

ハチマルニイマル 8020で いつまでも元気!

問合せ先

健康増進課
高齢者福祉課

TEL.053-576-1114 FAX.053-576-1150
TEL.053-576-4916 FAX.053-576-1220



おめでとうございます

8020コンクール優秀者発表

(対象期間：令和4年9月1日～令和5年2月28日)

令和4年度後期高齢者歯科健診で、
80歳で自分の歯が20本以上あった人を
紹介します。(校区別50音順、敬称略)

鷺津中学校区		岡崎中学校区		湖西中学校区	
河合 隆夫	豊田 紘	石田 ミネ	照井 吉美	池田 紀子	
金原 秀幸	中村 益代	今泉 政規	豊田 智	尾崎 ゆかり	
佐原 文乃	原田 健三	上田 隆弘	中村 たまこ	菅本 初子	
佐原 保枝	牧野 恵美子	尾崎 常雄	伴 圭司	鈴木 美恵子	
佐原 雪子	武藤 一道	加藤 春子	疋田 博	牧野 多圭之	
外西のぶ子	村上 政次	紅林 綱男	廣田 みな子	山田 ふさ子	
田内 雅佳	山下 治美	佐藤 光昭	水田 富子	山本 裕子	
新居中学校区		白須賀中学校区			
伊藤 芳朗	佐藤 輝子	新村 すぎ子	山田 サチ子	吉原 美佐子	
柴田 かよ子	夏目 常磐	高橋 正治	依田 紘一		
寺田 敏幸		竹田 清治	渡邊 康彬		
山本 恵司		忠内 春夫			
		忠内 文枝			



自分の歯の数が多いとよくなる!

後期高齢者歯科健診を受けた湖西市民への質問項目の中で「半年前から固いものが食べにくくなった」と答えた人は33.4%で、県平均の27.9%と比べると高い傾向でした。8020コンクール優秀者(上記の50名)に同じ質問をしたところ、「食べにくくなった」と答えた人は20.4%でした。

「かむ」ためには自分の歯
が1本でも多く残っている
ことが大切だということ
が分かります。

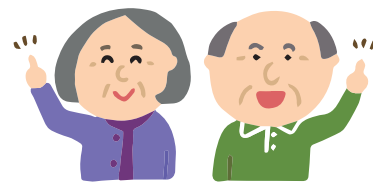
いつまでも自分の歯でかめるように!

「かめる」ということは、栄養を十分にとるために大切なことです。栄養が十分にとれないと筋肉量や体力の低下につながります。若い時から歯のメンテナンスを行うことが、年齢を重ねても元気な歯と良い口腔環境を維持するために重要です。湖西市では、歯周病検診の無料クーポン券を41歳、51歳、61歳、71歳の方に発行し、定期的な検診をすすめています。ぜひ受診しましょう。



〈広告欄〉

後期高齢者医療保険料



後期高齢者医療加入者へ、8月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお届けします。金額や納付方法をご確認ください。

年間保険料の計算方法

後期高齢者医療保険料は、被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者全員が等しく負担する「均等割額」を合計して、個人単位で計算されます。

年間保険料	=	所得割額 (前年の総所得金額等 - 基礎控除額43万円) × 8.29%	+	均等割額 42,500円
-------	---	---	---	-----------------

- 年間保険料額は100円未満の端数は切り捨て
- 年間保険料額の上限(賦課限度額)は66万円

世帯の所得に合わせて、軽減措置があります

世帯の所得に合わせて、均等割額が軽減されます。令和5年度は、2割軽減および5割軽減の人の軽減判定所得基準額の一部に変更があり、保険料の軽減を受けられる人の範囲が広がります。詳しくは、7月末までに後期高齢者医療被保険者証とともにお届けしているパンフレットをご覧ください。

パンフレット▶



環境センター再稼働NEWS Vol.9

アメニティプラザへの余熱供給の再開



【アメニティプラザと環境センターのこれまで】

環境センターで発生するエネルギーを有効に活用するため、平成12年6月に隣接してオープンしたアメニティプラザに焼却熱が供給されていました。しかし、平成22年の環境センター焼却施設休止に伴い、現在まで供給は停止されています。今年度、設備の改良工事を行って、令和6年2月から焼却施設が再稼働します。それに伴い、アメニティプラザへの焼却熱の供給も再開します。

いいじゃん ごみゼロ 530



問合せ先 廃棄物対策課
☎053-577-1280 FAX053-577-3253
第3日曜日の搬入は3日前までに事前予約を!

【焼却熱供給再開の効果】

現在、プールの加温や場内の給湯、空調を重油などで補いアメニティプラザを運営しています。重油は他の燃料よりも、燃焼による二酸化炭素の排出量が多いのが特徴です。同施設は市内でも重油使用量が多い施設です。焼却施設の再稼働で発生する焼却熱の供給を再開することで、地球温暖化の要因である重油の使用量を年間約30万リットル以上削減できると見込まれています。それによって、二酸化炭素の排出量を削減し、エネルギーを有効活用します。

★焼却施設再稼働の詳細は湖西市ウェブサイトをご覧ください。ホーム▶くらし・手続き▶ごみ・環境▶ごみ・リサイクル▶施策・計画▶計画

