

令和2年度
湖西市文化の香るまちづくり補助金事業

ママ&ベビー おしゃべりクラブ



骨盤ケアでお腹の
赤ちゃんが元気になるの？

Check

マタニティ講座

骨盤の大切さを理解して、
骨盤を整えると
お腹の赤ちゃんの
元気につながります。
1講座45分間

参加費
1家族1講座
1,500円



子育てのちょっとした
疑問ってどこで聞くの？



Check!

赤ちゃんに
いい事ってなに？

ママ&ベビー講座

乳児の発達・寝かせ方・
抱き方～はいはいたっち期までの
ポイントを知ると
楽しい子育てにつながります。
1講座45分間

トコちゃんベルトアドバイザーであり
柔道整復師でもある藤森悦子が
おひとりおひとりに合わせて
サポートさせていただきます。

【日時】水曜日・土曜日の午後1:00~3:00の予約制です

【場所】フジ鍼灸接骨院内 湖西市岡崎1230-10

【対象】産前・マタニティ・産後ママ・乳児・ご家族の方など

コロナウイルス対策のため、少人数での講座となります。
前日までにお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み
☎053-577-2523 (代表)

【湖西市子育てネットクラブ】
✉footnail.fuji@gmail.com

あなたの疑問やお悩み一緒に解決しませんか？

＼すぐ実践！役立つ情報満載！／



トコちゃんベルト

トコちゃんベルトは1955年に生まれた骨盤支持ベルトです。当時、妊婦さんの腰痛は、歩けないほどひどくても「我慢するしかない」と言われており、その苦しみをなんとかしたいという思いで開発されました。そして、実際に腰痛に悩む妊婦さんから「トコトコ歩けた！」と喜んでいただけました。



自分でケアして骨盤美人

- ・骨盤のゆがみってなに？
- ・自分の姿勢ってどうなってるの？
- ・足と骨盤はカラダの要って知っていますか？

腰痛

尿もれ

下腹
ぽっこり



まるまる育児ですくすく元気

- ・まるまる育児ってなに？
- ・赤ちゃんの発達と脳のしくみってなに？
- ・まるまる育児っていい事いっぱい！

向き癖

黄疸

反り返り

湖西市子育てネットクラブは、今を楽しむあなたを応援します

☎053-577-2523

✉footnail.fuji@gmail.com

〒431-0422 静岡県湖西市岡崎1230-10

フジ鍼灸接骨院内

トコちゃんベルトアドバイザー 藤森悦子

営業時間

08:00～18:30 (日曜定休)

少人数の講座になりますので、予約制になります。詳しくはお問合せください。