

事業名	会場	予約	受付時間	対象者	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
母子手帳交付	子ども家庭課窓口	必要 ←こちらからもどうぞ	右記参照	妊婦	妊婦届出書 マイナンバーの分かるもの 顔写真付き身分証明書	平日：9時～16時30分 交付受け付け ※水曜日は午前中 のみ の交付受け付けとなります。 ※交付には約30分程かかります。余裕を持ってお越しください。												
プレパパ・プレママ教室	おぼと3階	必要 ←こちらからもどうぞ	8:50～9:00	妊婦とそのパートナー	母子手帳		20日(土)		8日(土)		9日(土)		18日(土)		20日(土)		9日(土)	
ママはく講座	おぼと3階	必要 ←こちらからもどうぞ	9:15～9:30	妊娠32～35週頃の妊婦	母子手帳	28日(金)	26日(金)	30日(金)	28日(金)	25日(金)	29日(金)	27日(金)	17日(金)	22日(金)	26日(金)	22日(木)	15日(金)	
赤ちゃん訪問	ご自宅にお伺いします	こちらからご連絡します		生後1、2か月児まで	母子手帳とバスタオルをご用意ください。平日にお伺いしますので、駐車場の確保をお願いします。													
はじめてのママ教室	子育て支援センター	必要 ←こちらからもどうぞ	13:15～13:30	生後2か月～4か月児	バスタオル			8日(木) 2023.1生～2023.3生			14日(木) 2023.4生～2023.6生			7日(木) 2023.7生～2023.9生			14日(木) 2023.10生～2023.12生	
4か月児健診	市内医療機関	市内の各医療機関に問い合わせをしてください		4か月児	母子手帳・受診票	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生	2023.6生	2023.7生	2023.8生	2023.9生	2023.10生	2023.11生	
離乳食教室	おぼと2階栄養指導室	必要 ←こちらからもどうぞ	9:00～9:15	4か月児	バスタオル	20日(木) 2022.12生	18日(木) 2023.1生	22日(木) 2023.2生	20日(木) 2023.3生	24日(木) 2023.4生	21日(木) 2023.5生	12日(木) 2023.6生	16日(木) 2023.7生	14日(木) 2023.8生	11日(木) 2023.9生	15日(木) 2023.10生	7日(木) 2023.11生	
7～8か月児教室	おぼと2階栄養指導室	必要 ←こちらからもどうぞ	9:00～9:15	7～8か月児	母子手帳・バスタオル・アンケート・おんぶひも	11日(火) 2022.8生	9日(火) 2022.9生	13日(火) 2022.10生	11日(火) 2022.11生	8日(火) 2022.12生	12日(火) 2023.1生	17日(火) 2023.2生	7日(火) 2023.3生	5日(火) 2023.4生	16日(火) 2023.5生	6日(火) 2023.6生	12日(火) 2023.7生	
10か月児健診	市内医療機関	市内の各医療機関に問い合わせをしてください		10か月児	母子手帳・受診票	2022.6生	2022.7生	2022.8生	2022.9生	2022.10生	2022.11生	2022.12生	2023.1生	2023.2生	2023.3生	2023.4生	2023.5生	
1歳のお誕生日教室	おぼと2階健康ホール	不要	9:00～9:15	1歳児	バスタオル	25日(火) 2022.4生	17日(水) 2022.5生	14日(水) 2022.6生	12日(水) 2022.7生	30日(水) 2022.8生	13日(水) 2022.9生	11日(水) 2022.10生	22日(水) 2022.11生	13日(水) 2022.12生	17日(水) 2023.1生	14日(水) 2023.2生	14日(木) 2023.3生	
*対象月の参加が難しいようであれば、前後どちらかの月で参加できます。																		
1歳6か月児健診	<受付>おぼと1階南口	不要	13:00～13:20	1歳6か月児	母子手帳・バスタオル・アンケート ※歯みがきをきてください	12日(水)★ 2021.9生	10日(水)★ 2021.10生	7日(水) 2021.11生	5日(水)★ 2021.12生	2日(水) 2022.1生	6日(水)★ 2022.2生	4日(水)★ 2022.3生	8日(水) 2022.4生	6日(水) 2022.5生	10日(水)★ 2022.6生	7日(水) 2022.7生	6日(水) 2022.8生	
2歳児教室	おぼと2階健康ホール	不要	13:00～13:20	2歳児	母子手帳・アンケート・バスタオル ※歯みがきをきてください	17日(月) 2021.3.1生～2021.3.23生	15日(月) 2021.3.24生～2021.4.19生	19日(月)★ 2021.4.20生～2021.5.12生	3日(月) 2021.5.13生～2021.6.6生	7日(月) 2021.7.1生～2021.7.25生	4日(月) 2021.7.26生～2021.8.15生	23日(月) 2021.9.4生～2021.10.4生	13日(月) 2021.10.5生～2021.10.27生	11日(月) 2021.10.28生～2021.11.18生	15日(月) 2021.12.12生～2021.12.27生	5日(月)★ 2021.12.28生～2022.1.18生	4日(月) 2022.2.14生～2022.2.28生	
3歳児健診	<受付>おぼと1階南口	不要	13:00～13:20	3歳児	母子手帳・バスタオル・アンケート ※歯みがきをきてください	19日(水) 2020.1生	24日(水)★ 2020.2生	21日(水)★ 2020.3生	19日(水) 2020.4生	23日(水)★ 2020.5生	20日(水) 2020.6生	18日(水)★ 2020.7生	15日(水) 2020.8生	20日(水) 2020.9生	24日(水)★ 2020.10生	21日(水) 2020.11生	13日(水)★ 2020.12生	
★・・・ポルトガル語・スペイン語通訳あり																		
育児相談	おぼと2階健康ホール	必要 ←こちらからもどうぞ	9:15～11:00 計測のみでもOK	どなたでも	母子手帳・バスタオル	26日(水)	30日(火)	28日(水)	26日(水)	29日(火)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	19日(火)	30日(火)	27日(火)	19日(火)	
電話相談		不要	8:30～17:00	どなたでも	☆保健師・栄養士の相談が受けられます。 子育てについての悩み、食事について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、何か気になることがありましたら、気軽にお電話ください。(土・日・祝日は除く)													

○健診や教室が中止になったり、日程が変更になったりすることがあります。対象者の方には、湖西市ウェブサイトや湖西市公式LINEにてお知らせします。
○1歳6か月児健診・2歳児教室・3歳児健診には、ポルトガル語・スペイン語の通訳がつかます。それ以外の教室で通訳が必要な場合は、事前にご相談ください。
○会場内では、飲食禁止です。

★湖西市公式LINE登録のお願い★

お子さんの生年月日を設定すると、健診や教室の案内通知が届きます。
ぜひ、登録をよろしくお願いいたします。



ID検索↓



【問い合わせ先】

湖西市役所こども未来課

TEL : 053-576-4794

FAX : 053-576-1220

