



2025年度 母子保健事業 日程表



事業名	会場	予約	受付時間	対象者	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳交付	こども未来課 窓口	←こちらからどうぞ	右記参照	妊婦	妊娠届出書 マイナンバーの分かるもの 顔写真付き身分証明書	平日:9時~16時30分 交付受け付け										※氷曜日(午前中)のみの交付受け付けとなります。 ※交付には約30分程かかります。余裕を持ってお越しください。	
妊娠期 パパママ講座 ※下記参照	おほと3階	←こちらからどうぞ	8:50~ 9:00	妊婦と そのパートナー	母子手帳	19日(土) 2025.6~7 予定日	23日(金) 2025.8 予定日	14日(土) 2025.9 予定日	12日(土) 2025.10 予定日	23日(土) 2025.11 予定日	20日(土) 2025.12 予定日	18日(土) 2026.1 予定日	15日(土) 2026.2 予定日	13日(土) 2026.3 予定日	24日(土) 2026.4 予定日	14日(土) 2026.5 予定日	14日(土) 2026.6 予定日
あかちゃんのお世話体験講座 ※下記参照	おほと2階	←こちらからどうぞ	各回 開始10分前 から	妊婦と そのパートナー	母子手帳		13日(火) 2025.6~7 予定日	3日(火) 2025.8 予定日	1日(火) 2025.9 予定日	5日(火) 2025.10 予定日	2日(火) 2025.11 予定日	14日(火) 2025.12 予定日	4日(火) 2026.1 予定日	2日(火) 2026.2 予定日	13日(火) 2026.3 予定日	3日(火) 2026.4 予定日	10日(火) 2026.5 予定日
出産を控えたママへのアンケート	アンケートを郵送します			妊娠中期以降の妊婦	アンケートを郵送します。ご回答ください。												
マタニティ訪問	ご自宅にお伺いします	こちらからご連絡します		妊娠後期以降の妊婦	妊娠後期に実施します。平日にお伺いしますので、駐車場の確保をお願いします。												
1か月児健診	生後27日から5週の間(6週の前日まで)に医療機関で受けてください。																
赤ちゃん訪問	ご自宅にお伺いします	こちらからご連絡します	生後1,2か月児まで	母子手帳とバスタオルをご用意ください。平日にお伺いしますので、駐車場の確保をお願いします。													
4か月児健診	市内医療機関	市内の各医療機関に問い合わせをしてください	4か月児	母子手帳・受診票	2024.12生	2025.1生	2025.2生	2025.3生	2025.4生	2025.5生	2025.6生	2025.7生	2025.8生	2025.9生	2025.10生	2025.11生	
離乳食教室	おほと2階 栄養指導室	←こちらからどうぞ	9:00~ 9:15	4か月児	バスタオル	24日(木) 2024.12生	22日(木) 2025.1生	19日(木) 2025.2生	24日(木) 2025.3生	21日(木) 2025.4生	18日(木) 2025.5生	23日(木) 2025.6生	20日(木) 2025.7生	18日(木) 2025.8生	22日(木) 2025.9生	19日(木) 2025.10生	19日(木) 2025.11生
7~8か月児教室	おほと2階 栄養指導室	←こちらからどうぞ	9:00~ 9:15	7~8か月児	母子手帳・バスタオル・ アンケート・おんがひも	8日(火) 2024.8生	15日(木) 2024.9生	10日(火) 2024.10生	10日(木) 2024.11生	7日(木) 2024.12生	11日(木) 2025.1生	7日(火) 2025.2生	11日(火) 2025.3生	9日(火) 2025.4生	15日(木) 2025.5生	10日(火) 2025.6生	3日(火) 2025.7生
10か月児健診	市内医療機関	市内の各医療機関に問い合わせをしてください	10か月児	母子手帳・受診票	2024.6生	2024.7生	2024.8生	2024.9生	2024.10生	2024.11生	2024.12生	2025.1生	2025.2生	2025.3生	2025.4生	2025.5生	
1歳のお誕生日教室	おほと2階 健康ホール	不要	9:00~ 9:15	1歳児	バスタオル	22日(火) 2024.4生	29日(木) 2024.5生	26日(木) 2024.6生	29日(火) 2024.7生	26日(火) 2024.8生	25日(木) 2024.9生	28日(火) 2024.10生	27日(木) 2024.11生	11日(木) 2024.12生	27日(火) 2025.1生	26日(木) 2025.2生	12日(木) 2025.3生
1歳6か月児健診	<受付> おほと1階 南口	不要	13:00~ 13:20	1歳6か月児	母子手帳・バスタオル・ アンケート ※歯みがきをしてきてください	9日(水)★ 2023.9生	14日(水) 2023.10生	4日(水)★ 2023.11生	9日(水) 2023.12生	6日(水) 2024.1生	3日(水)★ 2024.2生	8日(水) 2024.3生	5日(水) 2024.4生	3日(水)★ 2024.5生	14日(水) 2024.6生	4日(水)★ 2024.7生	4日(水) 2024.8生
2歳児教室	おほと2階 健康ホール ※受付は2階へ 直接お越しください。	不要	13:00~ 13:20	2歳児	母子手帳・アンケート・ バスタオル ※歯みがきをしてきてください	14日(月) 2023.3.1生~ 2023.3.31生	12日(月) 2023.4.1生~ 2023.4.17生	2日(月)★ 2023.4.18生~ 2023.5.9生	14日(月)★ 2023.6.1生~ 2023.6.30生	18日(月) 2023.7.1生~ 2023.7.31生	8日(月)★ 2023.8.1生~ 2023.8.20生	20日(月) 2023.9.1生~ 2023.9.30生	17日(月) 2023.10.1生~ 2023.10.31生	8日(月) 2023.11.1生~ 2023.11.15生	19日(月) 2023.12.11生~ 2023.12.31生	16日(月) 2024.1.1生~ 2024.1.31生	9日(月)★ 2024.2.1生~ 2024.2.29生
3歳児健診	<受付> おほと1階 南口	不要	13:00~ 13:20	3歳児	母子手帳・バスタオル・ アンケート ※歯みがきをしてきてください	16日(水) 2022.1生	21日(水)★ 2022.2生	18日(水) 2022.3生	16日(水) 2022.4生	20日(水)★ 2022.5生	17日(水) 2022.6生	15日(水) 2022.7生	19日(水) 2022.8生	17日(水)★ 2022.9生	21日(水) 2022.10生	18日(水)★ 2022.11生	11日(水) 2022.12生
★...ポルトガル語・スペイン語通訳あり																	
育児相談	おほと2階 健康ホール	←こちらからどうぞ	9:15~ 11:00 計測のみでも OK	どなたでも	母子手帳・バスタオル	30日(水)	27日(火)	25日(水)	30日(水)	28日(木)	24日(水)	30日(木)	26日(水)	23日(火)	29日(木)	25日(水)	17日(火)
電話相談		不要	8:30~ 17:00	どなたでも	☆保健師・栄養士の相談が受けられます。 子育てについての悩み、食事について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、何か気になることがありましたら、気軽にお電話ください。 (土・日・祝日・12/29~1/3は除く)												

○健診や教室が中止になったり、日程が変更になったりする場合があります。対象者の方には、湖西市ウェブサイトや湖西市公式LINEにてお知らせします。
○1歳6か月児健診・2歳児教室・3歳児健診には、ポルトガル語・スペイン語の通訳がつく日程があります。それ以外の教室で通訳が必要な場合は、事前にご相談ください。
○会場内では、飲食禁止です。

◆ 妊娠期パパママ講座 ◆

- ◆ 内容: 講話「赤ちゃんとの生活を楽しむコツ・赤ちゃんのいる生活」・育児体験(授乳姿勢、抱っこの方法など)・妊婦体験(パパ向け)
- ◆ 時間: 9時~11時 ◆ 費用: 無料 ◆ 申込期限: 開催日の5日前まで

◆ あかちゃんのお世話体験講座 ◆

- ◆ 内容: 育児体験(沐浴、オムツ替え、着替えなど)・相談
(実技中心の講座です。先に妊娠期パパママ講座へのご参加をおすすめします。参加できない方は、ご相談ください。)
- ◆ 時間: ①9:15~10:15 ②10:30~11:30 ◆ 定員: 各回2~3組程度
- ◆ 費用: 無料 ◆ 申込期限: 開催日の5日前まで

【問い合わせ先】

湖西市役所こども未来課 TEL:053-576-4794
FAX:053-576-1220

