

湖西市スポーツ推進委員だより

「市民一人1スポーツ」「いつでも・どこでも・だれでも」 Vol.33

発行日：令和6年3月15日

編集：湖西市スポーツ推進委員会

発行：湖西市教育委員会スポーツ・生涯学習課

コーちゃんデカスポテニス親子体験会開催

2023年7月23日（日）湖西市アメニティプラザにて開催。56名19組（大人26名、小人30名）の親子が参加しました。日曜日の午前中、親子で楽しくデカスポテニスを体験しました。



コーちゃんフェスタ開催

2023年11月12日（日）湖西市アメニティプラザにて、湖西市子ども会連合会との共催にて開催。お子さんからご高齢の方まで324名が参加しました。スポーツ推進委員は、ストラックアウト（ソフトディスク）、閉眼片足立ち、怪力綱引き、卓球ヤードの4種目を担当しました。



ストラックアウト（ソフトディスク）



卓球ヤード

スポーツ推進委員とは

市民のみなさんが、気軽にスポーツに親しむことができるように、スポーツイベントや出前講座などの企画、運営を行っています。

わたくしたちの役割

「いつでも、どこでも、だれでも手軽にスポーツを楽しめる」

を合言葉に、年齢を問わず、スポーツを楽しんで頂けるようサポートします。

2023年度の活動実績

4月9日 健康ウォーキング（新居地区）

老人福祉センター駐車場を出発し、浜名川沿い、新柏公園、ベイリーフ新居を通り戻るコース。約4km。

5月21日 わくわくチャレンジスポーツ

走り方・50m走、ティーバッティング、ホールインワンチャレンジ、クイズウォーキングを実施。今年も子供たちの楽しそうな声が聞けました。



走り方・50m走



ティーバッティング



クイズウォーキング

5月28日 健康ウォーキング（白須賀地区）

南部地区構造改善センターを出発し、潮見坂、白須賀海岸沿い遊歩道、旧東海道を通り戻るコース。約3.8km。白須賀自治会との共催にて実施しました。

6月17日 3市1町合同実技研修会（森町）

磐田市、袋井市、森町、湖西市のスポーツ推進委員が参加。ラダーゲッターを体験しました。

7月21日 ニュースポーツ体験会

デカスポテニス、ミニテニス、フーバ、ペタボードを体験しました。

7月23日 コーちゃんデカスポテニス親子体験会

8月6日 ジュビロ磐田オールホームタウンマッチ

エコパスタジアム アリーナにてニュースポーツブース（デカスポテニス）を出展しました。

8月19日 静岡県スポーツ推進委員連絡協議会表彰式・講演会（島田市）

「スポーツとレクリエーション ～楽しむスポーツの創出～」参加者全員が体を動かし、楽しい講演でした。

9月29日 出前講座 新居高校定時制課程

みなと運動公園にてグラウンドゴルフを実施しました。講師として6名を派遣しました。



10月8日 健康ウォーキング（鷺津地区）

運動公園芝生広場を出発し、野球場、テニスコート、多目的広場、児童広場を経て郊外を1周し戻るコース。約4km。

10月22日 あらいじゃん

恒例の体カテスト（長座体前屈、握力、ペグ）を実施しました。

11月5日 健康ウォーキング（岡崎地区）

梅田公園を出発し、新池、昭和池、真菰（まこも）池を2周回するコース。約4km。

11月12日 コーちゃんフェスタ

11月19日 健康ウォーキング（知波田地区）

おちばの里親水公園を出発し、豊川道の一本杉、大原開拓記念碑、大神山八幡宮を通り戻るコース。約5.3km。知波田地区保健推進委員さんとの共催にて実施しました。



4月新居地区



5月白須賀地区



11月知波田地区

12月11日 出前講座 新居高校定時制課程

新居高校第一体育館にてペタボードを実施しました。講師として4名を派遣しました。

1月14日 KOSAIリレーマラソン2024

湖西市駅伝大会に代わり2021年度より開催。スポーツ推進委員4名がスタッフとして参加。

1月19日 ニュースポーツ体験会

デカスポテニス、ミニテニス、モルックを体験しました。

2月9日、10日 東海四県スポーツ推進委員研究大会（静岡市）

2月26日 デカスポテニス大会前練習及び無料体験会

3月3日 健康ウォーキング（入出地区）

はつらつセンターを出発し、入出マリーナ、松見ヶ浦湖岸沿い、内浦干拓之碑を通り戻るコース。約4km。

3月9日 アメニティプラザ感謝祭 ニュースポーツ体験会

3月17日 第35回コーちゃんデカスポテニス大会（予定）

3月24日 ドッチビー親子体験会（予定）



グラウンドゴルフ



デカスポテニス



ボール遊び

2023年度出前講座の様子

2024年度の活動計画（予定）

イベント名	とき	場所
健康ウォーキング	4月14日(日)	入出地区
	5月12日(日)	新居地区
	10月6日(日)	白須賀地区
わくわくチャレンジスポーツ	5月19日(日)	湖西運動公園 多目的広場
ニュースポーツ体験会	6月16日(日)、9月15日(日) 2025年3月9日(日)	アメニティプラザ メインアリーナ
デカスポテニス親子体験会	7月20日(土)、12月22日(日)	
ドッチビー体験会	8月24日(土)、12月15日(日)	
コーちゃんフェスタ	11月10日(日)	アメニティプラザ
コーちゃんデカスポテニス 大会前練習及び無料体験会	2025年2月24日(月)	アメニティプラザ メインアリーナ
コーちゃんデカスポテニス大会	2025年3月16日(日)	
★出前講座★ 各地域団体様向けにニュースポーツ等の講座を随時受付します。		

お知らせ

デカスポテニス広場の終了と今後の活動予定について

かねてより活動していたデカスポテニス広場につきまして、2023年度をもって終了とさせていただきますこととなりました。

長年デカスポテニス広場へご参加いただいた皆様には、心より感謝申し上げます。誠に有難う御座いました。今後の活動といたしましては、上記（2024年度の活動計画）を予定しておりますので、引き続きご参加いただけますと幸いです。

なお、デカスポテニスは、ニュースポーツ体験会、デカスポ親子体験会、デカスポテニス大会にて体験できます。

何卒よろしくお願い申し上げます。



お問い合わせ先 スポーツ・生涯学習課（湖西市鷺津1293-4）
 TEL 053-576-8560 FAX 053-576-1237