

さすな

市立湖西病院広報

もくじ

vol.
60

- 02 ● お仕事紹介～外来部門で勤務する看護師～
- 03 ● 就職相談会・職員募集のご案内
- 04 ● 小児アレルギー疾患について
- 06 ● 外来診療担当一覧
- 07 ● セタの飾りつけを行いました
ボランティア活動へのお礼
市民公開講座の開催
- 08 ● 健診センターからのお知らせ



院内七夕週間

基本理念

「信頼」と「貢献」

思いやりを持った医療を行い、皆様から信頼される病院を目指すことで地域社会に貢献することを基本理念といたします。

基本方針

◎患者中心の医療

患者さんの権利を尊重し、患者さんの視点に立った、患者さんに優しい病院となるように努めます。

◎自治体病院としての役割

地域の中核病院として地域医療の確保と地域医療水準の向上を図り、質の高い医療の提供に努めます。

◎病院機能の充実・強化

医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスの提供に努めます。

◎地域連携

地域の医療者・施設と連携を図り、地域住民の医療・保健・福祉・介護に貢献します。

◎職員の資質の向上

職員一同が相互に協力・連携を図り、医療の安全性と医療水準の向上に積極的に取り組み、日々研鑽に励みます。

◎働きやすい職場環境

病院職員が誇りを持ち、やりがいをもって働き続けられる職場づくりに努めます。

◎健全経営

効率的な経営管理を行い、自立した健全経営に努めます。

お 仕 事 紹 介

～外来部門で勤務する看護師～

外 来 一人一人が『病院の顔』



術前訪問

各科外来、救急室、化学療法室、放射線科、内視鏡室、手術室・中央材料室が担当です。ひとり一人が「病院の顔」と自覚し、当院を受診される方の不安や苦痛が少しでも軽減される看護を提供します。またフットケアや糖尿病療養指導など、専門的知識や技術の習得に努力しています。手術室では、術前・術後訪問を行い、患者さんの不安や緊張を和らげるよう配慮したり、術中の看護に活かしています。多職種チームで、安全対策や感染予防を行い、適切な判断力や予測した行動が取れるよう心がけています。

血液透析 センター科

生き生き自分らしく有意義な
人生を送れるよう支援します

安全に安心して受けられる透析治療を提供します。合併症の早期発見・早期治療につなげるため、フットケアにも力を入れています。患者さんが、自分らしく生き生き有意義な人生を送れるよう、多職種と連携を取りながら支援しています。



フットケア

健診センター科

生活習慣に関わる健康障害の
予防が使命です

保健師と看護師が、人間ドック・健診・ワクチン接種業務などを多職種と連携して行っています。検査データをもとに、生活習慣病の改善や予防に必要な保健指導を実施し、受検者の方々の健康年齢を少しでも長く維持できるよう支援します。

在宅支援科

患者さんやご家族が
安心して暮らせるよう、
病院と地域をつなぎます



訪問診療

外来通院中の患者さんや入院した患者さん、ひとり一人の医療・生活上の困りごとと一緒に考え、色々な職種と連携して安心して生活できるよう支援します。患者さんの思いを地域につなげられるよう関わります。

市立湖西病院 第2回就職相談会

日時 令和6年11月23日(土)

時間 9:00～11:00 (開場 8:45)

会場 市立湖西病院

申し込みは
ウェブまたは**電話**で
受け付けています。

ウェブ申込

24時間いつでも申込可能です。



電話申込

053-576-1231



対象 ①市立湖西病院での勤務に興味がある人
②資格取得を目指し、各種学校へ在学中の人
(看護師については当院の修学資金制度についてご案内いたします。)

内容 業務内容について 教育体制について
福利厚生について など

【受付期間】 10月4日から11月7日まで



市立湖西病院職員 募集のご案内

随時、就職相談や院内見学を受付中！
お気軽にお問い合わせください。



応募	職種	採用予定人数	受験資格
随 時 募 集	看護師	若干名	看護師の資格を有するもの または、 令和7年3月31日までに当該免許の取得見込みのもの
	看護師 (会計年度任用職員)	若干名	看護師の資格を有するもの ※勤務時間の長短の相談可能 ※原則、週20時間勤務以上を想定
	ナースエイド (看護補助者)	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれたもので、高等学校以上の 学校を卒業しているもの または、卒業見込みのもの
令 和 7 年 4 月 採 用	薬剤師	1名	薬剤師の資格を有するもの または、 令和7年3月31日までに当該免許の取得見込みのもの
	臨床検査技師 (会計年度任用職員)	1名	8:00～12:00の時間帯(時間要相談)に勤務できるもの で、臨床検査技師の免許を有するもの または、令和7 年3月31日までに当該免許の取得見込みのもの



※募集の詳細については、
10月頃にウェブサイトへ
掲載します。

問合せ・見学申込先

市立湖西病院管理課 庶務経理係

電話：**053-576-1231**

▲電子申請による申込み

小児アレルギー疾患について

市立湖西病院 小児科 松尾 嘉人

今回は、小児アレルギー疾患の中でも特に頻度の多い、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎について解説します。

① 食物アレルギー¹⁾

臨床型は様々ですが、即時型と呼ばれる型が最も典型的なタイプです。これは、原因食物を摂取し2時間以内に症状を認めることが多いもので、大半は蕁麻疹などの皮膚症状や咳などの呼吸器症状を認めます。原因食物としては卵白、牛乳、小麦が多いですが、近年はピーナッツの他、クルミ、カシューナッツといった木の実類も注目されています。

医療機関で相談された場合は、まず病歴の検証を慎重に行い、真に即時型アレルギーであるか否かを検討します。即時型アレルギーと誤認識されるものとしては、接触皮膚炎により食後の口唇周囲の発赤のみ認めている場合があります。この時は、食前のワセリン塗布を行っていただくよう指導することもあります。

また、血液検査の数値の変動のみで食物アレルギーと判断され未摂取除去とされている例もあります。血液検査はあくまで補足的なものであり、診断のためには誘発症状との明らかな因果関係が想定される食物摂取の病歴または、経口負荷試験による確認が必要になります。

② アトピー性皮膚炎²⁾

慢性的な痒みを伴う湿疹の場合にはアトピー性皮膚炎が疑われます。「慢性」とありますが、乳児では2ヶ月以上という比較的短期間で診断に至ります。湿疹の程度、範囲に応じた適切な塗布薬によるコントロールが必要です。しかし、治療において最も大切なことは、保護者の方々が適切な病識を持ち、塗布方法とスキンケアについて理解することと考えられます。治療に難渋する場合は、血液検査を行い、原因となるアレルゲンを検索する場合があります。塗布薬を駆使してもコントロール不良の場合は、炎症を抑制するための内服薬や注射薬を使用する場合があります。

③ 気管支喘息³⁾

「喘息気味」や「喘息疑い」のまま、長期管理薬が処方されている場合がありますが、喘息の診断は確かに難しいです。重篤な発作でもない限り、1回の喘鳴の病歴のみで気管支喘息と診断される例は少なく、実際には、喘鳴歴やアレルギー素因、呼吸機能検査の結果などから総合的に判断されることが多いです。一部で、原因アレルゲンがない型の喘息も存在します。乳幼児期では、3回以上の喘鳴歴を認めた場合に、乳幼児喘息と判断されます。

長期管理という観点での、気管支喘息治療においては、正しい吸入手技の理解と実施、原因アレルゲンが明らかな場合にはその回避が重要です。

4 アレルギー性鼻炎³⁾

近年、小児の有病率の増加や発症の低年齢化が問題となっています。内服薬や点眼薬、点鼻薬等による症状の緩和だけでなく、適切なアレルゲン回避も重要です。例えばスギの場合は、飛散時期の2週間前からの抗アレルギー薬の使用が望ましく、飛散時期にはマスクや花粉対策眼鏡、帽子などによる対応が望ましいです。帰宅後は、衣類をよくはたいて花粉を落とす、すぐに洗顔・入浴をすることなどにより居室内に花粉を持ち込まない工夫も大切です。(図1)

また、近年はスギ及びダニのアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法が普及しており、体質改善が期待できる根本的治療が可能となっています。



図1 花粉症の予防方法⁴⁾

アレルギー体質を有する人が、原因と発症臓器を異にして次々とアレルギー疾患を発症していく現象を「アレルギーマーチ」と呼びます。(図2)

例えば、始めはアトピー性皮膚炎だけであった児が、その後、食物アレルギーを発症するといった例や、食物アレルギーがあると喘息やアレルギー性鼻炎の発症リスクが高まるといった報告があります。発症早期の段階でこれらアレルギー疾患を認識し、数年先を見据えた適切な介入をすることがその後のアレルギーマーチの進展を防ぐ有用な手段と考えられます。

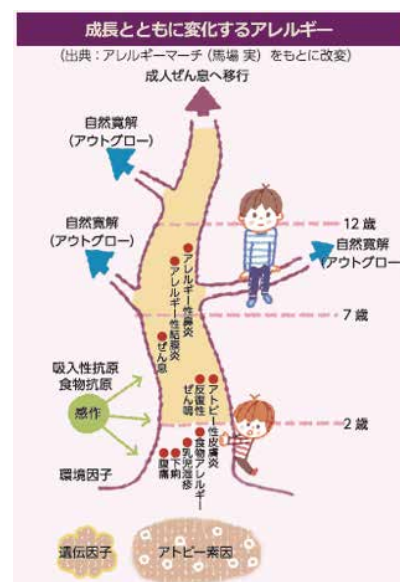


図2 アレルギーマーチ⁵⁾

参考文献：

- 1) 海老澤元宏，他：食物アレルギーガイドライン 2021. 一般社団法人日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会 2021；1：16-24,50-55,88,89
- 2) 嵯島健治，他：エビデンスに基づくアトピー性皮膚炎治療 新しい潮流. 中山書店 2019；3-15,30-44
- 3) 足立雄一，他：アレルギー総合ガイドライン 2022. 一般社団法人日本アレルギー学会 2022；104-149,152-169
- 4) 大久保公裕（監修）：的確な花粉症の治療のために. 公益財団法人日本アレルギー協会事業 2015；2；13-14
- 5) 独立行政法人 環境再生保全機構：子どもの成長とアレルギー「アレルギーマーチ」から学ぶアレルギー疾患の予防と管理 <https://www.erca.go.jp/yobou/zensoku/sukoyaka/43/feature/feature02.html> (2024年5月20日参照)

執筆医師

小児科

松尾嘉人 先生

患者さんからいただいた似顔絵です



湖西病院に着任して約1年が経ちました。今後も、小児科診療やアレルギー診療などで地域に貢献していきたいと思っております。お困りのことがあれば、なんでもお気軽にご相談下さい。今後とも宜しくお願い致します。

外来診療担当一覧

令和6年8月15日現在

診療科		診療室		月	火	水	木	金	備考
内科	総合内科 Tel 576-7301	一 診	午前	丸山	寺田	山本	寺田	加藤秀	
		二 診	午後	—	—	乾	—	—	予約患者さんのみとなります。
		三 診	午前	—	—	—	道丹	—	予約患者さんのみとなります。 受付は 11 時 00 分までです。
	免疫内科 Tel 576-7301	四 診	午後	—	—	高取(第 1.3.5) 畠山(第 2.4)	—	—	予約患者さんのみとなります。 診察は 13 時 30 分からです。
	消化器内科 Tel 576-7301	二 診	午前	高橋	堀尾	—	堀尾	—	
	呼吸器内科 Tel 576-7301	三 診	午前	柄山	榎本	—	—	深田	
	循環器内科 Tel 576-7313	一 診	午前	寺田	宣原	寺田	宣原	丸山	
		二 診		加藤秀	浅井	加藤秀	浅井	—	
	糖尿病・ 内分泌内科 Tel 576-7301	二 診	午前	—	—	—	—	山本	予約患者さんのみとなります。
			午後	—	山本	—	—	—	予約患者さんのみとなります。
	腎臓内科 Tel 576-7301	四 診	午前	加藤明	—	—	—	—	予約患者さんのみとなります。
			午後	—	—	—	川勝	—	予約患者さんのみとなります。
	神経内科 Tel 576-7313	四 診	午前	—	—	若月	—	—	予約患者さん又は紹介患者さんのみ となります。
	禁煙外来 Tel 576-7301	二 診	午後	—	—	乾	—	—	予約患者さんのみとなります。
脳神経外科		四 診	午前	—	—	—	中山	—	診察は内科外来四診の診察室にて行います。
地域連携外来									診察日に関しては別途調整となります。
小児科 Tel 576-7302	一般	一診	午前	松尾	松尾	松尾(第 2.4.5) 松永(第 1.3)	松尾	松尾	
		一診	午後	松尾	松尾	松尾(第 2.4.5) 谷川(第 1.3)	松尾	松尾	火曜日と水曜日の診察は 15 時 00 分からです。 第 1 木曜日の診察は二診にて行います。
	専門 外来	二診	午前	—	内山(循環器) (第 2)	—	—	—	予約患者さんのみとなります。
		一診	午後	—	松尾 (乳幼児健診)	—	宮本(神経) (第 1)	—	予約患者さんのみとなります。
		二診		—	石垣(神経)	—	藤澤(内分泌) (第 1.2)	安岡(アレルギー) (第 1.2.3.4)	予約患者さんのみとなります。 第 1 木曜日の診察は泌尿器科外来に て行います。
外科 Tel 576-7303	一 診	午前	午前	大貫(処置) (鼠径ヘルニア・肛門)	川田 (処置)	太田学 (初診)(処置)	大貫 (初診)(処置)	太田学 (初診)(処置)	月曜日は予約患者さんのみとなります。
	二 診			川田(初診)	小嶋(初診)	—	片橋(血管)	—	木曜日の診察は 10 時 00 分からです。
	専門外来	午後	午後	—	—	小泉(第 2) 高塚(第 4)(乳腺)	片橋(血管) (第 2.4)	落合(消化器) (第 1.3.5)	予約患者さんのみとなります。
	緩和ケア外来			—	—	—	—	太田学	予約患者さんのみとなります。
麻酔科(ハートクリニック) Tel 576-7303	外科外来二診	午前	午前	—	—	—	—	吉田	予約患者さんのみとなります。
	外科外来三診			—	—	—	岩本	—	予約患者さんのみとなります。
形成外科 Tel 576-7303	外科外来二診	午後	午後	太田悠(第 1.3.5) 柿沼(第 2.4)	—	—	—	—	予約患者さんのみとなります。 診察は外科外来二診の診察室にて行います。
皮膚科 Tel 576-7303	外科外来一診	午後	午後	—	北内	—	伊藤(第 1.5) 森本(第 2.3.4)	—	予約患者さんのみとなります。 電話予約可能です。 診察は 13 時 30 分からです。
泌尿器科 Tel 576-7306	一 診	午前	午前	石川	土屋	大塚	—	竹村	受付は 11 時 00 分までです。
		午後	午後	石川	—	—	—	竹村	月曜日と金曜日の受付は 13 時 00 分 から 14 時 30 分までです。
整形外科 Tel 576-7307	一 診	午前	午前	杉谷 (再診予約のみ)	杉谷	中村	杉谷	村上	月曜日は予約患者さんのみとなります。
	二 診			佐藤	佐藤 (再診予約のみ)	—	—	佐藤	火曜日は予約患者さんのみとなります。
婦人科 Tel 576-7308	一 診	午前	午前	三宅	三宅	飯田 (第 1.3.5)	三宅	三宅	月曜日と金曜日の受付は 11 時 00 分までです。 第 2.4 火曜日の診察は予約患者さんのみとなります。
	二 診			—	助産師外来 (第 2.4)	—	—	—	予約患者さんのみとなります。
	一 診	午後	午後	飯田	—	—	飯田	飯田	月曜日の受付は 13 時 30 分から 15 時 00 分までです。 木曜日と金曜日の受付は 13 時 00 分から 15 時 00 分までです。
	二 診			—	助産師外来 (第 2.4)	—	—	—	予約患者さんのみとなります。
心のケア	婦人科外来	午前	午前	—	—	川本(第 2) 二宮(第 4)	—	—	予約患者さんのみとなります。 診察は婦人科の診察室で行います。
眼科 Tel 576-7309	眼科外来	午前	午前	—	—	小野	—	三浦	予約患者さんのみとなります。 眼科初診での受診は、当院の眼科に受診歴が ある方又はかかりつけ医よりご紹介をいた だいた方のみとなります。電話予約可能です。
		午後	午後	—	小島	—	—	—	
耳鼻いんこう科 Tel 576-7310	耳鼻いんこう科外来	午前	午前	船井	船井	船井	船井	船井	
		午後	午後	特殊検査	—	学童予約	—	—	予約患者さんのみとなります。



七夕の飾りつけを行いました

6月24日（月）から7月8日（月）にかけて「院内七夕週間」として、病院を訪れる人たちや入院されている患者さんたちに、季節感を味わっていただくため、院内に七夕の飾りつけを行いました。

また、「木もれ日で絵手紙教室」「陽だまりで絵手紙教室」の皆様が季節を感じられる作品展示をしてくださりました。心より感謝申し上げます。



ボランティア活動へのお礼

5月18日（土）、公益社団法人シルバー人材センターのご厚意により、46人の会員の皆様と有志で集まった当院職員18人が協力し、病院周辺の除草作業が行われました。

当日は天候に恵まれ、和気あいあいとした雰囲気の中、汗を流しました。

皆様の手際の良い作業により、すばらしい施設環境を保つことができました。厚くお礼申し上げます。

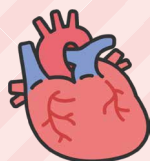


第2回

浜松医療センター市民公開講座 in こさい

知って
安心

心臓と
血管のお話



参加費
無料

申し込み
不要

直接会場へお越しください

日時

令和6年11月16日土

13:30～16:30（受付13:00～）

場所

新居地域センター 3F ホール

湖西市新居町浜名 519-1

問い合わせ先

湖西市健康増進課 TEL 053-576-1114

主催：浜松医療センター
後援：浜名医師会

共催：湖西市、市立湖西病院、浜松市

Kizuna 07

健診センターからのお知らせ

⚠ HPV ワクチンのキャッチアップ接種は 2025 年 3 月末で終了となります！

**1997 年 4 月 2 日～2008 年 4 月 1 日
生まれの女性に(17 歳～27 歳)**

いつか…
ではなく
今です！

2024 年 9 月末までに 1 回目の接種を開始した場合、

3 回の接種を公費で完了することができます

知ってほしい！
けい
子宮頸がん
予防

20～30 歳代女性のがんの中で最も多いのは子宮頸がんです。

日本では、年間約 10,000 人が新たに子宮頸がんと診断され、
約 3,000 人が命を落としています。

子宮頸がんの 95% 以上はヒトパピローマウイルス(HPV)という
ウイルスの持続感染が原因です。

子宮頸がんは予防可能ながんです。(※シルガード®9 で 80～90% 以上)
「HPV ワクチン接種」と「定期的な子宮頸がん検診」で
予防しましょう。

HPV ワクチンの副反応についてもっと知りたい➡

問合せ先 市立湖西病院 健診センター TEL (053) 576-1232



詳しくはこちら

お待たせしません！

「12 月・1 月」は他月と比較して
スムーズにご案内ができます。

※待ち時間が短くなります

これから健康診断を
お考えの方は

「12 月・1 月の時期」に
ご予約をお勧めします。



住民胸部バス健診実施中

新居地域センターで
肺がん検診(胸部バス検診)を実施します。

実施日 9 月 24 日(火)、30 日(月)
10 月 2 日(水)、8 日(火)、10 日(木)

受付時間 13:20～15:50 までの間です。

受診の際には事前予約が必要です。ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

問合せ先

市立湖西病院健診センター

TEL 053-576-1232

FAX 053-576-2048