

広報こさい Kosai

令和2年

4月号

新居関所 女改之長屋がいよいよオープン!! 2

マイナンバーカードを取得しよう 4

第22回トキワマンサクまつり作品発表 6

ふるさと情報局 10

KOSAI 発見!

2月13日(木)、湖西フォトコンテスト2019の審査会が行われました。応募数は湖西フォト部門48点、インスタ部門355点。市外在住の応募者も多く、たくさんの方に湖西の魅力を発見してもらった良い機会となりました。入賞作品は市内施設に展示されていますので、ぜひ足を運んで、知らなかった湖西の魅力を発見してみてください。

【推薦】

① 山崎洸一さん 「小晦日、新年を待つ」

【特選】

② 鈴木芳郎さん 「ゆりかもめ in 鷺津」

③ 深井陽子さん 「浜名大橋の初日」

④ 牧野光伸さん 「桜咲く本興寺」

⑤ 中沢力男さん 「夜明け」



①



②



③



④



⑤

がいよいよオープン!!

問合せ先
スポーツ・文化課
☎ 576-1140
FAX 576-1237

3/29

女改之長屋完成記念式典& 旅籠まつり

新居関所構内にある復元建物「女改之長屋」の完成記念式典と内覧会を開催します。当日は、女改之長屋の公開のほか、旅籠祭りも同時開催！たくさんの楽しいイベントを予定していますので、ぜひお越しください。

●とき 3月29日(日)

●開催時間 9時～17時（入館受け付けは16時30分まで）

●ところ 新居関所構内

●入館料 無料（当日は関所及び紀伊国屋資料館を無料開放）

●臨時駐車場 小原牛乳南（第三保育園跡地）



旅籠まつり&
きらく市開催
(泉町発展会主催)



新居関所史料館
& 旅籠紀伊国屋
資料館無料開館

■イベント一覧

- * 紀伊国屋DE紙芝居
- * あおさ汁無料配布(先着300名)
- * 昔あそび
- * 茶会
- * 通行手形をつくってみよう
- * 新居町内スタンプラリー
- * 改女と写真をとろう
- 9:30～ 完成記念式典・内覧会
- 10:30～ 新居宿史跡案内人の会による
関所改め劇
- 11:00～ 大道芸
- 13:00～ STARMARIEライブ
湖西市ふるさと大使
中根もにゃさんが登場
- 14:00～ 餅投げ

新居の町に設置
されたスタンプを
集めてガラポンくじ
に挑戦!!



●入館料 無料

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松

●とき 3月29日(日)

●内容 元芸者置屋小松



春の小松樓市も同日開催!



【大好評! VR無料貸出中】↑

新居関所史料館企画展 『江戸の旅―街道を歩く―』 開催中!

江戸時代は多くの人が旅に出かけた時代でした。その背景の一つに街道が整備されたことがあげられます。今回の企画展では、今でも昔の面影を残す街道の様子について紹介します。

●とき 3月3日(火)

～5月10日(日)



2020年4月1日

おんなあらためのがや

新居関所 女改之長屋

●女改之長屋とは…

関所を通過する女性を取り調べる「改女（あらためおんな）」とその家族の住居です。新居関所には2家族が居住しており、交代制で関所に勤務していました。改女は、箱根【神奈川】・木曾福島【長野】・碓氷【群馬】、それぞれの関所にもいましたが、新居関所は、関所の構内に専用の居住施設が設置されていたのが特徴です。

発掘調査や文献史料などの調査結果から、こけらぶき屋根や土壁造りの建物であったことが分かり、伝統的な建築技法により復元しました。長屋は、改女の説明や復元の経緯を紹介した展示スペースと座学室として4月1日(水)から一般公開しますので、ぜひご見学ください。



▲こけらぶき屋根づくりの様子。屋根には、皆さんの願いやサインが書かれたこけら板が打たれています。



▲願いやサインが書かれたこけら板



▲内部の様子



▲H23年度に実施した発掘調査の様子

【新居関所史料館等の入館料改定および年間パスポート発行のお知らせ】

4月1日から新居関所史料館および紀伊国屋資料館の入館料を改定し、年間パスポートの購入が可能となります。

年間パスポートは、
購入した日から1年間、関所・紀伊国屋に入館できます！

■4月1日からの料金

区分		大人	小人
新居関所史料館入館料	個人	400円	150円
	団体*	320円	100円
関所・紀伊国屋共通入館料	個人	500円	200円
	団体*	470円	150円
年間共通入館パスポート料	個人	1,000円	500円

※団体は20名以上

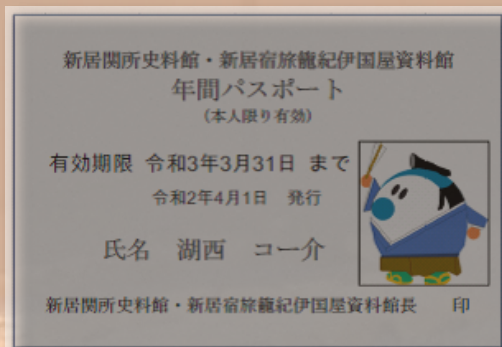
(年間パスポート購入方法)

発行場所：新居関所史料館受付

持ち物：免許証等写真付きの本人確認書類

※手続き後、年間パスポートを作成しますので、館内をご見学ください。

※4月1日から史料館受付で申込み可能



マイナンバーカード を取得しよう

湖西市では、マイナンバーカードの取得を推進しております。

マイナンバーカードは、本人の申請により交付され、個人番号を証明する書類や本人確認の際の公的な身分証明書として利用でき、また、様々な行政サービスを受けることができるICカードです。

今後は、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになるほか、就職や転職、出産育児や病気、年金受給など、多くの機会が必要となってくるので、早めの取得をお願いします。

マイナンバーカードの申請方法



スマートフォン

半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって！



- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合

専用サイトから交付申請書がダウンロードできます
プリントアウトしてお使いください



証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

マイキーIDの設定方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要
(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)



手順2

アプリの指示に従って
マイナンバーカードを読み取り

手順3

マイナンバーカード申請時or取得時に
設定した4桁の暗証番号を入力

これで
マイキーID
設定完了!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分



総務省



内閣府

市役所問い合わせ先 市民課 576-4531

マイナンバーカードの 申請はお早めに!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



※ポイントの利用時期が近づくともマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP 1
マイナンバーカードを
申請

STEP 2
マイキーIDの
設定

STEP 3
マイナポイントの
申込み
(2020年7月~)

キャッシュレスでチャージ
または買い物をすると
(2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると
1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます



たとえば4人家族なら……



マイナポイント

マイナポイントの利用イメージ

① 利用先を選択して、
マイナポイントを申込み

マイナポイント申込みページにログインし、
利用するキャッシュレス決済サービスを選
択し、申込み



② チャージなどに対して、
マイナポイントが付与される

キャッシュレス決済サービスに
チャージなどをする事で、
マイナポイントがもらえる



チャージ
↓
マイナポイントが
もらえる

③ 買い物

マイナポイント分も利用して
買い物



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

※選択した決済サービスによって利用イメージは異なります

※予算案が今後の国会で成立することが前提

マイナポイントに関する問い合わせ先 企画政策課 576-4910

第22回トキワマンサクまつり

例年4月中旬頃に白色で糸状の花が咲くトキワマンサク。静岡県天然記念物にも指定され、この花のよく咲く年は豊年になるともいわれています。現在、トキワマンサク群生地は全国で3カ所発見されています。特に、神座地区のものは北限に位置し、日本最大級の極めて貴重な自生地です。ぜひお越しください。

●とき 4月19日(日) 9時～12時30分(売切れ次第終了)

●ところ 神座集落センター

●内容 餅や甘酒の無料配布、朝市、トキワマンサク苗の販売、浜名学園による花や野菜苗の販売

●その他

▼18日(土)の夜にはライトアップを行います。

▼3月下旬から開花状況を湖西市ウェブサイトで随時公開します。

●問合せ先 スポーツ・文化課

☎ 576-1140
FAX 576-1237

お知らせ

犬の狂犬病予防集合注射のご案内

市内を巡回し、犬の狂犬病予防集合注射を実施します。次の日程を利用できない場合は、直接動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。なお、市への登録が済んでいる犬の飼い主には、3月中旬に注射案内ハガキを発送します。



とき	ところ	時間	とき	ところ	時間
4月7日(火)	中町公民館	10:00～10:20	4月10日(金)	鷲津コミュニティ防災センター	10:00～10:20
	三ツ谷公民館	10:35～11:15		表鷲津コミュニティ防災センター	10:35～11:15
	内山公民館	11:30～11:50		河原公民館	11:30～11:50
	郷南公民館	13:10～13:50		市役所裏西側車庫前	13:00～13:45
	栄町公民館	14:05～14:25		川尻公会堂	14:00～14:25
4月8日(水)	向島公民館	14:40～15:00	4月13日(月)	岡崎公会堂	14:40～15:00
	住吉公民館	10:00～10:40		市場公会堂	10:00～10:20
	ひばりヶ丘公民館	10:55～11:15		南上の原集会場	10:35～11:15
	港町公民館	11:30～11:50		上の原公会堂	11:30～12:00
	源太山公民館	13:10～13:50		梅田コミュニティセンター	13:00～13:40
4月9日(木)	若磯公民館	14:05～14:25	4月14日(火)	神座集落センター	13:55～14:25
	松山公民館	14:40～15:00		太田公民館	14:40～15:00
	新居地域センター	10:00～10:45		おつみ荘	10:00～10:45
	大倉戸公民館	11:00～11:20		入出集落センター	11:00～11:45
	宮本集落センター	11:35～11:55		北部多目的センター	13:00～13:50
	西長谷集荷場	13:00～13:20		大知波公会堂	14:05～14:25
	白須賀公民館跡地前	13:40～14:25		利木集会場	14:40～15:00
	笠子公会堂	14:40～15:00			

●持ち物 注射案内ハガキ、1頭につき3,500円

●その他 お釣りのないようお願いします。法律で定められている犬鑑札・狂犬病予防注射済票を着用して来場してください。会場では、飼い犬の新規登録を行うこともできます。登録をする場合は、登録手数料3,000円をご用意ください。

●問合せ先 環境課 ☎576-4533 FAX576-4880

2020年度 母子保健事業日程表

事業名	会場	受付時間	対象者	持参物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳交付	子育て支援課 窓口	右記参照	妊婦	妊婦届出書 マイナンバーの分かるもの 顔写真付き身分証明書				平日:8時30分～17時00分交付受付 ※交付には約30分程かかります。余裕を持ってお越しください。								
プレパパ・プレママ教室	おぼと2階 研修室	9:00～9:15	妊婦と そのパートナー	母子手帳 ※申し込みが必要です	16日(土)			4日(土)		5日(土)	7日(土)	16日(土)				6日(土)
はじめてのママ教室	子育て支援センター	13:15～13:30	生後2か月～ 4か月児	母子手帳 ※申し込みが必要です			4日(木) 11日(木)			10日(木) 17日(木)			3日(木) 10日(木)			4日(木) 11日(木)
離乳食教室	おぼと2階 栄養指導室	9:00～9:15	第1子と 希望者	母子手帳・バスカナル アンケート・おんぷひも	16日(木) 2019.12.2生	28日(木) 2020.1.1生	25日(木) 2020.2.2生	16日(木) 2020.3.3生	20日(木) 2020.4.4生	17日(木) 2020.5.5生	22日(木) 2020.6.6生	19日(木) 2020.7.7生	10日(木) 2020.8.8生	28日(木) 2020.9.9生	25日(木) 2020.10.10生	18日(木) 2020.11.11生
4か月児健診	市内医療機関		4か月児	母子手帳・受診票	2019.12.2生	2020.1.1生	2020.2.2生	2020.3.3生	2020.4.4生	2020.5.5生	2020.6.6生	2020.7.7生	2020.8.8生	2020.9.9生	2020.10.10生	2020.11.11生
7～8か月児教室	おぼと2階 栄養指導室	9:00～9:15	第1子と 希望者	母子手帳・バスカナル・ アンケート・おんぷひも	7日(火) 2019.8.8生	12日(火) 2019.9.9生	9日(火) 2019.10.10生	14日(火) 2019.11.11生	4日(火) 2019.12.12生	15日(火) 2020.1.15生	6日(火) 2020.2.6生	17日(火) 2020.3.7生	1日(火) 2020.4.1生	12日(火) 2020.5.12生	9日(火) 2020.6.9生	2日(火) 2020.7.2生
10か月児健診	市内医療機関		10か月児	母子手帳・受診票	2019.6.6生	2019.7.7生	2019.8.8生	2019.9.9生	2019.10.10生	2019.11.11生	2019.12.12生	2020.1.13生	2020.2.14生	2020.3.15生	2020.4.16生	2020.5.17生
1歳のお誕生日教室	おぼと2階 健康ホール	9:00～9:15	1歳児	母子手帳 フェイスカナル	28日(火) 2019.4.4生、5生	26日(火) 2019.6.6生	30日(火) 2019.7.7生	28日(火) 2019.8.8生	18日(火) 2019.9.9生	3日(木) 2019.10.10生	20日(火) 2019.11.11生	5日(木) 2019.12.12生	15日(火) 2020.1.15生	26日(火) 2020.2.16生	4日(木) 2020.3.4生	16日(火) 2020.4.16生
1歳6か月児健診	おぼと2階 健康ホール	13:00～13:20	1歳6か月児	母子手帳・バスカナル・ アンケート・おんぷひも ※遊びがきをしてください	8日(水) 2018.9.9生	13日(水) 2018.10.10生	10日(水) 2018.11.11生	1日(水) 2018.12.12生	5日(水) 2019.1.5生	2日(水) 2019.2.2生	7日(水) 2019.3.3生	4日(水) 2019.4.4生	2日(水) 2019.5.5生	13日(水) 2019.6.13生	10日(水) 2019.7.10生	3日(水) 2019.8.3生
2歳男教室	おぼと2階 健康ホール	13:00～13:20	2歳児	母子手帳・アンケート・おんぷひも ※お父さん・お母さんの健康についてなど、何か気になることがありましたら、気軽に電話ください。(土・日・祝日は除く)	13日(月)☆ 2018.3.1～ 2018.3.20生	11日(月) 2018.4.8～ 2018.4.26生	8日(月) 2018.5.12～ 2018.6.6生	13日(月)☆ 2018.6.7～ 2018.6.29生	3日(月) 2018.7.18～ 2018.7.29生	14日(月)☆ 2018.8.17～ 2018.8.27生	19日(月) 2018.9.29～ 2018.10.11生	16日(月) 2018.11.22生	14日(月)☆ 2018.12.16生	7日(木) 2019.1.8～ 2019.1.23生	8日(月)☆ 2019.1.23～ 2019.2.6生	1日(月) 2019.2.26生
					20日(月) 2018.3.21～ 2018.4.7生	25日(月) 2018.4.27～ 2018.5.11生		27日(月) 2018.6.30～ 2018.7.7生	31日(月) 2018.7.30～ 2018.8.16生			30日(月) 2018.10.12～ 2018.11.3生		25日(月) 2018.12.17～ 2019.1.7生	15日(月) 2019.1.24～ 2019.2.7生	
★...ポルトガル語・スペイン語通訳有																
3歳児健診	おぼと2階 健康ホール	13:00～13:20	3歳児	母子手帳・バスカナル・ アンケート・おんぷひも ※遊びがきをしてください	15日(水) 2017.1.1生	27日(水) 2017.2.2生	24日(水) 2017.3.3生	15日(水) 2017.4.4生	19日(水) 2017.5.5生	16日(水) 2017.6.6生	21日(水) 2017.7.7生	18日(水) 2017.8.8生	16日(水) 2017.9.9生	27日(水) 2017.10.10生	24日(水) 2017.11.11生	17日(水) 2017.12.12生
育児相談 ※1	おぼと2階 健康ホール	9:30～11:00	どなたでも	母子手帳・バスカナル	23日(木)	21日(木)	18日(木)	9日(木)	27日(木)	24日(木)	29日(木)	26日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	11日(木)
ちびっこ相談	おぼと2階 健康ホール	予約制	発達面で相談のある幼児と保護者													
電話相談		8:30～17:00	どなたでも													

※1 育児相談は、事前の予約が必要です。(計測のみの方は、予約は不要です。)

○1歳6か月児健診・3歳児健診には、ポルトガル語・スペイン語の通訳がつけます。それ以外の教室で通訳が必要な場合はご相談ください。

○会場内では、飲食禁止です。

○台風接近に伴う大雨・暴風・洪水警報が出された場合は、教室や相談、健診が中止になる場合があります。

中止の場合は同報無線でお知らせします。

☆保健師・栄養士の相談が受けられます。
子育てについての悩み、食事や歯について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、何か気になることがありましたら、気軽に電話ください。(土・日・祝日は除く)



【問い合わせ先】

湖西市役所子育て支援課
TEL:053-576-4794
FAX:053-576-1150

4月



お気軽にご相談を!

今月の相談

- 相談は無料です。
- 秘密は固く守られます。

相談名	と き	ところ	内 容	問い合わせ先
行政相談	6日(月) 13:30~15:30	地域安全安心ステーション	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 ☎576-1698 FAX576-1115
	9日(木) 13:30~15:30	新居地域センター		
夜間納税相談	14日(火) 17:15~20:00	市役所税務課	市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。	税務課 ☎576-4536 FAX576-1896
年金相談	9日(木) 10:00~15:00 予約制	西部地域センター	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。 (事前予約制、当日受付不可)	浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011
	21日(火) 10:00~15:00 予約制	健康福祉センター(おぼと)相談室		
障害者(児)相談	月~金 8:30~17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センター みなづき ☎576-4796 FAX576-4213
人権相談	15日(水) 9:00~12:00 ※事前に連絡してください	健康福祉センター(おぼと)相談室	人権擁護委員が、日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。	地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220
女性相談	2日(木) 10:00~12:00 9日(木) (電話相談) 16日(木) 13:00~16:00 23日(木) (面談、予約制)	☎576-4878	女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題などについて相談に応じます。	市民課(相談用) ☎576-4878 FAX576-4880
家庭児童相談	月~金 9:00~15:30	健康福祉センター(おぼと)相談室	子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。	子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220
多重債務者相談	21日(火) 13:00~16:30 予約制(先着5人まで、前日12:00までに要予約)	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
消費生活相談	月~金 9:00~15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876
ヤングダイヤル こさい ※電話相談	月(水) 9:00~17:00	☎576-0770	学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。	社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237
	火(木) 9:00~17:00	☎577-5116		
法律相談	18日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	新居地域センター	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
	25日(土) 9:00~12:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室		
司法書士相談	14日(火) 13:00~16:00 予約制(先着8人まで)	健康福祉センター(おぼと)相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度)	湖西市 社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263
内職相談	火 9:30~16:30	新居地域センター2階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857
こころの健康福祉総合相談	今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
エイズ検査・相談	日(木) 9:30~11:00 日(木) 13:00~15:15 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224
高次脳機能障害 医療等総合相談会	日(月) 13:10~17:00 予約制	中遠総合庁舎 西館1階検診室 (磐田市見付3599-4)	高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象に専門医などが相談に応じます。	西部健康福祉センター ☎0538-37-2252 FAX0538-37-2241
健康相談	30日(木) 13:30~16:00 予約制	健康福祉センター(おぼと)栄養指導室	生活習慣病などの健康について相談に応じます。塩分測定を希望する人は、みそ汁を持参してください。※随時電話相談も可能です。	健康増進課 ☎576-1114 FAX576-1150

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

子育てけんこう伝言板

お問い合わせは、子育て支援課へ
☎576-4794 FAX576-1150



4月

月

行事名	対象	とき	ところ	持ち物	
プレパパ・プレママ教室	今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。				
離乳食教室	2019年12月生まれの第1子と保護者および希望者	16日木	受付9:00～9:15 9:15～11:00	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル
7～8か月児教室	2019年8月生まれの第1子と保護者および希望者	7日火	受付9:00～9:15 9:15～11:30	2階 栄養指導室	母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも
1歳のお誕生日教室	2019年4,5月生まれの子(希望者)	28日火	受付9:00～9:15 9:15～10:30	2階 健康ホール	母子手帳、フェイスタオル
1歳6か月児健康診査	2018年9月生まれの子	8日水	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室 (13日のみポルトガル語通訳あり)	2018年3月1日～20日生まれの子とその保護者	13日月	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、アンケート、歯ブラシ ※子どもも大人も歯みがきをしてきてください ※大人は歯周病検診を行います
	2018年3月21日～4月7日生まれの子とその保護者	20日月			
3歳児健康診査	2017年1月生まれの子	15日水	受付13:00～13:20 13:20～	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ ※アンケートは後日送付します
育児相談	どなたでも	23日木	受付9:30～11:00	2階 健康ホール	母子手帳、バスタオル ※相談のある人は、前日までに電話で予約
遊びの広場	どなたでも ※身長体重計、おもちゃなどを常設	月～金	9:00～15:00 ※金は13:00～15:00	2階 遊びの広場	8、15、29日と土日祝日はお休みです。 ※開放日は変更になる場合があります

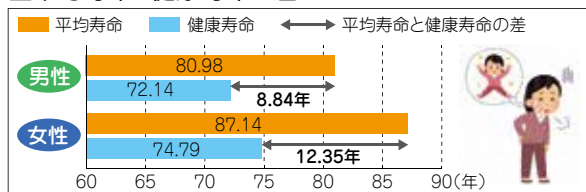
※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

毎月1日は「こさい健康の日」 ～健康寿命を延ばそう～



日本人は男女ともに平均寿命が世界トップレベルです。しかし、健康で自立した生活が送れる期間である「健康寿命」は平均寿命よりも10年ほど短くなっています。つまり多くの人が10年ほどの期間を介護が必要な状態で暮らしていることになります。

■平均寿命と健康寿命の差



【健康長寿のための柱】

健康寿命を伸ばすために3つの柱が大切だと言われています。

まずは、自分の興味のあること、できそうなことから取り組んでみましょう!!



☆プチ情報☆ 次回は「禁煙生活を始めよう!」です。

コーちゃん健康マイレージガイド 令和2年度チャレンジは5月開始予定です。お楽しみに!

問合せ先 長寿介護課 ☎576-1212 FAX 576-1220

ふるさと

情報局



My Town Information

イベント

こさい春の緑花フェア・きらく市

花と緑にあふれるまちづくりを推進するために、新居文化公園で「こさい春の緑花フェア」と「きらく市」を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

●とき 4月19日(日) 9時～15時 ※小雨決行

●ところ 新居文化公園

●内容 種子・堆肥などの配布、花苗の販売、各種ステージイベント、地場産品の出店ほか

●問合せ先 環境課

☎ 576・4533
FAX 576・4880

本興寺花祭り 踊りの発表会とお茶会

◆踊りの発表会

湖西民謡保存会が鷺津節、チャッキリ節、ノエ節など6曲を披露します。

●とき 4月5日(日) 11時～12時

●ところ 本興寺内公園

◆お茶会

日本茶華道茶友会によるお茶席(300円)をお楽しみください。

●とき 4月5日(日) 10時～15時

●ところ 本興寺客殿

●問合せ先 湖西市文化協会

☎・FAX 578・1700
月・水・金曜日9時～16時

おんやど白須賀催し物

白須賀地区写真愛好家による写真展を行います。

●とき 4月1日(水)～30日(木)

10時～16時(月曜日は休館。月曜日が祝日に当たるときはその翌日休館)

●問合せ先 おんやど白須賀

☎ 579・1777

生活

こども医療費受給者証 が切り替わります

4月1日からこども医療費受給者証が切り替わります。

3月25日以降に、新しい受給者証(緑色)を発送しますが、4月に入っても届かない場合は、お問い合わせください。

●注意事項 次の場合は子育て支援課または新居支所で申請をお願いします。

▼健康保険が変わった場合

▼県外で受診した場合

●問合せ先 子育て支援課

☎ 576・1813
FAX 576・1220

令和2年度に出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へ

5年に一度、国勢調査が行われる年度には、出生・死亡・死産・婚姻・離婚届出の場合に職業欄への記入をお願いします。これは厚生労働省の実

施する「人口動態調査」にも活用され、その調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉などの各施策のための基礎資料として活用されます。

人口動態調査で使用する情報は統計法により、厳しく守られておりますので、ご協力をお願いします。

●対象 令和2年4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚届出をする人

令和2年度より、消費生活相談室の受付時間が変わります

【変更前】月曜から金曜(祝祭日を除く)9時から15時

【変更後】月曜から金曜(祝祭日を除く)8時45分～11時45分、12時30分～15時

●問合せ先 消費生活相談室

☎ 576・1609



暮らしなんでも 無料相談

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったことなど相談先がわからない場合の総合相談窓口です。

●とき 月～金曜日(祝日休日除く) 9時～17時

●問合せ先 ライフサポートセンター西部事務所

☎ 461・3715

不用品活用バンク

家庭で不用になり、無料譲渡できるものの情報を広報こさいや市ウェブサイトで紹介しています。電話でのお問い合わせもできます。

●ゆずります

▼今月分 スチール机、歩行器、バギー、ハムスター飼育キット、こたつ天板

▼先月分 液晶テレビ(26型)、学習机、ペット用バリカン、木製たんす

●ゆずってください

▼今月分 植木鉢、空気清浄機、小型耕運機

▼先月分 おんぶ紐

●問合せ先 観光交流課

☎ 576・1230
FAX 576・4876

Tax・Other 税・その他

市内のカーブミラーなどの清掃作業を行いました。

1月31日(金)、湖西建設災害防止連絡会が毎年恒例の奉仕活動として、市内のカーブミラーなどの清掃を実施。23社が集まり3時間かけて湖西市をきれいにしてくれました。

4月のシルバー人材センター入会説明会

◆湖西 4月27日(月) 13時30分

※4月は湖西のみです
●問合せ先 (公社)湖西市シルバー人材センター

☎ 575・0654
FAX 574・0097

100歳 おめでとうございます



2月3日 永井 くにさん(内山)

雄踏町出身のくにさんは結婚して湖西へ。55歳くらいまで織屋の食堂で働き、今は老人会の行事など積極的に参加しているそうです。耳が悪くだけで身体は元気なくにさん。元気の秘訣は1日3回の散歩だそうです。

不用品活用バンク の終了について

不用品活用バンクを令和3年3月末をもって終了します。

【終了までの流れ】

- ・新規登録は令和2年8月末で終了。
- ・広報への掲載は令和2年10月15日発行(11月号)、11月15日発行(12月号)で終了。
- ・湖西市のウェブサイトへの掲載は、令和3年3月末で終了。

【登録時の注意事項】

- ・「不用品」は市で預かりはしていません。ご自宅で保管していただきます。
- ・無償で譲れるものに限りです。
- ・壊れているもの、大幅に修理が必要なものは登録できません。

●問合せ先 観光交流課 ☎576-1230

「新エネルギー及び省エネルギー機器導入支援補助金」の補助対象機器・補助金額を変更します。

令和2年4月1日から補助の対象となる対象機器と補助金額を以下のとおり変更いたします。

対象機器	対象機器の特性	旧 補助金額	新 補助金額
エコウィル (家庭用コージェネレーションシステム)	ガスを燃料とするガスエンジンで発電を行い、その時に発生する熱を給湯などに利用する機器	一律4万円	補助金の交付終了 (エネファームは変更なし)
家庭用蓄電池	住宅の内部で用いる電気を充電し、分電盤を通じて自らが居住している住宅の電力として利用できる。 家庭用二次電池・バッテリー	17,500円/kWh 上限7万円	10,000円/kWh 上限4万円

●問合せ先 環境課 ☎576-1141 FAX576-4880

市民文化講座受講生募集

湖西市文化協会主催の文化講座です。受講することで、新たな趣味を発見してみませんか。

ンター、南部構造改善センター、新居地域センターで配布。

●開講日程 6月開始、全10回(そば打ちとパステル画は別)

●受講料 各講座5000円

●募集要項 図書館、西部地域センター、北部多目的セ

●申込先 湖西市文化協会

●申込方法 5月20日(水)までに募集要項の申込用紙を記入の上、受講料を添えて応募。

●会場 中央図書館…①⑤⑥⑩
新居地域センター…⑦⑨⑬
北部多目的センター⑧
鷺津コミュニティ防災センター…②③④
新居図書館…⑪
西部地域センター…⑫

	講座	とき	定員
①	古文書	第1・3土曜日 13:00～15:00	15人
②	書道	第1・3土曜日 9:00～11:00	15人
③	水墨画	第2・4土曜日 13:30～15:30	20人
④	藤工芸	第2・4土曜日 9:30～12:00	10人
⑤	短歌	第2土曜日 9:40～12:00	20人
⑥	朗読	第2・4木曜日 13:15～14:50	15人
⑦	水彩画	第2・4木曜日 9:30～11:30	15人
⑧	そば打ち	第2・4日曜日 9:00～12:00	8人
⑨	絵手紙	第1土曜日 13:30～15:30	10人
⑩	川柳	第2土曜日 12:30～15:00	15人
⑪	川柳	第3土曜日 12:30～15:00	15人
⑫	茶道	第1・3土曜日 9:30～11:00	10人
⑬	パステル画	第1・3水曜日 9:30～11:30	15人

●会場 中央図書館…①⑤⑥⑩
新居地域センター…⑦⑨⑬
北部多目的センター⑧
鷺津コミュニティ防災センター…②③④
新居図書館…⑪
西部地域センター…⑫

子育て情報館

子育て支援センター「のびりん」で遊ぼう!

のびりんは大型遊具や絵本、スタッフ手作りのおもちゃがあり、親子で自由に遊ぶことができます。毎月おもちゃを入れ替えたり、季節にあわせた飾り付けをして変化を楽しめるよう工夫されています。子育てに関する相談事も気軽にお声掛けください。パパやママの子育てあるあるやお子さんの成長の報告も大歓迎です!

湖西市子育て支援センター「のびりん」

湖西市新居町浜名 485

☎ 594-5922 / FAX594-5923

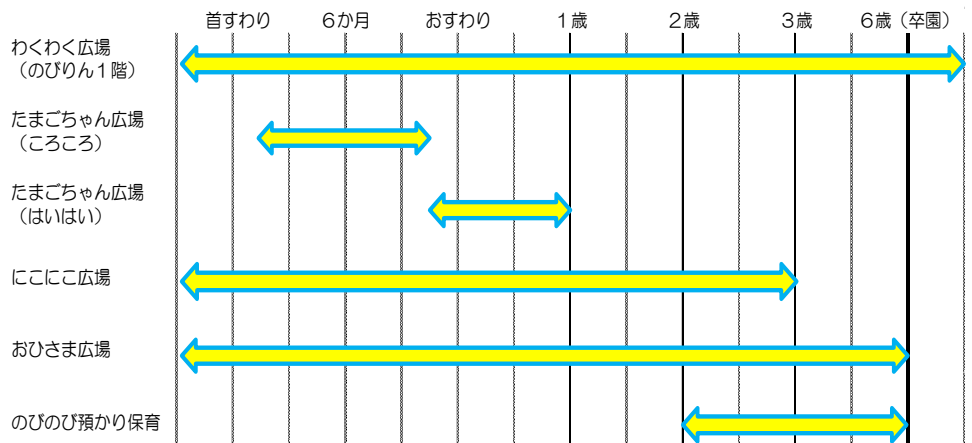
【開館時間】

事務所 8:30 ~ 17:15

わくわく広場 9:00 ~ 17:00



***** のびりん活用術 *****



今日は収集日じゃないのに...



ごみの分別方法が分からない、ごみ出しルールが守られなくて困っている。こうした疑問や困りごとを地域ぐるみで解決してみませんか?
10名以上の参加者があり、会場を用意いただければ、出前講座を行います。自治会や町内会に限らず、市内在住、在勤、在学のメンバーやグループでも構いません。市の職員が出張して、みなさんの疑問にお答えします。

**ごみ分別の疑問に
お答えします!**
**出前講座を
ご利用ください**

蛍光灯はここでのいいの?



講座の内容や時間などは相談に応じますので、お気軽にお問い合わせてください。
● **こんなときに活用ください**
・新しく組長、ごみの当番になったけれど、分別方法に自信がない
・周囲で「分別ルールがよくわからない」という声を聞く
・新しいアパートができたので、引っ越してくる人にごみの出し方を覚えてほしいなど



問合せ先

廃棄物対策課
☎ 577-1280
FAX577-3253

湖西病院だより

健診センターが完全予約制になります

市立湖西病院の健診センターは、令和2年4月から全ての健診を完全予約制に変更します。受診の際には事前予約をお願いします。ご理解、ご協力をお願いします。

●お問合せ先 市立湖西病院 健診センター

TEL 576-1232
FAX 576-2048
予約受付は平日13時00分から16時30分まで

健診事務募集(会計年度任用職員)

- 任用期間 採用日から令和3年3月31日まで(更新の場合あり)
- 勤務時間 平日8時から16時30分まで
- ※勤務時間は相談に応じます。
- 業務内容 健診の予約受付、健診結果の送付、電話



対応、PC操作など
報酬 月給141,387円
月給199,645円
6月・12月に賞与の支給あり(年間最大1・69月分)

※報酬額は勤務時間の長短や採用日によって変動します。

●募集期間 随時募集
●試験日 申込書を受け付けた後、概ね2週間以内に試験を実施します。

●申込方法 湖西病院、湖西市ウェブサイトにいる募集要項を確認の上、必要書類を郵送または、窓口へ持参。

●申込先 市立湖西病院 管理課(平日8時15分〜17時)
TEL 576-1231
FAX 576-1119
〒431-0431 湖西市鷺津2-259-1



おすすめ本の紹介

※ウェブサイトで本の予約可能

「老人流」 村松 友視/著 河出書房新社



老成を極めた人生の達人たちが醸し出す、圧倒的な人間力。「今」と「昔」の境界線を越え、自由自在に生きる術を身につける「老人」の驚くべき流儀とは。老人流の極意にせまる55篇のエッセイを収録。『夕刊フジ』連載を改題。(TRC TOOLi)

◆一般書

- ▶文学・歴史 「50代、足していいもの、引いていいもの」 岸本葉子
- ▶趣味・実用書 「みその教科書」 岩木みさき
- ▶その他 「災害ケースマネジメント◎ガイドブック」 津久井進

◆児童書

- ▶絵本 「おいかけっこのひみつ」 いたうひろし
- ▶読み物 「琉球という国があった」 上里隆史

Library Information

図書館だより

中央図書館 ☎576-4351 FAX 576-1100 新居図書館 ☎594-3155 FAX 594-3604
ウェブサイト ☎https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- ブックスタート
対象：R1年10月生まれの子とその保護者
中央図書館24日(金)、新居図書館27日(月)
- おはなし会(10:30〜11:00)
ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)
中央図書館2日・16日、新居図書館9日・23日 ※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館4日・11日・18日・25日、新居図書館4日・18日 ※全て土曜日

お知らせ

★登録内容変更手続きのお願い

引っ越しや転勤などで、住所や電話番号などの登録内容に変更がある場合には、早めに変更手続きをお願いします。

貸出カードと身分を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)を持参の上、図書館までお越しください。ご協力をお願いします。

お手続き



みなさん知っていますか？



- Q 図書館の中でインターネット端末はありますか？
A 「調査・閲覧」にインターネット端末をご利用いただけます。カウンターで手続きをしてください。著作権法上、インターネット情報の印刷・保存はできません。



39

新型コロナウイルスの対策を周知。新たな年度では市民の安全・安心、子育て世代から高齢者福祉まで!

年度末。親水公園の梅や、早咲きの河津桜なども綺麗に咲いており、暖かな春、行楽シーズンももうすぐといった感じですが。

新型コロナウイルスが、国内外で流行しており、湖西市でも対策準備会議を、複数回開催しました。予定されているイベントについては、国や県等の指針にも則り、

・屋外で不特定多数が参加するイベント

・高齢の方、妊婦の方などが多数参加するイベント

・飲食を提供するイベント

は、残念ですが当面延期または中止の方針とし、3・11の夜間防災訓練も、各家庭における防災対策等の確認とさせていただきます。小・中・高等学校などについては、これも国や県の方針から休校。保育園や学童保育は感染防止措置の下で開園するなど、保護者の皆様の負担を考慮し、支援員・指導員さんのご協力も

いただきながら、感染拡大の防止に努めています(2月28日現在)。最新の情報は、市民の皆様にも、引き続きHPやSNSなどで迅速に広報していきますが、まずは冷静に、手洗いや消毒、人混みをできるだけ避けるなど、感染防止にお努めいただければと思います。

2月の予算発表後、各地区におけるタウンミーティングでは、公共交通、宅地や商業施設誘致などのための土地政策、防災、福祉・医療、子育て支援や教育、環境・インフラ整備など幅広い分野でご意見をいただき、ありがとうございます。引き続き様々なご意見をお伺いしながら、湖西市の安全・安心や持続可能な発展のため、出来ることから前に進めていきます!

影山剛士

男女共同参画コラム

リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは、自分の体・性・妊娠・子育てについて、自分でどうするか決定することと適切な情報やサービスを受ける権利を持つことです。

女性にとって女性ホルモンと病気の関係は密接で、乳がんでは初潮の低年齢化や食生活の欧米化などが影響しているようです。院内がん登録 小児・AYA世代がん集計についてによると、「20〜39歳のがんは、患者の80%が女性である。また25歳を境に発症が急増しており」、発症部位などの分析

から、「子宮頸がん」と乳がんの増加であると考えられる。」とあります。

子育て期や働き盛りに多いのは気がかりなことですが、定期検診が予防であり早期発見につながります。しかし、「働く女性の健康増進調査2016」によると、日本の子宮頸がん検診受診率は42%でした。韓国の67%や米国の85%と比べて低いのです。厚生労働省では20歳以上の女性は2年に1回の子宮頸がん検診を呼びかけています。疾病による家族や仕事への影響を考えると、家庭や職場でも検診の後押しをしたいものです。

執筆 湖西市女性相談員

市のように ※外国人を含む

令和2年2月末現在の人口など	前年同月末数	令和2年2月の異動者数
■人口	59,669人	■転入 人
■男 人	30,535人	■転出 人
■女	29,134人	■出生 人
■世帯数 世	23,898世帯	■死亡 人

休日救急当直医(9:00~17:00)

5日 正田クリニック (内/循/小) ☎ 594-8222 こいで整形外科・皮膚科(鑑/リウ/リハ/皮/アレ) ☎ 575-1080	26日 新村医院 (内/小) ☎ 594-0080 西遠皮膚科アレルギークリニック(皮/アレ) ☎ 574-3741
12日 伊藤医院 (内/小) ☎ 578-0658 すずき整形外科 (整形/リウ/リハ) ☎ 594-7277	29日 牛田クリニック(内/外/消/小/皮) ☎ 574-2252 あらい眼科(鑑) ☎ 594-7104
19日 なかしま内科 (内/消) ☎ 574-3317 はやし耳鼻咽喉科医院(耳) ☎ 574-2315	

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト(「浜名医師会」で検索)をご確認ください。

同報無線 自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動的に同報無線が放送されます。

同報無線テレホンサービス

☎ 0120-331-282 <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>
「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

静岡県LINE相談(相談無料)

友達や家族とケンカした/いじめのことで悩んでいる
/将来や進路のことが不安~そんなとき、LINEであり
のままの気持ちを打ち明けてみませんか~

ID検索 @shizusoudan

問合せ先 静岡県健康福祉部障害福祉課 054-221-2920





長い年月を超えて

1 28 紀伊国屋資料館でおひなさま展が始まりました。期間は3月8日まで。新居宿の旧家などから寄せられた御殿飾りや屏風飾りなどのおひなさまが部屋いっぱいに飾られました。中には江戸時代の五人ばやしや男の子用の天神様など、とても珍しいものも。最近では小型化の傾向のあるおひなさまだからこそ、より希少価値を感じます。



れんが館で楽しい時間を

2 9 浜名湖れんが館で「愛知大学生と冬のポカポカ大作戦」が催されました。このイベントは愛知大学との連携協定に基づき、れんが館の活用などを目的に地域政策学部の新井野ゼミの協力を得て開催されました。子ども24人とその親などが参加。いす取りゲーム、ドッチビーなどを行い、愛知大学生たちと楽しく汗を流しました。

編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

新型コロナウィルスの影響で様々なイベントや事業が続々と中止になり、3月2日から小、中学校なども休みに。この広報こさい4月号が皆さんのお手元に届く頃にはどのような状況になっているのでしょうか。私は3年ほど前に肺炎になったことがあります。あれはなかなかツライものでした。夜、寝ようと横になると咳が止まらなくなり眠れない。眠れないから体も弱って症状がさらに悪化する。するとさらに寝れなくなるの悪循環。そんな肺炎にならないためにも、しっかり情報収集し適切な予防を心掛けてください。MH

トピックス

TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。



有事に備えて結束します

1 30 2つの災害協定を締結しました。静岡県弁護士会(写真上)は災害時に市内に相談窓口を設置し、法律相談や被災者生活支援制度などに関する相談に応じてくれます。また株式会社モーターハウス土屋(写真下)は災害時に重要な業務「道路啓開」の実行のため、道路上に放置された車を路肩などに移動させる業務を行ってまいります。



湖西の未来について考えよう

2 16-21 これからの湖西市を市民と一緒に考えるため、こさいタウンミーティングが行われました。市内5会場で行われ、合計81人が参加。「未来の子どもたちが住みたい・住み続けたいと思う湖西市にするためには」をテーマに市長とともに意見の交換をし、湖西の未来について熱く語り合いました。