

子育てけんこう掲示板

お問い合わせは、子ども家庭課へ
☎053-576-4794 FAX053-576-1220

4月

行事名	対 象	と き	と ころ	持 ち 物
◎プレパパ・プレママ教室㊦	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです			
◎はじめてのママ教室㊦	今月のはじめてのママ教室はお休みです			
◎ママはく講座㊦	妊娠32～35週の妊婦	28日㊦ ㊥ 9:15～ 9:30 9:30～	おぼと3階	母子手帳
◎離乳食教室㊦	2022年12月生まれの子	20日㊦ ㊥ 9:00～ 9:15 9:15～11:00	おぼと2階 栄養指導室	バスタオル
ブックスタート 問合せ先 中央図書館 ☎053-576-4351	2022年10月生まれの子	28日㊦ ①10:00②10:30 ③11:00	中央図書館	案内通知、利用者登録申込書 (貸出カード作成希望者のみ)
		24日㊦ 10:30	新居図書館	
◎7～8カ月児教室㊦	2022年8月生まれの子	11日㊦ ㊥ 9:00～ 9:15 9:15～11:30	おぼと2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2022年4月生まれの子	25日㊦ ㊥ 9:00～ 9:15 9:15～10:30	おぼと2階 健康ホール	バスタオル
1歳6カ月児健康診査 ※ポルトガル語・スペイン語通訳あり	2021年9月生まれの子	12日㊦ ㊥ 13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてきてください
2歳児教室	2021年3月1日～3月23日 生まれの子とその保護者	17日㊦ ㊥ 13:00～13:20 13:20～	おぼと2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、 アンケート※歯みがきをしてきてください
3歳児健康診査	2020年1月生まれの子	19日㊦ ㊥ 13:00～13:20 13:30～	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート※アンケートは後日送付します
◎育児相談㊦	どなたでも	26日㊦ ㊥ 9:15～11:00	おぼと2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	㊦～㊦ ㊥ 9:00～16:00 ※木・金は13:00～16:00	おぼと2階 遊びの広場	12、19日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

◎はウェブ予約ができます▶
詳しくは右の二次元コード
からご覧ください。



㊦…予約制 ㊥…受付時間

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

静岡県LINE相談(相談無料) 友達や家族とケンカした／いじめのことで悩んでいる／将来や進路のことが不安
～そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～ ID検索 @shizusoudan
問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920



アイドル登場



の づえ いっ せい
野末 一晴さん(1歳)

父●亮さん 母●なつこさん(鷺津)

大好きなしずくお姉ちゃんといっしょに♪
2人仲良く、健やかに！



すず き り あ
鈴木 梨愛さん(9カ月)

父●浩之さん 母●幸那さん(梅田)

よく笑ってよくお話しする我が家の天使♡
元気にすくすく育ててね！

アイドル大募集！

ウェブサイトの専用フォーム(右
の二次元コード)から投稿してく
ださい。



秘書広報課
☎ 576-4541 FAX 576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地

4月

今月の相談



お気軽にご相談を！

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	と き	ところ	内 容	問い合わせ先
健康相談 [㊟]	20日 ^木 13:30～16:30	健康福祉センター (おぼと)	生活習慣病などの相談。直接対面は電話予約。オンライン相談希望はこちらから▶ 	健康増進課 ☎053-576-1114 FAX053-576-1150
こころの健康福祉総合相談 [㊟]	今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
障害者(児)相談	月～金 8:30～17:00	健康福祉センター (おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎053-576-4796 FAX053-576-4213
人権電話相談 ①みんなの人権110番 ②子どもの人権110番 ③女性の人権ホットライン	月～金 8:30～17:15	☎ ①0570-003-110 ②0120-007-110 ③0570-070-810	日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。 インターネットでの相談はこちら https://www.jinken.go.jp	地域福祉課 ☎053-576-4873 FAX053-576-1220
女性相談 (面談 [㊟])	6日 ^木 10:00～12:00 13日 ^木 (電話相談) 20日 ^木 13:00～16:00 27日 ^木 (面談)	☎053-576-4878	女性相談員が、家族の問題やセクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。面談の予約はこちらから▶ 	市民課(予約受け付け) ☎053-576-4878 FAX053-576-4880
子ども家庭相談	月～金 8:30～17:00	健康福祉センター (おぼと)	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子ども家庭課家庭児童相談室 ☎053-576-1125 FAX053-576-1220
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月 ^水 金 9:00～16:00	☎053-576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年と家族の悩みごとを匿名で相談できます。	スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-4793 FAX053-576-1237
	火 ^木 土 9:00～16:00	☎053-577-5116		
行政相談	13日 ^木 13:30～15:30	新居地域センター	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎053-576-1698 FAX053-576-1115
年金相談 [㊟]	6日 ^木 10:00～15:00	西部地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 ☎053-456-8511 FAX053-452-8011
	18日 ^火 10:00～15:00	健康福祉センター (おぼと)特別会議室		
多重債務者相談 [㊟]	18日 ^火 13:00～15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日まで予約、先着5人まで)	消費生活相談室 ☎053-576-1609 FAX053-576-4876
消費生活相談	月～金 9:00～11:45 12:30～15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30～12:00 13:00～16:30	新居地域センター 2階	内職に関する相談に応じます。あつ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎053-594-0855 FAX053-594-0857
シルバー人材センター入会説明会	10日 ^月 24日 ^月 13:30～	湖西市シルバー人材センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材センター事務所 ☎053-575-0654
法律相談 [㊟]	15日 ^土 22日 ^土 9:00～12:00	健康福祉センター (おぼと)	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
司法書士相談 [㊟]	11日 ^火 13:00～16:00	健康福祉センター (おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 ☎053-525-6667 FAX053-575-3299
空き家に関する相談	月～金 8:30～17:15	市役所建築住宅課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。	建築住宅課 ☎053-576-4549 FAX053-576-1897

㊟…予約制