

広報こさい Kosai

令和元年
6月号

出前講座をご利用ください	2
各種検診のご案内	4
胸部健診を受診しましょう	6
ふるさと情報局	18



祝改元！令和スタート！！

令和元年初日の5月1日(水)、湖西市役所で婚姻届の受付を臨時で行い、婚姻届を提出した人に結婚記念証と令和のロゴが入ったどらやきなど、いくつかの記念品がプレゼントされました。9時に受付開始し、12時までに15組カップルが令和のスタートとともに新しいスタートを迎えました。





出前講座をご活用ください

出前講座とは、集会などの場に職員を派遣して、市の仕事や制度についてわかりやすく説明するものです。平成30年度は全312回、約2万人の利用がありました。今年度も78講座を用意しましたので、ぜひご活用ください。

●対象

市内在住・在勤・在学で10人以上の団体・サークルなど

(10人未満の場合は要相談)

●申込方法

①講座メニューの中から受講したい講座を選んでください。

●問合せ先

企画政策課

FAX 576-5761
576-4521

②希望する講座の担当課へお問い合わせください。日程や内容について打ち合わせをします。開催時間は9時～21時の間で2時間以内です。
③会場の手配をしてください。
(市内のみ・個人宅でも可)
④申込書を開催予定日の1カ月前までに担当課へ提出してください。ウェブサイト(「湖西市出前講座」で検索)からも取得できます。

応急手当教室

AEDや三角巾などの使い方を学べます。地域の消防団員も協力しています。



地域防災指導員による防災講座

各地区の防災指導員が、自分の住んでいる地区を中心に、防災について教えてください。



平成30年度講座開講数ベスト3

1位 火災予防教室.....75回

2位 応急手当教室.....49回

3位 地域防災指導員による防災講座...39回

15	地域包括ケアシステムについて (生活支援・介護予防を中心に)	長寿介護課	TEL 576-1212 FAX 576-1220
16	健康寿命をのばす食生活について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
17	発達障害について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
18	診療放射線技師の仕事①	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
19	診療放射線技師の仕事②	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
20	医療被ばくについて	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
21	後発医薬品(ジェネリック医薬品)について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
22	病院薬剤師の仕事について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
23	糖尿病のお薬について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
24	輸液を中心とする栄養管理について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
25	がん治療の実際 ～消化器がんを中心に～	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
26	感染症について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
27	フットケアについて	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
28	糖尿病について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
29	家庭介護について	湖西病院	TEL 576-1231 FAX 576-1119



健康・福祉

1	へえ～そうなんだ 「国民健康保険」	保険年金課	TEL 576-4585 FAX 576-4880
2	教えて!「国民年金」	保険年金課	TEL 576-4585 FAX 576-4880
3	高齢者のための医療制度です	保険年金課	TEL 576-4530 FAX 576-4880
4	生活習慣病予防教室 (高血圧予防編)	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
5	生活習慣病予防教室 (糖尿病予防編)	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
6	生活習慣病予防教室 (脂質異常症編)	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
7	生活習慣病予防教室 (肥満予防編)	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
8	聞き上手になるための教室	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
9	知って得する からだの話	健康増進課	TEL 576-1114 FAX 576-1150
10	子どもの健康	子育て支援課	TEL 576-4794 FAX 576-1150
11	子育て支援講座	子育て支援課	TEL 576-1813 FAX 576-1220
12	介護保険ってなあに?	長寿介護課	TEL 576-1104 FAX 576-1220
13	“認知症”とその関わり方について 知ろう(認知症サポーター養成講座)	長寿介護課	TEL 576-1212 FAX 576-1220
14	介護予防講座	長寿介護課	TEL 576-1212 FAX 576-1220

57	市役所の防災体制について	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
58	地域防災指導員による 防災講座	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
 環 境			
59	環境基本計画について	環 境 課	TEL 576-1141 FAX 576-4880
60	ごみ・資源物の正しい出し方	廃棄物対策課	TEL 577-1280 FAX 577-3253
61	環境センターの施設見学	廃棄物対策課	TEL 577-1280 FAX 577-3253
 教育・文化			
62	遠州新居手筒花火	新 居 支 所	TEL 594-1111 FAX 594-1114
63	湖西の歴史を知ろう	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
64	ふるさと学習室を見学しよう	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
65	昔の道具を知ろう (小・中学生向け)	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
66	湖西市のスポーツ施設に ついて	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
67	アメニティプラザの施設見学	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
68	スポーツ推進委員を 活用してみませんか	スポーツ・文化課	TEL 576-1140 FAX 576-1237
69	図書館を使いこなそう!	中央図書館	TEL 576-4351 FAX 576-1100
 財 務			
70	わかりやすい予算書	財 政 課	TEL 576-1112 FAX 576-1115
 情報・行政運営			
71	選挙について	総 務 課	TEL 576-1698 FAX 576-1115
72	湖西の未来像を示す 総合計画を知ろう	企画政策課	TEL 576-4521 FAX 576-1139
73	湖西市の行財政改革の とりくみ	企画政策課	TEL 576-4521 FAX 576-1139
74	市政全般 (市長・副市長が伺います)	市長・副市長 (秘書室)	TEL 576-1155 FAX 576-1139
75	広報紙ができるまで	観光交流課	TEL 576-4541 FAX 576-4876
76	マイナンバー解説	情報政策課	TEL 576-2312 FAX 576-1115
77	市議会について	議会事務局	TEL 576-4791 FAX 576-0331
78	公共施設マネジメント講座 ～これからの公共施設のあり方について～	資産経営課	TEL 576-4875 FAX 576-1139

※注 ▶ 苦情や要望を扱うものではありません。
▶ 会場の手配、設営は申請者が行ってください。
▶ 講師料(謝礼、交通費、食事など)は不要です。

30	災害対策について	湖 西 病 院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
31	認知症について	湖 西 病 院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
32	とこずれについて	湖 西 病 院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
33	慢性腎臓病について	湖 西 病 院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
34	命の大切さについて	湖 西 病 院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
35	もしかして…低栄養じゃ ありませんか?	湖 西 病 院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
36	生活習慣病予防と食事(主 にメタボ対策)	湖 西 病 院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
37	自分らしい生活を送るため の運動・生活指導	湖 西 病 院	TEL 576-1231 FAX 576-1119
 市民生活			
38	租税教室	税 務 課	TEL 576-4536 FAX 576-1896
39	男女共同参画ってなあに?	市 民 課	TEL 576-1213 FAX 576-4880
40	お互いを知ってみよう ～多文化共生のまちづくり～	市 民 課	TEL 576-1213 FAX 576-4880
41	楽しく学ぼう!「市民協働」	市 民 課	TEL 576-1213 FAX 576-4880
42	地域公共交通について 語ろう!	産業振興課	TEL 576-4560 FAX 576-1115
43	それ、大丈夫ですか? ～身近にひそむ悪質商法～	観光交流課	TEL 576-1230 FAX 576-4876
44	くらしに役立つ食品表示 ～安心安全な食品を選ぶために～	観光交流課	TEL 576-1230 FAX 576-4876
 産業・経済			
45	農業委員会について	産業振興課	TEL 576-1216 FAX 576-1115
46	湖西市の産業について	産業振興課	TEL 576-1216 FAX 576-1115
 都市・生活基盤			
47	湖西の水道	水 道 課	TEL 576-4534 FAX 576-1367
48	湖西の下水道	下 水 道 課	TEL 574-2211 FAX 576-3133
49	道路について考えよう	土木管理課	TEL 576-4545 FAX 576-1897
50	公園へ出かけよう	土木管理課	TEL 576-4545 FAX 576-1897
 防犯・防災・安全			
51	消防署の見学	消防総務課	TEL 574-0211 FAX 576-3679
52	応急手当教室	警 防 課	TEL 574-0219 FAX 574-0215
53	火災予防教室	予 防 課	TEL 574-0212 FAX 574-0215
54	安心安全なまちづくり	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
55	大規模地震に備える	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315
56	豪雨災害・土砂災害に備える	危機管理課	TEL 576-4538 FAX 576-2315



どんな人が受けられますか？
受けられる時期はいつですか？

湖西市民で、会社などで同じような検診を受けられない人が対象です。期間は6～11月です。



何が必要ですか？



受診には「受診券」が必要です。4年以内に対象となる検診を受けた人には、受診券を5月下旬ごろに送付します。受診券のない人は、ご相談ください。



費用はいくらぐらいですか？



各種がん検診・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は500～4,000円、年度末年齢71歳以上は自己負担金がありません(今年度から、無料対象年齢が順次引き上げられます。)また歯周病検診は無料です。



年に1度は健康チェック！

各種検診のご案内

がんの年間死者数が、2017年のデータによると37万人を超えています。がんをはじめとする全ての病気は、早期発見が非常に大切です。湖西市では、次のような検診を実施しています。皆さんの健康チェックのために、ぜひご利用ください。健康マイレージも2ポイントたまりますよ。

★各種がん検診・肝炎ウイルス検診・その他の検診★

	種類（自己負担金）	対象年齢 ※	内容	受診方法（期間）
①	胃がん検診(X線) (1,000円)	40歳以上の人	問診、胃部X線撮影 ※バリウム使用	個別(6～11月) 集団(7・8月)
②	胃がん検診(内視鏡) (4,000円)	40歳以上の人で医師が認める事由でX線検診が受けられず、保険適用外で内視鏡検査を受ける人	問診、内視鏡検査	
③	大腸がん検診 (500円)	40歳以上の人	問診、便潜血反応検査 (二日法)	
④	前立腺がん検診 (500円)	50歳以上の男性	問診、PSA検査 (血液検査)	
⑤	肝炎ウイルス検診 (B型・C型)(500円)	40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	問診、B型・C型肝炎検査 (血液検査)	
⑥	乳がん検診 (1,000円)	40歳以上の女性で、昨年度乳がん検診を受けていない人	問診、マンモグラフィ ※乳房を板で圧迫してX線撮影	個別(6～11月) 集団(9月)
⑦	子宮頸がん検診 (1,000円)	20歳以上の女性で、昨年度子宮頸がん検診を受けていない人	問診、子宮頸部細胞診検査 ※子宮入り口あたりの細胞を採取	
⑧	骨粗しょう症検診 (500円)	満40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (対象者には受診券を郵送します)	問診、骨量測定検査 (X線、超音波など)	個別(6～11月)
⑨	歯周病検診 (無料)	満40・50・60・70歳の人 (対象者には無料クーポン券を郵送します)	問診、口腔内検査	個別(6～12月)

※ ①～⑦は令和2年3月31日時点、⑧⑨は平成31年4月1日現在の年齢です。

検診の受診方法は大きく2つに分かれます

(1) 個別検診（医療機関）で受診する

受診券をご確認ください。実施医療機関や予約の有無について記載してあります。歯周病検診実施医療機関については、無料クーポンをご覧ください。

(2) 集団健診で受診する（要予約）

検診バスが各会場に出向き、複数の検診を組み合わせ受診することができます。次の2つのコースから選択してください。○がついているものは複数の受診が可能です。

	特定健診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	胸部健診	胃がん検診	大腸がん検診
がん検診コース	×	○	○	○ ※1	○	○
特定健診コース※2	必須	○	○	○	○	○

※1 がん検診コースの人は、胸部健診のみの受診はできません。

※2 湖西市国民健康保険の加入者が対象です。

と き	受付時間	ところ
7月22日(月)	8:30～9:00	西部地域センター
7月24日(水)	8:45～9:00	北部多目的センター
7月25日(木)	8:45～9:00	南部構造改善センター
7月30日(火)	8:30～9:30	新居地域センター
7月31日(水)		
8月1日(木)		
8月6日(火)		
8月7日(水)		
8月8日(木)	8:30～9:00	

予約方法

- 期 間** ● 6月3日(月)～20日(木)
土・日曜日を除く 8:30～17:00
- 申込方法** ● 健康増進課に電話で希望するコースをご連絡ください。
- 定 員** ● 特定健診・前立腺がん検診・
肝炎ウイルス健診
これらの合計人数が両コース
合わせて50人になるまで
- 胃がん健診
合計人数が両コース合わせて
40人になるまで

<お知らせ>

▼子宮頸がん検診、乳がん検診の集団バス検診については、6月15日発行の広報こさいをご覧ください。

▼湖西市国保特定健診・後期高齢者健診の人は、5月下旬に送付される受診券と案内をご覧ください。

▼後期高齢者健診は、市内の医療機関のみの受診となります。



歯とからだの健康まつり



歯及び心身の健康に関して楽しく学べます。

●と き 6月9日(日) 10:00～12:00 ※受付は11:45まで

●と ころ 健康福祉センター(おぼと)

●内容(コーナー)

●歯の健診

●歯周病検診

●フッ化物塗布

●ブラッシング指導、相談

●歯と食のクイズ

●3歳むし歯ゼロコンクール

●8020コンクール

●骨密度測定・体力測定・健康相談など



歯と口の健康週間 入選作品のポスターを展示します

●と き 5月31日(金)～6月5日(水)

●と ころ 中央図書館(歯とからだの健康まつり当日は、健康福祉センターに展示します)

問合せ先 健康増進課 ☎ 576-1114 FAX576-1150
 ※後期高齢者健診は保険年金課へ ☎ 576-4530 FAX576-4880



市内循環レントゲン車で肺がん・結核をチェック！

胸部健診を受診しましょう

結核は、過去の病気とわれがちですが、現在でも発病する人がおり、加齢や糖尿病、大きな手術などで体力・抵抗力が低下したときに発病しやすくなります。

肺がんは、湖西市のがんによる死亡者数の第1位(平成28年度)を占めています。自覚症状はなくても、がんが潜伏している場合があるため、早期発見・早期治療が大切です。年に1回は胸部健診を受けましょう。

●対象

湖西市民で、会社などで胸部健診の機会がない40歳以上の人(令和2年3月31日時点)
※過去4年間で市の胸部健診を受けた人や65歳以上の全ての人に、5月末ごろ受診券を送付します。
受診券のない人は、電話または窓口でご相談ください。
※6カ月以内に胸のレントゲンを受けた人(予定含む)は対象外です。

●費用

①結核健康診断および肺がん検診(胸のレントゲン)……………500円
②肺がん検診の喀痰細胞診……………500円

※①②ともに71歳以上は無料です。ただし今年度より段階的に年齢が引き上げられ、令和5年には無料の対象年齢が75歳以上となります。

※②の対象は50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の人のみです。(過去における喫煙者を含む)

●注意事項

健診を受ける際は、受診券に同封している問診票を必ず記入の上、会場に受診券ごとお持ちください。

●その他

高齢などでレントゲン車に乗れない人は、9月以降に市立湖西病院・浜名病院で個別に健診の機会を設けますので、希望者はご相談ください。

●問合せ先

健康増進課

TEL 576-1114
FAX 576-1150

と き	ところ	時間
6月12日(水)	境宿公会堂 五区公会堂	13:30~14:30 14:50~15:20
6月13日(木)	梅田コミュニティセンター	13:30~15:30
6月18日(火)	市場公会堂 山口公会堂 坊瀬公民館	13:30~14:20 14:50~15:10 15:30~15:50
6月20日(木)	大知波公会堂 利木集会所	13:30~14:30 15:00~15:30
6月25日(火)	松山公民館 住吉公民館 新居弁天公民館	13:30~13:50 14:10~14:50 15:10~15:30
6月26日(水)	宮本集落センター 一区公民館 大倉戸公民館	13:30~14:15 14:30~15:00 15:20~15:40
7月 4日(木)	健康福祉センター(おぼと)	13:30~15:00
7月 5日(金)	郷南公民館	13:30~15:00
7月 9日(火)	源太山公民館 向島公民館	13:30~15:00 15:15~15:45
7月10日(水)	中町公民館	13:30~15:00
7月19日(金)	西部地域センター	13:30~15:45
7月22日(月)	西部地域センター 上ノ原公会堂 (旧上ノ原集落センター)	★ 8:30~ 9:00 9:30~11:30 13:30~15:20
7月23日(火)	南上の原集会所(きずな館)	9:00~11:30 13:30~14:45
7月24日(水)	北部多目的センター 太田公民館 南上の原集会所(きずな館) 岡崎公会堂	★ 8:45~ 9:00 9:30~10:30 10:50~11:30 13:30~14:30 14:50~15:30
7月25日(木)	南部構造改善センター 笠子公会堂	★ 8:45~ 9:00 9:00~10:30 11:00~11:30
7月26日(金)	表鷺津コミュニティ防災センター 河原公民館	9:00~11:00 13:15~14:15 14:30~16:00
7月29日(月)	鷺津小学校体育館 川尻公会堂	9:00~11:30 13:15~14:45 15:00~16:30
7月30日(火)	新居地域センター 内山公民館	★ 8:30~ 9:30 10:00~11:00
7月31日(水)	新居地域センター 柏原公民館	★ 8:30~ 9:30 10:00~11:15
8月1日(木)	新居地域センター 三ツ谷公民館	★ 8:30~ 9:30 10:00~11:30
8月2日(金)	はつらつセンター(入出) 神座集落センター 大森公会堂	9:00~11:00 13:30~14:30 15:00~15:30 15:50~16:10
8月5日(月)	新所幼稚園	9:00~10:40 13:30~14:30
8月6日(火)	新居地域センター 栄町公民館	★ 8:30~ 9:30 10:00~10:45
8月7日(水)	新居地域センター 若磯公民館	★ 8:30~ 9:30 10:00~11:00
8月8日(木)	新居地域センター	★ 8:30~ 9:00 9:30~11:15

★印は、がん検診コース・特定健診コースのいずれかを受ける人のみです。(要予約)

Let's チャレンジ

めざそう！健康長寿日本一

Get ポイント

コーちゃん 健康マイレージ

対象 18歳以上の
湖西市民
(在勤者含)

チャレンジ期間
ポイントためて応募できる期間

2019年5月～
2020年1月末

チャレンジ、どうやるの??



「私の目標」を
決めて
書こう！

さあ
はじめよう！
25ポイント



応募箱へ
満点カードで
好きなコースを
選び応募
1月末日締切

頑張った先にはお得な特典が♪

ポイントカード配布・応募箱設置施設

- ・健康福祉センター（おぼと）
- ・北部多目的センター
- ・市役所
- ・はつらつセンター
- ・勤労者体育センター
- ・南部構造改善センター
- ・ふれあい交流館
- ・新居支所
- ・西部地域センター
- ・老人福祉センター
- ・アメニティプラザ
- ・子育て支援センター
- ・湖西運動公園
- ・新居体育館

ポイントカード
切り離してお使いください

特典①応募者全員に『ふじのくに健康いきいきカード進呈』



県内協力店にこのカードを提示
すると、各店舗のご厚意により、
お買い上げの際には、特別値引き、
ドリンクサービス、粗品進呈等の
特典が受けられます！



←協力店一覧は、こちらの
ウェブサイトからご覧になれます。

特典②2,500円相当の品があたるかも？！ 抽選は3月上旬

商店コース



50名様

JAコース



50名様

道の駅コース



50名様

さらに 3つのコースの抽選に外れた方にもチャンス！

ラッキー賞

350名様

問い合わせ先 健康増進課 ☎576-1114 長寿介護課 ☎576-1212

コーちゃん 健康マイレージ



ポイントカード

応募締切
2020年1月末日

ふりがな

氏名

T
S
H
生年月日

年齢 ☐ 18～39歳 ☐ 40～64歳 ☐ 65歳以上

住所 〒

☐ 湖西市民 ☐ 在勤（勤務先）

電話

応募コース ※どれか一つを○で囲ってください

商店 ・ JA ・ 道の駅

※記載いただいた個人情報は、当事業以外に使用しません。

※中央の点線部分で切り取るとポイントカードとしてご利用いただけます。

ポイントの ため方

健康のために、実行したことを自分で
カードに記入します。※分類は下の内容を参考



市が指定するイベントに参加し、
スタンプを押してもらおう！

付与方法	分類	マーク	ポイント	例	※高齢者専用例もあり ※このほかでも各分類に入る健康内容を各自で実践
自分で記入 (自己申告)	運動	○	1 P	ウォーキング・ジョギングをした（高齢者：散歩をする）。	
	目標の運動をした時	◎		筋トレ・体操・ストレッチ・スポーツをした。	
	食事	△	1 P	1日3食 食事をした。 野菜料理を1品以上食べた。 塩分を控えた。	
	目標の食事をした時	▲		菓子類などの間食を控えた。 よく噛んで食べた（一口30回目安）。 体重/血圧を測った。	
	たばこ アルコール	♡	1 P	たばこの本数をいつもより減らした。 未成年者・妊婦等の前の喫煙に配慮した。	
	ボランティア	□	2 P	地域活動に参加した（全てのボランティア活動・趣味活動・サロン・○○会・老人クラブ等）。	
スタンプ	健康診断	☆	2 P	健診・検診を受けた（特定健診・高齢者健診・がん検診・人間ドック・歯科検診）。	
	指定事業		2 P	市が指定するイベント（講演会・教室・健康相談・ボランティア）	※広報、市役所だより等でお知らせ

ポイント カード 記入例

○ 9/1	♡ 9/2	◎ 9/3
△ 9/4	9/5	9/5

★1ポイント=1マス
★マスに日付とマークを記入
★2P項目は、ボランティア、健診、スタンプ（指定事業）
運動、食事は1日1P

★運動の目標実施は◎、
食事の目標実施は▲を記入
★1日1項目のみの記入

健康づくり(介護予防)の目標を立てよう！

私の目標

運動または食事の目標を立てよう
6か月間継続できる目標にしよう！

◎運動：私は（なにを）を
（どのくらい）します

例（ウォーキングを○○分します。水泳を○○分します。）
筋トレ/ストレッチ/体操を○○分します。 など

▲食事：私は（気をつけたいこと）ます

例（1日3食食べます。よく噛んで食べます。口腔体操します。）
塩分/間食を控えます。 体重/血圧を測ります。 など

応募するには2つの方法があります。
どちらかのコースで挑戦！！

①コーちゃんスタンプコース

25Pのうち、
コーちゃんスタンプ2P以上が必要です。

②私の目標コース

25Pすべてを
◎(運動) や ▲(食事) マークでためましょう。

★マークと日付は必ずセットで記入

1 スタート	2	3	4	5
/	/	/	/	/
6	7	8	9	10
/	/	/	/	/
11	12	13	14	15
/	/	/	/	/
16	17	18	19	20
/	/	/	/	/
21	22	23	24	25 さあ応募！
/	/	/	/	/

～アンケートにご協力ください～

回答の内容は抽選には影響しません。
率直にお答えください。

- 健康マイレージに参加しようと思ったきっかけは？(何個でも)
☐ いきいきカードや景品が欲しかったから
☐ 健康づくり(介護予防)を始めたかったから
☐ もともと健康づくり(介護予防)をしていて興味があったから
☐ 人から勧められたから ☐ その他()
- 健康づくり(介護予防)の目標を達成できましたか？
☐ 達成できた(生活習慣が改善した)
☐ まあまあできた ☐ ほとんどできなかった
- 健康づくり(介護予防)の目標を今後も継続できそうですか？
☐ はい ☐ いいえ ☐ わからない
- マイレージについてご意見・ご感想等

ありがとうございました。

後期高齢者医療制度保険料 の軽減措置が変わります。

後期高齢者医療制度の保険料は、世帯の所得水準等に応じて軽減されますが、制度の持続性を高め、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、令和元年度保険料から次のとおり変更となります。



▼元被扶養者の保険料均等割の軽減措置期間の見直し

区 分	軽減対象者	軽減の期間	
		平成30年度	令和元年度～
均等割額	資格取得日前日に社会保険などの被用者保険(いわゆるサラリーマンの健康保険)の被扶養者だった人	期間を定めず5割軽減	後期高齢者医療制度の対象となってから2年間は5割軽減

▼保険料均等割の軽減判定所得基準額(※1)の引き上げ

区 分	平成30年度	令和元年度～
2割軽減	(33万円+50万円×被保険者数)以下	(33万円+51万円×被保険者数)以下
5割軽減	(33万円+27万5千円×被保険者数)以下	(33万円+28万円×被保険者数)以下

(※1) 軽減判定所得基準額は、世帯主および世帯の被保険者全員の前年中の総所得金額等の合計です。
(平成31年1月1日現在で65歳以上の人の公的年金等に係る所得からは、さらに15万円を控除)

▼保険料均等割の軽減措置特例の見直し(※2)

区 分	平成30年度	令和元年度
軽減判定所得基準額が33万円以下かつ、同じ世帯の被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他各種所得がない場合	9割	(※3) 8割

(※2) 所得の低い人への負担増が生じないように、介護保険料の軽減強化や年金生活者支援給付金の支給をします。(支給要件を満たしていない場合は対象外となります。)

(※3) 本来は7割軽減ですが、特例により軽減の割合を拡大しています。

問合せ先 保険年金課 TEL 576-4530 FAX 576-4880

毎月1日は
「こさい健康の日」 「すまいるな健康づくりセミナー」
参加者募集！！



偏った食事・運動不足・飲酒・喫煙など、こうした生活を続けていると生活習慣病を引き起こします。
生活習慣を見直し、改善することで予防することができます。
いつまでも元気に過ごすためにも、楽しく健康づくりをしませんか。

2019年度 すまいるな健康づくりセミナー

生活習慣病予防教室

定 員 各教室30人
対 象 40歳から74歳までの人。運動や食事制限のない人。
治療中の人は主治医の了承を得てからお申し込みください。
申 込 ①～⑨から参加したいものを選択してお申し込みください。
申し込み先 健康増進課 ☎576-1114 FAX576-1150

No	日にち	内 容	時 間	場 所	申込締切
①	6月25日(火)	肥満予防1（講座編） 『ぽっこりお腹をスッキリしよう！』 ＊低カロリーのおやつ紹介	9:30～11:30	健康福祉センター	6月17日(月)
②	7月 2日(火)	肥満予防2（運動実技編） 『楽しく体を動かして ぽっこりお腹もスッキリ』		アメニティプラザ	6月24日(月)
③	8月28日(水)	高血圧予防1（講座編） 『もっと知ろうよ。減塩のこと！』 ＊減塩のお食事紹介		健康福祉センター	8月20日(火)
④	9月11日(水)	高血圧予防2（運動実技編） 『血圧が下がる運動のすすめ』		新居体育館	9月 3日(火)
⑤	10月31日(木)	糖尿病予防1（講座編） 『糖尿病予防で健康寿命を延ばそう！』 ＊減糖のいいおやつ紹介		健康福祉センター	10月23日(水)
⑥	11月 7日(木)	糖尿病予防2（運動実技編） 『血糖値が下がる運動のすすめ』		勤労者体育センター	10月30日(水)
⑦	12月 9日(月)	食事（調理実習編） 『体の中まできれいにする食事を知ろう！』 ～これであなたの血液はきれいになる～	9:30～13:00	健康福祉センター	11月29日(金)
⑧	1月31日(金)	脂質異常症予防1（講座編） 『血液サラサラを目指そう！』 ＊低脂質のお食事紹介	9:30～11:30	健康福祉センター	1月23日(木)
⑨	2月 7日(金)	脂質異常症予防2（運動実技編） 『血液がサラサラになる運動のすすめ』		新居体育館	1月30日(木)

問合せ先 健康増進課 ☎576-1114 FAX 576-1150

☆プチ情報☆ 次回は「肥満に気をつけよう！」です。お楽しみに。



6月1日～7日は 水道週間です

蛇口をひねれば、いつでもきれいな水が出てくる水道。もし、この水道がなくなったら、私たちの生活は成り立ちません。水は限りある貴重な資源です。まずは6月の水道週間において、一人一人が節水意識を持ち、貴重な水を大切に使うことを心がけてみませんか。

○水道メーターと検針

水道使用量は、2カ月に1回、水道検針員が検針します。その後、使用量料金を皆さんに通知し、水道料金を支払っていただくことになります。



○ご協力ください

水道の使用量を正確に計ることができるよう、次の点にご協力ください。

- ①水道メーターのボックスの上には、物を置かない。
- ②ボックスの中は、常にきれいにする。
- ③家の増改築などで、水道メーターが床下や屋内にあるときは、屋外の見やすい場所に移す。
- ④犬は放し飼いにしないで、出入口や水道メーターから離してつなぐ。

○漏水の確認

家庭の蛇口を全部閉めた状態で、水道メーターのパイロットが回転していれば、漏水していることになります。湖西市水道指定工事業者に、修理の依頼をしてください。

※漏水していた際の水道料金は、1期分に限り、漏水した水量の半分の負担を軽減できる場合がありますので、水道課にお問い合わせください。

○使用・停止の手続きについて

新たに水道を使用する人、転居などで使用を停止する人は、2営業日前までにご連絡ください。

○料金の支払いについて

水道料金はコンビニや金融機関にてお支払いください。また、口座振替は支払い忘れがなく便利です。口座振替を希望する人は、市内金融機関にて手続きをお願いします。

①メーターボックスは、このように青いふたをしています。場所によっては、鉄のふたやコンクリートの丸いふたもあります。



②ふたを開けると、中に水道メーターが入っています。



パイロットマーク

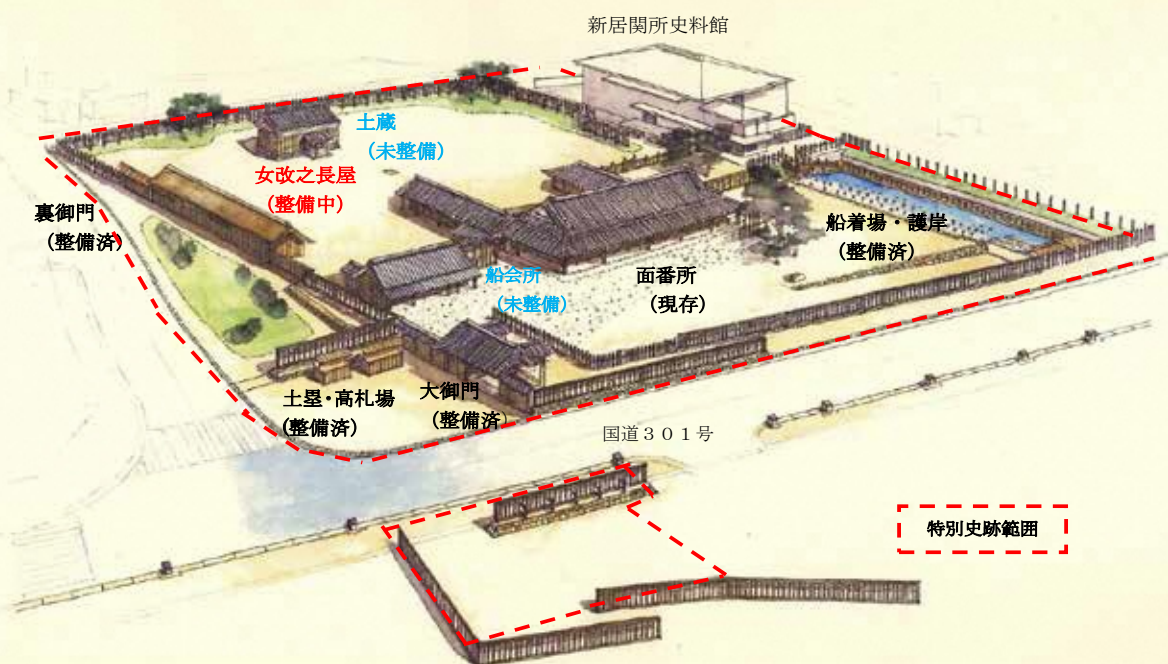
この部分が回転していれば、水が流れていることになります。漏水しているか、確認の目安になりますので、ぜひ一度はご確認ください。



問合せ先
水道課
☎ 576-4534
FAX 576-1367



完成予定復元図



日本でここだけ
残ってるなんて、
すごい！

新居の関所はいつできたの？

新居関所は、1600年に、現在の新居町港町付近に徳川家康によって創設されました。

新居は渡船の発着点であったことから、重要な交通ポイントとして考えられ、関所が設置されました。

その後、災害により2度移転し、現在の面番所建物は、1854年の地震後に改築が行われた日本で唯一現存する建物です。

関所の機能を知ると
建物のことも
分かってくるね



新居関所の建物の特徴って？

箱根関所(神奈川)・碓氷関所(群馬)・福島関所(長野)と見比べてみると、新居関所だけにある建物があります。それは女改之長屋・船会所・渡船場です。

こうした違いは関所の機能や立地環境によって、生まれたものです。

箱根関所では女性の取り調べは江戸から出る女性だけでしたが、新居関所では入る女性も取り調べました。そして、渡船で浜名湖を渡ったので、渡船の段取りをする船頭の会所があったのです。

国宝と同じくらい
大切な文化財
なんだ



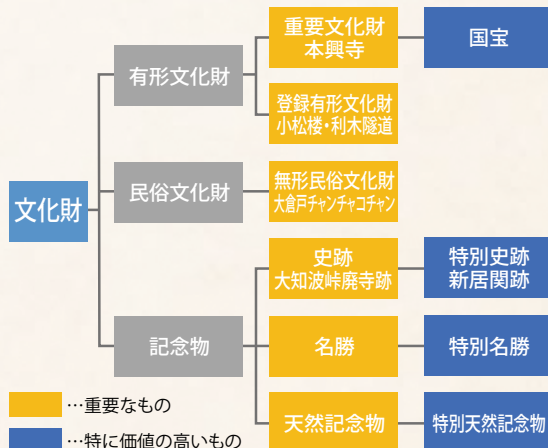
特別史跡とは？

文化財保護法で指定・保護する有形の文化財(本興寺本堂など)は重要文化財。そのうちの「たぐいまれなる国民の宝たるもの」が国宝です。

同じように、記念物という種類に区分される史跡のうち、「学術上の価値が特に高く、わが国の文化の象徴たるもの」が特別史跡に指定されます。

金閣寺の園地や中尊寺境内なども全国62件の特別史跡のうちのひとつです。

文化財の体系(抜粋)



募集!

新居関跡女改之長屋 復元工事見学会

特別史跡新居関跡では、江戸時代の関所の構内を再現するために復元整備を行っています。今回、新居関所のことをより多くの人に知ってもらうために、復元整備中の建物「女改之長屋」復元工事見学会を実施します。こけらぶき屋根や土壁などの伝統的な建築過程をぜひご見学ください。

問合せ先
スポーツ・文化課
☎ 576-1140
FAX 576-1237

復元工事見学会

と き 6月1日(土) 10:00~12:00
(雨天の場合=6月8日(土)に延期:ウェブサイトの前日掲載)

集合場所 新居関所構内広場(新居町新居1227-5)
(時間までに受け付けで入館手続きを済ませてください。)

参加料 関所史料館入館料 大人 310円 (紀伊国屋資料館)
小人 100円 (共通入館券も可)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内容
・新居関所面番所・史料館・構内復元整備ガイドツアー
・改め女・女改之長屋についての説明
・職人さんの土壁作業見学と壁塗り・竹編み作業体験
・こけらぶき屋根見学(足場に登ります)
・竹釘を打ってみよう!
・こけら板に記念に名前を書いてみよう!

貴重体験

申込方法 事前申込不要。



土壁材料



こけら板材



歌川豊国画「改め女」

どれも。
本興寺のかやぶき屋根とは
どんな風に違うのかな
竹釘を作っているのは、
日本で1軒だけになって
しまったそう



屋根にあなたの名前が残ります

女改之長屋とは?

江戸時代、新居関所では「入り鉄砲に出女」と言って、交通の往来を厳しく取り締まっていました。特に女性の取り調べは厳しく、取り調べを担った「改め女」とその家族が居住した建物が「女改之長屋」です。

長屋は2家族が住んでいた木造平屋で、こけらぶき屋根、壁は土壁と、江戸時代の庶民の家の造りです。現在復元工事を実施中で、2020年に公開予定です。

コーちゃんバスの減便について



昨年の12月から今年の3月まで、利用者が少ない一部の便について、市民の皆様にもさらにご利用いただくようPRを行いました。この期間における1日当たりの平均乗車人数の変化を確認したところ、以下の通りの結果となりました。この結果をもとに、公共交通会議において継続すべきか廃止すべきかを検討した結果も併せて報告いたします。

路線名	出発場所	終着場所	出発時間	結果	
岡崎驚津線	湖西病院	浜名病院	16:45発	1.88人 → 2.25人	継続
		新所原駅	18:10発	0.64人 → 0.95人	廃止
知波田驚津線	横山会館	湖西病院	15:41発	1.33人 → 1.53人	廃止
	湖西病院	横山会館	8:46発	1.32人 → 1.32人	廃止
		知波田駅	17:40発	1.65人 → 2.32人	継続
白須賀驚津線	長谷西	湖西病院	17:03発	1.14人 → 1.74人	継続
白須賀岡崎線	浜名病院	おんやど	16:00発	0.84人 → 0.70人	廃止
		白須賀	17:04発	0.65人 → 0.75人	廃止
岡崎循環線	浜名病院発着（岡崎循環）		18:00発	0.26人 → 0.72人	廃止
驚津循環線	表驚津	浜名湖電装	7:45発	0.50人 → 1.54人	継続
	驚津駅発着（西回り）		17:30発	0.36人 → 0.58人	廃止
			18:15発	0.13人 → 0.09人	廃止
	驚津駅発着（東回り）		17:47発	0.45人 → 0.65人	廃止

上表結果にて「廃止」となっている便につきましては、乗車人数が十分に伸びなかったこと等から、今年の9月末をもって廃止とします。(減便)。

なお、「継続」となっている便につきましては、引き続き運行します。

今後は、デマンド型乗合タクシーにおいて、高齢者や障害者手帳等所持者の方々への割り引き、該当地域の拡大など、各種サービスを充実させていきます。

**たくさんの利用者がいなければ、
コーちゃんバスの継続が困難となっております。
ぜひ、コーちゃんバスをご利用ください。**

湖西市役所 問合せ先 産業振興課 ☎ 576-4560 FAX576-1115

ふるさと大使レポート

湖西市出身で幅広い分野で活躍「湖西市ふるさと大使」。
その皆さんの活躍ぶりをちよつとだけご紹介させていただきます。



トウマ
當間ローズ

2018年、デビューシングル「Eyes on you」はオリコンデイリーチャート15位、11月セカンドシングル「バーモス」は有線リクエスト3位と華々しくデビュー。2019年秋頃には待望の3rdシングルをリリース予定。それに先だち、先日台湾で行われた台湾×日本紅白歌合戦に日本代表として台湾のフェスに参加。夏にはブラジルや韓国など、活動を日本はもちろん世界のエンタメへ広げ、音楽のみならず俳優やモデルとしてCMやドラマなどで精力的に活動中。

Q 今のお仕事をされるキッカケは？

A 高校生の時に自らオーディションを受けて今の仕事をするきっかけを掴みました。
高校時代は湖西から東京へと毎週末往復を繰り返し、努力が実を結び今はユニバーサルミュージックでデビューをする事が出来ました。

Q 子どもの頃の思い出を。

A 一番最初に出来た楽しい思い出は、新居町での「お祭り」でした。
みんなで太鼓や踊りの練習で集まったり、祭り本番に地域みんなで奏でる音に感動しました。もしかしたら、僕の音楽好きのルーツの一部にもなってるのかもしれないね。

Q 湖西市のオススメの場所を教えてください。

A 海湖館の辺りが大好きです！今でも湖西に帰ったりすると、夕陽を見ながらランニングしに行ったり、芝生でゴロゴロしに行きます。

生ごみ消滅型容器「キエーロ」を 無料配布します

廃棄されたタンクスなどを再利用した生ごみ消滅型容器「キエーロ」を使ってみませんか。
燃やせるごみの約半分が生ごみです。簡単・手軽なキエーロをぜひお試しください。

●対象 市内在住の人 (1世帯に1基限り)

●使用方法

- ①庭や畑の土の上に「キエーロ」を設置
- ②生ごみを土の中に埋める

●メリット

- ①虫や臭いが発生しにくい
- ②汁物、腐った物、カビた物でも埋められる
- ③生ごみ分解後の土を堆肥として利用可能

●サイズ

幅 80 cm ～ 1 m 10 cm
奥行き 40 cm ～ 50 cm

●配布予定数 20基

※なくなると予約となります。
す。数カ月待ちとなることもありますので、ご了承ください。

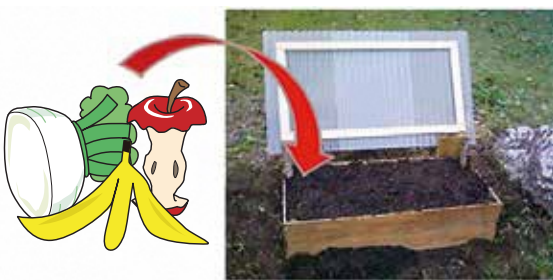
●申込方法 電話・FAX・メール

●配布場所 環境センター

(湖西市吉美3294・47)

●申込先 廃棄物対策課

☎ 577・1280
FAX 577・3253
haitai@city.kosai.lg.jp



6月



お気軽にご相談を!

今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	と き	ところ	内 容	問い合わせ先
行政相談	6日 ^月 13:30～15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	13日 ^木 13:30～15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	11日 ^火 17:15～20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	6日 10:00～12:00	西部地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。 (事前予約制、当日受付不可)	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	25日 ^火 13:00～15:00	健康福祉センター(おぼと)相談室		
障害者(児)相談	^月 ～ ^金 8:30～17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	5日 ^水 9:00～16:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。 ※要予約	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
	19日 ^水 9:00～12:00			
女性相談	6日 ^木 (10:00～12:00) 13日 ^木 (電話相談) 20日 ^木 (13:00～16:00) 27日 ^木 (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民課(相談用) ☎576-4878 FAX576-1115
家庭児童相談	^月 ～ ^金 9:00～15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	18日 ^火 13:00～16:30 予約制(先着5人まで、 前日12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	^月 ～ ^金 9:00～15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	^月 ^水 ^金 9:00～17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
	^火 ^木 ^土 9:00～17:00	☎577-5116		
法律相談	15日 ^土 9:00～12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。 (1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	22日 ^土 9:00～12:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	11日 ^火 13:00～16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。 (1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	^火 9:30～16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
エイズ検査・相談	13日 ^木 9:30～11:00 27日 ^木 13:00～15:15 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
高次脳機能障害医療等総合相談会	24日 ^月 13:10～17:00 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象に専門医などが相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2252 FAX0538-37-2241
健康相談	27日 ^木 13:30～16:00 予約制(調整可)	健康福祉センター(おぼと)栄養指導室	生活習慣病などの健康について相談に応じます。塩分測定を希望する人は、みそ汁を持参してください。 ※随時電話相談も可能です。	健康増進課 ☎576-1114 FAX576-1150

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

子育てけんこう伝言板

お問い合わせは、子育て支援課へ
☎576-4794 FAX576-1150



行事名	対象	とき	ところ	持ち物	
プレパパ・プレママ教室	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。				
離乳食教室	2019年2月生まれの第1子と保護者および希望者	27日木	受付9:00～9:15 9:15～12:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
すくすく育児教室 (7～8か月児教室)	2018年10月生まれの第1子と保護者および希望者	18日火	受付9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おふいひも
1歳のお誕生日教室	2018年6月生まれの子	21日金	受付9:00～9:15 9:15～11:00	2階 健康ホール	母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査	2017年11月生まれの子	5日水	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください
2歳親子教室	2017年5月15日～31日生まれの子とその保護者	10日月	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※お子さんは歯みがきをしてきてください ※保護者も歯周病検診を行います
3歳児健康診査	2016年3月生まれの子	19日水	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	20日木	受付9:30～11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
ちびっこ相談	子どもの発達面で心配のある人	3日月 17日月	予 約 制	2階 健康ホール	※あらかじめ子育て支援課へお電話ください
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月～木	9:00～15:00	2階 遊びの広場	開放日4、6、11～13、18、20、24～27日 ※開放日は変更になる場合があります

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

第1回 ろうきん 住まいワクワクフェスタの開催

湖西市では、湖西市内への移住・定住を目的として、住宅メーカー10社と共催で6月23日(日)にポートレース浜名湖のサンホールにて、「第1回 ろうきん住まいワクワクフェスタ」を開催します。

当日は、住宅ローン相談会などの住宅関係イベントのほか、お子様や家族で楽しめるイベントやキャラクターショーも実施します。その他、湖西市の名産品が当たるスタンプラリーなど、盛りだくさんの内容で開催します。

湖西市も市の移住・定住に関するPRブースを出展しますので、ご家族揃っての来場をお待ちしております。

- 日 時 令和元年6月23日(日) 10~16時
- 会 場 ポートレース浜名湖 サンホール
- イベント キャラクターショー、キッズタウン職業体験、スタンプラリー ほか
- そ の 他 入場無料(ポートレース浜名湖への入場料が別途かかります)
- 共 催 住宅メーカー10社、湖西市



ふるさと 情報局

My Town Information

Event イベント

湖西カラオケ

春季発表会

日頃の練習成果を発表します。福祉チャリティーにもご協力をお願いします。

●とき 6月9日(日)

9時開場(9時30分開演)

●ところ 新居地域センター

●問合せ先 湖西市文化協会

☎ 578・1700

月・水・金曜日 9〜16時



Life 生活

児童手当現況届を 提出しましょう

児童手当の受給者は、養育状況などを確認するため、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。対象者には5月末に通知を発送します。未提出の場合、6月分以降の児童手当を受けられなくなりますので、忘れずに提出しましょう。

●提出期間と受付時間

6月3日(月)〜28日(金)

平日の8時30分〜17時15分

※郵送提出可

●提出書類

現況届、受給者の保険証の写し(そのほか、必要に応じて提出する書類があります)

●その他

公務員は所属庁へ提出してください。

●提出先

子育て支援課

☎ 576・1813
FAX 576・1220

6月は児童手当の 支給月です

児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな成長や生活の安定を目的に、中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。次回の振込日は次のとおりです。

●支給日

6月10日(月)

●支給額

2月分〜5月分

●問合せ先

子育て支援課

☎ 576・1813
FAX 576・1220

支 給 額	3歳未満	月額15,000円
	3歳以上 (第1子・第2子)	月額10,000円
	3歳以上 (第3子以降)	月額15,000円
	中学生	月額10,000円
	所得制限限度額 以上(一律)	月額 5,000円



Invitation 募集

「湖西の文化」47号販売 & 48号投稿原稿募集

『湖西の文化48号』の原稿を募集しています。

募集要項と投稿申込書は、湖西市ウェブサイト(『湖西市湖西の文化』で検索)からダウンロードできます。

バックナンバー(最新号47号)は1冊500円でスポーツ・文化課で発売しています。

●原稿

おおむね1万6千字以内。

未発表のものに限りです。

●募集内容

湖西市内あるいは周辺地域の歴史・民俗、郷土史等に関する研究論文、研究ノート、資料紹介など。(5人程度)

●募集期限

令和元年12月26日(木)

●問合せ先

スポーツ・文化課

☎ 576・1146
FAX 576・1237



Life 生活

不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を紹介しています。

●ゆずります

▼新着分 無し

▼先月分 本箱、新居高校の体操服、柔道着、掃除機、整理たんす、エアコン、五月人形、こいのぼり、こけし

●ゆずってください

▼新着分 無し

▼先月分 電動コーヒーマル(ドリッパ機能付き)、新居小学校の男子の制服・体操服、古米、農耕具

●問合せ先

観光交流課

☎ 576・1230
FAX 576・4876



税・その他

不正大麻・けし
撲滅運動を実施します

静岡県では、毎年5月から6月にかけて不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。不正けしは麻薬（あへん）の原料となるため、法律で栽培・採取が厳しく制限されています。

不正大麻・けしを許可無く栽培していた場合、処罰を受けることがあります。また観賞用として栽培している場合でも、処罰の対象となります。自宅や近所の庭や畑などに、不正大麻・けしと疑われるものを発見した場合は、最寄りの保健所に連絡してください。

静岡県西部保健所にメールで生育場所や写真等を送付すれば、鑑定に応じます。

(E-mail: kjsseibu-eiyaku@pref.shizuoka.lg.jp)

●連絡先 静岡県西部保健所

浜名分庁舎

湖西市新居町新居 3 4 4 7

ソムニフエルム種

☎ 5 9 4 - 3 6 6 1
FAX 5 7 6 - 1 2 2 0



セテイゲルム種



6月の納税
納期限は7月1日です

◎市県民税 第1期

●問合せ先 税務課

☎ 5 7 6 - 1 2 3 0
FAX 5 7 6 - 1 8 9 6

第40回湖西歌舞伎定期公演

と き 6月23日(日) 10:30～(開場10:00)

ところ 新居地域センター

演 目 ことぶきききさんばそう

寿式三番叟

さんになきちさ ともえのしらなみ

三人吉三 巴白浪

つりおんな

釣女

めいぼくせんだいはぎ

伽羅先代萩

ごてんのば

御殿の場

※演目は変更になる場合があります

毎年6月に開催される湖西歌舞伎。今年は、節目の40回を迎え、近隣の雄踏歌舞伎、豊橋歌舞伎の若手会員も参加して「三人吉三」を上演いたします。また、今年も湖西太鼓ゆめ昂の演奏を予定しています。保存会員が、演技に磨きをかけて、みなさんのご来場をお待ちしています。



▲昨年の湖西歌舞伎定期公演の様子

問合せ先 湖西市文化協会 ☎・FAX 578-1700

※受付時間は月・水・金曜日の9:00～16:00



令和2年成人式 開催日のご案内

令和2年成人式を開催します。

●とき 令和2年1月12日(日)
13時～14時30分

●会場 アメニティプラザ メイン
アリーナ

●対象者 平成11年4月2日～平成12
年4月1日の間に生まれた人

※市外に住民票がある人でも式に出席
することができます。

案内文は11月下旬に発送します。



企画・運営委員の募集

成人式の企画から当日の運営まで、
一緒に手伝っていただける人を募集し
ます。

新成人にとって想い出に残る成人式
となるよう、あなたも参加してみま
すか。

●資格 湖西市在住の新成人の人
(平成31年成人式実績10人)

●内容 成人式の打ち合わせに数回参
加していただくほか、当日の進行を

詳細は社会教育課までお問い合わせ
ください。

●問合せ先 市民活動センター内
社会教育課

☎ 576・4793
FAX 576・1237



手伝っていただきます。

●応募方法 電話または直接申し込み
締切 令和元年6月14日(金)

●応募先 〒431・0431
湖西市鷺津1293・4
市民活動センター内 社会教育課

☎ 576・4793
FAX 576・1237



迷惑電話防止機器(トビラフォン)の 無料モニターを募集します。

迷惑電話防止機器(トビラフォン)
の無料モニターを募集します。自宅の
電話に機器を取り付けることで、詐欺
や悪質商法といった迷惑電話をブロッ
クすることができます。

●無料モニター期間

令和元年8月1日～令和2年3月31
日 ※期間を過ぎても継続利用は利
用料がかかります。

●募集台数

30台程度

※応募者多数の場合は抽選

●募集対象者

以下のすべての条件を満たす家庭

①湖西市内で、65歳以上の人がいる

②自宅の固定電話が番号表示サービ
ス(ナンバーディスプレイなど)

を利用して、または機器設置

までに利用開始することができる

③トビラフォンに関するアンケート

にご協力できる

●応募締め切り

令和元年6月28日(金) 応募用紙を観
光交流課宛に郵送・FAX・直接持
ち込み

●応募用紙配布場所

観光交流課、消費生活相談室、湖西
警察署、新居支所で配布

●注意 電話代、電気代、番号表示サー
ビスの利用料金は設置者本人の負担
です。そのほかの注意事項は応募用
紙をご覧ください。

●問合せ先 観光交流課

☎ 576・1230
FAX 576・4876

▼トビラフォン





アイドル大募集中!!

メールまたは郵送で、写真、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、両親の氏名(ふりがな)、住所、電話番号と一言コメント(40字程度)を添えてください。(環境依存文字不可)

観光交流課 ☎576-4541 FAX 576-4876
 〒431-0492 湖西市吉美3268番地
 e-mail kankou@city.kosai.lg.jp



父 ● 大輔さん 母 ● 梨那さん(驚津)
 三浦衣千佳さん(9カ月)

我が家のおてんば娘です!
 つかまり立ちができるようになりました!

湖西病院採用試験案内

職種	採用人数	受験資格
看護師	若干名	看護師資格を有する人

今回の募集のほか、他職種、異なる受験資格などで随時募集を行っています。

- 申込方法** 市立湖西病院ウェブサイトにある募集要項を確認の上、必要書類を郵送または持参。
- その他** 院内見学も可能です。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

湖西病院の新しい職員を紹介します



けいせいせんりやくかん
 経営戦略監
 やまざき たかし
 山崎 高志

民間病院における業務の進め方や柔軟な発想などを公立病院の組織に取り入れ、病院の効率的な改革に取り組むとともに、院内の医療体制の充実を図るため、4月より経営戦略監として山崎高志氏を迎え入れています。

【本人コメント】

赴任してまだわずかですが、必要十分な設備・医療機器と優秀な職員の方々に囲まれ、「こんなに身近でいい病院を市民の皆さまに、もっともっと利用して欲しい!」という思いが日々強まっています。その実現に向けて少しでも役立てるよう精一杯がんばります。

湖西病院だより





29

『令和』がスタート。
新たな時代も、市の持続
可能な発展のために！



新元号、「令和」元年がスタートしました！改元の初日は、大安吉日。湖西市では、1階の市民ホールに婚姻届を受け付ける臨時窓口を設け、オリジナルの結婚記念証（左図）や、「令和」のロゴが入っただら焼き、カーネーションなどをプレゼント。また当日は、従来からのオリジナルの婚姻届に加え、記念撮影用「しあわせボード」の前には、「令和」の額縁や、「令和元年5月1日」といった様々な記念グッズも職員の方々がアイデアを出し合ってご用意いただき、カップルの皆様の、特別

な記念日を盛り上げさせてい
たきました。

また、先月には滋賀県高島市
やJR西日本など、関西に出
張。JR湖西線で京都から北
上すると、右に湖、左に山々
が連なっており、湖西市内を
天竜浜名湖鉄道で北上するの
とほぼ同じ風景を、堪能させ
ていただきました。

同じ「湖西」で読み方が「こ
さい（遠江）」と「こせい（近
江）」と異なることを逆手に取
り、今後、「湖西」繋がりで観
光交流や防災協定、子どもた
ちどうしの交流など、新たな
連携により、知名度や魅力の
向上、関係人口の増加から、
定住の促進に繋がっていき
たいと思います！

影
山
剛
士

Library Information

図書館だより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604
ウェブサイト ● <https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/> ※ウェブサイトで本の予約可能

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

○ブックスタート
対象：H30年12月生まれの子とその保護者
中央図書館28日（金）、新居図書館22日（土）
○おはなし会（10:30～11:00）
ちいさい子向け（3歳ぐらゐまで）
中央図書館6日・20日、新居図書館13日・27日 ※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館1日・8日・15日・22日・29日、新居図書館1日・15日 ※全て土曜日

お知らせ

★大活字本もご利用ください

中央図書館・新居図書館には、弱視者（低視力者・高齢者）のための通常より字が大きな「大活字本」も所蔵しています。文庫本では字が小さくて読みづらいと感じる人は、ぜひ一度利用してみてください。



おすすめ本の紹介

『平成新語 出どこはどこ？』 中村三郎／著 柏書房



オタク、ゆるキャラ、どや顔、逆ギレ、下流社会……。はじめて使われたのはいつ？誰が言った？平成に入って社会に定着し、日常的に使われるようになった「新語」を取り上げ、意味だけではなく「出どこ」についても解説する。
（TRC TOOLI）

◆一般書

▶文学・歴史

「偽りの春」降田天

「ピュリティ」ジョナサン・フランゼン

▶趣味・実用書

「キッチンがたった1日で劇的に片づく本」阪下千恵

「自然写真の平成30年とフォトグラファ」海野和男

◆児童書

▶絵本

「いないいないばあさん」佐々木マキ

▶読み物

「ぼくらのセイキマツ」伊藤たかみ

図書館Q&A

みなさん知っていますか？

貸出カードは、市内4カ所（中央図書館・新居図書館・西部地域センター・北部多目的センター）のどこでも利用できます。



同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎ 0120-331-282 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

遊びの広場

時 間／9:00～15:00

ところ／健康福祉センター（おほと）
遊びの広場

1	土	水道週間⑦(～7日)、こさい健康の日⑭
2	日	浜名湖クリーン作戦
3	月	ちびっこ相談⑰
4	火	遊
5	水	人権相談⑯、1歳6か月児健康診査⑰
6	木	遊 年金相談⑯、行政相談⑯、女性相談⑯
7	金	
8	土	児童手当支給日⑱
9	日	湖西カラオケ愛好協会春季発表会⑱ 歯とからだの健康まつり⑤
10	月	2歳親子教室⑰
11	火	遊 司法書士相談⑯、夜間納税相談⑯
12	水	遊
13	木	遊 行政相談⑯、女性相談⑯ エイズ検査・相談⑯、
14	金	
15	土	法律相談⑯
16	日	ごみの持込休日受入日 9:00～12:00
17	月	ちびっこ相談、
18	火	遊 多重債務者相談⑯ すくすく育児教室(7～8か月児教室)⑰
19	水	人権相談⑯、3歳児健康診査⑰

20	木	遊 女性相談⑯、育児相談⑰
21	金	1歳のお誕生日教室⑰
22	土	法律相談⑯
23	日	湖西歌舞伎定期公演⑮
24	月	遊
25	火	遊 年金相談⑯
26	水	遊
27	木	遊 エイズ検査・相談⑯、女性相談⑯ 離乳食教室⑰、健康相談⑯
28	金	
29	土	
30	日	

カレンダーの詳細
は(数字)のページを
参照してください。



男女共同参画コラム

男性の家事・育児参画コンセプト
ポスター(内閣府)には「男性の意識
が変われば日本も変わるー日本男性
も世界レベルの家事メンに」6歳未
満の子のいる男性は1日当たりの家
事・育児時間を83分から150分に
とあります。6歳未満の子どもを持つ
男性の家事・育児時間第1位は東京
都で121分、静岡県は23位で81分
でした(平成28年社会生活基本調査)。
ところで、静岡県では子育てや介
護、個性と能力の発揮、仕事と生活
の調和などをめざす職場を「男女共同
参画社会づくり宣言事業所」と認定し

ています。湖西市では「育児及び介護
休業者の代替要員等バックアップや
相談体制の整備」といった内容で39事
業所が宣言しています。
また、県には、働き方の見直しや
仕事と子育てなどの両立を図るため
の職場環境づくりを推進している企
業を知事が認証する、こうのとりの
インパニー認証制度もあります。残
念ながら湖西市には今のところ認証
を受けた企業はありません。職場が取
り組めば男性の意識は確実に変わる
ことでしょう。まわりの認定事業所を
県のウェブサイトで探してみません
か。

執筆 湖西市女性相談員

市のように

※外国人を含む

平成31年4月末現在の人口など	前年同月末数	平成31年4月の異動者数
■人口 59,977	59,769	■転入 509
■男 30,859	30,566	■転出 215
■女 29,118	29,203	■出生 28
■世帯数 24,399	23,608	■死亡 41

休日救急当直医(9:00～17:00)

2日 いしはま医院 (小/内) ☎ 573-0101 ありき眼科 (眼) ☎ 576-0053	23日 長尾クリニック (内/循/小/リハ) ☎ 574-3222 川口整形外科 (整/リウ/リハ/外) ☎ 573-3737
9日 あらい青葉クリニック (小/内) ☎ 594-0044 あらい眼科 (眼) ☎ 594-7104	30日 大久保小児科内科クリニック(小/アレ/内) ☎ 594-7311 こいで整形外科・皮膚科 (整/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 575-1080
16日 なかむらクリニック (循/内/外/肛/皮/リハ) ☎ 577-5554 西湖西整形外科 (整/リウ/リハ) ☎ 522-7001	急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。



今年も旅人たちを癒やします

3 | 31 道の駅潮見坂で「開駅13周年感謝祭」が開催されました。風が強くまだ寒さの残る日だったにも関わらずたくさんの人が訪れ、大抽選会や餅つき大会、吹奏楽団の演奏などでにぎわっていました。今年も地域のにぎわいやたくさんの人たちの憩いの場として活躍します。



春の陽気の訪れとともに

4 | 14 新居文化公園で春の緑花フェアきらく市が行われ、2,923人が来場しました。例年より遅い春の陽気の訪れとともに美しく咲いた花たちが新居文化公園を彩りました。花壇コンクール表彰式から始まり、笠子太鼓演奏、チャリティービンゴ大会、堆肥やゴーヤ苗の配布などたくさんの催し物で盛り上がりしました。

編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

今号から広報担当が代わり、初めて使う一眼レフカメラや編集ソフトに悪戦苦闘しながらなんとか広報こさい6月号を発行できました。イベント会場へ行くと皆さんの楽しそうな姿や真剣な姿に出会うことができ、思わずカメラのシャッターを切ってしまう。そして確認するとピンボケ…。こんな新人広報ですが皆様どうぞよろしくお願いします。MH

トピックス

TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



平成最後の消防団！

4 | 7 新居体育館で湖西市消防団の入退団式が行われ、53名の団員が退団し、新たに52名の団員が入団。平成最後の消防団として災害などから市民を守るため尽力するよう激励を受けました。日頃から訓練を重ね災害などに備えます。



湖西の宝、咲き誇る

4 | 21 神座集落センターで「トキワマンサクまつり」が開催されました。トキワマンサクは4月中旬から下旬に花が咲き、この花がよく咲いた年は豊年になると言われています。またトキワマンサクの群生地は熊本県と三重県とこの神座にしかありません。特に湖西のものは日本最大の群生地であり北限にも当たる極めて貴重な生育地です。