎育児相談㊟	どなたでも	25日㊟ ㊟ 9:15～11:00	おぼと2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	㊟～㊟ ㊟ 9:00～16:00 ※木・金は13:00～16:00	おぼと2階 遊びの広場	4、9、18日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

㊟…予約制 ㊟…受付時間  
◎はウェブ予約ができます▶  
詳しくは右の二次元コード  
からご覧ください。



電話  
相談

こども未来課の保健師、栄養士、保育士が随時相談に応じます。

育児に関する相談 ☎053-576-4794

発達に関する相談 ☎053-576-4919

静岡県LINE相談(相談無料) 友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる/将来や進路のことが不安  
～そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～ ID検索 @shizusoudan またはこちら▶  
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 ☎054-221-2920



## 寄付・寄贈いただきありがとうございました

- ◆ 5月29日(月) 岡本 大介様から、遠州新居手筒花火の発展のための寄付をいただきました。
- ◆ 7月11日(火) 日本モーターボート選手会静岡支部から、市内小・中学校のスポーツ振興に役立てるための寄付をいただきました。
- ◆ 8月3日(休) 御前崎海上保安署から、海洋環境を守る意識を高め、豊かな心を育成することを目的に、市内全小学校に絵本を寄贈していただきました。



**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月20日(水)2種類同時発売!** 発売期間 9/20㊟～10/20㊟  
抽せん日 10/27㊟

公益財団法人静岡県市町村振興協会 各1枚 300円

10月

# 今月の相談



**お気軽にご相談を!**

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
健康相談 	24日火 9:30~12:00	杏林堂薬局鷺津店	今月のテーマは「骨粗しょう症」です。骨密度を測定でき、保健師や管理栄養士が食事や運動の相談に応じます。▶ 	健康増進課 ☎053-576-1114 FAX053-576-1150
こころの健康福祉総合相談 <sup>㊞</sup>	10月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談 支援センターみなづき ☎053-576-4796 FAX053-576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月~金 8:30~17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。 インターネットでの相談はこちら <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>	地域福祉課 ☎053-576-4873 FAX053-576-1220
女性相談(面談 <sup>㊞</sup> )	5日木 10:00~12:00 12日木 (電話相談) 19日木 13:00~16:00 26日木 (面談)	☎053-576-4878	女性相談員が、家族の問題やセクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。面談の予約はこちらから▶ 	市民課(予約受け付け) ☎053-576-4878 FAX053-576-4880
家庭児童相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	こども未来課家庭児童相談室 ☎053-576-1125 FAX053-576-1220
ヤングダイヤルこさい ※電話相談	月水金 9:00~16:00 火木土 9:00~16:00	☎053-576-0770 ☎053-577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年と家族の悩みごとを匿名で相談できます。	スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-4793 FAX053-576-1237
行政相談	4日水 13:30~15:30 12日木	北部多目的センター 新居地域センター	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課☎053-576-1698 FAX053-576-1115
年金相談 <sup>㊞</sup>	5日木 10:00~15:00 17日火 10:00~15:00	西部地域センター 健康福祉センター(おぼと)医師控室	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎053-456-8511 FAX053-452-8011
多重債務者相談 <sup>㊞</sup>	17日火 13:00~15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎053-576-1609 FAX053-576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~11:45 12:30~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30~12:00 13:00~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あつ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎053-594-0855 FAX053-594-0857
暮らしなんでも無料相談	月~金 (相談時間) (祝日除く) 9:00~17:00		日常生活で起こるトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、法律、年金、消費生活、住まいなどの相談を受け付け、解決方法の提案や相談窓口の紹介をしています。一人で悩まずにお気軽にお電話ください。	ライフサポートセンター西部事務所 ☎053-461-3715
シルバー人材センター入会説明会	10日火 13:30~ 23日月	湖西市シルバー人材センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材センター事務所 ☎053-575-0654
法律相談 <sup>㊞</sup>	21日土 9:00~12:00 28日土	健康福祉センター(おぼと)	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667
司法書士相談 <sup>㊞</sup>	10日火 13:00~16:00	健康福祉センター(おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667
空き家に関する相談	月~金 8:30~17:15	市役所建築住宅課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。ウェブ予約ができます▶ 	建築住宅課 ☎053-576-4549 FAX053-576-1897

<sup>㊞</sup>…予約制

 はコーちゃん健康マイレージ対象事業です。



## イベント

### 第56回 湖西市芸術祭「文化の祭典」



**とき** 10月21日(土)～24日(火) 9時30分～17時

※最終日は13時まで

**ところ** アメニティプラザ

**内容** 短歌、俳句、川柳、古文書、書道、絵画、水墨画、写真、藤工芸、手まり、絵手紙、手織り、手芸、陶芸などの作品を展示します。

※10月21日(土)・22日(日)のみ華道展示(16時まで)と、お茶席(15時まで)を設けます。

**入場料** 無料。お茶席の茶券は300円。

**問合せ先** 湖西市文化協会事務局

☎・FAX053-578-1700(月・水・金9時～16時)

### 古見川きれい作戦

浜名湖に流れる古見川流域の住民、事業所が一緒にごみ拾いや草刈りなどの清掃をします。水質浄化、環境美化の意識の高揚を図ります。

**とき** 10月28日(土) 9時～11時 ※雨天中止

**ところ** 古見川河川敷(市役所から図書館までの約350m)

**対象者** 地元自治会、関係事業所、湖西環境保全協議会、湖西警察署、市役所職員互助会など

**その他** 参加を希望する個人・団体は、環境課にお問い合わせください。

**問合せ先** 環境課 ☎053-576-1141 FAX053-576-4880

お知らせ

### 豊田佐吉記念館の「休館日」が変わります

ご来館の際はご注意ください。

9月まで▶毎週水曜日休館

10月以降▶毎週月曜日休館



## 生活

### 児童手当の支払日

児童手当は、「家庭等における生活の安定」および「次代の社会を担う児童の健やかな成長に資すること」を目的に、中学修了前の児童を養育している人に支給されます。次回の定時払いは次のとおりです。

**支給日** 10月10日(火)

**支給該当月** 令和5年6月分～9月分

**支給方法** 受給者の口座へ振り込み

**支給額**

3歳未満	月額15,000円
3歳以上小学校修了まで(第1子、第2子)	月額10,000円
3歳以上小学校修了まで(第3子以降)	月額15,000円
中学生	月額10,000円
特例給付(所得制限限度額以上所得上限限度額未満)	月額5,000円
所得上限限度額以上	支給なし

### 児童手当・特例給付が支給されていない人へ

▶令和5年度所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要です。所得上限限度額を下回ることを知った日(課税通知書が手元に届いた日・所得更正を行った日など)の翌日から15日以内に認定請求書を提出すれば、令和5年6月分から支給されます。申請が遅れると、原則、遅れた月分の児童手当・特例給付が支給されなくなりますのでご注意ください。

▶詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

**問合せ先** こども政策課

☎053-576-1813 FAX053-576-1220



### 職場のトラブル相談とあっせん制度

賃金未払いや解雇といった職場のトラブルを解決するため、労働相談を受けるとともに、弁護士相談や県労働委員会のあっせん制度をご紹介します。あっせんでは当事者がお互いに合意できるよう「あっせん員」が間に入って解決のお手伝いをします。

**とき** 月曜日～金曜日(9時～12時、13時～16時)

**ところ** 西部県民生活センター(浜松総合庁舎3階)

**その他** 秘密は厳守されます。

**問合せ先** 西部県民生活センター ☎053-452-0144

### 【10月以降の休館日のご案内】

- 毎週月曜日(休日の場合は翌日)
- 年末 12月26日～12月31日
- 年始 1月6日～1月8日
- 2月最後の月曜日の直後の火・水曜日
- 9月第1月曜日の直後の火・水曜日



# アイドル登場



鈴木 幸杜さん(1歳)

父 ● 幸樹さん 母 ● 京香さん(鷺津)

1歳おめでとう！ できること、食べられる物が増えて毎日楽しいね。



渡辺 結愛さん(3カ月)

父 ● 亮さん 母 ● 楓花さん(新居町新居)

たくさん寝てたくさん笑わせてくれる子♡  
これからもパパとママを笑顔にさせてね！

**アイドル大募集!**

ウェブサイトの専用フォーム  
(右の二次元コード)から投稿  
してください。



秘書広報課

☎053-576-4541 FAX053-576-1139

〒431-0492 湖西市吉美3268番地

## トピックス TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



### 8/1 安心して暮らせる地域へ

株式会社遠鉄ストアの移動スーパー事業の湖西市での開始に合わせて、市と同社は「湖西市高齢者見守り等活動に関する協定」を締結しました。事前に申し込んだ個人宅に、毎週決まった曜日・時間に配達員が訪問します。車で出かけられない高齢者の買い物のお手伝いに加え、もし訪問時に配達員が高齢者の異変に気づいた場合、地域包括支援センターなどの関係機関に連絡します。



100歳

おめでとうございます

100歳を迎えた皆さんを訪問し、お祝いをしています。

8月3日 井上 フサ子さん(駅南)

8月4日 荻野 智恵子さん(白須賀)

※許可をいただいた人のみ掲載しています。  
写真はウェブサイトをご覧ください。



〈広告欄〉

# 図書館たより

Library Information

中央図書館 ☎053-576-4351 FAX053-576-1100  
 新居図書館 ☎053-594-3155 FAX053-594-3604



10月 開館時間 9:30~18:30

中央図書館休館日 2、10、16、23、30日

新居図書館休館日 3、10、17、24、31日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## おはなし会 (10時30分~11時)

### ちいさい子向け (3歳ぐらいまで)

中央図書館 5日(木)、19日(木)  
 新居図書館 12日(木)、26日(木)

### 幼児、小学生向け

中央図書館 7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)  
 新居図書館 7日(土)

### ブックスタート 「子育てけんこう掲示板」(14ページ)をご覧ください。



## おすすめ本

湖西市立図書館ウェブサイトでご覧ください▶



## お知らせ

### ★10月のイベント

#### ●中央図書館…星空観望会

秋の夜空に浮かぶ月や惑星を見てみよう!

とき 10月28日(土) 19時~20時(雨天中止)

ところ 中央図書館 玄関前

対象 小学生以下(夜間のため保護者同伴)

定員 親子10組(先着)

申し込み 10月14日(土)9時30分から図書館ウェブサイトにて受け付けます。

#### ●新居図書館…プレ100周年イベント

##### ストーリーテリング体験会

語り手のお話を聞いて、自由に想像をふくらませる体験をしよう!

とき 10月21日(土)

①10時~10時30分(小さい子向け)

②10時40分~11時30分(3・4年生~大人まで)

ところ 新居図書館 2階視聴覚室

申し込み 9月23日(土)9時30分から窓口、電話、図書館ウェブサイトにて受け付けます。

## 図書館に行かなくてOK!「こさい電子図書館」

「図書館に行く時間がない…」という人へ! まずは、スマホやタブレットでウェブサイトのをぞいてみませんか?



## 女性相談室より

問合せ先 市民課 ☎053-576-1213 FAX053-576-4880

### 【胸おどらせた同居生活】

「家事もシェアしあえば、お互い時間に余裕ができると、胸躍らせ始めた同居生活。私が料理も片付けも得意だったのと相手の仕事が忙しい時期と重なり、私の家事負担が増えた。もやもやしても、相手にそれを言えなかった。キャリアアップを理由に、生活を別にすることを提案した。」こう述べているのは男性です。この男性は一人で抱え込み、別れを選ぼうとしました。統計では、6歳未満の子を持つ共働き夫婦における家事関連の分担割合は女性が77.4%という結果もありますが、家事の偏りのもやもやを語る男性もいるのだと興味を持ちました。

「夫婦が本音で話せる魔法のシート〇〇家作戦会議」は、より効率的な家事のシェア方法を話し合うために活用することができます。詳しくは、こちらをご覧ください。

内閣府男女共同参画局ウェブサイト▶



### 【夫婦で作戦会議を】

男女共同参画白書では全ての人々が希望に応じて、家庭でも仕事でも活躍できる「令和モデル」への転換を提案しています。若い男性ほど、家事育児参画に抵抗感を持たない人が多いというデータもあります。「令和モデル」は、働き方や家事レベルを迷いつつ二人で話し合い作り上げるものなのでしょう。男女共同参画局ホームページの「夫婦が本音で話せる魔法のシート〇〇家作戦会議」で話し合うことも一つではと思いました。

参考：令和5年度版男女共同参画白書(内閣府)



## 1日こども市長体験を初開催。 「行かない書かない市役所」を拡充！

「4年ぶりに湖西の空に華が咲く」-コロナ禍を経て4年ぶりの湖西湖上花火が、表鷺津湖岸公園に会場を移して行われました。急な雷雨のため、途中で取り止めになってしまったのは残念でしたが、初めての試みもあり、4年越しでの開催に向けて準備・設営、早朝からの片付け清掃など、ご尽力を頂いた実行委やボランティアの皆様、大変ありがとうございました。

8月8日、一日こども市長体験を初めて開催しました。全国の青年市長会の仲間から開催内容のヒントをいただき、5名の市長が市消防や湖西警察署・湖西病院を訪問、お昼は地元産の野菜や湖西ポークのお弁当。午後には「私が市長になったら」の発表と記者会見。最初は緊張気味だった子どもたちも、記者会見後半には、伸び伸びと自分の考えを述べたり、カメラに笑顔で手を振ってくれたり、夏休みの楽しい思い出とともに、郷土愛や未来のまちづくりに親しみを持ってもらえれば幸いです。



9月3日には平成12年以来23年ぶりの総合防災訓練を県・浜松市とともに実施。プライムアースE Vエネルギー(株)など地元企業の協力も頂き、燃料電池車のMIRA Iから、医療機器に対応したリチウムイオン蓄電池へ給電するといった、初の取組みも行われました。豪雨災害が頻発している昨今、関係機関とも連携し、平時からの備えを繰り返し、内容も充実させていきます。

なお、9月から「行かない書かない市役所」の手続きを拡充し、戸籍謄本などの証明書も24時間365日、オンラインで請求・決済し郵送で受け取れるようになりました。今後も各種手続きのオンライン化拡充し、市民サービスを向上させていきます！



湖西市長 影山 剛士

### ■10月の休日救急当直医(9:00~17:00)

1日 新村医院 (内/小) ☎ 053-594-0080	15日 あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 053-594-0044
8日 いしはま医院 (内/小/消) ☎ 053-573-0101	22日 長尾クリニック (内/循/小/糖) ☎ 053-574-3222
9日 こいで整形外科・皮膚科 (整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 053-575-1080	29日 はやし耳鼻咽喉科医院 (耳) ☎ 053-574-2315

**同報無線 自動放送**▶市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

**同報無線テレホンサービス**▶☎0120-331-282

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

■市のようす ※外国人を含む				
令和5年8月末現在の人口など	前年同月末数	令和5年8月の異動者数		
■人口	58,165人	58,557人	■転入	247人
■男	29,946人	30,084人	■転出	214人
■女	28,219人	28,473人	■出生	29人
■世帯数	25,092世帯	24,868世帯	■死亡	64人

### 休日救急当直医についてのお知らせ

- 担当医が変更になる場合があります。受診前に必ず電話をしてから受診しましょう。
- 市立湖西病院および浜名病院では365日24時間体制で救急医療業務を実施しています。
- 最新の情報は、市ウェブサイト(右の二次元コード)でご確認ください。



### 編集後記

最後まで  
お読みいただいた  
皆さんへ

5人のこども市長に「広報こさいを皆さんに見てもらおう方法や、湖西市の広報全般へのご意見はありますか?」と聞いてみました。①広報紙は若い人も手に取りやすい表紙にする ②YouTubeやSNSにうなぼんを載せるなど市外にPRする ③観光客が来る施設に広報紙を置く、などのご意見をいただきました。どれも実践したら効果がありそうです!皆さんのちょっとした感想やご意見も、下のフォームからお待ちしています!



広報こさいのご感想をお待ちしています

右の二次元コードから入力してください▶

※個別に回答はできません。

※匿名での投稿が可能ですが、誹謗中傷などはお控えください。



お知らせ

## 都市計画道路大倉戸茶屋松線(通称：バッテリーロード)の開通

浜名バイパス大倉戸ICから、鷲津地域の南北軸を結ぶ路線である都市計画道路 大倉戸茶屋松線が通行可能になります。

問合せ先

土木課

TEL.053-576-4547

FAX.053-576-1897

**開通日時：9月30日(土) 15時**

**開通区間：浜名バイパス大倉戸ICから新居鉄工団地付近まで**



募集

### 令和5年度タウンミーティング 参加者を募集します

これからの湖西市について、皆さんと市長で話し合う「タウンミーティング」を開催します。対面形式とオンライン形式があります。湖西高校・新居高校の生徒が初めて参加し、市長への意見・提言を行います。

開催形式	とき・ところ	定員
①対面 <small>高校生参加</small>	10月18日(水) 17時～18時 市民活動センター	20名
②オンライン (個人)	10月10日(火) 18時～19時	20名※
③オンライン (グループ)	10月14日(土)・17日(火)・ 25日(水)のいずれか ▶平日18時～19時 ▶土曜日10時～11時 または18時～19時	3 グループ

※5名以下の場合は中止します



**対象者** ①②どなたでも可、③市内企業、サークルなどの5～20名程度のグループ

**意見交換テーマ** ①②「未来へ続く わがまち KOSAI」、③グループの希望するテーマ

**応募方法** 10月3日(火)までに、右の二次元コードからフォームへ氏名、年代、連絡先、テーマへのご意見などの必要事項を入力してください。



**その他** ▶事前申し込み必須です。▶先着順です。▶傍聴を希望する人も申し込みが必要です。

**問い合わせ** 企画政策課

☎053-576-4521 FAX053-576-1139

