

湖西市スポーツ推進委員だより

「市民一人1スポーツ」「いつでも・どこでも・だれでも」 Vol.29

スポーツ推進委員とは

市民のみなさんが気軽にスポーツに親しむことができるように
スポーツイベントや出前講座などの企画、運営などを行っています。



目指すこと（目的）

「いつでも、どこでも、だれでも手軽にスポーツを楽しめる」

を合言葉に子どもからお年寄りの皆さんまで

スポーツを楽しんで頂けるようサポートします。

2020年度の活動計画

※詳しい日程などは
回覧板などでお知らせいたします。

○デカスポテニス広場、ニュースポーツ講習会

- ・毎月第2、第4月曜日 19時～21時 会場：湖西市アメニティプラザ
- ・毎月第3月曜日 19時～21時 会場：新居体育館

○スポーツイベント

- ・わくわくチャレンジスポーツ
5月17日（日）湖西運動公園多目的広場にて開催します。
種目にはストラックアウト、ミニサッカー、グラウンドゴルフなど
子どもからお年寄りまで楽しめる種目を用意します
- ・コーちゃんデカスポテニス大会…2020年7月19日（日）、
2021年3月21日（日）に開催予定
- ・2020コーちゃんフェスタ…11月8日（日）に開催予定
※2019年の様子を次ページに掲載してあります
- ・出前講座
各地域団体様向けにニュースポーツの講座依頼を随時受付します

2019 コーちゃんフェスタ

2019年11月10日(日)湖西市アメニティプラザにて湖西市子ども会連合会との合同開催となって今年で3回目。昨年を大きく上回る約350名の方にご来場いただきました。

スポーツ推進委員のブースでは昨年と同様に6種目を実施。自己記録の更新を目指し何度も挑戦するお子様の姿も目立ち熱気あふれる会場となりました。



ペタボード



フリースロー



卓球ヤード



30秒間縄跳び



怪力綱引き



ストラックアウト

わくわくチャレンジスポーツ

2019年5月19日(日)湖西運動公園多目的広場にて

バッティングやサッカーなど色々なスポーツにチャレンジ



晴天に恵まれた初夏の1日。気持ちのいい汗をかきました!!

2019年度活動実績

イベント

- ・ 5月19日(日) わくわくチャレンジスポーツ
- ・ 7月21日(日) 第30回デカスポテニス大会
- ・ 11月10日(日) 2019 コーちゃんフェスタ
- ・ 3月15日(日) 第1回コーちゃんデカスポ全国大会
第31回湖西市コーちゃんデカスポテニス大会



10月27日(日)
あらいじやん特設ブースで
体力測定会実施

研修会

- ・ 6月1日(土) 4市1町合同実技研修会...掛川市
- ・ 2月14日(金)~15日(土) 第67回東海四県スポーツ推進委員研究大会...静岡県浜松市・湖西市

定期活動



- ・ 毎月第1水曜日 スポーツ推進委員定例会...湖西市民協働センター
- ・ 毎月第2月曜日 デカスポテニス広場...アメニティプラザ
- ・ 毎月第3月曜日 デカスポテニス広場...新居体育館
- ・ 毎月第4月曜日 ニュースポーツ講習会...アメニティプラザ
- ・ 第56回湖西市駅伝大会(スタッフとして参加)

スポーツ推進委員の出前講座を 利用してみませんか?

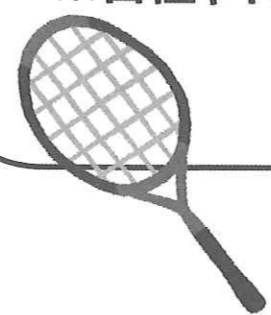
出前講座とは...公民館や小学校などの体育館を利用して子ども会や放課後子ども教室、各地区自治会様向けにラジオ体操の講習やニュースポーツ(※)などの講座を行っています

※) ニュースポーツとは...湖西市発祥のデカスポテニス(でかいスポンジテニス)やペタボード、サンサンバレーなど世代問わず楽しめるようルールなどが工夫されたスポーツのこと

申し込み方法

湖西市スポーツ・文化課へご連絡ください TEL576-1140

※日程や内容などを確認させていただき、後日担当者様へご連絡させていただきます

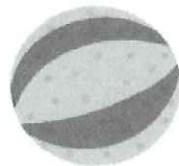


発行日: 2020年3月15日
編集: 湖西市スポーツ推進委員会
発行: 湖西市教育委員会スポーツ・文化課

2020年度

デカスポテニス広場

& ニュースポーツ講習会



小学生以上なら誰でも参加できます



日 時	毎月第2第3第4月曜日 19:00~21:00 19:00~ コート準備 19:10~ 準備体操 20:45~ 片付け、整理体操
場 所	第2第4月曜日 アメニティプラザメインアリーナ 第3月曜日 湖西市新居体育館
内 容	第2第3月曜日 デカスポテニス 第4月曜日 ニュースポーツ ストレッチ(偶数月) 太極拳(奇数月) ※ニュースポーツ…デカスポ、フーバ、ファミリーバドミントンなど 随時入れ替えながら色々なスポーツを楽しめます
対 象	小学生以上(小中学生は保護者の同伴が必要です)
持ち物	体育館シューズ、飲み物など
参加料	年間最大2,000円/1ヶ月200円 ※参加月数により 金額は異なります ※小学生は無料
講 師	湖西市スポーツ推進委員
その他	・ 競技中のケガに対する保険は 湖西市スポーツ推進委員会で加入します ・ 準備、片付けはみんなで行います ・ 事前申込みは必要ありません ・ 初回参加時にお名前、住所などご記入いただきます ・ 第4月曜日のみ参加は無料となります