

カムカム健康プログラムの開催

オーラルフレイル（口腔機能の低下）を予防し、健康状態の維持・改善を目指すため、実際の食事や口腔機能検査を行う体験型プログラム（全6回）を湖西市で初めて開催します。連携協定を締結しているあいおいニッセイ同和損保と、東京科学大学との共催で実施します。

◆日時

5月29日（木）11：00～13：00

◆ところ

湖西市健康福祉センター（おぼと）3階 研修室

◆内容

講師 東京科学大学大学院 教授 松尾 浩一郎（まつお こういちろう）氏

対象者 65歳以上の市民および関係者 ※5月14日（水）まで参加者募集中

◆その他

2回目以降は、以下の日程で実施します。

6月26日・7月24日・9月25日・10月23日・11月27日

※いずれも木曜日。2回目以降の講師および実施時間は1回目実施時に案内。

全国で大反響の体験型プログラムを湖西市で！



カムカム健康プログラム

参加無料 昼食付

5月29日（木）スタート！
（全6回）

場 所：健康福祉センターおぼと（湖西市古見1044）
対象者：65歳以上の湖西市民

松尾 浩一郎 教授
東京科学大学大学院
健康・福祉口腔機能管理学専攻

問合せ先：湖西市高齢者福祉課 TEL:053-576-4916



↑カムカム弁当

噛み応えのある素材・調理方法でオーラルフレイルの予防が期待できます。

すべての回で参加者に無償提供します。

《メディアの方へ》

取材をお願いします。

事前告知をお願いします。

情報提供をします。

《発表種別》

記者会見発表資料

記者会見情報提供資料

随時

《問い合わせ先》

所属名 高齢者福祉課

連絡先 053-576-4916

担当者 藤原