

湖西いきいき通信

[発行] 湖西市老人クラブ連合会
[事務局] 湖西市老人福祉センター内

[発行責任者] 石田 明正 [メールアドレス] kosaikoiki1@gmail.com
湖西市新居町浜名643-1 TEL/FAX 053-594-5795

[印刷] 株式会社ニチコミ TEL 054-283-5424
[ニチコミHP] <https://www.nichicomi.com>



笑顔がひとつに！つながる！
湖西いきいきクラブ連合大会



会長あいさつ

湖西市老人クラブ連合会 会長 石田 明正

湖西市老人クラブ連合会は昭和46(1971)年に発足し、今年で54年を迎えます。

さまざまな活動を行っていますが、先日、クラブのスマホ教室で生成AIについて教わったり、寿大学も年8回開催しています。

同連合会にはスポーツ愛好部と女性部の組織を軸に健康づくり活動や地域支え合いの活動の促進をしていますが、移動用の交通手段という問題があります。本大会会場のポートレース浜名湖や、レクリエーションダンス交流会・湖西いきいき健康フェスタも貸切バスを利用していましたが、バス代の値上がりでそれはできません。県大会なども市の福祉バスを借りていましたが廃止となり今は対応に困っています。以前のようなマイクロバスがあれば、もっと活発に活動できます。

また、地区によっては、クラブの拠点施設がないところもあります。クラブ活動は公共施設に事前予約をして許可を受けて行います。そのため、事前に予定した行動しかできません。暇な時に、雨が降って外の活動ができない時に集まって世間話をしたり、行事の準備、会員への連絡も拠点施設があれば、もっと充実したものとなります。空いている公共施設があれば利用できるように高齢者に寄り添った対策を市にお願いします。

現状と要望をお伝えしましたが、連合会活動を実りあるものにするために、会員の皆さんのご協力もとても大切です。どうぞよろしくお願いいたします。



田内市長をはじめ来賓の皆さまからも心温まる祝辞を頂戴し、会場は大きな拍手に包まれました。次に湖西警察署による交通安全講話と寸劇を実施。事故や詐欺などの被害防止に関する知識を楽しみながら学びました。

2025年6月20日(金)、ポートレース浜名湖サンホールにて湖西いきいきクラブ連合大会が盛大に開催されました。

意義深く華やかに開催

第51回湖西いきいきクラブ連合大会

開会にあたり、石田会長があいさつ。その後、日ごろの尽力に感謝を込めて、5名に表彰状が授与されました。

昼休憩後に開催された芸能広場では、日ごろの練習の成果を存分に発揮。バラエティ豊かな演目でステージを華やかに彩り、観客を魅了しました。

会長表彰受賞

森 政子 (白須賀クラブ)
時枝 茂雄 (太田シニアクラブ)
夏目 紀忠 (入出寿クラブ)
鈴木 英雄 (上ノ原立花会)
木本 政博 (新所地区西部)
(敬称略)

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科



西湖西整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■休診日/水・土曜日午後、日曜日、祝日

〒431-0422

湖西市岡崎1286-2 TEL.053-522-7001

<http://nishikosai-seikei.com/>

神谷歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	○	○	○	○	○
PM 1:40~ 6:00	●	○	○	○	○	○

※土曜日 PM 1:40~ 4:30

●休診日 月曜日・日曜日・祝祭日

TEL 053-576-3331 湖西市古見994-6

伊藤医院

〒431-0411 湖西市入出505

電話 053-578-0658

お薬お届けいたします

市立湖西病院、なかしま内科、はやし耳鼻科
こいで整形外科・皮膚科、浜松市内各病院など

古見薬局

受付時間 8:30~19:00 (月・火・水・金・土)
8:30~18:30 (木曜)

休 日 日曜・祝日

湖西市古見862-4 Tel 053-574-3130

榛名医院 内科・循環器科

湖西市新所4014

☎ (053) 578-1092

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	—	●	●	●
午後 3:00~ 6:30	●	●	—	●	●	—

●休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

鳥居歯科医院

湖西市鷺津538(浜信向かい)

TEL 053-576-0133

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	／	○	○	○	○
午後 1:30~ 6:00	○	／	○	○	○	○~3:30

休診日 日・祝祭日、火曜



新所地区
レクダンスほか



新居C地区 民踊



知波田地区 レクダンス



岡崎地区 レクダンスほか



新居A地区 フラダンスほか



鷺津東地区 民踊ほか



白須賀地区 レクダンスほか



新居B地区 レクダンスほか



鷺津西地区 民踊ほか



入出地区 民踊ほか

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

有限会社 カネス

〈住所〉湖西市古見432-2
 〈TEL〉053(576)2421
 〈FAX〉053(576)4361

◆◆ お気軽にご相談ください ◆◆

土木・外構・屋根・塗装・畳・一般建築・住宅リフォーム・
 増改築・解体・産業廃棄物収集運搬・その他各種全般

水まわり 修繕からリフォームまで

介護用品 「販売」「レンタル」

（株）松井住設

☎ 578-0298

湖西市神座411-2

北原歯科医院

TEL 053-577-4118

湖西市岡崎610-3

診療時間
 AM 8:40~12:30 PM 2:00~18:30
 （土曜はPM17:00迄です）

診療科目 一般総合歯科
 休診日 水曜・日曜・祝祭日

湖西グリーン薬局

湖西市岡崎882-6

☎ 053-573-0800

介護の相談 受付ます

社会福祉法人 南浜名湖会

特別養護老人ホーム **光湖苑**

湖西市新所岡崎梅田入会地17番地の20

TEL.053-577-4511

見学等、常時受け付けております。お問い合わせください

地域密着型特別養護老人ホーム

寿 松 園

社会福祉法人桔梗苑福祉会

住み慣れた地域で、一人ひとりの個性を尊重し、
 安心のできる生活を提供します

湖西市岡崎602-1（岡崎中学校のすぐ近く） TEL 053-488-5311

湖西いきいきクラブ 活動報告

素敵な笑顔でレクダンス

2025 年度

合同レクリエーションダンス



5月16日(金)、湖西市アメニティープラザにおいて、各地区・単老より女性部会員が中心となり昨年より多い220名が集まり合同レクリエーションダンスが行われました。

石田連合会長のごあいさつ後、今年から就任された山本女性委員長の進行で、地区ごとに大きな輪を作り全員で10曲を軽やかな足

取りで息の合ったダンスを踊りきりました。

最後に山本委員長の閉会のお言葉の後、鷺津東地区の皆さまでモップかけをして無事終了いたしました。

また当日は日刊紙も取材に訪れていました。いつも以上に素敵な笑顔でレクダンスを楽しんでいました。

220 名が集い大きな輪をつかってレクダンス



私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

小島土地家屋調査士事務所

土地家屋調査士 小島明良

湖西市新居町浜名560番地の1

TEL 053-594-1661



レーザー・板金加工

株式会社

丸忠工業所

湖西市岡崎745番地

TEL (053) 577-0359

FAX (053) 577-2407



钣金から塗装まで

大東钣金株式会社

大東塗装株式会社

湖西市岡崎754-2

TEL 053-572-3678 FAX 053-572-3255



株式会社

山下組

代表取締役 山下菊大

〒431-0425 湖西市梅田610番地

TEL 053-577-0141(代)

FAX 053-577-2318



エネオス・出光興産特約店

家庭用・工業用・営業用プロパンガス・酸素
アセチレン・特殊ガス・その他一般高压ガス

石原燃料株式会社

湖西市鷺津377-2

TEL 053-576-0395 FAX 053-576-0094

吉見給油所 TEL 053-576-0561 太田給油所 TEL 053-578-0558

フライヤーの総合メーカー



シバタ株式会社

湖西市新所原東7-25

TEL 053-577-0014

スポーツ愛好部

令和7年度 ペタンク大会

5月21日(水)

会場／湖西運動公園多目的広場

27チーム・89名参加



◆大会結果◆

団体戦、ブロックともに鷺津西の活躍が光りました！

団体優勝	地区名	鷺津西
------	-----	-----

※決勝戦で得点の多い地区を団体優勝として表彰

<ブロック別結果>

ブロック	チーム名	所属地区
1・2ブロック優勝	新所クラブA	新 所
3・4ブロック優勝	白 須 賀 C	白 須 賀
5・6ブロック優勝	鷺 津 西 B	鷺 津 西
7・8ブロック優勝	鷺 津 西 A	鷺 津 西
9ブロック優勝	鷺 津 西 D	鷺 津 西



私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

相続・不動産・会社登記
成年後見 裁判事務

戸田司法書士事務所

司法書士 戸田 真一

湖西市新所原3-5-2 ユースビル2F-D

TEL:053-596-9322

E-mail:shihou@office-toda.com

杉浦運送株式会社

湖西市白須賀3985-1865

TEL 053-579-1410

FAX 053-579-1433

精密樹脂成形加工

佐原工業株式会社

湖西市鷺津2801番地の1

TEL 053-576-0202

お風呂・洗面所・台所配管の清掃
粗大ごみ(タンス等の大きなごみ)の収集
トイレのつまり修理

HK 浜名環保(株)

HAMANA KANPO CO.,LTD. 湖西市坊瀬255-2

TEL:053-573-1102 FAX:053-579-3689

URL <https://www.clea-bldg.co.jp>

少煙くん SC-600モデル

Analog System

アナログシステム 有限会社

湖西市太田1045-1

TEL 053-578-0638

一般土木工事/埋立・造成工事
湖西水道指定工事店

ワシヅ工業株式会社

湖西市太田978-6

TEL 053-578-0735

スポーツ愛好部

令和7年度 ラージボール交流会・大会

6月11日(水)

会場／湖西市勤労者体育センター

交流会9名・大会13名



◆大会結果◆

団体優勝	地区名	岡 崎
------	-----	-----



白熱の試合展開

	氏 名	地区名
男子の部 A ブロック		
個人男子優勝	伊勢田 實	岡 崎
準優勝	湯本 保	岡 崎
男子の部 B ブロック		
個人男子優勝	山本 庄吾	入 出
準優勝	石崎 彰	新 居
女子の部		
個人女子優勝	越川きよ子	岡 崎
準優勝	吉田二三子	岡 崎

岡崎地区の活躍が目立ちました！

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

プレス加工・板金溶接・製缶

有限会社 菅沼製作所

代表取締役 菅沼義典

湖西市新居町中之郷3035-15

電話 (053) 594-1375

造成、開発、土木、抜群の機動力と安全管理で施工します。
建設を通して、地域に貢献します。



SUZUWA
鈴和建設有限会社

〒431-0442 静岡県湖西市古見1297番地
TEL:053-523-6700 FAX:053-523-6701
URL <http://www.suzuwakensetsu.co.jp/>
E-Mail info@suzuwakensetsu.co.jp



株式会社 袴田精機

湖西市山口630-23

TEL 053-576-1761

宅地造成・外構工事・エクステリア工事・駐車場工事

有限会社 飯田組

湖西市吉美2241-2

TEL 053-575-1875

総合金属リサイクル業

 **山本商事株式会社**

湖西市大知波289-2
TEL 053-488-8890
FAX 053-488-8891
<https://yamamoto-shoji.jp>



 大型土木工事から
お庭のあれこれまで

有限会社 伊東組

湖西市南台4丁目3番39号
TEL 053-577-0632

一般、産業廃棄物処理・コンテナ設置
トイレのつまり排水管のトラブルなど

 **環境保全株式会社**

〒431-0301 湖西市新居町中之郷1771
<http://beclean.jp/kankyohozen>

お問い合わせは、お電話 または WEBから
053-594-2323



杉山製作

代表 杉山彰善

湖西市新居町新居2037-2

プラスチック塗装

有限会社 浜名スクリーン

湖西市太田1282-5
TEL 053-578-3463

スポーツ愛好部

令和 7 年度 第 1 回輪投げ大会

7 月 23 日 (水) 午後 1 時～

会場／アメニティプラザ メインアリーナ

25 チーム・162 名参加

90 歳以上のお二人。
何歳でもできる
輪投げが楽しい！◆ 大会結果 ◆
〈ブロック別結果〉

団体優勝 ブロック	地区名 チーム名	岡 崎 所属地区
1 ブロック優勝	白須賀クラブ B	白 須 賀
2 ブロック優勝	新所クラブ A	新 所
3 ブロック優勝	ひ ば り 会	新 居 A
4 ブロック優勝	寿 楽 会 A	岡 崎
5 ブロック優勝	常 盤 会 A	岡 崎
6 ブロック優勝	立 花 会	岡 崎

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

汎用センターリングマシン

日本特殊工業株式会社

湖西市新居町新居3380-168

TEL 053-594-0697 FAX 053-594-6882

<http://www.nihontokushu.jp/index.htm>

有限会社 エム伊藤工業

湖西市太田243-1

TEL.053-578-3358

FAX.053-578-3359

二橋不動産

TEL 053-572-3241

FAX 053-572-3281

屋根工事

二橋工業

湖西市南台4丁目7-112

土地・建物・アパート

不動産のユース

有限会社 ユース

湖西市新所原3丁目5番2号

TEL 053-577-0276

あなたの大切な衣類を
真心こめてお手入れします!!

クリーニング 日光舎



湖西市新所4065-1

TEL:053-578-3460

feelit

- VR・AR・MRコンテンツの企画・制作
- ドローン・パラモーターによる空撮・計測

株式会社 フィリット

湖西市駅南三丁目4-22

TEL.053-577-2981

東京営業所 / 名古屋営業所

時宗 教 恩 寺

湖西市新居町浜名1126

TEL.053-594-0831

臨済宗 妙心寺派

大雄山 法源寺

永代供養・水子供養・ペット供養

湖西市梅田130

電話 053-577-0125

交通安全は、皆様の善意に支えられています
交通安全協会へのご加入をお願いします

静岡県交通安全協会湖西地区支部

☎(053)482-7355

自転車利用時はヘルメットを着用しましょう!

会員の皆さんの声です！

高齢期を健全で生活を豊かにする楽しい活動ができています。

健康体操も取り入れて元氣になれた！

ラージボール、グラウンド・ゴルフ、ウォーキングなどに参加して楽しく足腰を鍛えることができます。

スポーツを通じて仲間づくりができ、明るく、楽しく元氣な生活ができるようになった。

今まで経験したことのないスポーツを行うことができる。

皆でふるさと探訪に行き、他市の歴史を楽しく学べて良かった。

いろいろな行事に参加し、友達がたくさんできた。

大会や会合で外に出ることで気分転換。前向きになりました。

友愛訪問に来てくれ、話し相手もしてくれて、とてもうれしい

皆でわいわい・がやがやおしゃべりが楽しい。



湖西いきいきクラブとは

「湖西いきいきクラブ連合会」は湖西市老人クラブ連合会の愛称で、「健康」・「友愛」・「奉仕」をモットーに会員の生活と地域を豊かにする活動を行っています。

- 連合会は市内に26の単位クラブが各地域にあり、1184名の会員が活動しています。
- 連合会の主な行事は表彰などの式典と、日ごろ練習してきた芸能を発表する「連合大会」や「いきいき健康フェスタ」「各スポーツの競技大会」などさまざまな活動と、各単老クラブで多種多様な活動を行っています。

ぜひ会員になって、一人でも多くの仲間を作り、楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

入会のお問い合わせは地区単位クラブ会長、または湖西いきいきクラブ連合会事務局（電話 053-594-5795）まで

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

ありき眼科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	予約	○	○
午後 3:30~ 6:30	○	※	／	○	○	／

【休診】水曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ※第4・5は午後休診

湖西市鷺津572-1
☎053-576-0053

(株)旭電気工業所

電気でお困りの際は？
まずお電話下さい！

☎053-594-0474

新居幼稚園南側の
オレンジ色の建物
が目印です!!

内科・外科・(消化器・乳腺)
マンモグラフィー随時可

クリニック井田

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	／
PM 3:00~ 6:15	○	○	／	○	○	／	／

湖西市新居町中之郷3636-20
TEL 053-595-1188 FAX 053-594-9600

一般・小児・矯正 JR新所原駅北口 前

山本歯科医院

新患随時受付 (車イス対応可)

湖西市新所原3-3-26
TEL 053-577-3888

診療時間／AM9:00~PM12:00
PM2:00~PM 7:00

休診日／木曜・日曜・祝日
※土曜日は18:00まで ※祝日のある週は木曜診療

土木工事・外構・エクステリア工事

産Remaking 株式会社

湖西市新所1552-3
TEL 090-7914-2252

学校法人 長生学園

しらゆりこども園

0才~5才児 入園可能

☎053-573-2088

湖西市入出377番地
http://www.iride-shirayuri.ed.jp

「おじいちゃん・おばあちゃん」との
なかよし交流会事業(世代交流事業)
実施中!! 2025年度(3回予定)