

# 出前講座をご活用ください!

出前講座とは、市民の皆さんからの依頼を受け、集会などの場に講師(市職員など)を派遣して、市の仕事や制度などを分かりやすく説明するものです。令和4年度は全213回、延べ13,495人の利用がありました。

## 対象者

市内在住・在勤・在学で10人以上の団体・サークルなど。(10人未満の場合は担当課に相談)




## 申込方法

- ①受講したい講座を選び、担当課へ連絡。
- ②担当課と日程や会場、内容について打ち合わせ。  
※開講が可能な時間は9～21時の間で2時間以内。  
※会場は市内のみ。個人宅でも可。
- ③出前講座申込書を開催予定日の1カ月前までに担当課へ提出(出前講座申込書は湖西市ウェブサイトからダウンロードもできます。)

## その他

- 本講座は苦情や要望を扱うものではありません。
- 会場の手配、設営は申請者が行ってください。
- 講師料(謝礼、交通費、食事など)は不要です。

### 講座開講数(令和4年度 トップ3)

-  1位/火災予防教室……………57回
-  2位/大規模地震に備える ……28回
-  3位/応急手当教室……………21回

健康・福祉			
1	子どもの健康	こども未来課	TEL 576-4794 FAX 576-1220
	2 子どもの発達と遊び	こども未来課	TEL 576-4919 FAX 576-1220
	3 子ども虐待のこと	こども未来課	TEL 576-4874 FAX 576-1220
	4 親子で楽しくふれあい遊び	こども未来課 (のびりん)	TEL 594-5922 FAX 594-5923
5	子育て給付制度講座	こども政策課	TEL 576-1813 FAX 576-1220
6	介護保険ってなあに?	高齢者福祉課	TEL 576-1104 FAX 576-1220
7	シニア運動講座	高齢者福祉課	TEL 576-4916 FAX 576-1220
8	“認知症”とその関わり方について知ろう(認知症サポーター養成講座)	高齢者福祉課	TEL 576-4916 FAX 576-1220
9	地域包括ケアシステムについて(生活支援・介護予防・認知症予防など)	高齢者福祉課	TEL 576-4916 FAX 576-1220
	10 成年後見制度について	高齢者福祉課	TEL 576-1212 FAX 576-1220
11	楽しく学ぼう! 「高血圧」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
12	楽しく学ぼう! 「糖尿病」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
13	楽しく学ぼう! 「脂質異常症」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
14	楽しく学ぼう! 「肥満予防法」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
15	ゲートキーパー養成講座	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
16	知って納得 「特定健診結果の見方」	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
	17 禁煙講話	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150

健康・福祉			
18	へえ～そうなんだ 「国民健康保険」	保険年金課	TEL 576-4585 FAX 576-4880
19	教えて! 「国民年金」	保険年金課	TEL 576-4585 FAX 576-4880
20	高齢者のための医療制度です	保険年金課	TEL 576-4530 FAX 576-4880
21	健康長寿をめざして!	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
22	生活習慣病予防と食事(主にメタボ対策)	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
23	発達障害について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
24	子どもの発達支援を考える	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
25	呼吸体操・呼吸法について学ぶ	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
26	診療放射線技師の仕事	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
27	病院薬剤師の仕事について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
28	糖尿病のお薬について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
29	輸液を中心とする栄養管理について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
30	がん治療の実際～消化器がんを中心に～	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
31	骨粗しょう症のお薬について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
32	感染症について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
33	糖尿病について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
34	家庭介護について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119

※ No.26 は中学生、高校生対象

健康・福祉			
35	災害対策について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
36	緩和について (痛みのアセスメント)	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
37	病気や予防・管理について	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
38	職業講話(看護師)	市立湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119

市民生活			
39	租税教室 (税金の仕組み)	税務課	TEL 576-4536 FAX 576-1896
40	男女共同参画って なあに?	市民課	TEL 576-1213 FAX 576-4880
41	お互いを知ってみよう ～多文化共生の まちづくり～	市民課	TEL 576-1213 FAX 576-4880
42	性の多様性について	市民課	TEL 576-1213 FAX 576-4880
43	それ、大丈夫ですか? ～身近にひそむ悪質商法～	産業振興課	TEL 576-1215 FAX 576-1115
44	くらしに役立つ食品表示 ～安心安全な食品を 選ぶために～	産業振興課	TEL 576-1215 FAX 576-1115
45	コーちゃんバス・コーちゃん タクシーについて	都市計画課	TEL 576-4560 FAX 576-1897
46	空き家について 考えよう	建築住宅課	TEL 576-4549 FAX 576-1897

産業・経済			
47	農業委員会について	産業振興課	TEL 576-1216 FAX 576-1115
48	湖西市の産業について	産業振興課	TEL 576-1216 FAX 576-1115

都市・生活基盤			
49	湖西の水道	水道課	TEL 576-4534 FAX 576-1367
50	湖西の下水道	下水道課	TEL 574-2211 FAX 576-3133
51	道路について考えよう	土木課	TEL 576-4545 FAX 576-1897
52	公園へ出かけよう	土木課	TEL 576-4545 FAX 576-1897

防犯・防災・安全			
53	安心安全なまちづくり	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
54	市の防災体制について	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
55	 大規模地震に備える	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
56	豪雨災害・土砂災害に 備える	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
57	災害図上訓練	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
58	あなたの家の地震対策は お済みですか	建築住宅課	TEL 576-4549 FAX 576-1897

防犯・防災・安全			
59	消防署の見学	消防総務課	TEL 574-0211 FAX 576-3679
60	 応急手当教室	警防課	TEL 574-0219 FAX 574-0215
61	 火災予防教室	予防課	TEL 574-0212 FAX 574-0215

環境			
62	環境基本計画について	環境課	TEL 576-1141 FAX 576-4880
63	ごみ・資源物の正しい出し方	廃棄物対策課	TEL 577-1280 FAX 577-3253
64	環境センターの施設見学	廃棄物対策課	TEL 577-1280 FAX 577-3253

教育・文化			
65	遠州新居手筒花火	新居支所	TEL 594-1111 FAX 594-1114
66	湖西の歴史を知ろう	文化観光課	TEL 576-1140 FAX 576-4876
67	ふるさと学習室(湖西中学 校内)を見学しよう	文化観光課	TEL 576-1140 FAX 576-4876
※学校の行事等を優先、開催日は要相談			
68	昔の道具を知ろう	文化観光課	TEL 576-1140 FAX 576-4876
※小学生、中学生対象			
69	湖西市のスポーツ施設に ついて	スポーツ・ 生涯学習課	TEL 576-8560 FAX 576-1237
70	アメニティプラザの 施設見学	スポーツ・ 生涯学習課	TEL 576-8560 FAX 576-1237
71	スポーツ推進委員を 活用してみませんか	スポーツ・ 生涯学習課	TEL 576-8560 FAX 576-1237
72	図書館を使いこなそう!	中央図書館	TEL 576-4351 FAX 576-1100

財務			
73	わかりやすい予算書	財政課	TEL 576-1112 FAX 576-1115

情報・行政運営			
74	選挙について	総務課	TEL 576-1698 FAX 576-1115
75	湖西の未来像を示す 総合計画を知ろう	企画政策課	TEL 576-4521 FAX 576-1139
※個別の施策についてのお話はできません			
76	こんなことに使えます! マイナンバーカード	D X 推進課	TEL 576-4909 FAX 576-1139
77	HOTな市政情報をお届け! 「影山市長のまちづくり 出前講座」	市長・副市長 (秘書広報課)	TEL 576-1155 FAX 576-1139
78	公共施設マネジメント講座 ～これからの公共施設の あり方について～	資産経営課	TEL 576-4875 FAX 576-1184
79	市議会について	議会事務局	TEL 576-4791 FAX 576-0331

No.55～57は組み合わせて受講することも可能です。