

湖西いきいき通信

[発行] 湖西市老人クラブ連合会
[事務局] 湖西市老人福祉センター内

[発行責任者] 石田 明正 [メールアドレス] kosaikoiki1@gmail.com
湖西市新居町浜名643-1 TEL/FAX 053-594-5795

[印刷] 株式会社ニチコミ TEL 054-283-5424
[ニチコミHP] <https://www.nichicomi.com>



新所地区
梅藤理事

岡崎地区
彦坂理事

新居第三
高田理事

新居第二
滝理事

知波田地区
伊藤理事

新居第一
桑原理事

鷺津西地区
吉田理事

連合会
岡本副会長

入出地区
竹内理事

連合会
山本副会長

連合会
齋藤副会長

連合会
石田会長

連合会
佐久間副会長

新居第四
齋藤理事

結束を新たに、令和7年度始動!!

会長就任にあたり、これまでの湖西いきいきクラブ連合会の歩みを会の雑誌「湖西いきいき通信」で振り返りました。

最も古い記録は昭和61年発行の「湖老連だより」6号で、当時の会員数は2130人、38クラブ。地区別では鷺津579人（9クラブ）、白須賀383人（9クラブ）、新所原351人（7クラブ）、知波田345人（7クラブ）、新所238人（3クラブ）、入出234人（3クラブ）となっており、新居は合併前のため記載がありません。翌昭和62年には2612人に増加し、平成22年の新居町との合併時には過去最高の3240人を記録しました。

現在、令和6年の会員数は1351人、28クラブです。会員数の推移からも、時代と共に

(2ページへつづく)



2025年度連合会会長
石田 明正

会長就任にあたって

地域のつながりや活動の形が変化してきたことがうかがえます。

また、名称については令和元年発行の小誌に「湖西市老人クラブ連合会」を正式名称とし、「湖西いきいきクラブ連合会」を愛称とする旨が記載されています。しかし、その後の「湖西いきいき通信」では両名称が混在して使用されているため、今後の表記については検討の余地があるかもしれません。

「湖老連だより」には、楽しさと活気に満ちた活動の様子が数多く記されています。昭和61年の「湖老連大会」では来賓20名、会員981人が参加し、映画鑑賞や演芸、昼食を楽しみました。平成8年には「一元玉募金」として38万円を寄付。さらに、白須賀海岸でのスポーツ大会には600名が参加し、熱戦が繰り広げられました。当時の投稿には、ゲートボールをめぐる不正やインチキが多く実に

恥ずかしいことであると書かれており、議論や熱心な競技の様子が生き生きと描かれています。

また、会員の皆さまの詩や俳句、随想などが寄せられる「会員の随想」のコーナーも好評でした。旅行では、三河七福神初詣や皇居参観、北陸の金太郎温泉、伊良湖へのバス旅行など、多くの思い出が誌面に綴られています。鳳来寺や香嵐溪へのバス旅行では、数百人が参加し、賑やかな様子が想像されます。

平成23年に「こいきれんだより」、平成32年に「湖西いきいき通信」へと誌名がかわりました。かつてはクラブ会



2024年度を振り返って

2024年度連合会長

木本 政博

4月の評議員会でスタートし、28単位老人クラブ1351名（前年比4単位クラブ119名の減少）で活動

いたしました。そして現在はその年度に計画したすべてを実施することができました。会員の皆さまのご支援・ご

員や市役所、図書館、公民館、学校、議員、自治会長など、多くの方々へ配布されており、現在は湖西市全戸に回覧しており、クラブ活動の周知と会員加入促進にも寄与していました。こうした取り組みを参考にしながら、今後も地域に開かれた活動を目指していきたいと思っています。

湖西いきいきクラブ連合会は、昭和46（1971）年の発足以来、54年にわたり地域の皆様と共に歩んできました。それぞれの時代を彩る多くの思い出とともに、会員の皆さまが楽しく健康に過ごせるよう、これからも一層の努力をしてみたいと思います。

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

西湖西整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

■休診日／水・土曜日午後、日曜日、祝日

〒431-0422 湖西市岡崎1286-2 **TEL.053-522-7001**

<http://nishikosai-seikei.com/>

榛名医院 内科・循環器科

湖西市新所4014

☎ (053) 578-1092

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	—	●	●	●
午後 3:00~ 6:30	●	●	—	●	●	—

●休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

伊藤医院

〒431-0411 湖西市入出505

電話 053-578-0658

介護の相談 受付ます

社会福祉法人 南浜名湖会

特別養護老人ホーム **光湖苑**

湖西市新所岡崎梅田入会地17番地の20

TEL.053-577-4511

見学等、常時受け付けております。お問合せください

湖西グリーン薬局

湖西市岡崎882-6

☎053-573-0800

お薬お届けいたします

市立湖西病院、なかしま内科、はやし耳鼻科
こいで整形外科・皮膚科、浜松市内各病院など

古見薬局

受付時間 8:30~19:00（月・火・水・金・土）
8:30~18:30（木曜）

休 日 日曜・祝日

湖西市古見862-4 Tel 053-574-3130

協力の賜物と厚くお礼申し上げます。また、これに携わった役員・推進員の皆さまに深く感謝いたします。そして、市や地元の皆さんからも大きな力をいただきました。

6月の連合大会は、約500名の参加で競艇場のサンホールで開催いたしました。来賓として県老連の山崎会長が富士宮から来場し祝っていただきました。

式典の後、湖西警察署から交通安全と特殊詐欺の啓発を受け、身につまされました。その後、中西艶子さんと宗行晶子さんの歌とピアノに心が癒やされました。ファンも増えたことと思います。

10月の健康フェスタは前年同様8地区対抗で5種目を延べ480名で競いました。和やかな中でも競技をする姿は真剣そのものでした。地区ごとの練習の成果もあり、僅差の争いでした。

スポーツ愛好部の活動は5月のペタンク大会を皮切り

に、5種目9大会を日程通り実施いたしました。市のスポーツ生涯学習課の協力を得てスムーズに進行いたしました。

女性部の活動もレクリエーションダンス・友愛活動も予定通り実施できました。

県老連西部地区歴史探訪ウォーキング大会を11月に開催いたしました。10年ぶりのことで場所・コースの選定には迷いましたが、利便を考慮して中根庭園と新居宿まち巡りと称して老人福祉センター・小松楼・新居関所・新居文化公園(昼食)・浜名川・老人福祉センターの約5kmを下見して決定いたしました。

当日は曇天の中、御前崎以西からの会員約200名を5グループに分け、先導を理事が担当し10時から30分間隔での出発としました。それぞれの場所では専門の方々にガイドをお願いし丁寧に説明していただきました。参加者はかなり理解を深めたようです。14

時過ぎ無事終了いたしました。ウォーキングの後の甘酒の振る舞いも好評でした。皆さまありがとうございました。

このウォークを通じて企画、実施に至る中で会員同士の関係が深まり、意義のある大会だったと思います。

以上が一年間の総括ですが、コロナ禍あけの2年目で心配したのですが無事に終わりました。

ただ会員の高齢化や減少、大会時の乗り物の不便さ、さらに不安定な政治経済の動向など私たちを取り巻く環境の変化により今後の活動にも大きな変化が予想されます。これをしっかりと見据えた行動をすることが大切だと考えます。

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

こいで 整形外科・皮膚科
リハビリテーション科・リウマチ科・アレルギー科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 皮膚 2:30~5:30	●	●	●	●	●	●
午後 整形 3:00~6:00	●	●	●	●	●	●

※第2水曜日のみ皮膚科5:00まで
湖西市古見861-1
TEL 053 575 1080

神谷歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	○	○	○	○	○
PM 1:40~ 6:00	●	○	○	○	○	○

※土曜日 PM 1:40~ 4:30
●休診日 月曜日・日曜日・祝祭日
TEL 053-576-3331 湖西市古見994-6

一般・小児・矯正 JR新所原駅北口 前
山本歯科医院
新患随時受付 (車イス対応可)
湖西市新所原3-3-26
TEL 053-577-3888

診療時間 / AM9:00~PM12:00
PM2:00~PM 7:00
休診日 / 木曜・日曜・祝日
※土曜日は18:00まで ※祝日のある週は木曜診療

* 内科 循環器内科 *

みなとクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	△	○	△
午後 3:30~ 6:30	○	○	○	△	○	△

受付は診療終了の30分前迄です △午前9:00~12:30
休診日: 日曜、祝日、木・土曜午後
湖西市新居町新居486-1 TEL.053-595-0780

地域密着型特別養護老人ホーム

寿 松 園
社会福祉法人桔梗苑福祉会

住み慣れた地域で、一人ひとりの個性を尊重し、安心のできる生活を提供します
湖西市岡崎602-1 (岡崎中学校のすぐ近く) TEL 053-488-5311

Smile Communication (笑顔は相手への思いやり)

社会福祉法人 慈悲庵
特別養護老人ホーム **湖西白萩**
湖西市太田450番1
TEL 053-573-2000

見学など、お気軽にお問合せ下さい
http://www.jihian.or.jp/top

2025 年度

湖西いきいきクラブ連合会

役員及び評議員

役職名	氏 名
連合会会長（代表）	石田 明正
連合会 副会長	齋藤 任布
（新居地区）	佐久間典明
（湖西地区）	山本 洋子
（新居地区）	岡本 洋子

湖西地区 評議員

地 区	所 属	氏 名
鷺津東	長寿会表鷺津クラブ	菅沼 廣
	長寿会鷺津クラブ	佐原わか子
	長寿会河原クラブ	田内 清之
	女性委員	鈴木 哲子
鷺津西	川尻万年青会	吉田 建二
	市場天寿会	菅沼 武彦
	女性委員	山川 照子
白須賀	白須賀クラブ	石田 明正
	女性委員	滝本 初江
新所	新所クラブ連合	梅藤 伸一
	新所クラブ 東部	菅沼 孝
	新所クラブ 中部	瀬崎 康男
	新所クラブ 西部	佐々木義夫
	女性委員	菅沼 浅代
岡崎	上ノ原立花会	安江 修
	南上の原常盤会	彦坂 裕二
	新所原寿楽会	山田 幸慈
	女性委員	加藤真知子
入出	入出寿クラブ	竹内 輝幸
	女性委員	池田喜代美
知波田	太田シニアクラブ	伊藤 晴夫

新居地区 評議員

地 区	所 属	氏 名
第一	柏原柏寿会	桑原 昌子
	ひばりヶ丘ひばり会	佐久間典明
	新居弁天千鳥会	宮崎 明子
	女性委員	川合ゆり子
第二	向島浜友会	滝 正夫
	内山長寿会	永沼 俊朗
	俵町多和良会	鈴木 義弘
	向島浜友会	小磯 恭一
第三	女性委員	深井 昌美
	杣川喜楽会	高田 省一
	若磯喜楽会	疋田 静夫
	大倉戸恵比寿会	河野 信夫
第四	女性委員	村上 泰子
	郷北郷寿会	岡本 洋子
	三ツ谷郷寿会	斉藤 茂
	あけぼのどんぐりの会	片山 純男
	女性委員	有馬 英世

役職名	所 属	氏 名
監 事	大倉戸恵比寿会	河野 信夫
	上の原立花会	後藤 勝

所 属	氏 名
連合会事務局	鈴木 道夫

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

有限会社

カネス

〈住所〉湖西市古見432-2
〈TEL〉053(576)2421
〈FAX〉053(576)4361

◆◆ お気軽にご相談ください ◆◆

土木・外構・屋根・塗装・量・一般建築・住宅リフォーム・増改築・解体・産業廃棄物収集運搬・その他各種全般

株式会社

ミヤザキ運輸

湖西市新居町新居3444-16
TEL.053-595-1500
FAX.053-595-1515

ディサービスセンターひなたぼっこ

湖西市岡崎1708-4
TEL 053-578-1351

デイリハビリセンター HINATABOKKO

湖西市岡崎 604-16
TEL 053-543-7715

Hinatabokko 有限会社ひなたぼっこ

 鋳金から塗装まで

大東鋳金株式会社

大東塗装株式会社

湖西市岡崎754-2
TEL 053-572-3678 FAX 053-572-3255

 レーザー・板金加工

株式会社 丸忠工業所

湖西市岡崎745番地
TEL (053) 577-0359
FAX (053) 577-2407

交通安全は、皆様の善意に支えられています
交通安全協会へのご加入をお願いします

静岡県交通安全協会湖西地区支部

(053)482-7355

自転車利用時はヘルメットを着用しましょう!

2024 年度 歳入歳出決算 (令和 6 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日)

歳入の部

(単位：円)

科 目	予算額①	決算額②	増減② - ①	備考 (単位千円：百円切り捨て)
繰越金	365,000	365,012	12	前年繰越金 (現金 55,843 円 預金通帳 309,169 円)
会費	675,000	676,000	1,000	会費 (0.5 千円×1,352 人)
補助金<(1)+(2)+(3)>	5,606,000	5,553,738	△ 52,262	運営事業補助金 (湖西市 等)
(1)一般補助金(湖西市)	3,284,000	3,284,000	0	事業活動に対する一般補助金
(2)事務補助金(湖西市)	1,358,000	1,358,000	0	事務運営管理に対する補助金
(3)その他 補助金	964,000	911,738	△ 52,262	< 3-(3) 項 内訳 ①～③>
湖西市	300,000	300,000	0	友愛活動 (200)、奉仕事業花いっぱい (100) (湖西市)
県老連	414,000	361,738	△ 52,262	クラブ活性化(50)、地域支え合い(100)、クラブ推進委員(40)、西部ウォーキング(102)、クラブ解散・休会(70)
社協	250,000	250,000	0	①社会福祉事業 (80) ②協同募金 (170)
雑収入	31,000	30,968	△ 32	ニチコミ広告料 (30)・他利息 (1)
その他	0	0	0	
歳入合計 金額	6,677,000	6,625,718	△ 51,282	

歳出の部

(単位：円)

科 目	予算額①	決算額②	増減② - ①	備考 (単位千円：百円切り捨て)
事務運営費				
(1)一般事務費	65,000	122,960	57,960	事務消耗品 (68)・コピー代 (30)・事務用品 (24)
(2)事務管理費	1,560,000	1,560,000	0	事務局管理費
(3)役務委託費	525,000	459,773	△ 65,227	車両レンタル (248)・ガソリン代 (80)・車両保険 (44)・コピー機&印刷機再リース料 (22)・通信費 (36)・他 (30)
(4)会議費	30,000	63,922	33,922	関東甲信越会議費・県 理事会、若手委員会、新任研修
(5)報酬	666,000	633,000	△ 33,000	
(6)見舞・弔事費	10,000	20,000	10,000	香典 1 名・お見舞い 2 名
(7)分担金	195,000	195,630	630	
合計	3,051,000	3,055,285	4,285	
活動事業費				
連合大会費	650,000	615,069	△ 34,931	①バス代 (145) ②飲食費 (230) ③ゲスト代 (40) ④表彰祝儀 (20) ⑤空調 (44) ⑥礼金 (20) ⑦花代 (10) ⑧車両費 (77) ⑨他 (29)
社会活動費	500,000	552,187	52,187	①友愛訪問活動費 (288) ②促進委員年間活動費 (83) ③寿大学助成金 (50) ④花いっぱい (101) ⑤料理講習会 (30)
交通安全費	67,000	67,550	550	交通安全推進費 (50 円× 1351 人) (一人分修正)
教育活動費	330,000	304,323	△ 25,677	①e スポーツ講座 (297) ②新任研修費 (5) ③他 (2)
健康活動費	1,720,000	1,603,406	△ 116,594	①スポーツ愛好部 (300) ②新居スポーツ助成 (70) ③三世代輪投げ大会費 (151) ④健康フェスタ (387) ⑤レク活動 (152) ⑥県大会活動費 (車両費除く) (52) ⑦西部ウォーキング費 (102)
雑費	12,000	46,900	34,900	①団体傷害保険 (42) ②社協団体会員費 (2) ③手数料・他 (3)
積立金	0	0	0	
合計	3,279,000	3,189,435	△ 89,565	
小計(事務運営費+活動事業費)	6,330,000	6,244,720	△ 85,280	
繰越金	347,000	380,998	33,998	
歳出合計 金額	6,677,000	6,625,718	△ 51,282	

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

プレス加工・板金溶接・製缶

有限会社 菅沼製作所

代表取締役 菅沼義典

湖西市新居町中之郷3035-15

電話 (053) 594-1375

汎用センターリングマシン

日本特殊工業株式会社

湖西市新居町新居3380-168

TEL 053-594-0697 FAX 053-594-6882

<http://www.nihontokushu.jp/index.htm>

水まわり 修繕からリフォームまで

介護用品 「販売」「レンタル」

JIS認証取得

(株) 松井住設

☎ 578-0298

湖西市神座411-2

株式会社 山下組

YAMASHITA 代表取締役 山下菊大

〒431-0425 湖西市梅田610番地

TEL 053-577-0141(代)

FAX 053-577-2318

エコアクション21 認証番号0008230

小島土地家屋調査士事務所

土地家屋調査士 小島明良

湖西市新居町浜名560番地の1

TEL 053-594-1661

宅地造成・外構工事・エクステリア工事・駐車場工事

有限会社 飯田組

湖西市吉美2241-2

TEL 053-575-1875

主な事業計画 (2025年4月～2025年9月)

日 時			行 事 名	会 場	備 考
4月	1日 (火)	13:30	4月度 理事会議	老人福祉センター 研修室	当月及び今後の計画等の確認と打ち合わせ
	9日 (水)	9:30	2025年度 評議員会	健康福祉センターおぼと	新年度事業計画、事業予算審議
	10日 (木)	13:30	県老連・事務担当者会議	静岡総合福祉センター	
	14日 (月)	10:00	女性部 女性委員会	老人福祉センター 研修室	顔合わせと友愛活動(女性部)年間計画策定
	16日 (水)	10:00	スポーツ愛好部 役員会	老人福祉センター 研修室	
	24日 (木)	9:30	4月度 役員会議	老人福祉センター 研修室	当年度湖老連会長表彰者選考
	他の行事(予定)		湖西いきいき通信刊行(4/下旬)		
5月	1日(木)～		「町づくり花いっぱい運動」、「寿大学」開校式		各地区老毎(単位老)
	1日 (木)	13:30	5月度 理事会議	老人福祉センター 研修室	当月及び今後の計画等の確認と打ち合わせ
	9日 (金)	9:30	女性部 リーダー会議(友愛訪問)	健康福祉センターおぼと	
	13日 (火)		シニアクラブ静岡県女性委員会&若手委員会	県総合社会福祉会館	
	16日 (金)	10:00	第9回湖西いきいきクラブ合同レクリエーションダンス交流会	アメニティプラザ	
	21日 (水)	13:00	スポ愛 ベタンク大会	運動公園多目的広場	予備日 23日(金)
	27日 (火)	9:30	5月度 役員会議	老人福祉センター 研修室	
6月	2日 (月)	13:30	6月度 理事会議	老人福祉センター 研修室	当月及び今後の計画等の確認と打ち合わせ
	6日 (金)	9:30	「料理講習会」(女性部)	おぼと 2F	
	10日 (火)	13:30	県老連 新任会長研修会	磐田市 iプラザ	
	11日 (水)	9:30	スポ愛 ラージボール大会	勤労体育会館	
	19日 (木)	10:00	2025年度湖西いきいきクラブ連合大会 準備	サンホール	
	20日 (金)	9:00	2025年度湖西いきいきクラブ連合大会	サンホール	
	26日 (木)	9:30	6月度 役員会議	老人福祉センター 研修室	
7月	他の行事(予定)		関東甲信越ブロックリーダー研修会(長野県)・社会奉仕活動		
	1日 (火)	13:30	7月度 理事会議	老人福祉センター 研修室	当月及び今後の計画等の確認と打ち合わせ
	11日 (金)	10:00	第1回 会員加入促進委員会	老人福祉センター 研修室	
	23日 (水)	13:00	スポ愛 第1回輪投げ大会	アメニティプラザ	
	24日 (木)	9:30	7月度 役員会議	老人福祉センター 研修室	
8月	他の行事(予定)		友愛訪問活動準備		
	1日 (金)	13:30	8月度 理事会議	老人福祉センター 研修室	当月及び今後の計画等の確認と打ち合わせ
	27日 (水)	9:30	8月度 役員会議	老人福祉センター 研修室	
9月	他の行事(予定)		老人福祉啓発事業(予定)		
	1日 (月)	13:30	9月度 理事会議	老人福祉センター 研修室	当月及び今後の計画等の確認と打ち合わせ
	10日 (水)	9:00	スポ愛 第1回グラウンドゴルフ大会	湖西市運動公園	予備日 12日(金)
	15日(月)～		老人の日・老人週間		
	24日 (水)	9:30	9月度 役員会議	老人福祉センター 研修室	
	25日 (木)	13:00	県老連 高齢者いきいき創造広場	長泉町文化センター	
他の行事(予定)			湖西市役所 議会 本会議聴衆予定(希望者)・全国一斉社会奉仕の日(自由参加)		

※6月19日・20日は予定で変更の場合があります

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

一般土木工事/埋立・造成工事 湖西水道指定工事店 ワシヅ工業株式会社 湖西市太田978-6 ☎ 053-578-0735	精密樹脂成形加工 佐原工業株式会社 湖西市鷺津2801番地の1 TEL 053-576-0202	エネオス・出光興産特約店 家庭用・工業用・営業用プロパンガス・酸素 アセチレン・特殊ガス・その他一般高圧ガス 石原燃料株式会社 湖西市鷺津377-2 TEL 053-576-0395 FAX 053-576-0094 吉見給油所 TEL 053-576-0561 太田給油所 TEL 053-578-0558
有限会社 鷺津メッキ工業所 湖西市新居町内山1214-2 TEL <053> 595-3456 FAX <053> 594-6678	パイプ切断・両端面取り加工 有限会社 親幸産業 〒431-0421 静岡県湖西市新所1271-4 TEL: (053) 578-0046 FAX: (053) -578-0424 E-mail: info@shinkousangyou.co.jp	杉浦運送株式会社 湖西市白須賀3985-1865 TEL 053-579-1410 FAX 053-579-1433

令和6年度 湖西いきいきクラブ連合大会

令和6年6月26日(水)に湖西いきいきクラブ連合大会がサンホールで約480名が集い開かれました。

総会にあたる年1回の大会で、1部で役員紹介・活動に貢献した会員表彰が行われました。第2部では、湖西警察による防犯講習、安全指導員による交通安全寸劇が行われ、芸能発表会では地区ごとに日ごろ練習してきたレクダンスや民踊、フラダンスなどを披露いたしました。



会長挨拶



2024年度 湖西いきいきクラブ連合会 スポーツ愛好部 大会結果

① ペタンク大会 結果

日 時 令和5年5月21日(火)
参 加 者 34チーム・105名
団体優勝 岡崎

② ラージボール交流会・大会 結果

日 時 令和6年6月5日(水)
参 加 者 交流会7名・大会16名
団体優勝 入出

③ 第1回輪投げ大会 結果

日 時 令和6年7月24日(水)
参 加 者 25チーム・170名
団体優勝 新所

④ 第1回グラウンドゴルフ大会 結果

日 時 令和6年9月11日(水)
参 加 者 75名
団体優勝 鷺津西

⑤ ペタンク大会 結果

日 時 令和6年10月10日(木)
参 加 者 32チーム・101名
団体優勝 岡崎 ※決勝戦で得点の多い地区を団体優勝として表彰

⑥ 第1回ペタボード大会 結果

日 時 令和6年12月11日(水)
参 加 者 34チーム・108名
団体優勝 新所連合

⑦ 第2回輪投げ大会 結果

日 時 令和7年1月15日(水)
参 加 者 4チーム・158名
団体優勝 岡崎 ※ブロック優勝チームの多い地区を団体優勝として表彰

⑧ 第2回ペタボード大会 結果

日 時 令和7年2月12日(水)
参 加 者 125名
団体優勝 岡崎



②ラージボール



③輪投げ



⑤ペタンク



⑥ペタボード

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

不動産運営・管理・コンサルタント業務



株式会社小笠原企画

湖西市新居町中之郷3653-1

TEL 053-594-3571

不動産賃貸・その他付随業務



有限会社小笠原不動産

湖西市新居町中之郷106-1

TEL 053-594-4886

広告代理店業務、不動産仲介・管理



株式会社OKプランニング

浜松市中央区田町231-10

TEL 053-488-7080

菅沼雅也税理士事務所

税理士 菅沼 雅也

税理士 菅沼 敬之

湖西市鷺津3414

相続・譲渡等、税金のご相談

まずはお電話ください

TEL 053-576-2504

お風呂・洗面所・台所配管の清掃
粗大ごみ(タンス等の大きなごみ)の収集
トイレのつまり修理



浜名環保(株)

HAMANA KANPO CO.,LTD.

湖西市坊瀬255-2

TEL:053-573-1102 FAX:053-579-3689

URL <https://www.clea-bldg.co.jp>

HC 浜名湖カントリークラブ

雄大な遠州灘の潮風を受けながら
優雅なプレイのひとときを
お楽しみください



TEL 053-579-0511

湖西市白須賀5739

<http://www.hamanako-cc.com/>

フライヤーの総合メーカー



シバタ株式会社

湖西市新所原東7-25

TEL 053-577-0014

令和6年度 県西部地区 歴史探訪ウォーキング in 湖西

シニアクラブ静岡県西部地区若手委員会が主催する「県西部地区歴史探訪ウォーキング大会」が令和6年度11月14日(木)に湖西市新居町で行われました。

中根庭園と新居宿まち巡りと題し、湖西市老人福祉センターから約200名を5グループに分けてスタートいたしました。

中根庭園は湖西市老人福祉センター内にある「枯山水庭園」と新居文化公園の「日本庭園」を中根庭園を研究する会の会長・吉元様より説明を受けました。またコース途中の大正から昭和20年代前半頃まで芸者置屋および小料理屋を営んでいた「小松楼」、日本で唯一現存する関所で、国指定特別史跡に指定されている「新居関所」を拝観し、全長約5kmをウォーキングいたしました。終点では甘酒の振る舞いを受け、疲れも癒やされました。



開会式でのあいさつ



けがの無いよう全員でラジオ体操



小松楼で真剣に説明を聞いています



新居の関所では1グループを2班に分けて案内人の説明を受けました



新居関所の様子



新居文化公園内にある中根庭園「日本庭園」の説明を聞きました



根庭園「枯山水庭園」にて



展示物にも興味津々

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

HATACHI
グラウンド・ゴルフの
商品情報はコチラ▶▶

羽立工業株式会社 静岡県湖西市新所3 TEL: 053-578-1501

「共に笑い」「共に生きる」
「憩いの場所でありたい」
デイサービス 陽菜
TEL 053-574-1550
ケアプランセンター 陽菜
TEL 053-574-1551
〒431-0422 湖西市古見124-4

造成、開発、土木、抜群の機動力と安全管理で施工します。
建設を通して、地域に貢献します。

SUZUWA
鈴和建设株式会社

〒431-0442 静岡県湖西市古見1297番地
TEL: 053-523-6700 FAX: 053-523-6701
URL <http://www.suzuwakensetsu.co.jp/>
E-Mail info@suzuwakensetsu.co.jp

精密板金加工・三次元レーザー加工

株式会社 マルク

湖西市吉美724-2
☎ 053-576-2221

杉山製作

代表 杉山彰善

湖西市新居町新居2037-2

一般、産業廃棄物処理・コンテナ設置
トイレのつまり排水管のトラブルなど

環境保全株式会社

〒431-0301 湖西市新居町中郷1771
<http://beclean.jp/kankyohozen>

お問い合わせは、お電話 または WEBから
☎ 053-594-2323

湖西いきいきクラブ 地域クラブの活動報告

白須賀クラブ

寿大学「湖西国際交流会との交流」

参加者：50名

白須賀寿大学では、ペルー、ブラジル、ベトナム、フィリピン等の人たちと輪投げ対抗戦や輪になっての盆踊りをして、菓子をつまみながらのおしゃべり、スマホでの交流をしました。



鷺津東4クラブ

2024年度輪投げ大会



日にち：2024年11月27日(水)

場所：表鷺津多目的ホール 参加者：約55名

年に一度の鷺津東地区の輪投げ大会が開催されました。気合を入れて、望みも込めて投輪する表鷺津クラブの圧勝でした。



鷺津西 川尻万年青会

日帰り親睦旅行

令和6年11月8日(金)に秋の魅力を満喫しながら親睦を深めるため、日帰り親睦旅行で蒲郡 ラグーナテンボスに21名で行ってきました。

観覧車から三河湾を展望し、魚市場食堂で和定食を味わいながら会話も盛り上がり、会員相互の親睦が深まりました。さらにトリックアート迷宮館では「立体トリックの体験型アート」に驚き、劇場では「華麗なダンスショー」を見て、うっとりしました。その他フェスティバルマーケットでショッピングをするなど、参加したみんなが満足した楽しい親睦旅行となりました。



私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

機械加工 製作

株式会社 東海工業所

〒431-0427 湖西市駅南4丁目3-4

TEL.053-577-0126

FAX.053-577-1380

大型土木工事から
お庭のあれこれまで

有限会社 伊東組

湖西市南台4丁目3番39号

TEL 053-577-0632

プラスチック加工

株式会社
レスポアール

TEL.053-578-1032

FAX.053-578-1082

学校法人 長生学園

しらゆりこども園

0才~5才児 入園可能

☎053-573-2088

いつでも電話
お問合せ下さい

湖西市入出377番地

<http://www.iride-shirayuri.ed.jp>

「おじいちゃん・おばあちゃん」との
なかよし交流会事業(世代交流事業)
実施中!! 2025年度(3回予定)



BAiN DE CAFÉ

湖西市新所岡崎梅田入会地6-129

TEL 090-2578-2910

SMT
切削 測定 工機
佐藤 栄一 氏
工作 諸 機 械
エアー 省力 機器

有限会社

杉浦機械工具店

湖西市吉美1270-5

TEL 053-576-0711

E-mail:y-sugiura@s-smt.com

URL: <https://www.s-smt.co.jp/>

湖西いきいきクラブ 地域クラブの活動報告

入出寿クラブ

入出寿大学「市議会に行こう」

日にち：2024年8月22日(木)

場 所：湖西市役所 議場 参加者：17名

議会の役割や仕組みについて学ぶ講座として議場で受講し講師(議員)から説明を受けました。議場に初めて来た会員もあり、熱心に学び有意義な時間を過ごしました。



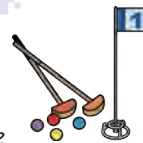
新居第一ブロック ひばり会

グラウンドゴルフの会

日にち：2024年12月23日(月)

場 所：ひばりヶ丘遊園地 参加者：8名

グラウンドゴルフの練習を毎月(月曜日・金曜日)の2回行っています。また、和気あいあいとして笑いがあり、楽しい時間を過ごしています。



新所クラブ連合会

新所寿大学「市外視察研修」

日にち：2024年12月4日(水)

場 所：焼津市及び掛川市 参加者：25名

工場見学「明治なるほどファクトリー東海」と掛川花鳥園見学

工場見学ではチョコレートやグミの製造工程を見ることができました。口にするものだけに徹底した品質管理が印象的でした。また、1日当たりの生産量がグミ1個、チョコレート1枚を積み上げるとそれぞれ富士山よりも高くなるという説明には驚かされました。花鳥園では鳥が元気よく頭の近くを飛び回るのにびっくりしたり、鳥のしぐさや大水槽にたくさんいる小魚に心が癒やされました。



明治なるほどファクトリー東海



花鳥園にて大水槽のたくさんの小魚を見る

私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。



満咲牧場株式会社

本場／湖西市太田1172

分場／湖西市大知波732-7

土木工事・外構・エクステリア工事

産Remaking 株式会社

湖西市新所1552-3

TEL 090-7914-2252



上下水道工事・一般土木・舗装工事

エクステリア・増改築

水まわりのリフォーム・修理

有限
会社

湘南工業

湖西市古見1006-1

TEL:053-575-2052

「俳句や短歌を文集にしたい」
「旅行やクラブ活動の写真集を作りたい」
「クラブ創立30周年! 記念誌を作りたい」
「会員募集のチラシを作りたい」

ニチコミでは、皆さまのご要望にお応えします

★お見積もり・ご相談無料!

TEL 054-283-5424

〒422-8067

静岡市駿河区南町 10-6 村上駅南ビル7階

株式会社 ニチコミ

http://www.nichicomi.com/



プラスチック塗装

有限
会社

浜名スクリーン

湖西市太田1282-5

TEL 053-578-3463

湖西いきいきクラブ 地域クラブの活動報告

岡崎地区 常盤会

会員の入会ニーズの変化に対応
～同好会活動の推進を強化～

①懇親会等の親睦会（約 50 名強／回） ②各同好会活動（延べ約 4 ～ 500 名／月）
場所：ぎずな館、各集会所、西部地域センター

近年、高齢化による退会者が続く中、新規入会者が伸びず会員数の減少が続ぎ、懸案事項になっていました。近年の入会者の動向から同好会各活動を目的に入会される方がほとんどであることが分かり、この点に注目して入会の間口



写真同好会展示会



太極拳同好会

を広げ、同好会活動を主とする個人も受け入れることにして、活動を展開しています。

常盤会とし

てさらなる同好会の活発化を目指し、同好会活動の運営費、用具、備品などの支援に加え、常盤会役員と同好会リーダーとの意見交換会を設け、課題の抽出と改善に取り組んでいます。これらが功を奏して、令和6年3月末に84名だった会員数が、令和6年12月末時点で120名となり36名増加しました。

会員数の増加により常盤会はさらなる活性化につながっています。また、10月には、静岡県老人連合会より、加入促進で表彰を受けました。新規会員の入会をお待ちしています。

上ノ原立花会

12月定例会「クリスマス健康自慢大会」

日にち：2024年12月15日（日） 参加者：69名

健康マイレージの上位得点者や地域の見守り、移動支援活動、クラブ、奉仕活動に貢献した人に景品、感謝品をサンタクロースより授与しました。また、2人の高齢者の方より長寿の秘訣を発表してもらい、全員で健康寿命を延ばす意義を確認しました。



私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

臨済宗 妙心寺派

大雄山 法源寺

永代供養・水子供養・ペット供養
湖西市梅田130
電話 053-577-0125

曹洞宗

宇津山 正太寺

湖西市入出800
電話:053-578-0049

病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診査や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう

「第20回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

募集期間:2025年4月1日～6月30日まで

受賞作品発表:2025年7月下旬予定



【お題】
癖(くせ)



大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

2024年度 ふるさと探訪の様子

令和7年
1月17日

「高齢化社会」における生きがいと健康づくりのため、学び 楽しむを趣旨としたふるさと探訪が行なわれ、今年度は浜松市北区の引佐・細江の施設を探訪しました。女性委員・女性リーダーを主体に21名が参加してくれました。

AM 10:30 北区細江町にある 気賀の関所を拝所してきました

気賀の関所は江戸幕府が17世紀初めに本坂通の気賀（現在の浜松市浜名区細江町気賀）に設置した関所で新居関所の裏番所として本坂通（姫街道）の往来を監視していました。



参加した皆さん

AM 11:20 引佐町の奥山半僧坊に！

引佐町奥山にある禅宗の臨済宗方広寺派の大本山に行ってきました。方広寺は別称で奥山半僧坊の名で親しまれていますが、正しくは方広寺の鎮守様で厄難消除、海上安全、火災消除、良縁成就に大いにご利益があるとして信仰されているようです。滞在時間は短かったけれど久しぶりに訪れた方も多くいらっしゃいました。半僧坊の銘菓「大あんまき」を全員でなんと50個以上お土産で買っていきました。



PM 12:30 細江町で昼食を楽しみ竜ヶ岩洞へ

予定より時間がかかりましたが、おいしくいただき、最終目的地の竜ヶ岩洞に行きました。足に自信がなかった方も何と入ることができました。洞窟の中は温度が18℃と一定で快適でした。

今年度は近場のふるさと探訪でしたが、一度は訪れたことはあっても、数年、数十年ぶりという方が多く新鮮なふるさと探訪でした。



私たちは湖西いきいきクラブの活動を応援しています。

ありき眼科

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~ 6:30	○	※	／	○	○	／

【休診】 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ※第4・5は午後休診

湖西市鷺津572-1
☎053-576-0053

(株)旭電気工業所

電気でお困りの際は
まずお電話下さい！

☎053-594-0474

新居幼稚園南側の
オレンジ色の建物
が目印です!!

内科・外科・(消化器・乳腺)
マンモグラフィー随時可

クリニック井田

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM 3:00~ 6:15	○	○	／	○	○	／	△

湖西市新居町中之郷3636-20
TEL 053-595-1188 FAX 053-594-9600

夜間外出の際は
反射材の着用を!!

反射材や明るい色の服を着用して、交通事故を防ぎましょう。

外壁・屋根塗装・雨漏り修理

株式会社 清水塗装

〒431-0441 静岡県湖西市吉美961-103
TEL 053-575-8000

あなたの人生を
1冊の思い出に。

株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com/
〒422-8067 静岡県静岡市駿河区南町10-6 村上駅南ビル7階
TEL. 054-283-5424 FAX. 054-283-5626
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします