

回覧

令和2年度
湖西市文化の香るまちづくり補助金事業

ママ&ベビー おしゃべりクラブ

骨盤ケアでお腹の
赤ちゃんが元気になるの？

Check

マタニティ講座

骨盤の大切さを理解して、
骨盤を整えると
お腹の赤ちゃんの
元気につながります。
13:00～13:45

Check!
赤ちゃんに
いい事ってなに？

ママ&ベビー講座

乳児の発達・寝かせ方・
抱き方～はいはいたっち期までの
ポイントを知ると
楽しい子育てにつながります。
14:00～14:45

PICK UP

子育てのちょっとした
疑問ってどこで聞くの？

トコちゃんベルトアドバイザー
である柔道整復師の
代表・藤森悦子が
みなさまを、
サポートしていきます。

参加費
大人のみ
1回500円

【日時】 5月9日・6月13日・7月11日 毎月第2土曜日

【場所】 どうぞ事務所 湖西市鷺津3387 アルカミーノ2階
(谷上公園の隣)

【対象】 マタニティ・ママと乳児・子育てを応援したい人

前日までにお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み 【湖西市子育てネットクラブ】

☎053-577-2523 (代表) ✉footnail.fuji@gmail.com



あなたの疑問やお悩み
一緒に解決しませんか？

1つでも気になった方は
ぜひご参加ください。

- ◆骨盤のゆがみってなに？
- ◆自分の姿勢って気になりませんか？
- ◆骨盤のゆがみを自身でケアして
骨盤美人に！
- ◆姿勢はお母さんのお腹の中にいる時から
関係があるって本当なの？
- ◆赤ちゃんのまるまる育児ってなに？
- ◆まるまる育児っていい事いっぱいって
知っていますか？
- ◆赤ちゃん「反り返り・向きぐせ」って
どうしたらいいの？
- ◆赤ちゃんの発達と脳のしくみってなに？