

高次脳機能障害を知っていますか？

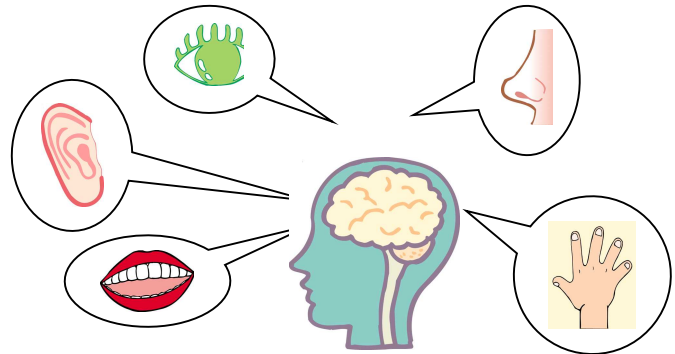
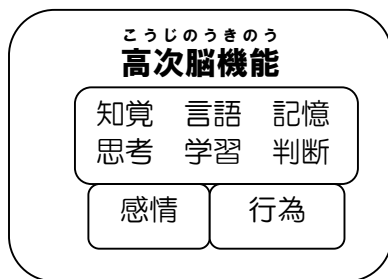
～静岡県では相談会を行っています～

もしかしたら、
高次脳機能障害かも？

診断されたけど、
どうしたらいいの
かわからない！

脳は外界から送られてくる様々な刺激をとらえ、言葉や動作に置き換えたり、学習したり、記憶します。脳は、さらに記憶した知識や経験から、判断をしたりもします。また、人間の脳の働きには、感じる（感情）、意志などの情緒機能もあります。こうした人間特有の高度な脳の働きを「高次脳機能」といいます。

「高次脳機能障害」とは、事故や病気などで脳が損傷されて、脳の精密な情報処理（高次脳機能）がうまくいかなかった状態のことをいいます。



★原因は… 大きく分けて次の3つがあります。

- 1 脳の外傷（交通事故、転落事故、スポーツ中の転倒など）
- 2 脳の炎症や、酸素不足（脳炎、窒息や喘息発作・心肺停止等による低酸素脳症、脳腫瘍など）
- 3 脳の血管が切れたり、詰まったりすること（脳出血、くも膜下出血、脳梗塞など）

★症状は？

人間の脳には複雑で様々な働きがあるため、原因や病気、けがを負った脳の場所によって症状は様々です。古くから知られる高次脳機能障害に、失語・失認・失行がありますが、最近では、「注意障害」、「記憶障害」、「遂行機能障害」、「社会的行動障害」等を主な症状とし、それにより日常生活や社会生活に困難を来すものを、「高次脳機能障害」と呼んでいます。

—高次脳機能障害の主な症状—

ちゅういしょうがい 注意障害	授業中じっとしてられない。忘れ物が多い。ぼんやりしている。いくつかのことを同時にしようとすると混乱する。集中できない。
きおくしょうがい 記憶障害	物の置き場所を忘れる。新しいことを覚えていられなくなる。そのために、何度も同じことを繰り返し質問したりする。学習についていけない。
すいこうきのうしょうがい 遂行機能障害	自分で計画を立てて物事を実行することができない。人に指示してもらわないと何もできなかったり、行き当たりばったりの行動をする。
しゃかいてきこうどうしょうがい 社会的行動障害	感情や欲求のコントロールができなくなる、相手の立場や気持ちを思いやれなくなる、一つの物事に固執する、意欲がなくなる 等。
びょうしきけつらく 病識欠落	自分が障害を持っていることをうまく認識できず、障害がないかのように振る舞ったり、言ったりする。
その他	失語、失行（麻痺はないのに、道具がうまく使えない等）、失認（目に見えるのに、物や形や色の理解ができない。半空間無視等）の症状や人格の変化が生じたりします。

★病気や事故の後、何か変わった？高次脳機能障害かも？

病院でけがや病気の治療を受けた後、専門病院で高次脳機能障害の検査と診断、リハビリを受ける場合もありますが、けがや病気の治療後に高次脳機能障害と診断されずに日常生活に戻り、学校や家庭などの場で、様々な問題が生じ、以前との違いに気付かれるケースがあります。

特に後者の場合、適切な支援が行われないと二次的な障害が生じる心配があります。早めに専門家に相談することをお勧めします。

★静岡県西部健康福祉センターでは医療等総合相談を行っています！ (予約制・無料)

リハビリテーション科医師などによる個別相談を行います。
困っている本人、家族の方を対象としています。



日程	時間	会場・申込方法
令和8年6月22日(月)	13:10-16:00 (各50分、3枠)	会場：静岡県中遠総合庁舎 (磐田市見付 3599-4) 申込方法：相談は予約制です。 事前に電話申込をしてください。 電話：静岡県西部健康福祉センター福祉課 0538-37-2252
令和8年8月24日(月)		
令和8年12月21日(月)		
令和9年2月22日(月)		

一相談窓口のご案内一

高次脳機能障害に関する相談支援や関係機関との連絡調整を行います。お困りのことがありましたら、最寄りの支援拠点機関に御相談ください。

◎中東遠地区の方	相談支援事業所 M ネット	(中遠) 0537-29-8970 (東遠) 0537-28-9716
◎浜松市・湖西市の方	ワークセンター大きな木 ワークセンターふたば	053-420-6250 053-455-8226

一当事者団体のご案内一

NPO 法人高次脳機能障害サポートネットしずおか・高次脳機能障害友の会しずおか
同じ障害をもつ方やそのご家族の集まりです。悩みを語りあったり、互いに励まし、助け合うところです。

障害の正しい理解や福祉制度を学ぶための活動、社会に対して障害の理解を求める働きかけも行っています。毎月勉強会を行っています。

◎高次脳機能障害友の会しずおか	代表 小関 理子	TEL:0537-24-0608
◎高次脳機能障害友の会しずおか西部地区	副代表 渡邊 喜恵	TEL:053-457-5898
◎NPO法人高次脳機能障害サポートネットしずおか	理事長 滝川八千代	TEL:054-622-7405

HP「高次脳機能障害友の会しずおか・NPO法人高次脳機能障害サポートネットしずおか」
<https://www.tomonokaisizuoka.net/>
ブログ「高次脳機能障害友の会しずおか」の活動 <http://nougaisizu.hamazo.tv/>