

湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.207

【スペイン語版】No.189

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

☎ 053-576-1213/Fax 053-576-4880

Website: <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

がいこくじんそうごうまどぐち

外国人総合窓口：☎ 053-576-2211 (9:00～16:30)

まどぐちうけつけ

窓口受付：●ポルトガル語

9:00～16:30 (月～金曜日)

●スペイン語

9:00～15:30 (月～金曜日)



＜お知らせ＞

災害に備えよう

避難情報を正しく理解しましょう。危険が近づいたときには、適切に避難をしてください。また、台風などの風水害に備えて、避難場所の確認もしてください。

▼警戒レベルの種類 引用：内閣府ウェブサイト

警戒レベル	避難情報等
5	災害発生 又は切迫 緊急安全確保 ※1
～ 警戒レベル4までに必ず避難！ ～	
4	災害のおそれが高い 避難指示 ※2
3	災害のおそれがある 高齢者等避難 ※3
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮 注意報（気象庁）
1	今後気象状況が悪化のおそれ 早期注意情報 （気象庁）

- ※1 警戒レベル5は、命が危険な状況です。今いる場所よりも安全な場所にすぐに移動してください。
- ※2 警戒レベル4は、危険な場所から全員避難するタイミングです。早めに避難を完了しましょう。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者や障害のある人は危険な場所から避難しましょう。それ以外の人もいつもの行動を控えたり、避難の準備をしたりしましょう。危険を感じたら自分で避難するタイミングです。



- 防災ほっとメールはこちら
パソコン
スマートフォン



- 湖西市公式LINE
災害のときはLINEや市ウェブサイトから道路通報などを受け付けます。
※災害ではないときは、LINE画面の「道路通報」ボタンから報告してください。

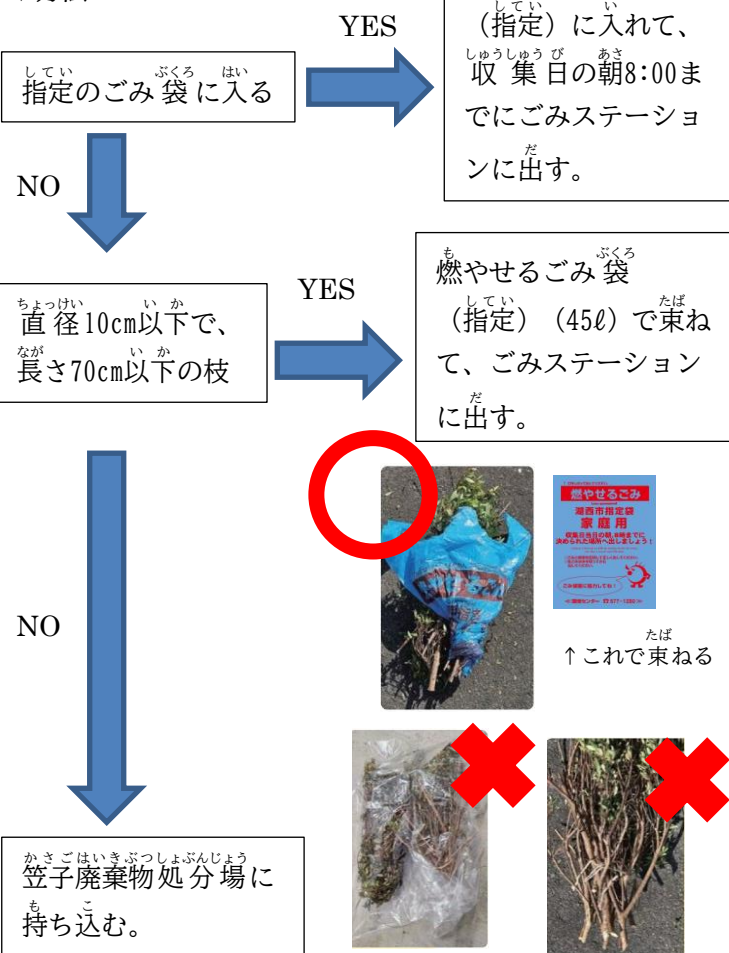
▼問合せ先 危機管理課
Tel 053-576-4538
FAX 053-576-2315

ごみ出しのルールが変わりました！

～枝・竹・草 編～

4月から、枝・竹・草は「燃やせるごみ」になりました。
正しい出し方を確認しましょう。

▼方法



※指定のごみ袋を買うお金には、ご
みの処分費用が含まれています。必
ず指定ごみ袋で束ねてください。

▼注意

一度にたくさん出すときは、笠子廃棄物処分場に持ち込んでください。家庭からの持ち込み費用は無料です。

笠子廃棄物処分場 (白須賀3985-1961)

受け付け：月～金曜日 9:00～11:45 / 13:00～16:30
(祝日は休みです)

▼問合せ先 廃棄物対策課

TEL: 053-577-1280 FAX: 053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索

ごみはごみステーションへ

★ごみは決められたごみステーションへ出しましょう！

ごみステーション以外の場所にごみを出すのは、ルール違反です。

他の場所に出してしまうと、収集されません。そのため生ごみの悪臭が発生したり、ごみが散乱したり、周りの人の迷惑になります。必ず決められたごみステーションに出してください。

ごみステーションの場所がわからないときは、周りの人や職場の人に聞か、アパートの場合は管理会社に聞いてください。

～無料のアプリを配信しています～

自分が住んでいる地区のごみの収集日や、分別方法がいつでも簡単に調べられます。便利で無料のアプリですのでぜひご利用ください。

さんあ～る アプリ

検索

iOS

android



さんあ～る



【対応言語】

・ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語

▼問合せ先 廃棄物対策課

TEL: 053-577-1280

FAX: 053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索

HPVワクチンの

キャッチアップ接種が終わります

公費 (原則自己負担なし) でHPV (子宮頸がん) ワクチンのキャッチアップ接種ができるのは2025年3月末までです。

▼対象者：①、②両方にあてはまる女性 (※)

- ① 1997年4月2日～2008年4月1日生まれの人
 - ② 過去に、HPVワクチン接種を3回受けていない人
- (※) 対象者には2022年8月に予診票を送っています。

▼注意事項

標準的な接種間隔の場合、接種完了までに6カ月以上かかります。3回の接種を公費で受けるためには、9月までに1回目の接種を受ける必要があります。

▼問合せ先 こども未来課

Tel 053-576-4794

令和7年度 市立幼稚園の入園説明会・願書受け付け

▼対象児

3歳児 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ

4歳児 2020年4月2日～2021年4月1日生まれ

5歳児 2019年4月2日～2020年4月1日生まれ

▼入園説明会

説明会の日に、住んでいる学区の幼稚園に行ってください。

幼稚園	とき	電話番号
鷺津幼稚園 (鷺津650)	7月24日(水) 10:00～10:45	053- 576-0783
知波田幼稚園 (大知波503)	6月28日(金) 9:45～10:15	053- 578-0450
岡崎幼稚園 (岡崎2586-37)	7月26日(金) 10:00～10:30	053- 577-0328
新居幼稚園 (新居町新居1730)	7月25日(木) 10:00～10:30	053- 594-0249

▼持ち物

写真付きの身分証明書

▼入園願書受け付け

・受付期間: 9月3日(火)～9月13日(金)

・受付時間: 8:15～16:45

※土・日曜日、祝日を除く

▼申込方法

住んでいる学区の幼稚園へ提出してください。

▼注意事項

・保護者だけの参加で大丈夫です。

・白須賀幼稚園は閉園しました。

・保育部は10月以降に、幼児教育課で受け付けします。

▼問合せ先: 幼児教育課

Tel 053-576-1156 FAX 053-576-1220

新しい保険証を7月下旬までに送ります

◎国民健康保険

8月1日から新しい保険証(むらさき色)に替わります。

◎後期高齢者医療

8月1日から新しい保険証(緑色)に替わります。

▼問合せ先 保険年金課

国民健康保険: Tel 053-576-4585

後期高齢者医療: Tel 053-576-4530

水の事故に注意しましょう

夏は水難事故が多くなります。レジャーを安全に楽しむために次のことに気をつけましょう。

- 「立ち入り禁止」の場所には近づかない。
- 体調が悪いときは水に入らない。
- 子どもから目を離さない。
- ライフジャケットを着用する。
- 天気が悪い時は水場に近づかない。
- 自分の体力、技術を過信しない。
- 水に入る前には必ず準備運動をする。
- 海水浴場、プールなどではルールを守る。

▼問合せ先 消防本部警防課

Tel 053-574-0219 FAX 053-574-0215

7月の納税
納期限は7月31日(水)です

◎固定資産税・都市計画税 第2期

▼問合せ先: 税務課

☎ 053-576-4536 FAX 053-576-1896

◎国民健康保険税 第1期

▼問合せ先: 保険年金課

Tel 053-576-4585 FAX 053-576-4880

湖西市の人口(2024年5月31日現在)

【総人口】

男	女	計
29,823	27,932	57,755

【外国人住民数】

男	女	計
2,386	1,794	4,180

【外国人住民国籍別数】

国籍	住民数	外国人総住民数に対する比率
ブラジル	2,159	51.65%
ペルー	538	12.87%
ベトナム	389	9.31%
インドネシア	397	9.50%
フィリピン	278	6.65%
その他	419	-



こ さい こくさいこうりゅうきょうかい ＊湖西国際交流協会からのお知らせ＊＜湖西市委託事業＞

水よう日・金よう日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校の

のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
水	7	3, 10, 17	15:30～17:30
金		5, 12	18:00～19:30

夏休み ちきゅうっこひろば

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼持ち物：夏休みの宿題、筆記用具、ノート

▼参加費：0円/回



月	日	時間
7	24, 26, 29, 31	13:30～15:30
8	2, 5, 7, 9, 18, 21	

8月18日は「表 鷺津多目的ホール」で参観日と母語支援イベントがあります。

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日（当日会場に来てください。）

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生 以上 ▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
日	7	7, 21, 28	10:00～12:00
	8	4, 25	

外国人無料相談会（予約制）

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センターエミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	月	日	時間
水曜日	7	3	13:30～16:30
水曜日	8	7	

▼問合せ先・予約：湖西国際交流協会

☎/FAX 053-575-2008

あらい ちきゅうっこひろば



学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：上田町公民館

湖西市新居町新居1758 ▼参加費：0円（無料）

曜日	月	日	時間
水	7	3, 10, 17	15:00～17:00

＊7月の休日診療（9:00～17:00）＊

日	病院	連絡先☎
7日（日）	おおくぼ小児科内科クリニック（小・内・アレ）	☎ 053-594-7311
14日（日）	西湖西整形外科（整・リハ・リウ）	☎ 053-522-7001
15日（月）	新所原医院（耳・皮・内・小・気）	☎ 053-577-0112
21日（日）	榛名医院（内・循）	☎ 053-578-1092
28日（日）	こいで整形外科・皮膚科（整・リハ・リウ・皮・アレ）	☎ 053-575-1080

※ 急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト（「浜名医師会」で検索）を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231（ポルトガル語通訳：月～金 9:00～12:00）

浜名病院 ☎053-577-2333（ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00～17:45）（ポルトガル語通訳：木、土 9:00～12:45）

※変更することがあります。

＜ 木 目 談 ＞

エイズ検査・相談

▼日時 7月11日(木) 9:15～11:00

7月25日(木) 17:30～19:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
☎0538-37-2253 FAX. 0538-37-2224

※予約制のため事前にお申込みください。

検査・相談は無料です。

ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 火～土曜日 9:30～17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30～12:00、13:00～16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 ☎ 053-594-0855



内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30～16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
TEL 053-594-0855



女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1～4木曜日(祝日はお休み)

電話相談：予約のときに聞いてください

面接相談：13:00～16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課

火・水曜日の9:00～13:00

(祝日はお休み)

TEL 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日～金曜日 10:00～16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語

▼相談方法

TEL : 054-204-2000	Mail : sir07@sir.or.jp
LINE ID : sirlinejpn01	Skype : siradviser
Facebook Account :	Messenger ID :
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第3火曜日 10:00～12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00～16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00～12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00～16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

TEL 053-458-2170 FAX 053-458-2197

Mail info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日～土曜日 9:00～17:00

スペイン語 土曜日 13:00～17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

TEL 090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

TEL 080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00～17:00

(祝日、12/29～1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健 康



ぎょうじ 行事	たいしやう 対 象	よやく 予約	とき	かいじやう 会 場	も の 持 ち 物	
ほ してちょう 母子手帳の こうふ 交付	にんぶ 妊婦	よやく ゆうせん 優先	へいじつうけつけ 平日受付	9:00～16:30 ※水曜日は 9:00～12:00	けんこうふくし 健 康福祉センター (おぼと) 1階 こども未来課	● 妊娠届出書 ● アンケート ● 顔写真付き身分 証明書 ● マイナンバー・銀行 口座情報分かるも の(妊婦さん名義)
にんしんき 妊娠期 パパ・ママ講座	2024.9予定日の 妊婦とパートナー	よう 要	7がつ にち (土)	9:00～11:00 (受付8:50～9:00)	けんこうふくし 健 康福祉センター (おぼと) 3階	● 母子手帳
	2024.10予定日の 妊婦とパートナー		8がつ にち (土)			
りにゅうしよくきょうしつ 離乳食教室	2024年3月生まれ	よう 要	7がつ にち (木)	9:15～11:00 (受付9:00～9:15)		● バスタオル
	2024年4月生まれ		8がつ にち (木)			
7～8 か月児 きょうしつ 教室	2023年11月生まれ	よう 要	7がつ にち (木)	9:15～11:30 (受付9:00～9:15)	けんこうふくし 健 康福祉センター (おぼと) 2 階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ● おんぶひも
	2023年12月生まれ		8がつ にち (火)			
さい たんじょう び 1歳のお誕生日 きょうしつ 教室	2023年7月生まれ	ふよう 不要	7がつ にち (木)	9:15～10:30 (受付9:00～9:15)		● バスタオル
	2023年8月生まれ		8がつ にち (木)			
さい げつじ 1歳6 か月児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2022年12月生まれ		7がつ にち すい	13: 20～ (受付13:00～13:20)	うけつけ 健康福祉センター (おぼと) 1階 南 口	
	2023年1月生まれ		8がつ にち すい			
さい じ きょうしつ 2歳児教室 ★	2022年6月1日 ～6月20日生まれ	ふよう 不要	7がつ にち げつ	13:20～ (受付13:00～13:20)	けんこうふくし 健 康福祉センター (おぼと) 2 階	● 母子手帳 ● バスタオル ● アンケート ※歯みがきをしてきて ください。
	2022年6月21日 ～7月10日生まれ		7がつ にち げつ			
	2022年7月11日 ～8月15日生まれ		8がつ にち げつ			
さい じ 3歳児 けんこうしんさ 健康診査 ★	2021年4月生まれ		7がつ にち すい	13:20～ (受付13:00～13:20)	うけつけ 健康福祉センター (おぼと) 1階 南 口	● 母子手帳 ● バスタオル
	2021年5月生まれ		8がつ にち すい			
いくじそうだん 育児相談	どなたでも	よう 要	7がつ にち か 8月27日 (火)	うけつけ 受付 9:15～11:00	けんこうふくし 健 康福祉センター (おぼと) 2 階	● 母子手帳 ● バスタオル

★ 1歳6 か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。
それ以外の教室で通訳が必要なときは、市役所に相談してください。

▼問合せ先：こども未来課 TEL: 053-576-4794/FAX:053-576-1220