



社会福祉法人 湖西市社会福祉協議会

こさい 社協だより

No. 262

2026年
秋号

ご自由に
お持ち帰りください

地域で輝く人



夏休み

ちよこっとボランティア

8/3～8/28の夏休みの期間に市内在住・在学の中高生が
市内の福祉施設でボランティア体験を行いました。

今年度は255名の方が参加！

様々な人と交流し笑顔いっぱいの姿はとても輝いていました。



社会福祉法人 湖西市社会福祉協議会

総務企画係・地域福祉係 〒431-0303 湖西市新居町浜名575（新居介護サービスセンター）

TEL：053-594-5511 FAX：053-543-5567

E-mail：shakyo@kosai-sk.or.jp

生活支援係

〒431-0442 湖西市古見1044（健康福祉センターおぼと）

TEL:053-525-6667

介護センター

〒431-0303 湖西市新居町浜名575（新居介護サービスセンター）

TEL：053-575-3294 FAX：053-575-3294

TEL：053-594-5000 FAX：053-594-7771

E-mail：kaigo@kosai-sk.or.jp

居宅介護支援
訪問介護

湖西市の
約3人に1人は
65歳以上の方

生活支援体制整備事業

知っていますか？ 私たちのまちの今、そして未来
あなたの「ちいと（ちょっと）」が大きな支えに！
～「お互いさま」でつなぐ、安心のまちづくり～

現在、湖西市では約3人に1人が65歳以上の高齢者です。
また、ひとり暮らしや、ご夫婦のみの高齢者世帯も急増しています。

【介護保険だけでは、手が届かない「日々の困りごと」があります】

「居間の電球が切れたけれど、高くて手が届かない」
「足腰が痛くて、重いゴミ袋をゴミステーションまで運べない」
「荷物が重くて、近くのスーパーへ行くのもひと苦勞」

湖西市の状況

湖西市総人口 56,477人
65歳以上の高齢者数 16,610人

高齢化率 **29.4%**

地区の総人口 3,377人
65歳以上の
高齢者数 1,238人

36.7%

知波田

地区の総人口 1,776人
65歳以上の
高齢者数 781人

44.0%

新所

地区の総人口 2,157人
65歳以上の
高齢者数 908人

42.1%

岡崎

地区の総人口 13,696人
65歳以上の
高齢者数 3,527人

25.8%

鷺津

地区の総人口 16,454人
65歳以上の
高齢者数 3,955人

24.0%

新居

地区の総人口 3,851人
65歳以上の
高齢者数 1,330人

34.5%

白須賀

地区の総人口 15,166人
65歳以上の
高齢者数 4,871人

32.1%

(R8.3.31現在)

【地域のチカラで、スキマを埋めましょう！】

こうした悩みを、地域のボランティアや住民の皆さんと一緒に「お互いさま」の精神で助け合って解決する取り組みが「生活支援体制整備事業」です。
誰もが住み慣れたこの地域で安心して暮らし続けられるよう、あなたの「ちいと」の力を貸していただけませんか？

募集1

重い袋を持って
歩くのが大変...



それなら任せて!!
ちょっとなら手伝えるよ♪



【ちいとサポート交流会】

助け合いの輪を広げよう！

地域の困りごとや、「自分たちにできること」について、お茶を飲みながら気軽におしゃべりする交流会です。
「何かボランティアをしてみたいけれど、何ができるかな？」
「地域の様子を知りたい」という方、大歓迎です！

日時：令和8年11月6日（金） 13:30～15:00
場所：健康福祉センターおぼと 3階 研修室



募集2

1人暮らしになって
話をする機会が減ったな



健康体操教室に
おいでよ♪



【健康体操リーダー養成講座】

地域の高齢者の貯筋（ちょきん）をお手伝い！
地域には高齢者が気軽に集まり、おしゃべりしながら体を動かせる「通いの場」が必要です。
住民の皆さんと一緒に楽しく健康体操を行う
「リーダー（ボランティア）」を目指してみませんか？
未経験の方も、大歓迎です！

日時：令和8年11月20日（金） 13:30～16:00
場所：老人福祉センター 集会室



【お申し込み・お問い合わせ】

あなたの「ちいと」の優しさが、誰かの安心に変わります。お気軽にご連絡ください！

電話番号：053-594-5511

窓 口：新居介護サービスセンター内 地域福祉係

☎053-525-6667 要予約 会場：健康福祉センターおぼと

相談名	日程 (1人約20分)	相談員
弁護士相談	9/19(土)10/17(土)11/21(土)	9:00~12:00 加藤 久貴 弁護士
	9/26(土)10/24(土)11/28(土)	9:00~12:00 平岡 新 弁護士
	11/10(火)	13:00~16:00
司法書士相談	9/8(火)10/13(火)11/17(火)	13:00~16:00 白井 聖記 司法書士

※専門相談は、お1人 月1回、同一内容での相談は3回まで

善意のご寄附

令和8年5月1日～7月31日(順不同・敬称略)

ありがとうございます

【寄附金】

生長の家浜名湖地区連 湖西カラオケ愛好協会 湖西市アメニティプラザ 鈴木健吾 湖西市仏教会
中国体操久遠 湖西クラウン会 柏谷久美子 scale(湖西軽音楽愛好会) くすりやさんおぎそ(募金箱)

【切手・はがき・テレフォンカード・商品券】

湖西ライオンズクラブ 夏目 悦子 柏谷久美子 水谷いずみ 匿名5名

【収集物(使用済切手・プルタブ・ベルマーク)】

小川芳子 日下部伸雄 さくら元気クラブ ここねっとタオのプーさん 介護老人保健施設まんさくの里
小城友子 牧野正明 中村土建(株) 真継友子 洲上顕吾 守田ゆい、めい、あい 渡邊 (株)朝倉工務店
夏目悦子 田中宣行 浜名環境(株)親睦会 湖西ライオンズクラブ からだ回復センター湖西
田内しげみ 特定非営利活動法人クローバー 尾崎なみ江 (株)浜名製作所 岡崎幼稚園 水谷いずみ
石井倫子 (株)寿塗装 木本明子 高橋和子 ふじの会 袴田まさ子 FDK労働組合 匿名39名

【その他物品】

柏谷久美子 静岡県退職公務員連盟浜名支部 (株)デンソー湖西製作所 浜名湖ボートレース企業団
豊橋信用金庫新所原支店 なつめのりひさ、なおつか、りく 生長の家浜名湖地区連 匿名4名

11/29

(日)

第48回

湖西市社会福祉大会

～ふれあいあふれる はつらつとしたまち～

と き：令和8年11月29日(日)13:30～15:00

ところ：湖西市健康福祉センターおぼと 3階 研修室

地域の居場所による発表もあります！

みなさまお誘いあわせの上、ぜひご来場ください!!

社協だよりの全戸配布は

No.256号をもって終了いたしました。

ホームページ・SNSでも情報発信をしています。

ぜひご確認ください♪



ホームページ



X



Instagram



歳末たすけあい支援金の 申請受付を開始

年末年始に支援を必要とする人たちが、地域で安心して新年を迎えることができるよう、市民のみなさまからご協力いただいた「歳末たすけあい募金」を助成します。

該当世帯の申請方式となっておりますので、該当する世帯の方は、申請書の提出をお願いいたします。

◎ 対象者 裏面の申請書で項目Ⅰ・・・すべて該当
項目Ⅱ・・・いずれか1つ以上該当する世帯

◎ 申請締切 **令和8年10月30日（金）まで**
（土日祝日を除く）8：30～17：15まで

◎ 提出書類 ①令和8年度歳末たすけあい支援金事業申請書（裏面）
②市・県民税が課税されていないことを証明する書類

65歳以上の人がない世帯

令和8年度市県民税・所得課税証明書
（中学卒業以上の世帯全員分が必要）

湖西市役所税務課、新居支所市民窓口係、西部地域センターで発行。
証明書発行には、本人確認書類（健康保険証や年金手帳など）と手数料350円/1人分が必要。本人確認書類は、2点必要な場合があります。
発行手数料は支援金と合わせて返金します。

65歳以上の人がある世帯

令和8年度介護保険料特別徴収通知書
（介護保険料を年金から払っている場合）

または

令和8年度介護保険料納入通知書兼領収書
（介護保険料を現金で支払っている場合）

※どちらの場合も保険料段階が1・2・3のみ対象
※上記書類が見当たらない場合は、左記書類で対応可能です。

◎ 提出先 社会福祉協議会窓口（あらい介護サービスセンター内、健康福祉センター内）

※ご提出の際に生活状況の聞き取りをさせていただく場合がございます。

◎ 助成金額 歳末たすけあい募金の募金実績と助成決定世帯数により決定

◎ 助成方法 年末に、担当地域の民生委員を通してお届け

お問い合わせ

湖西市社会福祉協議会

湖西市新居町浜名575

電話 053-594-5511

令和8年度歳末たすけあい支援金事業 申請書 (様式1号)

令和8年 月 日

社会福祉法人湖西市社会福祉協議会 会長 宛

歳末たすけあい支援金事業の対象世帯に該当しますので申請します。

フリガナ		生年月日		大正・昭和・平成	
申請者 (世帯主)氏名				年 月 日	
住 所		湖西市			
電話番号		—		担当民生委員氏名	
世帯 構 成	続柄	氏 名(申請者を除いてください)	生 年 月 日(年 齢)		
			大・昭・平・令	年	月 日()
			大・昭・平・令	年	月 日()
			大・昭・平・令	年	月 日()
			大・昭・平・令	年	月 日()
			大・昭・平・令	年	月 日()
			大・昭・平・令	年	月 日()
対象世帯 (該当欄に○)		以下の項目Ⅰの全てに該当し、 項目Ⅱのいずれか1つに該当する世帯が対象。		添付書類 (添付書類の□にレ点)	
項目Ⅰ 全てに該当 すること	A	湖西市に住所を有し、年末年始も引き続き湖西市に居住する世帯 ※1		☐ 世帯全員の課税証明書 (中学生までは不要) または ☐ 介護保険料特別徴収通知書 か 介護保険料納入通知書 兼領収書	
	B	生活保護費を受給していない世帯			
	C	世帯全員が市・県民税非課税である世帯			
	D	不動産等の資産がなく生活困窮により支援を必要としている世帯			
項目Ⅱ いずれか1つ 以上に該当 すること	E	ひとり親世帯で令和8年4月1日現在18歳未満の子どもがいる世帯		☐ 添付書類なし	
	F	身体障害者手帳1級または2級の取得者がいる世帯		☐ 手帳の写し	
	G	療育手帳AまたはBの取得者がいる世帯		☐ 手帳の写し	
	H	精神障害者保健福祉手帳1級または2級の取得者がいる世帯		☐ 手帳の写し	
	I	要介護4または要介護5の認定者がいる世帯		☐ 手帳の写し	
	J	65歳以上の一人暮らし世帯		☐ 添付書類なし	
	K	著しく生活にお困りの世帯 (失業などによって生活が困窮している世帯など)		☐ 添付書類なし	
※1 病院入院または施設入所中で引き続き入所(院)が見込まれる方は除きます。 私は、歳末たすけあい支援金事業において、湖西市社会福祉協議会が配分審査にかかる申請内容の確認のため行政に照会すること、また民生委員児童委員に情報提供することに同意いたします。					社協 確認者印
申請者氏名					

※この申請書に記載された個人情報や添付書類は、本事業以外の目的には使用いたしません。