

広報こさい

# Kosai

2025

3.15号

## 浜名大橋に降り注ぐ光

湖西フォトコンテスト2024 推薦作品(最高賞)

撮影：辻 麻梨恵さん 撮影場所：白須賀海岸

その他、入賞作品は次ページでご覧いただけます。

# 入賞作品決定!

フォト部門



特選

令和6年中に撮影された、湖西市の魅力伝える写真を募集したところ、フォト部門40点、インスタグラム部門231点の応募がありました。入賞した作品を紹介します。(敬称略)

主催：湖西・新居観光協会、湖西市



「厳冬の浜名湖」中沢 力男

撮影場所：西浜名大橋



「全部虹色」渡辺 剛

撮影場所：湖西湖上花火大会



「夜空を彩る」鈴木 稔也

撮影場所：湖西湖上花火大会

入選



「疾駆」石田 由衣



「釣り花火」辻 麻梨恵



「桜にかこまれて」袴田 祥吾



「おばあちゃんの花火」  
戸毛 光男



「春の白雪」  
竹本 和真

インスタグラム部門

※写真下部の@○○は、入賞時点のアカウント名です。



#kosai\_photo2024というハッシュタグを付けて投稿された作品です



@matsuguram1210



@pipi11m



@hi64\_9832



@kiyoooo67



@hkshogo



@inagakitohru

入賞作品は、湖西市のパン

フレットやポスター、ウェブサイトなどで観光PRに活用させていただきます。応募してくださった皆さん、ありがとうございました。



湖西市の Instagram アカウント

湖西・新居観光協会 ▶ @kosai\_kankou



こさいの暮らし(湖西市公式) ▶ @kosaicity\_pr



自分の体の状態を確認しよう！

# 令和7年度 特定健診・がん検診などのお知らせ

定期検診で体の異常を早期発見して、健康な生活を送りましょう！市の助成でお得に検診が受けられます。

**実施時期** 令和7年4月18日(金)～10月31日(金) ※一部の医療機関では、令和8年1月17日(土)まで実施

## 1 自分が受けられる健診(検診)を確認

		健診				胃がん	
		特定健診	後期高齢者健診	国保U-39健診	健康ミニチェック	胃内視鏡	胃部X線
<b>検査内容</b>		身体計測、血圧、血液検査、検尿、診察			身体計測、血圧、血液検査、検尿	胃内視鏡	胃部X線
<b>対象者</b>		湖西市国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	湖西市国民健康保険加入者	湖西市国民健康保険加入者以外	前年度に胃内視鏡検査を受けていない人	
<b>対象年齢</b>	20～29歳						
	30～39歳			●	●		
	40～49歳	●					● ※41・46歳のみ
	50～74歳	●	● ※後期高齢者医療保険加入者のみ			●	●
	75歳以上		●			●	●
<b>料金</b>	<b>自己負担額</b>	1,000円	500円	500円	1,000円	2,500円	2,000円
	<b>無料</b>	75歳以上	—	—	—	無料	無料
		無料クーポン券送付対象者	—	—	—	—	—
<b>受診場所</b>		個別・集団	個別	集団	集団	個別	

## 2 受診券を用意する

特定健診の対象者や過去4年間に市のがん検診を受診した人へ、4月中旬に受診券を送付します。受診券が届かない人でも対象であれば受診券をお送りします。希望する人は電子申請または健康増進課へご連絡ください。

電子申請はこちら▶  
※申し込みは4月17日  
日からとなります。



## 3 受診場所を決めて予約する

### ①個別に医療機関で受診したい

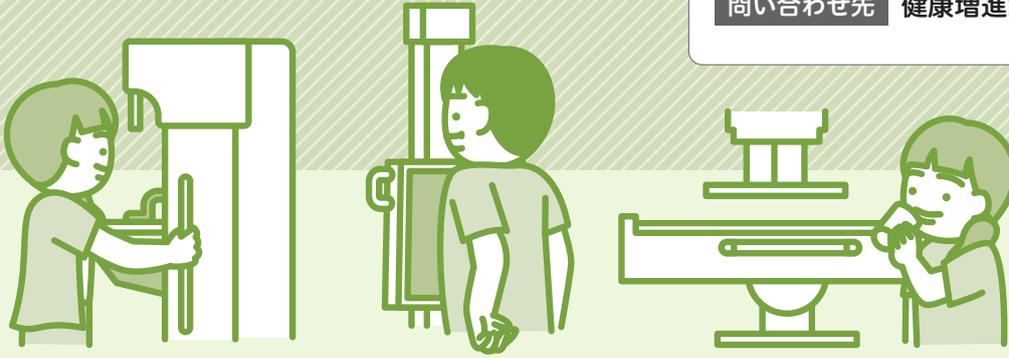
受診を希望する医療機関へ予約してください。医療機関一覧は、受診券・クーポン券またはウェブサイトをご覧ください。

### ②集団検診を受けたい

9月～10月に健康福祉センター、新居地域センターにおいて聖隷予防検診センターの検診バスによる総合集団検診を実施する予定です。実施時間や申込方法など詳細は、5月15日号の広報こさいでご案内します。

### ③胸部検診の巡回バスを利用したい

実施場所や申込方法など詳細は、6ページをご確認ください。



がん検診						その他の健(検)診			
大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	胸部(結核・肺がん)		肝炎ウイルス	骨粗しょう症	歯周病	
便潜血検査 (2日法)	血液検査	マンモ グラフィ	内診、 細胞診	胸部 X線	胸部X線、 喀痰検査	血液検査	骨量検査	歯周組織 検査	
	男性のみ	前年度に受けて いない人(女性のみ)			喫煙指数が 600以上の人	過去に受けた ことがない人	女性のみ		
			●					● ※21歳のみ	
			●					● ※31歳のみ	
●		●	●	●		●	● ※41・46歳のみ	● ※41歳のみ	
●	●	●	●	●	●	●	● ※51・56・61・ 66・71歳のみ	● ※51・61・71 歳のみ	
●	●	●	●	●	●	●			
500円	500円	1,000円	1,000円	500円	1,000円	500円	500円	—	
無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	—	—	
—	—	41歳(5月 中旬にクー ポンを送 付)	21歳(5月中 旬にクーポ ンを送付)	—	—	41、46、51、 56、61、66、71 歳の人(4月中 旬にクーポンを 送付)	—	上記対象 年齢の人	
個別・集団				個別・集団・巡回バス		個別・集団	個別	個別	

※対象年齢は、令和8年3月31日時点の年齢。ただし、特定健診・後期高齢者健診は受診日時時点の年齢。

※生活保護受給者は、無料で健診を受けられます。健診を受ける場合、健康増進課へ事前申し込みが必要です。

## Q&A

**Q** 市の受診券を利用して、今年も胃がん検診を受けたいが受診券が届かない

**A** 胃がん検診は国の方針に基づき2年に1回の間隔で受診券を送付しています。ただし、検査方法によって、市の受診券を利用できます。

- 内視鏡検査(胃カメラ)…令和6年に受診券を利用した人は、令和7年は受診券を利用できません。
- X線検査(バリウム)…市の受診券を利用して、毎年受けることができます。希望者は電子申請または健康増進課へご連絡ください。

**Q** 複数のがん検診を同時に受けたい

**A** 9月～10月に実施する総合集団検診(バス検診)で複数のがん検診を同時に受診することができます。また、市立湖西病院でも複数のがん検診を同一日に受けることが可能です。実施医療機関の詳細は市のウェブサイトでご確認ください。

医療機関一覧  
はこちら▼



# 胸部検診バスが市内の各会場を巡回します！



4月18日～6月2日の間、市内各施設に胸部検診バスが巡回します。  
予約不要です。対象者や自己負担額などは4～5ページをご確認ください。

月	日	曜日	会場名	実施時間	月	日	曜日	会場名	実施時間
4	18	金	健康福祉センター	13:20～15:20	5	7	水	梅田コミュニティセンター	8:30～10:10
	23	水	西部地域センター	8:40～11:20				太田公民館	11:00～11:40
	24	木	境宿公会堂	8:30～9:10				新居地域センター	13:20～15:20
			5区公会堂	10:00～10:30		8	木	新所区民広場(むつみ荘)	8:30～11:10
			1区公民館	11:00～11:30				上ノ原公会堂	13:30～15:30
			新居地域センター	13:30～15:20		9	金	健康福祉センター	8:30～11:20
	利木集会場	8:30～8:50	新居地域センター	8:40～11:20					
	25	金	北部多目的センター	9:20～11:10		15	木	はつらつセンター(入出)	13:30～15:20
			市立湖西病院駐車場	13:10～15:30				16	金
	28	月	郷南公民館	8:30～10:20		19	月		
30	水	南上の原集会所(きずな館)	8:30～11:10	宮本集落センター	11:10～11:40				
		新居地域センター	13:20～15:20	健康福祉センター	13:20～15:20				
5	1	木	住吉公民館	8:30～10:20	20	火	はつらつセンター(入出)	13:20～15:00	
			河原公民館	8:30～9:30			28	水	南上の原集会所(きずな館)
	2	金	市場公会堂	10:20～11:20	南部構造改善センター	13:30～14:50			
			新居地域センター	13:20～15:20	6	2	月	健康福祉センター	13:20～15:30

※台風接近、大雨・暴風・洪水警報などが発表されているときは延期する場合があります。  
※実施予定時間は、交通状況などにより多少変動する場合があります。

## 胸部集団検診受診時の注意事項

- 問診票は必ず事前に記入してお持ちください。
- ボタンやファスナーのある上着、プリントTシャツ、刺しゅうのあるもの、金具のついた下着の着用は避けてください。



## 令和7年度 国民健康保険人間ドック・脳ドックの費用助成

湖西市国民健康保険に1年以上加入している人を対象に、人間ドックの一部費用を助成しています。年に一度の健康チェックにお役立てください。

**対象者** ※①～③のすべてを満たす人

- ① 申請日からさかのぼって1年以上湖西市国民健康保険に加入し、保険料の未納がない人
- ② 20歳～74歳の人
- ③ 令和7年度の特健診および国保U-39健診を受診していない人

**申請方法** 右の二次元コードまたは窓口へ事前に申し込み

※必ず受診前に申請をしてください。受診後は助成ができません。

**窓口での申請先**

- 健康増進課(健康福祉センター2階)
- 新居支所(新居地域センター1階)

**問い合わせ先** 健康増進課 TEL.053-576-1114

申し込みはこちら▶



詳しくはこちら▶



令和8年4月採用

問い合わせ先

総務課

TEL.053-576-1698 FAX.053-576-1115

幼児教育課

(幼稚園教諭・保育教諭の募集について)  
TEL.053-576-1156 FAX.053-576-1220

# 湖西市職員採用試験



## 申し込み

**方法** 市ウェブサイトの募集案内を確認の上、電子申請で申し込み。

### 期間

4月30日(水) 15時まで

※幼稚園教諭・保育教諭は  
5月31日(土) 15時まで

募集職種	採用予定	年齢要件	職種別要件
一般事務職A	15名程度	平成2年4月2日以降に生まれた人	大学・短大・高校のいずれかを卒業または令和7年3月末までに卒業見込みの人
一般事務職B	3名程度	昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人	民間企業等における職務経験が令和7年4月1日現在で10年以上あり、経験を生かして即現場で活躍できる人
土木技術職	5名程度	昭和50年4月2日以降に生まれた人	大学・短大・高校のいずれかを卒業または令和7年3月末までに卒業見込みの人
建築技術職	3名程度	昭和50年4月2日以降に生まれた人	大学・短大・高校で専門の科目(建築技術)を履修し、卒業または令和7年3月末までに卒業見込みの人
保健師、社会福祉士・精神保健福祉士	各3名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人	保健師、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人または取得見込みの人
幼稚園教諭・保育教諭	5名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人	有効な幼稚園教諭免許状および保育士資格を有する人または取得見込みの人

## 試験日程

幼稚園教諭・保育教諭を除く	第1次試験 (ウェブ) 5月8日(木)まで	第2次試験 (面接・集団討論・専門試験) 6月上旬～中旬	第3次試験 (面接) 7月下旬～8月上旬	
幼稚園教諭・保育教諭	第1次試験 (ウェブ) 6月6日(金)まで	第1次試験 (筆記・実技) 6月28日(土)、29日(日)	第2次試験 (実技・面接) 7月中旬	

# 保護司・更生保護女性会

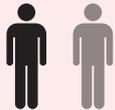
安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちを地域で支える「更生保護」が重要です。彼・彼女らが支援を受けられずに再犯や非行を重ねることがないように、さまざまな立場から見守り、更生を支援する「更生保護ボランティア」の活動にご理解をいただき、力をお貸しください。



## 再出発しようとしている人たちの現状

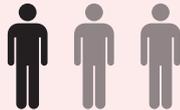
国内で検挙された人の内、再犯者

約2人に1人



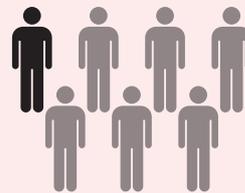
刑務所出所後5年以内に再び罪を犯して刑務所に戻る人の割合

約3人に1人



刑務所出所時に住む場所がない人の割合

約7人に1人



## 地域の更生保護の担い手

保護司



犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談に乗ったり、指導をしたりしています。犯罪を予防するための地域活動にも取り組んでいます。

更生保護施設

刑務所などを出た後、帰る場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活指導を行う民間の施設です。

更生保護女性会



地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための活動、子育て支援活動などを行うボランティア団体です。

更生保護マスコットキャラクター  
更生ペンギンのホゴちゃん、サラちゃん



ペンギンは空を飛べないので非行(飛行)しないようにとの願いが込められています。

アシカ親方



協力雇用主

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

BBS会



さまざまな問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年の成長を助ける青年ボランティア団体です。

## 活動紹介



### 保護司

- 月に2回、保護観察対象者との面接
- 関係機関と連携した防犯活動、市内中学校との連携(生徒の様子や状況についての情報交換、生徒の見守り)など



保護司の活動について▶



### 更生保護女性会

- 毎月、小中学校でのあいさつ運動
- 市内の全ての小学1年生に「愛の鈴」を贈呈
- 更生保護施設「少年の家」に出向き、食事作り
- 更生保護の意義や活動を紹介するミニ集会の実施



更生保護女性会の活動について▶

## 保護司と更生保護女性会の方に伺いました

### 活動を始めたきっかけはなんですか？

いつもお世話になっている人からお誘いを受けました。専門的な知識は全くない状況で不安でしたが、君なら必ず出来るから、とおだてられ、あまり考えずにお受けしてしまいました。(保護司)

定年退職から1年がたつころ、ご近所の更生保護女性会員から誘われました。それまで地域のことにあまり関心を持ってこなかったので、ボランティア活動を通じた社会貢献ができればと思い、入会しました。(更生保護女性会)

### やりがいを感じるのはどんなときですか？

担当した人の保護観察処分が良好解除となり、無事に社会復帰でき、生活ができていくことに気がついたときです。対象者本人は、保護観察を受けた過去を消したいと思うのが当たり前だと思います。私は、もう一度社会に戻って、やり直そうとする人の応援者としてやりがいを感じます。(保護司)

元気に登校し大きな声であいさつをする子どもたちに接するときです。学校の先生から「以前より大きな声であいさつができるようになった。」「あいさつはとても大事で、更生保護女性会の人達があいさつ運動をしてくれるのは本当にありがたい。」と言われ、お役に立っているのだと思うと嬉しくなります。(更生保護女性会)

### 普段の活動で心がけていることはなんですか？

「自分が対象者だったらどんな気持ちで面接を受けるだろうか」とまず思います。いつも明るく楽しく笑顔の絶えない雰囲気作りと、対象者の立ち直りたいという心を信じて活動することを心がけています。(保護司)

決して若いとは言えない年齢の会員ばかりなので、「無理をせず、できる時にできる活動をしましょう」「楽しく笑顔で活動しましょう」が会員同士の合言葉です。(更生保護女性会)

## 社会を明るくする運動



すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

湖西市では小学校(毎月15日)、中学校(毎月1日)であいさつ運動を実施しています。

自らの過去と向き合い、罪を償って立ち直ろうとしている人たちへのご理解を、よろしくお願いします。

毎日一人当たりおにぎり1個分の食品が  
捨てられている？

## みんなで減らそう！食品ロス

食べ残しや売れ残り、消費期限が近いなどの理由でまだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本では、年間472万トンの食品ロスが発生しており、国民一人当たりで換算すると、毎日103グラム(おにぎり約1個分)の食品が捨てられていることとなります。食品ロスの半分は家庭からで、主には、食べ切れずに残された料理、手つかずのまま廃棄された食材、皮を厚くむき過ぎて食べられる部分まで捨てられた野菜などです。

普段の生活の中で、一人ひとりができることから食品ロス削減の取り組みを始めてみましょう。

### 私たちにできること

#### お買い物編

##### ①冷蔵庫の食材をチェック！

買い物に行く前に、食材の在庫を確認しましょう。スマホで食材をメモしたり、冷蔵庫内を撮影したりすると便利です。



##### ②買うのは必要な分だけ

必要な食品、食材を事前にリストアップして計画的に買い物をしましょう。



#### ご家庭編

##### ①適切に保存する

食材の種類に応じて適切な保存方法があります。正しく保存して最後までおいしく食べ切りましょう。



##### ②食材を上手に使い切る

古い食材から上手に使い切りましょう。食材が余ったときは使い切りレシピを検索するのもおすすめです。



##### ③食べ切れる量を作る

体調や家族の予定を配慮し、食べ切れる量を作りましょう。残ってしまったら冷蔵庫や冷凍庫で保存して早めに食べ切りましょう。



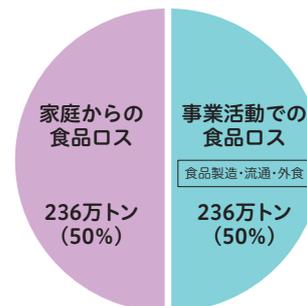
# いいじゃん ごみゼロ



問い合わせ先 廃棄物対策課  
TEL.053-577-1280 FAX.053-577-3253

第3日曜日の搬入は3日前までに事前予約を！

食品ロスの量(令和4年度推計値)



出典：農林水産省 [https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/161227\\_4.html](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/161227_4.html)

〈 広告欄 〉

「書かない窓口」

証明書の申請書記入が不要になります！

これまで、証明書の交付申請書には住所や氏名、生年月日などを記入する必要がありましたが、職員が手続きに必要な情報をお聞きし、申請書の作成を支援します。来庁者の皆さんは窓口で署名をするだけで証明書を取得できるようになります。

さらに、マイナンバーカード、運転免許証、在留カードの申請者情報を専用機械で読み取ることで証明書発行までの時間を短縮できます。

**対象の証明書** 住民票の写し、印鑑証明、戸籍証明、所得証明などの税に関する証明書

**対象窓口** 市民課、税務課、新居支所、西部市民サービスセンター

**利用方法** 証明書の取得に必要な本人確認書類をお持ちの上、対象窓口にお越しください。

**開始日** 3月24日(月)

**その他** 証明書発行手数料は変わりません。

●「書かない窓口」での証明書発行の流れ



お知らせ

犬の狂犬病予防の集合注射

飼い犬には年に一度、狂犬病予防注射の接種が必要です。動物病院または市内を巡回する次の集合注射会場で受けることができます。登録が済んでいる犬の飼い主には、3月中に注射案内ハガキを発送します。

とき・ところ

4月23日(水)	
10:00～10:40	新居地域センター駐車場
11:00～11:40	住吉公民館
12:00～12:15	郷南公民館
13:25～13:45	宮本集落センター
14:05～14:25	旧白須賀幼稚園駐車場
14:45～15:10	南上の原集会場(きずな館)
15:30～16:00	梅田コミュニティセンター
4月24日(木)	
10:00～10:40	市役所北側駐輪場前
11:00～11:20	鷺津コミュニティ防災センター
11:35～12:00	表鷺津コミュニティ防災センター
13:20～14:00	北部多目的センター駐車場南側倉庫軒下
14:15～14:30	入出西向集会場
14:45～15:00	新所区民広場(むつみ荘)

問い合わせ先



**持ち物** 注射案内ハガキ、料金3,700円(注射料金3,150円+注射済票交付手数料550円) / 1頭

**新規登録** 集合注射会場では、飼い犬の新規登録も行えます。登録には、注射料金3,700円とは別に、登録手数料が3,000円かかります。

**お願い** 料金はお釣りのないように持参してください。法律で定められている犬の登録鑑札・狂犬病予防注射済票を着用し、来場してください。飼い犬の体調が悪い、治療を受けている、接種後体調不良になったことがあるなどの場合は、必ず接種前に会場の獣医師にご相談ください。飼い犬の体調などによっては、接種を受けられない場合があります。

**その他** 雨天でも実施します。警報の発表や災害などにより、事前通知することなく中止する場合があります。

# 保存版 2025年度 おやこの教室・健診日程表

行事名	対象	予約	受付時間	ところ	持ち物
母子手帳交付	妊婦	◎予約 優先	平日 9:00～16:30	おぼと1階 こども未来課	妊娠届出書、マイナンバーのわかるもの、顔写真付き身分証明書
妊娠期 パパママ講座	妊婦と そのパートナー	◎必要	8:50～9:00	おぼと3階	母子手帳
あかちゃんのお世話体験講座	妊婦と そのパートナー	◎必要	①9:05～9:15 ②10:20～10:30	おぼと2階	母子手帳
4カ月児健診	4カ月児	市内医療機関(かかりつけ医)にご確認ください		市内医療機関	母子手帳、受診票
離乳食教室	4カ月児	◎必要	9:00～9:15	おぼと2階	バスタオル
ブックスタート 問合せ先 中央図書館 TEL.053-576-4351	6カ月児	不要	図書館から 通知します	中央図書館 新居図書館	案内通知、貸出登録申込書 (貸出カード作成希望者のみ)
7～8カ月児教室	7～8カ月児	◎必要	9:00～9:15	おぼと2階	母子手帳、バスタオル、 アンケート、おんぶひも
10カ月児健診	10カ月児	市内医療機関(かかりつけ医)にご確認ください		市内医療機関	母子手帳、受診票
1歳の お誕生日教室	1歳児	不要	9:00～9:15	おぼと2階	バスタオル
1歳6カ月児健診 ★ポルトガル語・ スペイン語通訳あり	1歳6カ月児	不要	13:00～13:20	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート ※歯みがきをしてきてください
2歳児教室 ★ポルトガル語・ スペイン語通訳あり	2歳児	不要	13:00～13:20	おぼと2階	母子手帳、バスタオル、 アンケート ※歯みがきをしてきてください
3歳児健診 ★ポルトガル語・ スペイン語通訳あり	3歳児	不要	13:00～13:20	〈受付〉 おぼと1階南口	母子手帳、バスタオル、 アンケート ※歯みがきをしてきてください
育児相談	どなたでも (主に0歳～就学前)	◎必要	9:15～11:00	おぼと2階	母子手帳、バスタオル

## ■ 子育ての相談窓口

専門の職員が子育ての悩みを随時お聞きします。ひとりで抱え込まずに、お気軽に相談してください。対象年齢は目安ですので、どの窓口にご相談いただいてもかまいません。予約は不要です。

行事名	対象	とき(平日)	内容	問い合わせ先
子育て 電話相談	どなたでも (主に0歳～就学前)	8:30～17:00	◆育児子育てについて相談したいとき お子さんの発達・発育や食事のこと、育児方法など、 保健師、栄養士が相談に応じます。	子育て応援係 TEL.053-576-4794
発達相談	どなたでも (主に2歳～就学前)	8:30～17:00	◆発達について相談したいとき 言葉が遅い、かんしゃくがひどい、集団行動が苦手 など、お子さんの発達に関する心配や困りごとにつ いて、保育士、保健師、心理士が相談に応じます。	新所子育て支援センター TEL.053-576-4919
家庭児童 相談	どなたでも (主に0歳～18歳の こどもとその保護者)	8:30～17:00	◆子育てに悩んだとき こどもの養育や家庭に関すること、その他成長に 伴って生じるさまざまな相談に応じます。	家庭児童相談係 (家庭児童相談室) TEL.053-576-1125、 053-576-4874
静岡県 LINE相談	子育ての不安、家庭や親子関係の悩みなど、こどもや保護者からの相談について無料で気軽に相談できます。		登録はこちら▶	静岡県健康福祉部 こども未来局こども家庭課 TEL.054-221-2307



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	▶水曜日は午前中のみです。 ▶交付には30分ほどかかります。お時間に余裕を持ってお越しください。											
	19日(土)	23日(金)	14日(土)	12日(土)	23日(土)	20日(土)	18日(土)	15日(土)	13日(土)	24日(土)	14日(土)	14日(土)
	2025.6~7 予定日	2025.8 予定日	2025.9 予定日	2025.10 予定日	2025.11 予定日	2025.12 予定日	2026.1 予定日	2026.2 予定日	2026.3 予定日	2026.4 予定日	2026.5 予定日	2026.6 予定日
		13日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	14日(火)	4日(火)	2日(火)	13日(火)	3日(火)	10日(火)
		2025.6~7 予定日	2025.8 予定日	2025.9 予定日	2025.10 予定日	2025.11 予定日	2025.12 予定日	2026.1 予定日	2026.2 予定日	2026.3 予定日	2026.4 予定日	2026.5 予定日
	2024.12生	2025.1生	2025.2生	2025.3生	2025.4生	2025.5生	2025.6生	2025.7生	2025.8生	2025.9生	2025.10生	2025.11生
	24日(木)	22日(木)	19日(木)	24日(木)	21日(木)	18日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	22日(木)	19日(木)	19日(木)
	2024.12生	2025.1生	2025.2生	2025.3生	2025.4生	2025.5生	2025.6生	2025.7生	2025.8生	2025.9生	2025.10生	2025.11生
	25日(金)	23日(金)	27日(金)	18日(金)	22日(金)	19日(金)	24日(金)	28日(金)	19日(金)	23日(金)	27日(金)	13日(金)
	21日(月)	19日(月)	28日(土)	14日(月)	18日(月)	20日(土)	20日(月)	24日(月)	13日(土)	19日(月)	23日(月)	14日(土)
	8日(火)	15日(木)	10日(火)	10日(木)	7日(木)	11日(木)	7日(火)	11日(火)	9日(火)	15日(木)	10日(火)	3日(火)
	2024.8生	2024.9生	2024.10生	2024.11生	2024.12生	2025.1生	2025.2生	2025.3生	2025.4生	2025.5生	2025.6生	2025.7生
	2024.6生	2024.7生	2024.8生	2024.9生	2024.10生	2024.11生	2024.12生	2025.1生	2025.2生	2025.3生	2025.4生	2025.5生
	22日(火)	29日(木)	26日(木)	29日(火)	26日(火)	25日(木)	28日(火)	27日(木)	11日(木)	27日(火)	26日(木)	12日(木)
	2024.4生	2024.5生	2024.6生	2024.7生	2024.8生	2024.9生	2024.10生	2024.11生	2024.12生	2025.1生	2025.2生	2025.3生
	9日(水)★	14日(水)	4日(水)★	9日(水)	6日(水)	3日(水)★	8日(水)	5日(水)	3日(水)★	14日(水)	4日(水)★	4日(水)
	2023.9生	2023.10生	2023.11生	2023.12生	2024.1生	2024.2生	2024.3生	2024.4生	2024.5生	2024.6生	2024.7生	2024.8生
	14日(月)	12日(月)	2日(月)★	14日(月)★	18日(月)	8日(月)★	20日(月)	17日(月)	8日(月)	19日(月)	16日(月)	9日(月)★
	2023.3.1生~ 2023.3.31生	2023.4.1生~ 2023.4.17生	2023.4.18生~ 2023.5.9生	2023.6.1生~ 2023.6.30生	2023.7.1生~ 2023.7.31生	2023.8.1生~ 2023.8.20生	2023.9.11生~ 2023.9.30生	2023.10.1生~ 2023.10.31生	2023.11.1生~ 2023.11.15生	2023.12.11生~ 2023.12.31生	2024.1.1生~ 2024.1.31生	2024.2.1生~ 2024.2.29生
			23日(月)			29日(月)			22日(月)★			
			2023.5.10生~ 2023.5.31生			2023.8.21生~ 2023.9.10生			2023.11.16生~ 2023.12.10生			
	16日(水)	21日(水)★	18日(水)	16日(水)	20日(水)★	17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)★	21日(水)	18日(水)★	11日(水)★
	2022.1生	2022.2生	2022.3生	2022.4生	2022.5生	2022.6生	2022.7生	2022.8生	2022.9生	2022.10生	2022.11生	2022.12生
	30日(水)	27日(火)	25日(水)	30日(水)	28日(木)	24日(水)	30日(木)	26日(水)	23日(火)	29日(木)	25日(水)	17日(火)

■ 親子の遊び場

小さなお子さんを連れて、安心して遊べる場所を無料で開放しています。いつでも遊びに来てください！

行事名	対象	とき	ところ	内容	問い合わせ先
遊びの広場	就学前の子どもとその保護者	月~金曜日 9:00~16:45 (土日祝日休館)	新所子育て支援センター「にこりん」	小さな子どもたちが安心して遊ぶことができるおもちゃや絵本を用意しています。スタッフに子育てなどの相談もできます。	地域子育て支援第1係(にこりん) TEL.053-576-4919
		火~日曜日 9:00~16:45 (月曜日休館) ※月曜祝日の場合は火曜休館	新居子育て支援センター「のびりん」		地域子育て支援第2係(のびりん) TEL.053-594-5922

市公式LINE登録で便利！

◎予約はウェブでもできます。

(右の二次元コードから参加を希望する教室などのページを選択してください)



ID:@kosaicity

お子さんの誕生月を設定すると、健診や教室の案内通知が届きます。



# 令和7年度 市県民税など納期限・納付方法のお知らせ

## 納期限一覧

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税			1期 6/30		2期 9/1		3期 10/31			4期 2/2		
固定資産税 都市計画税		1期 6/2		2期 7/31				3期 12/1			4期 3/2	
軽自動車税		全期 6/2										
国民健康 保険税				1期 7/31	2期 9/1	3期 9/30	4期 10/31	5期 12/1	6期 1/5	7期 2/2	8期 3/2	9期 3/31

※令和7年度分から、全戸配布していた市税など納期限の一覧の配布を終了します。  
従来の一覧表が必要な人はウェブサイトからダウンロードができます。

納期限一覧表の  
ダウンロードはこちら▶



## 納付方法

納付方法	納付場所・手続き方法	
 口座振替	納期限の40日前までに口座振替依頼書を提出してください。一度登録を行えば、納期限の日に自動で引き落としが行われるため、納付忘れがなく便利でおすすめです！ 口座振替依頼書は市役所または市内金融機関にあります。	支払い方法や指定金融機関の一覧など詳しくはこちら▼ 
 現金	コンビニエンスストア(30万円以下)・湖西市役所・湖西市新居支所一部を除くeL-QR対応の全国の金融機関の窓口	eL-QRの詳細はこちら▶ 
 スマホ決済	①スマホ決済アプリを立ち上げる ②納付書に印字されたeL-QRコードを読み取る ③内容を確認し、決済手続きを行う 24時間・365日どこからでも納付することが可能です ※メンテナンス時を除きます	
 クレジットカード	①「地方税お支払いサイト」を検索し、アクセスする ②地方税お支払いサイト内でカメラを起動、納付書に印字された「eL-QRコード」を読み取るまたは「eL番号」を入力する ③内容を確認し、支払方法を選択する ※クレジットカード利用時の手数料は利用者のご負担となります	
 インターネット バンキング	④表示されたウェブサイト(外部サイト)で支払い手続きを行う ※インターネットバンキングには、事前に金融機関での利用申し込みが必要です。	
	地方税お支払いサイトはこちら▶	

**問い合わせ先** 軽自動車税・納税に関する事▶税務課収納係 TEL.053-576-4536  
市県民税に関する事▶税務課市民税係 TEL.053-576-1218  
固定資産税・都市計画税に関する事▶税務課資産税係 TEL.053-576-1217  
国民健康保険税に関する事▶保険年金課 TEL.053-576-4585

# スポーツ推進委員を募集します

問い合わせ先 スポーツ・生涯学習課

TEL.053-576-8560

FAX.053-576-1237

＼ 私たちがスポーツ推進委員です！ ＼



## ●どんな活動をしているの？

デカスポテニス、モルック、ドッチビーなどのニュースポーツ体験会の開催や団体・学校・施設などへのスポーツ指導やイベントへの協力を行っています。

## ●どんな人がやっているの？

会社員や主婦、スポーツ指導者など、さまざまな職種の方がスポーツ推進委員として活動しています。

## スポーツ推進委員

スポーツ基本法に基づき、市教育委員会が委嘱する非常勤職員です。市民の皆さんの健康増進や相互の親睦を図るため、スポーツイベントの企画や運営をして、スポーツの普及活動を行っています。



兼堀美奈子さん(11年目)

運動が苦手で、40代目前で体を動かしたいと思い、スポーツ推進委員になりました。今では体を動かす楽しさを知り、素敵な仲間と活動できる時間がとても楽しいです。ぜひ、仲間になって一緒に活動しませんか？



豊田尚利さん(5年目)

近所の先輩との会話からスポーツ推進委員の存在を知り、活動を始めました。各種イベントを通じさまざまな年齢層の人と触れ合い、自分の教え方で成功を共有できた時にやりがいを感じます。体を動かすことが好きな人にはオススメです。ぜひ一緒に頑張りましょう！

スポーツ経験者、体を動かすのが好きな人など、スポーツの普及・推進に興味のある人、ぜひ一緒に活動しませんか？

**募集人数** 若干名

**任 期** 令和7年4月1日～令和8年3月31日

※任期終了時には再任の意向調査を行います。

**対 象** 市内に在住または在勤、在学の18歳以上で、心身ともに健康でスポーツの普及・推進に興味があり、活動に積極的に参加できる人。

**申し込み** 申込先や市ウェブサイトで取得できる申込書を提出(持参、郵送、メール) ※後日、書類審査、面接を行います。

**報 酬** 活動実績に応じて支払います。

**申 込 先** 湖西市鷺津1293番地の4 TEL.053-576-8560



## 第6回

### 地域で守る

近年、人口減少や生活様式の変化などを背景に、地域の貴重な文化財や祭りなどが失われつつあります。市では、有形・無形の文化財をまちづくりに生かし、地域社会総がかりで文化財を継承していく一環として、文化財保存活用地域計画を作成します。6人の文化財保護審議委員が、身近な文化財を紹介します。

#### 【大知波桜】

湖西市大知波地区の大神山八幡宮の入り口にある鳥居の横に「大知波桜」があります。大知波桜は、カンザクラ(寒桜)の一種でカンヒザクラとヤマザクラの自然交配種と考えられていますが、花の大きさや密生度、咲く時期に特徴があることから「大知波桜」と命名されています。

昭和41(1966)年ごろに地元住民が苗木を植え、1月下旬から2月にかけて咲く早咲きの桜として地元住民から親しまれています。また、開花時期が受験シーズンと重なるため、薄ピンク色の桜の傘のような景観も相まって縁起の良い桜として多くの参拝者が訪れています。

#### 【地域で守る文化財】

平成27(2015)年に、地域の貴重な財産として大知波桜を保存・育成していこうと、地域の有志が「大知波桜を守る会」を結成しました。会では、原木から切り取った枝で挿し木をし、苗木をつくり、令和6年までに市内外に238本の植樹を行っています。また、施肥や草取りなどにも取り組んでいます。

文化財は、地域にあって、人々に使われ、大切にされ、引き継がれていくことで、地域の宝となります。文化財を保存・活用する担い手は、私たち住民ですが、楽しいからこそ活動が続いています。まずは、身近にある文化財に少し目を向け、楽しんでください。(片山愛司)



▲大神山八幡宮境内にある大知波桜



▲大知波桜

市内の文化財を紹介した冊子は市ウェブサイトで紹介しています。詳しくはこちら▶



## 女性相談室より

問い合わせ先 市民課 TEL.053-576-1213 FAX.053-576-4880

### 【性的マイノリティ(性的少数者)は身近にいる？いない？】

静岡県のある調査(\*)では、「性的マイノリティ(LGBTなどの性的少数者)を知っているまたは聞いたことがある」と答えた人が8割以上でした。しかし、「あなたの周りに、性的マイノリティの人はいますか」という問いに対しては、「いると思う」と答えた人が18.6%であり、言葉としては知っていても、身近にいると思っている人は少ないことがデータから伺えます。

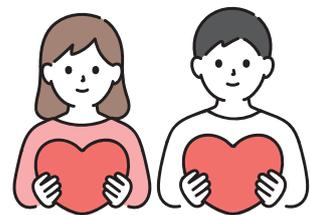
### 【あなたの気持ちを話してみませんか？】

性的マイノリティの多くは、身近な人への「カミングアウト(自身の性的指向や性自認を打ち明けること)」が難しいといえます。大切な家族や友人との関係が変わってしまうかもしれないことがつらいのです。一方で、カミングアウトを受けた家族や友人自身も、一人で気持ちを抱えてしまいがちです。頭では理解していても、つい「昔のあなたに戻ってほしい」と思ってしまったという家族の話聞いたことがあります。そんなときのために、秘密を守るカウンセラーのいる相談窓口があります。マイノリティ当事者はもちろん、その家族や友人、職場の人なども相談できます。自分自身の気持ちを、まずは話してみませんか？

### ～湖西市女性相談～

毎月1～4木曜日 10:00～12:00 電話相談 090-3959-4878  
※令和6年度静岡県の男女共同参画に関する県民意識調査報告書

湖西市  
ウェブ  
サイト▶



4月

## 今月の相談



お気軽にご相談を!

相談は無料です。秘密は固く守られます。

※生活に役立つ各種相談を実施しています。事前予約などを確認して、お気軽にご利用ください。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
健康相談	月～金 8:30～17:00	健康福祉センター(おぼと)	保健師・管理栄養士が生活習慣病などの相談に応じます。まずはお電話ください。	健康増進課 TEL.053-576-1114 FAX.053-576-1150
こころの健康福祉総合相談 <sup>㊟</sup>	4月のこころの健康福祉総合相談はお休みです。			
障害者(児)相談	月～金 8:30～17:00	健康福祉センター(おぼと)相談室	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	障害者相談支援センターみなづき TEL.053-576-4796 FAX.053-576-4213
人権面談相談 <sup>㊟</sup>	16日水 13:00～15:50	健康福祉センター(おぼと)医師控室	差別、パワハラ、いじめなど人権に関する相談に応じます。面談相談は4月11日金までに要予約、先着3人。	地域福祉課 TEL.053-576-4873 FAX.053-576-1220
人権電話相談	月～金 8:30～17:15	TEL.0570-003-110		
女性相談(面談 <sup>㊟</sup> )	木 10:00～12:00(電話相談) 13:00～16:00(面談)	TEL.090-3959-4878	女性相談員が、家族の問題やセクシュアリティの悩みなどについて相談に応じます。面談の予約はこちらから▶	市民課(予約受け付け) TEL.090-3959-4878
ヤングダイヤルこさい ※電話相談	月水金 9:00～16:00 火木土	TEL.053-576-0770 TEL.053-577-5116	学校・職場・家庭などにおける青少年と家族の悩みごとを匿名で相談できます。	スポーツ・生涯学習課 TEL.053-576-4793 FAX.053-576-1237
行政相談	2日水 13:30～15:30	西部地域センター	国の行政に関する苦情や相談に応じます。	総務課 TEL.053-576-1698 FAX.053-576-1115
年金相談 <sup>㊟</sup>	3日木 10:00～15:00 22日火	西部地域センター 健康福祉センター(おぼと)特別会議室	厚生年金に関する相談のほか、年金に関して幅広く相談に応じます。	浜松西年金事務所 TEL.053-456-8511 FAX.053-452-8011
多重債務者相談 <sup>㊟</sup>	15日火 13:00～15:00	市役所一般相談室	弁護士が住宅ローンやクレジット、サラ金による多重債務などに関する相談に応じます。(前日午前中までに要予約、先着5人まで)	消費生活相談室 TEL.053-576-1609 FAX.053-576-4876
消費生活相談	月～金 9:00～11:45 12:30～15:00	市役所一般相談室	訪問販売や通信販売などの消費に関する相談や、疑問に答えます。	
内職相談	火 9:30～12:00 13:00～16:30	新居地域センター1階	内職に関する相談に応じます。あっ旋、企業などからの内職の求人を受け付けます。	ハローワーク浜松 湖西市地域職業相談室 TEL.053-594-0855 FAX.053-594-0857
暮らしなんでも無料相談	月～金(祝日除く) 9:00～17:00		日常生活で起こるトラブルや悩みごと、家庭問題、介護、法律、年金、消費生活、住まいなどの相談を受け付け、解決方法の提案や相談窓口の紹介をしています。一人で悩まずお気軽にお電話ください。	ライフサポートセンター西部事務所 TEL.053-461-3715
シルバー人材センター入会説明会	7日月 21日月 13:30～	湖西市シルバー人材センター事務所	予約不要です。	湖西市シルバー人材センター事務所 TEL.053-575-0654
法律相談 <sup>㊟</sup>	19日土 26日土 9:00～12:00	健康福祉センター(おぼと)1階相談室	弁護士が、専門的な法律の相談に応じます。(1人20分。予約制8人まで)	湖西市社会福祉協議会 TEL.053-525-6667
司法書士相談 <sup>㊟</sup>	8日火 13:00～16:00	健康福祉センター(おぼと)1階相談室	司法書士が、相続や不動産登記、成年後見などの相談に応じます。(1人20分。予約制8人まで)	湖西市社会福祉協議会 TEL.053-525-6667
空き家に関する相談	月～金 8:30～17:15	市役所都市計画課	空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。ウェブ予約ができます▶	都市計画課 TEL.053-576-3117 FAX.053-576-1897

㊟…予約制



## イベント

### トキワマンサク ライトアップ

県指定天然記念物である「トキワマンサク北限群生地」のライトアップを行います。トキワマンサクが夜空に映える、幻想的な風景を眺めてみませんか？



**とき** 4月19日(土) 18:00~20:00 ※雨天中止

**ところ** トキワマンサク北限群生地(神座242)

**駐車場** 約15台 ※群生地から徒歩約5分

開花状況・駐車場の詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。▶駐車場から群生地までの道が暗いため、懐中電灯をご持参ください。

**問い合わせ先** 文化観光課 TEL.053-576-1140



### ラフターヨガで笑顔づくり

ラフターヨガで笑顔をつくってみませんか？

おっさまこと平野邦彦氏を講師に招き、笑顔の効果を体験します。



**とき** 4月16日(水) 19:00~21:00

**ところ** 湖西高校湖風館

**持ち物** 筆記用具、マスク、上履き

**参加料** 600円(学生以下無料)

**定員** 20人程度

**申し込み** 問い合わせ先へ電話で申し込み

**その他** 動きやすい服装でお越しください。

**問い合わせ先** レク楽の会 服部隆宏

TEL.090-2774-4239 FAX.053-594-4555

### 2025本興寺 花まつり

「皆で踊ろう！」を合言葉に、鷺津節を披露します。同日にお茶会も開催します。



**とき** 4月6日(日)

踊り▶11:00~11:50 お茶会▶10:00~15:00

**ところ** 本興寺境内 ※雨天時は玉葉院本堂

**内容** なでしこ会・湖西民謡愛好会、湖西民謡保存会による踊り(曲名：鷺津節、湖西音頭など6曲)

**その他** お茶会のお茶券は300円。客殿にて行います。

**問い合わせ先** 湖西市文化協会

TEL.053-578-1700(月・水・金 9:00~16:00)



### ニュースポーツ体験会 参加者募集

モルックとペタボードを体験してみませんか？どなたでも参加可能です。ぜひご参加ください。

**とき** 4月27日(日) 9:00~11:00

**ところ** 新居体育館・グリーン広場

※雨天時は新居体育館のみ開催

**対象者** どなたでも

**申し込み** 4月9日(水) 9:00から4月23日(水)までに二次元コードから申し込み



**問い合わせ先**

スポーツ・生涯学習課 TEL.053-576-8560



### 新居関所史料館小展示会「関所手形をみる」

静岡県指定文化財に指定されている史料館所蔵の関所手形の中から、明暦元年(1655)~寛文12年(1672)の女手形(女性が新居関所を通る際に必要だった証文)を展示公開します。

**とき** 3月20日(木)~5月11日(日) 9:00~16:30

※5月5日(月)を除く月曜休館

**入館料** 大人400円、小中学生150円

**ところ・問い合わせ先**

新居関所史料館 TEL.053-594-3615



## 写真愛好家による作品展

おんやど白須賀で、白須賀地区にお住まいの写真愛好家による作品展を開催します。

**とき** 4月1日(火)～5月31日(土) 10:00～16:00

※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

**ところ・問い合わせ先**

おんやど白須賀 TEL.053-579-1777



## 小松楼「YUTO」作品展

湖西市在住の大柿勇人氏の作品展です。デジタルや鉛筆で描いた細密画や、色鉛筆と絵の具を使った絵画・段ボール作品など、思いつくまま気の向くままに創作された作品たちをぜひご覧ください。

**とき** 4月2日(水)～4月30日(水) 9:00～17:00

※祝日を除く月曜休館。最終日は14:30まで

**ところ・問い合わせ先**

小松楼まちづくり交流館

TEL.053-594-0540



## 募集

### 浜名湖ボートレース企業団職員 募集

モーターボート競走事業の開催に関わる業務全般に従事する職員を募集します。

**一次試験** 4月20日(日) 一般教養試験・適正検査

**採用予定** 若干名(事務職員)

**対象** 平成9年4月2日以後に誕生した者で4年制大学を卒業または卒業見込みの者

**申し込み** 4月9日(水)までに指定の受験申込書に必要事項を記入し、浜名湖ボートレース企業団総務課人事グループへ直接または郵送で提出。(様式はボートレース浜名湖ホームページからダウンロード)

※詳細はマイナビ2026またはボートレース浜名湖ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

**採用日** 令和8年4月1日

**問い合わせ先** 浜名湖ボートレース企業団

総務課 TEL.053-594-7112



## パソコン入門講習 受講者募集

湖西市地域職業訓練センターでは、働く上でのスキルアップに役立つ講習を毎月開催しています。

**講習名** パソコン入門(Excel・Word2021)

**とき** 4月14日(月)～17日(木) 17:45～21:15

**ところ** 湖西市地域職業訓練センター

**申し込み** 実施日の10日前までに受講申込書を直接提出

**その他** 受講料などはウェブサイトをご覧ください。

**問い合わせ先** 湖西市地域職業訓練センター

TEL.053-576-1490



## 湖西市地域職業相談室の 開庁日が変わります

4月1日(火)から湖西市地域職業相談室の開庁日が変わります。ご注意ください。

**3月31日まで** 火～土曜日 9:30～17:00

**4月1日から** 月～金曜日 9:30～17:00

**ところ** 新居地域センター1階

**問い合わせ先** 湖西市地域職業相談室

TEL.053-594-0855 FAX.053-594-0857



## 生活

### 電柱の上にカラスの巣を見つけたら ご連絡を!

春が近くなると、カラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も



入っていて停電の原因となります。電柱の上にカラスの巣を発見したら、問い合わせ先へ連絡してください。

**問い合わせ先**

中部電力パワーグリッド(株) TEL.0120-977-542

〈広告欄〉

ひかり

## 税・その他

### 固定資産評価額の縦覧

固定資産(土地・家屋)の評価額などを確認できます。期間中は当該年度の固定資産課税台帳(名寄せ帳)の交付も無料です。

**とき** 4月1日(火)～6月2日(月)  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

**ところ** 湖西市役所税務課

**持ち物** 身分証明(運転免許証など顔写真入りのものは1点、顔写真のない保険証などは2点)

※代理人の場合は委任状、借地借家人の場合は賃貸借契約書(課税台帳の交付のみ可)が必要です。

#### 申込先・問い合わせ先

税務課 TEL.053-576-1217

- ▶縦覧制度とは…自己の所有する固定資産の評価額と他の固定資産の評価額を比較することで、評価の適正さを判断できるようにするための制度です。
- ▶固定資産課税台帳(名寄せ帳)とは…1月1日時点で同一人が市内に所有する固定資産の一覧を記載したものです。資産の所有状況や評価額、年税額などを確認することができます。



### 湖西市戦没者追悼式および関連事業の開催

戦後80年の節目の年に、戦争の記憶を次世代に語り継ぎ、平和の大切さを伝えます。

**とき・内容** 4月26日(土)

湖西市戦没者追悼式▶9:30～10:45

講話「80年前の遠州」▶11:00～11:45(予約優先)

A | 語り部▶11:00～13:00

パネル展・献花受付▶11:00～13:00

**ところ** 健康福祉センター3階

**講話の申し込み** 電話または二次元コードから申し込み

**その他** 献花の花は市が用意します。追悼式は来賓および遺族会のみ参列できます。

#### 問い合わせ先

地域福祉課 TEL.053-576-4873



### はかりの定期検査を行います

取引・証明に使用する特定計量器(はかり)は定期検査を受検する必要があります。受検義務のあるはかりをお持ちの人は必ず受検してください。なお、検査には手数料が必要です。

検査日	検査時間	場所
4月7日(月)	13:00～16:00	新居地域センター
4月8日(火)	10:00～16:00	
4月9日(水)	10:00～12:00	西部地域センター
	13:00～16:00	北部多目的センター
4月10日(木)	10:00～16:00	湖西市役所
4月11日(金)	10:00～12:00	

**対象** ①精肉店、鮮魚店、青果店などの商店が計量販売に使用するはかり、②調剤用のはかり、③宅配など運送業者の運賃算出用にはかり(取次店も含む)、④病院、学校、幼稚園、保育園、福祉施設などの体重測定に使用し、計量値が健康診断票などに示されるまたは、報告されるはかり

**その他** 定期検査受験者には検査日の約10日前に「計量器定期検査通知書」が送付されます。

#### 問い合わせ先

産業振興課 TEL.053-576-1215

静岡県計量協会 TEL.054-278-0025



### いじめに関する相談・通報はこちらへ▽

**相談方法** 対面、電話 平日8:30～17:00 メールでの相談・通報は24時間受け付け

#### 問い合わせ先

こども政策課 TEL.053-576-4922

(いじめ防止対策準備室)



### 会計年度任用職員の募集



▲湖西市



▲湖西市教育委員会

湖西市・湖西市教育委員会では、会計年度任用職員の募集を行っています。詳しくは二次元コードからご確認ください。

〈広告欄〉

お知らせ

## 4月1日から子ども医療費受給者証が変わります

4月1日から、子ども医療費受給者証が桃色から水色に変わります。4月に入っても届かない場合は、お問い合わせください。

次の受給者証から、有効期限が18歳到達後の最初の3月31日までとなります。新規・紛失・破損などを除き新たに受給者証を発行しません。18歳まで大切に使いましょう！

なお、在留期間が定められている場合の有効期限は在留期限と同日です。

詳しくはこちら▶



次の場合は、子ども政策課または新居支所で申請してください。

- ▶健康保険が変わったとき(オンライン申請も可)
- ▶県外の医療機関で受診したとき(申請期限：受診日から1年以内)
- ▶受給者証を紛失・破損したとき(子ども政策課で再交付)

### 問い合わせ先

子ども政策課 TEL.053-576-1813

新しい受給者証(参考)▶



令和7年度

## 市民文化講座

新しいことにチャレンジしてみませんか。

申込先・問い合わせ先

湖西市文化協会(北部多目的センター内)  
TEL.053-578-1700(月・水・金9時~16時)

	講座	とき	
①	古文書	第1・3土曜日	13:00~15:00
②	書道	第1・3土曜日	9:30~11:30
③	茶道	第1・3土曜日	9:30~11:30
④	俳句	第2・4土曜日	13:00~15:00
⑤	短歌	第2土曜日	13:00~15:00
⑥	川柳	第3土曜日	12:30~15:00
⑦	水墨画	第2・4土曜日	13:30~15:30
⑧	刺し子	第4木曜日	13:00~15:30
⑨	藤工芸	第2・4土曜日	9:30~12:00
⑩	文章塾	第4土曜日	12:30~15:00
⑪	朗読	第2・4木曜日	13:15~14:50
⑫	そば打ち※	第2・4日曜日	9:00~12:00
⑬	絵手紙	第1土曜日	13:00~15:00
⑭	二胡	第1・3水曜日	14:30~16:00

### 会場

- ①②④⑤⑩⑪⑬中央図書館
- ⑫大知波そば教室
- ⑦⑨鷺津コミュニティ防災センター
- ⑥新居図書館
- ③⑧西部地域センター
- ⑭北部多目的センター

受講料 各講座6,000円

※別途材料費などが必要な場合あり

**募集要項** 中央・新居図書館、西部・新居地域センター、北部多目的センター、南部構造改善センター、市役所文化観光課に配架。市ウェブサイト(右の二次元コード)からもご覧いただけます。



**申し込み** 5月16日(金)までに申込書に受講料を添えて申込先へ提出。

**注意事項** 受講人数が定員に満たない場合、開講できない場合があります。また、開講後、日程を変更する場合があります。

※そば打ちは前期(6月開講)後期(10月開講)に分けて募集します。 ※日程の詳細はウェブサイトをご覧ください。

〈広告欄〉

湖西市では広報こさいに掲載する広告を募集しています。空き状況や、申し込み時期・方法などは、ウェブサイトをご覧ください。

ウェブサイトは、右の二次元コードからご覧いただくか、「広報こさい 広告」で検索してください。



1か月当たり	市内事業者	市外事業者
半段 (縦45mm×横80mm)	5,000円	10,000円
1段 (縦45mm×横165mm)	10,000円	20,000円

問い合わせ先 秘書広報課 TEL.053-576-4541  
FAX.053-576-1139

# アイドル登場



いしほら せな  
**石原 聖菜さん**  
(10カ月)

父 ● ひかる 光さん  
母 ● さやか 沙弥佳さん  
(新居)

いっぱい食べてたくさん笑ってこれからいろんなところにお出かけしようね☆



なかむら ここ  
**中村 心さん**  
(7カ月)

父 ● かざと 風斗さん  
母 ● ともこ 朋子さん  
(新居)

生まれてきてくれてありがとう！楽しい思い出たくさん作ろうね☆

**アイドル大募集!**

ウェブサイトの専用フォーム  
(右の二次元コード)から投稿  
してください。



秘書広報課  
TEL.053-576-4541 FAX.053-576-1139  
〒431-0492 湖西市吉美3268番地

## 毎月1日は「こさい健康の日」

問い合わせ先 高齢者福祉課  
TEL.053-576-4916 FAX.053-576-1220

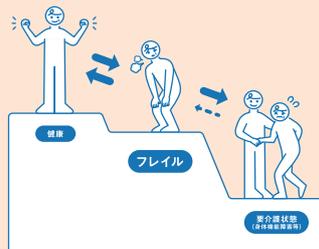
### ”フレイル”を知っていますか？

フレイルは健康と要介護状態の中間の段階であり、加齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になる可能性が高くなっている状態のことをいいます。

自分の状態を確認してみましょう！

▼参考：簡易フレイルインデックス

質問	回答	
①半年間で2～3kgの体重の減少があった	はい	いいえ
②以前に比べて歩く速度が遅くなった	はい	いいえ
③ウォーキングなどの運動を週1回以上している	いいえ	はい
④5分前のことが思い出せる	いいえ	はい
⑤ここ2週間、理由もなく疲れたような感じがする	はい	いいえ



▲参照：食べて元気にフレイル予防  
(厚生労働省)

ピンクの欄に3つ以上当てはまった人は、フレイルの可能性ががあります。今日からできるフレイル対策を始めてみませんか？

詳しくは  
こちら▶



### 高齢者福祉課ではこのような取り組みをしています

12月に開催された新居地区(中町・港町・船町)の健康体操教室で、フレイル測定会を行いました。片足立ち・握力・歩行速度を測定し、身体的フレイルのリスクを確認しました。

参加者の皆さんからは「自分の体の状態を知ることができて良かった」「これからも測定をしてもらって元気に年を重ねたい」などの感想が寄せられました。来年度以降も引き続きこの取り組みを予定しています。



▲健康体操教室(船町)でのフレイル測定会の様子

# 図書館たより

Library Information

中央図書館 TEL.053-576-4351 FAX.053-576-1100  
新居図書館 TEL.053-594-3155 FAX.053-594-3604



4月 開館時間 9:30~18:30

● 中央図書館休館日 7、14、21、28日

▲ 新居図書館休館日 1、8、15、22、30日

日	月	火	水	木	金	土
		▲ 1	2	3	4	5
6	● 7	▲ 8	9	10	11	12
13	● 14	▲ 15	16	17	18	19
20	● 21	▲ 22	23	24	25	26
27	● 28	29	▲ 30			

## おはなし会 (10時30分~11時)

- ▶ **ちいさい子向け** (3歳ぐらいまで)  
中央図書館 3日(木)、17日(木)  
新居図書館 10日(木)、24日(木)
- ▶ **幼児、小学生向け**  
中央図書館 5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)  
新居図書館 5日(土)
- ▶ **ブックスタート** 「おやこの教室・健診日程表」  
(12・13ページ)をご覧ください。



**新着本** 湖西市立図書館ウェブサイトでご覧ください▶

## 4月の休日救急当番医(9:00~17:00)

6日 きもと小児科 (小) TEL.053-576-1938	13日 疋田クリニック (内・循・小) TEL.053-594-8222
20日 こいで整形外科・皮膚科 (整・リハ・リウ・皮・アレ) TEL.053-575-1080	27日 伊藤医院 (内・小) TEL.053-578-0658
29日 こいで整形外科・皮膚科 (整・リハ・リウ・皮・アレ) TEL.053-575-1080	

■市のようす ※外国人を含む		令和7年2月の異動者数		
令和7年2月末現在の人口など	前年同月末数	令和7年2月の異動者数		
■人口	57,078人	57,888人	■転入	246人
■男	29,497人	29,784人	■転出	236人
■女	27,581人	28,104人	■出生	23人
■世帯数	25,201世帯	25,185世帯	■死亡	68人

## 広報こさいのご感想をお待ちしています

右の二次元コードから入力してください。

※個別に回答はできません。  
※匿名での投稿が可能ですが、誹謗中傷などはお控えください。



## お知らせ

### 住所や電話番号などが変わったら手続きを

引っ越し・転勤などで、住所や電話番号などの登録内容に変更があった場合は、変更手続きをお願いします。お持ちのスマートフォンで手続きできます。

#### ●スマートフォンでできること

- ▶ 新規登録(今までに登録をしたことがない人)
- ▶ 有効期限の更新(貸出カードの有効期限が切れている、または有効期限まで30日以内の人)
- ▶ 登録内容の変更(住所や電話番号などに変更があった人)

※電子申請で新規登録した場合、貸出カードは発行されず、代わりとなる登録者番号が発行されます。



詳しくはこちら▶

## 春の子ども読書スタンプラリー(新居図書館)

本を1冊借りるとスタンプを1個(1日5個まで)、おはなし会参加で1個押せます。スタンプを12個集めると、プレゼントがもらえます。

**とき** 4月16日(水)~5月26日(月)

**対象** 小学生以下

## 休日救急当番医についてのお知らせ

- 担当医が変更になる場合があります。受診前に必ず電話をしてから受診しましょう。
- 市立湖西病院および浜名病院では365日24時間体制で救急医療業務を実施しています。
- 最新の情報は、市ウェブサイト(右の二次元コード)でご確認ください。



### 同報無線 自動放送▶

市内に気象情報が発表された場合や、震度4以上の地震が計測された場合などに、自動に同報無線が放送されます。

### 同報無線テレホンサービス▶TEL.0120-331-282

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

「同報無線が聞こえなかった」というときは、同報無線テレホンサービスや市ウェブサイトで、同報無線の内容を確認することができます。

## 編集後記

最後まで  
お読みいただいた  
皆さんへ

今月号は、湖西フォトコンテストの入賞作品を掲載しました。素晴らしい作品の裏側には、事前の下調べや準備、シャッターチャンスをつめる集中力など大変な労力がかかっていることを、広報紙を担当するようになってから気づくようになりました。湖西市の魅力あふれる景色をぜひ多くの人にご覧いただきたいです。(T・M)

## 2/25 「救命の連鎖」連携プレーで命を救う



▲表彰を受けた皆さん。前列左から、宇藤 歩さん、石田 祐基さん、坪井 剛さん、西山 大真さん(表彰対象者の6人のうち、植田 育男さん、耳塚 良憲さんは所用により表彰式を欠席)。

心肺停止した同僚に迅速かつ適切な救命活動を行った6人に湖西市消防長から感謝状が贈呈されました。

昨年11月、湖西市吉美一ノ宮の浜名湖電装株式会社吉美工場内で、勤務中に突然同僚が倒れたことに気付いた石田さんはすぐに119番通報をし、周囲に助けを求めました。呼びかけに集まった5人は心臓マッサージ、AEDによる電気ショックを役割分担して迅速に実施。心肺停止していた同僚に応急手当を行いながら、救急隊の到着を待ちました。その後、救急隊により医療機関へ搬送され、同僚は意識を取り戻し、一命を取り留めました。「応急手当普及員」の資格を持つ受賞者の一人は、「少し前に資格の更新講習を受けたばかりだった。体が自然と動いた。」と話しました。

6人が手当した同僚は現在、日常生活に支障がない程度まで回復しています。

### 講座

## 応急手当の方法を学びませんか？



入門から上級まで複数のコースを用意。そのほか、受講者の要望に応じた内容で実施する「出前講座(応急手当教室)」も行っています。

**内容** 救急車の適正利用の説明、三角巾の使い方、AEDの取り扱い、けが人などの搬送方法、心肺蘇生法

**対象** 湖西市内に在住または在勤、在学の人。コースにより年齢制限あり。

**ところ** 湖西市内

(消防本部内でも行えます)

**人数** 救命講習：5人～30人

出前講座：10人～

**申し込み** 事前に電話で相談の上、開催日の1カ月前までに申し込み。

**問い合わせ先** 警防課

TEL.053-574-0219

FAX.053-574-0215



## 100歳

おめでとうございます

100歳を迎えた皆さんを訪問し、お祝いしています。

3月13日生 藤田 時子さん(鷺津)

3月14日生 加藤 春子さん(新居)

※許可をいただいた人のみ掲載しています。写真はウェブサイトをご覧ください。



## 寄付・寄贈いただきありがとうございました

- ◆ 令和6年10月1日(火)、1月20日(月) 白須賀地区自治会連合会から、子どもたちの健康と教育のため、白須賀小・中学校に寄付をいただきました。
- ◆ 1月16日(木) こやぶ園茶舗から、子どもたちにお茶の良さを知ってもらうため、鷺津小学校に煎茶・ほうじ茶・くき茶のティーバッグを寄贈していただきました。
- ◆ 2月12日(水) 浜名湖スイミングスクールから、市内の小・中学校のスポーツ振興に役立てるための寄付をいただきました。

