



ママカフェ

参加費 大人のみ500円 親子フリードリンク

市内には子どもと気兼ねなく出掛けられるカフェが少ないことから、「ゆっくりお茶が飲みたい」「仲間といろんな話がしたい」そんなママたちの思いから生まれたママカフェ。先輩ママの『子育て応援隊ふるりーる』のみなさんに毎週交代でお手伝い頂き、親子で仲間とふれあえる場、子育てに役立つ知識を得られるような場にしていきます。(プログラムは裏面に)

- 【日時】 1月7日～3月17日 毎週火曜日 10:00～12:30
(2月11日はお休み)
- 【場所】 どうぞ事務所 湖西市鷺津3387アルカミーノ2F
(谷上公園の隣)
- 【対象】 0～3歳までの子とママやおばあちゃん
子育てママを応援したい人

前日までにお申し込みください。

ママカフェ 子育て応援隊ふるりーる 担当表

1月		内 容	担 当
7	助産師に聞いてみよう	子育て・発達相談・体重測定	金田（助産師）
14	やまねこママのお話し会	手遊び・読み聞かせ・ミニシアター	石田（おはなし工房やまねこ）
21	やまねこママのお話し会	手遊び・読み聞かせ・ミニシアター	石田（おはなし工房やまねこ）
28	助産師に聞いてみよう	子育て・発達相談・体重測定	金田（助産師）
2月		内 容	担 当
4	助産師に聞いてみよう	子育て・発達相談・体重測定	金田（助産師）
18	助産師に聞いてみよう	子育て・発達相談・体重測定	金田（助産師）テキスト
25	やまねこママのお話し会	手遊び・読み聞かせ・ミニシアター	石田（おはなし工房やまねこ）
3月		内 容	担 当
3	やまねこママのお話し会	手遊び・読み聞かせ・ミニシアター	石田（おはなし工房やまねこ）
10	助産師に聞いてみよう	子育て・発達相談・体重測定	金田（助産師）
17	やまねこママのお話し会	手遊び・読み聞かせ・ミニシアター	石田（おはなし工房やまねこ）

*担当・内容は都合により変更することがあります。

◇ベビーマッサージ

1月7日・1月28日
2月4日・2月18日
3月10日

9:30~10:15（定員8組程度）

保険料100円

*バスタオル持参

*予防注射のあと72時間は控えてください

*生後2ヵ月くらいからハイハイ頃まで

◇発達に不安のある子のママのための相談

1月14日・1月21日
2月25日
3月3日・3月17日

9:30~10:15（定員1名）



*準備がありますので前日までにお申込み下さい