

広報こさい Kosai

2026
9.15
号

かつての関所に、思いをはせて

江戸時代、東海道の要衝として人々の往来を見守った新居関所。
その歴史を伝える新居関所史料館は、今年で開館50周年を迎えます。
受け継がれてきた歴史と、史料館が歩んだ50年。今に残る関所を訪ね、
その価値と魅力をひもときます。

新居関所史料館は11月3日で開館50周年を迎えます

いざ、新居関所へ



関所史料館

農業協同組合

面番所

新居関所史料館周辺(昭和50年代の航空写真)

新居関所史料館の建物は昭和51年(1976年)3月に完成し、貴重な史料を適切な環境で保存するため、建物内部の湿気を十分に抜くなどの期間を設けた後、同年11月3日の文化の日に開館しました。

開館以来50年にわたり、新居関所史料館は新居関跡の歴史を伝える拠点として、多くの来館者に親しまれてきました。節目となる開館50周年を機に、これまでの歩みを振り返るとともに、新居関跡の歴史的価値や魅力を伝えます。



新居関所史料館
ARAI SEKISHO MUSEUM

新居関所「史」料館？

新居関所史料館の建設が進められている頃、館名を「資」とするか「史」とするか議論されました。「資」という字は資料そのものを指します。一方で「史」という字は、事の成り行きやその資料のもつ意味、歴史的背景を探る意味を含みます。最終的に、江戸時代の関所について系統的に究明することへ期待を込めて、「史料館」が採用されたのでした。



新居関所史料館の見どころ

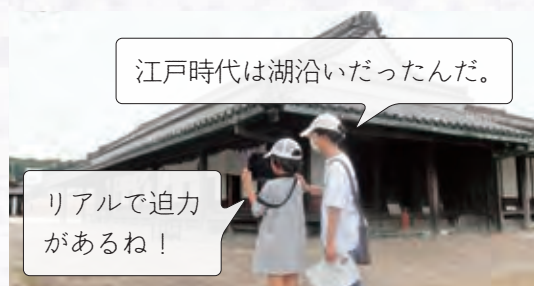
- 1階…「街道と関所」「海の関所新居」をテーマに、新居関所の役割などを分かりやすく紹介。
- 2階…「旅と宿場」をテーマに、江戸時代の旅の様子や新居宿に関する展示を行っており、企画展も開催しています。



◀江戸時代の交通・旅に関する貴重な資料を展示しています

新居関跡をもっと楽しめるVR体験

江戸時代の関所を体験できるVRタブレットを無料で貸し出しています。受付にてお声がけください。



江戸時代は湖沿いだったんだ。

リアルで迫力があるね！

新居関所史料館開館50周年を記念するイベントや展示をお楽しみください

講演会

新居関所史料館開館50周年記念講演会「信長・家康と今切の渡・新居の関」

NHK大河ドラマ「どうする家康」などの時代考証を務める小和田哲男^{おわだてつお}名誉教授を講師に迎え、講演会を開催します。

と き 11月1日(日) 14:00～15:30(開場13:30)

と ころ 新居地域センター

定 員 200人 ※当日席もあります

参加料 無料

申し込み 10月30日(金)までに二次元コードから申し込み。

主 催 湖西市教育委員会、静岡県博物館協会



講師プロフィール

1944年静岡市生まれ。
静岡大学名誉教授、公益財団法人 日本城郭協会理事
長、岐阜関ヶ原古戦場記念館館長。
NHK大河ドラマ時代考証を8作品担当。

開館記念日

11月3日(火)の開館記念日は、子どもから大人まで楽しめるさまざまな催しを開催します。



詳しくはこちら▶

- 新居関所史料館・旅籠紀伊国屋資料館^{はたごきのくにや}の無料開放
この機会に、2つの施設を巡ってみませんか。「新居宿史跡案内人の会」が時代衣装で来館者をお出迎えします。



◀紀伊国屋資料館



新居宿史跡案内人▶

●お茶会

先着150人に呈茶を行います。

と き 10:00からなくなり次第終了

お茶会の様子▶



●改め劇・紙芝居

「新居宿史跡案内人の会」が新居関所で改めを受ける旅人の様子を劇で伝えます。

記念展示

●古記録からたどる新居の歴史

古代から江戸時代まで、「あらい」の名が記された歴史資料を通して、新居の歩みをたどります。

と き 9月19日(土)～11月23日(月)

●写真でみるあらい－新居の近現代－

新居町史編さん時に作成された『写真で見るあらい』の中から、明治時代以降に撮影された写真で新居の風景・様子を紹介します。

と き 11月28日(土)～12月25日(金)

各種記念展示の詳細はこちら▼



新居関所史料館 施設情報

と ころ 湖西市新居町新居1227-5

開館時間 9:00～16:30

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)

利用料 大人400円、小中学生150円

※紀伊国屋資料館との共通券も販売しています。

問い合わせ先

TEL.053-594-3615

詳しくはこちら▶



問い合わせ先 文化観光課

TEL.053-576-1140
FAX.053-576-4876

第54回 全国消防救助技術大会へ出場

日頃の訓練の成果を全国の舞台で発揮



問い合わせ先

消防署

TEL.053-574-0213

FAX.053-574-0215

火災や事故、自然災害など、あらゆる現場で人命救助にあたる救助隊。湖西市消防本部の隊員4人が消防救助技術大会の「障害突破」を通して、救助活動を支える技術と、その先にある市民の安全・安心への思いを紹介します。

全国消防救助技術大会とは？

全国の救助隊員が、日頃の訓練で培った救助技術や体力、判断力を競い合う大会です。災害現場を想定したさまざまな種目を通じて、安全・確実・迅速な救助活動に必要な技術やチームワークを磨き、その成果を披露します。

訓練で培った技術は、火災や事故など、実際の災害現場における救助活動に生かされ、市民の命を守る力につながっています。

救助大会の種目「障害突破」

障害突破は、4人1組のチームが緊密に連携し、5つの障害を突破してゴールするまでの正確さと速さを競う種目です。「乗り越える」「登る」「渡る」「降りる」「濃煙を通過する」という、救助活動に欠かせない基本動作を連続して行います。

高い身体能力に加え、4人の動きや判断を合わせるチームワークが必要です。陸上の部で行われる7種目すべての要素が詰まった種目であることから、大会における花形種目とされています。

11年ぶりに全国へ

日頃の訓練の成果が実り、6月11日(木)に静岡県消防学校で行われた「第54回静岡県消防救助技術大会」で三連覇を達成。7月17日(金)に埼玉県富士見市で行われた「第54回消防救助技術関東地区指導会」では、上位入賞を果たし、11年ぶり2回目となる全国大会への切符を手に入れました。

関東地区指導会
入賞時の写真▶



第54回全国消防救助技術大会 結果

8月22日(土)、新潟県新潟市で行われた「全国消防救助技術大会」障害突破の部では、22チームが出場し、湖西市は6位入賞を果たしました。

人口規模の大きな都市の消防本部が名を連ねる中、湖西市消防本部が全国の舞台で上位に入賞したことは、隊員の日頃の訓練の成果であり、大きな快挙です。

この成果を励みに、市民の命と暮らしを守るため、引き続きさらなる訓練を積み重ねていきます。



出場選手のコメント



キャプテン すぎうら たくと 杉浦 拓斗

夢の全国大会。
オール湖西で戦い抜きました。



ひきだ けんしん 隊員 正田 拳新

全国6位入賞！
得た経験を力に変え、湖西の安心は私たちが守ります。



こんどう れん 隊員 近藤 練

これまで支えてくださった皆さまに心から感謝し、さらなる高みを目指します。

全国大会競技の様子を動画で視聴できます。



いいだ そういちろう 隊員 飯田 宗一郎

全国の経験を糧に湖西市の減災・消防力の向上に全力で努めています。

日頃の訓練の様子や消防署の取り組みは、湖西市消防公式Instagramからご確認ください。

Instagramはこちらから▶





それいけ!! 消防団

●編集・発行／湖西市消防本部消防総務課
〒431-0442 湖西市古見1076番地
TEL.053-574-0211 E-mail: fd.syoudan@city.kosai.lg.jp

令和8年9月15日発行
No.39

令和8年度 湖西市消防団 入退団式



令和8年4月5日(日)に行われた入退団式では、24人が退団し、新たに19人が入団しました。

新入団員 始動

新入団員からコメント



第2分団
はしもと じゅん
橋本 惇

生まれ育った地域だからこそ、自分にできることで力になりたいと思い、消防団に入団しました。仲間と協力しながら地域の皆さんに信頼される消防団員を目指して頑張ります。



第7分団
いけだ そうし
池田 早秀

日頃からお世話になっている地域の皆様のために、何か力になれないかと思い消防団に入団しました。先輩方のご指導のもと、同期と力を合わせ消防活動に尽力していきます。



第11分団
かみや けいた
神谷 敬太

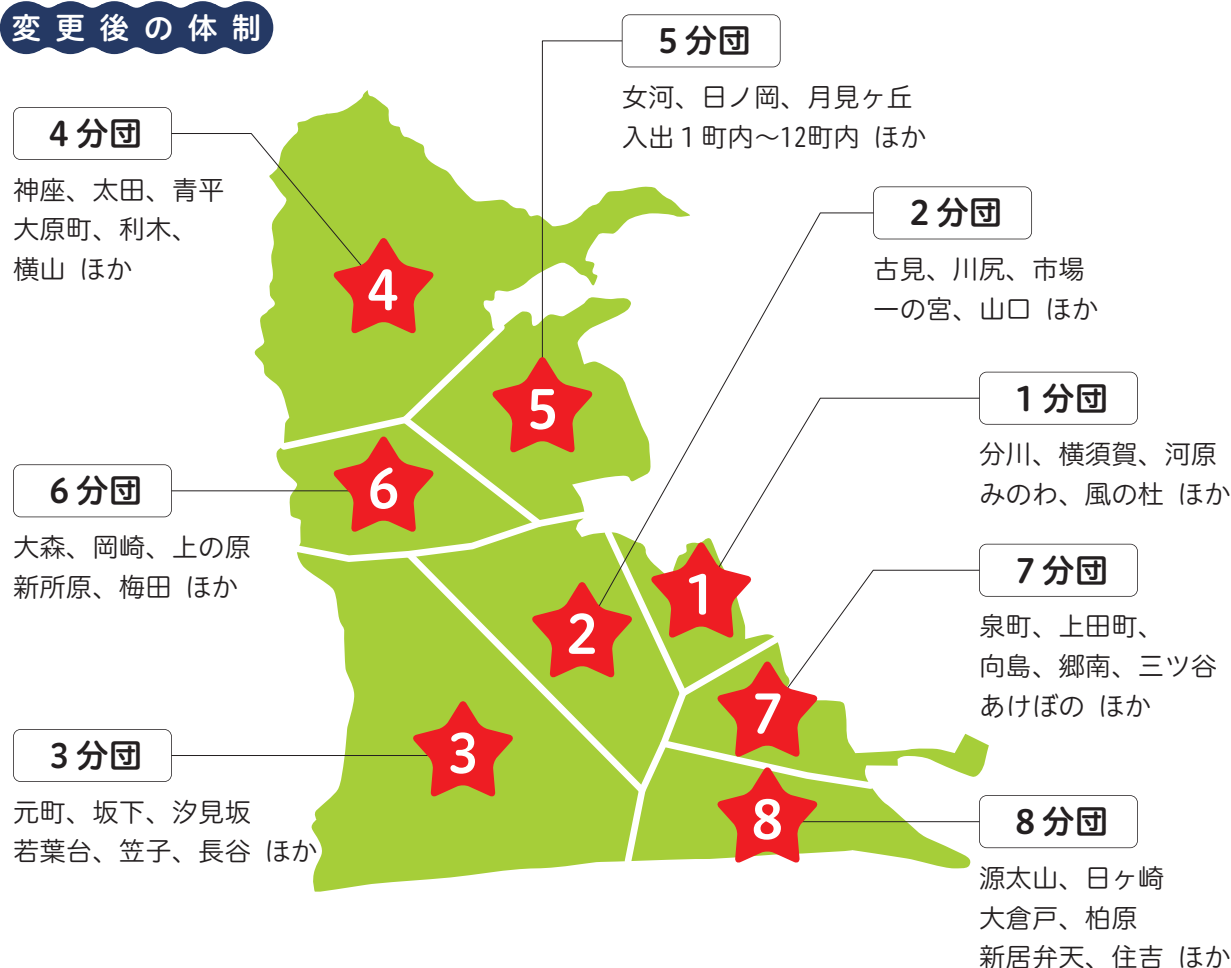
まだまだ未熟ですが、先輩方から多くのことを学び、地域のために精一杯頑張っていきたいと思います。



令和9年度から消防団の体制が変わります

湖西市消防団は13分団体制から、8分団体制へ変わります。

変更後の体制



住宅用火災警報器の交換・点検はしてますか？

住宅用火災警報器の**交換目安は、約10年**です。

いざという時のために点検しましょう。

点検には、ボタンを押すタイプやひもを引くタイプがあります。

※湖西市火災予防条例では、寝室に設置するよう義務付けています。

※寝室が2階にある場合は、階段にも設置が必要です。



地域を守る「消防団」の活動をチェック

Instagramで消防団の活動を発信中。





問い合わせ先 健康増進課

TEL.053-576-1114

FAX.053-576-1150

目指せ8020



8020コンクール優秀者発表

令和7年度後期高齢者歯科健診において、80歳で自分の歯を20本以上保っている人を紹介します。(校区別50音順、敬称略)

鷺津中学校区		白須賀中学校区		新居中学校区		湖西中学校区	
あ そ 安藤	まさ なお 正直	すぎうら 杉浦	かず え 和枝	いしまき 石牧	たつみ 翼	いし だ 石田	すえ こ 末子
いい だ 飯田	よし や 勝也	つじむら 辻村	ち え こ 千恵子	ひき だ 疋田	は や え 波矢恵	さか い 酒井	かつよし 勝吉
おぎ の 荻野	まさ こ 正子	なつ め 夏目	きょうこ 享子	ふるはし 古橋	とし こ 利子	さか い 酒井	や え こ 八重子
きのした 木下	たかし 喬	まえしま 前嶋	よし みつ 義光			たかなぎ 高柳	すすむ 進
さ さ き 佐々木	かず こ 和子	みや た 宮田	のり こ 宣子			ふじ い 藤井	みち や 満也
しら い 白井	かず え 一枝	やま だ 山田	ふくみ				
岡崎中学校区							
いし だ 石田	かず み 一巳	かね だ 金田	すみ こ すみ子	さぎ た 鷺田	みつ こ 美津子	すず き 鈴木	つね お 恒雄
いし だ 市川	あやこ 綾子	こんどう 近藤	たけよし 武義	しん ば 榛葉	きみ え 君江	たか はし 高橋	まさ や 正彌
お ざき 尾崎	よし え 芳江	ごとう 後藤	まさる 勝	すず き 鈴木	しょうじ 昭二	ばん 伴	しん じ ろう 新二良
							ほそ だ 細田
							その こ 園子
							やま だ 山田
							みちよ 美智代

※氏名は常用漢字を用いて表記しています。

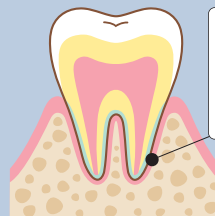
受賞者の皆さん
おめでとうございます

浜名歯科医師会神谷研一^{かみ や けん いち}会長に、歯を守るために大切なことについて伺いました。



歯を守るためには、まず歯科健診です。自分の口の中の状態を知ることが重要です。そして健康な歯を1本でも多く、長く保つことが健康につながります。

むし歯や歯周病で歯を失うと、歯の根元を覆う「歯根膜」も一緒に失われます。歯根膜は歯を支えるだけでなく、噛む力や食感などの情報を脳へ伝え、脳を活性化させる役割があります。歯を失うことは、脳への刺激が減ることにもつながります。大切な歯を守るためにも、定期的に歯科健診を受けましょう。



し こん まく
歯根膜
厚さ0.3mm
重要な役割が!

歯周病検診を受けましょう

対象年齢の人は、市の**無料クーポン券**で歯周病検診を受けられます。対象年齢以外の人でも1年に1回は口の中の点検をして、トラブルの早期発見と適切な^{こうくう}口腔ケアに努めましょう。

対象者 令和8年度末までに21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳になる人

※クーポン券をなくした場合は、二次元コードから申請してください。

受診期間 令和9年1月16日(土)まで

詳しくは
こちら▶



元気な今だからこそ //

お金のこと

一緒に考えてみませんか

50歳代、60歳代は定年退職や親の高齢化など、多くの人が人生の節目を迎える時期です。親の土地や家屋をどうするか、自分の老後のお金をどう備えるかなど、元気なうちに考えておくことが大切です。



空き家に関する問い合わせ先

都市計画課

TEL.053-576-3117

FAX.053-576-1897

セミナーに関する問い合わせ先

産業振興課

TEL.053-576-1215

FAX.053-576-1115

不動産の相続のこと

✓ 相続登記は義務です

不動産を相続したことを知った日から**3年以内**に登記が必要です。令和6年4月1日から義務化され、それ以前に発生した相続についても原則として令和9年3月31日までに相続登記が必要です。

✓ 相続登記にかかる費用の目安

約5万円～15万円

※2024年日本司法書士会連合会「報酬に関するアンケート」による

※相続人の人数や案件の複雑さによって金額は変わります。



空き家のこと

✓ 空き家は、放置しない

空き家は、老朽化による事故や防犯・防災上の問題、景観の悪化など、さまざまなリスクがあります。まずは現状を把握し、家族で話し合うことから始めましょう。



✓ 空き家の処分でできること



売却する



賃貸する



解体する

※処分方法や諸条件によって金額が大きく変わります。

知ることが未来の安心につながります

参加無料

消費者お金のセミナー in 湖西

リタイア前後に知っておきたいお金の話

退職後の生活には、収入や支出のバランスを考えた計画が必要です。お金の専門家が、これからの暮らしに関わるお金のポイントを分かりやすく解説します。

とき 12月4日(金) 18:30～20:00

ところ 健康福祉センター 3階 小会議室

講師 J-FLEC講師 池谷てる代 氏

申し込み 10月1日(木)から11月13日(金)までに申込先へ電話または二次元コードから申し込み

定員 30人 ※先着順

主催 静岡県金融広報委員会、静岡県県民生活課、湖西市産業振興課

申込先 湖西市産業振興課 TEL.053-576-1215 FAX.053-576-1115



第31回 新居町産業まつり

あらいじゃん

2026

2026.10.25(日)

9:00~15:00



会場 新居関所周辺

※小雨決行

問い合わせ先

産業振興課 TEL.053-576-1215 FAX.053-576-4876
新居町商工会 TEL.053-594-0634 FAX.053-594-5984

＼新居の魅力再発見スタンプラリー／

スタート・ゴール 新居関所駐車場

新居関所、小松楼、寺道などの新居スポットを回ろう。

＼新居関所にお楽しみがぎゅぎゅっと／

各団体のお楽しみブースやうなぎの販売が関所駐車場に大集合♪ ステージでは、キッズダンスや中学生、高校生による楽器演奏で会場を盛り上げます。

＼新居宿や白須賀宿を描いた浮世絵を展示／

江戸時代の旅人が見た新居宿・白須賀宿の風景を描いた浮世絵を、昔の東海道の思いをはせながら、ゆっくりご覧ください。

＼うなぽんもくるよ／

うなぽん
©湖西市



宝塚歌劇団出身タレント

てん れい み おん
天玲美音さん(静岡県出身)



「あらいじゃん特別大使」に就任。MCとして会場を盛り上げます。

＼新居町のお店を巡るデジタルラリー開催／

新居町の飲食店などを巡って、デジタルスタンプを集めよう。地域のお店で使える商品券が当たるチャンス。参加方法など詳しくはウェブサイトをご確認ください。

開催期間 10月3日(土)~10月25日(日)

あらいじゃんの詳細・最新情報はこちら▶



あらいじゃん
web



あらいじゃん
Instagram

10月は里親月間です

問合わせ先

こども未来課

TEL.053-576-4874

FAX.053-576-1120

里親に なりませんか

私たちの身近には、経済的困窮、虐待、親の行方不明などさまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもたちがいます。

そんな子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、
温かい愛情と正しい理解をもって
養育する人のことを「里親」と言います。



里親の種類

委託期間や目的などにより次の4種類があります。

養育里親

さまざまな事情があって家庭で生活することができない子どもを、家庭に戻れるまで、または自立できるまで養育する里親

専門里親

虐待を受けた子どもや障害のある子どもを、経験と専門知識を生かして養育する里親

親族里親

子どもの扶養義務者で、親が死亡や行方不明などの事情によって養育できなくなった場合に、里親としての認定を受けて養育する里親

養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親

里親になったら

- 児童相談所が、面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。
- 子どもの養育をお願いしている間は、養育に必要な経費として定められた公費が支給されます。
- 子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

詳しくはこちら▶



里親パネル展

里親制度や現役里親の声を紹介するパネル展。
お気軽にお立ち寄りください。

とき 10月1日(休)～10月9日(金)

ところ 袋井市役所2階 袋井市民ギャラリー

問合わせ先

静岡県

西部児童相談所

TEL.0538-37-2852

FAX.0538-37-2841



一日里親イベント

里親体験をして、里親制度への理解を深めてみませんか。

とき 10月31日(土) 10:00～15:30(予定)

ところ 磐田市総合体育館

内容 トランポリン教室や楽しいアートなどレクリエーションを行っています。

申し込み 10月13日(火)までに電話、FAXまたは電子メールで申し込み



申込先・問合わせ先

児童家庭支援センターたより

TEL.0538-24-7951 FAX.0538-23-0535
E-Mail: tayori@denmark-bokujyo.or.jp

生涯学習講座

申込期間 10月11日(日)まで 9:00～17:00 ※9月7日(月)、14日(月)、20日(日)～23日(水)、28日(月)、10月5日(月)は休館

申し込み ウェブサイト(右の二次元コード)、電話、FAXまたはいずれかの会場で直接申し込み。

その他 ●募集案内は市内公共施設で配布します。市ウェブサイトでも確認できます。

●募集定員は各講座10～20人です。●各講座の持ち物は募集案内をご確認ください。



講座名	とき	時間	曜日	参加料	内 容
西部地域センター 問い合わせ先(TEL.053-577-2867 FAX.053-573-0041)					

クリスマスリース作り	11月28日	9:30～11:30	土曜日	300円＋教材費	クリスマスを「見て」、「感じる」。ニコニコ心が温まる、リースを作りましょう。
心と体をほぐすヨガ	10月28日～12月16日	10:00～11:00	水曜日 全5回	1,500円	いつも頑張っている心と体をヨガでほぐしましょう。初めての人も大歓迎です。※子ども連れも可
100歳まで歩ける足づくり	11月6日～12月11日	10:00～11:00	金曜日 全5回	1,500円＋教材費	足や爪のこと、歩き方などを楽しく学び、自宅で続けられるセルフケアで健康寿命を延ばしましょう。
己書で届けるお便り	11月7日～12月5日	10:00～11:30	土曜日 全3回	900円＋教材費	「ありがとう」の気持ちを筆ペンで自由に楽しく描いてみませんか。
お正月しめ縄作り	11月29日	9:30～11:30	日曜日	300円＋教材費	1年のスタートを元気に過ごすため、「お正月しめ縄」を作りましょう。
おいしい季節の料理	11月11日～3月10日	9:30～12:00	水曜日 全5回	1,500円＋教材費	お正月や節分など季節の移り変わりにさまざまな食材を使ったおいしい料理を作りましょう。

北部多目的センター 問い合わせ先(TEL・FAX.053-578-0760)					
--	--	--	--	--	--

五感で楽しむパン作り	11月17日～3月9日	9:30～12:00	火曜日 全5回	1,500円＋教材費	初めての人も安心。五感で学ぶ失敗しにくいパン作り。2回目以降は簡単なお菓子作りも予定しています。
ピラティス基本教室	11月10日～1月19日	13:30～14:45	火曜日 全5回	1,500円	骨格を支えるインナーマッスルをバランスよく整えるエクササイズです。基本を知ること、ご自身の身体と楽しく前向きにおつきあいしていきましょう。
水彩画を飾りましょう	10月31日～11月28日	10:00～12:00	土曜日 全5回	1,500円＋教材費	お好きな花や景色やイメージを軽やかに描いて、彩りを楽しみましょう。
やってみよう！編み物	11月26日～3月25日	13:30～15:30	木曜日 全5回	1,500円＋教材費	かぎ針や棒針を使って編み物に挑戦してみませんか。経験者も歓迎。

南部構造改善センター 問い合わせ先(TEL・FAX.053-579-2516)					
---	--	--	--	--	--

つまみ細工で季節の花を作りましょう	11月6日～3月5日	9:30～11:30	金曜日 全5回	1,500円＋教材費	つまみ細工とは、江戸時代から伝わる伝統工芸です。正方形の布を折りたたみ、花などを作ります。
もっと知りたい！日本茶の魅力	11月4日～12月2日	10:00～12:00	水曜日 全3回	900円＋教材費	普段、何気なく飲んでいるお茶。煎茶や和紅茶、抹茶など楽しみ方がたくさんあります。おいしく、楽しく日本茶の魅力を学んでみませんか。
「心を編む」藤工芸	11月4日～1月20日	10:00～12:00	水曜日 全5回	1,500円＋教材費	心を落ち着けて、自分好みの花かごや盛り皿を編んでみませんか。
背骨コンディショニング	1月8日～2月19日	9:30～11:00	金曜日 全5回	1,500円	簡単な体操で背骨の配列を整えて、その歪みにアプローチ。日頃の不調を解消する運動プログラムです。

令和9年度 保育園・認定こども園（保育部）の入園手続き

令和9年4月からの保育園・認定こども園(保育部)への入園申請書の配布・受け付けを開始します。
申し込み開始に先立ち、9月28日(月)に説明会を行います。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

対象 未就学児

配布受付期間 10月1日(木)～11月25日(水)

8:30～17:15 ※土・日曜日、祝日を除く

申し込み 提出書類について個別に説明しますので、保育幼稚園課(健康福祉センター)にお越しください。

注意

- ①書類不備がある場合、受け付けできないことがありますので、余裕をもってお申し込みください。
- ②入園は申し込み順ではなく、各家庭の状況(保護者の就労時間や兄弟姉妹の在園状況など)の優先度を基に、調整を行い決定します。
- ③入園を希望する園の空き状況や入園調整の結果により、入園できない場合があります。
- ④見学する場合は、事前に見学希望の園へ連絡してください。

問い合わせ先 保育幼稚園課

TEL.053-576-1156 FAX.053-576-1220

認可保育園

保育園名	所在地	電話番号
希望の杜保育園	鷺津2494-1	053-523-6501
きりつ保育園※	古見1155-6	053-522-7095

※「きりつ保育園」は、0～2歳児を保育する小規模保育事業所です。

認定こども園

こども園名	所在地	電話番号
市立岡崎幼稚園	岡崎2586-37	053-577-0328
市立新居幼稚園	新居町新居1730	053-594-0249
しらゆりこども園	入出377	053-573-2088
微笑こども園	梅田128-3	053-572-3171
おかさきこども園	吉美3294-136	053-577-1234
真愛三ツ谷こども園	新居町中之郷2044-2	053-525-7005
真愛白須賀こども園	白須賀4207	053-579-2238
ヒーローズこさいこども園	吉美3279-1	053-523-6445

よりそい相談室より

問い合わせ先

市民課

TEL.053-576-1213

FAX.053-576-4880

地域活動とライフスタイルの変化

かつては、女性が家庭の外で活動する機会が限られていたことから、自治会女性部や婦人部の活動は、交流や社会参加の貴重な場でした。しかし、社会環境やライフスタイルが大きく変化した現在では、イベントや祭りでの炊き出し、お茶くみなどの役割を特定の人が担う慣習に違和感を覚える人も少なくありません。地域を盛り上げ、住民同士の交流を深める自治会活動を続けていくためには、性別や年代にかかわらず、多様な立場や価値観を持つ人々の意見を取り入れ、誰もが参画しやすい運営を心掛けることが大切です。

あなたの地域で、女性は活躍していますか

湖西市では、自治会における女性の参画を促進するため、会長・副会長・会計などの役員に女性を登用した自治会に対し、上限20万円の交

付金を交付しています。令和8年度は女性役員がいる自治会は5団体でしたが、今後も女性をはじめ、多様な人材が活躍し、誰もが参加しやすい自治会運営を目指しています。「当たり前」と思っている役割分担が、自分たちで納得して選んだのか、それとも社会的な慣習や思い込みに影響されているのか、一度立ち止まって考えてみるのが、誰もが自分らしく暮らし、力を発揮できる地域づくりにつながります。

～よりそい相談室について～

悩みごとは一人で抱えず、まずは相談窓口をご利用ください。

●毎月第1～4木曜日

10:00～12:00 電話相談(どなたでも)

TEL.090-3959-4878

13:00～16:00 対面相談(要予約・女性のみ)



県内初

使い捨てコンタクトレンズ 空ケースを回収します



◀ 7月24日(金)の協定書締結式

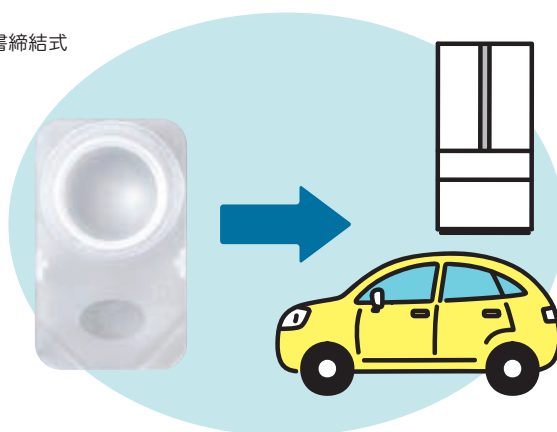


問い合わせ先 廃棄物対策課
TEL.053-577-1280 FAX.053-577-3253
第3日曜日の搬入は3日前までに事前予約を！

湖西市は資源循環社会を推進するため、使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収に関する協定をHOYAアイケアリング合同会社と締結しました。コンタクトレンズ空ケース回収に関する疑問にお答えします。

Q. なぜコンタクトレンズ空ケースを回収するの？

A. 使い捨てコンタクトレンズの空ケースは、すべての商品が「ポリプロピレン」という素材でできており、リサイクルに非常に適しています。資源として回収することで100%無駄なくリサイクルすることができ、新たに自動車や家電製品などの部品に生まれ変わることができます。



Q. リサイクル以外にもいいことがある？

A. リサイクル工場に買い取ってもらった売り上げを公益財団法人日本アイバンク協会に寄付することで、角膜の病気などに苦しむ人の治療のために活用されています。

Q. 回収してもらうには、どうやって出せばいいの？

A. 空ケースのアルミシールをはがして、回収拠点に設置された回収ボックスへ投入します。購入場所やメーカーを問わず、すべての使い捨てコンタクトレンズ空ケースが回収できます。



アルミシールやレンズが残っているものは回収できません

Q. どこで回収しているの？

A. 回収拠点は以下の公共施設です。

- 湖西市役所正面玄関
- 湖西市環境センター正面玄関
- アメニティプラザ更衣室
- 市立湖西病院1階ロビー



▲市役所1階正面玄関



▲環境センター玄関

これまで捨てていたあなたのコンタクトレンズ空ケースも立派な資源です
ぜひリサイクルにご協力ください

詳しくはこちら▶



令和8年第2回臨時会を開催しました

7月23日(木)に令和8年第2回臨時会を開催し、国の交付金を活用した農業者・水産業者への物価高騰対策のほか、寄付金の受け入れに伴う消防資機材や図書の購入に係る補正予算を可決しました。

可決議案

補正予算 1件

議案および議員ごとの
表決一覧はこちら▶



補正予算1,593万円6千円の主な使い道

農業・水産業者への物価高騰対策を実施
省エネ設備などの導入を支援します。

農業

1,006万円



水産業

553万円1千円



このほか寄付金を活用した事業も実施

消防関係

19万3千円

図書館

15万2千円

広報広聴特別委員会 行政視察を実施しました

7月17日(金)に、愛知県知多市と長久手市を訪問し、議会SNSの運用方法や市民への効果的な情報発信の取り組みなどを調査しました。湖西市議会でもSNSを活用したタイムリーで分かりやすい情報発信を検討していきます。



知多市視察の様子▶

議会報告会の開催

「住み続けたい湖西市」をテーマに、市民と議員が意見交換する議会報告会を開催します。

とき 10月31日(土) 10:00～11:30 ※開場9:30

11月6日(金) 19:00～20:30 ※開場18:30

ところ 健康福祉センター

参加議員 総務経済委員会委員



▲詳しくは
こちら



昨年度の様子▶

お知らせ

【後期高齢者医療】医療費通知の発行回数が変わります

静岡県後期高齢者医療広域連合から送付される医療費通知の発行回数が年2回から年1回に変わります。

変更前(令和7年度まで)	
送付月	対象診療月
10月	12月から7月までの診療分
2月	8月から11月までの診療分 (令和7年度のみ12月から11月までの診療分)



問い合わせ先

保険年金課

TEL.053-576-4530

後期高齢者医療係

FAX.053-576-4880

変更後(令和8年度から)	
送付月	対象診療月
2月	12月から11月までの診療分

これに伴い、令和8年10月の発行はありません。医療費通知の発行前に医療費情報を確認したい場合は、医療機関から発行されている領収書にてご確認ください。また、マイナポータルでも医療費情報をご確認いただけます。



イベント

デンソーポラリスホームマッチ



デンソーポラリスの試合を観戦して、選手を応援しましょう。マスコットキャラクターも登場。さまざまな来場者特典も用意しています。入場無料。

とき 9月24日(木) 18:20試合開始

ところ アメニティプラザ

問い合わせ先

株式会社デンソー湖西製作所 女子卓球部
TEL.053-572-3317



にこりんスマイルデー

仕事や用事で平日に来られないご家族にも、にこりんを楽しんでもらえる特別な開放日です。工作コーナーや保育士によるお楽しみ企画もあります。

とき 10月24日(土) 9:00~16:45

対象者 未就学児の親子 ※小学生の兄弟も参加可

参加料 無料 ※事前申し込み不要

ところ・問い合わせ先

新所子育て支援センター(にこりん)
TEL.053-576-4919 FAX.053-401-1981



湖西市芸術祭『第59回 文化の祭典』

とき 10月24日(土)~27日(火) 9:30~17:00

※最終日は、13:00まで。

※華道展示は、24日(土)・25日(日)の2日間。

※お茶席は、24日(土)・25日(日)の各日15:00まで。

ところ アメニティプラザ

作品展示 短歌・川柳・書道・絵画・写真・水墨画・
藤工芸・絵手紙など。

入場料 無料 ※お茶席は500円

問い合わせ先

湖西市文化協会(湖西市太田458-1)

TEL・FAX.053-578-1700

(月・水・金9:00~16:00)



道〜北原白秋と本興寺2026〜

きた ほん しろく しゅう ほんこう じ
北原白秋が二度訪れた本興寺。ライトアップされた幻想的な空間で、朗読、ダンス、弾き語りなどのパフォーマンスを通して、白秋の心情を表現します。ミニマルシェの出展も予定しています。

とき 10月3日(土) 18:00~

ところ 本興寺白秋歌碑前

※雨天時は翌日に延期

問い合わせ先 湖西民謡保存会事務局

TEL.090-3456-7861



しずおか遺産×景観賞スタンプラリー

「しずおか遺産」の構成文化財など、県内120カ所以上を対象にデジタルスタンプラリーを開催。5つ以上スタンプを集めて応募すると、抽選で30人に景品が当たります。

とき 10月1日(木)~12月31日(木)

ところ 船町の鞘堂(新居町新居919-2)ほか、市外

参加方法 静岡県公式観光アプリ「TIPS」を無料でダウンロード

問い合わせ先 しずおか遺産活用推進

実行委員会事務局(静岡県文化財課内)

TEL.054-221-2554



〈広告欄〉

小松楼・小展示「秋と旅展」

川瀬巴水の秋の版画4点(複製)、京都・永楽屋の秋の手ぬぐい4点、山口晃(東京圖 1・0・4 輪之段)ポスターなど公開します。

とき 10月1日(木)～10月31日(土) 9:00～17:00

※最終日は15:00まで

※月曜休館(祝日を除く)

ところ・問い合わせ先

小松楼まちづくり交流館

TEL.053-594-0540



本果寺アート野点 音と茶のひととき

現代アート作品が描かれた古畳を使っの「野点」です。地元の邦楽演奏者による箏と三味線、尺八の演奏もお楽しみください。

とき 10月18日(日) 10:00～14:30

ところ 本果寺(新居町新居1362-1) ※駐車場あり

定員 40人 ※当日先着順。椅子席あり

参加料 一服500円

※小学生以下は無料。寺の見学・観賞は無料。

問い合わせ先

小松楼まちづくり交流館

TEL.053-594-0540



健康ウォーキング

遠州灘を一望できる約4kmのウォーキングコースを自分に合ったペースで歩きましょう。ウォーキング後に健康講話を行います。参加無料。事前予約不要。

とき 10月4日(日) 8:30～11:00 小雨中止

※受け付け8:00～8:15

集合場所 禮雲寺(白須賀1282)

注意事項 中止する場合には、当日7:00ごろに市ウェブサイトでお知らせします。

問い合わせ先 スポーツ・生涯学習課

TEL.053-576-8560 FAX.053-576-1237



第15回大島ダム・ウォーク



水資源機構とJ R東海「さわやかウォーキング」のコラボイベント。参加無料。事前予約不要。

とき 11月7日(土) 8:30～14:30 小雨決行

集合場所 J R飯田線三河川合駅(新城市)

対象者 往復約8kmを歩ける人(小学生以下は保護者同伴)

注意事項 中止する場合には、当日6:00ごろに豊川用水ウェブサイトでお知らせします。

問い合わせ先

水資源機構 豊川用水総管理所

TEL.0532-54-6501



レク楽のひろばを開催します♪

①『遊びリンピック』

スピードラダーゲッターなどさまざまなゲームに親子・友達同士で挑戦しませんか。3位まで賞品があります。当日参加可。

とき 10月4日(日) 13:30～16:00

ところ 新居小学校体育館 **参加料** 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、上履き、飲み物

②『色で元気に！カラーセラピー』

遠藤弘美講師によるカラーセラピー講座。色を選び、色に触れることで心が軽やかに元気になります。

とき 10月21日(水) 19:00～21:00

ところ 湖西高校湖風館

参加料 600円 ※学生以下は無料。

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、のり

申し込み 申込先に電話

申込先・問い合わせ先

レク楽の会 服部隆宏

TEL.090-2774-4239 FAX.053-594-4555



募集

こどもの育ち サポート講座

叩く、物を投げる、順番が待てない…。その行動には、まだ言葉にならないこどもの「伝えたい」という気持ちが隠れているかもしれません。こどもの気持ちに寄り添う関わり方を知る講座です。

とき 10月27日(火) 10:00～11:00

対象者 就学前の子がいる保護者(市内在住優先)

申し込み 右の二次元コードから

定員 10組 ※先着順。託児はありませんが子どもと一緒に参加できます。

参加料 無料

ところ・問い合わせ先

新所子育て支援センター(にこりん)
TEL.053-576-4919 FAX.053-401-1981



市民講座「竹取物語」^{みかど}帝とかぐや姫の物語

かぐや姫を求める帝と結婚を拒むかぐや姫との物語を読み解きながら、かぐや姫の真の姿に迫ります。

とき 10月9日、11月13日、12月11日、1月15日、2月12日の全5回 全て金曜日 10:00～11:30

ところ 表鷺津多目的ホール

定員 50人 **講師** ^{やました むね たか}山下宗茂講師

受講料 2,500円 ※初回に一括支払い

申し込み 申込先に電話またはFAX

申込先・問い合わせ先 表鷺津生涯学習推進懇談会
TEL・FAX.053-576-1861(表鷺津防災センター)



第18回浜名湖マラソン参加者募集

風光明媚な浜名湖を眺めながら地元の大会に参加しませんか。体力づくりに励んでいるランナーや親子での参加をお待ちしています。

とき 11月22日(日)

ところ ボートレース浜名湖および周辺道路

種目 10km・5km・3km・1.5km(親子ペア)

対象者 小学生以上

申し込み 10月21日(水)までに二次元コードから申し込み。※定員に到達次第終了

申込先・問い合わせ先

NPO法人湖西市スポーツ協会
TEL・FAX.053-576-1124



新居町商工会「創業塾」受講生

創業・会社の事業継続に大切な経営計画の作成について、全5回の講座で専門家から学びませんか。

とき 10月21日(水)、29日(木)、11月6日(金)、13日(金)、20日(金) 18:00～21:00

ところ 新居町商工会

対象者 創業・第二創業を検討している人(商工会員以外の人も参加可能)

定員 10人

参加料 5,000円(全5回分)

申し込み ウェブフォームから申し込み

問い合わせ先 新居町商工会

TEL.053-594-0634 FAX.053-594-5984



寄付・寄贈いただきありがとうございました

◆白須賀地区子ども会から学校保健教育活動と学校安全教育活動への活用のため、白須賀小学校に寄付をいただきました。

◆^{おかもと だいすけ}岡本大介様(浜松市)から遠州新居手筒花火の発展および保存伝承のため、遠州新居手筒花火保存会に寄付をいただきました。

◆日本モーターボート選手会静岡支部から市内の小・中学校のスポーツ振興のため、市内の小・中学校に寄付をいただきました。

◆株式会社旭電気工業所から子どもの部活動応援と熱中症対策のため、市内の中学校にスポーツドリンクをいただきました。

〈広告欄〉

湖西地域職業訓練センター

湖西地域職業訓練センターでは、働く上でのスキルアップに役立つ講習を毎月開催しています。受講料などはウェブサイトをご覧ください。

講習名	とき
新入社員フォロー研修	10月2日(金) 8:30~17:00
部下のやる気を引き出す コミュニケーションスキル	10月5日(月)・6日(火) 8:30~17:00
監督者の行う 「現場管理の基礎」	10月19日(月)~22日(木) 13:00~16:00
パソコン入門 (エクセル・ワード2021)	10月19日(月)~22日(木) 8:30~12:00
「機械検査測定技能」 (2級レベル)	10月26日(月)~29日(木) 17:45~20:25
「機械保全技能」 (2級レベル)	10月26日(月)~29日(木) 17:45~21:15
「仕事で使えるoffice2021」 自主学習主体コース	10月26日(月)~29日(木) 17:45~21:15

申し込み 実施日の10日前までに受講申込書をメールで申込先へ提出

申込先・問い合わせ先
湖西地域職業訓練センター TEL・FAX.053-576-1490
E-MAIL: kunren.post@kosai-center.ac.jp



西遠地域ALWF 福祉とくらしのセミナー

ゴルゴ松本氏が命・言葉・人生について笑いを交えて熱く語る「命の授業」を行います。入場無料。

とき 11月19日(木) 18:30~19:30 18:00開場

ところ アクティシティ浜松 中ホール

講師 お笑いコンビT I M ゴルゴ松本氏

定員 800人 ※先着順

申し込み 10月29日(木)までに二次元コードから申し込み

問い合わせ先 浜松市労働者福祉協議会
TEL.053-465-1155
(平日10:00~12:00、13:00~16:00)



ミドル&シニア向け企業面接会

企業の担当者と直接面談できる貴重な機会です。

とき 10月29日(木) 14:00~16:00

※受け付け13:30~

ところ 新居地域センター

対象者 市内在住でおおむね45歳以上の求職者(60歳以上の人も大歓迎)

定員 30人 ※先着順

申し込み 10月5日(月) 9:00からしずおかジョブステーションウェブサイトの申し込みフォームまたは電話で申し込み

申込先・問い合わせ先
しずおかジョブステーション西部
TEL.053-454-2523



シルバー人材センター 入会説明会・就業相談会

シルバー人材センターの会員になって、あなたの経験を生かして働きませんか。おおむね60歳以上の人が対象です。予約不要。

【入会説明会】

とき ①10月13日(火) 13:30~15:00

②10月26日(月) 13:30~15:00

ところ 湖西市シルバー人材センター

【就業相談会】

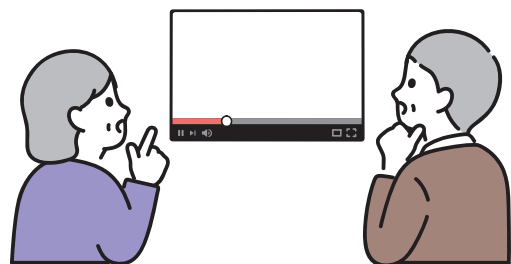
とき 10月15日(木) 9:30~12:00

ところ 新居地域センター

問い合わせ先 湖西市シルバー人材センター
TEL.053-575-0654 FAX.053-574-0097



活動内容を動画で
視聴できます▶



〈広告欄〉

古見川きれい作戦

浜名湖に流れる古見川流域の水質を浄化するため、ごみ拾いや草刈りなどを実施します。皆様のご協力をお願いします。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

とき 10月24日(土) 9:00~11:00 ※雨天中止

ところ 古見川の河川敷(市役所~図書館の350m)

対象者 どなたでも

申し込み 申込先へ電話で申し込み

申込先・問い合わせ先

環境課 TEL.053-576-1141 FAX.053-576-4880



予防接種を受けましょう

対象となる人の予防接種費用の一部を補助します。

ワクチン	対象期間	自己負担	ウェブサイト
インフル エンザ	10月1日(木)~ 12月末日	1,500円	
新型 コロナ	10月1日(木)~ 2月末日	11,800円	

対象者 市内在住で65歳以上の人(65歳の誕生日の前日から接種可能)または市内在住の60歳以上65歳未満の①または②に該当する人

①日常生活が制限される程度の心臓、腎臓または呼吸器の障害を有する人

②日常の活動がほぼ不可能なヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害を有する人

接種方法 マイナンバーカードなど、本人確認のできるものを持参し、対象医療機関を直接受診。

※医療機関によっては、予約が必要な場合があります。

※市外の医療機関での接種については、健康増進課へ事前申請が必要な場合があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。

問い合わせ先 健康増進課

TEL.053-576-1114 FAX.053-576-1150

歳末たすけあい支援金

市民の皆さまにご協力いただいた「歳末たすけあい募金」を支援金として支給します。

詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。

対象世帯 令和8年度市県民税非課税世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯(生活保護受給世帯を除く)

①65歳以上の単身世帯

②要介護4・5認定者がいる世帯

③障害者手帳取得者がいる世帯

④高校生以下の子どもがいるひとり親世帯

⑤著しく生活にお困りの世帯

申請書 社協だより秋号に折り込み(申込先、市内公共施設に配架)、またはウェブサイトからダウンロード。郵送希望の場合は、申込先に連絡。

申し込み 10月30日(金)までに、申請書に必要書類を添えて申込先に直接提出

申込先・問い合わせ先

湖西市社会福祉協議会

TEL.053-594-5511



赤い羽根共同募金運動にご協力を

皆さんのたすけあいの心に支えられている共同募金

は、ボランティア活動や社会福祉施設への助成などに活用されます。自治会による戸別募金の取りまとめに、ご協力をお願いします。

募金期間 10月1日(木)~12月31日(木)

※期間前に集金する自治会もあります。

募金目安 1世帯500円

(一般募金分300円、歳末たすけあい募金分200円)

問い合わせ先

湖西市共同募金委員会

(湖西市社会福祉協議会)

TEL.053-594-5511



子育て応援情報



専門の職員が子育てのお悩みをお聞きます。

子育ての仕方、お子さんの発達、発育のことなど一人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

詳細や予約はこちら▶



今月の相談

こころや身体の健康のこと、家庭や暮らし、お金のことなど、さまざまな相談に対応します。事前予約の有無などを確認して、お気軽にご利用ください。

詳細や予約はこちら▶



税・その他

弁護士・司法書士 相談

弁護士が専門的な法律の相談に、司法書士が相続、不動産登記、成年後見などの相談に応じます。1人20分の予約制です。月1回限り、同一内容での相談は3回まで。

とき

弁護士 10月17日(土)、24日(土) 9:00~12:00

司法書士 10月13日(火) 13:00~16:00

ところ

健康福祉センター

申込先・問い合わせ先

湖西市社会福祉協議会

TEL.053-525-6667 FAX.053-543-5567



湖西市暮らしに関するアンケート

※プレゼントイメージ



湖西市では、今後の移住・定住施策の参考とするため、暮らしや住まいに関するアンケートを実施します。アンケートに回答いただいた人の中から、抽選で15人に「うなぎの蒲焼2尾」をプレゼントします。

対象者 市内在住または市内在勤の18歳以上の人

回答期限 10月31日(土)まで

回答方法 右の二次元コードから

問い合わせ先 企画政策課

TEL.053-576-4521 FAX.053-576-1139



市政報告会を開催します

市の取り組みについて、田内浩之^{た ない ひろ ゆき}市長が説明し、意見交換を実施します。湖西市のいまについて一緒に考えてみませんか。

今年度は日程を見直し、日曜日に開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

とき 11月8日(日) 10:00~11:00 ※開場9:30

ところ 健康福祉センター

対象者 市内に在住・在勤・在学する人

定員 80人

※定員に空きがある場合は、当日参加も可能です。

申し込み 右の二次元コードから申し込み

行政相談窓口の特別開設

9月1日から10月31日までの2カ月間は、行政相談月間です。期間中、定例の相談窓口とは別に、次のとおり相談窓口を開設します。どなたでも、無料で相談できます。申し込み不要。

とき 10月21日(水) 13:30~15:30

ところ 湖西市役所 301会議室

問い合わせ先

静岡行政監視行政相談センター

TEL.054-254-6451 FAX.054-254-6513



登記「相続・境界・農地転用」無料相談会

行政書士・土地家屋調査士による無料相談会。土地の調査測量、表示登記、境界のお悩み、市街化調整区域内の農地に建物を建てる手続き、相続、遺言書作成などについて相談できます。

とき 10月18日(日) 13:30~15:30

ところ 健康福祉センター

申し込み 9月18日(金)から電話で申し込み。

申込先・問い合わせ先

二会合同事務局

TEL.053-474-4848(平日9:30~16:00)



コーちゃんバス・タクシーを上手に利用する会

コーちゃんバス・タクシーや公共交通に関する意見交換会を開催します。どなたでも参加できます。

とき 10月7日(水) 11:00~12:00

ところ 湖西市民活動センター エミーナ

申し込み 9月30日(水)までに電話で申し込み。

問い合わせ先

都市計画課

TEL.053-576-4560 FAX.053-576-1897



問い合わせ先 企画政策課 TEL.053-576-4521
FAX.053-576-1139



昨年度の様子▶



申し込みはこちら▶



7/28

浄化センターを探検！ 下水道を学ぼう

「トイレやお風呂で使った水はどうなるの？」そんな身近な疑問を解る、親子ふれあい講座の浄化センター見学会が行われました。大きなごみや石を取り除く沈砂池をのぞいたり、きれいになった水を放流する様子を間近で見たりと、親子で楽しくその仕組みを学ぶ機会となりました。



8/4

市内企業でお仕事体験！

小中学生職場体験として、株式会社ベルソニカの工場見学ツアーが行われました。参加した子どもたちは社員になりきって名刺交換をしたほか、ロボットの操作などを体験。見学を通して先進技術やものづくりの精神に触れ、学びを深めました。

8/5

佐吉翁の精神を受け継いで、未来へ

豊田佐吉翁記念奨学金は、学業に励み、将来に向けて学ぶ学生の修学を支援するため創設され、これまでに延べ362人を支援しています。今年度の奨学生は10人。感謝の会では、奨学生が佐吉翁の眠る妙立寺の墓前で感謝の祈りを捧げた後、トヨタ会館などを訪問し、佐吉翁から受け継がれるものづくりの精神や歴史に触れました。



8/11

お仕事体験でまちの魅力を発見！

ボートレース浜名湖で新居町商工会青年部主催の「第6回新居アンス」が開催されました。子どもたちは、ボートレーサーや銀行員、タイヤ交換、ものづくりなど、さまざまな仕事を体験。仕事を終わると「お給料」として当日の浜名湖アイスエキスポで使えるチケットを受け取り、働くことの楽しさや喜びを味わいました。



図書館たより

Library
Information

中央図書館 TEL.053-576-4351 FAX.053-576-1100
新居図書館 TEL.053-594-3155 FAX.053-594-3604



10月

開館時間
9:30~18:30

中央図書館休館日
5、13、19、26日

新居図書館休館日
6、13、20、27日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



おはなし会 (10:30~11:00)

▶ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)

中央図書館 1日(木)、15日(木)

新居図書館 8日(木)、22日(木)

▶幼児、小学生向け

中央図書館 毎週土曜日

※31日(土)は英語のおはなし会です。

新居図書館 3日(土)



新着本

湖西市立図書館ウェブ
サイトをご覧ください▶



お知らせ

●中央図書館・新居図書館

▶ストーリーテリング「語り手のお話を聞いて、自由に想像をふくらませる体験をしよう」

と き 10月17日(土)

①10:00~10:30 小さい子向け

②10:40~11:30 小学生から大人向け

ところ 新居図書館2階 視聴覚室

申し込み 新居図書館のカウンターまたは、電話で受け付け

▶大人の工作教室「消しゴムハンコをつくろう」

と き 新居①10月23日(金) 10:00~11:30

新居②10月29日(木) 10:00~11:30

中央 10月25日(日) 10:00~11:30

ところ 中央図書館2階 集会室

新居図書館1階 和室

対象 18歳以上の人 定員 各回先着5人

申し込み 10月7日(水) 9:30から各図書館のカウンターまたは電話で受け付け

※詳しい内容は、館内掲示やウェブサイトをご覧ください。

ブックスタート

ところ・とき 中央図書館 23日(金)

新居図書館 19日(月)

対象 2026年4月生まれの子

※対象者には案内通知を送付します。

■救急外来(365日24時間体制で救急医療業務を実施)

湖西病院 TEL.053-576-1231

浜名病院 TEL.053-577-2333

平日 17:00~翌8:15
(土)(日)祝 24時間対応

平日 17:45~翌9:00
(木)(土) 12:00~翌9:00
(日)祝 9:00~翌9:00

▶休日救急当番医のない休日は、救急外来をご利用ください。

▶受診前に必ず電話をしてから受診しましょう。

■10月の休日救急当番医(9:00~17:00)

12日 ありき眼科(眼)

TEL.053-576-0053

休日救急当番医についてのお知らせ

●3月~11月:休日のうち月1~3日程度実施

●12月~2月:休日のすべてで実施

●担当医が変更になる場合があります。受診前に必ず電話をしてから受診しましょう。

●最新の情報は、市ウェブサイト(右の二次元コード)でご確認ください。



同報無線 自動放送▶

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス▶TEL.0120-331-282

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。



編集後記

最後まで
お読みいただいた
皆さんへ

広報紙を担当していると、紙面をきっかけに家族や友人との会話が生まれたという声をいただくことがあり、情報発信だけでなく人と人のつながりを育むことも広報紙の役割だと感じます。裏表紙で紹介している777号記念企画では、皆さんと一緒に特別な紙面を作ります。思い出の写真やエピソードをぜひお寄せください。

春

広報こさいのご感想をお待ちしています

右の二次元コードから入力してください。

※個別に回答はできません。

※匿名での投稿が可能ですが、誹謗中傷などはお控えください。



広報こさい777号をみんなでつくろう!

広報こさいは、令和8年11月15日発行号で**777号**を迎えます。「7」が幸運を連想する数字として親しまれていることにちなんで、皆さんが湖西で見つけた「ラッキー」で広報こさいを彩る**読者参加型企画**を実施します。

1 ラッキーフォト部門



募集内容 湖西市で撮影した風景、家族や友人との思い出、イベントの写真など

応募内容 写真1枚、コメント50～100文字程度

特賞 市長賞

あなたの写真が777号の表紙に。



2 ラッキーエピソード部門



募集内容 湖西市で起きたうれしい出来事、心温まる出会い、思い出など

応募内容 コメント100～200文字程度

特賞

うなぼんびより賞

あなたのエピソードがうなぼんびよりに。



3 ラッキースポット部門



募集内容 湖西市内のお気に入りの公園、景色、店舗、散歩コースなど

応募内容 場所名(住所)、コメント50～100文字程度、写真は任意

特賞 副市長賞

スポットへうなぼんがお届けします。



プレゼント

特賞は、**うなぼんのぬいぐるみもプレゼント**



紙面に採用された人にはうなぼんグッズをプレゼント

さらに

応募者全員に777号記念デジタル壁紙をプレゼント

好きな写真で広報こさいの表紙風画像が作れます



うなぼんの壁紙も

募集期間

10月4日(日)まで

応募方法

二次元コードからご応募ください。



\\ 皆さんのご応募お待ちしております //

【応募の注意事項】

- 応募作品は、応募者本人が撮影した写真、応募者本人のエピソードに限ります。
- 応募作品は、広報こさい、市ウェブサイト、市公式SNSなどで紹介します。
- 複数部門への応募が可能です。ただし、各部門への応募は1人1回までとなります。
- その他詳細は、二次元コードから市ウェブサイトをご確認ください。



きずな

vol.
68

入職2年目の職員へ質問 1年を振り返って成長を感じたことは？

【看護師】

先輩の力になれた。

【看護師】

自分でできることが増えた。

【看護師】

自分の意見を周りに伝えられるようになった。

【看護師】

先輩から依頼される業務が増えた。

【作業療法士】

自分の考えを提案できる場面が増えた。

【レントゲン技師】

患者さんの症状に合わせた撮影ができるようになった。

家で仕事の話はしないけれど、病院という大きな温かい家族の中で、

彼女たちは確実に優しくたくましい職員へと成長しています。

昨年採用された職員たちの、1年間を振り返ります。

ここで、一歩ずつ

〈苦労したエピソード〉

試行錯誤と葛藤の毎日

特に苦労したのは、せん妄や認知症の患者さんへの対応です。言葉で気持ちをうまく伝えられない患者さんに対して丁寧なコミュニケーションがとれず、「どうすれば患者さんの安全を守りながら寄り添えるのだろう」と一人で悩む日々もありました。また、患者さん一人ひとりの状態や思いに合わせた看護とは何か、その答えを探す難しさにも直面しました。

優先順位の壁

1年目は、患者さん一人ひとりの状態を的確に把握し、最適なりハビリプログラムや退院までの計画を立てることに苦労しました。業務の優先順位の付け方にも戸惑うことが多く、迷ったときはいつも先輩に温かいフォローしていただきながら業務を進める日々でした。



〈うれしかったエピソード〉

先輩たちと心が通うとき

いつも手を差し伸べてくれたのが病棟の先輩たちです。相談しやすい温かい雰囲気に加え、自分の考えを伝えた際には、しっかりと受け止めて褒めてもらえたことが、大きな励みになりました。先輩のアドバイスをもとに丁寧な関わりを意識していく中で、患者さんと雑談を交えて笑顔で話せるようになり、少しずつ心の距離が縮まっていく喜びも味わうことができました。

患者さんの笑顔と「ありがとう」

働いていて大きな支えとなるのが、患者さんからの温かいお言葉です。関わりを重ねる中で「できることが増えたよ」「ありがとう」と声をかけていただけた瞬間は、心に強く残っています。患者さんと一緒に目標達成の喜びを分かち合えたとき、医療従事者としてのやりがいを実感しました。

7/31 高校生1日ナース体験

看護体験を通して、看護職に対する理解と関心を深めるために実施されました。当日は高校生6人が参加し、手術室や病棟などで看護師が実際に行っている業務を体験しました。

問い合わせ先

静岡県看護協会
静岡県ナースセンター
TEL.054-202-1761



〈成長を感じたエピソード〉

チームの一員として

この1年を通じてできる業務が増え、主体的に判断・行動できるようになってきました。今では頼まれる仕事も増え、少しずつ病棟チームの力になれていることを実感しています。先日先輩から「本当に成長したね、頼もしいよ」と声をかけてもらったときは、自分の成長を実感すると同時に、この温かい職場の一員として患者さんや地域のお役に立てているうれしさに胸がいっぱいでした。

自分の考えを伝えられる頼もしい存在へ

以前は先輩に相談して指示を仰ぎながら進めていましたが、1年間の経験を経て、患者さんの状態だけでなく「退院後の生活背景」まで踏まえた見通しを持ってリハビリを進められるようになりました。また、チームでの話し合いの場で自信を持って提案を伝えられる機会が増え、成長を感じています。これからも知識と経験を積み、患者さんが自分らしく過ごせるよう支援します。

指導担当の先輩から

初めは、患者さんへの関わりに悩む姿もあり、私自身も指導方法について悩むことがありました。そこで、すぐに答えを教えるのではなく、「なぜそう考えたのか」「次に何が必要だと思うか」と問いかけ、本人が考えることを大切にしてきました。患者さんに必要な看護を考えて実践できるようになった姿を見たときは、大きな成長を感じ、とてもうれしく思いました。指導を通して、私自身も多くのことを学んだ1年でした。

良いお手本で人は育つ 湖西病院の新規採用研修

新規で入職した職員は、各部署に配属される前に約1週間かけて管理研修および実践研修を行います。「みんなで育てる、みんなで育つ」をスローガンに、年間を通じてさまざまな研修をプログラムし、他施設の職員と一緒に研修や、他部門(検査科・放射線科・薬剤科など)とも連携し行う研修もあります。



病院見学・インターンシップ

病院見学、個別インターンシップを希望日候補から、日程調整して実施します。湖西病院について、仕事内容や雰囲気を感じることができる機会です。

対象者 湖西病院に就職を検討している人

申し込み 二次元コードから

申込先・問い合わせ先

管理課

TEL.053-576-1231

FAX.053-576-1119



看護師修学資金制度

卒業後、湖西病院で看護業務に従事する意思のある看護学生に、修学資金を貸与します。実際に、湖西病院に勤務した場合、勤務月数に応じて償還を免除します。

貸与額 月額50,000円

※ただし、5年一貫制養成施設の高校課程(1～3年次)にあたる期間の貸与額は、月額25,000円

貸与期間 決定の翌月から正規の卒業年月まで

※詳しい内容は、二次元コードから

ウェブサイト参照

問い合わせ先 管理課

TEL.053-576-1231 FAX.053-576-1119



市立湖西病院では
Wi-Fiが無料で使えます

設定方法など、詳しくはこちら



入院中も
待ち時間も
快適に

季節の変わり目 体調不良にご注意ください

秋の始まり9月ごろは、夏からの疲労や冷房・冷たい飲食による負担、朝晩と日中の寒暖差などが重なっておこる自律神経の機能的な乱れによる体調不良が起こりやすい時期です。「秋バテ」とも呼ばれるこの症状。家庭でできるセルフケアを紹介します。

秋バテとは

夏の暑さや冷房の影響による疲れが、秋になっても続く状態です。朝晩の寒暖差や気圧の変化で自律神経が乱れ、疲れやすさ、だるさ、肩こり、睡眠の質の低下などが起こりやすくなります。

理学療法士が教える 1日3分でできるピラティス



①準備

あおむけになり、膝を立てます。両腕を天井に向け伸ばします。



②息を吐いて肋骨を閉じる

息を吐きながら、腕をゆっくりと頭の上へ下ろします。肋骨を内側に引き込む意識で。



③息を吸って肋骨を開く

息を吸いながら、腕を元の位置に戻します。肋骨を広げるイメージで。

効果 呼吸機能の向上、肩こり軽減、リラックス効果

ポイント

- 5～10回繰り返しましょう。
- 深い呼吸で自律神経を整えましょう。
- 背骨をしなやかに動かしましょう。
- 朝や寝る前、テレビを見ながらなど、すきま時間に行いましょう。

管理栄養士が教える 秋バテ予防に効果的な食事レシピ

胃腸を内側から温めるショウガや根菜類、胃腸を整える働きをするキノコ類、疲労回復に役立つ豚肉などを使ったレシピで、秋バテを乗り越えましょう。

豚肉と秋野菜のレンジ蒸し～さっぱり香味ぼん酢～

材料

- 豚肉薄切り
- マイタケ
- ミニトマト
- レンコン
- サツマイモ
- カボチャ
- ブロッコリー

つけダレ

- ☆ぼん酢
- ☆おろしショウガ
- ☆長ネギみじん切り
- ☆おろしニンニク

作り方

- ① レンコン、サツマイモ、カボチャは薄切りにする
- ② ブロッコリーは食べやすい大きさに手でほぐす
- ③ マイタケは石づきをとって小房にカット
- ④ ミニトマトはつまようじで1カ所穴をあけておく
- ⑤ クッキングシートに野菜とお肉を並べ、シートの両端をキャンディーのようにしっかりねじって包む
- ⑥ 電子レンジ600W 3～4分で加熱
- ⑦ ☆はあらかじめ混ぜておき、加熱した⑤にお好みでかける

