

2023年度 子育てけんこう掲示板

行事名	ところ	予約	受付時間	対 象	持ち物	
母子手帳交付	おぼと1階 子ども家庭課	◎必要	平日9:00～16:30	妊婦	妊娠届出書、 マイナンバーの分かるもの、 顔写真付き身分証明書	
プレパパ・ プレママ教室	おぼと3階	◎必要	8:50～9:00	妊婦とそのパートナー	母子手帳	
ママはぐ講座	おぼと3階	◎必要	9:15～9:30	妊娠32～35週の妊婦	母子手帳	
赤ちゃん訪問	ご自宅に 伺います	保健師から連絡します		生後1～2カ月児まで	母子手帳、バスタオル	
はじめての ママ教室	子育て 支援センター	◎必要	13:15～13:30	生後2カ月児～ 4カ月児	バスタオル	
4カ月児健診	市内医療機関	市内医療機関(かかりつけ医) にご確認ください		4カ月児	母子手帳、受診票	
離乳食教室	おぼと2階 栄養指導室	◎必要	9:00～9:15	4カ月児	母子手帳、バスタオル	
ブックスタート 問合せ先 中央図書館 ☎053-576-4351	中央図書館 新居図書館	不要	図書館から 通知します	6カ月児	案内通知、利用者登録申込書 (貸出カード作成希望者のみ)	
7～8カ月児 教室	おぼと2階 栄養指導室	◎必要	9:00～9:15	7～8カ月児	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも	
10カ月児健診	市内医療機関	市内医療機関(かかりつけ医) にご確認ください		10カ月児	母子手帳、受診票	
1歳の お誕生日教室	おぼと2階 健康ホール	不要	9:00～9:15	1歳児	バスタオル	
1歳6カ月児 健康診査 ※ポルトガル語・スペ イン語通訳あり	〈受付〉 おぼと1階南口	不要	13:00～13:20	1歳6カ月児	母子手帳、バスタオル、 アンケート ※歯みがきをしてきてください	
2歳児教室 ※ポルトガル語・スペ イン語通訳あり	おぼと2階 健康ホール	不要	13:00～13:20	2歳児	母子手帳、バスタオル、 アンケート ※歯みがきをしてきてください	
3歳児健康診査 ※ポルトガル語・スペ イン語通訳あり	〈受付〉 おぼと1階南口	不要	13:00～13:20	3歳児	母子手帳、バスタオル、 アンケート ※アンケートは後日送付します	
育児相談	おぼと2階 健康ホール	◎必要	9:15～11:00	どなたでも	母子手帳、バスタオル	

上表以外にも、随時電話で保健師または栄養士に相談できます。子育てについての悩み、食事について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、気軽にお電話ください。(平日8:30～17:00、土・日・祝日は除く)

◎予約はウェブでもできます。右の二次元コードからご覧ください。



市公式LINE登録で便利!



ID:@kosaicity
お子さんの生年月日
を設定すると、健診
や教室の案内通知が届きます。



- ◎健診や教室が中止となる場合や日程を変更する場合があります。対象者には、湖西市ウェブサイトや湖西市公式LINEにてお知らせします。
- ◎ポルトガル語・スペイン語の通訳について、上表の★以外の教室で必要な場合は、事前にご相談ください。
- ◎会場内では、飲食禁止です。

母子保健事業日程表

お問い合わせは、子ども家庭課へ
☎053-576-4794 FAX053-576-1220

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	▶水曜日は午前中のみです。 ▶交付には約30分ほどかかります。余裕を持ってお越しください。											
		20日(土)		8日(土)		9日(土)		18日(土)		20日(土)		9日(土)
	28日(金)	26日(金)	30日(金)	28日(金)	25日(金)	29日(金)	27日(金)	17日(金)	22日(金)	26日(金)	22日(木)	15日(金)
	▶事前に保健師から連絡し、訪問日を相談の上、ご自宅に伺います。 ▶駐車場の確保をお願いします。											
			8日(木)			14日(木)			7日(木)			14日(木)
			2023.1生～ 2023.3生			2023.4生～ 2023.6生			2023.7生～ 2023.9生			2023.10生～ 2023.12生
	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生	2023.6生	2023.7生	2023.8生	2023.9生	2023.10生	2023.11生
	20日(木)	18日(木)	22日(木)	20日(木)	24日(木)	21日(木)	12日(木)	16日(木)	14日(木)	11日(木)	15日(木)	7日(木)
	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生	2023.6生	2023.7生	2023.8生	2023.9生	2023.10生	2023.11生
	28日(金)	26日(金)	23日(金)	21日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	15日(金)	26日(金)	23日(金)	22日(金)
	24日(月)	22日(月)	24日(土)	24日(月)	28日(月)	23日(土)	23日(月)	27日(月)	16日(土)	22日(月)	26日(月)	23日(土)
	11日(火)	9日(火)	13日(火)	11日(火)	8日(火)	12日(火)	17日(火)	7日(火)	5日(火)	16日(火)	6日(火)	12日(火)
	2022.8生	2022.9生	2022.10生	2022.11生	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生	2023.6生	2023.7生
	2022.6生	2022.7生	2022.8生	2022.9生	2022.10生	2022.11生	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生
	25日(火)	17日(水)	14日(水)	12日(水)	30日(水)	13日(水)	11日(水)	22日(水)	13日(水)	17日(水)	14日(水)	14日(木)
	2022.4生	2022.5生	2022.6生	2022.7生	2022.8生	2022.9生	2022.10生	2022.11生	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生
	12日(水)★	10日(水)★	7日(水)	5日(水)★	2日(水)	6日(水)★	4日(水)★	8日(水)	6日(水)	10日(水)★	7日(水)	6日(水)
	2021.9生	2021.10生	2021.11生	2021.12生	2022.1生	2022.2生	2022.3生	2022.4生	2022.5生	2022.6生	2022.7生	2022.8生
	17日(月)	15日(月)	19日(月)★	3日(月)	7日(月)	4日(月)	23日(月)	13日(月)	11日(月)	15日(月)	5日(月)★	4日(月)
	2021.3.1生～ 2021.3.23生	2021.3.24生～ 2021.4.19生	2021.4.20生～ 2021.5.12生	2021.5.13生～ 2021.6.6生	2021.7.1生～ 2021.7.25生	2021.7.26生～ 2021.8.15生	2021.9.4生～ 2021.10.4生	2021.10.5生～ 2021.10.27生	2021.10.28生～ 2021.11.18生	2021.12.12生～ 2021.12.27生	2021.12.28生～ 2022.1.18生	2022.2.14生～ 2022.2.28生
				24日(月)		25日(月)★			25日(月)★		19日(月)	
				2021.6.7生～ 2021.6.30生		2021.8.16生～ 2021.9.3生			2021.11.19生～ 2021.12.11生		2022.1.19生～ 2022.2.13生	
	19日(水)	24日(水)★	21日(水)★	19日(水)	23日(水)★	20日(水)	18日(水)★	15日(水)	20日(水)	24日(水)★	21日(水)	13日(水)★
	2020.1生	2020.1生	2020.3生	2020.4生	2020.5生	2020.6生	2020.7生	2020.8生	2020.9生	2020.10生	2020.11生	2020.12生
	26日(水)	30日(火)	28日(水)	26日(水)	29日(火)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	19日(火)	30日(火)	27日(火)	19日(火)

〈 広 告 欄 〉