報道発表

湖西市

令和７年３月 24 日発表

アメニティプラザで新たな介護予防教室を開始

湖西市では、高齢者の健康維持・介護予防を目的とした新たな教室を、令和７年４月からアメニティプラザで開講します。従来の無料教室に加え、「足腰強化」「脳トレ」「フレイル予防」など、高齢者が気軽に参加できるプログラムを提供します。また、より多くの方に利用していただけるよう、無料巡回バスの運行ルートも拡大します。

◆実施期間

令和７年４月から月・火・水・金曜日に開催

※年末年始等、施設の休館日は除く

▲アメニティプラザ

◆実施場所

湖西市アメニティプラザ（湖西市吉美 3294-48）

◆新たな教室内容

健康維持・介護予防を目的とした以下のプログラムを実施

・足腰強化教室（運動で歩行能力を向上）【火曜日】

・脳トレ教室（楽しく脳を活性化）【火曜日】

・フレイル予防教室（生活習慣の改善で健康寿命を延ばす）【金曜日】

※７月以降、プログラムの内容や実施曜日が変更となる可能性があります。

◆送迎（無料巡回バス）

参加者が通いやすいよう、アメニティプラザの自主事業として月・水曜日運行中の無料巡回バスに火・金曜日を令和７年４月から追加

＜既存ルート＞

・入出・鷲津ルート【月曜日】

・新居ルート　　【水曜日】

＜新規ルート＞

・白須賀・新所原南部ルート【火・金曜日】

・知波田・新所原北部ルート【火・金曜日】

※バスはアメニティプラザまでの直行運行で、途中下車はできません

≪メディアの方へ≫

☑ 取材をお願いします。

☐ 事前告知をお願いします。

☐ 情報提供をします。

≪発表種別≫

☐ 記者会見発表資料

☐ 記者会見情報提供資料

☑ 随時

≪問い合わせ先≫
所属名　高齢者福祉課
連絡先　053-576-4916
担当者　藤原