

広報こさい Kosai

2024
8.15号



児童手当の制度が拡充されます

次代を担う全てのこどもの育ちを支える基礎的な経済支援として、令和6年10月分より児童手当の制度が拡充されます。



制度拡充のポイント

1 支給対象年齢の拡大

児童手当の支給対象となる子の年齢を**高校生年代**まで拡大します。

【支給対象】0歳～高校生年代まで ※高校生年代…18歳に達する日以後最初の3月31日まで

2 所得制限の撤廃

所得の額にかかわらず、児童手当を支給します。ただし、制度改正後も所得審査は引き続き行います。（子を養育している父母のうち、生計を維持する程度の高い人に児童手当を支給するため。）

3 多子加算の拡充

- 第3子以降の手当額が月額3万円になります。
- 大学生年代の子から数えて3番目以降の子に多子加算が適用されます。（受給者が経済的負担をしている場合に限る。）

※大学生年代…22歳に達する日以後最初の3月31日まで

4 支給月の変更

児童手当の支給月が、4月・6月・8月・10月・12月・2月の年6回になります。

制度改正後の初回支給は令和6年12月10日(火)です。

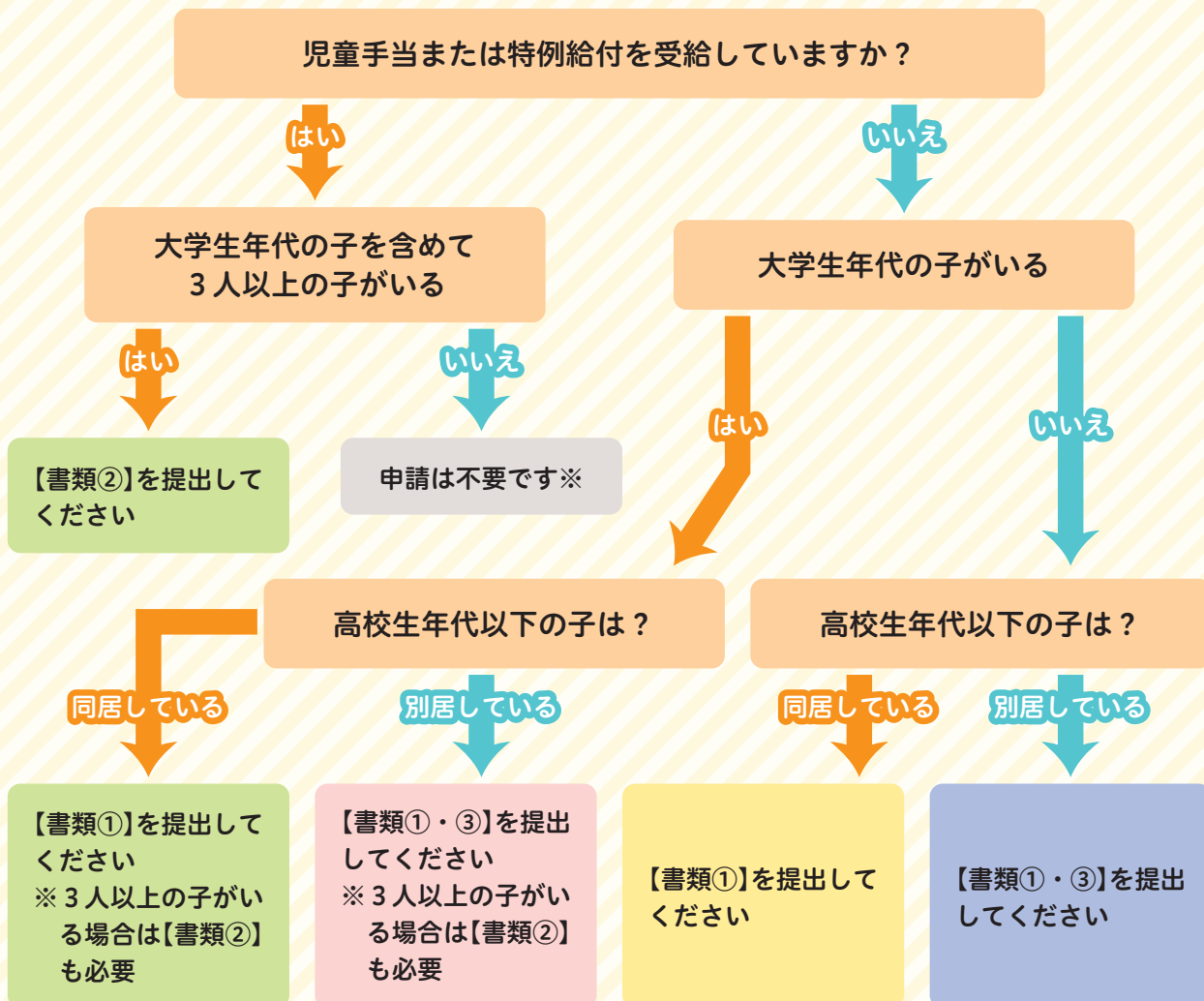
			令和 6 年 9 月分 まで	令和 6 年 10 月分 から
支給対象			中学生まで	高校生年代まで
所得制限の有無			あり	なし
支給額（月額）	特例給付 （所得制限限度額以上 所得上限限度額未満）		5,000円	廃止 （児童手当として支給）
	第 1 子 第 2 子	3 歳の 誕生月 まで	15,000円	15,000円 （変更なし）
		3 歳 以上	10,000円	10,000円 （変更なし）
	第 3 子 以降	小学生 まで	15,000円	一律 30,000円 （増額）
		中学生	10,000円	
第 3 子の考え方			高校生年代の 上の子から数える	大学生年代の 上の子から数える
支給日			6月・10月・2月 の10日 （年3回4カ月ごと）	偶数月の10日 （年6回2カ月ごと）

〈広告欄〉

CHECK! 制度拡充に伴う、必要な申請をご確認ください

世帯構成により児童手当の受給に必要な手続きが異なります。手続きが必要な人には、8月下旬に案内を郵送しますのでご確認ください。
(公務員の場合は勤務先で確認してください。)

申請が必要と思われるものの、案内通知が届かない場合はお問い合わせください。



※現在児童手当を受給中で、新たに対象となる高校生年代の子が過去に湖西市で受給したことがない場合は、「額改定請求書」の提出が必要となります。

書類①：児童手当認定請求書

書類②：監護相当・生計費負担についての確認書

書類③：別居監護申立書(支給対象の子のうち住民票上、別居している子について記入してください)

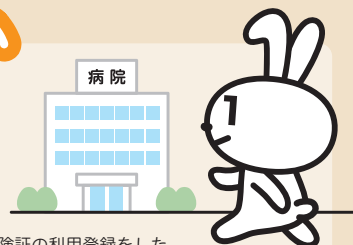
申請に必要な持ち物や添付書類などはこちらをご覧ください▶



〈 広告欄 〉

マイナ保険証をご利用ください

令和6年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります



マイナ保険証で受診するメリット

※マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードをいいます。

1. 医療費を20円節約できる

マイナ保険証を利用することで、毎回医療費を20円節約でき、自己負担も減ります。

2. より良い医療を受けることができる

医療機関で過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を考慮してもらうこともできます。

3. 手続きなしで高額医療費の 限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

4. 医療費控除の申請が簡単にできる

マイナポータルから特定健診情報・薬剤情報・医療費情報などを見ることができるようになります。医療費の自動入力マイナポータルを通じて行われるため、確定申告の医療費控除の計算が簡単にできます。

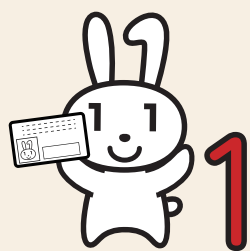


マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの場合は、以下の方法で登録をお願いします

マイナ保険証は今すぐ登録・利用できます！ 一度登録をすればその後加入している保険が変わっても使うことができます。

STEP 1

マイナンバーカードを申請・作成する



STEP 2

マイナンバーカードの保険証利用を申請・登録する(5分程度で可能です)

■登録方法

- 医療機関・薬局の受付、市役所、新居支所で行う
- 「マイナポータル」(スマートフォンアプリ)から行う
- セブン銀行ATMから行う

STEP 3

医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受け付けをする

■受付方法

- ①顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ②顔認証または暗証番号で本人確認を行う
- ③各種情報提供の同意選択をする

〈広告欄〉

よく寄せられるご質問

Q1 12月2日に保険証が廃止されたら、今持っている保険証は使えなくなるのですか？

A1 12月2日以降、保険証の新規発行は廃止となりますが、発行済みの保険証は有効期限まで使用できます。(12月2日以降に転居や世帯主変更、負担割合の変更、在留資格の更新などがあった場合、紛失した場合は保険証は再発行されません。)

Q2 マイナンバーカードの保険証利用登録をしたら、今持っている保険証はどうすればよいですか？

A2 今お持ちの保険証は、有効期限が切れるまでは破棄しないでください。(最長有効期限：令和7年7月31日)※ただし、令和6年12月2日以降、保険証の記載内容に変更が生じた場合は、使用できません。

Q3 マイナンバーカードを持っていない人・マイナンバーカードの保険証利用登録を行わない人は、現在持っている保険証の有効期限が切れたら、どうすればよいですか？

A3 12月2日以降、マイナンバーカードをお持ちでない人、マイナンバーカードの保険証利用登録をしていない人には、お手元にある保険証が使えなくなる前に「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。資格確認書は、これまでの保険証と同じ大きさを予定しています。

資格確認書のイメージ図
(下:国保 右:後期高齢者医療)

Q4 家族が特別養護老人ホームに入所しています。マイナ保険証を保有していますが、施設の人にマイナンバーカードを預けるのは不安です。どうしたらよいですか？

A4 マイナ保険証での受診が困難な高齢者や障害者には、**申請により**資格確認書が交付されます。

Q5 自分のマイナンバーカードに登録されている健康保険証情報は確認できますか？

A5 マイナンバーカードに登録した健康保険証情報は、スマートフォンやカードリーダー付きのパソコンで、マイナポータルサイトから確認することができます。

※湖西市役所保険年金課前、もしくは新居支所のパソコンでも確認することができます。
(職員が操作のお手伝いをいたします。)

問い合わせ先

国民健康保険 TEL.053-576-4585 FAX.053-576-4880

後期高齢者医療 TEL.053-576-4530 FAX.053-576-4880

マイナンバー総合フリーダイヤル(マイナ保険証や保険証廃止について) TEL.0120-95-0178

9月1日⑧は 湖西市総合防災訓練

問い合わせ先 危機管理課

TEL.053-576-4538

FAX.053-576-2315

いざというときに頼りになるのは、
日頃の備えと地域の輪。「自助」「共助」
の力を高めましょう！

9月1日は防災の日 高めよう防災力

令和6年度 湖西市総合防災訓練

◆日時 9月1日(日) 9:00～

同報無線から緊急地震速報のチャイムが放送されます。また、緊急速報メール・防災ほっとメールを送信します。各自主防災会が実施する訓練に積極的に参加しましょう。

◆想定 駿河トラフから南海トラフにかけて広い範囲で巨大地震が発生。市内各地は震度7の強い揺れに襲われ、最大クラスの津波(遠州灘沿岸部に約15m)が押し寄せた。

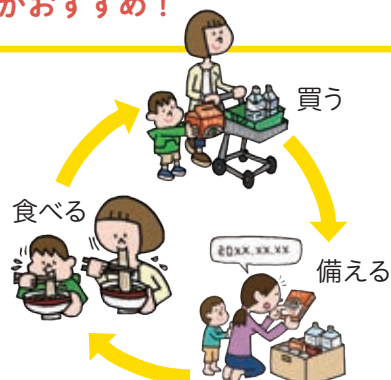


非常持ち出し品・備蓄品は準備できていますか？

非常食の備蓄には「ローリングストック法」がおすすめ！

災害の規模が大きくなればなるほど、自助(自分の身は自分で守ること)による備えが重要になります。被災後の生活を支えるために、1人あたり1週間分(非常持出用3日分+4日分)の食料や水などの備蓄をしましょう。

非常食をまとめ買いしても消費期限が過ぎたら、再びまとめ買いをしなければならず、定期的に大量購入することになります。「ローリングストック法」は消費期限が近づいた食品などから順次消費し、消費した分だけ、あらためて補充するという方法です。



大雨・強風で同報無線が聞き取れない場合に備え、事前に登録を

同報無線の放送が聞き取れない場合、次のいずれかの方法で放送内容をご確認ください。



防災ほっとメール・市公式LINE

同報無線で放送した災害に関する情報をメールやLINEのメッセージ機能で受け取れます。



同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282(無料)

同報無線の放送後に電話をかけると、放送内容をハッキリとした音声で聞くことができます。

防災ほっとメールの登録

パソコン・スマートフォンからの登録



ガラケー・フィーチャーフォンからの登録



市公式LINEの登録

友だち登録後、受信設定が必要です。



湖西市ウェブサイト、市公式X(旧Twitter)、市公式Facebookでも確認することができます。



#7119

～救急車の適正利用にご協力ください～

#7119が10月1日から始まります

突然のけがや病気の対応、救急車の利用相談など、迷ったときは、救急安心電話相談窓口（#7119）にご相談ください。専門の相談員からのアドバイスが受けられます。

15歳以上 #7119 救急安心電話相談窓口

(10月1日から)

受付時間 平日 18:00～翌日 8:00
土曜日 13:00～翌日 8:00
日曜日・祝日 8:00～翌日 8:00

15歳未満 #8000 静岡こども救急電話相談

(既にサービス開始しています)

受付時間 年中無休 24時間

9月9日は「救急の日」です。湖西市消防本部では、救急医療および救急業務に対して、正しい理解と認識を深めていただくため、病院関係者による救急車同乗研修や、救急車の適正利用を呼びかける街頭広報を実施します。

●救急車同乗研修

病院関係者が救急出動に同行し、病院と消防の連携をより強化します。



●街頭広報

救急医療・救急業務に対する啓発活動を、市内各地の小売店舗前で行います。



環境センター再稼働NEWS Vol.13

ごみを燃やす熱を利用して発電！

2月から環境センターの焼却施設が再稼働し、燃やせるごみを焼却処理しています。再稼働にあわせて新しく導入した設備のひとつに、ごみを燃やしたときに発生する熱(蒸気)を利用して発電する発電機(蒸気タービン発電機)があります。

●どのくらいの電気を発電しているの？

▶蒸気タービン発電機では1日あたり、約5,000kWhの電気を発電しています。これは家庭1世帯の1年間の消費電力以上の発電量です。

●発電した電気は何に使っているの？

▶発電した電気は施設内の機械を動かすのに利用しており、施設全体で使用する電気の約40%以上を賄っ

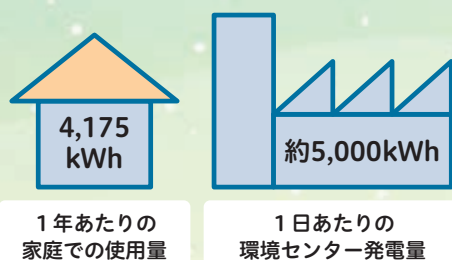
いいじゃん ごみゼロ 530



問い合わせ先 廃棄物対策課
TEL.053-577-1280 FAX.053-577-3253
第3日曜日の搬入は3日前までに事前予約を！

ています。自施設で発電した電気を使用することで、二酸化炭素の排出量削減につながっています。

ごみを燃やしたときに発生する熱を利用する仕組みは「サーマルリサイクル(熱回収)」と呼ばれ、3R(リデュース・リユース・リサイクル)と併せて、ごみの削減や資源の有効活用といった資源循環の取り組みのひとつです。

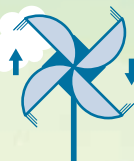


家庭での使用量出典：環境省HPより(令和3年度)

蒸気タービン発電機の仕組み



ボイラ



蒸気タービン

やかんでお湯を沸かした蒸気で風車を回す仕組みと似ています。

タービンが回ると電気が発生！



場内で使用

発生した電気は施設内の機械を動かすのに利用しています。

動物の飼育について考えませんか？

動物愛護と適正飼育についての関心と理解を深めるため、9月20日～26日は動物愛護週間に定められています。人と動物とのより良い関係について、この機会に考えてみませんか。



飼い主としての責任・マナー 守れていますか？

犬・猫の寿命は長いと20年。飼い始めたら生涯愛情をもって飼うことが飼い主の責任です。近隣の人に迷惑をかけないように、以下のことを守りましょう。



犬の飼い主の人へ

- 飼い犬のフンは片付けましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
※放し飼いは湖西市飼い犬条例で禁止されています。
- 飼い犬に毎年狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- 犬の登録・登録の変更手続き(転入など)をしましょう。



猫の飼い主の人へ

- 猫は放し飼いにせず、室内で飼育しましょう。
- 繁殖を望まない場合は不妊去勢手術を受けさせましょう。

野良猫にエサを与えている方へ エサやりのルール、守れていますか？

野良猫にエサを与えるだけの行為はやめましょう。野良猫にエサを与える場合は、以下のことを守りましょう。

- 置き餌はやめましょう。
- トイレを設置し、ふん尿の片付けまで行いましょう。
- 不妊去勢手術を受けさせましょう。

飼い主のいない猫に対し、不妊去勢手術の助成を行っています。詳しくはこちらから▶



◀不妊去勢手術を受けた地域ねこは、両耳をさくらの花びらのようにカットされています

ペットの災害対策、できていますか？

災害時のペットの安全を普段から考え、備えておきましょう。

- 避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。
- 身元確認ができるものをペットに装着させておきましょう。
(マイクロチップ、迷子札、鑑札など)
- ケージに慣れさせる、無駄にほえさせないなどの基本的なしつけを身に付けさせましょう。
- 1週間分のフードやペットシートなどを常備しておきましょう。



▲ペット用防災用品の例

ペット動物の災害対策についてははこちらから▶



動物の殺傷・遺棄・虐待は犯罪です

犬・猫などの愛護動物を遺棄・虐待した場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金、みだりに殺傷した場合、5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科せられます。(動物の愛護及び管理に関する法律)

問い合わせ先

環境課

TEL.053-576-4533

FAX.053-576-4880

\\ 転職・移住・Uターン希望者向け //

問い合わせ先 モノづくり推進室

TEL.053-576-0018
FAX.053-576-1490

湖西の暮らしとお仕事 体験ツアー

9月22日(日)
23日(月)祝

市内を巡りながら湖西市での暮らしの魅力や企業について知るツアーを初開催します。
市外にお住まいでUターンを検討しているご家族などにぜひお知らせください。

【1日目】9月22日(日) 暮らしの体験	【2日目】9月23日(月)祝 仕事の体験
地域の人と交流しながら実際の暮らしを体感できます。 ●海湖館 うなぎつかみ・かば焼き体験 ●湖西市内巡り、新居の宿場町まち歩き ●スーパー、道の駅潮見坂見学 ●先輩移住者との交流	企業見学や交流を通して、湖西市での仕事や働き方について知ることができます。 ●市内企業2社の見学 ●企業担当者とのカフェ交流会 ※どちらか1日のみの参加もできます。

対象者

湖西市外に在住で、湖西市への移住・Uターン、就職・転職に興味がある人(単身参加、ファミリー参加どちらも可)

参加費

無料(湖西市までの交通費、宿泊費、食事代は自己負担です)

申し込み

右の特設ページから9月9日(月)までにウェブ申し込み

特設ページ「KOSAIで働く」
市内企業のインターンシップ情報が満載!



イベント

新居地域センターリニューアル記念
三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1036回

てつゆりな 鐵百合奈ピアノ・リサイタル「月、夜、水…」

日本音楽コンクールをはじめとする多数の受賞歴をもち、音楽学に裏付けされた確かな分析力を背景に活躍を広げる鐵百合奈。彼女にしか表現できない世界観をフルコンサートピアノの音色に乗せてお届けします。

と き 11月3日(日) 開演14:00(開場13:30)

ところ 新居地域センター3階ホール

プログラム ドビュッシー「月の光」、ベートーヴェン「月光」、ショパン：幻想曲など

入場料

【全席自由席】一般1,000円 高校生以下500円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により特別料金に設定しています。
※不可抗力(自然災害など)により公演を中止する場合以外は、料金の払い戻しはいたしません。

前売り券発売日 9月3日(火)9:00～

チケット取扱場所

- 文化観光課(市役所2階)
平日8:30～17:15(現金のみ)
- 新居地域センター
9:00～21:00(月曜のみ17:00まで)(現金のみ)
- オンライン販売(10月18日まで)(クレジット・PayPay)※チケット送料がかかります。

問い合わせ先 文化観光課

TEL.053-576-1140

詳しくはこちら▶



©井村重人

アイドル登場



ただ うち さく や
忠内 咲弥さん
(10カ月)

父 ● 一剛さん
母 ● 文香さん
(鷺津)

家族がさらに増え、
とても賑やかになり
ました☆三兄弟ずっ
と仲良くいてね。



あお き はる き ま な
青木 遥暉さん(3歳) 茉奈さん(10カ月)

父 ● 一矢さん 母 ● 利奈さん(梅田)
2人で仲良く大きくなってね！



こ いけ し う
小池 詩羽さん
(7カ月)

父 ● 昔 鎮禹さん
母 ● 飛鳥さん
(岡崎)

お兄ちゃんと一緒に
仲良く元気に育って
ね。

しま だ さく と
嶋田 朔大さん
(7カ月)

父 ● 陽介さん
母 ● 由依さん
(吉美)

毎日可愛い笑顔をあ
りがとう！
これからもたくさん
笑って過ごそうね！



アイドル大募集！

ウェブサイトの専用フォーム
(右の二次元コード)から投稿
してください。



秘書広報課
TEL.053-576-4541 FAX.053-576-1139
〒431-0492 湖西市吉美3268番地



100歳

おめでとうございます

8月8日生 **三嶋 ふさ枝さん(新居)**

100歳を迎えた皆さんを訪問し、お祝いしています。

※許可をいただいた人のみ掲載しています。
写真はウェブサイトをご覧ください。



〈 告 告 欄 〉



7/7 湖西市災害医療研修会

健康福祉センターにおいて、初めての試みとなる湖西市災害研修会を実施し、医師会、歯科医師会、薬剤師会など合わせて約50人が参加しました。講師に市災害医療アドバイザー 志賀一博医師(聖隷三方原病院)を招き、災害時のトリアージや初期診療について学びました。

7/21

9月下旬まで開催！ 「うなぎつかみ体験」



今切体験の里 海湖館では、今年も「うなぎつかみ体験」を開催中。土用の丑の日を前にしたこの日も、多くの人でにぎわいを見せていました。つかんだうなぎはその場でかば焼きにして、うなぎ丼として食べることができます。うなぎは浜名湖産で、ふっくらとした肉厚を楽しめる絶品です。期間限定の開催のため、早めの予約をお勧めします。

7/24 夏休み 自分でゲーム つくれたよ！



夏休みの小学生にモノづくりの楽しさを知ってもらおうと、プログラミングでオリジナルゲームをつくる教室が開かれ、2種類のレベルの教室に計26人が参加しました。上級者向けの教室では、市キャラクター「うなぼん」が水中で海の仲間たちを集めるゲームの編集に挑戦しました。参加者からは「魚の動かし方が分かって面白かった」「ゲームを作れて楽しかった。もっとレベルアップしたい」といった声が聞かれました。

7/27 新居諏訪神社奉納煙火



諏訪神社奉納煙火が新居中学校で行われ、大勢の観客がグラウンドを埋め尽くしました。次々と手筒花火が出されていき、最後は花火六町と呼ばれる町の代表者が同時点火する「六本揃い」で締めくくられました。

奉納煙火に先立って子ども手筒花火体験会が行われ、火花の勢いに驚きつつも楽しむ姿が見られました。



9月 子育て応援情報



こども未来課



詳細や予約はこちら▶

■ 母子保健事業(教室・健診など)

問い合わせ先 子育て応援係 TEL.053-576-4794

行事名	対 象		とき	ところ	持ち物	予約
母子手帳交付	妊婦	市役所 開庁日 (平日)	9:00～16:30 ※水は午前のみ	おぼと 1 階 こども未来課	妊娠届出書、アンケート、顔 写真付き身分証明書、マイナ ナンバー・妊婦さん名義の銀行 口座の情報が分かるもの	予約優先
妊娠期 パパママ講座	妊婦とその パートナー	13日(金) 2024.11 予定日	☎ 8:50～ 9:00 9:00～11:00	おぼと 3 階	母子手帳	要
離乳食教室	4 カ月児	19日(木)	☎ 9:00～ 9:15 9:15～11:00	おぼと 2 階	バスタオル	要
		2024. 5 生				
7 ～ 8 カ月児教室	7 ～ 8 カ月児	12日(木)	☎ 9:00～ 9:15 9:15～11:30	おぼと 2 階	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも	要
		2024. 1 生				
1 歳の お誕生日教室	1 歳児	26日(木)	☎ 9:00～ 9:15 9:15～10:30	おぼと 2 階	バスタオル	不要
		2023. 9 生				
1 歳 6 カ月児健診	1 歳 6 カ月児	4 日(水)★	☎13:00～13:20 13:20～	〈受付〉 おぼと 1 階南口		不要
		2023. 2 生				
2 歳児教室	2 歳児	9 日(月)	☎13:00～13:20 13:20～	おぼと 2 階	母子手帳、バスタオル、 アンケート ※歯みがきをしてきてください	不要
		2022. 8. 16生～ 2022. 9. 5 生				
3 歳児健診	3 歳児	18日(水)★	☎13:00～13:20 13:20～	〈受付〉 おぼと 1 階南口		不要
		2021. 6 生				
育児相談	どなたでも (主に 0 歳～就学前)	24日(火)	☎ 9:15～11:00	おぼと 2 階	母子手帳、バスタオル	要

★…ポルトガル語・スペイン語の通訳あり

■ 子育ての相談窓口

専門の職員が子育ての悩みを随時お聞きします。ひとりで抱え込まずに、お気軽に相談してください。
対象年齢は目安ですので、どの窓口にご相談いただいてもかまいません。予約は不要です。

行事名	対 象	と き(平日)	内 容	問い合わせ先
子育て 電話相談	どなたでも (主に0歳~就学前)	8:30~17:00	◆育児子育てについて相談したいとき お子さんの発達・育児や食事のこと、育児方法など、 保健師、栄養士が相談に応じます。	子育て応援係 TEL.053-576-4794
発達相談	どなたでも (主に2歳~就学前)	8:30~17:00	◆発達について相談したいとき 言葉が遅い、かんしゃくがひどい、集団行動が苦手 など、お子さんの発達に関する心配や困りごとにつ いて、保育士、保健師、心理士が相談に応じます。	地域子育て支援 第1係 TEL.053-576-4919
家庭児童 相談	どなたでも (主に0歳~18歳の こどもとその保護者)	8:30~17:00	◆子育てに悩んだとき こどもの養育や家庭に関すること、その他成長に 伴って生じるさまざまな相談に応じます。	家庭児童相談係 (家庭児童相談室) TEL.053-576-1125、 053-576-4874
静岡県 LINE相談	子育ての不安、家庭や親子関係の悩みなど、こどもや保護者からの相談につ いて無料で気軽に相談できます。			静岡県健康福祉部 こども未来局こども家庭課 TEL.054-221-2307



■ 親子の遊び場

小さなお子さんを連れて、安心して遊べる場所を無料で開放しています。いつでも遊びに来てください♪

行事名	対 象	と き		と ころ	内 容	問い合わせ先
遊びの広場 「おぼと」	就学前のこども とその保護者	月・火 水・木・金	13:00～16:00 9:00～16:00	おぼと2階	おもちゃやボールプールで親子で自由に遊べます。身長体重計もあります。 ※開放日は変更になることがあります。	地域子育て支援 第1係 TEL.053-576-4919
遊びの広場 「わくわく」	就学前のこども とその保護者	火～日曜日 (月曜、年末年始休館) ※月曜祝日は火曜休館	9:00～16:45	子育て支援 センター 「のびりん」	小さなおももたたちが安心して遊ぶことができるおもちゃや絵本を用意しています。 スタッフに子育てなどの相談もできます。	地域子育て支援 第2係(のびりん) TEL.053-594-5922
ブック スタート	2024年3月生まれの子とその保護者	20日(金) 21日(土)	案内通知をご確認ください。	中央図書館 新居図書館	【持ち物】 案内通知、貸出登録申込書(貸出カード作成希望者のみ)	湖西市立 中央図書館 TEL.053-576-4351

9月

今月の相談



お気軽にご相談を！

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	と き	ところ	内 容	問い合わせ先
健康相談	19日木 13:30～16:30	健康福祉センター (おぼと)	生活習慣病などの相談。 直接対面は電話予約。 オンライン相談希望は こちらから▶	健康増進課 TEL.053-576-1114 FAX.053-576-1150
こころの 健康福祉 総合相談 ^予	5日木 14:00～15:30	(健康福祉センター おぼと内)西部健康 福祉センター浜名分 庁舎	不眠や不安、ひきこもり、アルコール などの依存症、物忘れや認知症、 思春期の問題など、こころの病気 や健康について、精神科医、保健 師が相談に応じます。	西部健康福祉センター 浜名分庁舎 TEL.053-401-0155
障害者(児) 相談	月～金 8:30～17:00	健康福祉センター (おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほ か幅広く相談に応じます。	障害者相談 支援センターみなづき TEL.053-576-4796 FAX.053-576-4213
人権面談相談 ^予	18日水 13:00～15:50	健康福祉センター (おぼと)医師控室	差別、パワハラ、いじめなど人権 に関する相談に応じます。 面談相談は9月13日(金)までに要予 約、先着3名。	地域福祉課 TEL.053-576-4873 FAX.053-576-1220
人権電話相談	月～金 8:30～17:15	TEL.0570-003-110		
女性相談 (面談 ^予)	木 10:00～12:00 (電話相談) 13:00～16:00 (面談)	TEL.090-3959-4878	女性相談員が、家族 の問題やセクシュアリ ティの悩みなどについ て相談に応じます。面談 の予約はこちらから▶	市民課(予約受け付け) TEL.090-3959-4878
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月水金 9:00～16:00 火木土	TEL.053-576-0770 TEL.053-577-5116	学校・職場・家庭などにおける青 少年と家族の悩みごとを匿名で相 談できます。	スポーツ・生涯学習課 TEL.053-576-4793 FAX.053-576-1237
行政相談	4日水 13:30～15:30 12日木	西部地域センター 新居地域センター	国の行政に関する苦情や相談に応 じます。	総務課 TEL.053-576-1698 FAX.053-576-1115
年金相談 ^予	5日木 10:00～15:00 24日火	新居地域センター 健康福祉センター (おぼと)相談室	厚生年金に関する相談のほか、年 金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 TEL.053-456-8511 FAX.053-452-8011
多重債務者 相談 ^予	17日火 13:00～15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット 、サラ金による多重債務などに 関する相談に応じます。(前日午 前中までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 TEL.053-576-1609 FAX.053-576-4876
消費生活相談	月～金 9:00～11:45 12:30～15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に 関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30～12:00 13:00～16:30	新居地域センター 1階	内職に関する相談に応じます。 あっ旋、企業などからの内職の求 人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 TEL.053-594-0855 FAX.053-594-0857
暮らし なんでも 無料相談	月～金 (祝日除く) 9:00～17:00		日常生活で起こるトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、 法律、年金、消費生活、住まいなどの相談を受け付け、解 決方法の提案や相談窓口の紹介をしています。一人で悩ま ずにお気軽にお電話ください。	ライフサポート センター西部事務所 TEL.053-461-3715
シルバー 人材センター 入会説明会	9日月 13:30～ 24日火	湖西市シルバー人材 センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材 センター事務所 TEL.053-575-0654
法律相談 ^予	3日火 13:00～16:00 21日土 9:00～12:00 28日土	健康福祉センター (おぼと)	弁護士が、専門的な法律の相談に 応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 TEL.053-525-6667
司法書士 相談 ^予	10日火 13:00～16:00	健康福祉センター (おぼと)	司法書士が、相続や不動産登記、 成年後見などの相談に応じます。 (1人20分。先着8人まで)	湖西市社会福祉協議会 TEL.053-525-6667
空き家に 関する相談	月～金 8:30～17:15	市役所都市計画課	空き家の維持管理、利 活用、処分などの相談 に応じます。ウェブ予 約ができます▶	都市計画課 TEL.053-576-3117 FAX.053-576-1897

予…予約制



はコーちゃん健康マイレージ対象事業です。



イベント

親子で新米のおにぎりを作ろう！

湖西市産の新米を使って、おにぎりを作り楽しい時間を過ごしませんか？

内容 お米についての話、いろいろな鍋で炊いたごはんの味くらべ、おにぎり作り、紙芝居など

とき 9月29日(日) 10:00～13:00(受付9:40～)

ところ 健康福祉センター **講師** 土屋みのり氏

参加料 大人500円、こども(3歳以上)300円

定員 親子40人

申し込み 9月10日(火)から、ここねっとタオのプーさん公式LINEまたは電話。

問い合わせ先 ここねっとタオのプーさん
TEL.080-6912-4757(田口)



レク楽のひろば バルーンアートを楽しもう！

水谷よし子氏によるバルーンアートで少し早いハロウィンを楽しみませんか？ ゲームでお菓子がもらえます！

とき 9月18日(水) 19:00～21:00

ところ 湖西高校湖風館

持ち物 筆記用具、マスク

参加料 500円(学生以下無料) **定員** 15人程度

その他 動きやすい服装でお越しください。

※仮装も大歓迎。

申し込み・問い合わせ先 レク楽の会 服部隆宏
TEL.090-2774-4239 FAX.053-594-4555



ニュースポーツ体験会

デカスポテニスとミニテニスを体験してみませんか？

とき 9月15日(日) 9:00～11:00

ところ アメニティプラザ メインアリーナ

対象者 小学生以上 **参加料** 無料

申し込み 8月28日(水)9:00から9月11日(水)17:00までに二次元コードから

問い合わせ先 スポーツ・生涯学習課
TEL.053-576-8560 FAX.053-576-1237



第43回 湖西歌舞伎定期公演

湖西歌舞伎と湖西太鼓の共演をお楽しみください。

とき 9月22日(日) 12:30(開場12:00)

ところ 新居地域センター3階ホール

演目 ①釣女 ②弁天娘女男白浪 稲瀬川勢揃いの場
③絵本大功記 十段目 尼ヶ崎閑居の場

入場料 無料

問い合わせ先 湖西市文化協会

TEL・FAX.053-578-1700

(月・水・金9:00～16:00)



46周年 第84回 青春ポップスコンサート

湖西軽音楽愛好会による演奏会をお楽しみください。

とき 9月29日(日) 13:00(開場12:30)

ところ 新居地域センター

入場料 無料

その他 事前申し込み不要。能登半島、東日本大震災復興支援、交通遺児チャリティー募金にご協力ください。

問い合わせ先

湖西軽音楽愛好会ARAMI STUDIO(菅沼)

TEL.080-5100-5599



いろいろにじいろ交流会2024

LGBTQやそうかもしれない人、ALLYのための交流会です。テーマは「自分の思いを言葉にしてみよう」です。

とき 10月5日(土) 14:00～16:00

ところ 西部地域センター2階講座室1・2

対象者 LGBTQとそうかもしれない人

定員 15人

申し込み 9月30日(月)までにウェブ、メール、電話、FAXのいずれかで申し込み。

申込先・問い合わせ先

静岡県男女共同参画課

TEL.054-221-2824 FAX.054-221-2941

E-MAIL danjyo@pref.shizuoka.lg.jp



おんやど白須賀で写真展開催

白須賀地区の写真愛好家による作品を展示します。
ぜひお越しください。

とき 9月3日(火)~10月31日(木)

※月曜休館(祝日の場合、翌日休館)

入館料 無料

ところ・問い合わせ先 おんやど白須賀

TEL.053-579-1777



「COLOR」開催

音楽集団 F M21によるコンサートを開催します。

とき 9月22日(日) 11:30(開場11:00)

ところ 浜名湖れんが館

入場料 無料

問い合わせ先 湖西市文化協会

TEL・FAX.053-578-1700(月・水・金9:00~16:00)



第11回 湖西市芸術祭『合唱の祭典』

新居地域センターリニューアルを記念して市内
コーラス5団体による演奏会を開催します♪

とき 9月8日(日) 12:45(開場12:15)

ところ 新居地域センター

出演 第1部:こでまりコーラス、コールあらい、
ゼーヴェストコール

第2部:カトレアコーラス、湖西市民合唱団

ゲスト:Full Body Midnight Players

エンディング:「上を向いて歩こう」

入場料 無料、事前予約不要

問い合わせ先 湖西市文化協会

TEL・FAX.053-578-1700(月・水・金9:00~16:00)



生活

令和6年度

物価高騰重点支援臨時給付金

令和6年度に、新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯(令和6年6月3日時点)に1世帯につき10万円を支給します。

申し込み 対象の世帯主に送付する確認書を返信用封筒で返送(令和6年9月30日消印有効)

その他

①令和6年3月以降に支給した物価高騰重点支援臨時給付金(7万円または10万円)の対象となった世帯は対象外です。

②18歳以下のこどもがいる令和6年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯対象の給付金(こども1人につき5万円)は、準備が整い次第対象者へ通知します。

問い合わせ先 給付金受付窓口

TEL.070-4421-1360、090-8834-1530



こどもの発達に関わる相談会

発達障害やその疑いがあることによる悩み、疑問・質問などの相談に応じます。

とき 9月26日(木)

①10:00~、②13:00~、③15:00~

ところ 健康福祉センター

対象者 発達障害やその疑いがあるこどもの家族または関係者

申し込み 9月19日(木)までに申込先へ電話または直接申し込み。

申込先・問い合わせ先

こども未来課 TEL.053-576-4919



再就職・転職個別相談会

経験豊富な職業相談員が求職者の皆さんに寄り添い、相談から就職までを徹底サポートします。

とき 9月4日(水)

①9:00~、②10:00~、③11:00~、④13:00~、
⑤14:00~ ※各回50分程度

ところ 湖西地域職業訓練センター

対象者 おおむね55歳以上の求職者

申し込み 要事前予約。申込先に電話またはメールで申し込み。

注意事項 参加無料。雇用保険受給対象。

申込先・問い合わせ先

湖西市シニア世代再就職支援無料職業紹介所

TEL.053-575-1255

E-MAIL monodukuri@kosai-center.ac.jp



こころの健康づくり講演会

あなたの一言でもう少し頑張れる人がいるかもしれません。悩んでいる人への声のかけ方や、ゲートキーパーについての講演です。

とき 9月11日(水) 13:30～15:30

ところ 中央図書館 2階視聴覚室

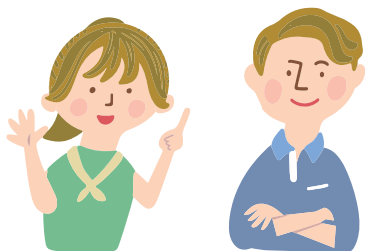
入場料 無料 **定員** 60人

講師 西部健康福祉センター 宮地俊行氏

申し込み 8月30日(金)までに申込先に電話。

申込先・問い合わせ先

NPO法人さざなみ会 TEL.053-575-1021



募集

市民文化講座 「そば打ち体験」受講生募集

とき 9月22日(日)、10月6日(日)、10月27日(日)、
11月10日(日)、11月24日(日)の全5回

全て9:00～12:00

ところ 大知波そば工房

内容 そば打ち体験 **定員** 若干名

申し込み 8月26日(月)から9月18日(水)までに申込先へ電話。

その他 受講料や材料費、教材などの実費が必要です。詳しくは二次元コードからご確認ください。

申込先・問い合わせ先 湖西市文化協会

TEL・FAX.053-578-1700(月・水・金9:00～16:00)



第49回

「秋季芸能の祭典」出演者募集

11月24日(日)に新居地域センターにて開催する「秋季芸能の祭典」の出演者を募集します。

募集種目 舞踊、詩吟、ダンス、大正琴など

出演料 2,000円/1人(文化協会会員は無料)

応募締切 9月20日(金) ※当日消印有効

応募方法 往復はがきまたはメールに出演種目、曲名、住所、氏名、電話番号を明記して応募。

その他 募集種目や出演時間などの詳細は、二次元コードからご確認ください。

問い合わせ先 湖西市文化協会

TEL・FAX.053-578-1700(月・水・金9:00～16:00)



第25回

市町対抗駅伝競争大会 登録選手選考会参加者募集

11月30日(土)開催予定の市町対抗駅伝大会の選手選考会を開催します。皆様の参加をお待ちしています！

とき 9月15日(日) 9:00～(受付8:00～)

ところ 湖西運動公園陸上競技場

参加資格

▶市内出身(出生)の人または市内に在住(在勤・在学)する人

▶小・中学生は、本人の現住所または保護者の住所が市内にあること

▶高校生は卒業中学校の所在地または保護者の住所が市内にあること

種目

▶小学生1,500メートル

▶中学生以上1,500メートルまたは3,000メートル

申し込み

①問い合わせ先で配布する「申込用紙」を9月13日(金)までに申込先へ提出。

②選考会当日8:00～8:30までに会場で申し込み。

③右の二次元コードから9月13日(金)までに申し込み。

申込先 スポーツ・生涯学習課またはNPO法人湖西市スポーツ協会

問い合わせ先 スポーツ・生涯学習課
TEL.053-576-8560



▲詳しくはこちら



第16回

浜名湖マラソン参加者募集

風光明媚な浜名湖を眺めながら地元の大会に参加しませんか？ 体力づくりに励んでいるランナーや親子での参加をお待ちしています。

とき 10月20日(日)

ところ ボートレース浜名湖および周辺道路

種目 10km・5km・3km・1.5km(親子ペア)

対象者 小学生以上

申し込み 9月13日(金)までに二次元コードから申し込み。※定員に到達次第終了。

問い合わせ先 NPO法人湖西市スポーツ協会
TEL.053-576-1124



タウンミーティング参加者募集

湖西市について、市長と皆さんで話し合う「タウンミーティング」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき 10月1日(火) 17:00～18:00

ところ 市民活動センターまたはオンライン

定員 10名程度

申し込み 9月24日(火)までに二次元コードから申し込み※傍聴を希望される人も申し込みが必要です。



その他 湖西・新居高校生も参加します。

問い合わせ先 企画政策課 TEL.053-576-4521



防衛省採用試験(自衛官など)

種別

- ①航空学生：海上・航空自衛隊のパイロット養成コースです。
- ②一般曹候補生：入隊後、2年9カ月以降に選考により3曹昇任後4年で幹部となるための受験資格を得られます。
- ③自衛官候補生：任期制自衛官として入隊後、任期終了後は自衛官・転職・進学とさまざまな進路を選べるコースです。入隊3カ月後に任期制自衛官となり、2～3年を1任期として勤務します。

対象

- ①高校を卒業(見込み含む)し、裸眼視力が0.1以上で矯正視力が1.0以上の人
 - ▶海上：18歳以上23歳未満
 - ▶航空：18歳以上24歳未満

- ②③18歳以上33歳未満

申し込み 右の二次元コードから申し込み

問い合わせ先 自衛隊静岡地方協力本部浜松出張所 TEL.053-454-4605



お知らせ

湖西市公式LINE

リニューアル作業を行います

10月から湖西市のLINE公式アカウントをリニューアルします。リニューアル作業に伴い、以下の影響が発生します。ご理解をお願いします。

リニューアル作業期間 9月下旬～10月1日(火) ※期間は改めてLINEにてお知らせします。

リニューアル内容 メニューボタンのデザインや画面構成が変わります。

作業に伴う影響

- ▶9月下旬からリニューアルまでLINEメッセージの受信設定が変更できない期間が発生します。
- ▶リニューアル作業中は、LINEでの防災メッセージ配信を停止します。防災ほっとメールや同報無線テレホンサービス(TEL.0120-331-282)をご利用ください。なお、リニューアル作業中に緊急情報を配信する場合は、受信設定に関わらずLINE登録者全員にメッセージを配信します。
- ▶リニューアル作業中は、簡易版のデザインになります。



◀防災ほっとメール
(スマートフォン)



◀防災ほっとメール
(フィーチャーフォン)

湖西市長選挙への 立候補予定者説明会について

11月17日(日)執行予定の湖西市長選挙の立候補予定者を対象に説明会を行います。

とき 10月11日(金) 13:30～

ところ 市役所3階 委員会室

内容 立候補の届出、各種届出、選挙運動、収支報告の説明など

問い合わせ先 湖西市選挙管理委員会(総務課内) TEL.053-576-1698

寄付・寄贈いただき ありがとうございました

- ◆3月25日(月) 宗教法人東福寺から、上田町地区命山用地として土地の寄付をいただきました。
- ◆7月4日(火) 日本モーターボート選手会静岡支部から、市内小・中学校のスポーツ振興に役立てるための寄付をいただきました。

図書館だより

Library
Information

中央図書館 TEL.053-576-4351 FAX.053-576-1100
新居図書館 TEL.053-594-3155 FAX.053-594-3604



9月

開館時間

9:30~18:30

中央図書館休館日

2、9、17、23~28、30日

新居図書館休館日

3、10、17、23~28日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

おはなし会 (10時30分~11時)

ちいさい子向け (3歳ぐらいまで)

中央図書館 5日(木)、19日(木)

新居図書館 12日(木)

幼児、小学生向け

中央図書館 7日(土)、14日(土)、21日(土)

新居図書館 7日(土)

ブックスタート 「子育て応援情報」(12ページ)をご覧ください。



新着本

湖西市立図書館ウェブ
サイトをご覧ください▶



お知らせ

蔵書点検のため休館します

休館期間 9月23日(月)~9月28日(土)

対象施設 中央図書館・新居図書館・西部地域センター図書室・北部多目的センター図書コーナー
電子図書館はご利用いただけます。

蔵書点検とは？

所蔵データと照らし合わせて、図書館にある全ての本・雑誌・CD・DVDが、正しい位置にあるか、行方不明のものはないかを点検します。

返却について

休館中の返却は中央・新居図書館玄関横にあるブックポストへ。CD・DVDは破損する恐れがあるため、開館後、直接カウンターへ。

こさい電子図書館 / ★電子書籍が70点増えました★

その中から、おすすめの3点をご紹介します！

- 話題の「変な家2 11の間取り図」 雨穴 著
- 昨年テレビドラマで放送した「日曜劇場 VIVANT 上・下」 福澤 克雄 著
- しあわせあふれる旅×グルメ小説「美味しい旅 しあわせ編」大崎 梢 著

電子書籍はいつでもどこでも利用可能で、便利な音声読み上げ機能がついているものもあります。ぜひ、一度ご覧ください▲



毎月1日は「こさい健康の日」

問い合わせ先 健康増進課

TEL.053-576-1114 FAX.053-576-1150

9月10日~9月16日は自殺予防週間です。

静岡県では、自殺で亡くなる人が交通事故で死亡する人の5倍いることをご存じですか？ 自分や周りの人の心のSOSを見逃さないことが大切です。

「何だかだるい」、「眠れない」といった症状はただの体の不調ではなく、あなたの心のSOSかもしれません。

【ストレスによって心や体に生じるさまざまな反応】

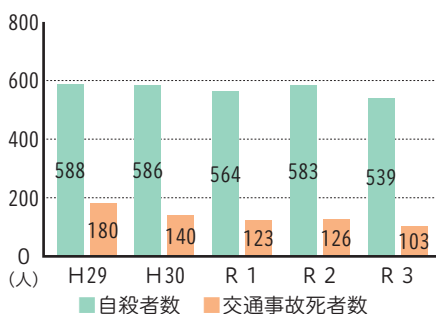
当てはまる症状に☑をしてみましょう。

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 肩こり | ☐ イライラする | ☐ 遅刻する |
| ☐ 頭痛 | ☐ 落ち込む | ☐ 過食 |
| ☐ 腹痛 | ☐ 集中力が低下する | ☐ 眠れない など |

たったストレスや悩みごとを誰かに聞いてもらうことで、心が軽くなることもあります。

これを機会に、家族や友人などの身近な人と話をしてみませんか？ 身近な人に話にくいときは、専門の相談窓口もご利用いただけます。

静岡県の自殺者数と交通事故死者数



資料：厚生労働省 人口動態統計

相談窓口の一覧はこちら。
簡易ストレス度チェックも
してみましょう。



◀相談窓口
一覧



◀簡易ストレス
度チェック

夏休み「一日こども市長体験」今年も開催。 遊覧船舟運も実施中！

静岡市で初の気温40℃超えなど、今年も暑い日が続きます。7月から観光協会による遊覧船舟運の実証実験が始まりました。海湖館を中心に水路巡りや今切・港巡りコースと、浜名湖の夏を楽しんでいただきたいと思います。栈橋の増設など、引き続き利便性の向上を図っていきます。

また、7月末には山形・秋田県で豪雨災害が発生しました。被災された方々に心からお見舞い申し上げ、首長の会などと連携して復旧支援を行うとともに、頻発するゲリラ豪雨や台風シーズンに、市としても引き続き備えていきます。

8月6日には、「一日こども市長体験」を今年も実施しました。昨年より多くの申し込みをいただき、各小学校からの代表1名が、警察・消防・病院など市内の公共施設や市議会の議場を見学。そして「わたしが市長になったら」の作文発表と記者会見では、環境・観光・地方参政権など、湖西市のことをよく考え、立派に発表いただきました。

夏の中体連全国・東海大会やインターハイ、少年少女全国大会、更には世界大会などへ、湖西市から陸上・水泳・空手・ボートはじめ多くの種目で多く

の選手・学校が出場。それぞれの目標順位やタイムが達成でき、最高の夏になるよう、応援しています。また今月は各地区での盆踊り、夕涼み、サマーフェスタなど、コロナ禍で行えなかった催しが、地域の皆様のご尽力により多くの人出で復活し開催されています。地域のコミュニティを維持し、万一の災害時などに備え、引き続き顔の見える関係を築いていきましょう。



◀湖上遊覧船

湖西市長 影山剛士

■ 9月の休日救急当直医(9:00~17:00)

1日 (祝)	ありき眼科 TEL.053-576-0053	8日 (内・循)	みなとクリニック TEL.053-595-0780
15日 (小)	きもと小児科 TEL.053-576-1938	16日 (祝)	あらい眼科 TEL.053-594-7104
22日	疋田クリニック (内・循・小) TEL.053-594-8222	23日	伊藤医院 (内・小) TEL.053-578-0658
29日	西湖西整形外科 (整・リハ・リウ) TEL.053-522-7001		

■市のようす ※外国人を含む

令和6年7月末現在の人口など		前年同月末数	令和6年7月の異動者数	
■人口	57,564人	58,167人	■転入	188人
■男	29,697人	29,930人	■転出	201人
■女	27,867人	28,237人	■出生	21人
■世帯数	25,248世帯	25,074世帯	■死亡	57人

広報こさいのご感想をお待ちしています

右の二次元コードから入力してください。

※個別に回答はできません。

※匿名での投稿が可能ですが、誹謗中傷などはお控えください。



休日救急当直医についてのお知らせ

- 担当医が変更になる場合があります。受診前に必ず電話をしてから受診しましょう。
- 市立湖西病院および浜名病院では365日24時間体制で救急医療業務を実施しています。
- 最新の情報は、市ウェブサイト(右の二次元コード)でご確認ください。



同報無線 自動放送▶

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動的に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス▶TEL.0120-331-282

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

編集後記

皆さんは土用の丑の日にうなぎは食べましたか？ 11ページでもご紹介した海湖館の「うなぎつかみ&かば焼き体験」がテレビなどでも取り上げられ、人気を博しています。中には東京や大阪など遠方からの参加者もいらっしゃるとのこと。五感で楽しめる夏の思い出作りにお出かけしてみたいかがでしょうか。(T・M)



9月28日(土)
12:00~20:00

第29回 湖西 おいでん祭

ボートレース浜名湖 西駐車場
(小雨決行・荒天中止)

おいでん祭会場で **消防フェスタ** 同時開催
こさい環境フェア



おいしいお店がたくさん出店



キャラクター大集合



元SBSアナウンサー

小沼 みのりさん



湖西市ふるさと大使
気象キャスター

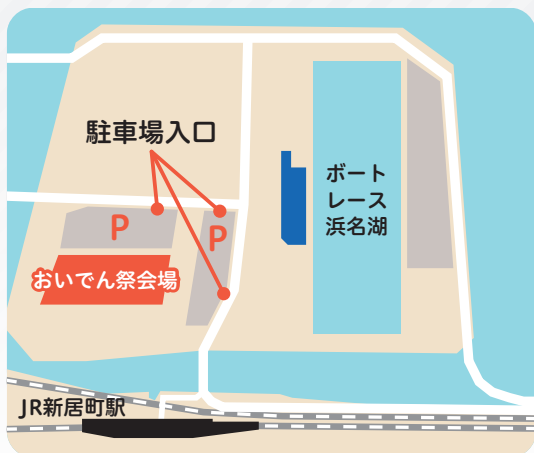
田中 健太郎さん



楽しいイベント
盛りだくさん



第29回
湖西湖上花火大会
同日開催



- 駐車場へは**左折進入**をお願いします。
- 公共交通機関のご利用をお願いします。

【主催】

湖西おいでん祭実行委員会
湖西市(湖西市役所文化観光課)
(053-576-1230)

【協賛】

浜名湖ボートレース企業団
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
株式会社ダイドービバレッジ静岡
ユニヴァーサル商事株式会社

湖西市LINE
市の魅力を発信中！
特産品プレゼントも！
友だち登録はこちらから

