# 広報こさい Kosai

令和3年
2月号


「こせい」と「こさい」滋賀県高島市の風景 2
湖西市は豚の飼育量　静岡県第1位 4
所得税・市県民税の申告をお忘れなく! 6
ふるさと情報局 16


新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、掲載してある内容が変更となる場合があります。

## サンタさんに会ったよ

12月22日(火)、鷲津保育園でクリスマス会が行われました。サンタさんの登場に子どもたちは大興奮。自分たちで作ったプレゼント入れにプレゼントを入れてもらいました。サンタさんへの質問タイムでは、「どこに住んでいますか」や「食べ物は何が好きですか」などの質問をし、答えを聞くたびに目を輝かせながら驚いていました。

# 「こせい」と「こさい」
# 滋賀県高島市の風景

問合せ先
高島市観光振興課
☎0740-25-8040
FAX0740-25-8156

滋賀県にも「湖西」という地域があるのを知っていますか？　その地域にあるのが滋賀県北西部の町「高島市」です。湖西市は、高島市と「湖西」の縁から共同でPR事業を展開しています。そんな高島市についてちょこっとご紹介します。

## 高島市ってどんなまち？

琵琶湖の西部に位置し、平成17年、5町1村が合併し、新市高島市として踏み出しました。

古来より京都・奈良の都と北陸を結ぶ交通の要衝として、陸上交通は鯖街道と呼ばれる若狭街道が主となり、大津方面への湖上交通の拠点である港町や宿場町として栄えてきました。

日本海側に近いことから冬季の寒さは厳しく、積雪量の多い日本海側気候となっています。また、秋季には「高島しぐれ」と呼ばれる降雨がしばしばあります。

## メタセコイア並木

「新・日本街路樹百景」にも選定されているメタセコイア並木。

四季折々に美しい円錐形のメタセコイア並木と、まっすぐに伸びる道路が作り出す対称形の整った景観は、訪れる人々を魅了します。

## 白鬚神社（しらひげ）

国道161号沿い、湖中に朱塗りの大鳥居が立つ姿はとても美しく、道路を挟んでは立派な社殿が鎮座しています。

社歴は近江最古といわれ、本殿は国の重要文化財に指定されています。

## 海津大崎（かいづおおさき）の桜

「日本のさくら名所100選」にも選ばれている海津大崎の桜。樹齢80年を優に超える老桜から次世代へ引き継ぐ若木まで約800本の華麗なソメイヨシノが琵琶湖岸約４㎞にわたり続きます。

近年見頃は４月上旬ごろとなり、近畿圏では遅咲きの桜名所として知られています。

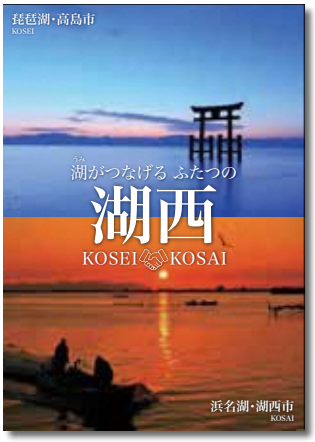
## 鮒（ふな）寿司

琵琶湖の固有種であるニゴロブナを塩漬けにし、さらにご飯と一緒に長期間漬け込む、いわゆる「なれずし」が琵琶湖伝統の発酵保存食として有名な「鮒寿司」です。酒の肴やお茶漬けに人気があります。鮒寿司をさらに酒粕で二度漬けした甘露漬けもあります。

湖西市と高島市が共同でリーフレットを作成しました。

公共施設で配布しますので、興味がある人は是非ご覧ください。

**【問合せ先】**
湖西市企画政策課
☎ 576-4910
FAX576-1139



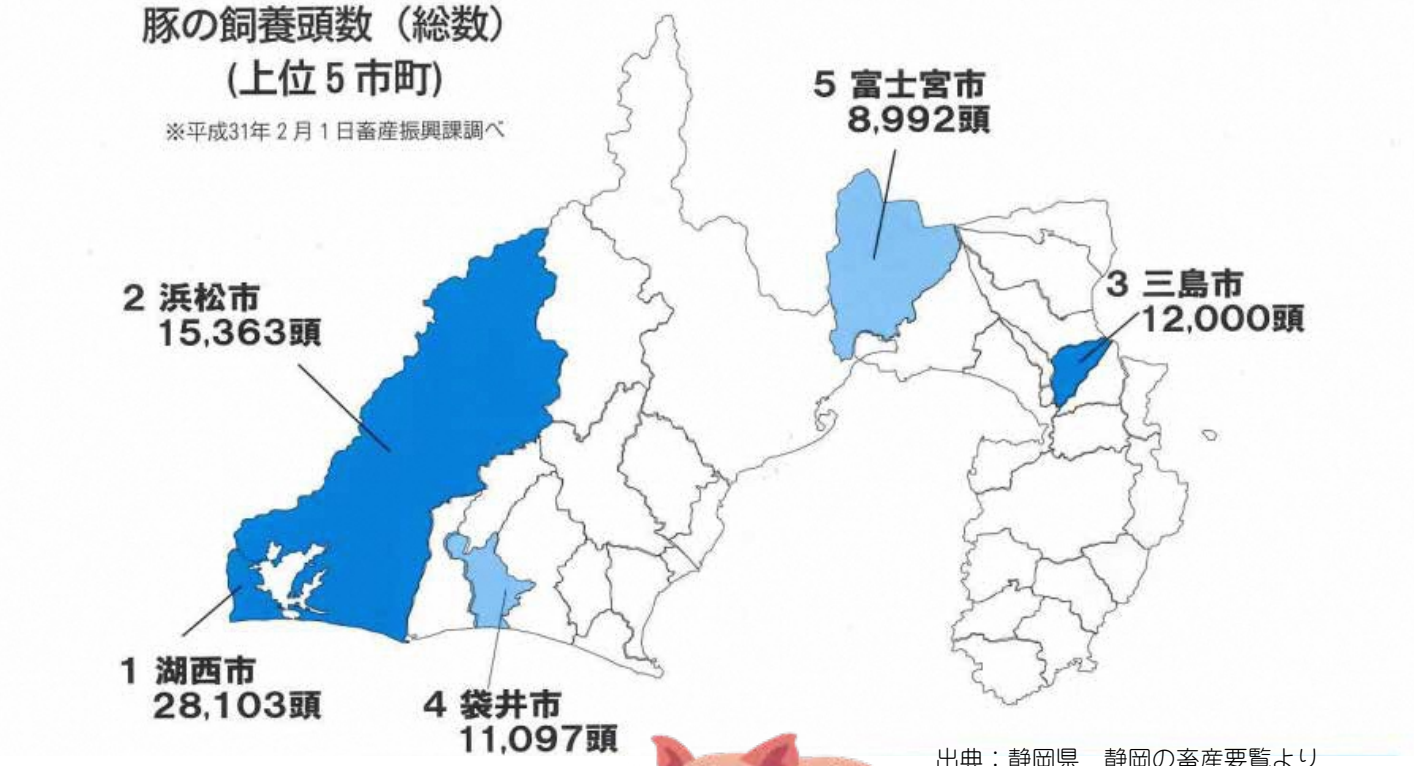
湖西探訪記③

# 湖西市は豚の飼育量　静岡県第1位

湖西市の豚の飼育頭数が静岡県で1位ということを皆さんご存知でしたか？

市内での豚の飼育頭数は2万8103頭（平成31年2月1日現在）、静岡県全体で10万9100頭なので約4分の1の豚が湖西市で飼育されていることになります。

市内の飲食店で提供されるカツ丼やトンテキ、テリーライス（ケチャップで味付けした豚肉のステーキ）など、いつの間にかお世話になっている湖西産の豚。今回はその静岡県1位の湖西豚についてクローズアップしたいと思います。




出典：静岡県　静岡の畜産要覧より

**2位と**
**約1万3,000頭**
**差をつけてのダントツ1位**

## 西日本は牛　東日本は豚

食肉について、西日本は牛、東日本は豚と昔から言われてきました。これは農耕動物の違いによるもので、西は牛を農耕に使ったのに対して、東は馬を使いましたが、馬肉を食べる文化は定着しませんでした。明治時代にイギリスから輸入された豚の飼育が急速に広まり、豚が食べられるようになったと言われています。

その背景には、東京への人口集中があります。大都市である東京では大量の食糧が必要であり、残飯も多く出ました。豚は生まれてから出荷するまでの期間が約6カ月で、30カ月かかる牛の5分の1。残飯を食べ、糞尿を肥料として使える好都合な家畜であることから、都市の循環システムにうまく組み込まれ普及しました。

遠州地域は銘柄豚の種類が豊富です。総務省の家計調査（平成20～22年調べ）によると、隣の浜松市では豚肉の消費量は牛肉の約5倍。年間約20kg消費しており、全国第10位です。

ちなみに肉じゃがに使う肉も西は牛肉、東は豚肉とはっきり分かれるそうです。

## 湖西豚の取扱店など

市内で湖西豚が食べられ、積極的にPRしているお店に、

・あけぼの食堂（白須賀855番地の1）

・天平寿し（鷲津1062－34）

などがあります。

クックマート浜名湖西店でも「新選豚」という商品名で販売中です。

また、鷲津商店街協同組合が企画販売する「おらんピッグポークカレー」も市民におなじみの味です。

▲天平寿しのトンテキ串焼

▲あけぼの食堂のカツ丼

# 湖西市発のブランド豚

## とぴあ浜松ポーク

とぴあ浜松管内の衛生管理が徹底された認定農業で飼育された脂肪が白く、しまりも良く肉のきめは細かく舌ざわりが良い豚肉

## とこ豚ポーク

とぴあ浜松及び経済連に認定された指定農業で一貫生産された、植物性飼料による肉特有の臭みがないやわらかで色つやの良い豚肉

## ふじのくに夢ハーブ豚

7種のハーブをブレンドした飼料で育った、香りがよく、脂が白く締まり、甘みを持った霜降りの多い豚肉

## 湖西産の豚を食べてみようキャンペーン

多くの人に湖西の豚を知ってもらうために、プレゼント企画を行います。ぜひ湖西市公式LINEアカウントを友だち登録して、抽選に参加してください♪

●**抽選配信日時**　2月5日(金)　17時30分

●**プレゼント**　湖西産豚肉を使ったローストポークセットなど

●**抽選参加方法**

①配信日時までに二次元コードから湖西市LINEを友だち登録

②抽選日に送られる応募フォームから応募申し込み

※当選したら市内指定場所で受け取り（プレゼント提供　湖西市畜産環境衛生対策協議会）

●**問合せ先**　観光交流課

☎576－4541

FAX576－4876

# 所得税・市県民税の申告をお忘れなく！

令和2年分の所得税などの確定申告・市県民税申告の時期がやってきます。2月16日(火)から3月15日(月)までの期間、申告相談を市内で実施しますので、該当する地域の実施日にご来場ください。

## ■申告相談日程　開場時間　8:30　受付時間　9:00～11:30、13:00～16:00

| | とき | 地域 | | 会場 |
|---|---|---|---|---|
| 湖西地区 | 2月16日(火) | 白須賀 | 白須賀第1･3･5(自治会) | 南部構造改善センター |
| | 2月17日(水) | | 白須賀第2･4･6(自治会) | |
| | 2月18日(木) | 知波田 | 神座、太田、青平 | 北部多目的センター |
| | 2月19日(金) | | 大知波、利木、横山 | |
| | 2月22日(月) | 入出 | 入出(1～6町内) | はつらつセンター |
| | 2月24日(水) | | 入出(7～12町内) | |
| | 2月25日(木) | 新所 | あかつき、女河、中岡、入江、神明 | 新所幼稚園 |
| | 2月26日(金) | | 正砂町、日之岡、池、月見ヶ丘団地 | |
| | 3月 1日(月) | 新所原・岡崎 | 駅南3･4丁目、入会地、ときわ1･3丁目 | 西部地域センター |
| | 3月 2日(火) | | 駅南1･2丁目、南台2･3･4丁目 | |
| | 3月 3日(水) | | 梅田、新所原2･3丁目 | |
| | 3月 4日(木) | | 新所原東、岡崎、新所(大森)そのほかの新所原地区 | |
| | 3月 5日(金) | 鷲津 | 古見、山口、坊瀬 | 市役所1階101会議室 |
| | 3月 8日(月) | | 吉美(川尻、市場自治会) | |
| | 3月 9日(火) | | 鷲津(鷲津自治会) | |
| | 3月10日(水) | | 風の杜･鷲津(表鷲津自治会) | |
| | 3月11日(木) | | 鷲津(河美自治会) | |
| 全地区 | 3月12日(金)<br>3月15日(月) | それぞれの対象地区の会場に来場できない人 | | |
| 新居地区 | 2月16日(火)～3月5日(金)<br>土･日･祝日除く | ※**2月16日(火)～26日(金)**は、税理士による無料申告相談あり。ただし譲渡所得、贈与税などの申告は不可。また、消費税で記帳や記録に不備がある場合など、長時間を要することが想定される申告も不可。 | | 新居地域センター |

※2月16日(火)～3月15日(月)は、市役所税務課窓口での申告相談は行いません。
午前に受け付けをしても混雑状況によっては、午後でのご案内となる場合があります。

**●問合せ先**　税務課市民税係　☎576-1218　FAX576-1896
各会場への直接連絡はお控えください。

### 「確定申告のお知らせ」ハガキ

一部の人を除き、確定申告書は送付されません。代わりにハガキが届きます。書類が必要な人は、市役所税務課または税務署で取得してください。
※市役所税務課の在庫書類は限りがあります。

## コロナ対策にご協力ください

・体調のすぐれない人はご利用をお控えください。
・マスクを持参し会場内では着用をお願いします。
・来場時の手指消毒、検温をお願いします。
・検温し、37・5度以上の発熱が認められる人はご利用をお断りさせていただきます。
・連絡先として来場者氏名と電話番号の記入をお願いします。
・「医療費控除の明細書」や「収支内訳書(営業・農業・不動産)」などの添付書類は、自宅などで作成し持参してください。
・3密を避けるため、会場内でお待ちいただけない場合があります。
・開始直後は混雑することがありますので、他の時間帯のご来場をお勧めします。
・会場内は換気しているため、暖かい服装でご来場ください。

## 所得税の申告

**■申告が必要な人(例)**
○営業所得、農業所得、不動産所得があった人
○土地や建物を売った人
○給与収入が2千万円を超えた人
○2カ所以上から給与を受けた人
○給与以外の所得が、20万円を超えた人(給与＋年金など)
○年金収入が400万円を超えた人
○年末調整を受けなかった人
○太陽光発電による売却所得が20万円を超えた人
※詳しくは税務署へお問い合わせください。

**■還付などの申告をする人**
○医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受けようとする人
○寄附金控除を受けようとする人
○公的年金所得者で源泉徴収された所得税の還付を受ける人

## 市県民税の申告

**■市県民税申告のみの人**

確定申告を行わず、市県民税申告のみを行う人は、2月15日(月)までの平日に市役所税務課市民税係窓口にて受け付けています。2月16日(火)からの申告相談よりも比較的すいている場合が多いので、ご利用をお勧めします。

**■申告が必要な人**

○給与所得や公的年金のほかに、20万円以下の所得があった人

**■無収入で必要な人(例)**

○所得(課税)証明書などを必要とする人

○国民健康保険の病院窓口負担の軽減を受けようとする人

○介護保険利用料の窓口負担の軽減を受けようとする人

## 申告に必要なもの

申告内容によって必要なものは異なりますが、次の持ち物を忘れないでください。

□税務署からの「確定申告のお知らせ」のハガキ、または利用者識別番号記載の書類

□給与、年金の源泉徴収票

□令和2年中の収入を証明するもの　※個人年金支払証明書、生命保険の満期返戻金の支払証明書、配当の支払通知書など

□印鑑　※ゴム印不可

□預金通帳など申告者名義の口座番号、支店名が分かるもの

□控除額を証明するもの、生命保険・地震保険の控除証明書、社会保険料の納付額が分かるもの、寄附受領書など

□株式などの配当所得を申告する人は、支払通知書、年間取引報告書

□営業・農業・不動産所得を申告する人は、収支内訳書などの提出が必要です。収入金額・必要経費を事前に計算、記入をしてください。

□医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受けようとする人は、支払った医療費の総額と、人および病院ごとに高額医療などの公的補助や、保険金などで補塡される金額を事前に計算し、「医療費控除の明細書」に記入してください。(領収書などは自宅で5年間保存してください。)

**■マイナンバーについて**

申告書への記載が必要となります。「マイナンバーカード」または「マイナンバーが記載された通知カードなど」と「免許証や保険証などの身分証明書」をお持ちください。

## ご利用ください

記入した申告書などは、期間中に税務課、新居地域センター申告相談会場、市内巡回申告相談会場に設置する提出用ポストへ投函(税務課8時30分～17時15分、相談会場9時～16時※平日のみ)、または直接浜松西税務署へ郵送できるほか、インターネットを経由しての提出や、スマホでの申告も便利です。詳しくは、ウェブサイト(「名古屋国税局」で検索)や、下記の人工知能による自動応答機能をご利用ください。また所得税、消費税、贈与税などの申告に関する電話での相談先は、浜松西税務署です。申告をご自身でされる場合は、源泉徴収票などの添付が不要です。ただし、申告会場などへお越しの場合は、ご持参ください。

申告書の作成はこちらから！

## 次の申告は浜松へ

次の申告は市内会場では相談ができません。浜松の確定申告会場へお越しください。

○新規開業者の申告

○譲渡所得(株・土地建物)

○先物取引

○新規の住宅ローン控除

○住宅耐震やバリアフリー改修などの特別控除の申告

○消費税の申告

○贈与税の申告

○雑損控除の申告

○外国籍の人

**■青色申告65万円控除適用について**

青色申告で65万円控除の適用を受けるためには、ご自身で電子申告を行う必要があります。湖西市および浜松会場(税務署含む)では適用できません。

**▼とき**　2月16日(火)～3月15日(月)　9時～17時(上限人数到達時に受け付け終了)

※平日のみ。ただし、2月21日(日)、2月28日(日)は開催。

※入場整理券を配布予定

・当日配布　現地で配布

・事前配布　LINEを利用した配布

**▼ところ**　アクトシティ浜松　展示イベントホール

**▼注意**　期間中は、税務署での申告指導は行いません。

**▼問合せ先**　浜松西税務署　☎555－7111

人工知能による自動応答機能

高齢者の皆さんへ

# コロナ禍で外に出にくい今だからこそ、家でできる体操をご紹介します!!

## 尿もれ編

問合せ先
長寿介護課
☎576-1212
FAX576-1220

ふとした拍子に尿がちょっともれる！　そんな経験をする人が40歳を超えると増えてきます。特に女性に多く見られ、高齢になるほど多くなっていきます。でも、あきらめないで！　これらの症状は、トレーニングなどを行うことで解消できることがあります。

## あなたは大丈夫?尿もれをチェックしてみましょう!

下の質問の1～3の答えの点数の合計が多いほど重症となります。最高点は21点です。
さあ、あなたは何点ですか?

### 1 どれくらいの頻度で尿がもれますか?（ひとつの□をチェック）

| | |
|---|---|
| □ なし | 0 |
| □ おおよそ1週間に1回あるいはそれ以下 | 1 |
| □ 1週間に2～3回 | 2 |
| □ おおよそ1日1回 | 3 |
| □ 1日に数回 | 4 |
| □ 常に | 5 |

### 2 あなたはどれくらいの量の尿もれがあると思いますか?

（あてものを使う使わないにかかわらず、通常はどれくらいの尿もれがありますか?）

| | |
|---|---|
| □ なし | 0 |
| □ 少量 | 2 |
| □ 中等量 | 4 |
| □ 多量 | 6 |

### 3 全体として、あなたの毎日の生活は尿もれのためにどれくらいそこなわれていますか?

まったくない　　非常に

0　1　2　3　4　5　6　7　8　9　10

2001年 第2回国際尿失禁会議において作成･推奨された国際共通の尿失禁症状･QOL評価質問票（ICIQ-SF）より抜粋

### 泌尿器科専門医からのアドバイス

加齢により骨盤底筋が弱ってしまうことは、すべての方に共通して言えます。骨盤底筋トレーニングや姿勢をよくするトレーニングは、尿もれ症状のあるなしや尿もれのタイプに関わらず、すべての方に取り入れてほしいトレーニングです。導入が早すぎるということはありませんので、無理をせず少しずつ始めましょう。

## 尿もれの種類について知ろう

くしゃみをしたり重いものを持った時にもれる、あるいは急にトイレに行きたくなって間に合わなかったり、知らないうちにもれていたり、中高年になると、こんな尿もれでお困りの方が増えてきます。
尿もれの原因は様々ですが、加齢や出産等により骨盤の底にあり、内臓を支えている骨盤底筋が弱って起こることも多く見られます。

### タイプ① 腹圧性尿失禁

咳き込んだ時や、重いものを持ち上げた時など、腹圧がかかった時に尿がもれてしまうタイプです）。
軽度から中等度では、骨盤底筋トレーニングを行うことで改善が期待できます。また、内服治療を併用することもあります。日に何枚も尿とりパッドを使用し、ぐっしょりもれるような重症例では手術をすることもあります。（詳細は泌尿器科にてご相談ください）

### タイプ② 切迫性尿失禁

急に尿がしたくなり（尿意切迫感）、我慢できずにもれてしまうのがこのタイプです。治療は基本的にお薬による治療です。骨盤底筋トレーニングも3割程度の方に効果があると言われており、おすすめします。

# 尿もれ予防トレーニング

尿もれ予防には、骨盤底筋を鍛えたり、姿勢を良くしたりすることが重要です。
できるトレーニングからやってみましょう。
※無理をせず、少しずつ始めることが大切です。

トレーニングの効果には個人差があります。トレーニングは継続が一番！
3ヶ月は継続してみましょう!尿もれタイプによって効果は異なります。
泌尿器科など専門外来を受診することもお勧めします。

## 骨盤底筋トレーニング

おしりの穴（肛門）と膣（膣口）を上に引っ張るように
「しめる」、「ゆるめる」を繰り返すトレーニングです。
深呼吸をして、全身をリラックスした状態で行いましょう。

**しめるときのポイント**

「おしっこ」や「おなら」
を我慢する感じ、
便を肛門で切る感じ

**方法**

**姿勢** 下の4つの写真のいずれか、行いやすい姿勢で行いましょう!

**種類**
体操①　5～8秒息を吐きながら「しめる」、10秒「ゆるめる」を10回繰り返します。
体操②　2～3秒息を吐きながら「しめる」、2～3秒「ゆるめる」をリズミカルに5回
繰り返します。これを5回行います。

**頻度** 1日に体操①と②をそれぞれ行います。慣れてきたら1日に2～3回、毎日行うと効果的です。

**あおむけ**

**四つばい**

**いす座位**

**立位**

・息を止めないようにしましょう。
・お腹やおしり、内ももなどに余分な力が入らないようにしましょう。

◎咳やくしゃみ、重い物を持ち上げる時には意識的に骨盤底筋をしめる習慣をつけると、
尿もれが防げますよ!

出典：静岡県総合健康センター　すこやか大陸より

# 市制施行50周年記念コーナー

**今月号から1年間、市制施行50周年に関するさまざまな情報を発信します!!**

昭和47年湖西市誕生

平成22年 湖西市・新居町合併

コーちゃんは
市制20周年に誕生

## 令和4年1月1日から市制施行50周年記念事業が始まります。

湖西市は、昭和47年１月１日に３万人市制特例法に基づき、静岡県で21番目の市として誕生しました。そして、平成22年3月23日、120年の歴史を持つ新居町と合併し、現在に至ります。

節目となる令和４年の１年間を市制施行50周年の記念事業期間として、これまで市の発展を支えてきた多くの方々の功績を称え、今後も湖西市が輝かしい未来となるよう、行政、市民、企業、その他関係団体などが連携し、各事業を行っていきます。

# スポーツタウン湖西市を開設しました!

株式会社アールビーズが構築し発信する情報集約サイト「スポーツタウン ドット JP」を「スポーツタウン湖西市」として開設しました。

2月の室内棒高跳湖西大会や、湖西市発祥ニュースポーツ「デカスポテニス」、湖西市スポーツ協会・アメニティプラザともリンクして、湖西市内のスポーツの情報収集を手助けします。

サイト内では手軽にできる市内のウォーキングコースもいくつか紹介。市民の皆さんからもおすすめのコースを投稿することもできます。(※投稿には、イベントエントリー＆決裁サービス「イーモシコム」の登録が必要です。)

「スポーツタウン湖西市」の詳細については、二次元コードからウェブサイトをご覧になれます。

**株式会社アールビーズの概要**

ランニング専門誌「ランナーズ」や、東京マラソンや大阪マラソンなどをはじめ国内マラソン大会の計測、運営を手掛けている。

# 発熱などの症状が出たときは

例年であれば、季節性インフルエンザの流行時期ですが、今年は新型コロナウイルス感染症にも注意が必要です。
発熱症状などある人は、下記の流れに沿って各機関へ相談してください。

**発熱などの症状があるときは、まずはかかりつけ医に電話で相談してください。**

発熱患者等

**【かかりつけ医（地域の身近な医療機関）がない場合】**

**〇平日 8:30～17:15**
**湖西市健康増進課**
**TEL 053－576－1114**

**〇休日・夜間など （24 時間体制）**
**静岡県発熱等受診相談センター**
**TEL 050－5371－0561**

紹介

**かかりつけ医**
**（地域の身近な医療機関）**
**自院で診療・検査が**

**できる**

**できない**

紹介

- **地域の医療機関**
- **地域外来・検査センター**
- **帰国者・接触者外来**

**診　療**

**検　査**

**【受診時のお願い】**

受診時にはマスクを着用し、
手指を消毒しましょう！

【問合せ先】　健康増進課　☎５７６－１１１４

# 生ごみ消滅型容器「キエーロ」を無料配布します

いいじゃん 5ご 3み 0ゼロ

問合せ先
廃棄物対策課
☎ 577-1280
FAX577-3253

燃やせるごみの約半分が生ごみです。生ごみの減量のため、廃棄されたタンスなどを再利用した生ごみ消滅型容器「キエーロ」を作成し、市民の皆さんに無料で配布します。簡単・手軽なキエーロをぜひお試しください!

●**対象**：市内在住者（1世帯に1台限り）
●**申込方法**：電話…受付時間　平日8：30～17：15
FAX・メール…氏名・住所・電話番号を記入してください。
●**申込開始日時**：1月25日（月）8時30分
●**配布予定数**：50基（先着順）
※なくなると予約となります。数カ月待ちとなることもありますので、ご承知おきください。
●**サイズ**：【幅】80～110㎝　【奥行き】40～50㎝　【高さ】25～30㎝
●**配布場所**：環境センター（湖西市吉美3294-47）
●**申込先**：廃棄物対策課　電話577-1280　Fax 577-3253　ﾒｰﾙ haitai@city.kosai.lg.jp

## ～使い方は簡単～

庭や畑の土の上に「キエーロ」を設置し、生ごみを土の中に埋めるだけ♪
土の中にいる微生物が生ごみを分解します。

**【メリット】**
①虫や臭いが発生しにくい
②汁物、腐った物、カビた物でも埋められる
③生ごみ分解後の土は堆肥として園芸などに利用可能

**＜広告欄＞**

ご家庭のWi-Fi（ワイファイ）
お安く使えます。

ウィンディならWi-Fiがすべてコミコミ
月々1,700円（税別）から
使い放題！

ウィンディ 湖西営業所
053-555-9000
〒431-0442 湖西市古見901-7 1F

# 子育て情報館

**湖西市子育て支援センター「のびりん」**
湖西市新居町浜名 485
☎ 594-5922 / FAX594-5923
**【開館時間】**
事　務　所　8:30 ～ 17:15
※わくわく広場の利用時間はウェブサイトをご覧ください

## のびりん × 図書館共同企画

図書館スタッフがおすすめ本を紹介します！

### 第３弾！　子育て応援本～絵本の読み聞かせ編～

絵本の読み聞かせについて書かれた本や読み聞かせにぴったりの絵本をピックアップしました

**『絵本は心のへその緒　赤ちゃんに語りかけるということ』**

著者等：松居直　著
出版社：ブックスタート
所蔵館：中央図書館、新居図書館
図書館スタッフのおすすめ指数
**お役立ち度　★★★**

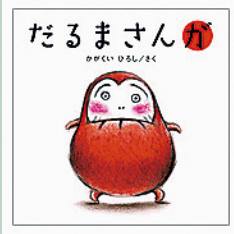
絵本の読み聞かせについての気付きがたくさんあります。「言葉のシャワー」で心も栄養たっぷりです。

本選びに困ったときはこの１冊！全編カラーで読みやすいです。

**『年齢別！ 子育てママ&パパの頼れる絵本193』**

著者等：遠藤裕美　監修
出版社：ユーキャン学び出版
所蔵館：中央図書館
図書館スタッフのおすすめ指数
**頼れる度　★★★**

**『だるまさんが』**




著者等：かがくいひろし　さく
出版社：ブロンズ新社
所蔵館：中央図書館、新居図書館
　　西部地域センター図書室
　　北部多目的センター図書コーナー
図書館スタッフのおすすめ指数
**おすすめ度　★★★**

「だ・る・ま・さ・ん・が」という繰り返しのリズムが楽しい♪かわいくて温かい絵柄は子どもたちも大好きです。

## お子さん連れの方もお気軽にご来館ください！

「子どもが騒いだら…」と気後れする心配なし！
毎週木曜日午前中は、中央・新居両館ともに、ちびっこたちのための時間です♪
- **ちびっこタイム**…中央図書館　木曜日午前中
- **ちびっこ広場**……新居図書館　木曜日午前中

**ぜひ、図書館でお子さんと一緒にゆったりと絵本をお楽しみください**

# 2月 お気軽にご相談を! 今月の相談

●相談は無料です。
●秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

| 相談名 | とき | ところ | 内容 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|---|---|
| 行政相談 | 1日(月) 13:30～15:30 | 地域安全安心ステーション<br>新居地域センター | 国の行政に関する苦情や相談に応じます。 | 総務課 ☎576-1698 FAX576-1115 |
| 夜間納税相談 | 9日(火) 17:15～20:00 | 市役所税務課 | 市県民税、国民健康保険税などの納税相談に応じるほか、納付もできます。 | 税務課 ☎576-4536 FAX576-1896 |
| 年金相談 | 4日(木) 10:00～15:00 予約制 | 西部地域センター | 厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。 | 浜松西年金事務所 ☎456-8511 FAX452-8011 |
| | 16日(火) 10:00～15:00 予約制 | 健康福祉センター(おぼと)医師控室 | | |
| 障害者(児)相談 | (月)～(金) 8:30～17:00 | 健康福祉センター(おぼと)相談室 | 障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。 | 障害者相談支援センターみなづき ☎576-4796 FAX576-4213 |
| 人権電話相談<br>①みんなの人権110番<br>②子どもの人権110番<br>③女性の人権ホットライン | (月)～(金) 8:30～17:15 | ☎<br>①0570-003-110<br>②0120-007-110<br>③0570-070-810 | 日常生活での困りごとや悩みごとの相談に応じます。インターネットでの相談はこちら https://www.jinken.go.jp | 地域福祉課 ☎576-1295 FAX576-1220 |
| 女性相談 | 4日(木)<br>18日(木)<br>25日(木)<br>(10:00～12:00(電話相談) 13:00～16:00(面談、予約制)) | ☎576-4878 | 女性の相談員が、夫婦やパートナーとの関係、子どもや家族の問題,セクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。(内容により電話相談のみの場合があります。) | 市民課(予約受付用) ☎576-4878 FAX576-4880 |
| 家庭児童相談 | (月)～(金) 9:00～15:30 | 健康福祉センター(おぼと)相談室 | 子どもたちが成長していくときに生じる問題の相談に応じます。 | 子育て支援課 ☎576-1125 FAX576-1220 |
| 多重債務者相談 | 16日(火) 13:00～15:00 予約制(先着5人まで、前日までに要予約) | 市役所一般相談室 | 弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。 | 消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876 |
| 消費生活相談 | (月)～(金) 8:45～11:45 12:30～15:00 | 市役所一般相談室 | 訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。 | 消費生活相談室 ☎576-1609 FAX576-4876 |
| ヤングダイヤルこさい ※電話相談 | (月)(水)(金) 9:00～17:00 | ☎576-0770 | 学校・職場・家庭などにおける青少年の悩みごとの相談に応じます。 | 社会教育課 ☎576-4793 FAX576-1237 |
| | (火)(木)(土) 9:00～17:00 | ☎577-5116 | | |
| 法律相談 | 20日(土) 9:00～12:00 予約制(先着8人まで) | 新居地域センター | 弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分程度) | 湖西市社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263 |
| | 27日(土) 9:00～12:00 予約制(先着8人まで) | 健康福祉センター(おぼと)3階 | | |
| 司法書士相談 | 9日(水) 13:00～16:00 予約制(先着8人まで) | 健康福祉センター(おぼと)3階 | 司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分程度) | 湖西市社会福祉協議会 ☎575-0294 FAX575-0263 |
| 内職相談 | (火) 9:30～12:00 13:00～16:30 | 新居地域センター2階 | 内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人も受け付けます。 | ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 ☎594-0855 FAX594-0857 |
| こころの健康福祉総合相談 | 今月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。 | | | |
| エイズ検査・相談 | 4日(木) 9:30～11:00<br>18日(木) 13:30～15:00 予約制 | 中遠総合庁舎西館1階検診室(磐田市見付3599-4) | エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。 | 西部健康福祉センター ☎0538-37-2253 FAX0538-37-2224 |
| 高次脳機能障害医療等総合相談会 | 22日(月) 13:10～17:00 予約制 | 中遠総合庁舎西館1階検診室(磐田市見付3599-4) | 高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象に専門医などが相談に応じます。 | 西部健康福祉センター ☎0538-37-2252 FAX0538-37-2241 |
| 健康相談 | 25日(木) 13:30～16:00 予約制 | 健康福祉センター(おぼと) | 生活習慣病など健康について相談に応じます。塩分測定を希望する人は、みそ汁を持参してください。※随時電話相談可能です。 | 健康増進課 ☎576-1114 FAX576-1150 |
| 依存相談 | 15日(月) 13:00～16:00 予約制 | 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) | 薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関する相談に応じます。 | 精神保健福祉センター ☎054-286-9245 |

は健康マイレージ2ポイント

# 子育てけんこう伝言板

お問い合わせは、子育て支援課へ
☎576-4794　FAX576-1150

2月

| 行事名 | 対象 | とき | ところ | 持ち物 |
|---|---|---|---|---|
| プレパパ・プレママ教室 | 今月のプレパパ・プレママ教室はお休みです。 | | | |
| はじめてのママ教室 | 今月のはじめてのママ教室はお休みです。 | | | |
| 離乳食教室 | 2020年10月生まれの第1子と保護者および希望者 | 25日(木) | 受付9:00～9:15<br>9:15～11:00 | 2階<br>栄養指導室 | 母子手帳、バスタオル |
| 7～8か月児教室 | 2020年6月生まれの第1子と保護者および希望者 | 9日(火) | 受付9:00～9:15<br>9:15～11:30 | 2階<br>栄養指導室 | 母子手帳、バスタオル、アンケート、おんぶひも |
| 1歳のお誕生日教室 | 2020年3月生まれの子（希望者） | 4日(木) | 受付9:00～9:15<br>9:15～10:30 | 2階<br>健康ホール | 母子手帳、フェイスタオル |
| 1歳6か月児健康診査 | 2019年7月生まれの子 | 10日(水) | 受付13:00～13:20<br>13:20～ | 2階<br>健康ホール | 母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ<br>※歯みがきをしてきてください |
| 2歳児教室 | 2019年1月8日～23日生まれの子とその保護者 | 8日(月) | 受付13:00～13:20<br>13:20～ | 2階<br>健康ホール | 母子手帳、アンケート、歯ブラシ<br>※子どもも大人も歯みがきをしてきてください<br>※大人は歯周病検診を行います |
| | 2019年1月24日～2月7日生まれの子とその保護者 | 15日(月) | | | |
| 3歳児健康診査 | 2017年11月生まれの子 | 24日(水) | 受付13:00～13:20<br>13:20～ | 2階<br>健康ホール | 母子手帳、バスタオル、アンケート、歯ブラシ<br>※アンケートは後日送付します |
| 育児相談 | どなたでも | 18日(木) | 受付9:30～11:00 | 2階<br>健康ホール | 母子手帳、バスタオル<br>※計測、相談ともに予約制 |
| 遊びの広場 | どなたでも<br>※身長体重計、おもちゃなどを常設 | (月)～(金) | 9:00～15:00<br>※(金)は13:00～15:00 | 2階<br>遊びの広場 | 10、24日と土日祝日はお休みです。<br>※開放日は変更になる場合があります |

※上表以外にも、随時電話などで相談できます。

## 毎月1日は「こさい健康の日」からだを若返らせよう～part 2　食事編～

いつまでも元気でいるためには、いろいろな種類の食品を満遍なくとること、特に「エネルギー」と「たんぱく質」を多く含む食品を毎食取ることが大切です。

エネルギーは体力と抵抗力を保ち、良質なたんぱく質は元気に動くための筋肉をつくります。

たんぱく質を多く含む肉、魚、卵、大豆・大豆製品を含む料理を食べましょう。

### 鯖とトマトチーズ煮

| 材料（2人分） | 作り方 |
|---|---|
| 鯖缶（水煮）……1缶<br>カットトマト缶……1/2缶<br>白菜……1/4枚<br>ブロッコリー……100g<br>とろけるスライスチーズ……2枚<br>マヨネーズ……大さじ1/2<br>しょうゆ……小さじ1/2 | ①白菜は食べやすい大きさに切る。<br>②ブロッコリーはレンジで軽く温めるか、さっと湯通しする。<br>③マヨネーズとしょうゆをあわせておく。<br>④容器に鯖を取り出し、汁を半量加え、身を大まかにほぐす。さらに①と②をのせ、さらに上からトマトをかけ、③をかける。<br>⑤一番上にちぎったチーズをのせてラップをかけ、電子レンジでチーズが溶けるまで、温める。（目安：600w…3～5分）<br>※フライパンで加熱してもOKです!! |
| エネルギー257kcal　たんぱく質22.4g　脂質15.0g　カルシウム325mg　鉄分2.1mg<br>食塩相当量1.3g | |

☆プチ情報☆　次回は「あなたのこころ、元気ですか」です。お楽しみに♪

**コーちゃん健康マイレージガイド**　カード応募は1月末締め切りです。お早目に！

問合せ先　長寿介護課 ☎576-1212　FAX 576-1220

Event
# イベント

## 第42回美術の祭典 第15回ジュニア美術展 第5回手漉き紙富玉文化風景写真展

●**とき** 2月6日(土)～10日(水) 9時～17時
※6日は13時開場 10日は15時閉場
●**ところ** アメニティプラザサブアリーナ
●**内容**
▼**美術の祭典** 書道（一般・高校）、絵画、写真、水墨画
▼**ジュニア美術展** 市内小・中学校、浜名特別支援学校の作品（絵画、デザイン、版画、立体の作品など）
▼**手漉き紙富玉文化風景写真展** 日本と台湾の「文化風景」「山と自然」「浜名湖と日月潭」をテーマに日本台湾双方の写真家の手漉き写真（2月14日(日)まで）
●**問合せ先** 湖西市文化協会 ☎・FAX 578-1700 月・水・金曜日9時～16時

## 新居関所史料館 館蔵浮世絵版画展

落合芳幾がユーモアに描いた弥次さん・北さんの旅、東海道中栗毛を紹介します。
●**とき** 2月28日(日)まで 9時～16時30分（月曜日は休館。※休日の場合は開館）
●**問合せ先** 新居関所史料館 ☎594-3615

## おんやど白須賀催し物

椿の花の展示（常時15点ほど）を行います。
●**とき** 3月31日(水)まで 10時～16時（月曜日は休館。月曜日が祝日に当たるときはその翌日休館）
●**問合せ先** おんやど白須賀 ☎579-1777

## 第3回ふれあいコンサート

●**とき** 2月14日(日) 13時30分開演（13時開場）
●**ところ** 西部地域センター
●**内容** 湖西おいでんフィルハーモニーによるオーケストラ演奏
●**入場** 無料（事前に配布する整理券がない人は入場できません）
●**予約・問合せ先** ☎090-8076-6021（原田）
web：http://kosaiphil.jp

## 浜名湖の自然の恵みを感じる体験学習会

浜名湖の自然の恵みをどれだけ知っていますか？ 数多くの恵みがある中で、浜名湖の自然の恵み〝海苔〟について、海苔つみ・海苔すき体験をし、浜名湖の自然を感じてみませんか。
●**とき** 2月27日(土) 13時～16時 荒天の場合28日(日)へ延期
●**ところ** 南海荘（浜松市西区村櫛町5750）
●**内容** 海苔つみ・海苔すき体験 ※乗船有
●**対象** 湖西市在住の小学生及び保護者 5組10人
※必ず保護者同伴（小学生1名に対し保護者1名）
※定員を超過した場合は、抽選により参加者を決定
※乗船の関係上、1組3名以上の参加は受付できません。
●**参加費** 1組1000円
●**その他** 詳細は参加者決定後に連絡します。
●**申込方法** 2月15日(月)までに電話またはFAX（名前・住所・連絡先・学年）
●**申込先** 環境課 ☎576-1141 FAX 576-4880

<広告欄>
お年玉キャンペーン開催中＆春のお試しスクール 3/1～
水温31度 日本初！マイナスイオン温水プール！ ☎ 594-6781
浜名湖スイミングスクール
詳細はホームページ又はお電話でお気軽にお問い合せください！
浜名湖スイミング 検索

## 第28回三遠南信サミット2021 in遠州

オンライン形式による第28回三遠南信サミットを開催します。「ウィズコロナ時代における県境連携の再価値化～逆境からの挑戦～」をテーマとし、パネルディスカッションなどをします。

●とき　2月15日(月)14時～

●視聴用URL
https://www.sena-vision.jp/sena/summit/no28.html

※どなたでも視聴できます。申し込み不要。

●**問合せ先**　三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局
☎457-2242
FAX050-3730-1867

# Life 生活

## 児童扶養手当と障害基礎年金等の併給調整の見直し

児童扶養手当法の一部改正に伴い、令和3年3月分(5月支給)から、児童扶養手当額と障害基礎年金等(障害厚生年金、遺族年金等を除く)の子の加算額との差額を児童扶養手当として受給できます。

●**対象者**　児童扶養手当の受給要件に該当し、障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭など

●**その他**　現在、児童扶養手当の認定を受けていない人は、申請が必要です。

令和3年3月1日より前であっても、事前申請は可能です。また、障害基礎年金等を受給しているため児童扶養手当を受給できなかった人で、令和3年3月1日に支給要件を満たす人は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分からの手当を受給できます。

●**問合せ先**　子育て支援課
☎576-1813
FAX576-1220

## 2月は児童手当の支給月です

児童手当は、「家庭等における生活の安定」および「次代の社会を担う児童の健やかな成長に資すること」を目的に、中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。次回の振込日は次のとおりです。

●**支給日**　2月10日(水)

●**支給該当**　10月分～1月分

●**問合せ先**　子育て支援課
☎576-1813
FAX576-1220

| | | |
|---|---|---|
| 支給額 | 3歳未満 | 月額15,000円 |
| | 3歳以上(第1子・第2子) | 月額10,000円 |
| | 3歳以上(第3子以降) | 月額15,000円 |
| | 中学生 | 月額10,000円 |
| | 所得制限限度額以上(一律) | 月額　5,000円 |

# Invitation 募集

## 消防職員 学生向け就職説明会　参加者募集

●**とき**　2月13日(土)

●**ところ**　健康福祉センター

●**申込方法**　電話にて連絡

●**募集期間**　1月18日(月)～2月8日(月)

●**申込先**　消防総務課
☎574-0211
FAX576-3679

## 2月のシルバー人材センター入会説明会

2月8日(月)新居出張所
2月22日(月)湖西事務所

●**問合せ先**　(公社)湖西市シルバー人材センター
☎575-0654
FAX574-0097

# Tax・Other 税・その他

## 2月の納税納期限は3月1日です

◆**固定資産税・都市計画税**
**第4期**

●**問合せ先**　税務課
☎576-4536
FAX576-1896

◆**国民健康保険税第8期**

●**問合せ先**　保険年金課
☎576-4585
FAX576-4880

## 寄付をいただきました

11月13日(金)、公益財団法人日本公衆電話会から、子どもたちの安全と安心を守るため、市内の中学1年生全員に『中学生のためのネット安全ガイドブック』をいただきました。

11月30日(月)、石川雅俊様から鷲津小学校と鷲津中学校へ、子どもたちの学校生活に役立ててほしいと寄付をいただきました。

12月1日(火)、新所原まつり実行委員会(新所原自治会、新所原まつりの会、新所原十日会、新所原みまわり隊)から、交通遺児等福祉事業基金に寄付をいただきました。

ありがとうございました。

# 就職相談会を開催します

湖西病院だより

市立湖西病院で働くことに興味がある人を対象に就職相談会を開催します。
業務内容や勤務条件や入職時期等についても相談が可能です。
興味のある人は、ぜひ、お気軽にお申し込みください。

**と　き**　令和3年2月6日(土)　9時から11時30分ごろまで

**ところ**　市立湖西病院　2階　講堂

**対　象**
- 看護師の資格を持つ人で、転職、再就職をお考えの人
- 看護補助者として働くことに興味がある人
- 看護師を目指し、看護学校へ在学中の人、または進学を考えている人

**内　容**　業務内容・福利厚生の説明と院内見学

**申　込**　令和3年2月3日(水)までに担当課へ電話連絡またEメールにて申し込み

**申込先**　市立湖西病院　管理課　TEL 576-1231
Eメール info@hospital.kosai.shizuoka.jp

申込先
湖西病院管理課
☎576-1231
FAX576-1119

※新型コロナウイルス感染症の感染状況などに応じて中止とする場合があります。

## Library Information 図書館だより

中央図書館 ☎576-4351 FAX576-1100　新居図書館 ☎594-3155 FAX594-3604
ウェブサイト●https://www.lib.kosai.shizuoka.jp/

**2月**　開館時間 9:30～18:30　●中央図書館休館日 1、8、15、22日　▲新居図書館休館日 2、9、16、24日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ●1 | ▲2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | ●8 | ▲9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | ●15 | ▲16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | ●22 | 23 | ▲24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | |

○ブックスタート
対象:R2年8月生まれの子とその保護者
中央図書館26日(金)、新居図書館22日(月)
○おはなし会(10:30～11:00)
ちいさい子向け(3歳ぐらいまで)
中央図書館4日・18日、新居図書館11日・25日　※全て木曜日
幼児、小学生向け
中央図書館6日・13日・20日・27日、新居図書館6日・20日　※全て土曜日

### お知らせ

**★絵本の読み聞かせ入門講座　参加者募集!**

お子さんやお孫さんと一緒に絵本を楽しみたい人、読み聞かせボランティアとして活躍したい人、絵本が好きな人など、ぜひご参加ください。全3回参加できる人が優先です。

▶と　き　2月5日(金)・12日(金)・19日(金) 10:00～12:00
▶ところ　中央図書館　▶定　員　10人程度
▶内　容　絵本の選び方、読み聞かせの意義・仕方など
▶申込方法　2月2日(火)までに電話、メール、または直接、中央図書館に申し込み。

## おすすめ本の紹介

図書館ウェブサイトからも予約できます。

**「ガラスの50代」　酒井順子／著　講談社**

グレイヘアをきらめかせ、好きに生き始めるお年頃。なのに職場では怖がられ…。「令和の50代」のリアルを綴った、ライフステージエッセイ。巻末に読者大アンケートも収録。『mi - mollet』連載を単行本化。(TRC　TOOLi)

▶文学・歴史
「二人がいた食卓」　遠藤彩見
「ふつうでない時をふつうに生きる」　岸本葉子
「雪のなまえ」　村山由佳

▶趣味・実用書
「猫の困った行動予防&解決ブック」　藤井仁美
「はじめて家を買う人の教科書」　三浦康司
「暮らしも仕事も快適にテレワークのインテリア」

▶その他
「神の鳥ライチョウの生態と保全」　楠田哲士

▶絵本
「ふみきりかんかんくん　きょうはなんのひ?」
斉藤洋

▶児童文学
「夜の妖精フローリー」
ローラ・エイミー・シュリッツ作

# 令和3年、丑年スタート！皆様にとって良い年になりますように

令和3年、丑年がスタートしました。今年の初日の出は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントも自粛されましたが、遠州灘や浜名湖からの日の出は、例年と変わらず、荘厳で綺麗でしたね。

丑（牛）の年は、「先を急がず、一歩一歩**着実に**物事を進めることが大切」な年だと言われているそうです。また、学問の神様といわれる菅原道真公をお祀りする、太宰府や京都の天満宮には牛の像が置かれており、これは「道真が丑年だった」「道真が暗殺されそうになったところを飼い牛が救った」（諸説あり）など、牛と道真公とのご縁から、牛を神様の使いとして祀っているとのこと。

世の中は、新型コロナウイルスの収束が見通せないものの、ワクチンの開発や接種に向けての準備も、**着実に**進んでいます。市としても、浜名医師会はじめ関係者のご尽力による地域外来ＰＣＲ検査センターの充実や、発熱時の受信相談窓口など医療体制の確保に努め、安全・安心な日常生活を取り戻すため、引き続き全力を尽くしていきます。

また、新型コロナ対策以外においても、「職住近接」による持続可能な市の発展のため、中・長期的な「モノづくり人材の育成」「宅地や商業施設造成のための土地政策」を、丑の如く一歩一歩**着実に**、歩を進めていく年にしたいと思います。

市民の皆様にとって、丑年がさらに良い年になりますよう、お祈り申し上げます！

影山剛士

## 男女共同参画コラム

日本では、同じ性別の人を好きになる人や、心と体の性別が異なる人など“性的マイノリティ”の割合は、10％前後だと言われています。

10年ほど前の話です。体が男性の中学生が女性アイドルのまねをして姉の服で歌い、友達のからかいにあったり、体が女性の中学生が制服のスカートをはきたくないと言い出したことがありました。彼らの両親は理解できず困惑し、大人たちはいじめを心配して、こうした行動を目立たせないようにしました。一方で中学生は自分らしさを受け入れてもらえないことに傷付きました。今では、個性を理解し相談にのったり、環境の配慮にも取り組む例が増えてきました。

平成27年に文部科学省は、性的マイノリティへの社会的関心が高まったことから、「性同一性障害に係る児童生徒に対するきめ細やかな対応の実施等について」という通知を出しました。通知内には、まず教職員が正しい知識を持ち、よき理解者であること、個別の事情に配慮をすること等が明記されています。

大学や企業でも、人材の多様性が競争力の強化につながるとして性的マイノリティ支援を宣言し、相談窓口他、学内や社内制度の施策を進めるところも増えています。

執筆　湖西市女性相談員

## ■市のようす　※外国人を含む

| 令和２年12月末現在の人口など | | 前年同月末数 | 令和２年12月の異動者数 | |
|---|---|---|---|---|
| ■人口 | 59,057 人 | 59,656 人 | ■転入 | 165 人 |
| ■男 | 30,262 人 | 30,567 人 | ■転出 | 169 人 |
| ■女 | 28,795 人 | 29,089 人 | ■出生 | 17 人 |
| ■世帯数 | 24,284世帯 | 24,331 世帯 | ■死亡 | 61 人 |

## ■休日救急当直医（9：00～17：00）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7日 | みなとクリニック（内/循）<br>☎ 595-0780<br>きもと小児科（小）<br>☎ 576-1938 | 21日 | いしはま医院（内/小）<br>☎ 573-0101<br>あらい青葉クリニック（小/内）<br>☎ 594-0044 |
| 11日 | 疋田クリニック（内/循/小）<br>☎ 594-8222<br>伊藤医院（内/小）<br>☎ 578-0658 | 23日 | なかむらクリニック（消/内/外/肛/皮/リハ）<br>☎ 577-5554<br>長尾クリニック（内/循/小/リハ）<br>☎ 574-3222 |
| 14日 | なかしま内科（内/消）<br>☎ 574-3317<br>新村医院（内/小）<br>☎ 594-0080 | 28日 | 大久保小児科内科クリニック（小/アレ/内）<br>☎ 594-7311<br>新所原医院（耳/皮/内/小/気管食道）<br>☎ 577-0112 |

急に当直医が変更される場合があります。最新の情報は、ウェブサイト（「浜名医師会」で検索）をご確認ください。

### 同報無線　自動放送

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

### 同報無線テレホンサービス

☎0120-331-282　http://www.city.kosai.shizuoka.jp/

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

### 静岡県LINE相談（相談無料）

友達や家族とケンカした／いじめのことで悩んでいる／将来や進路のことが不安～そんなとき、LINEでありのままの気持ちを打ち明けてみませんか～

**ID検索**　@shizusoudan

**問合せ先**　静岡県健康福祉部障害福祉課　054-221-2920

広報こさい Kosai
令和3年1月15日発行　No.707
発行 20,300 部　印刷 共和印刷株式会社
編集・発行 湖西市役所産業部観光交流課
〒431-0492 静岡県湖西市吉美3268番地
☎ 053-576-4541 FAX 053-576-4876
Web-site https://www.city.kosai.shizuoka.jp/
E-mail kankou@city.kosai.lg.jp

◆トピックス

# TOPICS

まちの話題をスナップで紹介します。

## 湖西市をスポーツのまちに

11 30　佐々木千代子（ささきちよこ）さんが地域スポーツの推進と普及活動に貢献した功績により、湖西市スポーツ推進委員として、文部科学大臣表彰を受賞したことを市長に報告しました。佐々木さんは湖西市発祥のスポーツ、デカスポテニスの普及活動や、若手の後継者の育成に力を入れていきたいと語ってくれました。

## 仲間へ襷（たすき）をつなぐ

12 4　しずおか市町対抗駅伝の出発式が市役所で行われました。本大会は翌日、静岡市で開催。監督の長田裕二（おさだゆうじ）さんと選手の辻本桜寿（つじもとおうじゅ）さんが抱負を語ってくれました。大会の結果は、市の部で10位入賞！　日頃のトレーニングの成果を発揮し、当日走った人も走らなかった人もチームが一丸となって戦ったことが実を結びました。

### 編集後記

最後までお読みいただいた皆さんへ

先日、子どもと一緒に釣りに行ってきました。実は私にとって初めての釣りで、この日のために動画などで釣りの勉強をたくさんしてきました。そして当日を迎え、いざ釣り場へ。初心者なので、１匹も釣れないのを覚悟していたのですが、なんと１時間ほどで３匹釣ることができました！　釣れた魚にビビっている子どもをからかいつつ、私もビビりながら魚の針を外しました。　MH

## 市民がより住みやすいまちへ

12 2　湖西市企業シャトルBaaS事業実証実験を公開し、梅田の老人クラブや鷲津の自治会関係者などが参加しました。これは、市内企業４社の協力のもと、企業が運行するシャトルバスを市民が移動の手段として活用するための実証実験。新たな移動サービスとして提供できるよう、今後も検討していきます。

## 自分たちは自分で守る

12 6　地域防災訓練を行いました。住吉西自主防災会では約70人が参加。簡易トイレやテントの設置などを地域住民が実際に行いました。梅田自主防災会は役員のみで実施し、約50人が参加。発電機や消火器、油圧ジャッキの使い方などを学び、実際に使ってみました。訓練を行った地域ではコロナ禍でもできることの工夫を感じられました。