

子育てけんこう掲示板

お問い合わせは、子ども家庭課へ
☎053-576-4794 FAX053-576-1220

1月

行事名	対 象	と き		ところ	持ち物
◎プレパパ・ プレママ教室 ^③	妊婦とそのパートナー	21日 ^土	① 8:50～ 9:00 9:00～10:00	3階 小会議室	母子手帳
◎はじめてのママ教室 ^③	今月のはじめてのママ教室はお休みです				
◎離乳食教室 ^③	2022年9月生まれの子	19日 ^木	① 9:00～ 9:15 9:15～11:00	2階 栄養指導室	バスタオル
ブックスタート 問合せ先 中央図書館 ☎053-576-4351	2022年7月生まれの子	27日 ^金	①10:00②10:30 ③11:00	中央図書館	案内通知、利用者登録申込書 (貸出カード作成希望者のみ)
		23日 ^月	10:30	新居図書館	
7～8か月児教室	2022年5月生まれの子	10日 ^火	① 9:00～ 9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも
1歳の お誕生日教室	2022年1月生まれの子	18日 ^水	① 9:00～ 9:15 9:15～10:30	2階 健康ホール	バスタオル
1歳6か月児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語 通訳あり	2021年6月生まれの子	11日 ^水	①13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2020年12月26日～2021年1月 19日生まれの子とその保護者	23日 ^月	①13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてきてください
3歳児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語 通訳あり	2019年10月生まれの子	25日 ^水	①13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート※アンケートは後日送付します
◎育児相談 ^③	どなたでも	17日 ^火	① 9:15～11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月～金	① 9:00～16:00 ※木・金は13:00～16:00	2階 遊びの広場	1～3、9、11、25日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

◎はウェブ予約ができます▶
詳しくは右の二次元コード
からご覧ください。



③…予約制 ②…受付時間

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

静岡県LINE相談(相談無料) 友達や家族とケンカした／いじめのことで悩んでいる／将来や進路のことが不安
～そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～ ID検索 @shizusoudan
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920



アイドル登場



かとう ななせ
加藤 七星さん(5カ月)

父●周平さん 母●理佳さん(吉美)

七人家族を繋ぐ星、七星～
たくましく、健やかに



さか まき ゆず き
酒巻 柚希さん(1歳)

父●翔太さん 母●摩希さん(新居町新居)

いつもニコニコ笑顔！

アイドル大募集!

ウェブサイトの専用フォーム(右
の二次元コード)から投稿してく
ださい。



秘書広報課
☎ 576-4541 FAX 576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地

1月

今月の相談



お気軽にご相談を！

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	と き	ところ	内 容	問い合わせ先
健康相談 [㊟]	26日 ^木 13:30～16:30	健康福祉センター (おぼと)	生活習慣病などの相談。直接対面は電話予約。オンライン相談希望はこちらから▶	健康増進課 ☎053-576-1114 FAX053-576-1150
こころの健康福祉総合相談 [㊟]	26日 ^木 14:00～15:30	(健康福祉センターおぼと内) 西部健康福祉センター浜名分行舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について、精神科医、保健師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分行舎 ☎053-401-0155
HIV等検査	12日 ^木 9:30～11:00 26日 ^木 17:30～19:30	静岡県 中遠総合庁舎	HIV・梅毒・肝炎ウイルスの血液検査、性器クラミジア検査の尿検査ができます。	西部健康福祉センター (西部保健所) ☎0538-37-2253
障害者(児)相談	月～金 8:30～17:00	健康福祉センター (おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき☎053-576-4796 FAX053-576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月～金 8:30～17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。 インターネットでの相談はこちら https://www.jinken.go.jp	地域福祉課 ☎053-576-4873 FAX053-576-1220
女性相談 (面談 [㊟])	5日 ^木 10:00～12:00 12日 ^木 (電話相談) 19日 ^木 13:00～16:00 26日 ^木 (面談)	☎053-576-4878	女性相談員が、家族の問題やセクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。面談の予約はこちらから▶	市民課(予約受け付け) ☎053-576-4878 FAX053-576-4880
子ども家庭相談	月～金 8:30～17:00	健康福祉センター (おぼと)	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子ども家庭課家庭児童 相談室☎053-576-1125 FAX053-576-1220
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月 ^水 金 9:00～16:00 火 ^土 9:00～16:00	☎053-576-0770 ☎053-577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-4793 FAX053-576-1237
行政相談	12日 ^木 13:30～15:30	新居地域センター	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課☎053-576-1698 FAX053-576-1115
年金相談 [㊟]	12日 ^木 10:00～15:00 24日 ^火 10:00～15:00	新居地域センター 健康福祉センター (おぼと)医師控室	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎053-456-8511 FAX053-452-8011
多重債務者 相談 [㊟]	17日 ^火 13:00～15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎053-576-1609 FAX053-576-4876
消費生活相談	月～金 9:00～11:45 12:30～15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30～12:00 13:00～16:30	新居地域センター 2階	内職に関する相談に応じます。あつ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎053-594-0855 FAX053-594-0857
シルバー人材センター 入会説明会	10日 ^火 23日 ^月 13:30～	湖西市シルバー人材 センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材 センター事務所 ☎053-575-0654
法律相談 [㊟]	21日 ^土 9:00～12:00 10日 ^火 13:00～16:00 28日 ^土 9:00～12:00	老人福祉センター 健康福祉センター (おぼと)	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
司法書士相談 [㊟]	17日 ^火 13:00～16:00	健康福祉センター (おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
空き家に関する相談	月～金 8:30～17:15	市役所建築住宅課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。	建築住宅課 ☎053-576-4549 FAX053-576-1897

㊟…予約制 ※休日・夜間納税相談(税務課)は、令和3年度で終了しました。



はコーちゃん健康マイレージ対象事業です。