



初めての方、大歓迎♪



～脳リフレッシュ体操～



開催日時 : **令和6年7月4日(木) 18:45~20:30**

開催会場 : 新居町体育館 2階 会議室
(湖西市新居町浜名 522-1)

講師 : 佐野 麻衣子 先生 (健康運動指導士)

定員 : 先着 10 名程度

対象 : 市内にお住まいの方、お勤めの方

申込期間 : 6月25日(火) から 6月30日(日)まで

持ち物 : 水分、フェイスタオル1本、上靴
動きやすい服装でお越しください。

その他 : 保健推進員より 「健診のすすめ」のお話があります。

コーちゃん健康マイレージ
2P事業です♪



【問い合わせ先】

湖西市健康増進課

☎053-576-1114

